



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3PD403	ImageGroup:	I2PD18025
LCCN:	n/a	ISBN:	9787540951610

Title:	རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱབས་པ་སྒོར་གསུམ། rdzogs pa chen po bsgrags pa skor gsum/
Author:	n/a
Descriptor:	n/a
Original Publication:	sangs rgyas gayung drung bon gyi dpe tshogs/;13-14
Place:	khreng tu'u/
Publisher:	si khron tang deb tshogs pa/ si khron mi rigs dpe skrun khang /
Date:	2013
Volume:	1
Total Volumes:	2
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, Southwest University of Nationalities, Chengdu, China.

སངས་རྒྱལ་གཡུང་དྲུང་ཐོན་གྱི་དཔེ་ཆོག་ས།

རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱབས་པ་སྒྲོར་ གསུམ་བུ་གསུམ་སོ།།

ལྷོ་ཆ།

བཞོན་སྟོན་དངོས་རྒྱལ་གྲགས་པའི་གཏེར་མ།



ཨ་ཁོ་ན་དྲུང་ཐོན་ཆོག་པ། ཨ་ཁོ་ན་ཨི་ཡི་ཡེ་ལྷོ་ཆ་ཐོན་པ།

ལྷོ་ཆ།



四川党建期刊集团
四川民族出版社

སངས་རྒྱལ་གཡུང་དྲུང་པོན་གྱི་དཔེ་
 ཚོགས་ཞེས་པ་འདི་ཉིད་ནི་ཞང་པོད་གྱི་
 རང་སྐད་ཐོན་པའི་དྲན་དབང་གསལ་ར་
 རིའི་ལྷུང་པའི་བྱ་གསེར་ལས་ཐོན་པའི་
 རིག་གཞུང་གི་མར་ཁུ་ཡིན་གཤིས། བྱིས་
 ཕོན་ཞིབ་འཇུག་པ་ལ་དམིགས་ན་རྒྱས་
 རབས་བརྒྱད་པའི་ཡར་སྤོན་གྱི་པོད་གྱི་ལོ་
 རྒྱས་དང་ཡུལ་སྟོལ། ཚོས་ལྷགས་དང་རིག་
 གནས་ཚོགས་རྟོག་ཞིབ་བྱེད་པར་མེད་དུ་མི་
 རུང་པའི་དབྱེད་གཞིའི་ཡིག་རིགས་སུ་
 གྲུབ་སྟབས། ར་ཚོས་རིན་མང་གཞུལ་དུ་
 མེད་པའི་གནའ་དཔེ་མདའ་ཚད་མ་འདྲི་
 དག་དེར་རབས་གྱི་དེབ་གཞུགས་སུ་བརྒྱུར་
 བས་ཀྱིན་གྱི་ཚུལ་ར་མིག་གི་མཐོང་ཚོས་
 སུ་བསྟར་བ་ལགས་སོ།།





སངས་རྒྱལ་གཡུང་དྭང་པོ་ན་གྱི་དཔེ་ཚོགས།

རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱབས་པ་སྐོར་ གསུམ་བཞུགས་སོ།།

སྟོང་ཆ།

བཞོད་སྟོན་དངོས་གྲུབ་གྲགས་པའི་གཏེར་མ།

13



ཨི�和ན་ཏང་དེབ་ཆེགས་པ། ཨིཐན་ཨིཡགས་དཔེ་ཆུན་ཁང་།

图书在版编目(CIP)数据

藏族珍稀古籍集成. 第13卷:藏文/元旦平措编.
—成都:四川民族出版社,2013.7
ISBN 978-7-5409-5161-0

I. ①藏… II. ①元… III. ①藏族—古籍—汇编—
中国—藏语 IV. ①K281.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第151604号

藏族珍稀古籍集成 (13)

元旦平措 编

出 版 人	白明轩
项目策划	阿旺泽仁扎西
责任编辑	林么周
责任校对	益西拉姆
责任印制	李 蓓
封面设计	杨庭远
内文设计	宁 壮
出版发行	四川党建期刊集团 四川民族出版社
地 址	成都三洞桥路12号
印 刷	成都蜀通印务有限责任公司
成品尺寸	170mm×240mm
印 数	1~2100
印 张	27.5
字 数	330千
版 次	2013年7月第1版
印 次	2013年7月第1次印刷
书 号	ISBN 978-7-5409-5161-0
定 价	419.00元(12~21卷)

དཔེ་སྒྲུབ་ཐོན་སྐྱེད།

བསྐྱུགས་པ་སྒྲོར་གསུམ་ཞེས་བཀའ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ནི། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ལུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་མོ། མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉིང་ཁུལ། །འདི་
ཉིད་ལ་ནམ་མཁའ་ལྗོངས་ལྷ་ཡིག་ཅན་ཞེས་ཐོག་མར་སྟོན་པ་ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོས་
གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་ལ་བྱགས་རྩེ་བྱིན་ཆུབས་ཀྱིས་བརྒྱད། དེས་ཆད་མེད་འོད་
ལྷན། དེས་ཡེ་གཤེན་གཙུག་ཕུད་ལ་བརྒྱད་ཅིང་ཡེ་གཤེན་གཙུག་ཕུད་ཀྱིས་
བསྐྱུགས་པ་ནམ་པ་སྒྲོར་གསུམ་ཏུ་བྱེས་ནས་ལྷ་ལྷ་ཡི་གཤེན་གསུམ་ལ་མོ་མོར་
བརྒྱད། དེས་སྟོབ་དཔོན་བླ་མ་ནམ་བཞི་དང་། ཡོ་པར་མཁས་པ་བཞི་ལ་རིམ་
པར་བརྒྱད། དེ་ནས་བསྐྱུགས་པ་མདོར་བསྟུས་ཀྱི་སྟོན་མ་སྟེ་ཆེན་ལི་བྱ་སྟག་རིང་
ལ་བརྒྱད། དེས་ལུས་ཙོ་བོན་མོ་ལ་མོགས་མཁས་པ་ཉི་ལྔ་ལ་བརྒྱད་དོ། །དེ་
ནས་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་གཉེར་དུ་གཟིམས་སྐབས་བླ་མ་ལི་བྱས་བཀའ་སྟོར་བྱ་
ར་མ་གསུམ་ལ་གཉེར་གཏད་མཛད་དེ་སྟོ་བྲག་ཁོམ་མཐིང་ལྷ་ཁང་དུ་སྐྱས་སོ། །དེ་
ནས་སྟོན་ལམ་སྟོབས་ཀྱིས་གོང་ཕྱི་བླ་མ་བཞེད་སྟོན་དངོས་བྱུང་གཤམ་པ་
༼ཀྱུན་མཁྱེན་ཉི་མས་ས་འབྱུག་གྱི་ལོ་ ༡༠༥༥ ཡོར་གཉེར་བཞེས་པར་གསུངས་
ཤིང་གཞིད་སྟོན་དངོས་བྱུང་གཤམ་པ་འབར་གསུངས་ཡོད། ་༽ལ་བཀའ་བྱ་ར་མ་

གསུམ་གྱིས་ལུང་བསྟན་ཏེ་ཁོང་གིས་གཏེར་ཞལ་ཕྱེས་པ་དང་། རིམ་གྱིས་སྤྱགས་
 སློབ་ཆ་མས་ལ་བརྒྱད། དེའི་ནང་ནས་སློབ་མའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དབལ་མའི་
 ལུང་བསྟན་སློབ་པའི་རྒྱ་སྟོན་རྩི་ཕྱེ་ནས་ཅ་བའི་སྤྱ་མའི་བར་རིམ་དང་སྤྱག་མ་
 ཅི་རིགས་གྱིས་བརྒྱད་ཅིང་དར་རྒྱས་སུ་བྱུང་ཡོད་ནའང་སྤར་ཡང་དུས་ཀྱི་རྒྱང་
 འཆུབ་དུ་མའི་བརྒྱད་རིམ་ཁོད་བཀའ་ཡི་བྱ་ར་མ་གསུམ་དང་བསྟན་འཛིན་གྱི་
 རྒྱུས་ཆེན་ཆ་མས་གྱིས་གཅིས་སྤྱང་བྱས་པའི་འབྲས་བྱར་ད་ལྟ་རྒྱ་རྩི་བསོད་
 སྐལ་དུ་བཞུགས་སུབ་པ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ།

ཐེམ་བྱང་ལྟར་འདི་ལ་སྒོར་གསུམ་ཡོད་པའི་སྟེང་ལྟ་ལུལ་དུ་བསྒྲགས་པའི་
 སྒོར་ལ་ཐོན་སྒོར་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་དང་། བར་མི་ལུལ་དུ་བསྒྲགས་པའི་སྒོར་ལ་
 རྒྱུགས་ཆེན་ཕྱེ་བརྒྱ། འོག་སྤྱ་ལུལ་དུ་བསྒྲགས་པའི་སྒོར་ལ་མན་ངག་གཉིས་དང་
 ཞར་བྱང་བཀའ་ལུང་མན་ངག་བསྟན་སྤྱང་སྐལ་པ་དང་བཅས་པ་འདུས་པའི་
 བཀའ་ཡི་རྒྱུ་བྱ་འདི་ཉིད་ཐོད་སྟོད་སྤྱང་གཉིས་སུ་ཕྱེས་ཤིང་ཐོད་སྟོད་ལ་ལེའུ་
 ཆོན་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་དང་། ཐོད་སྤྱང་ལ་ལེའུ་ཆོན་ཉི་ཤུ་ཅ་གསུམ་དུ་བསྒྲས་ནས་
 བལྟ་བདེ་སྤར་ཆོག་གི་དེབ་གཞུགས་སུ་དཔེ་སྟུན་བྱས་པ་ལགས་སོ།

སྐབས་འདིར་འདི་ཉིད་དཔེ་སྟུན་བྱས་པའི་དགོས་དོན་གཙོ་བོར་བཤད་
 བ། འདི་ནི་ཁ་བ་གངས་ཅན་པ་ཆ་མས་གྱིས་མཐུན་རབ་གཏེར་གྱི་སྟོན་མེ་
 འདོན་སའི་རིག་གཞུང་གི་མར་ཁུ་དང་། ཡབ་མེས་སྤྱེས་ཆེན་དམ་པའི་ཆེ་སྟོག་
 གི་དཔྱ་ཐག་འདུ་སའི་རྩི་མེའི་རྟོད་སྤྱང་། རི་བྱག་དང་རྩི་གསེབ་ཏུ་གཤེགས་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཆ་མས་གྱིས་སྤྱགས་དམ་སེམས་པ་བསྟན་སའི་དྲངས་གསལ་གྱི་

མཚོ་ཆེན། འདིག་རྟེན་བྱ་བ་དང་ནམས་ཀྱིས་འབྲུལ་པའི་ཕྱག་ཐག་གཙོང་
 པའི་སོ་མེད་ཀྱི་སྐ་རེ་རོ་དམར། སྐྱག་བསྐལ་གྱི་གཡང་དུ་གཟར་བའི་རིགས་དུག་
 གི་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་རལ་གསའི་བདེ་བ་འབྱེན་སའི་འབབ་སྟེགས། དུག་
 ལའི་འདམ་དུ་བྱིང་ཞིང་སྒྲེ་ཤིའི་ཕ་དུ་ལྷང་བའི་འགྲོ་བ་དམ་ཚིག་ནམས་ལ་དགོ་
 སྟེག་གི་ལམ་སྟེ་སྟོན་པའི་མེ་ལོང་སྟགས་མདོར་ན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་པོ་
 ཆེ་ལྷར་དཀའ་ལ་དཀོན་པ་དང་གཅེས་ལ་བཅལ་བར་དཀའ་བའི་བོན་སྟེ་ཞིག་
 ཡིན་པར་བརྟེན་ངེད་ཆོས་འདི་ཉིད་དཔེ་སྟུང་ལེགས་བསྒྲིགས་དང་བྲལ་སྟེལ་
 བྱེད་རྒྱའི་གོ་སྐབས་དང་དུ་སྒངས་པ་ཞིག་དང་། ད་དུང་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་
 འོན་ལ་དཔྱོད་ཤེས་ཀྱི་མིག་ལྷང་བའི་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་བརྒྱད་རིམ་ཁྲོད་ནས་འདི་
 ཉིད་བག་ལ་ཞ་བ་དང་རིན་ཐང་གི་རོ་བོ་མཚོན་མི་སྟུང་པར་ལྷུར་ན་སོངས་
 སེམས་དང་བཅས་ཏེ་རྒྱ་ཆེགས་གོན་གསུམ་གྱིས་འབད་པས་བསྟུན་ཏེ་ཐུབ་པ་
 ཞིག་ཡིན། འདིའང་དཔེ་མཛོད་ཁང་གིས་ལྷ་སྐབས་རྗེ་ཡོངས་འདིན་སྤྱོད་བའི་དབང་
 བོ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པ་གཡུང་དྲུང་
 རྣམ་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་དགོངས་གཞིར་བཟུང་ནས་དཔེ་སྟུང་ལྷ་སྐབས་པ་བྱུང་བ་
 ཞིག་རེད། མཆན་རྣམས་གཞུང་དང་འདྲེས་དོག་གིས་གྲག་རྟགས་༼༡༽འདིའི་
 བུ་བཞག་སྟེ་ཡིག་གཞུགས་རྒྱུ་ཅུ་བྱས་ཤིང་། དངོས་ཡོད་ཆད་པ་ཁག་གྲག་
 རྟགས་༼༢༽འདིའི་བུ་བཞག་སྟེ་ཁ་བསྐྱང་བར་བྱས་ཡོད། ཆིག་ལ་དོགས་པ་བྱུང་
 རིགས་བཅོས་ཁུལ་བྱས་ཏེ་གྲག་རྟགས་༼༣༽འདིའི་བུ་བཞག་ཡོད། ལྷ་དག་
 སྐབས་གཙོ་བོ་མ་དཔེ་འདི་བཞིན་གང་སྟུང་དང་ཕྱད་སྟགས་སྤྱི་འགྲོས་དང་བསྟུན་

ཡོད་ལ་དམིགས་གསལ་འགའ་ཞིག་ཡིག་རྟིང་གི་རོ་པོ་མཆོན་གྱིར་རང་སོར་
 བཞག་ཡོད། དེ་གྱིར་དགེ་བའི་ལེགས་ཚོགས་གང་མཆིས་ཡ་སྟབས་རྗེ་སྟན་རིའི་
 མཁན་སློབ་ཀྱིས་གཉིས་གཅིས་བསྟན་འདིན་གྱི་སྟེན་པུ་ནམས་ཀྱི་སྟེ་ཆེ་ཡུན་
 ཉས་ཡུན་ཏུ་བརྟན་ཞིང་མཛད་འཕྲིན་སྤང་བ་དཀར་པོ་ཏུས་གསུམ་ཏུ་ལྷབ་པ་
 མེད་པར་སྲིད་ཞིའི་རྟོག་ཏུ་མཛོན་པར་མངེས་པའི་བྱན་ཏུ་ཡུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་
 འདུན་དང་བཅས།

ཐྱིག་པ་པོ་ནས།

དཀར་ཆག

རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གསེར་གྱི་རུས་སྤེལ་གཡུང་རྒྱུད་ཐེག་པ་མན་ངག་ཅ་བའི་ རྒྱད་བཞུགས་སོ།། རྟེན་ལྷ་ཡུལ་དུ་བསྐྱགས་པའོ།།	1
བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཐེགས་པ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་པ་ཅ་བའི་རྒྱད་ཕྱི་མ་ བཞུགས་སོ།།	30
རྒྱད་བྱ་རྒྱུད་བཅུ་གཉིས་བཞུགས།	41
རྒྱད་བྱ་རྒྱུད་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ས་གཙོད་བཞུགས།	77
རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡུང་རྒྱལ་བཞུགས་སོ།།	96
ཡུང་རྒྱལ་གི་ས་གཙོད་བཞུགས།	122
ཡུང་རྒྱལ་གི་འགྲེལ་པ་བཞུགས་སོ།།	133
མན་ངག་བརྒྱུད་བཞུགས་སོ།།	232
ཞེ་སྤང་གི་ལམ་གྱུད་དུ་སྤྲོས་པའི་མན་ངག་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཞིག་ བཞུགས།	246
འདོད་ཆགས་ཀྱི་ལམ་གྱུད་དུ་སྤྲོས་པའི་མན་ངག་གོ།	249

ཁ་བྱང་བཞུགས།.....	252
ཡིག་ཆུང་བཞི་བཞུགས།	255
དོན་གསུམ་བཞུགས་པ་དག།	266
ལུང་གི་ཁ་བྱང་བཞུགས།.....	277
ཡེ་ཤེས་ངོས་འཛིན་བཞུགས།	279
འཁྲལ་གཞི་ཆད་གཅོད་བཞུགས་སོ།.....	281
སྟོང་ཐུན་གསུམ་བཞུགས།	283
ལུང་ཉི་མ་དགུ་སྟོར་བཞུགས།	291
ལྷ་བ་ལ་ཤན་སྟོན་མ་བཞུགས།.....	300
ལུང་ཉི་མ་དགུ་སྟོར་གྱི་ས་གཅོད་བཞུགས་སོ།	306
ལ་ཤན་སྟོན་མ་ལུང་གི་ས་གཅོད་བཞུགས་སོ།	308
ལུང་བྱག་གི་བརྒྱག་པ་བཞུགས།	310
ལུང་གི་ཡང་ཁུན་གསལ་བའི་སྟོན་མ་བཞུགས།	321
ལྷ་སྟོན་སྟོང་གསུམ་གྱི་ཡང་ཁུན་བཞུགས།	390
ཞི་ཁྲོ་ཐུར་གསུམ་དབང་སོགས་གྱི་ཡིག་ཆུང་བཞུགས།	395
གཞུང་བྱང་སྟོང་པའི་ཐེང་བ་བཞུགས་སོ།	420

རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གསེར་གྱི་རྩམ་སྤལ་གཡུང་རྒྱུད་ཐེག་པ་

མན་ངག་ཅ་བའི་རྒྱུད་བཞུགས་སོ།།

ཉིང་ལྷ་ཡུལ་དུ་བསྐྱགས་པའོ།།

ཁང་ཁྱེད་རྒྱུད་དུ། ཉན་ཉ་ག་ལི་ཉམས་དན་ད་རི་ཉ་བེ་ཉན་ཉ། བོད་རྒྱུད་དུ། རྒྱུད་
ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གསེར་གྱི་རྩམ་སྤལ་གཡུང་རྒྱུད་ཐེག་པ་མན་ངག་ཅ་བའི་རྒྱུད། མཁྱེན་
ལུན་སྟོན་པའི་སྒྲུ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྟོན་པ་དེས། བྱགས་
རྩེ་ཆེ་མངའ་འགོ་བའི་དོན་བྱའི་བྱིར། རྒྱེ་བ་མེད་ལས་རྒྱེ་བའི་ཆོ་འབྱུལ་བཞུག། བྱམ་
མཁའ་ལྷ་བྱའི་བོན་སྒྲུ་མཆོན་བྲལ་ལས། གཟུགས་སྒྲུར་བཞེངས་ནས་འགོ་དོན་
མཐར་ཐུང་བྱིར། ཡེ་སངས་ཡུལ་དུ་ཤེས་རབ་ལྗོ་ཅལ་བསྐྱེད། འོག་མིན་ལྷ་གནས་
འགོ་འདུལ་བོན་ལུང་ཞོས། ལྷའི་གོང་ཁྱེད་ཆེན་པོར་ལྗོ་ཡི་ཅལ་རྣམས་སྐྱུངས། འོད་
གསལ་གནས་སུ་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་སྐྱུངས། འདུལ་བའི་རྩམ་བབ་གཟེགས་དགོངས་
བྱགས་ལ་བཞག ཡལ་གྱི་སྤྲུལ་བབས་པས་ཡུམ་གྱི་ལྷམས་སུ་ཞུགས། ཁྲི་དགུ་འོ་བཅུ་
རྒྱེ་བ་བཞེས་ཚུལ་བཞུག། ཤིན་རྒྱ་མཆན་བཟང་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། འདེ་བྱང་
བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུར་ཡོངས་སུ་ལྷན། འདི་ལྷར་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱོ་བསྐྱེད་
བྱིར། འདུང་ལོ་རིམ་པས་མཛད་པ་མཐའ་རྩ་སྐྱུང་། འགོ་བ་སེམས་ཅན་གང་གིས་

གང་འདུལ་ལ། བོན་མོ་བརྒྱུད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་བྱེ་ལྟེ་བསྟན། ཁྲི་བསྟན་གནས་གྲང་
 རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བཤད། ཁ་གཅིག་སྟོབས་ལྡན་མོ་གསལ་དད་ཆེ་ལ། ཀྲུན་གྲགས་
 རྒྱ་ཆེར་ཡོངས་སུ་སྒེལ་ཏེ་བསྟན། ཁ་གཅིག་འཕྲོ་ཅན་སྟོང་དང་ལྡན་པ་ལ། མདོ་ཡི་
 དོན་རྣམས་ངེས་པར་བསྟུས་ནས་བསྟན། ཁ་གཅིག་དད་མོས་ངེས་པར་འདིན་འཆང་
 ལ། རྩ་བའི་མན་ངག་ལྷག་པ་ཉིད་དུ་བསྟན། རྒྱུར་ནི་འདི་ལ་འདི་བསྟན་བཤད་
 མི་ཡང་། བྱེ་མའི་ལ་བཞིན་གངས་ལས་འདས་པ་སྟེ། བག་བྱེ་ལས་སོགས་སྐྱེ་ཤད་
 ལྟོ་བཞིན་སྟངས་། འགོ་བའི་དོན་བྱིར་དགོས་ཆེད་ངེས་བསྟན་ཏེ། གང་ཞིག་གསོན་
 གཤིན་འགོ་དོན་བྱེད་པ་ལ། ལྷམ་འགྲེང་འཕྲེད་ཉལ་ཁ་སྐྱབ་བོན་རྣམས་གྲང་། ཇེས་
 པར་ཐར་ཆགས་ལ་ཤན་མདོ་ཡིས་བྱེ་ལྟེ་བསྟན། གང་ཞིག་བསྟན་པ་འདིན་སྟོང་སྟངས་
 ལ་དད་པ་ལ། བཙོ་སྤང་དག་རྟགས་མང་པོ་བསྟན་པ་ཡང་། ཇེས་པར་ཐར་རམ་ནག་
 པོ་མདོ་ཡིས་བྱེ་ལྟེ་བསྟན། གང་ཞིག་དགེ་བཅུ་བསྟངས་ཞིང་འདུལ་སྤྲིམས་བསྟངས་ལ་
 དད་པ་ལ། འདུལ་སྤྲིམས་བྱེ་དག་མང་དུ་བསྟན་པ་ཡང་། རྣམ་དག་སྤྲིག་ཟངས་
 མ་མདོ་ཡིས་བྱེ་ལྟེ་བསྟན། གང་ཞིག་བྱེ་རྒྱུད་སྤྲུགས་ལ་དད་པ་ལ། རྩ་བའི་དགྲིལ་
 འཁོར་མང་དུ་བསྟན་པ་ཡང་། ཁྲི་མེད་རྣམ་པར་དག་པའི་མདོ་ཡིས་བྱེ་ལྟེ་བསྟན། གང་
 ཞིག་གསང་སྤྲུགས་ནང་ལ་དད་པ་ལ། བསྟེན་བསྐྱབ་རིམ་པ་མང་དུ་བསྟན་པ་
 ཡང་། རིན་ཆེན་གྱི་སྤངས་མདོ་ཡིས་བྱེ་ལྟེ་བསྟན། གང་ཞིག་ཐེག་ཆེན་ཉིད་ལ་མོས་
 པ་ལ། སྤེམས་ཕྱོགས་བྱེ་དག་མང་དུ་བསྟན་པ་ཡང་། གཤམ་པ་ཡང་གཏེར་མདོ་ཡིས་
 བྱེ་ལྟེ་བསྟན། ཁྲི་ལྟེ་བྱེ་དག་མང་དུ་བསྟན་གྱུར་ཡང་། ཁོན་དེ་ལས་དེ་ཉིད་འབྱུང་
 བ་དག་ལ། འབྱུང་བ་དག་འབྱིར་སྤྲུགས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ནས། ཇེས་པའི་སྟོང་པོ་མན་

དག་ཅ་བའི་རྒྱད། རྒྱད་ཀྱི་ནམ་པ་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ཡང་། རྒྱད་དང་བྱི་མ་བསྐལ་
 པ་དུམ་བུར་བསྟན། རིན་ཆེན་རིགས་ཅན་བུམ་པའི་སྟོ་ཅན་ལ། རྒྱད་འདི་རྒྱད་ཀྱི་
 རྒྱད་དེ་མན་དག་ཅ་བའི་རྒྱད། ལྷ་བའི་ཐག་བཅད་སྟོང་པའི་ལ་དོར་བྱིར་བསྟན། མཆན་
 ལྷན་རིགས་ཅན་པད་མའི་སྟོ་ཅན་ལ། བྱང་སེམས་ཐིགས་པ་མན་དག་བྱི་མའི་རྒྱད། མན་
 དག་ངེས་པར་གཅིག་ལ་བཞག་བྱིར་བསྟན། མ་ངེས་ཐ་དད་སོ་སའི་སྟོ་ཅན་ལ། མན་
 དག་བསྐལ་པ་སོ་སའི་རྒྱད་བྱ་ཆུང་། ཁང་ཟག་མཆན་རྟགས་རྒྱད་ཀྱི་མཆན་རྟགས་
 བསྟན། ཁང་ཞིག་རྫོགས་ཆེན་ལ་མ་བསྟོས་པའི་ལྷ་བའི་གན་མ་བྱེད་པ་ལ། རྫོགས་པ་
 གྱི་གཙོང་རྒྱད་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ། ཁང་ཞིག་སྟིང་པོའི་དོན་བྲལ་ལོ་མའི་ཆོག་འཕྱོས་
 ལ། རྩ་བ་འདུས་པའི་རྒྱད་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ། ཁང་ཞིག་རྟོག་འཛིན་གཉིས་སུ་ལྷ་བ་
 ལ། ཉག་གཅིག་དགོངས་པའི་རྒྱད་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ། ཁང་ཞིག་མཆོན་པའི་ཆོག་
 གི་དོན་བྱེད་ལ། ཡི་གེ་མེད་པའི་རྒྱད་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ། ཁང་ཞིག་རྟོག་ཆད་གཟུང་
 འཛིན་གཉིས་སུ་ལྷ་བ་ལ། མཐའ་ཅུ་སེལ་བའི་རྒྱད་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ། ཁང་ཞིག་
 གསེར་དང་པོང་བགཉིས་སུ་རྟོག་ཅན་ལ། ཇི་མེད་དག་པའི་རྒྱད་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ། ཁང་
 ཞིག་སྟིང་པོའི་དོན་ལ་འཇུར་བའི་སྟོ་ཅན་ལ། ལྷ་བ་གཡུང་དྲུང་རྒྱད་ཉིད་བསྟན་པར་
 བྱ། ཁང་ཞིག་དགོངས་པའི་དོན་གོལ་སྟུ་མའི་ལུས་མ་བདེ་བ་ལ། བསམ་གཏན་ཅོག་བྱའི་
 རྒྱད་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ། ཁང་ཞིག་ལྷ་བས་ལྷ་བ་མ་རྟོགས་ལ། སྐྱགས་ཀྱི་ཡང་གཏེར་
 རྒྱད་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ། ཁང་ཞིག་མན་དག་དག་གིས་མན་དག་མ་རྟོགས་ལ། མན་དག་
 འཕྱལ་གྱི་ཡང་གཏེར་རྒྱད་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ། ཁང་ཞིག་འཕྱལ་པའི་ཡིད་འཕྱོས་
 དོན་བྲལ་ལ། ལྷ་ཉིག་འཕྲེང་བའི་རྒྱད་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ། ཁང་ཞིག་ལྷ་སྟོང་ཡ་ཆར་

ལྷུང་པ་ལ། རྗེས་འཇུག་སྒྲིབ་པའི་རྒྱུད་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ། རྟེན་གྲུབ་ཡི་ཐུང་པར་སྔ་
སོ་ལས། མན་ངག་གཡུང་རྒྱུད་ཐིགས་པ་གཅིག་ཏུ་གདབ། ཞེས་སྟོན་པ་ཉིད་སྒྲུ་ཆེ་
བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་ནས། སྤྱགས་རྗེ་ཕྱི་རབས་ཀྱི་དོན་ཏུ་བསྟན་ནས། སྒྲིབ་གཞིའི་
ལེའུ་སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་དང་པོའོ། །

དེ་ནས་སྟོན་པ་ཉིད་སྒྲུ་གཡུང་རྒྱུད་ལྷ་བྱའི་རོ་བོ་ལ་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆེ་དེའི་
དུས་ན། འཁོར་གྱི་དམ་པ་ཡབ་འཕུལ་གཤེན་སྤང་ལྷན་དང་། ཡུམ་བཟང་ཟ་རིང་
བཅུན་དང་། སྤུལ་འཆི་མེད་གཙུག་ཕྱུད་དང་། འཁོར་ནམས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ལ་ཞུས་
པ། ལམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་སྒྲེ་དང་འཆི་ལ་བརྟག། རྩོ་རྒྱུད་མ་ཤིང་
རྟེན་འཕང་ལོ་འདྲ། སྤྱག་བསྟེན་པ་བཞི་ལས་ཐར་པའི་དུས་མཐའ་མེད། འཁོར་བ་
འདི་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་ཀྱང་མེད། སྤྱགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་ངེས་པའི་བཅུད་ཕྱུངས་
ལ། ཕྱི་རབས་དོན་ཏུ་བསྟན་པ་བཞག་ཏུ་གསོལ། ཞེས་ཞུས་པས། དེ་ལ་སྟོན་པས་
བཀའ་སྤྱུལ་པ། འཕུལ་གཤེན་བཟང་ཟ་འཆི་མེད་གཙུག་ཕྱུད་དང་། ཀའ་ཞན་ཡང་དད་
པ་ཅན་གྱི་འཁོར་ནམས་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་ལུས་མཐུད་དབང་པོ་བརྟན་པར་ཉོན། ཕྱི་
རབས་དོན་ཏུ་གསེར་གྱི་དུས་སྤུལ་ཉིད། གཡུང་རྒྱུད་ཐིགས་པ་མན་ངག་རྩ་བའི་
རྒྱུད། ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་ཡོངས་སུ་བསྒྲགས་པའི་མདོ། ལམས་གསུམ་འཁོར་བའི་
སེམས་ཅན་རྣམས། སྒྲེ་དང་འཆི་ལ་བརྟག་པའི་འཁོར་བར་བརྒྱུད་མ་ཡང་། རི་
བཞིན་དེ་བཞིན་མ་རྟོགས་པས་བརྒྱུད་པ་ཡིན། ལམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐར་པ་
ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་ལ་རྒྱ་ཆེ་གངས་མང་ཡང་། སྤྱགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་
མན་ངག་ངེས་པའི་བཅུད། རྩ་བ་ཡོངས་སུ་བསྒྲས་ནས་བསྟན་པ་འདི། མ་ནོར་

ངེས་པར་སྤྱུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་ཞོག ངེས་པར་མ་བཞག་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་
 འགྱུར། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་སྦྱེ་དང་འཆི་ལ་བརྟག་པ་ཡང་། ཇི་
 བཞིན་མ་ལ་དེ་བཞིན་མ་བཞག་པར། ཇི་དང་མི་མཐུན་ནམ་པར་རྟོག་པར་
 འགྱུར། ཇིས་བརྟགས་རྒྱ་བསགས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་འགྱུར། རྣམ་རྟོག་དེ་ཡི་
 རྒྱ་རྒྱུན་བཤད་མི་ཡང་། བག་ཕྱེ་ལས་སོགས་སྤྲུལ་ལྡན་བཞིན་སྤང་། ཇི་ཡི་རྒྱ་རྒྱུན་
 དེ་ལ་དེ་དོན་སྤང་མི་འགྱུར། མ་བརྟག་ཇི་བཞིན་གནས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད། མ་རྟོགས་
 མི་བརྟག་བརྟག་པའི་ཡུལ་ལས་འདས། བརྟག་མེད་ཡུལ་ལས་འདས་པ་མཁའ་གསལ་
 བཅའ་མཁའ་ལྔ་པ་། བཅའ་མཁའ་ལྔ་པ་འཁོར་ནས་དེ་བཞིན་ཉིད། བརྟག་པའི་དངོས་
 པོ་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་མེད། འདི་ལ་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་མ་གྲུབ་དངོས་པོ་མེད་པ་
 བཅའ་མཁའ་ལྔ་པ་། ཁྱི་ཡང་བསྐྱར་དུ་མེད་པ་དེ་བཞིན་ཉིད། ཇི་བཞིན་ཉིད་ནི་མཆོན་
 པ་ཡོངས་དང་བྲལ། འཛུལ་ཁྱིད་ཟླ་བ་ལྷ་བྱར་བསྐྱར་པ་དེ། ཇི་བསྐྱར་ཟླ་འཛུལ་མི་
 གཅིག་ཐག་རིང་འགྱུར། ཇི་བཞིན་དེ་དང་དེ་ཉིད་ཐག་རིང་བས། ཇི་བཞིན་པ་ཉིད་
 ངེས་པར་རང་ལས་འཆར། ཇི་བཞིན་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཉག་གཅིག་མ། རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གཤེན་རབ་ཀྱིས། ཇི་བཞིན་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་གྱིས། ཐེག་
 པའི་ཕྱེ་བྲག་གངས་སུ་མང་བསྐྱར་ཡང་། བསྐྱར་པའི་སྒོ་བཞི་བྱི་དང་ལྷ། སྒོ་བཞི་འདི་
 ནི་དང་དོན་ཅམ་དུ་ངས་བསྐྱར་ཏེ། འདིར་ཞུགས་ནམ་རྟོག་ཉིད་དང་འགྲོགས་པར་
 འགྱུར། རྣམ་རྟོག་དེ་ལས་དེ་ཉིད་འབྱུང་བ་དཀའ། སྦྱེ་བ་བརྒྱུད་ནས་འབྲས་བུ་ཐོབ་
 པར་བཤད། ཕྱི་ནང་གྲེ་སྒོ་དེ་ཡོངས་ཀྱི་སྦྱི་ཉིད་འདི། ཇིས་པའི་དོན་དུ་ངས་བསྐྱར་
 འདི་ལ་ཀུན་རྟོགས་ཏེ། ཀུལ་ཕྱ་རྒྱུད་ཐོས་འོག་ལ་བསྐྱར་པ་དཀའ། འདི་ཉིད་ཡོ་

ནས་ཆོག་ས་གཉིས་རྫོགས་ནས་སྒྲིབ་གཉིས་དག །དག་པའི་དོན་དེ་ཡི་ནས་དེ་བཞིན་
 ཉིད། །དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་དབུ་མར་ཡང་མི་དམིགས་བདེན་པ་གཉིས་ལས་འདས། ཅིར་
 ཡང་བརྟག་པ་སྟོན་དཀའ་རྟོག་པས་བརྟགས་པ་དཀའ། །ལྷགས་ཀྱི་སྟོམ་བུ་འཐེབ་རྒྱས་
 བཟབ་པ་བཞིན། །དེ་བཞིན་ཉིད་དོན་འདི་ཞེས་བསྟན་པ་དཀའ། །གཏིང་དཔག་བཅད་
 དཀའ་ནམ་མཁའ་རྒྱ་མཚོའི་ཚུལ། །གཅིས་ལ་བཅལ་དཀའ་ཤེལ་སྟོང་དག་པའི་
 ཚུལ། །དགོན་ལ་བཅལ་དཀའ་བསམ་འཕེལ་ནོར་བུའི་ཚུལ། །འདི་རྟོགས་རྒྱུད་བ་
 ལུ་བཟུང་བའི་ཚུལ། །འདི་མཐོང་དཀའ་བ་གསེར་གྱི་རུས་སྤུལ་འདྲ། །འདི་དོན་
 མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་མ་མཐོང་། །མ་མཐོང་མཐོང་བ་ཡི་ནས་དེ་བཞིན་ཉིད། །མ་
 བསྐྱེད་ཅི་བཞིན་གནས་པ་དེ་ཉིད་ལ། །གཉིས་མེད་ཤེས་རབ་གནས་པ་སྟོམ་པའི་
 རྟོང་། །བསྐྱབ་ཚེལ་སྟོན་པ་རྟོག་གེ་བྱིས་པ་འདྲ། །ས་ལམ་གཉིས་མེད་བཤོད་བྱ་བ་སྤྱགས་
 མཐའ་མེད། །སྟོ་བུགས་གཉིས་མེད་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད། །ལམ་མེད་ལམ་འདོད་
 རྟེན་ཆེན་སྒྲིག་བསྟན་འདྲ། །བསྐྱལ་པ་ཅམ་བཤོད་འདི་ཐོས་རབ་བྱ་དཀའ། །ཐམས་
 ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་དེར་གནས་པ། །གཡུང་རྒྱུད་རྟོང་བུ་ཐམས་ཅད་ཡི་སངས་རྒྱལ། །འདི་
 དོན་སྐྱོད་ཆད་མས་བཤིགས་པས་བདེ་མི་འདྲ། །གཉིས་འཛིན་སྤྲེགས་རྟག་
 ཆད་གཉིས་སུ་འགྱུར། །འདི་དོན་འདི་ལས་སུས་བརྟོན་རྟོག་པའི་རྒྱུ། །རྣམ་རྟོག་
 དེ་ལ་སྒྲ་མེད་རྩྱགས་ན་མེད། །མ་རྟོགས་མི་རྟོག་རྟོག་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། །འདི་དོན་
 གཏིང་དཔག་བཅད་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ། །ཆད་མས་མི་བཤིག་དཔེས་ཁྱང་མཚོན་བྱ་
 མེད། །བདེན་པ་གཉིས་མེད་ཆོག་མེད་ཡི་གེ་མེད། །སྐྱབ་མེད་བཅལ་མེད་སྟོན་བྱ་ཅམ་
 ཡང་མེད། །ལྷང་ལ་མི་སྟོས་ཐེག་པས་མི་རྩོལ་བས། །ཡི་བྱབ་ཡི་ནས་ཡི་སངས་རྒྱལ་པ་

འདི། རྫོགས་མ་ཐག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་བཤད། ཞེས་མན་ངག་ཙ་བའི་རྒྱད་ལས།
ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བྱག་རྒྱ་གཉིས་པའོ། །

དེ་ནས་སྟོན་པས་འཁོར་རྣམས་ལ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཉིད་བསྐྱུགས་ཏེ་བསྟན། །རང་
བཞིན་ལུན་རྫོགས་རྫོགས་ཆེན་ཉིད། ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་རང་བཞིན་ལ། བཟང་
ངན་སྤང་དོར་གཉིས་མེད་དེ། ཐེག་པ་ས་ལམ་བསྟོམ་བསྐྱབ་ཚོལ། རྫོགས་ཆེན་འདི་
ལ་འགལ་བར་གསུངས། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་མེད་གཡུང་བྱང་སྐྱ། སྐྱེ་ཤི་མེད་པས་ལུན་
ལ་གནས། གནས་པའི་དོན་ལ་གཉིས་སུ་མེད། ཉེས་ན་བོན་དང་གཤེན་རབ་མེད། ལྟ་
བས་བཞུས་པས་འཁྲུལ་པར་སྤང་། རྒྱ་འབྲས་ཐེག་པར་བདགས་པས་ནོར། ལམ་གྱི་
རིམ་པ་གཏིང་ནས་མེད། ལམ་ནི་ཉེ་ལམ་བདེ་རྫོགས་པའོ། འཇུག་དང་ལྟ་དང་སྦྱོང་
བསྐྱང་རྣམས། མ་བཅའ་ཡེ་ནས་ལུན་གྱིས་རྫོགས། བསྟོམ་དང་སྟོ་ཡིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་
པར་རྫོགས་ཆེན་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་། ཉམ་མཁའི་ལམ་ལ་བསྐྱང་བསྟོམ་འཇུག་ལྟ་སྦྱོང་
མི་དགོས། ཅི་ཡང་དབག་ཏུ་མེད་པ་རྫོགས་པའི་སྒྲིང་། སྒྲིང་ཆེན་འདི་ནི་ཡིད་བཞིན་
ནོར་བུའི་ཚུལ། འདི་འཆོལ་རྣམས་གྱིས་གཞན་ནས་འདི་མ་བཅའ། །རང་ལ་གནས་
བཞིན་གཞན་ནས་འདི་ཆོལ་ན། བསྐྱུལ་བ་གསུམ་ཏུ་འདི་བཅའ་བརྟེན་མི་འགྱུར། གང་
ཞིག་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་འདི་མ་བཅའ། ཉེ་བཞིན་སེམས་ཅན་འདི་ཆོལ་བཅའ་
མི་རྟེན། མི་བཅའ་དོ་བོ་ཉིད་ཏུ་ཐམས་ཅད་གནས། རྫོགས་སྐྱབ་ལམ་ལ་གནས་པའི་
གང་ཟག་རྣམས། ཉེད་ལ་ལས་ཡང་ཁུན་བྱས་ཀྱང་གསེར་མི་འབྱུང་། མཆོན་པའི་ཆོག་
ཏུ་བསྟན་པས་ལུང་ལས་ཉམས། རྫོགས་ཆེན་འདི་ཡི་དོན་དེ་ག་ལ་དཔོགས། མི་སྤང་
སྤང་བ་མེད་པའི་བོན་ཉིད་ལ། །རང་སྟོགས་ལྟར་ཅི་བསམ་འཁྲུལ་པར་འགྱུར། བསམ་པ་

ཉིད་ལ་མི་འཛོག་ན། དེས་ན་སྟིང་པོ་ཉག་གཅིག་མ། །མངོན་སུམ་མི་གནས་ཚྭགས་
 ཆེན་འདི། ཤེས་རབ་ཉིད་ཀྱིས་མཆོན་ཏུ་མེད། དེ་བཞིན་ལྟ་བུ་ལྟ་ཏུ་མེད། །མ་
 བལྟས་ལྟས་ཏུ་མེད། །མ་བལྟས་བལྟས་ན་མཐོང་བ་ཡིན། །སྟོ་སྟགས་མེད་ཅིང་བལྟར་
 མེད་མི་འགལ་དོན། །མཛད་སྟོད་ནམ་དག་ཚྭགས་པ་ཆེན་པོ་ལ། །འཇུག་ལྟ་བུ་སྟུང་
 སྟུང་ཉིད་ནི་འཁྲུལ་པ་སྟེ། །འཇུག་ལྟ་ཚེལ་བས་མ་གནས་ན། དེ་ནི་རང་བཞིན་ཚྭགས་
 ཆེན་ཉིད། །ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་ལྷན་ཚྭགས་པའི། །སངས་རྒྱས་རོལ་པ་གཅིག་ཏུ་
 བཤད། །ཞེས་མན་ངག་ཙ་པའི་རྒྱུད་ལས། ཚྭགས་ཆེན་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཚེལ་སྟབ་ལས་
 འདས་པར་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་པའོ། །

དེ་ནས་སྟོན་པས་འཁོར་ནམས་ལ། །ལམ་གྱི་ཉེ་རིང་བསྟན་པ་ནི། །ཅི་རྒྱུད་
 ཅི་ལྟས་ཅི་བསྟོམ་ཡང་། །ལམ་མེད་ལམ་ལ་བཤོད་ན་གོ་ལ། ཚྭགས་ཆེན་འདི་ལ་སྟོ་
 སྟགས་མེད། །ཐམས་ཅད་ཉག་ཅིག་གཡུང་རྒྱུད་སྟུ། །གཉིས་མེད་མི་འགྱུར་ཡང་དག་
 ལམ། །ལམ་གྱི་བཤོད་གནས་གདོད་ནས་མེད། །ལམ་མེད་ལམ་འཇུག་འཁྲུལ་པ་སྟེ། །ས་
 བཅུ་ལྟོས་པས་སྐྱ་མེད་བསྐྱིབ། །མི་བཛྲོད་དེ་བཞིན་གནས་པའི་དོན་བྱེད་ན། །མཐོ་
 རིས་བཤོད་རྒྱས་ཉོན་མོངས་སྐར་ལ་ཟེན། །ལམ་མེད་ལམ་ཞུགས་ཡུལ་མེད་རབ་ཏུ་
 དཀའ། །རྒྱས་གདུང་སྐར་ཆེན་སྟོན་སྟོན་པ་འདྲ། །བསྐྱལ་པར་བཤོད་ཀྱང་རྟོན་
 པ་རབ་ཏུ་དཀའ། །སྟིང་པོ་གཅིག་ལ་རྟོག་གས་རབ་ཏུ་བྱེ། །མང་དུ་བྱེས་ཀྱང་སྟིང་པོ་
 གཅིག་གིས་ངང་། །གཅིག་གིས་ངང་ཉིད་འདི་མེད་ལམ་མ་རྟོན། །གལ་ཏེ་ལམ་རྟོན་
 བ་ཡང་འཁྲུལ་པ་ཡིན། །ལམ་སྟེ་སྐར་ཆེན་རྩལ་ཏུ་རྟུང་པ་འདྲ། །ལམ་བཤོད་དག་ནས་
 འདི་བཤོད་ན། །བྱ་བལ་ཐོན་དང་མི་མཐུན་ཏེ། །འདི་ཞེས་མཐོང་ཏུ་མེད་པ་སྟེ། །ལམ་

གྱི་ཕུགས་སུ་ཕྱིན་མཐའ་མེད། སྤྱིང་པོ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་འདི་ཉིད་ནི། །གང་ཏུ་མ་
ཕྱིན་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ས། །ཉེ་ལམ་འདི་ལས་བདེ་བའི་ལམ་མེད་ཡིན། །ཞེས་མན་
ངག་ཅ་བའི་རྒྱུད་ལས། ཐེག་པ་གོང་འོག་ལམ་གྱི་ཉེ་རིང་བསྟན་པའི་ལེུ་སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་
བཞི་པའོ། །

དེ་ནས་སྟོན་པས་འཁོར་ནམས་ལ། འདུས་བྱས་ནམས་གིས་བྱང་ཆུབ་འབྲས་བུ་
ཐོབ་དཀར་བསྟན། །དེ་བཞིན་ཉིད་དོན་ཡེ་ནས་འདུས་མ་བྱས། །དུས་གསུམ་འཇིགས་
བྲལ་མེད་པས་གཡུང་དྲུང་ཉག་གཅིག་སྟུ། །རྒྱ་ལ་བརྟེན་པས་འདི་ཡི་འབྲས་བུ་མི་
འབྲུབ་སྟེ། །ཅི་སྟེ་ལྷགས་མ་ལས་སོགས་ཕྱག་རྒྱ་ལ། །ནམ་པར་གྲོལ་བ་ཉིད་གྱི་ལན་
མི་གནས། །གཞི་དེས་དུས་གསུམ་གཤེན་རབ་ཉིད་གྱི་ལམ་རྟེན་ན། །ཐམས་ཅད་ཉིད་
དུ་ཕྱག་རྒྱ་དོ་བོར་གནས། །རྒྱ་མའི་ཕྱག་མཆོན་ལྷགས་མ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་ལ། །འབྲས་བུ་
ནམ་པར་ཐར་པའི་ལམ་མི་གནས། །དེ་ཡི་ཐར་པ་ཉིད་གྱི་ལམ་རྟེན་ན། །མཐོང་ཐོས་
ལ་སོགས་ཕྱག་རྒྱའི་དོ་བོར་གནས། །དགེ་སེམས་ཆེ་དང་མཆོད་དང་བསྟོད། །རང་
སེམས་དག་པའི་མ་བེན་ན། །ང་བོ་སྟམ་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས། །འཆིང་བ་ལས་གྱིས་གྲོལ་
མི་འཇུག། །དགེ་བས་སྦྱག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ། །ང་ལ་སོང་གསུམ་དུ་འབྲས་བུ་སྟོན། །ཞེས་
མན་ངག་ཅ་བའི་རྒྱུད་ལས། །བ་སོའི་འབྱར་དང་། །གསེར་དུལ་གྱི་ལྷགས་དང་།
འཇིམ་པའི་ལྷ་དང་། །རས་གྱི་རིས་དང་། །འདུས་བྱས་མཐའ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་
དཀར་བར་བསྟན་པའི་ལེུ་སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་པའོ། །

དེ་ནས་སྟོན་པས་འཁོར་ནམས་ལ། །འཕེན་ཡུལ་དཀར་ཐུབ་ཐོས་པ་ཡིས། །བྱང་
ཆུབ་འབྲས་བུ་ཐོབ་དཀར་བསྟན། །ཉག་གཅིག་གཤེན་རབ་ལམ་ཉིད་ལ། །འགལ་

བ་མེད་པས་བསྐྱར་དུ་མེད། རྟིག་པ་བརྩ་སྐྱད་འདི་ཡི་ལམ་མི་འགྲིབ། རྟིག་པ་ཉིད་
 གྲང་བྱང་རྩལ་མཆོག་ རྟིག་དང་དགེ་བ་གཉིས་མེད་པ། དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་དཀའ་ཐུབ་
 རྟོམ་བསྐྱར་པ། རྟོགས་ཆེན་འདི་ཡི་དོན་ལས་གོ་ལ། དཀའ་ཐུབ་བཟོད་ཚོལ་འབད་
 ཚོལ་གྱིས། ཡང་དག་གཤེན་རབ་ལམ་མི་རྟེད། རྟོམ་པ་ཉིད་གྲང་བྱང་རྩལ་རིང་། མི་
 བསྐྱར་མི་རྟོམ་རྟོགས་ཆེན་མཆོག་གི་ལམ། རྟོགས་ལམ་འདི་ལ་སྤང་སྤངས་མེད་པའི་
 ལམ། དགེ་རྟིག་གཉིས་སྟོད་གསེར་དང་བྱང་བའི་སེམས། འཁྲུལ་པའི་ལམ་ཡིན་
 རྟོགས་ལམ་ག་ལ་དཔོགས། རྟོགས་ཆེན་འདི་ཡི་ལམ་གཉིས་སྤྲོས་མ་མཐོང་རྟེད། གཉིས་
 མེད་མི་འཇུར་གཡུང་རྒྱུད་ལམ་སྤངས་མེད། གཉིས་མེད་མཆོག་གི་ལམ་ཆེན་འདིར་
 ལྷགས་པ། མི་ལེན་མི་སྤང་གཡུང་རྒྱུད་ཡང་དག་དང་། དགེ་རྟིག་གཉིས་མེད་ཐིག་
 ལེ་སྟོང་པོ་གཅིག་རང་རིག་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷ། ཞེས་མན་ངག་ཅ་བའི་རྒྱད་
 ལས། འཕེན་ལུལ་བས་དཀའ་ཐུབ་རྟོམ་པ་བསྐྱར་པ་ཡང་བྱང་རྩལ་དཀའ་བར་བསྟན་
 པའི་ལེའུ་སྟེ་ཐུག་རྒྱ་དུག་པའོ། །

དེ་ནས་སྟོན་པས་འཁོར་རྣམས་ལ། ཆབ་དཀའ་ནག་གི་བྱི་ནང་སྤགས་རྣམས་
 གྱིས། བྱང་རྩལ་འབྲས་བུ་ཐོབ་དཀའ་བསྟན། གཟུགས་བྲལ་ཉག་གཅིག་གཡུང་
 རྒྱུད་མཆོག་གི་སྒྲ། ཚོལ་སྤྲོབ་མཐའ་ལས་འདས་པས་རྟོགས་ཆེན་སྤྲུ་བྱིན། བདེན་
 པ་གཉིས་ལམ་མི་གནས་ས་ཡི་རྩ་དང་བྲལ། རྩ་ཅན་བྱང་འཇུག་པ་ཡི་འདི་མི་
 མཐོང་། གཉིས་མེད་སྟོན་བྲལ་རྟོགས་ཆེན་བདེ་བའི་ངང་། གཟུང་འཛིན་མཆོན་
 མ་པ་ལ་འདི་དོན་རིང་། ཅི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། གཟུགས་སྒྲ་
 གཏུང་དང་མཆོད་པ་བཅས། དམ་པ་དེ་མཐོང་མཆོད་བྱས་ཀྱང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་

གསལ་འགྱུར་ཡང་། །མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ངང་རིག་ཆེ། །རྟོག་པའི་བྱ་བྱེད་ནུས་པའི་
ལམ། །གཞུགས་ལ་མཉམ་པའི་དོན་མི་གནས། །རྟོག་རྒྱས་ཡང་དག་དོན་མི་རྟོག་། །གཞུགས་
ལས་མེ་འོད་འབར་བ་ན། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་ཆེང་མ་རྒྱད་བསྐྱོར། །གཞུགས་སྒྲུབ་དོན་
བཞིན་གསལ་འགྱུར་ཡང་། །རང་རིག་མཉམ་པའི་ངང་རྟོག་ཆེ། །ཞི་བ་མ་ཡིན་རྟོག་པ་
བསྐྱོར། །རྣམ་པར་རྟོག་ཉིད་འཁྲུལ་པ་སྟེ། །ཡང་དག་གཤེན་རབ་ལམ་མི་རྟོག་། །ཡེ་ཤེས་
སེམས་དང་དམ་ཚིག་སེམས། །ལས་ཀྱི་སེམས་དཔར་བྱིན་བསྐྱབས་པས། །སྒྲུབ་བྱངས་
བཞུགས་གསལ་མཆོད་བྱས་ཀྱང་། །མ་ཡིན་ལོག་རྟོག་འཁྲུལ་པ་སྟེ། །ཤིན་ཏུ་བྱིས་པའི་
སྦྱོད་ཡུལ་འདྲ། །མཉམ་པར་ཡོད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ། །གཞུགས་མེད་གཞུགས་སུ་འཛིན་པ་
མེད། །རྣམ་རྟོག་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལ། །ལྟ་ཡི་སྒྲུབ་ཉིད་ཡང་དག་དེ་བཞིན་ཉིད། །ལྟན་པོ་
རྟོག་གའི་སྦྱོད་ཡུལ་མེན། །མཆོད་དང་མཆོད་པར་བྱ་བ་མེན། །དེ་ནི་རྣམ་རྟོག་འཁོར་
བའི་རྒྱ། །ཡང་དག་གཤེན་རབ་ལམ་འདོད་རྣམས། །རྟོག་བྲལ་ཉག་གཅིག་གཡུང་བྱང་
ལ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་མན་ངག་རྩ་བའི་རྒྱད་ལས། །སྐྱེས་ཕྱི་
ནང་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱང་རྒྱུ་འབྱས་བྱ་ཐོབ་དཀའ་བར་བསྐྱན་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་
བདུན་པའོ། །

དེ་ནས་སྟོན་བས་འཁོར་རྣམས་ལ། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་དགོངས་པར་
བསྐྱར། །དྲག་ལྷའི་ནད་སེལ་སྤྲ་མེད་རྫོགས་པའི་དོན། །འདི་དོན་མ་རྟོགས་བསམ་པས་
ཤིན་ཏུ་དམ་དུ་བཅིངས། །བཅིང་པའི་དོན་ཉིད་ཉོན་མོངས་བརྒྱད་ཁྲི་སྟེ། །གཉེན་པོ་
རྫོགས་ཆེན་འདི་ཡིས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །འཁོར་བ་ཉིད་ལས་མི་ཐར་ཐར་མཐའ་མེད་
པ་ཡང་། །རྫོགས་ལམ་འདི་ཉིད་རྟོག་ན་ཐར་བར་འགྱུར། །རྫོགས་ཆེན་ལམ་འདི་ཀྱན་

གྱི་ནད་མེད་སྒྲིལ། མ་གཡོས་གཡོས་པ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་ངང་དུ་གནས། །འདི་
 འོན་ཀྱང་གཉིས་འཛིན་མ་བྲལ་ལམ་མི་རྟེན། ཤིན་ཏུ་ནད་གདུངས་གསོ་བའི་སྒྲགས་
 ཡོངས་མེད། །ལྷ་བྱག་དུས་བཟུངས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལྟར། གཞན་གྱི་རང་རྒྱུད་སྒྱུངས་
 ཉེ་གཞུང་སྟེགས་ཀྱང་། དགོས་དོན་རྫོགས་ཆེན་མ་གྲུབ་བར་དུ་བྱང་མི་ཆུབ། །འདྲུག་
 པའི་སྟོ་བཞིན་ཞུགས་ཤིང་ལམ་སྒྱུར་ཡང་། སྤྱི་ཡི་དོན་མཆོག་མ་རྟོགས་བར་དུ་
 འབྲས་བུ་སངས་མི་རྒྱ། སྤྱི་སྤྱུགས་འདི་ཉིད་ཀུན་གྱི་གཞི་མ་ཡིན། རྫོགས་ཆེན་འདི་
 དོན་ཚུལ་སྒྲུབ་མཐའ་ལས་འདས། བཤད་བརྗོད་ཚུལ་བས་འདི་དོན་རྟེན་པ་
 དཀའ། །དུས་གསུམ་གཤེན་རབ་སྤྱི་མེད་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་། བཤད་བརྗོད་ཚུལ་བྲལ་
 དོན་ཉིད་འདི་མཐོང་ནས། སྤྱི་མེད་སངས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་གྲུབ་པ་ཡིན། རྫོགས་ཆེན་
 ལམ་འདི་ཀུན་གྱི་ཡང་སྤྱུགས་ཡིན། སྤྱི་འཁྲུལ་འདི་ཡི་དོན་ལ་མི་སྤྱོད་པ། མཆོང་བུ་
 ཕྱི་དོར་བྲས་ཀྱང་རིན་ཆེན་མེན། ཁོལ་བས་སྟེག་པར་བྲས་ཀྱང་ཅན་དན་མེན། སྟིང་
 བོ་འདི་མ་མཐོང་ན་རྒྱ་མཆོའི་འབྲས་དུ་འདྲུག་ན་སྟོམ་གྱི་གྱིར་ཤི་བ་ཡིན། ཞེས་མན་
 དག་ཙ་བའི་རྒྱུད་ལས། ཐེག་པ་གཞན་གྱི་གཞུང་མཉམ་པར་བསྟན་པ་ཡང་ཐ་མ་
 རྫོགས་ཆེན་སྤྱི་དོན་དགོངས་པར་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་བརྒྱུད་པའོ། །

དེ་ནས་སྟོན་པས་འཁོར་ནམས་ལ། སྤྱི་ན་མེད་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན། །ཁ་
 ཆོག་དག་ཏུ་མི་བཏང་ཞིང་། ཉེ་ལ་མི་བརྟེན་པ་ཅུ་བསྟན། སྤྱི་མེད་རྫོགས་ཆེན་བརྗོད་
 འདས་ནི། མཆོན་པ་ཆོག་ལ་མི་གནས་ཉེ། གཤམ་ཉེ་གནས་ན་ཆོག་རྟོག་གོལ། བསམ་
 མེད་སྟིང་པོའི་དོན་ཉིད་ལ། རྣ་ཐོས་ཅམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ། ཡིན་བསམ་དེ་སྤྱི་དགོ་སྤྱིག་
 སྤྱོད། ཉུག་ཆད་དོན་དང་དེ་མི་འབྲལ། མཉམ་ཆེན་དོན་བྲལ་ཆོག་བརྗོད་ཀྱང་། བྲིལ་

གྱིས་མི་འོན་གྲོལ་མི་འགྱུར། །ཡི་མཉམ་སྒོང་དང་མ་ལྟན་ན། །ཆིག་མཉམ་རྡོལ་པའི་
 ལྷང་མི་བསྐྱོག་ནམ་པར་དག་དོན་མི་ཤེས་པར། །ཆིག་ཙམ་ཐོས་པས་འཇུག་བྱེད་
 ཅིང་། །དེ་བཞེན་བསོད་ནམས་མི་སོག་པར། །གང་ཡང་མི་འགྲུབ་ཆད་པར་འགྱུར། །སླ་
 མེད་རྒྱལ་པོ་ཆེན་དོན་འདི་ལ། །སྒྲོམ་དུ་མེད་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡང་། །ཁ་གཅིག་མིང་
 གཅིག་དེ་དོན་བྱེད། །དེ་ནི་མུ་སྟེགས་ལྟ་བུའི་མཆོག་ཀྟག་ཆད་གཉིས་ལྟན་ཆད་པའི་
 མཆོག་དཔེན་པར་བསྐྱེད་པར་བྲི་བསྟན་ཀྱང་། །འཛིན་པའི་དབང་གི་སྦྱག་བསྐྱེད་
 ཞིང་། །ཆད་པའི་རྒྱུ་གནས་མཆོག་སྟོན་དེ། །སྟོན་པ་སྦྱང་ཅིང་དཔྱལ་བ་ན། །རྒྱུ་ཙམ་
 སྦྱགས་པའི་དབུ་གསུམ་གནས། །ཞེས་མན་ངག་ཙམ་བའི་རྒྱུ་ལས། །ཐེག་པ་གཞན་གྱི་
 སྒོ་བཀག་པ་དེ་ཁ་ཆིག་དུ་མི་བཏང་ཞིང་ཁ་ཆིག་དུ་མི་བཞེན་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་
 དགྲ་པའོ། །

དེ་ནས་སྟོན་པས་འཁོར་ནམས་ལ། །བསྐྱོམ་པའི་བསམ་པ་དགོངས་པར་
 བསྟན། །སྟིང་པོའི་དོན་དང་མ་འདྲེས་པའི། །ཆིག་གི་བྱང་སྟོན་དགོངས་པ་མ་ལན། །ཉམས་
 དེ་མེད་པ་སྟིང་པོ་ཉིད། །མ་བསྐྱོམ་པར་ནི་མཐོང་མི་སྟིད། །མཐོང་སྟམ་པ་ནི་གོལ་བ་
 ཡིན། །མཐོང་མེད་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པས་ཉེ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །རྟོག་
 འཛིན་སེམས་ལ་མི་གནས་པར། །ཡང་དག་དོན་ཉིད་མ་བསྐྱོམ་ན། །སླ་མེད་ཐར་པ་
 ཐོབ་མི་སྟིད། །གནས་པས་དཔེན་ས་བཟུང་སྟེ་དེ་དོན་བསྐྱོམ། །དེ་མེད་དག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱིས། །བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དོན་ཉིད་བསྐྱོམ། །སླ་མེད་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ངེས་
 པའི་དོན་ཉིད་མ་བསྐྱོམ་ན། །ཡང་དག་སངས་རྒྱས་ལམ་རིང་པས། །བྱང་ཆུབ་ཉིད་ལ་
 ཐོག་མཐའ་མེད། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡང་། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་དོན་

བསྐྱོམ་ནས། སངས་རྒྱལ་ས་ལ་གནས་པ་ཡིན། བདེ་བའི་འབྲས་བུ་གང་འདོད་
པ། ཀུན་གྱིས་སྤྲོད་པའི་སྤྱིང་པོ་བསྐྱོམ། ཞེས་མན་ངག་ཙུང་བའི་རྒྱུད་ལས། བསྐྱོམ་
དགོས་པར་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་བརྩུ་པའོ། །

དེ་ནས་སྟོན་པས་འཁོར་རྣམས་ལ། སྐྱོམ་པ་དག་གི་ཐབས་རྣམས་བསྟན། ཁྲ་
མེད་ཐར་པ་ཐོབ་དགའ་བ། ཤེས་རབ་ཐབས་ལ་བརྟེན་པའི་འབྲུག། མིང་ཅམ་ཐབས་
ལ་བརྟེན་པས་སྟ། བདེ་བའི་དོན་ཉིད་རང་ལ་འབྱུང་། ཐབས་མེད་ཤེས་རབ་དང་
བྲལ་བའི། ཁྲ་ཆེན་ཆུས་གདུང་སྤྱིག་སྟེག་འདྲ། དད་མོས་འཕྲོ་ཅན་སྟོད་ལྷན་
ལ། ཀུན་ཅུག་མཆོན་རྟགས་བཟུང་ཐབས་བསྟན། ཞི་སྤང་དག་གི་ཤས་ཆེ་ལ། དདུལ་
དཀར་ཁུན་མའི་སེམས་འདྲིན་བསྟན། ཀུན་ཅུག་དག་གི་ཤས་ཆེ་ལ། སྤང་གསལ་
སྟོན་མའི་སེམས་འདྲིན་བསྟན། ང་རྒྱལ་དག་གི་ཤས་ཆེ་ལ། ཞི་བ་ལྷ་ཡི་སེམས་
འདྲིན་བསྟན། འདོད་ཆགས་དག་གི་ཤས་ཆེ་ལ། བདུད་ཅི་བྱམ་པའི་སེམས་འདྲིན་
བསྟན། འཕྲུག་དོག་དག་གི་ཤས་ཆེ་ལ། ཡི་གེ་འབྲུ་ཡི་སེམས་འདྲིན་བསྟན། རྣམ་
པར་དག་པ་ལྷ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་། རོ་ལོ་ཉིད་ནི་ཤིན་ཏུ་བསྐྱོམ། བྱང་རྒྱལ་དམ་པ་
སངས་རྒྱལ་རང་གི་སེམས། སྤྲོ་ཆོགས་སྟོག་བཞིན་སྤང་ཡང་གྱི་ནར་བཞག བསམ་
ཞིང་བསྐྱོམ་སྟེ་བསྐྱོམ་པའི་ཡུལ་ལས་འདས། བདེར་གཤེགས་རང་རིག་རང་འབྱུང་
རང་བཞིན་བཞག ཁོང་སྟོད་ཡངས་པར་བཞག་ལ་དེ་བཞིན་གནས། ཡུལ་དྲུག་སྟེན་
གྱིས་མི་ནོན་འབྲུལ་མི་འཇུག། འདུ་ཤེས་དག་ནི་བསམ་དུ་མེད་ཀྱུར་ན། ཀུན་ཡང་
མི་སེམས་བསམ་དུ་མེད་པར་བཞག་གོ བསམ་ཞིང་སྐྱོམ་སྟེ་བསྐྱོམ་པའི་ཡུལ་ལས་
འདས། དེ་ཉིད་རང་རིག་རང་འབྱུང་རང་བཞིན་བཞག བཞག་པའི་དངོས་པོ་གཡུང་

དྲུང་སེམས་དཔའི་ཐུགས། འདི་ཞེས་བསྟན་ཏུ་སངས་ཀྱི་ཉིང་གི་མེད། ཞེས་མན་
ངག་ཅ་བའི་རྒྱུ་ལས། བསྐྱེད་པའི་ཐབས་བསྟན་པའི་ལུ་སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་བརྒྱ་གཅིག་
པའོ།།

དེ་ནས་སྟོན་པས་འཁོར་ནམས་ལ། དེས་པ་དོན་གྱི་ངོ་བོ་བསྟན། རྫོགས་པ་
ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་ནི། དྲན་པའི་རྟོག་པ་མི་འབྱུང་པས། ཉིང་འཛིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པ་ཡིན། རྣམ་ཤེས་ལྡུལ་ལ་མ་ཆགས་པར། ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན། ཉིང་
འཛིན་ཤེས་རབ་ཡོངས་རྫོགས་པས། རྟོག་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ། རྣམས་གསུམ་
ལས་སུ་འདའ་བར་འགྱུར། སེམས་དཔའ་མེད་པ་དེ་བཞིན་ཉིད། ཀྱང་ཡང་མི་
དམིགས་ཅིར་མི་རྟོག། ཅིར་ཡང་མི་སྦྱབ་མི་སེམས་པ། སེམས་ཀྱི་མིག་ཅེས་བྱ་བ་
སྟེ། ཐམས་ཅད་མ་ལྟས་རྫོགས་པ་ཡིན། རྟོག་དཔྱད་མེད་པ་བདེ་བའི་མཆོག་ཤེས་པ་
གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་བ། བརྟན་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྟེ། དམིགས་སུ་མེད་པས་ཅི་ཞིག་
དམིགས། རྟེན་པ་དེ་བཞག་དེ་ངང་བས། སྤང་མའི་སྦྱན་དེས་མཐོང་བར་འགྱུར། ཤེས་
པ་མེད་པས་ཤེས་རབ་མཆོག་གསལ་བ་གསལ་མེད་ལྟ་བུ་ཤེས་ངང་། འཛིན་པ་
མེད་པས་ཉིང་འཛིན་གྲོང་། རྩོལ་བ་མེད་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྫོགས། ཤེས་ན་མི་འབྱེད་
གཏི་ཕྱག་ངང་། མི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་འདྲ་འབྲལ་མེད། མི་ཤེས་ཤེས་པས་ཤེས་རབ་
ལྟན། མི་འཛིན་འཛིན་པས་ཉིང་འཛིན་ཟེན། མི་ལྟ་ལྟ་བས་བལྟ་བར་ངེས། སྦྱང་བ་
མེད་ན་དངོས་མེད་པས། རྟེན་བཞིན་ཉག་གཅིག་མཆོག་གི་སྟེ། རྟེན་བཞིན་སྟེ་ལ་མཆོན་
ཏུ་མེད། རྟེན་དཔྱིངས་ཏེ་མཐོང་ཏུ་མེད། མ་མཐོང་པ་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན། ཅིར་
ཡང་མི་དམིགས་གཏི་ཕྱག་སྟེ། མ་རིག་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་གསལ། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་

ལྡན་པས། ཡི་གེ་མེད་པའི་དོན་ལ་བསྟུ། འཛིན་དང་རྟོག་དང་མིག་དང་བྲལ། གང་ལ་མི་རྟོག་བསྟོམ་པའི་མཆོག་ཤོན་མོངས་ཉིད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཞི་སྟེ་ཅིར་ཡང་བསམ་དུ་མེད། གང་ལ་བརྟགས་པས་བརྟག་དུ་མེད་པས་བྱང་ཆུབ་ལས། རྟོན་ལ་འདུག་རྒྱ་མེད་པས་རྫོགས་ཆེན་ལྟ་བུའི་རྟོང་། འདི་ལྡན་བྲན་མེད་སྟོབས་ལྡན་དགོངས་པའི་མཆོག་བདེན་དང་མི་བདེན་སེམས་ཉིད་མེད་པ་སྟེ། ཡོན་ཏན་སྟོན་དུ་སོང་བ་གང་འགལ་བ། བདེན་པའི་དོན་ལ་མ་ཉམས་དགོངས་པའི་མཆོག་ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་ཡུལ་དང་དབང་པོར་བསྟུན་ཏེ་མཐོང་ནས་བརྟག་མི་བྱ། དང་པོ་ཤེས་རབ་རྣམ་གསུམ་གྱིས། བོན་ཉིད་ཉམས་སྲུ་སྒངས་པའི་མིས། ལྟ་བ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཉིད་ལ། རྟེན་བཞུགས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲ། རྟེན་ལ་གོམས་པ་རེད་པ་དང་། མཁའ་ལ་མཁའ་ནི་རྣམ་པར་བསྟོམ། བསྟོམ་པའི་དུས་ནི་མཐོང་བ་ནི། རྩེ་ཟེད་ཅམ་ཡང་མཐོང་དུ་མེད། རེས་བསྟོམ་མཆོག་ཆེན་པོ་དེ་ལ། རྒྱུད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མ་འདུས་ན། རི་ཅམ་འདུས་པ་མཉམ་པ་ཉིད། མཉམ་པའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱར་བཤད། ཅེས་མན་ངག་ཙ་བའི་རྒྱུད་ལས། རེས་དོན་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་བཙུག་གིས་པའོ། །

དེ་ནས་སྟོན་པས་འཁོར་རྣམས་ལ། ལྟ་བ་སྒྲུང་སྒྲུང་མེད་པར་བསྟན། ཐམས་ཅད་རོ་བོ་དེ་བཞུགས་ཉིད། ལམ་ནི་ཉེ་ལམ་བདེ་བར་རྫོགས། ཐམས་ཅད་སྤྱང་པོ་ཐིག་ལེ་གཅིག་རོ་བོ་མེད་པའི་སྤྱང་པོ་ལ། རོ་བོ་མེད་པའི་རྟོག་བྱང་ན། རོ་བོ་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་བརྟག་སྤྱང་པོ་རོ་བོ་རོ་བོ་མེད། རོ་བོའི་དང་པོ་རོ་བོ་ནི། འོང་ན་ཅི་དགར་བཞག་སྟེ་ཡང་། ཡང་དག་འཛིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། མཐོག་མ་སྒྲུང་རོ་བོ་ཉིད། རང་འབྱུང་རང་བཞུགས་ཉིད་དུ་བཞག་གཉིས་མེད་རོ་བོ་ཐིག་ལེ་གཅིག་དབང་པོ་ཡུལ་ལས་

འགག་མིན་པས། ཡུལ་འགག་ལོག་ན་སྤྱིང་པོ་མེད། བྱི་ནང་གཉིས་མེད་དེ་བཞིན་
 ཉིད། ཤེས་པ་ཡུལ་ཡན་བརྟལ་བ་མིན། ཡུལ་ལ་ཤེས་པས་བཞིག་མི་བྱ། ཐབས་དང་
 གཉེན་པོས་བཅས་སུ་མེད། འདུ་ཤེས་མི་སྤང་རིག་པ་མི་སྤང་སྟེ། སྤང་དོར་སེམས་
 དང་གང་བུལ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན། བག་ཆགས་ཆ་འཕྲ་བརྒྱད་སྟེད་པས། མི་སྦྱེ་མི་འགག་
 རང་ཁར་བཞག་བསྐྱེད་ན་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། བཀག་ན་བྱིང་བར་གྱུར་པ་
 བ། རང་འབྱུང་རང་ཞི་རང་དག་པ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དང་མངལ། ཞེས་མན་དག་
 ཚ་བའི་རྒྱུད་ལས། སྤང་སྤང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྟན་པའི་ལེུ་སྟེ་བྱག་རྒྱ་བཅ་
 གསུམ་པའོ། །

དེ་ནས་སྟོན་པས་འཁོར་ནམས་ལ། མཐའ་རུ་བྱིན་པའི་ཚད་ནམས་བསྟན། ཐབས་
 ཅད་སངས་རྒྱས་རང་བཞིན་ལ། རང་སྟོས་སྤང་སྤང་གང་མེད་པ། བསམ་གཏན་
 མཐའ་རུ་བྱིན་པའི་ཚད། གཉིས་མེད་གཉིས་སུ་མི་འཛིན་ཞིང་། གསེར་པོར་སྦྱགས་
 ཆར་མི་བརྟེན་ན། བསམ་གཏན་མཐའ་རུ་བྱིན་པའི་ཚད། མི་རྟོག་མི་དམིགས་མི་
 བསམ་ན། བསམ་གཏན་མཐའ་རུ་བྱིན་པའི་ཚད། འབྱུང་བ་ནམ་མཁའི་རང་ཉིད་
 ལས། སྤྱིན་དང་སྤྱི་སྤངས་འབྱུང་བ་ཡང་། རང་འབྱུང་རང་ཞི་ནམ་མཁའི་རང་། རྟེ་
 བཞིན་རང་གི་བྱང་རྒྱུ་བསམས། རྟེ་གཡོས་མ་ཡིན་མཆན་རྟོག་ཀྱང་། རང་འབྱུང་
 རང་ཞི་སེམས་ཀྱི་རང་། རྟེ་ལྟར་བྱུང་ཆེ་བསམ་གཏན་ཚད། བདེ་བར་རྩོལ་བ་དེ་
 བཞིན་ཉིད། མཆན་མ་དག་པ་བསམ་གཏན་ཚད། གཡུང་བྱུང་སེམ་དང་ལྟན་ཞིང་
 འགྱུར་མེད་པ། རྟེ་ལྟར་བྱུང་ཆེ་བསམ་གཏན་ཚད། རྟེ་མིན་ལང་པའི་སེམས་བྱུང་
 བ། བྱིན་ཅི་ལོག་གི་ནམ་རྟོག་དེ། རྟེ་དག་དེ་ལ་དེ་དོན་མེད། ལྟ་བ་མེད་པར་ལྟ་བ་

ནི། །ལྷ་བ་མཐའ་ཅུ་ཕྱིན་པའི་ཚད། །ཤིན་ཏུ་ལྷན་པས་མི་གསལ་ན། །དན་པའི་འབྱུང་
འབྱུག་ཉམས་པ་ནི། །རྟོག་དགྱོད་བག་ལ་ཉལ་བའི་ཚད། །ལྷན་པོ་དམ་ཏུ་ཟིན་པ་
ནི། །ཏིང་འཛིན་དོན་ལ་ཞེན་པའི་ཚད། །གང་ལ་ཆགས་པའི་སེམས་མེད་ན། །བསམ་
གཏན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཚད། །རྟོག་ཏུ་འདི་ལྟར་གང་གནས་པ། །མངས་ཀྱིས་རང་
ལ་གནས་པ་ཡིན། །ཞེས་མན་ངག་ཙ་བའི་རྒྱུད་ལས། །བསམ་གཏན་མཐའ་ཅུ་ཕྱིན་
པའི་ཚད་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་བཅུ་བཞི་པའོ། །

དེ་ནས་སྟོན་པས་འཁོར་ནམས་ལ། །བསྟོམ་ཆགས་ནད་ནམས་བསལ་ཏེ་
བསྟན། །དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་མི་གཉིས་ཐེག་ལེ་གཅིག་དམིགས་པའི་ཡུལ་ནི་རྩལ་དང་
རི་རབ་འདྲ་སྟེ་རྟོག་པའི་རྒྱང་ཆེན་འཕྱོ། །གནས་མེད་གནས་ལ་སྟོད་ཆགས་སྟོམ་པ་
གོལ། །ལོག་རྟོག་ཅི་ལ་ཆགས་མེད་པས། །ཏིང་འཛིན་རོ་ལ་ཆགས་མི་བྱ། །དེ་བཞིན་
ཉིད་ལ་གཟུགས་མེད་པས། །དམིགས་པའི་ཡུལ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། །དམིགས་སུ་མེད་
ལ་དམིགས་པ་ནི། །བསྟོམ་ཆགས་ནད་དེ་འཁོར་བའི་རྒྱ། །དམ་པ་ཉིད་མཐོང་དེ་ལ་
ཞེན་པ་ནི། །བསྟོམ་ཆགས་ནད་གྱིས་ཟིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དོན་མཐོང་ཤེས་པ་ཡོད་
ཡུར་ན། །དེས་ནི་མ་མཐོང་བསྟོམ་ཆགས་ནད། །མི་རྟོག་ཟབ་མོ་ཉམས་སྦྱོང་ན། །མྱང་
བ་ཉིད་ཀྱི་བསྟོམ་ཆགས་ནད། །རྟོག་ཆད་གོལ་སར་མཐོང་ཡུར་ན། །དུས་ནམས་རྟོག་
ཏུ་དེ་དང་ལྷན། །ཏིང་འཛིན་རོ་ལ་ཆགས་ཡུར་ན། །རྟོག་ཆད་སྟེ་གཉིས་མཐའ་མི་
སེལ། །མ་རབས་བྱིས་པ་མཐའ་མའི་སེམས། །འདུ་ཤེས་མེད་པའི་ཁྲོད་ཏུ་སྟེ། །ཞེས་
མན་ངག་ཙ་བའི་རྒྱུད་ལས། །བསྟོམ་ཆགས་ཀྱི་ནད་བསལ་བའི་ལེའུ་སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་བཙོ་
ལ་པའོ། །

དེ་ནས་སྟོན་པས་འཁོར་ཆམས་ལ། དེ་བཞིན་སྟིང་པོ་ཉིད་ཀྱི་དོན། །འདི་ཞེས་
བསྟན་ཏུ་མེད་པ་བསྟན། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྟིང་པོ་ཉིད། །འདི་འདྲ་ཞེས་ནི་བསྟན་
ཏུ་མེད། །སྐྱུགས་ཀྱང་འདི་འདྲ་གསུངས་མ་ཡིན། །འདི་ཞེས་བསྟན་ཏུ་གཤེན་རབ་ཀྱིས་
མེད། །ལྷགས་ཀྱི་སྒྲོམ་བྱ་འཐེབ་རྒྱས་བདབས་པ་ལྟར། །ནོར་བཟུངས་དམ་པ་བྱད་པར་
བསྟན་པ་དགའ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་མེད། །མེད་པའི་དོན་ལ་ལྟར་
མེད་འདི་ཞེས་མཐའ་ལས་འདས། །འདས་པ་དེ་དོན་གཤེན་ལྟ་དགའ་པོའི་ཐུགས། །འདི་
འདྲ་བསྟན་ཏུ་གཤེན་ལྟ་ཉིད་ཀྱིས་མེད། །དེ་བཞིན་དེ་ལ་བཤད་བརྗོད་མཐའ་དང་
བྲལ། །འདི་འདྲ་བསྟན་མེད་སྟིང་པོ་དོན་གྱི་མཆོག་ མཆོན་ཅིང་དཔགས་དགའ་ནམ་
མཁའ་བཞིན། །དེ་བཞིན་གཏིང་དཔག་བཅད་དགའ་འདི་ཞེས་བསྟན་ཏུ་མེད། །ཡོད་
མེད་མཐའ་ལས་འདས་པས་སྟིང་པོ་དོན་གྱི་མཆོག་ ཅིར་ཡང་བསྟན་མེད་ནམ་མཁའ་
དག་པའི་ངང་། །དེ་བཞིན་དེ་ལ་འདི་ཞེས་བསྟན་ཏུ་མེད། །ཞེས་མན་ངག་རྩ་བའི་རྒྱད་
ལས། །འདི་ཞེས་བསྟན་ཏུ་མེད་པའི་ལུ་སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་བཅུ་དྲུག་པའོ། །

དེ་ནས་སྟོན་པས་འཁོར་ཆམས་ལ། བླ་མེད་རྫོགས་ཆེན་དོན་འདི་ལ། །རིག་པ་
རྩར་འཆར་དགོས་པར་བསྟན། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྟིང་པོ་ལ། །ཅི་ཡང་མཆོན་ཏུ་མེད་
པ་སྟེ། །ཇི་ཙམ་མོ་ཡི་ཆོག་བརྗོད་པས། །དོན་དང་མཐུན་པར་ཡོངས་མི་འགྱུར། །བྱང་
རྒྱ་ནམ་མཁའི་མཆོན་ཉིད་ནི། །སྐྱུགས་ཀྱང་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །མཁས་བཅུན་
གཞན་དང་འབྲེལ་མ་ཡིན། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཁོང་ནས་མ་ཤར་ན། །ཡི་གེ་བསྟན་པས་
བྱང་རྒྱ་ལམ་མི་རྟེན། །མེ་ལོང་གཟུགས་བརྟན་རྩལ་ཏུ་རྩར་སྒྲུང་འགྱུར། །ཡང་དག་
བྱང་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་རྟེན་དགའ་བ། །བྱད་པར་ཅན་གྱི་ཐབས་ལ་བསྟེན་པས་འགྲུབ། །མིང་

གི་ཐ་སྟངས་ཅམ་དུ་བསྟན་མོད་ཀྱི། མཛོན་སྐྱམ་པ་དེ་བའི་དོན་ཉིད་རང་ལ་འཆར། མཆོན་
 པ་ཆོག་ཏུ་ཅི་ཅམ་རྟེན་འགྱུར་ཡང་། མཆོན་པ་དེ་དང་དེ་གཉིས་མི་མཐུན་ཏེ། ཡང་
 དག་རིག་པ་ཁོང་ནས་མ་ཤར་ན། ཉེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དོན་དེ་ག་ལ་དཔོགས། ཡང་དག་
 དོན་གྱི་རིག་པ་ཤར་བའི་ཆེ། ཐམས་ཅད་མ་བསྐྱེབས་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གནས། ཁང་ཞིག་
 གཤེན་རབ་འབྲས་བྱ་ལམ་འདོད་པས། དགོན་པ་དབེན་བཟུང་གཟུང་འཛིན་གཉིས་
 སྤང་ལས། རང་རིག་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་བཅའ་བར་བྱའོ། ཞེས་མན་ངག་ཙ་བའི་
 རྒྱུད་ལས། རིག་པ་རྩེ་ར་འཆར་དགོས་པར་བསྟན་པའི་ལུ་སྟེ་སྟག་རྒྱ་བཅུ་བདུན་
 པའོ། །

དེ་ནས་སྟོན་པས་འཁོར་རྣམས་ལ། འཁོར་ཐར་གཉིས་སྐྱེའད་པར་བསྟན། ཐམས་
 ཅད་དེ་བཞིན་སྟོང་པོ་ཐིག་ལེ་གཅིག་ འཁོར་ཐར་གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
 ངང་། འདི་ལྟར་གསེར་བོང་སྐྱུ་ཀྱང་གསུང་མ་ཡིན། ཐམས་ཅད་ཐིག་ལེ་གཅིག་
 པས་དབྱེ་བས་ཐ་སྟངས་མེད། སྤྲེའད་ངེས་པའི་སྟོང་པོ་དོན་ཆོལ་ན། འཁོར་ཐར་
 གཉིས་པར་མི་བཟུང་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། ཁ་གཅིག་དམུལ་འཇིགས་ན་རྒྱུད་ཐོས་
 མ་ཐག ཉེས་འཇིགས་ཤིན་ཏུ་སྟག་གྱུར་ནས། བསམ་ལ་བྱི་དགེ་ཆོགས་སྤྱད་
 ཀྱང་། བསམ་པ་བརྟན་བྱིར་ཐར་མི་འགྱུར། དམུལ་འཇིགས་སྤྲེའད་ཐོབ་པའི་
 བསམ་པ་མེད་པས་ན། ཆ་གང་དམུལ་བསྐྱང་ཤལ་མ་རི། བསམ་པ་ཇི་ལྟར་བསམ་པ་
 ལྟར། མི་བཟོད་སྟག་བསྐྱེད་པའི་ཐོབ་ཐོབ་འཇིགས་པ་གང་བསམ་དེ་ཡི་གཤེད། ཉེས་
 བ་འཁོར་ཐར་གཉིས་འཛིན་མིན། མ་བཅོས་ཐིག་ལེ་གཅིག་གི་ངང་། དམུལ་བ་ཉིད་
 ཀྱང་སངས་རྒྱལ་ལ། འཇིགས་པ་མེད་པ་ལམ་གྱི་མཆོག་ མ་སྤོང་མི་སྤོང་མཆོག་

གི་ས། བཅས་ཅད་རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་རྒྱལ་པ། བཞིས་མཐར་མི་འཛིན་གཅིག་གི་
 དང་། མ་མཐོས་ཐིག་ལེ་གཅིག་ལ་བཞག ཞིས་མན་དག་ཙ་བའི་རྒྱད་ལས། འཁོར་
 ཐར་གཞིས་སུ་མེད་པའི་མདོའི་ལེའུ་ལྷོ་ཕྱག་རྒྱ་བཅོ་བརྒྱད་པའོ། །

དེ་ནས་སྟོན་པས་འཁོར་ཆམས་ལ། སྟོང་པ་སྤང་བྲང་མེད་པར་བསྟན། དེ་
 བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དོན་འདི་ལ། རི་ཡང་སྤྱི་བ་པར་མི་འགྱུར་བས། གང་ལྟར་སྟུང་བ་དེ་
 བཞིན་ཉིད། ཅི་ཡང་མི་སྟོང་བྲང་མེད་ཐེག་པའི་མཆོག་ ཅི་སྟུང་མི་རྟོག་སྟེ་བ་འདི་ཡི་
 དོན། སྟོང་པ་བཟང་སྟེ་སྤང་ཆེན་ཚུ་འཁུང་འདྲ། རི་ཡང་མི་སྟོང་དེ་བཞིན་བདེ་བར་
 གནས། ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་ཡོངས་གནས་པའི། གང་སྟུང་ཅི་སྟུང་ཐམས་
 ཅད་སྟོང་པའི་མཆོག་ ཁ་བཀག་མི་བཀག་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད། རིགས་དུག་
 བདུད་དང་ལུ་སྟེགས་སྤོང་པའི་སྟོང། རྫོགས་ཆེན་སྟོང་པར་མ་གྱུར་གང་ཡང་མེད། ཅི་
 ཡང་མི་སྟོང་འདི་ཡི་སྟོང་པའི་ཆེ། བྱིན་ཏུ་མཆོག་གི་སྟོང་པ་དག་ཏུ་བཤད། ཞེས་
 མན་ངག་རྩ་བའི་རྟུང་ལས། སྟོང་པ་སྤང་བྲང་མེད་པར་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་ལྷག་ཏུ་
 བརྒྱ་དགུ་པའོ། །

དེ་ནས་སྟོན་པས་འཁོར་རྒྱུ་ལ། གཉིས་སྤྱད་བྱེ་བ་མེད་པར་བསྟན། འདི་
བཞིན་ཉིད་དོན་སྟོང་པོ་ཐིག་ལེ་གཅིག་། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་བྱུང་བ་དལ་ཡོངས་སུ་
འདུས། གཉིས་འདྲིན་མཐོང་བའི་སྟེ་བ་མ་རབས་བྱིས་པའི་སྟེ། རང་གི་ཤེས་བ་
དམ་པར་བྱས་ཏེ་དེ་མཉམ་སྟེ། ཆགས་དང་ཁེ་སྤང་བ་སྦྱེད་ན་གཏི་ལྷག་ཡིན་ཏེ་
མི་མཐོང་། བརྗོད་དུ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་རྟོག་པའི་རྒྱུ། རྒྱུ་རྟོག་དེ་ལ་སྤྱི་མེད་
ལྷོགས་ན་མེད། མ་བསྟན་ཅི་བཞིན་གནས་པའི་རང་ཉིད་དུ། ཐམས་ཅད་རྟོགས་པས་

གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་མེད། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་འཛིན་པ་ཚོགས། ཇེ་ནི་སྤྱི་བ་པའི་སྒྲོན་
ཡིན་ཏེ། ཁྲུང་དོར་དེ་ལ་རབ་གནས་པས། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་འགྲོ་མི་འགྱུར། རྩ་
དབང་གཞན་ལ་ཐོས་མེད་ཅིང་། རྒྱལ་གྱི་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་
སུ་མཐོང་བ་མེད། འབྲུལ་པའི་ལམ་གཉིས་ལྟར་སྟེ་མདོ། ཇེ་ནི་སྤྱི་སྟེགས་ལྟ་བུའི་
མཆོག་ཡང་དག་གཤེན་རབ་ལམ་ཉིད་ལ། གཉིས་སུ་མེད་པ་བདེན་པའི་ལམ། མ་
བཅོས་ཐིག་ལེ་གཅིག་གི་ངང་། གཏན་ལ་མི་ཐེབས་དེ་ཉིད་དེ། བསྐྱེད་མེད་སྟོན་མེད་རང་
འབྱུང་ཉིད། ཇེ་ལ་བྱུང་དང་མི་བྱུང་དང་། རྟག་དང་ཆད་དང་སྟོན་སྐྱབ་དང་། སྟོན་མེད་
འབྲུལ་པའི་འབྲུལ་པ་སྟེ། སྟོང་གསུམ་སེམས་ཅན་བསད་པ་བས། ཐིག་པའི་མཆོག་
ཏུ་དེ་འགྲོ་འགྱུར། ཞིས་མན་དག་ཙ་བའི་རྒྱུད་ལས། གཉིས་སུ་དབྱེར་མེད་པར་བསྟན་
པའི་ལེའུ་སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་ཉི་ཤུ་པའོ། །

དེ་ནས་སྟོན་པས་འཁོར་ནམས་ལ། ཤིན་ཏུ་ཚོལ་སྐྱབ་དགོས་པར་བསྟན། ཁྲུ་
མེད་འབྲས་བུ་གང་འདོད་པ། ཤིན་ཏུ་ལས་ནམས་འདུ་འཛི་སྤང་། མཆོད་གནས་
མགོན་དུ་བྱ་བ་མིན། ལྷས་ལངས་རྟོག་པ་ལོངས་པ་སྟེ། རྩལ་འབྱོར་ཡང་རབ་སྟོ་
ལྟན་ལ། གསང་ཆེན་མན་དག་སྟོང་པོ་འདི། ཐོབ་པའི་སྐལ་པར་བྱ་ཆོ་ན། འགོ་དང་
འདུག་དང་ཉལ་བ་དང་། མ་ཉམས་དེ་ཡི་ངང་དུ་གནས། ལྷས་མེད་རྟག་ཏུ་མ་ཡེངས་
བསྟོན། རྒྱ་སྤྱི་རྩལ་ཟེན་ཚུལ་དུ་མི་གཏོང་ན། བྱང་པར་བདུད་ཅིའི་མཆོག་ཏུ་དེ་
ཉིད་འགྱུར། མཐོང་བ་ལྟར་མེད་འཆོལ་འདོད་ན། མགོ་ལ་མེ་ཤོར་ལྟ་བུར་བཙོན་
འགྲུས་བསྐྱེད། འདི་རྟེན་འདི་དང་མི་ལྟན་ན། སྟེ་པོ་སྟོ་འཆོལ་སྟེ་སྟེགས་ཡིན། རང་
བཞིན་མེད་པའི་དོན་ཉིད་འདི། ལྷན་པོ་རྟོག་གའི་སྟོན་ཡུལ་མིན། ཇེ་བཞིན་ཉིད་ལ་

མཆོག་མེད། ཡང་དག་གཤེན་རབ་ལམ་འདོད་པས། ཤིན་ཏུ་བཙུག་འགྲུལ་ནས་
དོན་བསྟོན་ན། སླ་མེད་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་མན་ངག་ཙུང་པའི་རྒྱུད་ལས།
བཙུག་འགྲུལ་བསྐྱེད་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་ཙུང་གཅིག་པའོ། །

དེ་ནས་སྟོན་པས་འཁོར་རྣམས་ལ། སླ་མེད་ཐེག་ཆེན་འདི་རྟོགས་ན། ཡོན་
ཏན་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་བར་བསྟན། སེམས་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་གནས། གང་ཏུ་ཡང་
མཐོང་བར་མེད་ཀྱང་པས། གང་བའི་རྒྱུད་ནས་བཏུང་བཞི་རོལ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་
ཐམས་ཅད་གནས། ཉོན་མོངས་མ་སྤངས་བྱང་ཆུབ་ཉིད། སྤང་སྤངས་མེད་དེ་ཡེ་ཤེས་
ངང་། ལྷན་རྟོགས་ཐ་སྟོང་མེད་པར་འགྱུར། ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་དོ་བོ་ཉིད། རོ་བོ་
ཉིད་གསལ་རེད་ས་དེས། རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཏུ་མངས་འགྲོ་འགྱུར། སངས་རྒྱལ་སེམས་ཅན་
མ་བྱེད་གང་ཡང་དབྱེར་མེད་ན། སླ་མེད་སངས་རྒྱལ་ངང་ངམ་ཤུགས་ཀྱི་འཆར། བྱང་
བས་མེད་ཏོག་འདི་བས་ཀྱང་མི་རྟོག་སྤང་ཆེད་སྤྱོད་པོ་འབྱུང་བ་ལྟར། སེམས་ཉིད་ཅི་ལྟར་
དག་ཀྱང་མ་སྟོར་སྤྲུལ་པའི་སྟོང་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར། འབྱུང་བ་ནམ་མཁའི་ངང་
ལས་ཀྱང་། སྤྱིན་དང་ཁ་རྒྱུངས་རང་འབྱུང་ཞིང་། དེ་བཞིན་གཉིས་མེད་ངང་ལས་
ནི། སླ་མེད་སངས་རྒྱལ་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་། ཐེག་མཆོག་འདི་ནི་ཡིད་བཞིན་ནོར་
བུའི་ཆུལ། ཀྱན་འདོད་རེ་བ་ངང་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་། ཡོན་ཏན་ཀྱན་འབྱུང་
ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྟུ། སྟུ་ཉིད་འདི་རྟོགས་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་། ཞེས་
མན་ངག་ཙུང་པའི་རྒྱུད་ལས། ཐེག་མཆོག་འདི་དང་ལྡན་ན་ཡོན་ཏན་ཤུགས་ཀྱིས་
འབྱུང་བར་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་ཙུང་གཅིག་པའོ། །

དེ་ནས་སྟོན་པས་འཁོར་རྣམས་ལ། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་ཀྱང་ན། རིག་

པ་རང་དབང་ཐོབ་པར་བསྟན། ཉེ་བཞིན་ཉིད་དོན་གང་གནས་པ། གཉིས་མེད་ཡེ་
 ཤེས་མཐོང་བའི་དབང་། གཤམས་ཅད་ཀྱན་ལ་དབང་བསྐྱར་ནས། རིག་པ་རང་དབང་
 ཐོབ་པའི་དབང་། རང་རིག་ཅི་ལ་མི་གནས་པ། གླུང་དོར་མེད་མཉམ་སེམས་མོས་
 བ། གཤམས་ཅད་ཀྱན་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི། རིག་པ་རང་དབང་ཐོབ་པའི་དབང་། རྡོ་
 བོ་ཉིད་དུ་ཉིད་གནས་ན། རྡོ་བོ་ལྷན་གྱི་རྫོགས་པའི་དབང་། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་འོད་
 གསལ་ན། མི་འགྱུར་གཡུང་དྲུང་ཉག་གཅིག་སྟེ། མི་འགྱུར་རིག་པ་རང་དབང་ཐོབ། ཅི་
 ལ་མི་རྟོག་རྟོག་དང་བྲལ། ཉེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ལྷན་རྫོགས་པའི། རང་དབང་ཡེ་ཤེས་
 རྫོགས་པའི་དབང་། སྤྱིང་པོ་ཅི་བཞིན་དེ་བཞིན་དུ། རྩོལ་བསྐྱབ་མཐའ་ལས་འདས་
 གུར་ན། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་རང་དབང་ཐོབ། ཞེས་མན་ངག་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས། གཉིས་
 མེད་གྱི་དོན་རྟོགས་ན། རིག་པ་རང་དབང་ཐོབ་པར་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་རྩ་
 གསུམ་པའོ། །

དེ་ནས་སྟོན་པས་འཁོར་ནམས་ལ། དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་དོན་རྟོགས་ན། མཆོག་
 གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསྟན། ཉེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་དངོས་པོ་ཀྱན་དང་བྲལ། བྲལ་
 བ་དེ་དོན་མཆོན་དུ་མེད་པ་སྟེ། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཉིད་གྱི་འོད་གསལ་ན། རྡོ་བོ་
 ཡོངས་སུ་དག་པས་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ བྱང་ཆུབ་དོན་ཉིད་དུ་ཀྱན་གནས་པས། རྟོག་
 པའི་དབང་གིས་ཀྱན་དང་འབྲེལ་པ་ཡིན། མི་རྟོག་རྟོག་མེད་རྟོག་པའི་ཡུལ་ལས་
 འདས། འཛིན་རྟོག་མཐའ་ལས་འདས་ན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཡིན། གཞུང་འཛིན་
 གཉིས་ལྷ་སྟེགས་འཁྲལ་པའི་སྟེ། རྡོ་བོ་ཉིད་དུ་བསྟན་པས་དངོས་མི་གྲུབ། མི་
 འཛིན་མི་རྟོག་གཉིས་མེད་འོད་གསལ་ན། རྡོ་བོ་པོ་གནས་སུ་དག་པས་དངོས་གྲུབ་

མཆོག་རང་འབྱུང་འོད་གསལ་བདུད་ཅི་ཆེན་པོ་འདི། རྒྱ་ཡིས་རྟོགས་པ་དངོས་གྲུབ་
 ཆེན་པོའི་མཆོག་ཡང་དག་ངེས་པའི་སྤྱིང་པོའི་དོན་རྟོགས་ན། རྒྱལ་མཆོག་ལྷན་གྱིས་
 གྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་པས། །འདིག་རྟེན་མཐུ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་འཕྲོག་ཏུ་མེད། སྤྱིང་པོ་
 དོན་མཆོག་དངོས་གྲུབ་རང་གི་སེམས། །འདིག་རྟེན་དངོས་གྲུབ་མཆོན་པའི་རྣམ་རྟོག་
 རྟེ། །དངོས་གྲུབ་དེ་ལ་བདུད་ཅི་མེད་པར་བཤད། །ཞེས་མན་ངག་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས།
 རྫོགས་ཆེན་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ན། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསྟན་པའི་ལེའུ་
 རྟེ་ཕྱག་རྒྱ་རྩ་བའི་པའོ། །

དེ་ནས་སྟོན་པས་འཁོར་རྣམས་ལ། ཐེག་ཆེན་འདི་རྟོགས་གང་ཟག་རྣམས། རྟོག་
 པ་ཀུན་ལས་གྲོལ་བར་བསྟན། །མཉམ་པའི་ངང་ལ་གནས་པའི་ཆོ། །རང་འབྱུང་ཡེ་
 ཤེས་འོད་གསལ་ན། །དགེ་རྟོག་གཉིས་ཀ་རྣམ་པ་སེལ། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་བྱབ་
 བདལ་བས། རྟོག་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། རྟོག་སྤྱད་རྟོག་པ་མ་བསམ་ན། རྟོག་
 པ་ཀུན་ལས་ངེས་གྲོལ་ཏེ། །ཞི་བའི་སྒྲོང་ནས་ཡེ་ཤེས་འཕྱོ། །ཉམ་ངའི་རྒྱུན་གྱིས་མི་
 སྦྱིབ་འདི་ཡི་ལམ། །ལམ་ཆེན་འདི་ལ་དགེ་རྟོག་གཉིས་མི་མངའ། །བདག་གཞན་མི་
 མཐོང་མི་འདྲིན་ན། །ཉོན་མོངས་ཀུན་ལས་འདྲོལ་ཉོག་ཀྱང་། །རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་
 འབྲིབ་མི་འཇུག། ཐེག་ཆེན་འདི་དང་ལྷན་གྱུར་ན། །དགེ་དང་རྟོག་པ་གཉིས་མེད་
 དེ། རྟོག་པ་ཀུན་ལས་ངེས་གྲོལ་ནས། །སྤྱིང་པོ་འབྱུང་བུ་ཐོབ་པར་འཇུག། །འདི་དོན་
 དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་ན། །ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་ལས། རྟོག་པ་ཀུན་ལས་ངེས་པར་
 གྲོལ། །ཞེས་མན་ངག་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས། ཐེག་པ་འདི་ཡི་དོན་དང་ལྷན་པ་ལ། རྟོག་པ་
 ཀུན་ལས་གྲོལ་བར་བསྟན་པའི་ལེའུ་རྟེ་ཕྱག་རྒྱ་རྩ་བའོ། །

དེ་ནས་སྟོན་པས་འཁོར་ནམས་ལ། ཐེག་ཆེན་འདི་དང་ལྡན་གྱུར་ན། །འཕྲ་མོ་
 བསྐྱར་དུ་རྩེ་པར་བསྟན། །སླ་མེད་ཐེག་ཆེན་འདི་རྟོགས་ན། །ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་
 ཉིད་གནས་པས། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་འདི་རུ་འདུས། ཐེག་ཆེན་འདི་ཉིད་འཕྲ་མོར་
 ཤོང་མི་འགྱུར། །ཟངས་མ་གསེར་རྩིས་གསེར་དུ་བསྐྱར་རྩེ་གིས། །ཟངས་རྩིས་གསེར་
 དུ་བསྐྱར་དུ་འདོད་པ་མིན། །འདི་ཡི་དོན་གྱི་གཞན་གྱི་འབྲས་རྩེ་གིས། །གཞན་གྱི་
 དོན་གྱི་འདི་ཡི་དོན་མི་རུང་། །སྟོང་པོ་དོན་མཆོག་ཁྱད་པར་འདི་ཉིད་ནི། །སླ་མེད་
 ཐེག་ཆེན་འཕྲ་མོ་གདོད་ནས་མེད། །ཐམས་ཅད་ཅི་བཞིན་ཉིད་དུ་གནས། །འདི་ལས་
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཤུགས་གྱིས་འབྱུང་། །ལམ་ནི་བཤོད་མེད་ཉེ་ལམ་རྫོགས་པར་
 གནས། །ལམ་གྱི་མཆོག་དུ་གྱུར་པའི་སྟོང་པོ་འདི། །སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་སེམས་དེ་གཟུགས་
 ཡོད་མིན། །ཤེས་རབ་ཟབ་མོས་འདི་དོན་འཆོལ་བ་རབ་དུ་སྟེ། །ཞེས་མན་ངག་རྩ་བའི་
 རྒྱུད་ལས། ཐེག་ཆེན་འདི་དང་ལྡན་ན་ཕྲ་མོ་བསྐྱར་དུ་བརྟུབ་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་རྩ་
 དུག་པའོ། །

དེ་ནས་སྟོན་པས་འཁོར་ནམས་ལ། རྩིང་པའི་ཤེས་པ་བཅད་པར་བསྟན། །རྟོགས་
 པ་ཆེན་པོ་འདི་ཡི་རང་བཞིན་ནི། རྩིང་པའི་ཤེས་པ་མ་བཅད་ན། །འཕྲ་མོའི་ཤེས་པའི་
 རྒྱབས་མི་ཆོད། །དོན་ཀུན་སྟོ་ལ་མི་སྤང་པར། །སྟེ་ཕྱིར་འབྲེངས་པས་དོན་མེད་
 ལ་ལ། །རྒྱ་ཆེ་རྩིང་པོས་རབ་སྦྱོད་ལ། །འཕྲ་མོ་བག་ལ་ཉལ་བ་དབབ། །གཏན་གྱི་མ་
 ཡིན་འཕྲ་མོའི་ཤེས་པ་གངས་ལས་འདས། །དོན་ཀུན་སོ་སོ་རང་རང་དོ། །དེ་བཞིན་ལྟ་
 བ་སོ་སོར་སྟེ། །རྟོགས་ཆེན་འདི་ནི་རབ་རྩིང་སྟེ། །དེ་ནི་རྩིང་པོ་ཉག་གཅིག་དུ། །ཐམས་ཅད་
 བདལ་བྱུང་ལུབ་རྒྱུབ་པོ། རྩིང་པོ་འདི་དང་མ་ལྡན་ན། །ལམ་མེད་ལམ་ཞུགས་སོ་སོར་

གོལ། །འཇུག་དང་ལྷ་དང་བསྐྱང་པ་དང་། །དེ་བཞིན་འཇུག་སྒོ་མོ་མོར་བ། །འཇུག་
པའི་ལམ་ཡིན་མཐའ་ལ་གོལ། །ཉི་ལམ་ཚོལ་བུལ་ནད་སེལ་འདི། །རབ་རྩ་ཅིང་ཉི་
གཅིག་རྩ་གནས། །ཉི་ལམ་ཉག་གཅིག་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །ཐམས་ཅད་ཐིག་ལེ་གཅིག་
རྩ་གནས། །ཞེས་མན་ངག་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས། ཅིང་པའི་ཤེས་པ་བཅད་པའི་ལེའུ་སྟེ་
ཕྱག་རྒྱ་རྩ་བ་དུན་པའོ། །

དེ་ནས་སྟོན་པས་འཁོར་རྣམས་ལ། །འདི་ལ་མོས་པའི་གང་ཟག་ལ། །ཕྱོགས་དང་
རིས་སུ་མེད་པར་བསྟན། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ཉིད། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་རང་བཞིན་
གནས། །རྒྱུན་གྱིས་མི་བཅའ་ལ་གཞན་ལས་མིན། །ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་
པས། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕྱོགས་རིས་མེད། །འདི་འབྲི་འདི་འཆང་འདི་འདོན་པས། །གང་
མོས་གཤེན་རབ་དེ་ལ་གནས། །འདི་ལ་མོས་པའི་ལ་དང་བྱི། །མུ་སྟེགས་སྤྱིན་པོ་འགྲོ་
དུག་རྣམས། །ཕྱོགས་དང་རིས་སུ་མ་བཅད་དེ། །གང་མོས་དེ་ནི་འབྲས་བུ་ཐོབ། །ཐམས་
ཅད་རང་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཉིད། །རང་གི་དེ་ཉིད་མ་རྟོགས་ན། །འཇུག་པར་འཇུར་
ཉི་མོ་མོར་སྤང་། །འཁོར་བ་ཉིད་ལས་ཐར་མཐའ་མེད། །རང་སངས་རྒྱས་པ་དེ་རྟོགས་
ན། །རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྡན་པ་དེ། །ཁྱེད་ཤེས་རབ་ཉག་གཅིག་མ། །དེས་ནི་ཁྱེད་
ཐར་པ་ཐོབ། །ཞེས་མན་ངག་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས། ཐིག་པ་འདི་ལ་མོས་པའི་གང་ཟག་ལ།
ཕྱོགས་དང་རིས་སུ་མེད་པར་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་རྩ་བ་དུན་པའོ། །

དེ་ནས་སྟོན་པས་འཁོར་རྣམས་ལ། །ཀུན་གྱི་ཐུན་མོང་མེན་པར་བསྟན། །ཁྱེད་
རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན། །ཤིན་རྩ་དོན་དམ་བཟག་པ་དགའ། །བཟག་པས་མི་རྟོགས་
རྣམ་པར་རྟོག་ཤིན་རྩ་འདི་དོན་ལྡན་པ་དགའ། །འདི་དོན་ལྡན་པ་བརྒྱ་ནང་ན། །གཅིག་

མེད་བརྒྱུ་ལ་སྲིད་པ་ན། བདེར་གཤེགས་སྤྲུལ་གྱི་ཐུ་བོ་ཡིན། འདི་དོན་ལྡན་པ་རིན་
 ཆེན་རིགས། རིན་ཆེན་རིགས་ནི་ཤིན་ཏུ་དགོན། ཡང་རབ་ཉག་གཅིག་ལྷ་ཏུ་
 འབར། འདི་དོན་མཐོང་པས་མཐོང་པ་ཡིན། རབ་ཏུ་བརྟག་དག་འཛོགས་པ་དགའ། འདི་
 ཞེས་ཉིད་ཏུ་དེ་ཉིད་མེད། ཡང་དག་ཤེས་རབ་འབྲས་འདོད་པས། བཅའ་མེད་ངང་
 ལ་དེ་བཞིན་གནས། ཡང་ན་ཐབས་ཆེན་ལྷ་ལ་བརྟེན། དགོན་པར་ཡུན་རིང་མཉམ་
 བཞག་ན། རྟེན་སྤྲིང་པའི་དོན་དང་མཇུག་ལ། ཀྱན་ལ་བསྟན་པར་མིན་པར་གསུངས། རྟེན་
 ཡང་གསེར་བོང་མ་ཡིན་པར། ཉག་གཅིག་སྐྱུ་ལ་བལྟས་པས་ན། རྟེན་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་
 དོན་དང་མཇུག་ལ། ཞེས་མན་ངག་ཅ་བའི་རྒྱུད་ལས། དོན་འདི་ཀྱན་གྱི་ཐུན་མོང་མིན་
 པར་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་ཅ་དགའ་པོ། ॥

དེ་ནས་སྟོན་པས་འཁོར་རྣམས་ལ། ཀྱན་ལ་བསྟན་པ་མིན་པར་གསུངས། བྱ་
 བྲལ་སྤྲེལ་མེད་རྟོགས་ཆེན་འདི། བཤད་དང་བརྟེན་དང་ཚོལ་སྦྱབ་དང་། འདི་ཞེས་
 མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟེ། རྟེན་བཞིན་ཀྱན་ལ་བསྟན་མི་བྱ། རེས་པའི་སྤྲིང་བོ་རྒྱུད་
 མཆོག་འདི། རྒྱ་སྤྲིང་མཁྱེན་རྒྱུད་རིན་ཆེན་བཞིན། ཀྱན་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བ་མིན། རིན་
 ཆེན་རིགས་ལ་དབང་གིས་སྦྱིན། རྟེན་ལྡན་གང་ཟག་སྐྱུ་ལ་ཅན་རྣམས། འདི་འཕྲད་
 འདི་དང་གང་ལྡན་པ། མངས་ཀྱི་ས་ལ་གནས་པ་ཡིན། རྟེན་ཡང་རེས་པར་འདི་
 བཟུང་སྟེ། ཀྱན་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བ་མིན། རྟེན་ལྡན་རྣམས་ལ་ཁད་གྱིས་སྦྱིན། ཞེས་
 མན་ངག་ཅ་བའི་རྒྱུད་ལས། ཀྱན་ལ་བསྟན་པ་མིན་པར་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་
 སུམ་ཅུ་པོ། ॥

རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གསེར་གྱི་རུས་སྤྲུལ། གཞུང་དུ་ཐེགས་པ་མན་ངག་ཅ་བའི་

རྒྱད། རྒྱད་འཕེ་སེམས་མཆོག་གི་རྩ་བ། ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱགས། དགོངས་པའི་
གདེང་། ལུ་ཏ་སིག་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། འོར་འདོད་བྱ་པོ་ཆགས་སྤང་བདག་འདྲ་ཡིས། རིན་
ཆེན་ལྷ་ཡི་སྤྱིང་པོ་གསེར་བྱེར་ནས། རིན་ཆེན་སྟོག་ལ་མ་འཛེམ་དཀའ་བའི་ལས་
ནམས་བཀལ། མན་ངག་ངེས་པའི་སྤྱིང་པོ་བྱང་རྩབ་སེམས་རྒྱད་སྤྲད་བཅོ་ལྷ་བཅུལ།
ལེ་ལྷ་ཁོད་སྟོང་གཤེན་རབ་ལྷ་མ་དང་། སྤྲ་སྤྲད་བརྩུན་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་ན་ཡང་། བོད་
ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཆོངས་པ་ཆོན་གསུམ་འབྱུང་དུས་དར་བར་ཤོག་རྒྱ་རྒྱ། འགྲོ་ནམས་མི་
འཁྱུར་གཡུང་དུང་སྒྲ་ཐོབ་ཤོག་བཏུ་ཤིས། ॥

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཐིགས་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་པ་ རྩ་བའི་རྒྱད་ཕྱེ་མ་བཞུགས་སོ།།

ཞང་ཁུང་རྒྱུད་དུ། ཏ་རི་སིང་ང་རུ་ཤ། བོད་རྒྱུད་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཐིགས་
པ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་པའི་བརྒྱུད་པ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་སོ། །ཟུ་ཁས་བྱེ་མ་ལ་མི་འགྱུར་
ཆུ་མིག་བཀག་ལྡན་དུ། དེའི་ཆེ་ཡབ་འཕྱུལ་གཤེན་སྣང་ལྡན་དང་། ཡུམ་བཟང་ཟ་
རིང་བཅུན་དང་། སྤུང་འཆི་མེད་གཙུག་སྤྱད་དང་། གནས་ཀྱི་དམ་པ་དེར་མན་ངག་
བསྟན་པ། གཞན་ཡང་འཁོར་དུ་གྱུར་པ་ལ། མན་ངག་གི་བྱི་མའི་རྒྱུད་བསྟན་པ། དེས་
པ་གཅིག་ལ་བཞག་བྱིར་བསྟན། །བསྟན་པའི་དོན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བཤད། །ལྟ་བ་
དོན་གྱི་ཐིགས་པ་ལ། །མན་ངག་སེམས་ཀྱི་ཐིགས་པ་ཉག་གཅིག་མ། །མན་ངག་སེམས་
ཀྱི་ཐིགས་པ་དབབ་པར་བསྟན། །སྤྱི་ཡི་ཐིགས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བཤད། །སྟོས་ཀྱི་
ཐིགས་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་བསྟན། །མན་ངག་གི་ཐིག་ལེ་ཉག་ཅིག་མ། །བྱི་ནང་གཉིས་
མེད་ཡེ་ནས་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་སྤྲ་མེད་ཞི་བའི་བོན། །སྤྱབ་མེད་
བཅུལ་མེད་སྟོན་དུ་མེད་པའི་ས། །ཤེས་རབ་ལྟ་མཆོག་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་དོན། །གཉིས་
མེད་བདེ་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་དག་པ་ལ། །ཤེས་རབ་ལྟ་སྟོང་འཇིན་སྟོན་དེ་བཞིན་
གནས། །དེ་ལྟར་གནས་པའི་གཤེན་རབ་སྤྲ་མ་ནི། །ཤེས་རབ་ལྟ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོ་

ཉམ་ང་མེད། གཤེན་རབ་བདེན་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་དག་པ་ལ། སྐྱེ་ཤི་འཕོ་བའི་གནས་
 མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱར་སེམས་ཉིད་ཡི་གནས་ལ། བོན་རྣམས་སྣ་ཆོག་ས་
 མ་ལུས་འབྱུང་བའི་རྒྱ། བཤད་པའི་ཆོག་ཏུ་བོན་ཀྲན་ལས་བཏགས་པས། སྤྱོད་པར་
 མི་འཇུར་རང་གི་སེམས་ལས་མེད། འཁྲུལ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་ཙམ་ཉིད་ཏུ་ནི། ཆོག་དང་
 ཡི་གེར་བསྟན་ཏེ་བཤད་པ་ཡིན། རང་རིག་བྱང་ཆུབ་སྤྱིར་བོ་བོན་གྱི་དབྱིངས། བོན་
 དབྱིངས་གཞན་ནས་མི་རྟེན་དེ་བཞིན་ཉིད། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་
 བྱ། ཐིགས་པ་གསུམ་པའོ། །

མི་གནས་དམིགས་པ་མེད་ལ་མི་རྟོག་བོན་གྱི་ལམ། རྟོགས་བསྒྲུབ་བོན་གྱི་སྐྱེ་
 བྱི་བྱང་པར་དོན་མེད་པས། རང་འབྱུང་ཡི་ཤེས་མི་རྟོག་ཀྲན་ཏུ་ངེ་བཞིན་གནས། བྱ་
 བྲལ་ཡུལ་ལ་མི་གནས་གཉེན་པོས་བཅོས་སུ་མེད། ལྷག་པའི་དོན་མེད་འདི་ཡི་རང་
 བཞིན་ལས། སྐྱེ་ནི་རང་འབྱུང་བོན་སྐྱེ་བས་གཞན་ན་མེད། མངོན་སུམ་ཀྲན་ཏུ་མི་
 རྟོག་སྤངས་པའི་སྤྱིར་བོ་ལས། རྟོག་ཏུ་འདུག་པར་འདོད་པའི་སྒོམ་མཁན་དེ། རྣམ་
 དག་ལམ་དེར་ཞུགས་ན་མཉམ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཐོབ། གང་ལ་ཐོས་པར་མི་རིགས་བཤད་
 པ་ཀྲན་དང་བྲལ། བོན་དང་བོན་བཞིན་རྟོག་ཏུ་འདེན་པའི་དབྱེར་མེད་ལ། བོན་ཉིད་
 དོན་དམ་ལྷག་པའི་གནས་ཤེས་བཤད་པ་མེན། བྱང་ཆུབ་ལམ་དེ་རྟོག་པས་བརྟགས་
 པས་ཐོབ་པ་མེད། བྱང་ཆུབ་ལ་ཆེན་ཆོག་གི་མཐའ་ལས་འདས། འདི་དང་ཤེས་རབ་
 འདེན་པ་ཐམས་ཅད་མཆེན། མི་བྱེད་རྟོག་པར་བཞུགས་ཕྱིར་བསམ་པ་ཀྲན་དང་
 བྲལ། རེ་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་རྟོག་ཏུ་བཞུགས་པ་ཡིན། ཐིགས་པ་བཞི་པའོ། །

ལམ་མེད་ལམ་ཏུ་ཞུགས་སྟེ་འཁྲུལ་པའི་ནད་ཆེན་ཏེ། བཅའ་བ་འདོད་པས་

རི་དྲགས་སྒྲིག་སྒྲུབ་ཆེན་པ་འདྲ། རྟེན་པའི་ཡུལ་མེད་བཙལ་བས་དེ་ཉིད་མི་འབྱུང་
ཞིང་། ལང་ལ་ཡང་མ་ཆགས་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་འདས་ཕྱིར། ལ་བརྩར་སྟོན་པས་
གནས་སྤངས་སྤྲེལ་མེད་འགྲིལ་བ་མེད། རྟེན་ཕྱིར་དང་པས་བཙོན་ལ་བསྒྲོམ་པར་བྱ། མི་
བཏང་རང་བཞིན་ཉིད་གཉིས་བྲན་པ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད། མི་གཡོ་རང་བཞིན་གནས་
པ་སྒྲན་ཆེན་མ་བྱས་ན། མཐོ་རིས་བཤོད་པའི་རྒྱུད་ལས་ཉོན་མོངས་ཟིན་པར་
འགྱུར། བྲིགས་པ་ལྟ་པའོ། །

ལམ་མེད་ལམ་ཆེན་འདོད་པས་འབྲས་བྱ་མི་རྟེན་དེ། རྩལ་གཏུང་སྤང་ཆེན་
སྒྲིག་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་འདྲ། བསྐྱེད་པར་བཤོད་ཀྱང་རྟེན་པར་རབ་ཏུ་དཀའ། རྒྱ་ཆེ་
རབ་ཟབ་ཐེག་ཆེན་རྒྱ་མཚོའི་དོན། མི་གནས་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་རྫོང་དུ་གནས། མི་
རྟོག་བཏང་སྟོམས་ངང་དུ་རབ་བཞག་པ། མི་བབྱང་མི་འཇིགས་བསྒྲོམ་པའི་ཡུལ་
ལས་འདས། རྟོག་མེད་བཏང་སྟོམས་ངང་དུ་རབ་བཞག་པས། རྟེན་ཉིད་ཡིན་ཏེ་གཞན་
དུ་ཅི་ཡང་མེད། འཇིན་པའི་བབྱང་བས་སྤང་བས་མ་བབྱང་གབྱང་། བོན་གྱི་སྒྲུ་ནི་
ཡེ་ནས་མཚོན་དུ་མེད། རྟེན་བཞིན་དབྱིངས་ལས་བཙོན་མེད་དེ་བཞིན་འདུལ། བཅས་
དང་བོན་སྒྲུ་དབྱིངས་སུ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། རྟོན་དང་ལས་ཡིན་བསྒྲོམ་པས་གང་ཡང་
འགྱུར། བྲིགས་པ་དྲུག་པའོ། །

སྤང་བྲིད་ཡེ་རྩལ་བཏང་ནས་གཅིག་བྱར་གཞུགས། ལྷན་རྫོགས་ཐབས་མཁས་
འཁོར་བའི་སྟོ་བ་ཅན། ལྷང་དང་མེད་གཤི་བྱ་དང་རྒྱལ་པོའི་བྱ། མངལ་ནས་གཉེན་
པོའི་རྒྱལ་དུ་གཞན་ཟེལ་ནོན། གཉེན་པོར་མ་སྒྲུབ་ཡེ་ནས་གཉེན་པོར་གནས། མི་
གནས་གནས་པ་མེད་པའི་དམིགས་མེད་ལམ། རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་

སྤྱིང་པོ་འདི། །འཁོར་བ་མུ་ངན་འདས་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན། །གཉེན་པོར་མ་གྲུབ་ཡི་
ནས་གཉེན་པོར་གནས། །འཕྱར་ཤེས་བྱ་ནི་སྤྱིང་བཅག་མཁའ་ལ་འཕྱོ། །ལྷང་ལ་མི་
སྤྱོས་ཡི་གེ་མཚན་མེད་པས། །ཉེ་ལམ་བདེ་རྒྱལ་བྱ་བ་ཉིད། །འདུག་སྒོ་
ལམ་ལ་མི་སྤྱོས་སངས་རྒྱལ་ཡིན། །བྱུང་ཆེན་གཤེག་རྒྱལ་མཁའ་ལ་གནས་པ་ལྟར། །ཐིག་
པ་ཀུན་རྒྱལ་སྤྱི་མེད་ཡངས་པའི་ས། །ཐིགས་པ་བདུན་པའོ། །

བྱུང་ཕྱག་སྤྱིང་ངའི་ནང་ནས་ལུས་རྒྱལ་བཞིན། །སྤྱི་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རང་
བཞིན་ཉིད། །ཐོན་ཉིད་ཐིག་ལའི་སྤྱིང་དུ་དེ་བཞིན་རྒྱལ། །བྱ་བྱེད་མེད་པའི་བོན་ཉིད་
མ་མཐོང་པར། །སྤྱི་མེད་ཐོན་སྤྱི་མེད་པའི་བོན་སྤྱི་ཐོབ་མི་སྤིད། །ཐིགས་པ་བརྒྱད་
པའོ། །

ཀུན་འདུས་ཀུན་སྤྱིང་ཀུན་གྱི་ཡིད་བཞིན་ནོར། །མི་དམིགས་མི་སྤྱི་མི་འགག་
སྤྱང་བ་མེད། །སངས་རྒྱལ་མི་འཛོལ་གཤེན་རབ་མི་བསམ་ན། །ཐམས་ཅད་ལྷན་གྱིས་
གྲུབ་པས་བྱེ་བྲག་མེད། །ཡི་ནས་གཤེན་རབ་ལྷན་གྲུབ་འདྲིན་རྟོག་པས། །གནས་མེད་
དེ་ལ་མི་གནས་གནས་དང་བྲལ། །ལམ་མེད་ལམ་དུ་འདྲོད་པས་འགྲོ་བ་འཕྱལ། །འབྲས་
བུ་ཐོབ་རེ་འདྲོད་པས་དོན་མི་མཐོང་། །ཡང་དག་མཐའ་ལས་ལས་སྤྱོད་པས་ལྷགས་དང་བྲལ། །
སྤྱོད་པས་དོན་དང་གོལ། །དེ་བཞིན་དབྱིངས་སུ་འདྲོད་པས་དེ་མི་རྟེད། །འདྲོད་ཡོན་
ཉོན་མོངས་སྤངས་པས་བྱང་ཆུབ་མེན། །འཁོར་བ་རྒྱུགས་རྒྱང་ན་ཡོངས་མི་འདལ། །ས་
དང་ཕྱི་རོལ་ཕྱིན་ལམ་ཟད་མཐའ་མེད། །སྤྱིང་སྤིད་བྱག་རྒྱ་བསྒྲིམ་པས་སངས་མི་
རྒྱལ། །ཐིགས་པ་དགུ་པའོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྷང་ཡང་དག་དམ་པའི་ལྷང་། །ལྷང་རྒྱལ་འདི་ཡིས་གཏན་

ལ་མ་ཐེབས་ན། ཚིག་འཆལ་མི་འཆོར་སྤྲུལ་བས་དོན་མི་རྟེན། ཁང་ལ་ཡང་མི་གནས་
 ཉིད་ཀྱང་དེས་ཀྱང་འདས། ཁྲིག་སྒྱུ་ཚུ་བ་མཐོང་ནས་བསྟེགས་པས་ཚུ་མི་རྟེན། ཇེ་བ་
 གཉིས་འཛིན་ཡི་གེ་དོན་མི་རྟེན། འཕུར་ཤེས་བྱ་ཡི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱུ་གུ་ལྟར། ཁལ་ན་ནས་
 མི་རྟེན་ཡི་ནས་དེ་བཞིན་ཉིད། ཁོད་མས་མི་གཞིག་ལྷང་གི་ཁོད་མ་ཡིན། འཁྲུལ་པའི་
 ཁོད་མས་རྟོག་པའི་ལྷང་ལས་ཐབ། བྱིས་པ་བསྐྱུ་བའི་བོན་ལ་དེ་ཡོད་པས། བླ་མེད་
 ལམ་འདི་དོན་འདི་མི་དགོས་ཁོད་མའི་ལྷང་། ཤེས་རབ་རྒྱུང་བས་འདི་དགོགས་ལམ་
 བཤོད་བྱེད། འདི་འདོད་པ་ལ་མི་གནས་སྟེགས་པའི་རྒྱུང་། ཡང་དག་མི་སྲིད་བྱང་
 རྒྱུ་གཏིང་ནས་མེད། ཀྱུན་ཁྱབ་ཡི་སངས་རྒྱུས་ཏེ་སྟོ་སྤྱུགས་མེད། ཐིགས་པ་བརྒྱ་
 པའོ། །

གཡུང་བྱང་སྤྱེ་འགག་མེད་པ་ཁོན་ཉིད། འཕྲུག་ལྟ་སྤྱང་འཛིན་ཕྱིར་རྫོགས་པ་
 རྫོགས་ཤིང་། རྒྱག་རྒྱ་ལྟ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ཀྱུན་རྫོགས་པས། རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ཡི་
 བས་རྫོགས་པ་ལ། བཅའ་ནས་བསྐྱེད་ཏེ་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་པའོ། ལྷན་རྫོགས་ཐ་སྟོད་
 ཡོངས་ལ་མ་ཡིན་པས། གཞུགས་སྤྱི་ཅིར་ཡང་སྤྱང་བས་རང་བཞིན་རྫོགས། ཀྱུན་
 རྫོགས་སྤྱིར་པོ་འདི་ནི་ནོར་བུའི་རྒྱལ། འདི་མ་མཐོང་བའི་བོན་པོ་ནི། རྒྱ་མཚོ་གང་
 གའི་འགྲམ་བྱ་སྟོན་གྱིར་ཤི་བཞིན་ནོ། ཐིགས་པ་བརྒྱ་གཅིག་པའོ། །

རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡི་ཤེས་སྟོང་པོ་འདི། ཐེག་པ་ཡོངས་ཀྱི་བོན་ལ་སྤྲས་
 པ་མེད། བཤོད་ཚུལ་ལམ་ལ་སྤྱངས་པས་རྟེན་མི་འགྱུར། མི་ལེན་མི་སྤོང་གཡུང་
 བྱང་སྤྱོད་པ་ལ། རྣམ་པ་ཀྱུན་ཏུ་རང་བཞིན་ཅི་བཞིན་གནས། བོན་རྣམས་རོ་གཅིག་
 སྟོན་པས་གཉིས་སུ་མེད། སེམས་ཉིད་ཡི་ནས་བོན་ཉིད་ཁོན་རབས། རང་འབྱུང་ཡི་

ཤེས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཡུལ། ཁྱེད་ཀྱི་གཞན་ནས་རྟོགས་རྟེན་ག་ལ་གྱུར། ཁྱི་ལམ་
བདེ་སྤྱད་སངས་ཀྱི་ལ་ཡོད། རྟོགས་དང་མི་རྟོགས་ཤེས་རིག་ངང་དུ་མཉམ། རྣམ་
མཁའི་མཆོད་མེད་བསྐྱེད་པ་ག་ལ་འགྱུར། ཤེས་ཀྱི་མ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་ཐ་
སྟངས་སྟོང་། བཅུང་སྟོང་མཆོད་པོར་མ་བཅོས་ངང་བཞག་པ། བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟོ་
དམན་སྟོང་ཡུལ་མེན། ཐིག་ལ་པ་བཅུ་གཉིས་པའོ། །

དམིགས་པའི་གཟུང་གཏང་ཞི་བའི་བྱང་ཆུབ་ལ། ཡི་ཤེས་རིག་པའི་བོན་ཀྱི་
སྟོང་མི་བྱ། ཁྱིང་འཛིན་རོ་ལ་ཆགས་མེད་ཐིག་ལེར་དག ཁྱེད་མཁའ་རོ་ལ་མོ་སྟོ་
ཆོག་པ་བསྐྱར་བ་ཡང་། ལུས་ལ་ལུས་ལས་མ་རྟོགས་ཤིང་བཀོད་གཞན་གྱི་ཡིད་སྤྱད་
ལྟར། ཐབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷང་གི་སྟོང་པོ་འདི། ཁྱེད་ཀྱི་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་གྱི་
འབྲས། བསྐྱབས་པས་ཐུབ་པའི་འབྲས་བྱ་ཀྱང་ཡིད་ཆིམ། ཐིག་ལ་པ་བཅུ་གསུམ་
པའོ། །

སྟོང་པ་ལས་སྟོང་ཅིང་བོན་སྟོང་ལས་སྟོང་ཐུག་པས་ལོན་དང་བོན་སྟོང་ལས་ཀྱི་སྟོང་
པ་འབྲས། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་འདིའི་སྟོང་མི་རྟེན། ཁྱེད་ཀྱི་ཆོག་གི་
ཆོག་ལང་དག་པར་འགྱུར། སྟོང་ཐེད་རྒྱུ་ཆད་སེམས་ཅན་མ་མཐོང་སེམས་ཅན་
མེད། ཐམས་ཅད་མཉམ་ཀྱི་དགཤེན་ལྟ་དཀར་པོའི་སྟུ། ཁག་ཉིས་མེད་དེ་བཞིན་ཀྱི་དུ་
གཅིག་པའི་བོན་ཀྱི་ཡིན། རྟོག་པ་ཅན་གྱི་བོན་མེན་གཉེན་པོས་བཅོས་སྟུ་མེད། ཁྱིང་
འཛིན་རྟོག་པས་བསྐྱེད་པའི་བཟུང་ཡུལ་བྲལ། ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་འདི་ལས་སྐྱུང་
རྒྱ་ག་ལ་ལྟོན་པའི་བཟུང་པས་བསྐྱེད་ཡུལ་བྲལ། ཐིག་ལ་པ་བཅུ་བཞི་པའོ། །

ཐམས་ཅད་མཉམ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཀྱང་གྱི་རང་བཞིན་ལ། རང་འབྲུང་ཡེ་

ཤེས་དེ་ལ་འཕྱོ་བ་ཡིན་པ་ནི། ཁོ་མོ་མ་ཡིན་ཏུ་འབྲས་གཅིག་པའི་ངང་སྟེ་ནམ་པར་
དག སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྲོད་ཆེན་ཉིད་ལྟར་པའི། སྤྲོད་ཀྱིས་ཅད་ཤེས་རབ་མཆོག་ཏུ་
མ་གྱུར་གང་ཡང་མེད། ཅི་ཡང་མི་བསྐྱེད་མི་དགོས་སྟོན་མི་དགོས། འདི་ལ་དབྱེད་པ་
མི་དགོས་འདི་ལ་གཞན་མི་དགོས། སྤྲོད་ཀྱིས་ཅད་ནད་གསོ་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། སྤྱོད་ཀྱིས་
པ་བཅོམ་པའོ། །

དངོས་མེད་བདག་མེད་ཡེ་མཆོན་རང་རིག་སྤྱོད་ཉིད་དེ། སྤྱོད་གསུམ་དུག་
ལྟ་ཡེ་ནས་དག་པའི་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་ལ། ཇི་བཞིན་རང་བཞིན་གནས་པའི་སྤྱོད་པ་
མ་བྱས་ན། འབྲས་ཀྱི་ལམ་ལ་གནས་པའི་ཐོག་དམན་ནམས། སྤྱོད་གསུམ་དུག་
ལྟ་ནད་ཀྱི་གསོ་བའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་མེད། ཡེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ལམ་ཀྱི་བཞོད་པ་གདོད་
ནས་དག བོན་སྤྱོད་གདོད་ནས་ཐོབ་ཐོབ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། ཆོག་གིས་མི་ཐོབ་ས་
དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་མེད། བསྐྱེད་ཞིང་བཞག་པར་དཀའ་ལ་བཞོད་དུ་མེད། མི་
དམིགས་མི་གནས་བསམ་པ་ཀྱུན་དང་བྲལ་བ་ཡིན། སྤྱོད་ཀྱིས་པ་བཅོམ་དུག་པའོ། །

འདི་ཞེས་བསྐྱེད་པའི་ལེའུ་སྟེ་དོན་མེད་གཅིག་མེད་དུ་མ་མེད། བདག་དང་
གཞན་དུ་བྲལ་བའི་བོན་མཁན་རིན་ཆེན་མཛོད། གཅིག་ཏུ་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་
སེམས་ཉིད་ཅན། ཀྱུང་བྱུང་ལྟ་བུ་ཀྱུན་ཀྱི་བདག་ཉིད་གཙོ་བོ་འདི། སྤྲོད་ཀྱིས་ཆེན་
ལམས་གསུམ་འགྲུལ་བ་ཀྱུན་བསད་ཀྱང་། རང་འབྱུང་མཁའ་རྫོང་དག་པའི་དབྱིངས་
སྤྱོད་ཀྱིས་པར་དག སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཀྱིས་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་གཅིག་པས་ན། ནམ་
མཁའི་དབྱིངས་ལ་དབྱིངས་ཉིད་རོལ་པ་མཛོད། སྤྱོད་ཀྱིས་གསུམ་ཀྱུན་བསད་ཞིང་དུ་
མི་སྤྱོད་དག་པ་ཡིན། སྤྱོད་དང་སྤྱོད་ཀྱི་མཛོད་པའི་བོན་ལ་གང་སྤྱོད་པ། བོན་ལམ་

དེ་ནི་སྤྲེལ་མེད་བསྐྱེད་པའི་མཐར་ཡང་མིན། ཉིད་པར་མི་འགྱུར་བྱ་རྩེས་ཆོལ་འདྲ་
ཡིན། བྱིན་པ་བརྒྱ་བདུན་པའོ། །

གང་ཡང་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་ཅིར་ཡང་ཤེས་མེད་ལ། རྣམ་པ་དེ་བཞིན་མ་ཡིན་
དེ་མ་ཡིན། གཞན་ནས་ཡོད་སྟོང་མ་ཡིན་ཡེ་ནས་དེ་བཞིན་ཉིད། ཡེ་ཤེས་མི་གནས་
གནས་པ་དེ་ཉིད་ལྟལ་ཡང་མེད། རྟག་མཐའ་མི་རྟག་མཐའ་གཉིས་འཇིག་པའི་
ལམ། མཐའ་མེད་མཐའ་ལ་སྟོད་པའི་དབྱས་མི་མཐོང་། བསམ་གཏན་ཉིད་ལ་འཇུག་
པ་ཡང་། འཇུག་སྟོམ་ལམ་སྟོམ་གཞན་ཟད་གཅིག་ཆར་འཇུག། དབང་པོ་བརྟུལ་པོ་
མ་རབས་རིམ་གྱིས་འཇུག། དམ་པ་གཅིག་ཆར་དེ་བཞིན་ཉིད་གནས་པ་ཡི། རིམ་
གྱིས་གནས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཆེན་པོར་གསུངས། བྱིན་པ་བཙོ་བརྒྱད་པའོ། །

དུག་གི་རིག་པ་ཤེས་པ་ཡིས་ནི་དུག་མཐོང་ན། ཟ་བར་མི་བྱེད་དེས་ནི་སྐྱགས་
པར་བྱེད། ཁོང་དུ་མི་བཏང་ལྟན་གཅིག་གནས་མི་བྱེད། ལྟ་བུ་སྟོད་པ་ཁྱིབ་པའི་
ཐེག་དམན་རྣམས། ས་བརྒྱ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྟོད་པ། རྒྱ་འབྲས་ཐེག་པ་མཉམ་
ཉིད་མཆོག་གི་ལམ། ལམ་གྲོལ་མཉམ་ནས་སྟོས་དང་སྐྱར་ཁི་བའི། ཡེ་ནས་བྱར་མེད་
འདི་དོན་མཐོང་པ་ན། འཇུག་པར་མི་འགྱུར་འདི་ཡིས་སྐྱགས་འགྱུར་ནས། རྒྱད་པར་
མི་བྱེད་ལྟན་གཅིག་འགྲོག་མི་བྱེད། བྱིན་པ་བརྒྱ་དགུ་པའོ། །

ལྟ་བ་བཟང་སྟེ་ཡེ་བྱུང་ཀུན་ལ་བདལ། སྟོད་པ་བཟང་སྟེ་རྒྱས་གདུང་སྒྲང་
ཆེན་བཞིན། ཅི་ལ་ཡང་མི་སྟོད་དེ་ནི་བདེ་བར་གནས། བྱི་དང་ནང་མེད་ཡེ་ཤེས་
ཡངས་པའི་མཐའ། དུས་གསུམ་དུས་མེད་གཅིག་སྟེ་བྱུང་པར་མེད། སྟོན་མེད་བྱི་
མེད་གདོད་ནས་དག་པ་ཡིན། ལྟ་བས་ལྟར་མེད་ལྟ་བའི་ཆོག་ལས་འདས། ཡིད་

ཀྱིས་འཛིག་མེད་བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོང་། །ཁ་དོད་ནས་དག་པས་བདུད་ཅི་དེ་ལྟར་
གནས། །རྣམ་རྟོག་འཁོར་བ་བཅད་པས་བདེ་བའི་ལམ། །རྒྱ་འབྲས་རོ་གཅིག་མཉམ་
གནས་མཆོག་ཏུ་གསུངས། །ཐིགས་པ་ཉི་ཤུ་པའོ། །

གང་ལ་མི་གནས་བྱང་རྒྱུ་མེད་པ་ལ་གནས། །རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་མ་བྱུང་སྟེ་གི་
མེད། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་བདུད་ཅི་ཆེན་པོ་འདི། །སྤྱི་ལོ་རྟོགས་པ་དངོས་གྲུབ་
ཆེན་པོར་གསུངས། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་མཆོག་གྲུར་གང་གནས་པ། །རྒྱལ་མཆོག་
ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པས་དངོས་གྲུབ་པས། །ལྷ་སྤྱུ་མཐུ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་འཕྲོག་ཏུ་མེད། །འཛིག་
རྟོག་འདས་དང་འཛིག་རྟོག་འདི་ཉིད་ཀྱི། །དགོས་པ་ཐམས་ཅད་འདི་ལས་འབྱུང་བར་
འགྱུར། །འཛིག་རྟོག་དངོས་གྲུབ་ལ་སྦྱོལ་ཅི་རུ་རུང་། །དངོས་གྲུབ་གཞན་ལ་བདུད་ཅི་
མེད་པར་གྲགས། །ཐིགས་པ་ཉི་ཤུ་ཆ་གཅིག་པའོ། །

ངོ་མཆར་རྒྱུད་འབྱུང་ཨེ་མ་རྟོ་བྱུང་བར་ཅན། །སྟོན་པའི་སྟོན་པ་ལྷ་གཤེན་
རྒྱུ་ལས། །སྟོང་དང་འབྲས་པོའི་འཁོར་ལ་མན་ངག་བསྟན། །མེད་ཅན་དོན་དུ་མ་
གསུངས་གཤེན་རབ་བྱིར་བསྟན་ནོ། །ཨེ་མ་རྟོ། །ཤེས་རབ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡི། །ཡེ་
གཤེན་འབྲས་བུའི་དོན་ལ་གནས་པས་ཀྱང་། །ངོ་མཆར་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོན་འདི་བཏང་
བར་མི་བྱའོ། །ཉིད་ཀྱི་ཉིད་ལ་བཤད་བྱས་རབ་མཛེས་མཆོག་ །ཡང་དག་ཉིད་ཀྱིས་
ཉིད་གསུངས་པ། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་སྒྲུང་བ་མཆོག་གི་དོན། །འདི་འཆང་སྟོག་དང་ལ་
ཐོན་མེད་པ་ཡི། །སྤྱལ་ལྷན་ཉག་གཅིག་གཤེན་རབ་དེ་ལ་བསྟོན། །དེ་བཞིན་རྗེས་
མཐུན་མ་རབས་ཐམས་ཅད་ལ། །འདི་ལ་གང་མོས་ཁོང་ནས་དང་ཅན་ལ་སྟོགས། །ཁྱི་དང་མ་
ཡི་ཆོགས། །དེས་ཀྱང་གཤེན་རབ་ཉིད་དེ་ཀྱན་ལས་འཕགས། །དཔོན་གསལ་དོན་

འདི་ཐུགས་ཀྱི་དགྱིལ་དུ་ཐིམ། །ཨ་རྟོ་ས་མ་ཡ། བསྟོ། ཞེས་སོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱང་
 རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཐིགས་པ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་པ། ཅ་བའི་རྒྱུད་༼གཡུང་རྒྱུད་ལྷན་པ་ཅི་རྒྱུད་ཀྱི་ཅི་མཛོ།༽
 མངོན་དུ་བསྟན་པ་ངེས་པའི་ཐིག་ལ། ལྷ་ཏ་སིག་རྒྱ་རྒྱ་ཐིགས་པ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་
 པ་རྫོགས་སོ། །དགེའོ། །བཏགས། ॥

རྒྱུད་བྱ་ཁྱུང་བཅུ་གཉིས་བཞུགས།

སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྟོན་པ་
 ཐུགས་རྩེ་ཆེ་མངའ་བས། ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་བཅུད་ཕྱུང་ནས། བྱིན་གྱིས་སྒྲབས་
 ཀྱི་བཤད་པའི་མདོ། །དགོངས་པའི་ཡང་ཅེ་བཤད་པའི་ཐུགས། ཇོགས་པའི་སྤྱི་གཙོང་
 མན་ངག་རྒྱད། བྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་འཁོར་ལ། །དགོས་ཆེད་རྣམ་པ་གསུམ་ཕྱིར་
 བསྟན། ཇོགས་ཆེན་ལ་ཉིད་བསྐྱེད་བ་དང་། །ལྷ་བའི་ཤན་རྣམས་དབྱེ་བ་དང་། །མན་
 ངག་དོན་ལ་བཞག་ཕྱིར་དུ། ཇོགས་ཆེན་ལ་ཉིད་མ་བསྐྱེད་ན། །གཉིས་འཛིན་མ་
 རྟེགས་ལྷ་བར་འཇུག། །ལྷ་བའི་ཤན་རྣམས་མ་དབྱེ་ན། །སྐྱེ་ཅན་བྱུང་འདུག་གསེར་
 བོང་ལྷར། །མན་ངག་དོན་ལ་མ་བཞག་ན། །མ་རྟེགས་རྟག་ཅན་ཁོད་དུ་འཇུག། །ལ་
 བསྐྱེད་པའི་ཇོགས་ཆེན་ལ། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ཡོངས་ཇོགས་ཏེ། །རྒྱ་ལ་མ་བརྟེན་
 འབྲས་བུའི་མཆོག་ཆོགས་ལམ་བཤོད་དུ་མེད་པར་ཇོགས། བྱི་ནང་གཉིས་མེད་ཐིག་
 ལེགས་སྤྱིར་སྐྱེད་པར་བཤོད་དུ་མེད་པར་ཇོགས། །བརྒྱལ་བ་མེད་པར་ཡེ་སངས་རྒྱས། །སྐྱོན་
 ལམ་བཤོད་དུ་མེད་པར་ཇོགས། །འདི་ཞེས་བྱ་བའི་མཐའ་ལས་འདས། །མཐོང་ལམ་
 བཤོད་དུ་མེད་པར་ཇོགས། །དབུས་མཐའ་གཉིས་མེད་དེ་བཞེན་ཉིད། །མཐར་ཕྱིན་
 བཤོད་དུ་མེད་པར་ཇོགས། །བཤོད་དུ་མེད་པའི་ལམ་ལྷ་ཇོགས། །སྤྱི་མེད་ཇོགས་ཆེན་

འདི་ཉིད་ནི། ཤེས་པ་མེད་པར་ཤེས་རབ་མཆོག་གི་སྤྱིང་པོ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལས་
 འདས། གང་ཡང་མ་བཅའ་ལྟར་གྲུབ་པས། ས་བཅུ་ཐེག་པ་རིམ་དགུ་རྫོགས། ལྷ་
 མེད་ཐེག་ཆེན་འདི་ཉིད་ལ། འདི་ན་ཅིང་ཆགས་པ་མི་འབྱུང་བས། རྒྱུན་པའི་ས་རོལ་
 རྒྱན་པ་རྫོགས། འདི་ནི་ཀུན་འབྱུང་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་ཆུ་ལ་ཁྲིམས་ས་རོལ་རྒྱན་པ་
 རྫོགས། འདི་ལ་བདེ་སྤྲུག་བྱུང་ཆོར་མེད། བཟོད་པའི་ས་རོལ་རྒྱན་པ་རྫོགས། འདི་
 ལ་ལེ་ལོ་བཏང་སྒྲིམས་མེད། བཙུན་འབྲུག་ས་རོལ་རྒྱན་པ་རྫོགས། འདི་ལ་འབྲུར་
 ཞིང་སྤྲུག་པ་མེད། བསམ་གཏན་ས་རོལ་རྒྱན་པ་རྫོགས། འདི་ལ་ལྷུང་བའི་གཡང་
 ས་མེད། རྟོབས་ཀྱི་ས་རོལ་རྒྱན་པ་རྫོགས། འདི་ལ་ཉེན་མོངས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་
 རྫོང་ས་རོལ་རྒྱན་པ་རྫོགས། འདི་ལ་རེ་དོགས་གཉིས་སུ་མེད། རྫོན་ལམ་ས་རོལ་རྒྱན་
 པ་རྫོགས། འདི་ལ་འཁོར་བའི་ཆགས་པ་མེད། ཐབས་ཀྱི་ས་རོལ་རྒྱན་པ་རྫོགས། འདི་
 ལ་ལེ་ནས་འཁྲུལ་པ་མེད། ཤེས་རབ་ས་རོལ་རྒྱན་པ་རྫོགས། རྫོགས་ཆེན་ཉིད་ཏུ་ཀུན་
 སངས་རྒྱལ། རྟེ་ཡིས་རང་བཞིན་བསྟན་པ་ནི། གཉིས་མེད་སྤྱོད་པ་བཟོད་ལས་
 འདས། མ་བཅོས་ཐེག་ལེ་གཅིག་གི་ངང་། རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལྟར་གྱིས་རྫོགས། ཅི་
 ཡང་མ་སྤངས་ལྟར་ལ་གནས། འཕྲུག་དང་སྒྲ་དང་བསྐྱུང་བསྐྱོར་མེད། ལྷུང་སྤྲུག་སེང་
 གའི་བྱ་བཞིན་ལེ་ནས་གནས། ཅི་ཡང་བསྐྱུང་བྱ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་ངང་། ཡོད་མེད་
 རྟག་ཆད་བཟོད་པའི་མཐའ་ལས་འདས། འདས་པས་འདི་དོན་ལེ་ནས་བཤད་ཏུ་
 མེད། མེད་པའི་ཐ་སྤྲད་ཉིད་ཀྱང་མེད་ལས་འདས། གཤིང་དཔག་བརྟག་དཀའ་རྟོག་
 མེད་མཐའ་དང་བྲལ། ཡི་ནས་མ་བཅོས་བཅོས་མེད་ཐེག་ལེ་གཅིག་ རྟེ་ནི་སྤྱོད་མེད་
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གསུངས། གསེར་བོང་དང་སྤྲིགས་སྒྲ་ཅན་བྱུང་འཕྲུག་ལ། འདི་ནི་

མ་རབས་བྱས་པ་ཐ་མའི་ལྷ། ལྷ་བས་ལྷར་མེད་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་ཡང་མེད། གཉིས་སུ་
 མི་ལྷ་ཐིག་ལེ་གཅིག་གི་ངང་། ཏུ་མར་མི་འབྱུང་བཟྃ་པའི་མཐའ་ལས་འདས། རྟེ་ཡི་
 རང་བཞིན་འདི་འདྲ་བསྟན་བྱ་མེད། མེད་པ་མ་ཡིན་མེད་པའི་སྒྲིང་པོར་ཡོད། ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་མེད། རྟོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་འདི་ལ་དྲན་རྟོག་གཉིས་མི་
 མངའ། ལྷ་བ་གཡུང་རྩུང་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་མ། ཤན་རྒྱུ་ཡོངས་བྱེ་ལྷ་བ་ལ་ཤན་
 ཆེན་པོར་གསུངས། ཅི་ལ་ཡང་མི་ཡོངས་རྟོག་མེད་གསལ་བའི་ངང་། གང་ལ་བརྟག་
 ཏུ་མེད་པས་གསལ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་། རྟེ་བཞིན་དེ་ལ་རིག་པ་རྒྱུ་ཆགས་བཞག་ བཅོས་
 སུ་མེད་དེ་དེ་བཞིན་དེ་ཡི་ངང་། ཡང་དག་མན་དག་དོན་ལ་བཞག་པ་ཡིན། རྫོགས་
 པ་སྒྱུ་གཅོད་མན་དག་རྒྱུད་ནང་འདིར། བོན་སྒོ་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་བསམ་ཡས་
 གྱིས། ཐིག་པ་རྣམ་གྲངས་མ་ངེས་སོ་སོར་བསྟན་པ་ཡང་། བཤད་དང་བཟྃ་ཁྱིས་མི་
 ལང་གྲངས་ལས་འདས། མན་དག་རྒྱུད་འདི་མདོར་བསྟུན་རྣམ་པ་བཞིར་བཤད། རང་
 བཞིན་ལྷན་གྱིས་རྫོགས་པའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་། རིམ་པ་རྩུལ་གྱིས་རྫོགས་པའི་
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་། རྟེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་རྫོགས་པའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷ་
 བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་། རྫོགས་ལྷགས་རྣམ་བཞི་ཡོངས་སུ་
 བཤད་པར་བྱ། རང་བཞིན་ལྷན་རྫོགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི། ཉག་གཅིག་མི་འབྱུར་གཡུང་
 རྩུང་སྒྲ། ཐམས་ཅད་གཡུང་རྩུང་སྒྲུར་གནས་པ། བྱི་ནང་འཁོར་འདས་གཉིས་མཐའ་
 མེད། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་མེད་སྒྲིང་པོ་འདི་མེད་མཆོག བསམ་མེད་དྲན་མེད་འདྲིན་
 རྟོག་བྱིང་རྟོན་མེད། རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་བས། རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་
 རྫོགས་པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་དེར་གནས་པས། རྫོགས་ཆེན་རང་ལ་བཅོས་སུ་

མེད། རང་བཞིན་ལྷན་གྱུ་བ་ཐིག་ལེ་གཅིག་ ཐམས་ཅད་ཀུན་ལ་བྱུང་ཅིང་བདལ། བོན་
 རྣམས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོར་གནས། འཇུག་དང་ལྷ་དང་བསྐྱེད་དང་སྦྱོང་། བསམ་དང་
 བསྐྱོམ་དང་གཡེངས་དང་ཚུལ། སྒྲོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ནི། རྫོགས་ཆེན་སྐར་
 ཕྱིན་ཐིག་ལའི་ངང་། གཉིས་མེད་མི་འགྱུར་ཡང་དག་ལ། ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱི་ཀུན་གསལ་
 བསམ། རྫོགས་ཆེན་སྐར་ཕྱིན་ཐིག་ལའི་ངང་། རྟེན་ལེ་ངང་ཞིག་གང་གནས་པ། རང་
 བཞིན་ལྷན་གྱིས་རྫོགས་པ་སྟེ། མངས་ཀྱིས་ས་ལ་གནས་པ་ཡིན། རྟེན་བཞིན་ཉིད་
 རྫོགས་ཞེས་བྱ་བ། མ་གཡོས་མ་བཅོས་གཉིས་སུ་མེད། རྟེན་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་
 ཞིང་། གསེར་བོང་མ་ཡིན་དང་སྒྲིགས་མིན། བདག་གཞན་མི་མཐོང་མི་འཛིན་ན། རྟེན་
 བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྫོགས་པ་ཡིན། དྲན་པས་རྣམ་རྟོག་མི་འབྱུང་ཞིང་། ཉིང་འཛིན་རོ་
 ལ་མ་ཆགས་ན། རྟེན་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྫོགས་པ་ཡིན། འཇུག་བསྐྱེད་སྦྱོང་ལྷ་བསྐྱོམ་དང་
 ཚུལ། བྱ་བྲལ་གཉིས་པ་མི་ལྷ་ན། རྟེན་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྫོགས་པ་ཡིན། ཐམས་ཅད་མ་
 བཅོས་རྫོགས་ཆེན་ངང་། རྟེན་ལེ་ངང་སྟོང་གང་གནས་པ། རྟེན་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྫོགས་
 པ་སྟེ། མངས་ཀྱིས་ས་ལ་གནས་པ་ཡིན། རིམ་བ་ཚུལ་རྫོགས་ཞེས་བྱ་བ། རྒྱ་འབྲས་
 ཐིག་པ་རིམ་པ་སྟེ། གཉིས་འཛིན་ལྷ་བ་ནང་མི་མཐུན། བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་བསམ་
 ཡས་ཀྱང་། འདི་ལ་ཚུལ་གྱིས་མ་རྫོགས་མེད། རྫོགས་ཆེན་ཉག་གཅིག་གཡུང་རྒྱུད་
 གླུ། བསྐྱེད་ནས་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་རིམ་གྱིས་རྫོགས་པ་སྟེ། རྫོགས་
 ཆེན་འགྱུར་མེད་གཡུང་རྒྱུད་གླུ། བརྒྱུད་པས་བོན་རྣམས་འདི་ལ་རྫོགས། རྟེན་གསལ་
 མི་འཁོར་རྩད་བཅད་ནས། ཆད་པའི་བོན་རྣམས་འདི་ལ་རྫོགས། ཕྱི་ནང་གཉིས་
 མེད་མ་བཅོས་དེ་བཞིན་ཉིད། རྟེན་བཞིན་ཉིད་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་གནས་པའི། ཕྱི་ནང་

གཟུང་འདྲིན་གཉིས་ལྟ་འདི་ལ་ཇོགས། །ཀུན་ཇོགས་མ་སྤངས་མི་སྤང་རང་བཞིན་
 ལྟན་ཇོགས་པས། །དོན་དམ་རང་བཞིན་འོད་དུ་གསལ། །བདེན་པ་གཉིས་སུ་ལྟ་བ་འདི་
 ལ་ཇོགས། །རང་བཞིན་ལྟན་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཇོགས་པས། །ཇོགས་ཆེན་འདི་ནི་
 བསམ་འཁེལ་ནོར་བུའི་ཚུལ། །ཐེག་ཆེན་འདི་ལ་ཀུན་ཇོགས་འཁེལ་ཚུབ་པོ། །ཐམས་
 ཅད་ཇོགས་པས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་འབྱུང་། །བྱིས་པའི་སྟོབས་ཆེན་གཉིས་ལྟ་ནམས་
 ལ་འདི་མི་སྤང་། །མི་སྤང་སྤང་བ་ལྟ་བྱིར་དམན་པའི་ཐེག་དམན་ནམས། །གཉིས་མེད་
 རང་དུ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་བསྟོམ། །ལྟ་བ་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ། །བྱི་ནད་གཉིས་
 མེད་ཇོགས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད། །རང་བཞིན་དེ་བཞིན་གནས་པས་ཇོགས་ཆེན་ལྟ་བའི་
 མཆོག་ཇོགས་ཆེན་སྟོང་པོ་ངོ་བོ་ཅིར་ཡང་སྤང་། །ཅིར་ཡང་སྤང་བྱིར་སྤང་བའི་བོན་
 རྣམས་ཇོགས། །ཇོགས་ཆེན་འདི་ཡི་ངོ་བོ་ཅིར་མི་སྤང་། །སྤང་བ་མེད་པས་བོན་རྣམས་
 འདི་ལ་ཇོགས། །ཐམས་ཅད་ཇོགས་པས་ཡོད་མེད་མཐའ་ལས་འདས། །འདས་པས་
 དོན་ཉིད་འདི་འདྲ་བསྟན་དུ་མེད། །མེད་པའི་དོན་ཉིད་གཤེན་ལྟ་དཀར་པོའི་ཐུགས། །འདི་
 ཞེས་བསྟན་དུ་གཤེན་ལྟ་ཉིད་མ་བསྟན། །མ་མཐོང་མཐོང་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཀུན་
 གྱི་ནད་སེལ་འདི་ནི་སྤྲ་མེད་སྤྲན་པའི་མཆོག་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ནད་རྣམས་འདིས་སེལ་
 བའོ། །ཐམས་ཅད་ཇོགས་ཆེན་ངི་བཞིན་པ་ཉིད་ལ། །དེ་བཞིན་སྟོ་ཡི་རིམ་པ་བཞག་
 པས་ན། །ལྟ་བ་དམན་ལུགས་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཇོགས་ན་ཅིར་ཡང་
 བསྐྱར་དུ་མེད། །གང་དུ་བསྐྱར་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གནས། །ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་
 ཇོགས་པ་ཆེན་པོ་ནི། །ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་མི་འདྲིན་མི་དམིགས་འོད་དུ་གསལ། །རང་འབྱུང་
 ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་རང་ཤར་ན། །ཐམས་ཅད་ལྟ་བ་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པ་ཡིན། །ལྟ་བ་

མི་ལྟ་བུ་མེད་ལྟ་བུའི་མཆོག་དེ་བཞིན་ཅི་བཞིན་གནས་ན་མན་ངག་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས། ཐམས་ཅད་ལྟ་བུ་པས་འཁོར་བའི་གཡང་ས་མེད། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་གསལ་ན་
 མཉམ་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར། རྫོགས་ཆེན་ལ་ཉིད་རྫོགས་ན་སངས་རྒྱལ་ས་ལ་གནས། ལྟ་
 བའི་ཤན་རྒྱལ་ས་ཐུང་ན་བདེར་གཤེགས་ཐུགས་དང་མཉམ། མན་ངག་གདེང་གིས་
 ཆོད་ན་གར་ཡང་གོ་ལ་དུ་མེད། འདི་རྫོགས་དོན་དང་ལྡན་ན་བསྐྱེད་དུ་ཅི་ཡང་མེད། ཐིག་
 ལེ་གཅིག་ལ་བཞག་ན་རྣམ་པར་རྟོག་དང་བྲལ། རྫོགས་པ་སྤྱི་གཙོད་མན་ངག་གདེང་
 ལྡན་ན། ཐམས་ཅད་སྤྱིར་བོད་པ་ཞིན་ཉིད་དུ་གཅིག་ཞེས་རྫོགས་པ་སྤྱི་གཙོད་རྒྱུད་
 ལས། རྒྱུད་ཀྱི་ཡང་ཅེ་མན་ངག་གི་ལ་ཤན་རྫོགས་སོ། །ཁྱུ་ཀྱ་མིག་།

སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་བོ་གཤེན་ལྟ་འོད་དཀར་ལ་ཕྱག་འཆལ་སོ། །སྟོན་པ་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་མངའ་བས། ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་བརྒྱུད་ཐུང་ནས། དེ་ཆེ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་གྱིས་བཤད་པའི་མདོ། མན་ངག་རྩ་བ་བསྐྱེས་པའི་རྒྱུད། ཐམས་ཅད་བྱེ་བྲག་
 སོ་སོ་བ། བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་བསམ་ཡས་གྱིས། མི་མཐུན་ལྟ་སྟོང་མང་སྟོས་
 གྲང་། ཐམས་ཅད་རྩ་བ་བྱང་རྒྱབ་སེམས། འདི་ལ་མ་འདུས་གང་ཡང་མེད། འདི་
 མེན་ཐམས་ཅད་གཞན་མེད་པས། འཁྲུལ་པས་བལྟས་ཕྱིར་གཞན་དུ་སྤང་། ཐམས་
 ཅད་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཐིག་ལེ་གཅིག་གཉིས་མེད་སྤྱིར་བོད་པ་གཅིག་དུ་འདུས། བྱང་
 རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྤང་། བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ། རང་བཞིན་གདོད་ནས་རྣམ་
 པར་དག་སངས་རྒྱལ་སྐམ་པོས་འདི་མ་མཛད། སེམས་ཅན་སྤྱིན་པོས་འདི་མ་བཅོས། ཡེ་
 བས་མཆོན་ཞིང་བརྗོད་དུ་མེད། རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་རྣམ་པར་དག་སྤྱིར་བུ་ལ་བས་
 བརྟག་པ་དགའ། སྤྲིད་གཅིག་ཅམ་ཡང་མདོན་དུ་མེད། ཆོག་དང་ཡི་གེའི་མཐའ་

ལས་འདས། རྟེན་འཛིན་སྤྲུལ་པ་འདྲ་བའི་ཡང་། རྟེན་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་མེད། བརྟེན་མེད་
 ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་འདི། བོན་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ངོ་པོར་སྤང་། རྟེན་ལ་བྱུང་པའི་ངོ་པོ་དེ། རྟེན་
 གསུམ་རྟག་ཏུ་མི་འགྱུར་བས། འགྱུར་བ་མེད་པའི་སྤྲུལ་ཁེས་གདགས།༡ དེ་ལ་རང་
 བཞིན་མེད་པ་བྱ། བརྟེན་དུ་མེད་པས་གསུང་ཁེས་གདགས།༢ དེ་ལ་གཉིས་སྤྲུལ་མེད་
 པ་བྱ། འཛིན་རྟག་མེད་པས་ཐུགས་ཁེས་གདགས།༣ དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་
 བས། ལེགས་པ་ཀུན་ནས་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་ཁེས་བྱར་གདགས།༤ དེ་ལ་བྱུང་པའི་
 ངོ་པོ་དེ། ལེ་ནས་རང་བཞིན་ལྟོན་གྱི་ཐུབ་པས། སྤྲིང་པོ་ལྟོན་གྱིས་གྱུབ་པས་ཐིན་ལས་
 ཁེས་བྱར་གདགས།༥ དེ་ལ་བྱུང་པའི་ངོ་པོ་དེ། འདི་ཁེས་བྱ་བ་ལས་འདས་པས། རྟེན་གས་
 ཆེན་ལྟོན་པ་ཁེས་བྱར་གདགས།༦ དེ་ལ་བྱུང་པའི་ངོ་པོ་དེ། རྒྱངས་ཤིང་དོར་དུ་
 མེད་པས་སྤྲུལ། རྟེན་ཆེན་པོ་ལེ་བསྐྱུང་ཆེན་པོར་གདགས།༧ དེ་ལ་བྱུང་པའི་ངོ་པོ་དེ། ལེ་
 བས་རང་བཞིན་རྒྱལ་དག་ཅིང་། བག་ཆགས་གང་གིས་གོས་མེད་པས། རྒྱལ་
 དག་སྤྱོད་པ་ཁེས་བྱར་གདགས།༨ དེ་ལ་བྱུང་པའི་ངོ་པོ་དེ། རྟེན་གས་པའི་ལུལ་
 ལས་ལེ་ནས་འདས། རྟེན་གས་མེད་ཤེས་རབ་ཆེན་པོར་གདགས།༩ དེ་ལ་བྱུང་པའི་ངོ་
 པོ་དེ། འཛིན་ཁེས་རྟག་པ་ལས་འདས་པས། རྒྱལ་པར་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པས། ལེ་
 ཤེས་ཆེན་པོར་ཁེས་བྱར་གདགས།༡༠ དེ་ལ་བྱུང་པའི་ངོ་པོ་དེ། ལེ་ནས་རང་ལ་རང་
 འབྱུང་བས། རང་འབྱུང་ལེ་ཤེས་ཁེས་བྱར་གདགས།༡༡ དེ་ལ་བྱུང་པའི་ངོ་པོ་དེ། ལེ་
 བས་རང་གི་རང་རིག་པས། རིག་པ་ལེ་ཤེས་ཁེས་བྱར་གདགས།༡༢ དེ་ལ་བྱུང་པའི་ངོ་པོ་
 དེ། ལེ་ནས་གཉིས་སྤྲུལ་མེད་པས་སྤྲུལ། ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཁེས་བྱར་གདགས།༡༣ དེ་
 ལ་བྱུང་པའི་ངོ་པོ་དེ། ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ཀུན་རྫོགས་པས། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཁེས་བྱར་

གདགས།༡༤ དེ་ལྟ་བུ་ཡི་ངོ་བོ་དེ། བཅས་ཅད་ཀུན་ལ་བྱབ་བདལ་པས། ཁོངས་ལ་
བྱབ་པའི་ཐོན་ཞེས་གདགས།༡༥ དེ་ལྟ་བུ་ཡི་ངོ་བོ་དེ། ཡེ་ནས་མི་གཉིས་མཐའ་དང་
བུལ། ཐོན་ཉིད་ཞེས་བྱ་དེ་ལ་གདགས།༡༦ དེ་ལྟ་བུ་ཡི་ངོ་བོ་དེ། ཡེ་ནས་མཚོན་པའི་
ཡུལ་ལས་འདས། ཐོན་གྱི་དབྱིངས་ཞེས་དེ་ལ་གདགས།༡༧ རྟེན་ལྟ་བུ་ཡི་ངོ་བོ་
དེ། མཚོན་བྱ་མེད་པའི་ངོ་བོ་དེ། ཡེ་ནས་ཤེས་ཤིང་རིག་པས་སྟ། ཡེ་ཤེས་ཞེས་
ཀྱང་དེ་ལ་གདགས།༡༨ དེ་ལྟ་བུ་ཡི་ངོ་བོ་དེ། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་པས། ཐོན་
གྱི་སྐྱེ་ཞེས་དེ་ལ་གདགས།༡༩ དེ་ལྟ་བུ་ཡི་ངོ་བོ་དེ། ཐོན་ནམས་མ་ལུས་ཀུན་རྫོགས་
པས། ཁོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ཞེས་གདགས།༢༠ དེ་ལྟ་བུ་ཡི་ངོ་བོ་དེ། སྐྱེ་བ་མེད་
ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེས། སྐྱུལ་པའི་སྐྱེ་ཞེས་དེ་ལ་གདགས།༢༡ དེ་ལྟ་བུ་ཡི་ངོ་བོ་དེ། རྟོ་
བོ་ཉིད་ཀྱིས་ནམ་པར་དག་མཛོན་བྱང་སྐྱེ་ཞེས་དེ་ལ་གདགས།༢༢ དེ་ལྟ་བུ་ཡི་ངོ་བོ་
དེ། རྟུག་གསུམ་དག་ཏུ་མི་འཇུག་པས། གཡུང་རྒྱུད་སྐྱེ་ཞེས་དེ་ལ་གདགས།༢༣ དེ་ལྟ་
བུ་ཡི་ངོ་བོ་དེ། ཁྱིལ་པ་གཉིས་དང་ཡེ་བུལ་བས། མངས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་དེ་ལ་གདགས།༢༤
དེ་ལྟ་བུ་ཡི་ངོ་བོ་དེ། སྐྱུག་བཟུལ་བྱག་དང་ཡེ་བུལ་བས། བདེར་གཤེགས་ཞེས་བྱ་
དེ་ལ་གདགས།༢༥ དེ་ལྟ་བུ་ཡི་ངོ་བོ་དེ། རེ་ཡི་སྒྲ་ན་གཞན་མེད་པས། གཤེན་རབ་
ཞེས་ཀྱང་དེ་ལ་གདགས།༢༦ དེ་ལྟ་བུ་ཡི་ངོ་བོ་དེ། ཉིད་ལ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་པས་
སྟ། སེམས་ཞེས་བྱ་བར་དེ་ལ་གདགས།༢༧ དེ་ལྟ་བུ་ཡི་ངོ་བོ་དེ། བཅས་ཅད་མ་ལུས་
ཀུན་འབྱུང་བས། བཅས་ཤེས་བྱ་བར་དེ་ལ་གདགས།༢༨ དེ་ལྟ་བུ་ཡི་ངོ་བོ་དེ། འབྱུང་
བ་དེ་དག་མ་ལུས་པས། ཡེ་ནས་ནམ་དག་དམིགས་མེད་པས། ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་དེ་
ལ་གདགས།༢༩ དེ་ལྟ་བུ་ཡི་ངོ་བོ་དེ། བཅས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་གཞིར་གྱུར་ཅིང་། མི་

དམིགས་མཆོན་པ་ཀུན་དང་བྲལ། །ཡུམ་ཞེས་བྱ་བར་དེ་ལ་གདགས།॥ ༩༠ དེ་ལྟ་བུ་
 ཡི་ངོ་བོ་དེ། རྫོགས་པ་མེད་པས་ཀུན་ལ་འཇུག་མཆོན་མ་སྣ་ཆོགས་ཅིར་སྤང་ཡང་། །
 ཡབ་ཅེས་བཅི་བ་དེ་ལ་གདགས།॥ ༩༡ དེ་ལྟ་བུ་ཡི་ངོ་བོ་དེ། །ངང་ལ་ངང་གི་གནས་པ་
 ལ། །དགོངས་པ་ཞེས་བྱ་དེ་ལ་གདགས།॥ ༩༢ དེ་ལྟ་བུ་ཡི་ངོ་བོ་དེ། །ངང་ཉིད་དངོས་
 བོ་ཅིར་ཡང་མ་བྱུང་པས། །བསྒྲོམ་དུ་མེད་ཅེས་དེ་ལ་གདགས།॥ ༩༣ དེ་ལྟ་བུ་ཡི་ངང་
 ཉིད་ལས། །སྐྱེ་འགག་གཉིས་ལ་མ་གནས་ཤིང་། །འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་མི་བརྟུང་
 པས། །འབྲས་བུ་ཞེས་གྲང་དེ་ལ་གདགས།॥ ༩༤ དེ་ལྟ་བུ་ཡི་ངོ་བོ་དེ། །རྩོལ་བསྐྱབ་མཐའ་
 དང་ཡེ་ནས་བྲལ། །སྦྱིང་པོ་ཞེས་གྲང་དེ་ལ་གདགས།॥ ༩༥ དེ་ལྟ་བུ་ཡི་ངོ་བོ་དེ། །ཀུན་
 གྱི་རྒྱ་དུ་གྱུར་པས་ན། །རྩ་བ་ཞེས་གྲང་དེ་ལ་གདགས།॥ ༩༦ དེ་ལྟ་བུ་ཡི་ངང་ཉིད་ལས། །
 ཡེ་ནས་སྒང་ཁིང་དོར་དུ་མེད། །གཤེན་རབ་ཉིད་ཀྱི་མཛད་སྦྱོང་དུ། །མ་བསྐྱར་སྤང་བ་
 གང་ཡང་མེད། །སྟོན་པ་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་ངོ་བོ་ཡི། །རོལ་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱར་དེ་ལ་
 གདགས།॥ ༩༧ བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་བསམ་ཡས་གྲང་། །ངེས་པའི་སྦྱིང་པོ་ཐིག་ལེ་གཅིག་
 དེ་ཡི་ངང་ལས་མ་ཡེངས་ན། །ཡང་དག་དོན་ཉིད་བསྒྲོམ་པ་ཡིན། །འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་
 བསྒྲོམ་དུ་མེད། །ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་དེ་བཞིན་ཉིད། །མཉམ་པའི་ངང་ལ་མ་གཡོས་
 ལ། །མ་བཅའ་མ་བཞག་བསྒྲོམ་པ་ཡིན། །གཉིས་མེད་ཐིག་ལེ་གཅིག་གིས་ངང་། །མ་
 བཅོས་གཡོ་བ་མེད་པ་ལ། །མ་ཡེངས་གནས་ན་བསྒྲོམ་པ་ཡིན། །སླ་མེད་འབྲས་
 བུ་གང་འདོད་པ། །ངེས་པའི་དོན་གྱི་སྦྱིང་པོ་ལ། །མ་ཡེངས་འགྱུར་བ་མེད་པར་བསྒྲོམ། །
 །ཞེས་མན་ངག་རྩ་བའི་རྒྱད་ལས། །དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱིང་པོ། །མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རྩ་བ། །ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གདེང་རྫོགས་སོ། །ཡུ་ཏ་མིག་སྒྲི། །སེམས་ལ་སྐུས་གྲང་དངོས་པོ་མ་

དང་དུ་དེ་བཞིན་ནོ། །ལྷ་བ་ཉག་གཅིག་རང་བཞིན་སྒྲོས་དང་བྲལ། །མན་ངག་ཉག་
 གཅིག་གཟུང་འཛིན་མཐའ་དང་བྲལ། །གཉིས་མེད་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་དགོངས་
 པའི་མཆོག་ ལྷ་བ་ཉག་གཅིག་བདེན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད། །མན་ངག་ཉག་གཅིག་ཅིར་
 ཡང་བཅོས་སུ་མེད། །གཉིས་སུ་མེད་པས་ཉག་གཅིག་དགོངས་པའི་མཆོག་ ལྷ་བ་
 ཉག་གཅིག་ཡེ་ནས་རྣམ་རྟོག་མེད། །མན་ངག་ཉག་གཅིག་ཅིར་ཡང་བསམ་པ་
 མེད། །གཉིས་སུ་མེད་པས་ཉག་གཅིག་དགོངས་པའི་མཆོག་ ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་
 བདུལ་པ་ཆེན་པོ་འདི། །འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་ཡོངས་ལ་སྤྲས་པ་མེད། །བཤོད་སྤྱོད་ལམ་
 ལ་བཅའ་བས་རྟེན་སྤྱིད་ན། །རྣམ་དབང་གསེར་བོང་སེམས་མེད་ལས། །རྣམ་པ་ཀུན་
 ཏུ་རང་བཞིན་ངི་བཞིན་གནས། ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་སྒྲིང་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི། །རིགས་
 དྲུག་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་འདི་གནས་ཀྱང་། །དབུལ་མོའི་གཏིར་དང་གུད་མོའི་ནོར་
 བྱ་འབྲ། །འདི་རྟོགས་སངས་རྒྱས་མ་རྟོགས་སེམས་ཅན་ཉིད། །འདི་རྟོགས་ལྷུང་འདས་
 མ་རྟོགས་འཁོར་བར་འཁོར། །འདི་རྟོགས་ཐུགས་རྒྱས་མ་རྟོགས་ཉོན་མོངས་པ། །དེ་
 བཞིན་རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་ཁྱད་པར་ཆེ། །འདི་དོན་རྟོགས་དཀའ་གཏིང་དཔགས་
 བཅད་དཀའ་ནམ་མཁའ་རྒྱ་མཚོའི་ཚུལ། །འདི་ཡི་དོན་རྟོགས་རྣམས་ཀྱིས་འདི་མ་
 མཐོང་། །མ་མཐོང་མཐོང་བ་ཡེ་ནས་དེ་བཞིན་ཉིད། །མཐོང་མེད་ངང་ལ་ངང་གནས་
 ཉག་གཅིག་དགོངས་པའི་མཆོག་ ཉག་གཅིག་མི་འགྱུར་གཡུང་དྲུང་འོད་དུ་གསལ། །མ་
 བཅོས་ཐིག་ལེ་ཡེ་ནས་གཅིག་ཏུ་གནས། །དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་མེད་པས་བརྗོད་པ་
 ཀུན་དང་བྲལ། །ལམ་ལ་སྒྲོ་ཐུགས་མེད་པས་སྒྲོལ་སྤྱོད་མཐའ་དང་བྲལ། །རྟག་ཆད་
 གཉིས་དང་བྲལ་བས་བདེན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཁོལ་དང་མ་གོལ་མེད་པས་སྒྲིང་པོ་

དོན་གྱི་མཚོག་ཀྱིས་ཆད་གོལ་སར་མཐོང་ན་ཀྱག་ཏུ་གོལ། རྒྱག་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་
བྱས་པས་འདི་མི་མཐོང་། བདེན་པ་གཉིས་སུ་ལྟ་བས་འདི་མི་མཐོང་། གཟུང་འཛིན་
གཉིས་སུ་ལྟ་བས་འདི་མི་མཐོང་། རེ་དོགས་གཉིས་སུ་ལྟ་བས་འདི་མི་མཐོང་། འདི་
མཐོང་དངོས་པོ་འདི་ཞེས་མཐོང་དུ་མེད། མ་མཐོང་མཐོང་བས་ཉག་གཅིག་དགོངས་
པའི་མཚོག་མཐོང་མེད་ངང་ལ་ངང་ཉིད་ཤིན་ཏུ་བསྐྱོམ། བལྟར་མེད་ལྟ་བས་ཡང་
དག་དོན་མཚོག་ལྟ། མི་དམིགས་ངང་སྟོམས་ངང་དུ་རབ་བཞག་པ། རེ་ནི་སྤྲ་མེད་
ཉག་གཅིག་དགོངས་པའི་མཚོག་ཐམས་ཅད་མི་གཉིས་ཐིག་ལེ་གཅིག་གི་ངང་། རེ་
ནི་གང་གནས་ཉག་གཅིག་དགོངས་པའི་མཚོག་རེ་ཐམས་ཅད་ཐིག་ལེ་ཉག་
གཅིག་མ། གཉིས་མེད་ངང་ལ་དེ་བཞིན་དེ་ནི་བཞག་ཞེས་མན་ངག་ཉག་གཅིག་
དགོངས་པའི་རྒྱད། མན་ངག་གི་ཅ་བ། དོན་གྱི་སྟོང་པོ། དགོངས་པའི་མདོ། ལྷ་ཏ་
སིག་རྫོགས་སོ། ། ལྷ་ཏ་ལྷ་ཏ་ལྷ་ཏ་ལྷ་ཏ་ ལྷ་ཏ་ལྷ་ཏ་ལྷ་ཏ་ལྷ་ཏ་ ལྷ་ཏ་ལྷ་ཏ་ལྷ་ཏ་ལྷ་ཏ་

སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གཤེན་ལྟ་འོད་དཀར་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། སྟོན་པ་
ཐུགས་རྗེ་ཆེ་མངའ་བས། ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་བརྒྱད་ཕྱུང་ལ། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
གྱིས་བཤད་པའི་ལུང་། མན་ངག་ཡི་གེ་མེད་པའི་རྒྱད། བརྫོད་བྱེད་ཐུགས་ཀྱིས་སྟོང་
པོ་ལ། ཁྱི་ཡང་མཚོན་དུ་མེད་པ་སྟེ། འདི་ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་དུ་མེད། ཐམས་ཅད་མ་
བསྐྱབས་རང་བཞིན་གསལ། བྱི་ནང་གཉིས་མེད་ཐིག་ལེ་གཅིག་ བཅོས་སུ་མེད་པའི་
སྟོང་པོ་མཚོག་ རེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ཉིད་གནས་པས། ཚིག་དང་བརྫོད་དུ་མེད་ཀྱི་སྟོང་
པོ་ཐིག་ལེ་གཅིག་ རང་བཞིན་ལྟན་ལྟབ་རྫོགས་པའི་མཚོག་ རྩོལ་སྤྱབ་མཐའ་ལས་
འདས་པ་སྟེ། རྒྱ་ལས་མ་བཞེན་འབྲས་སུའི་མཚོག་ ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ཡེ་སངས་

རྒྱལ། རྒྱལ་མེད་ཚོ་ལ་མེད་སྟོན་དུ་མེད། བརྗོད་མེད་འདི་ཞེས་བསྟོན་དུ་མེད། རྩ་བས་
 བལྟར་མེད་ལྟ་བུའི་མཆོག་ཡིད་ཀྱིས་ཞེན་མེད་དགོངས་པའི་མཆོག་ཁྱིམ་གྱིས་རྗོད་
 དུ་མེད་པས་མན་ངག་མཆོག་ཡི་གེ་མེད་པའི་མན་ངག་རྒྱུད་ནང་འདིར། ཐམས་ཅད་
 ལྷིང་པོ་ཐེག་ལེ་གཅིག་དུ་བསྟན། བཤུངས་པའི་མཐའ་ལས་འདས་པས་ཆོག་མེད་
 ཡི་གེ་མེད། བསྟོན་དུ་ཅི་ཡང་མེད་པས་ཡིད་ལ་བཞག་དུ་མེད། ལམ་ལ་སྟོ་སྟགས་
 མེད་པས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཉིད། རྩ་བས་བལྟ་དུ་མེད་པས་གཟུང་འདྲིན་མཐའ་
 དང་བྲལ། ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ལྷིང་ཆེའི་ཡུལ་དང་བྲལ། རང་བཞིན་སངས་རྒྱས་
 ཚོ་ལ་རྒྱལ་མཐའ་དང་བྲལ། རེས་པའི་ལྷིང་པོ་མ་བཙུག་ཐེག་ལེ་གཅིག་དབྱིབས་དང་
 ཁ་དོག་མ་གྲུབ་དངོས་མེད་ནམ་མཁའི་དང་། འདི་དོན་རྒྱ་དང་ཆད་མས་བཤིག་དུ་
 མེད། མེད་པའི་ཐ་སྟངས་ཉིད་ཀྱང་མེད་ལས་འདས། འདས་པ་འདི་ལ་ཡི་ནས་བཤད་
 དུ་མེད། བདེར་གཤེགས་སྟགས་རབ་ཡང་དག་འོད་གསལ་ལ། མི་གཡོ་བཏང་སྟོན་མས་
 དང་ལ་དང་གནས་པ། རྒྱ་མེད་སངས་རྒྱས་ས་ལ་གནས་པ་ཡིན། ཁྱིམ་དང་ཡི་གེས་
 འདི་ལ་བརྗོད་དུ་མེད། ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ཉིད་གནས་པ། རྒྱ་མེད་སངས་
 རྒྱས་ས་ལ་གནས་པ་སྟེ། ཁྱིམ་དང་ཡི་གེས་འདི་ལ་བརྗོད་དུ་མེད། ཀྱང་ལྟར་ཅི་ཡང་
 མ་ཡིན་ཅི་ཡང་མེས་པ་མེད། འདི་ནི་རྒྱ་མེད་ས་ལ་གནས་པ་སྟེ། འདི་ལ་ཆོག་
 དང་ཡི་གེས་བརྗོད་དུ་མེད། ཀྱས་ལ་མི་རྟོག་སྟོང་པོ་དེ་བཞིན་ཉིད། ཅི་ཡང་མི་
 གཡོ་དེ་བཞིན་མ་བཙུག་པ། རྒྱ་མེད་སངས་རྒྱས་ས་ལ་གནས་པ་སྟེ། འདི་ལ་ཆོག་
 དང་ཡི་གེས་བརྗོད་དུ་མེད། ཡང་དག་བརྗོད་མེད་སྟོང་པོ་མཆོག་དང་བྲལ། ཀཉིད་
 དཔགས་བཅད་དཀའ་རྒྱ་མཆོ་ནམ་མཁའི་རྩལ། རྩམ་པར་གྲོལ་བའི་བླ་ཡི་དབང་པོ་

ཡང་། །འདི་ལ་བཟོད་མེད་ཐ་སྟོན་ཀྱན་དང་བྲལ། སྟིང་པོ་ཐིག་ལེ་གཅིག་ལ་སྐྱ་མེད་
 རྫོགས་ཆེན་མཆོག་ །འཁོར་བའི་ནད་སེལ་དུག་འཛོམས་སྒྲུབ་ཆེན་འདི། །བཙལ་
 ཡང་བཙལ་ཏེ་གཞན་ནས་འདི་མ་བཙལ། །རང་རིག་ཐུགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དག་ལ་
 གནས། །ཡང་དག་གཤེན་རབ་སྐྱ་མེད་འབྲས་འདོད་པས། །ཅི་ཡང་མི་གཡོ་དེ་བཞིན་
 ཉིད་དུ་བསྟོམ། །རང་ལ་རང་གིས་གནས་པས་རྫོགས་ཆེན་ཐིག་ལེའི་རང་། །གང་དུ་
 ཡང་གཡོ་བ་མེད་པས་དེ་བཞིན་མི་བསྟོམ་བསྟོམ། །ཅི་ཡང་མ་མཐོང་མཐོང་། །བལྟས་
 པས་མ་བལྟས་བལྟས། །ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མ་བཙལ་བཙལ། །ཐིག་ལེ་
 གཅིག་ལ་བཞག་ན་སྟིང་པོ་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཐམས་ཅད་མ་གཡོས་ཡེ་ནས་དེ་བཞིན་
 འདུག །གཉིས་མེད་མ་བཙོས་ཐིག་ལེ་གཅིག་ལ་འདུས། །འདི་ཞེས་བསྟན་དགའ་ཡི་
 གས་བཟོད་པ་མིན། །ཞེས་མན་ངག་ཡི་གེ་མེད་པའི་རྒྱུ། དོན་གྱི་སྟིང་པོ། མན་ངག་
 གི་བཀའ། ལུ་ཏྲ་སིག ༥ མཁྱེན་མཁྱེན་པ་མཁྱེན། སྐྱེད་པ་མཁྱེན།

སྟོན་པ་ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་གཤེན་ལྟ་འོད་དཀར་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །སྟོན་པ་
 ཐུགས་རྫོགས་ཆེ་མངའ་བས། །ཐུགས་ཀྱི་དགྱིལ་ནས་བརྟུང་བྱུང་ནས། །ཕྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་གྱིས་བཤད་པའི་མདོ། །མན་ངག་མཐའ་དུ་སེལ་བའི་རྒྱུ། །ཐུགས་ཉིད་
 གསང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །སྟིང་པོ་དོན་གྱི་བརྟུང་བྱུང་ནས། །ངེས་པ་དོན་གྱི་
 འབྲས་བྱ་བསྟན། །དམིགས་པའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པ། །ཡང་དག་དོན་གྱི་སྟིང་པོ་
 འདི། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཐུགས་ལ་གནས། །བྱུང་པོ་རྟོག་གས་སྟོང་ཡུལ་མིན། །རྟོག་
 མེད་ཐུགས་ཀྱིས་སྟོང་ཡུལ་སྟིང་པོ་འདི། །གསེར་བོང་པ་ལ་འདི་མི་གནས། །གཉིས་མེད་
 སྟིང་པོ་ཐིག་ལེ་གཅིག །ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གཉིས་མེད་པའི། །དེ་བཞིན་སྟིང་

པོ་ཐིག་ལེ་གཅིག་སྤྱོད་པའི་མཐའ་ནི་དགྲ་དང་བྲལ། ཡེ་ནས་མ་བཅས་དེ་བཞིན་གནས། བཅས་མེད་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་འདི། རྒྱུ་ལ་མ་བརྟེན་འབྲས་བྱའི་མཆོག་ཀྱན་ལ་མ་བསྐྱིབས་བཀག་པ་མེད། དམིགས་པའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི། ཡང་དག་ངེས་པའི་དོན་ཆོལ་ན། དེས་རྒྱུད་འདི་ལ་བཅའ་བར་བྱ། མན་ངག་མཐའ་ལེལ་རྒྱུད་ནང་འདིར། དེས་པའི་དོན་གྱི་ཐིག་ལེ་བསྟན། ཡོད་པ་མ་ཡིན་མེད་པ་མེན། འདི་ལ་ཆོག་མེད་ཡི་གེ་མེད། འདི་ལ་ཐོག་དང་ཐ་མ་མེད། འདི་ལ་རྟག་མེད་ཆད་དུ་མེད། འདི་ལ་སྤང་དང་སྟོང་དུ་མེད། འདི་ལ་རྟོག་མེད་འཛིན་པ་མེད། འདི་ལ་སྤང་ཞིང་སྤང་དུ་མེད། འདི་ལ་བདག་གཞན་གཉིས་སུ་མེད། འདི་ལ་མཆོན་མེད་དམིགས་པ་མེད། དེ་བཞིན་སྤྱོད་པའི་མཐའ་ཆེན་དགྲ། ཀུམ་བོང་གཉིས་སུ་མི་གནས་པ། རྟ་བ་མཐའ་ཅུ་ལེལ་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་མ་ཡི་ལྟ་བ་ལ། རྒྱུ་བཞིན་མ་ཡི་ལེམས་བཞག་པ། མན་ངག་མཐའ་ཅུ་ལེལ་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ཉིད། བོན་ནམས་ཀྱན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན། མ་བཅས་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་གཅིག་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དེ། སྤང་བ་མེད་པས་དཔེ་ལས་འདས། ཡོད་པའི་མཐའ་དང་ཡེ་ནས་བྲལ། ཀུམ་བོང་མེད་ཡེ་ཤེས་འོད་དུ་གསལ། མེད་པའི་མཐའ་དང་ཡེ་ནས་བྲལ། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡིས། ཆོག་དང་ཡི་གེས་མཐའ་དང་ཡེ་ནས་བྲལ། མཛོན་དང་མཆོན་ཉིད་མི་གནས་པས། རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་དང་ཡེ་ནས་འདས། འཇུར་བ་མེད་པ་གཡུང་དུང་སྐྱར་གནས་པས། ཆད་ཅེས་བྱ་བའི་མཐའ་དང་ཡེ་ནས་བྲལ། རྩེ་མེད་གདོད་ནས་རང་བཞིན་ལྟན་བྱུང་པས། ཐོག་མའི་མཐའ་དང་ཡེ་ནས་བྲལ། འཆི་མེད་རྩེས་ནས་བཅོན་དུ་གྱུར་པ་ཡི། ཐ་མའི་མཐའ་དང་ཡེ་ནས་བྲལ། འདི་ལ་གཟུང་འཛིན་

རྫོག་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གཤེན་ལྷ་ལོད་དཀར་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྫོག་པ་
 ཐུགས་རྗེས་ཆེ་མངའ་བས། ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་བཅུད་ལྷུང་ནས། ཕྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབས་གྱིས་བཤད་པའི་མདོ། ཇི་མེད་ནམ་པར་དག་པའི་རྒྱད། ཐུགས་ཉིད་གསང་
 བའི་སྒྲིང་པོ་ལས། ཇིས་པའི་ཐིག་ལེ་དོན་རྫོག་པ། མཉམ་དག་ཇི་མེད་དག་པའི་རྒྱད། ཇི་
 མེད་དག་པའི་རྒྱད་འདི་ལས་ནི། ཕྱི་ནང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀུན། ཇིས་པའི་སྒྲིང་
 པོ་ཐིག་ལེ་གཅིག་ནམ་དག་ཇི་མ་མེད་པར་བསྟན། འདི་ནི་ཇིས་པའི་སྒྲིང་པོ་སྟེ། མ་
 བཅོས་གདོད་ནས་ནམ་དག་པས། སྒྲིང་པོ་ཇི་མེད་དག་པའི་མཆོག་གསལ་བདེ་ནམ་
 པར་རྟོག་པ་མེད། རྫོགས་ཆེན་སྒྲར་ཕྱིན་ཐིག་ལེ་ངར། བོན་ནམས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོར་
 གནས། ཇི་མ་མེད་པས་ཡོངས་སུ་གསལ། འདོས་པོ་མེད་པས་སྤང་བ་མེད། ལྷན་པ་
 མེད་པས་མཐོང་ས་མེད། རྟག་པར་མ་བྲལ་ངོ་མ་ཤེས། བརྟག་པས་མཐོང་མེད་ཅིར་
 ཡང་སྤང། ཅིར་ཡང་སྤང་བས་སྤང་བ་མེད། བསྐྱལ་པ་གསུམ་འབྱམས་སྟོར་བྲལ་
 མེད། ཀྱང་ལྟར་སྒྲོར་ཡང་འགྱུར་བ་མེད། རྩལ་ཆ་མེད་པས་སྤང་གིད་ཁྱབ། སྟོང་
 པ་ཉིད་དེ་སྤང་གིད་འབྱུང། འདོས་གཞི་མེད་པས་ཅི་བྱུང་བས་ཆགས། བཅུལ་བ་
 མེད་པས་ཅི་སྐྱབ་འགྱུབ། བཟུང་མཆན་མེད་པས་ཅི་ལྟས་སྤང། ཅི་ཡང་མེད་པས་
 ཅིར་ཡང་རིག་ཁྱབ་བདལ་ཁྱབ་རྒྱུ་གཅིག་མཐའ་ཡས། ཕྱི་དང་ནང་མེད་ཀུན་
 ཏུ་སྤང། མཐའ་ཡས་འབྱུང་ཡང་ཟད་མཐའ་མེད། མ་བཟུང་མ་བྱང་གང་ཡང་
 ཆགས། བསྟོད་པ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་སྤང། འདེགས་པ་མེད་པར་མཁའ་ལ་འགྲོ། ཡན་
 ལག་མེད་པར་ནམ་པར་ཁྲོལ། ཀྱང་ཡང་མ་གཡོས་ཀུན་ཏུ་ཕྱིན། བསྐྱོད་པ་མེད་
 པར་ཐོགས་མེད་འགྲོ། ཐུང་དང་འཕྲོས་ཀྱང་ཐིག་ལེ་གཅིག་གཅིག་ལས་མ་གཡོས་སྤྱ་

ཚོགས་སྒྲུང་། ཀྲུན་བྲལ་ཉལ་གཅིག་ཅི་མ་སྤངས། རྩོགས་སུ་མ་ཆད་ཡུག་ཏུ་འབྲེལ། གཞི་
 དང་ཚ་བ་རང་གི་སེམས། འཕྲུལ་པའི་དབང་གི་ཀྲན་འཕྲུལ་སྒྲུང་། སྒྲུང་བ་མེད་པའི་
 སྟིང་པོ་འདི། འཕྲོ་བ་ཀྲན་ལ་རང་བཞིན་གནས། དབུལ་གྱི་གཏེར་དང་གྲུང་ལོར་
 འབྲ། རང་ཡིན་གཞན་ནས་འདི་ཚོལ་ན། བསྐྱལ་བ་གསུམ་དུ་བཅའ་ཡུར་ཡང་། རྟིང་
 པར་མི་འཇུར་བྱང་རིང་ཡུར། ལྷ་མེད་དག་པའི་སྟིང་པོ་འདི། གདོད་ནས་ནམ་དག་
 ཇི་མ་མེད། རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་འོད་དུ་གསལ། ལྷ་བ་དྲི་མེད་དག་པའི་རྒྱུ། རེ་
 བཞིན་ཉིད་ལ་དེ་མི་བརྟག་མན་དག་དྲི་མེད་དག་པ་ཡི། ཅི་ཡང་མི་གཡེལ་མ་བཅོས་
 པ། ལྷ་བ་དྲི་མེད་དག་པ་ཡིན། རེ་བཞིན་མ་བཅོས་ངང་གནས་པ། མན་དག་དྲི་མེད་
 དག་པ་ཡིན། གཉིས་སུ་མི་ལྷ་ཐིག་ལེ་གཅིག་ ལྷ་བ་དྲི་མེད་དག་པ་ཡིན། རེ་བཞིན་
 གཟུང་འཛིན་མི་གཉིས་པ། མན་དག་དྲི་མེད་དག་པ་ཡིན། བསྐྱོམ་དུ་ཅི་ཡང་མེད་པ་
 བློ། ལྷ་བ་དྲི་མེད་དག་པ་ཡིན། ཡེངས་པ་མེད་པ་ངང་གནས་པ། མན་དག་དྲི་མེད་
 དག་པ་ཡིན། ཡེངས་མེད་མི་གཡོ་རྟོག་མེད་མཆན་མ་གསལ། ལྷ་བ་དྲི་མེད་དག་པ་
 ཡིན། རེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ཉིད་གནས་པ། མན་དག་དྲི་མེད་དག་པ་ཡིན། ཅི་ཡང་མི་ལྷ་
 ལྷ་བ་ཡིན། ལྷ་བ་དྲི་མེད་དག་པ་ཡིན། རི་བཞིན་དེ་བཞིན་ངང་གནས་པ། མན་དག་
 དྲི་མེད་དག་པ་ཡིན། རྟོག་མེད་བཏང་སྟོམས་ངང་ལ་རབ་གནས་ཤིང་། མི་བཟུང་མི་
 འཛིན་བསྐྱོམ་ཆགས་ནད་སེལ་བ། འདི་ནི་དྲི་མ་མེད་པའི་མཆོག་ཅེས་བཤད། དྲི་
 མེད་ནམ་དག་སྟིང་པོ་དོན་མཆོག་འདི། རང་རིག་གཡུང་རྒྱུད་སེམས་ལས་གཞན་
 མེད་པས། གཞན་ནས་མི་བཅའ་ཡེ་ནས་རང་ལ་གནས། འཕྲུལ་པ་རྟོག་པ་ལ་གནས་
 མི་རྟོག་ རང་སེམས་གདོད་ནས་རང་བཞིན་ཡེ་སངས་རྒྱས། རྒྱལ་གསུམ་འཇུར་བ་

མེད་པས་གཡུང་རྒྱུད་སྤྱོད། མགའ་མ་བཅོས་ལེན་དེ་བཞིན་ཉིད། ལམ་ལ་སྒོ་
 ལུགས་མེད་པས་སྤྱིང་པོ་མིག་ལེ་སངས་རྒྱས་དོན་ཆོལ་ན། འདི་ཞེས་སྒྲོམ་ཏུ་མེད་
 པས་དེ་བཞིན་ངང་གི་བསྒྲོམ། འདི་ན་དང་རྟོག་པ་བསྒྲོམ་ཆགས་འཁོར་བའི་
 བད། གཟུང་འདི་ན་བསྒྲོམ་པའི་ལུལ་མེད་བཏང་སྟོམས་ངང་། ཇི་བཞིན་ཉིད་དེ་སྤྱིང་
 པོ་མཛད་སངས་རྒྱས། ཞེས་ཀྱི་མེད་དག་པའི་རྒྱད། མན་དག་གི་བཅུད། དེས་པའི་
 མདོ། ལུ་ཏུ་མིག་རྟོགས་སོ། ། ལྷོ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ། མཐུགས། ཆོ།

སྒྲོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་ལ་སྒྱག་འཆལ་ལོ། སྒྲོན་པ་
སྒྱགས་རྗེས་ཆེ་མངའ་བས། སྒྱགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་བརྟུང་སྤང་ནས། བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་གྱིས་བཤད་པའི་མདོ། ལྷ་བ་འཇུར་མེད་གཡུང་བྱང་རྒྱད། སྤྱིང་པོ་དོན་གྱི་
ངེས་པ་བསྟན། རེས་མེད་ཐེག་པ་མོ་མོ་བ། ལྷ་བ་མ་ངེས་མོ་མོར་བསྟ། འཛིན་དང་
རྟོག་གི་ཆ་བརྟུང་ནས། ལྷ་བ་འཇུར་མེད་དང་ནི་གོལ། ལྷ་བ་གཡུང་བྱང་མ་ཟིན་
ན། མཆིང་བུ་བྱི་དོར་བྱས་པ་འདྲ། རེ་ལ་དེ་ཡི་དོན་མི་འབྱུང་། བསྐྱལ་པ་གསུམ་
དུ་བཅའ་ཇུར་ཡང་། རེས་པའི་སྤྱིང་པོ་དོན་མི་རྟེད། སྤྱིང་པོ་ངེས་པའི་དོན་ཆོལ་
ན། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས། མ་བཅོས་ཐིག་ལེ་གཅིག་ལ་བཞག སྒྱགས་
ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་བརྟུང་སྤང་ནས། ལྷ་བ་གཡུང་བྱང་རྒྱད་ལ་བཅའ་། མན་ངག་སྤྱིང་
པོ་རྒྱད་ནང་འདིར། ལྷ་བ་ངེས་པའི་དོན་བསྟན་གྱིར། རེས་པའི་ཡན་ལག་གསུམ་
དུ་བསྟན། བྱི་བྱག་ཡན་ལག་ལྷ་རུ་བསྟན། རེས་པའི་ལྷ་བ་ཡན་ལག་གསུམ། རང་
བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་དང་། རྟོན་དམ་པ་ཡི་ལྷ་བ་དང་། རེ་ཁོན་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་དང་། ལྷ་
བའི་ཡན་ལག་རྣམ་པ་གསུམ། རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་ནི། ཐམས་ཅད་སྤྱིང་པོ་ཐིག་

ལེ་གཅིག །མ་བཅོས་བཅོས་སུ་གདོད་ནས་མེད། །གདོད་ནས་བཅོས་མེད་མཐའ་དང་
 བུལ། །རང་བཞིན་ཉིད་དེ་དེ་བཞིན་ཉིད། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ནི། །གདོད་ནས་དག་
 པའི་སྒྲིང་པོ་སྟེ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་གནས་པ་ལ། །གཉིས་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད་གནས་
 པ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཡིན། །དོན་དམ་པས་ལྟ་བ་ནི། །གཉིས་མེད་མ་བཅོས་ཐིག་
 ལེ་གཅིག །དེ་བཞིན་དེ་ཡི་རང་གནས་པ། །དོན་དམ་པས་ལྟ་བ་ཡིན། །རང་བཞིན་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་དོན་དམ་ལྟ། །དི་བཞིན་དེ་བཞིན་མ་བཅོས་པ། །འགྱུར་མེད་གཡུང་རྒྱུང་
 ཐིག་ལེ་གཅིག །ཀུན་བུལ་ཉག་གཅིག་ཅི་མ་སྤངས། །ཡེ་ནས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་
 མཆོག །བྱེ་བྲག་ཡན་ལག་རྣམ་པ་ལ། །ལྟ་བ་ཆེ་དང་ལྟ་བ་དག་པ་དང་། །ལྟ་བ་གྲོལ་
 པ་དང་། །རྒྱུད་ལ་ཐེབས་པ་དང་། །ལྟ་བ་ལྟ་ཐབས་དང་བསྟན་པ་ལ། །བྱེ་བྲག་ཡན་
 ལག་ལྟ་བུ་བསྟན། །ལྟ་བ་ཆེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །ཐམས་ཅད་མ་བཅོས་མི་བཅོས་པ། །ཡེ་
 བས་སྒྲིང་པོ་ཐིག་ལེ་གཅིག །རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སངས་རྒྱུས་ལ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་ཡེ་
 གནས་པ། །དེ་ནི་ལྟ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན། །ལྟ་བ་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ། །རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་
 དོན་དེ་ལ། །ཉག་གཅིག་མ་ཡི་སེམས་ཉིད་ཀྱིས། །གང་ཡང་མི་བྱེད་དེ་བཞིན་པ། །དེ་
 ནི་ལྟ་བ་དག་པ་ཡིན། །ལྟ་བ་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། །ལྟ་དང་མན་ངག་མཛད་སྟོད་རྣམས། །དེ་
 བཞིན་ཉིད་དང་དེ་མཐུན་པར། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རང་ཉིད་ཏུ། །རྫོགས་སུ་མ་ཆད་
 ཡོངས་སུ་འབྲེལ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་གནས་པ་ལ། །དེ་ནི་ལྟ་བ་གྲོལ་བ་ཡིན། །ལྟ་བ་
 རྒྱུད་ལ་ཐེབས་ཅེས་པ། །རྒྱུད་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པ་གསུམ། །ཡེ་ཤེས་དག་དང་རང་
 འབྱུང་དག །ཀར་ཤད་དག་པ་ལ་སོགས་པ། །དེ་དང་མ་འགལ་དེ་བཞིན་པ། །ལྟ་བ་རྒྱུད་
 ལ་ཐེབས་པ་ཡིན། །ལྟ་བ་ཐབས་དང་ལྟ་བ་ནི། །ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པ་ལ། །དེ་

གྲོས་ཀྱི་གཞུང་ལ་འཕུལ་པའི་དབང་གིས་སངས་རྒྱུ་གཞན་དུ་ཆོལ། གཞན་ནས་བཅལ་
 བས་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རང་ལ་ཡོད་བཞིན་གཞན་ལ་ཆོལ་བྱེད་པ། འཕུལ་པས་
 བཟག་གིར་སངས་རྒྱུ་ཡེ་མ་རྟོགས། རྣམ་པར་རྟོག་གིས་བསྐྱལ་པར་ཁྱི་རྟོག་
 གྱུར་། བར་སྒྲུང་སྟོང་པར་བྱ་རྩེས་ཆོལ་དང་འདྲ། ཁྱི་རྟོག་སྟོས་བྲལ་རང་བཞིན་
 འོད་གསལ་བ། རང་རིག་ཐུགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དག་ལ་གནས། རྟེ་ཆོལ་རྣམ་རྟོག་
 བདུད་ཡིན་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཡིན། འདྲུག་པ་ལམ་དང་བཅས་པས་དེ་མི་རྟེན། ལྟ་སྟོན་
 བཅོམ་འགྲུས་བཟེན་པས་དེ་མི་རྟེན། གཉིས་ལྟ་གསེར་བོང་སེམས་ཀྱིས་དེ་མི་རྟེན། འཕྲུལ་
 འཁོར་མི་ཡི་སེམས་ཀྱི་དེ་མི་རྟེན། འདོད་པ་དུག་གི་སེམས་ཀྱིས་དེ་མི་རྟེན། ཡང་
 དག་ངེས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཆོལ་འདོད་ན། མ་ཞོར་ངེས་པའི་རྒྱུད་འདི་བཟགས་པར་
 བྱ། བསམ་གཏན་ཅོག་སུའི་མན་ངག་རྒྱུད་ནང་འདིར། རྟོན་གྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པ་ལྔ་
 རུ་བསྟན། རང་པོ་ལུས་ཀྱི་བཞག་ཐབས་བསྟན། གཉིས་པ་མན་ངག་བཞག་ཐབས་
 བསྟན། གསུམ་པ་གོལ་ས་བཅད་པ་བསྟན། བཞི་པ་བསམ་གཏན་ཆད་རྣམས་
 བསྟན། ལྔ་པ་མཐའ་རུ་བྱིན་ཆད་བསྟན། རང་པོ་ལུས་ཀྱི་བྱ་ཐབས་ནི། རྣམ་པ་
 གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ། རང་པོ་བ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། གཤེན་རྒྱལ་ཅུང་ཟད་གནས་
 པ་ཡང་། རྒྱང་བས་དབང་དུ་མི་འབྱུང་བས། ཤིན་རུ་བདེ་བའི་ཆ་ལ་དབབ། ཡང་ན་
 བཅོས་ལུགས་ལུས་པོ་ལ། ལོང་བྱ་གཞིབས་ཏེ་མཉམ་པའི་ཐབས། ཡང་ན་དགྱིལ་མོ་
 གྱུར་བཅས་ལ། ལག་པ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལ། ཁྱེ་ཡར་རྒྱན་ལ་གཏད། རིགས་
 ཐབས་ཏ་ཅང་སྟོན་པ་མིན། ཤིན་རུ་ལས་རྣམས་འདྲུ་འཛི་སྤང་། མཆོད་གནས་
 མགོན་དུ་བྱ་བ་མིན། ལུས་ལངས་རྟོག་པ་ལངས་པ་སྟེ། ལུས་མི་བདེ་ན་སེམས་མི་

བད། ཁྲི་ལུས་བདེ་བའི་ཆ་ལ་དབག། མན་རག་བཞག་པའི་ཐབས་བསྟན་པ། ཁྲི་མན་རང་མེས་སངས་རྒྱས་པས། སངས་རྒྱས་ལག་འཆང་རང་ལ་གནས། བསམ་མེད་དྲན་མེད་བྱིང་མྱོང་མེད། ཁྲི་ཡང་བཞག་ཐབས་ཆེན་པོ་ཡིན། ཁྲི་མ་དུ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལ། ཡངས་སུ་མེད་པའི་རང་ལ་གནས། ཁྲི་ཡང་བསམ་གཏན་བཞག་པའི་ཐབས། ཅི་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་པ་ལ། ཁྲི་མ་པ་མེད་པར་རང་གནས་པ། ཁྲི་ཡང་བསམ་གཏན་བཞག་པའི་ཐབས། ལྟན་གྱིས་བྱབ་པའི་སྤྲིང་པོ་ལ། ཁྲི་པ་བེད་པར་རང་གནས་པ། ཁྲི་ཡང་བསམ་གཏན་བཞག་པའི་ཐབས། ཁྲི་མ་བྲལ་ཐོག་ལེ་ཉག་གཅིག་ལ། མ་བཅོས་པ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། འཇུག་བེད་པར་བསྟོམ་པར་བྱ། ཁྲི་པ་ས་གཅོད་པར་བསྟན་པ་ནི། ཁྲི་ཡང་ཁྲི་མེད་ཐོག་ཆེན་མོར་ཞུགས་ནས། ཁྲི་དོར་ལྷས་ཀྱི་སྟོན་སྟོན་པོར་སྟོང་ནན་ཏན་པ། ཁྲི་པ་མངས་སྟོང་ཐོག་ཆེན་པོ་ལས་གོལ། ཁྲི་མ་གསལ་མེད་ཆོག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས། ལྟན་པའི་སྟོན་པོར་བཞུགས་དུ་ལྷ་པར་གོལ། བྲང་ཆུབ་དོན་དུ་གཉེར་འདོད་བསྟོམ་པ་འདོད་ཆེན་ལྷ། ཁྲི་ཡང་འདོད་ལམས་གནས་སུ་གོལ། ཁྲི་པར་མི་ཁྲིག་དེ་དོན་གཟུགས་བརྟན་བསྟོམ། ཁྲི་ཡང་གཟུགས་ལམས་ལྷ་ཡི་གནས་སུ་གོལ། ཡོད་མེད་དབང་པོ་མི་དམིགས་ལྷ་པོ་ཅན་འགྲོ་བ་མེད། ལྷ་རང་ལ་རང་བཞིན་མེད་དེ་དམིགས་མེད་རང་ལ་བཞག དེ་ཡང་སྟེ་མཆོད་སྟེ་བཞུགས་སུ་གོལ། ཁྲི་པ་མཁའ་ལྷ་བྱུང་མཐའ་དང་བྲལ། ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་དུ་བསྟོམ་པས། ཁྲི་ཡང་སྟེ་མཆོད་སྟེ་བཞུགས་སུ་གོལ། ཁྲི་མ་པ་མེད་པར་ཆུན་ཆད་དེ། ཅི་ཡང་མེད་པའི་དོན་བསྟོམ་པས། ཁྲི་ཡང་སྟེ་མཆོད་སྟེ་བཞུགས་སུ་གོལ། ཐམས་ཅད་དུས་སུ་འདུས་ཅེས་པས། ཐམས་ཅད་འདུན་པ་ཡིན་པར་བསྟོམ། ཁྲི་

ཡང་སྤྱི་མཆེད་སྤྱི་བཞིའི་གནས་སུ་གོ་ལ། ཡེ་ནས་སྤྱི་དཔེ་དོན་བསྐྱོན་པས། ཞེས་
 བཅད་པར་གོ་ལ། ཉེ་ནི་འཛིན་རྟོག་སྤྱི་ཡིན་པ། མ་རབས་ཐ་མའི་སེམས་ལས་
 བྱུང་། འཛིན་དང་རྟོག་ལ་མི་གནས་ན། སྤྱི་མཆེད་གཤེན་རབ་ཐུགས་དང་མཉམ། ཐམས་
 ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་གནས་ན། གོ་ལ་དང་མ་གོ་ལ་གཉིས་སུ་མེད། གོ་ལ་ས་ཉིད་ཀྱང་དེ་
 བཞིན་ཉིད། བྱང་ཆུབ་དོ་བོ་ཀུན་གནས་པས། གོ་ལ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་དུ་མེད། སྤྱི་ལ་
 གང་ལྟར་ཅིར་སྤྱང་ཡང་། བྱང་ཆུབ་སྤྱི་དོ་གོ་ལ་སར་འཁྱུར། སྤྱང་བ་མེད་པའི་སྤྱི་
 བོ་ལ། བྱེད་པ་མེད་པའི་སེམས་བཞག་ན། གཞུང་བྱང་སྤྱི་སྤྱོད་གོ་ལ་དུ་མེད། བསམ་
 གཏན་གྱི་ཆད་བསྐྱབ་པ། ཤིན་ཏུ་རེས་ཤིག་ལྟོག་དཀའ་བས། སྤྱི་དང་བྱེད་པའི་
 ཆད་བཟུང་ན། བག་ཆགས་རྒྱན་ཆད་སྤྱི་བྱེད་པ། ཉེ་ཡང་བསམ་པ་གཏན་པའི་
 ཆད། བསམ་གཏན་ཉིད་ལྟར་སྤྱི་གནས་ཤིང་། གཞུན་གྱི་བྱེད་རྟོག་མི་འབྱུང་ན། ཉེ་
 ཡང་བསམ་པ་གཏན་པའི་ཆད། ཡོད་མཐའ་མེད་མཐའ་ཐམས་ཅད་མཐའ། ལྟུལ་
 སེམས་སྤྱི་མ་ཅམ་དུ་ཟད། རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་ཐབ་ན། གང་ལ་ཡང་མི་བསམ་མི་
 དམིགས་པ། ཉེ་གནས་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། མཐར་ཕྱིན་གྱི་ཆད་བསྐྱབ་པ། འབྱུང་
 བ་ནམ་མཁའི་དང་ལས་སུ། སྤྱི་དང་ཁྱེད་སྤྱི་དང་བྱུང་བ་ཡང་། རང་འབྱུང་རང་ཞི་
 ཅམ་མཁའི་དང་། ཉེ་བཞིན་བོན་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས། ཉེས་གཡོས་མ་ཡིན་མཆན་
 རྟོགས་ཀྱིན། རང་འབྱུང་རང་ཞི་སེམས་ཀྱི་དང་། ཉེ་ལྟར་འབྱུང་ཆེ་བསམ་གཏན་
 ཆད། རང་གི་འཁྱུལ་པ་གཞི་ལ་སེལ། ཉེས་པའི་དོན་རྟོག་ནས། ལུས་ཀྱིས་སྤྱི་
 བསྐྱུལ་བྱས་པས་སྤྱི་གནས་ཀྱིན་ཡང་། གནས་དང་ལྟུལ་ལ་ངེས་པ་མེད་ཅིང་། ཐམས་
 ཅད་ཀུན་ལ་སྤྱི་མས། ཉེ་ལྟར་འབྱུང་ཆེ་བསམ་གཏན་ཆད། རྟོག་ཆུང་བཞིན་ཆགས་

མེད་ཅིང་ཁ་སྐོས་གཙམ་ལ་གཡེངས། གསེར་དབུལ་ན་དང་སྤང་པོ་བྱིན་ཡང་མེས་ས་
གཉིས་མེད། དེ་ལ་ཆགས་པར་མི་བྱེད་མཐར་བྱིན་སྒོམ་པའི་མཆོག་ རྣམ་དག་ལྟ་བུ་
མེད་པ་ལྟ་བའི་མཆོག་ སྤང་སྤང་མེད་པ་སྤྲོད་པའི་མཆོག་ །འཛིན་ཆགས་མེད་པ་མི་
དམིགས་བྱིན་པའི་མཆོག་ པགྱོད་དུ་མེད་པ་ལམ་གྱི་མཆོག་ རྟོག་མེད་མཐའ་དང་
བྲལ་བ་བསྒོམ་པའི་མཆོག་ ཅི་ཡང་མི་འགྱུར་བསམ་གཏན་ཅོག་བྱའི་མཆོག་ བེས་
ཐབས་མེད་ཐབས་དང་བྲལ་བ་དང་། ངོན་མེད་བྱལ་བར་གྱུར་པ་ལ། བསམ་གཏན་
ཅོག་བྱའི་རྒྱད་བརྟན་པའོ། །ཧཱ་ཨླུ་མིག་ རྟོགས་སོ། ། །ཧཱ། ཨླུ། རྟོགས་སོ། །

ལྷོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གཤེན་ལྷ་འདྲ་དཀར་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ལྷོན་པ་
 ཐུགས་རྗེས་ཆེ་མངའ་བས། ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་བརྒྱད་ཐུང་ནས། ཉེ་ཆེ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ཀྱིས་བཤད་པའི་མདོ། མན་ངག་ཐུགས་ཀྱི་ཡང་གཏེར་རྒྱད། གསང་བ་
 ཡང་གཏེར་རྒྱད་ལས་ནི། ཤོན་ཉིད་གསང་ཆེན་སྤྲས་པའི་གསང་བ་འདི། བདེ་བར་
 གཤེགས་པ་གཞུགས་ཀྱི་མཆོག་ཐུགས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་ནི། འཕྲོ་བ་ཀུན་ལ་
 རང་བཞིན་གནས། གསང་བ་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་རང་བཞིན་གནས། རྩས་སྤལ་
 རྒྱ་མཆོར་བཀྱམ་པ་བཞིན། རྩས་ཀྱང་མཐོང་བ་རབ་ཏུ་དཀའ། རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་
 རང་བཞིན་གཤ། ཐབས་གཤ་བྱང་རྒྱུ་སྤྱིང་པོ་འདི། འཕྲོ་བ་ཀུན་ལ་རང་བཞིན་
 གནས། དབུལ་མོའི་གཏེར་དང་གྲང་མོ་འདྲ། འབྲུལ་པའི་དབང་གིས་འབྲུལ་པར་
 སྤང་། ཉེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལས་གོལ། ཡང་དག་ངེས་པའི་དོན་ཆོལ་ན། ངེས་རྒྱད་
 འདི་ལ་བཅའ་བར་བྲ། མན་ངག་ཐུགས་ཀྱིས་རྒྱད་ནང་འདིར། སྤྱིང་པོ་གཏན་ལ་
 དབབ་པའི་བྱིར། དོན་ཀྱི་ཡན་ལག་གཉིས་སུ་བསྟན། ལྷ་བ་ཐུགས་ཀྱི་ཡང་གཏེར་

དང་། མཉམ་པ་མཉམས་ཀྱི་ཡང་གཏེར་གཉིས། ལྷ་བ་ཐུགས་ཀྱི་ཡང་གཏེར་ནི། བྱི་
 དང་ནང་མེད་ཐམས་ཅད་ཀྱན། མ་བཅོས་གདོད་ནས་དེ་བཞིན་ཉིད། རང་
 བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་སངས་རྒྱལ། ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ཐོན་གྱི་སྒྲ། བཅ་མཁའ་ལྷ་བུར་
 མཆོན་དང་བྲལ། འདི་ནི་ཡང་གཏེར་ལྷ་བའི་མཆོག་མི་འགྱུར་མི་གནས་ཅིར་ཡང་
 མིན། ཇི་ལྟར་དུ་མིན་ཇི་ལྟར་ཡང་མི་འབྱེད། ཆགས་མེད་སྟོད་མེད་མཆོན་བྲལ་རྟོག་
 པ་མེད། གཉིས་མེད་སྟོས་བྲལ་མི་རྟོག་མི་བཅོས་པ། འདི་གསང་བའི་ཡང་གཏེར་
 ལྷ་བའི་མཆོག་གསལ་ལ་མ་ཞོར་མ་བཅོས་དངོས་པོ་མེད། ཅི་ཡང་མེད་བྱིར་ཅིར་
 ཡང་བརྟག་ཏུ་མེད། ཅིར་ཡང་མི་དམིགས་མི་བལྟ་འཛིན་པ་མེད། འདི་ནི་གསང་
 བའི་ཡང་གཏེར་ལྷ་བའི་མཆོག་ཡེ་ནས་རང་བཞིན་སྣང་པོ་གཅིག་གི་ངང་། ཇི་
 བཞིན་མ་བཅོས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གསལ། བསྟོམ་དུ་མེད་ཅིང་བསྟན་དུ་མེད་པ་
 ཡིན། འདི་ནི་གསང་བ་ཡང་གཏེར་ལྷ་བའི་མཆོག་མཉམ་པ་མཉམས་ཀྱི་ཡང་གཏེར་
 བསྟན་པ། བསྟར་བྱ་མེད་པའི་ལྷ་བ་མི་དམིགས་མ་བཅོས་ངང་གནས་པ། ཇེ་བཞིན་
 མཉམས་ཀྱི་ཡང་གཏེར་ཡིན། འགྱུར་མེད་གཡུང་རྒྱུད་ལྷ་བ་ལ། མི་དམིགས་མ་བཅོས་
 ངང་གནས་པ། ཇེ་ནི་མཉམས་ཀྱི་ཡང་གཏེར་ཡིན། ལྷ་བ་མ་གཡོས་སྟོས་བྲལ་ལ། མི་
 ཡེངས་མི་རྟོག་ངང་གནས་པ། ཇེ་ནི་མཉམས་ཀྱི་ཡང་གཏེར་ཡིན། བསྟོམ་དུ་ཅི་ཡང་
 མེད་པ་ལ། ཡེངས་པ་མེད་པར་ངང་གནས་པ། ཇེ་ནི་མཉམས་ཀྱི་ཡང་གཏེར་ཡིན། ལྷ་
 མེད་ངང་ལ་གནས་པའི་ཆོ། སྟོས་པའི་མཉམས་ནི་བསྟོམ་ཆགས་ནད། འདྲ་དང་
 མཉམས་དང་རྣམ་པར་རྟོག་བསྟོམ་ཆགས་ནད་དེ་འཁོར་བའི་རྒྱ། ཉིང་འཛིན་རོ་ལྷན་
 རྒྱུང་དུ་མེད། གཤམ་ཏེ་རོ་ཆགས་བསྟོམ་ཆགས་ནད། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་ཁྲོད་དུ་

ཐུགས་རྗེས་ཆེ་མངའ་བས། ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་མན་ངག་བརྟུང་ཕྱང་ནས། ཕྱིན་
 གྱིས་བསྐབས་ཀྱིས་བཤད་པའི་མདོ། མན་ངག་འཕྱུལ་གྱི་ཡང་གཏེར་རྒྱད། འགྲོ་
 བ་ཡོངས་ལ་བསྟན་པའི་མདོ། བརྟུང་བྲི་བཞི་སྟོང་པོན་གྱི་སྒོ། ཤེས་རིག་མི་མཐུན་
 བསམ་ལས་འདས། ཞང་གིས་རིག་ཅིང་རྟོགས་པའི་ཆོ། ཇེས་པའི་སྟིང་པོ་གཅིག་
 ལས་མེད། ཞཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ལས་མེད། ཞཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དེ། བོན་
 རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ངོ་པོ་ཡིན། ཐམས་ཅད་མ་བཞག་ཀུན་ལ་གནས། ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་
 ཡིན་མོད་ཀྱང་། ཇེ་མ་རྟོགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ། མ་རྟོགས་རང་བཞིན་ཐབས་ཀྱིས་
 གཤམ། འཕྱུལ་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྒྲུང་། འཕྱུལ་སྒྲུང་དབང་གིས་འཕྱུལ་ཁིང་
 འཁོར། འཁོར་བ་གཉིས་ལས་ཐར་མཐའ་མེད། ཁྲ་མེད་བྱང་རྩལ་སྟིང་པོ་འདི། གླིག་
 གྱུ་བཞིན་ཏུ་བཅའ་བས་མེད། བསྐྱལ་པར་བཤོད་ཀྱང་རྟེན་པ་དཀའ། ཁྲ་མེད་སྟིང་པོ་
 འདི་ཆོལ་ན། རང་ལ་གནས་སོགཞན་ལ་མེད། ཇེས་རྒྱུད་འདི་ལ་རབ་ཏུ་བརྟག་ ཇང་
 པོ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་གསུམ་གྱིས། ཡང་དག་ཇེས་པར་སྒྲོ་སྒྲུངས་ལ། སྒྲོ་ཐུགས་མེད་པས་
 གཞུང་ནས་བཅའ། བཅའ་ཡང་བཅའ་ཉེ་བཅའ་ཏུ་མེད། ཇེས་པའི་སྟིང་པོ་ཐིག་
 ལེ་གཅིག་ རྟོགས་སུ་མ་ཆད་ཡོངས་སུ་འབྲེལ། ཞབ་པ་མ་ཡིན་སྐས་པ་མེད། ཀུན་
 གྱི་རང་བཞིན་དེ་བཞིན་གནས། འཕྱུལ་གྱི་ཡང་གཏེར་མན་ངག་འདི་ཡི་རྒྱད། ཡང་
 དག་ཇེས་པའི་རྒྱད་ནང་འདིར། ཇེས་པའི་སྟིང་པོ་དོན་ཆོལ་ན། མན་ངག་འཕྱུལ་
 ཇང་འདྲ་བས་བཅའ། འཕྱུལ་གྱི་ཡང་གཏེར་མན་ངག་བརྟུང་། ཇགོས་པའི་ཡན་
 ལག་གསུམ་ཏུ་བཤད། ཇང་པོ་ལྟ་བ་ཐག་གཅོད་དགོས། བར་ཏུ་མན་ངག་སེམས་ལ་
 བཞག་དགོས། ཐ་མ་སེམས་ཀྱི་བཅོས་ཐབས་དགོས། ཇང་པོ་ལྟ་བ་ཐག་གཅོད་པ། བྱང་

ཆེན་ནམ་མཁར་ལྗེ་འདྲ་དགོས། བར་དུ་མན་ངག་སེམས་བཞག་པ། ཁར་སྤྱིན་
 སྤང་བྱ་ཆགས་འདྲ་དགོས། བཅ་སེམས་ཀྱི་བཅོས་ཐབས་ནི། བྱི་ཤོ་གར་མའི་བཅོ་
 འདྲ་དགོས། དགོས་པའི་ཡན་ལག་རྣམ་གསུམ་གྱིས། རྟེན་བཞིན་ཉིད་དོན་གཏན་ལ་
 དབབ། མན་ངག་འཕྱུལ་གྱི་ཡང་གཏེར་ལས། རྟེན་པོ་ལྟ་བུ་ཐབས་ཐག་གཅོད་པ། ཐབས་
 ཅད་དོ་བོ་དེ་བཞིན་ཉིད། མ་བཅོས་ཐིག་ལེ་གཅིག་གི་ངང་། ཀྱུན་བྱལ་ཉག་གཅིག་
 ཅི་མ་སྤང་། སྤོས་པའི་མཐའ་ནི་བརྒྱད་དང་བྱལ། ཅི་བཞིན་རང་བཞིན་དེ་བཞིན་
 པས། འདི་ཞེས་བསྟན་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། བར་དུ་མན་ངག་སེམས་བཞག་པ། རྟེན་
 བཞིན་མ་ཡི་ལྟ་བུ་ལ། རྟེན་བཞིན་མ་ཡི་མན་ངག་བཞག་དེ་བཞིན་རྟེན་བཞིན་གཉིས་
 མེད་པར། རྟེན་ལ་ངང་གི་གང་གནས་པ། མན་ངག་དོན་ལ་བཞག་པ་ཡིན། བཅ་
 སེམས་ཀྱི་བཅོས་ཐབས་ནི། ལས་སུ་མ་རུང་སྟོབ་ཉན་ཕྱིར། རྟེན་ལ་བཅོས་པའི་ཐབས་
 བསྟན་པ། མཉམ་པའི་ངང་ལ་གནས་པའི་ཆོ། སེམས་ཀྱི་དྲན་རྟོག་ཅི་སྤྱོད་ཀྱང་། ལྟལ་
 གྱི་རྣམ་པ་ཅིར་སྤང་ཡང་། རྟེན་སེམས་ཀྱི་འཁྱུལ་པ་སྟེ། མཉམ་པ་ཉིད་ལས་གཞན་
 མེད་པས། རྟེན་བཞིན་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ། རྟེན་བཞིན་དེ་ལྟར་གནས་པ་ལས། འདི་
 ཞེས་བྱ་བར་བསྟོམ་དུ་མེད། རྟེན་ལ་ངང་ཉིད་དེ་བཞིན་བསྟོམ། འདི་དོན་འདི་
 བཞིན་བསྟན་པ་དགའ། རྟེན་གྱི་གེ་བའི་རིན་ཆེན་བཞིན། ཀྱུན་ལ་འདི་ཞེས་བསྟན་
 པ་མེད། ཞེས་མན་ངག་འཕྱུལ་གྱི་ཡང་གཏེར་ལས། མཁས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་
 ལྟན་པ། རྟེན་བཞིན་གཏན་ལ་ཐབ་པ་མན་ངག་གི་བཀའ། ལྟ་བུ་སྤྱི་ རྫོགས་སོ། །

སྤྱི་ལོ་༡༩༩༩།

སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གཤེན་ལྟ་འོད་དཀར་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། སྟོན་པ་

ཐུགས་རྗེས་ཆེ་མངའ་བས། ཐུགས་ཀྱི་དགྱིལ་ནས་བརྩུང་ཕྱང་ནས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
 པོས་བརྩུང་བའི་ཕྱིར། ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་གྱིས་བཤད་པའི་མདོ། ཟུ་དྱིག་ཐེང་བ་
 ཐབས་ཀྱི་རྒྱད། འཁོར་ནམས་ཀྱན་ལ་བསྟན་པའི་མདོ། ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་
 རྒྱལ་རང་བཞིན་པས། འཁྲུལ་པའི་དབང་གིས་ཐམས་ཅད་འཁྲུལ་བར་སྤང་། འཁྲུལ་
 རྟོག་ལམ་ལ་གནས་པའི་ཐེག་པ་དམན་པ་ནམས། རྩོམ་ཆུང་མ་ཤིང་རྟེན་འཕང་
 ལོ་འདྲ། འཁོར་བ་འདི་ལས་ཐར་པའི་དུས་མཐའ་མེད། མི་འཁོར་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་
 མན་ངག་འདི། དེས་པས་ཀྱན་ལ་ངེས་པར་ངང་མཉམ་དུ། འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཀྱན་ལ་
 བསྟན་ཡུར་ཡང་། ལས་ཀྱི་སྦྱིབ་པས་བསྦྱིབ་ནས་དོན་མ་རྟོགས། མ་རྟོགས་དུག་ལྡ་
 རྟོགས་ན་ཡེ་ཤེས་ལ། མ་རྟོགས་ཉོན་མོངས་རྟོགས་པ་བྱང་ཆུབ་ཉིད། མ་རྟོགས་སེམས་
 ཅན་རྟོགས་པ་སངས་རྒྱལ་ཉིད། དེ་རྟོགས་མ་རྟོགས་ཁྱད་པར་རབ་རྒྱ་ཆེ། ཁའི་དང་
 ཅ་བ་རང་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས། ཡེ་ནས་རང་ལ་གནས་པས་གཞན་མི་བཅལ། དེ་
 རྟོགས་མ་རྟོགས་གཞན་ནས་ཆོལ་བྱེད་པ། རྒྱལ་གདུང་གླང་ཆེན་སྒྲིག་རྒྱ་བསྐྱེགས་པ་
 འདྲ། བསྐྱལ་བར་བསྐྱོད་ཀྱང་རྟོགས་པ་རབ་རྒྱ་དཀའ། རྟོགས་པ་དཀའ་ཕྱིར་མན་ངག་
 རྒྱད་འདི་བསྟན། ཟུ་དྱིག་ཐེང་བ་མན་ངག་རྒྱད་ནང་འདིར། ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་
 རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བསྟན། ཐབས་ཆེ་བ་དང་། ཐབས་ལྗུར་བ་དང་། ཐབས་མཁས་
 པ་དང་གསུམ་གྱིས་བཤད། ཐབས་ཆེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རླུང་གཅིག་མ་ཡི་ཤེས་རབ་
 གྱིས། ཕྱི་ནང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱན། བྱང་ཆུབ་ཉིད་དུ་ཀྱན་གནས་ཤིང་། སངས་
 རྒྱལ་ཉིད་དུ་བདག་རྟོགས་ན། དེ་ལ་བཅལ་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་ལ་བསྐྱབ་དུ་ཅི་ཞིག་
 ཡོད། དེ་ལ་བསྐྱོམ་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཆེ་བ་ནི། ཐམས་ཅད་འཁྲུར་

མེད་གཡུང་བྱང་སྒྲུ། རོ་བོ་ཉི་གེས་རྣམ་པར་དག། རང་བཞིན་ཉིད་འོད་གསལ་བ། ཐབས་
 གྱི་བྱང་པར་ཆེ་བ་ཡིན། རེ་ལ་འཇུག་ཏུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། རེ་ལ་བསྐྱང་བྱ་ཅི་ཞིག་
 ཡོད། རེ་ལ་བཅད་བྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཐམས་ཅད་རོ་བོ་དེ་བཞིན་ཉིད། རང་བཞིན་ཡེ་
 ཤེས་འོད་བྱ་གསལ། གཉིས་མེད་ཐབས་ནི་སྒྲོས་དང་བྲལ། རེ་ལྟར་རྟོགས་ན་ཐབས་
 གྱི་བྱང་པར་ཆེ། རེ་ལ་ལྟ་བུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། རེ་ལ་དམིགས་སུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། རེ་ལ་བཞག་
 ཏུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཡོད་མེད་གཉིས་གྱི་མཐའ་ལས་འདས། འདས་པ་འདི་ལ་བཤད་
 ཏུ་མེད། མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལས་འདས། རེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི། ཐབས་
 གྱི་བྱང་པར་ཆེ་བ་ཡིན། ཐབས་སྣུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་རང་
 བཞིན་ལ། རོ་བོ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ། རེ་བཞིན་གཉིས་མེད་ངང་བཞག་པས། ཐབས་
 གྱི་བྱང་པར་སྣུར་བ་ཡིན། ཐམས་ཅད་འཇུར་མེད་གཡུང་བྱང་སྒྲུ། གཉིས་མེད་ཡེ་
 ཤེས་འོད་གསལ་བ། རེ་བཞིན་འཇུར་མེད་སྒོ་བཞག་པས། ཐབས་གྱི་བྱང་པར་སྣུར་
 བ་ཡིན། ཐམས་ཅད་རོ་བོ་དེ་བཞིན་ཉིད། རང་བཞིན་ཉིད་གྱི་འོད་གསལ་བ། རེ་
 བཞིན་རི་བཞིན་སྒོ་བཞག་པ། ཐབས་གྱི་བྱང་པར་སྣུར་བ་ཡིན། བསྒོམ་བྱ་ཅི་ཡང་
 མེད་པ་ལ། ཡེངས་པ་མེད་པའི་སྒོ་བཞག་པ། ཐབས་གྱི་བྱང་པར་སྣུར་བ་ཡིན། རེ་
 བཞིན་ཐམས་ཅད་རོ་བོ་གཅིག་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི། མཆོན་མེད་གསལ་
 བའི་ངང་བྱ་བསྒོམ། ཐབས་གྱི་བྱང་པར་སྣུར་བ་ཡིན། ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི། རྒྱུ་པོ་ཤེས་རབ་རྣམ་གསུམ་གྱིས། ཅི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་ཡིས། རྒྱུ་མོས་
 འཕྲོ་ཅན་སྒོད་ལྡན་ལ། གང་ཟག་མཆོན་བརྟགས་བཟུང་ཐབས་བསྟན། ཐབས་གང་
 བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ་འདི། འགྲོ་བ་བྱུག་ལ་རང་བཞིན་གནས། བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བརྟགས་

པས་མིན། རང་ལ་འབྱུང་པོག་ཞན་ལ་མིན། ཁྱེད་མངས་ཀྱིས་རྟོག་དཀའ་བ། ཤེས་
 རབ་ཐབས་ལ་བརྟེན་པས་འབྱུང། རྟེན་པའི་ཐབས་ལ་བག་བརྟེན་པས། མངོན་སུམ་
 མངས་ཀྱིས་རང་ལ་འབྱུང། ཐབས་མེད་ཤེས་རབ་དཀའ་བཤམ་ན། ཁྱེད་ཆེན་མོ་
 གཏུངས་སྒྲིག་སྒྲུ་འདྲ། བསྐྱལ་པར་བཤོད་ཀྱང་རྟོག་པར་དཀའ། ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་
 རྣམ་པ་ལྟས། རིག་པ་ཐབས་ཀྱི་མངས་ཀྱིས་རྟོག། ཞེ་སྤང་དག་གི་ཤས་ཆེ་ལ། དངུལ་
 དཀར་ལྷན་མའི་སེམས་འདྲིན་བསྟན། རྒྱལ་ཁབ་ཡི་གེ་ཨ་བརྟེན་ལ། འོད་འཕྲོ་
 དངུལ་གྱི་མེ་ལོང་ནི། མདུན་གྱི་བར་སྤང་དག་ལ་བསྐྱེད། རྒྱུད་གཅིག་འོད་ཟེར་
 འཕྲོ་འདྲུ་ཡི། དངུལ་དཀར་ལྷན་མའི་བཅུད་ལྷེས་བརྟེན། ལྷང་དེ་མེ་རེ་གནས་པ་
 ལ། ཞག་གསུམ་རྩོས་བཞིར་རྟོག་ཆད་བརྟག ལས་སུ་རུང་བའི་ཆད་བྱུང་ནས། རྟེན་
 པའི་ཐབས་ཀྱི་རྟོག་ལ་བཞག གཏི་སྤྱད་དག་གི་ཤས་ཆེ་ལ། ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མའི་སེམས་
 འདྲིན་བསྟན། རྒྱལ་ཁབ་ཡི་གེ་ཨ་བརྟེན་ལས། འོད་འཕྲོས་གསེར་གྱི་རྒྱུ་བྱུང་
 བསྐྱེད། རྒྱུད་གཅིག་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདྲུ་ཡིས། ལྷང་གསལ་རྒྱུད་གིས་མ་བསྐྱེད་པ། ལྷེས་
 མེ་ཡལ་ལེ་གནས་པ་ལ། ཞག་གསུམ་རྩོས་བཞིར་རྟོག་ཆད་བརྟག ལས་སུ་རུང་བའི་
 ཆད་བྱུང་ན། རྟེན་པའི་ཐབས་ཀྱི་རྟོག་ལ་བཞག རང་ཀྱལ་དག་གི་ཤས་ཆེ་ལ། ཞེ་བ་ལྟ་
 ཡི་སེམས་འདྲིན་བསྟན། རྒྱལ་ཁབ་ཡི་གེ་ཨ་བརྟེན་ལས། འོད་འཕྲོས་རིན་ཆེན་
 པད་མ་བསྐྱེད། རྒྱུད་གཅིག་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདྲུ་ཡིས། གཤེན་ལྷ་དཀར་པོ་ཆོན་གང་
 བ། ལྷང་གསལ་འོད་དུ་གནས་པ་ལ། ཞག་གསུམ་རྩོས་བཞིར་རྟོག་ཆད་བརྟག ལས་
 སུ་རུང་བའི་ཆད་བྱུང་ན། རྟེན་པའི་ཐབས་ཀྱི་རྟོག་ལ་བཞག འོད་ཆགས་དག་གི་
 ཤས་ཆེ་ལ། བདུད་ཅི་བྱམ་པའི་སེམས་འདྲིན་བསྟན། རྒྱལ་ཁབ་ཡི་གེ་ཨ་བརྟེན་

རྒྱུད་པའི་རྒྱུད་ནང་འདིར། རྒྱུད་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་གངས་གཉིས། རྒྱུན་མོང་དག་གི་རྒྱུད་པ་དང་། རྒྱུད་པར་རྒྱུད་པ་གཉིས་སུ་བསྟན། རྒྱུན་མོང་རྒྱུད་པ་ཡན་ལག་བསྟ། བ་རོལ་ཕྱིན་པ་བསྟ་རྒྱུད་པ། རྒྱུན་མོང་དག་གི་རྒྱུད་པ་སྟེ། ཁྲ་མེད་རྒྱུད་པ་གཉིས་ལ་འགལ། རྒྱུན་མོང་རྒྱུད་པ་རྣམས་གཉིས་ནི། འདྲིན་པ་ཡིད་ཀྱི་རྒྱུད་པ་དང་། ཁྲ་བརྗོད་དག་གི་རྒྱུད་པ་གཉིས། འདྲིན་པ་ཡིད་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ནི། ཁྲོ་ལ་ཅི་ལྟར་སྤང་བ་ཡང་། རྩོལ་སེམས་འདྲིན་པའི་རྒྱུད་པ་སྟེ། ཁྲ་མེད་རྒྱུད་པ་གཉིས་ལས་འགལ། ཁྲ་བརྗོད་དག་གི་རྒྱུད་པ་ནི། གཉིས་སུ་སྤྲོ་འདྲིན་གཉིས་སུ་རྒྱུད། གཉིས་པའི་ལས་ནི་གང་བྱེད་པ། རྟེན་བཞུགས་གསེར་བོང་རྒྱུད་པ་སྟེ། ཁྲ་མེད་འདི་ཡི་རྒྱུད་པ་མིན། མ་རབས་བྱས་པ་ཐ་མའི་རྒྱུད། ལ་རབས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་མེད། རྒྱུད་པར་རྒྱུད་པ་རྣམས་པ་གཉིས། ཁྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་པ་དང་། མཆོག་གི་རྒྱུད་པ་གཉིས་སུ་བཤད། ཁྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་པ་ནི། ཐམས་ཅད་སྤང་སྤང་མེད་པ་སྟེ། ལྷ་སྟེགས་སྤོར་པོ་འགོ་དྲུག་གི་རྒྱུད་པ་ཉིད་ཀྱང་རྒྱུད་པའི་མཆོག་ རྒྱུད་པ་གང་ལྟར་རྒྱུད་ཀྱང་ཡང་། རྩི་ལྟར་རྒྱུད་པ་དེ་བཞིན་ཉིད། གང་ལྟར་རྒྱུད་པ་དེ་བཞིན་སྤང་། ཐམས་ཅད་སྤྲིང་པོ་ཐེག་ལེ་གཅིག གཉིས་ལྟ་རྒྱུད་ལྟར་གསེར་བོང་མེད། སྤྲིང་པོ་ཐེག་ལེ་གཅིག་ནི་སྤྲིང་པོ་མེད་རྒྱུད་པའི་མཆོག ཐམས་ཅད་སྤྲིང་པོ་དེ་བཞིན་ཉིད། རྟེན་སྟེགས་རྣམས་དབྱེ་བ་མེད། ལྟ་རྒྱུད་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་མེད། རྟེན་བཞུགས་མ་ཡི་དགོངས་པ་ལ། ཉག་གཅིག་མའི་སེམས་བཞག་པས། རྟེན་སྤྲིང་མེད་རྒྱུད་པའི་མཆོག རྟེན་བཞུགས་ཉིད་ཀྱི་སྤྲིང་པོ་འདི། འཇུག་བ་མེད་པའི་སྤྲིང་པོ་སྟེ། རྣམས་པ་ཅིར་ཡང་མཆོན་དུ་མེད། རྟེན་བཞུགས་འཇུག་བ་མེད་པའི་སྤྲིང་པོ་ལ། ཡེངས་པ་མེད་པའི་ངང་བཞག་པ། རྟེན་སྤྲིང་མེད་རྒྱུད་པའི་མཆོག ཁྲ་

ན་འདོད་ལྷང་པོ་ཆགས་སྒྲང་བདག་འདྲ་ཡི། ལྷིང་པོ་ངེས་པ་མན་ངག་ཐམས་
 ཅད་རྒྱད། །དགོས་བྱ་སོ་སོ་དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་རྒྱད། །འཁོར་བ་སྤྱང་ཐག་གཅོད་པའི་
 མན་ངག་འདི། །ཡི་བྱ་གོད་སྒྲང་གཤེན་རབ་སྒྲ་མ་དང་། །སྒྲ་སྒྲང་བཙུན་པའི་རིན་
 ཆེན་གསེར་གྱིས་བསྐྱས། །འདིར་དྲངས་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་ཕྱག་ཏུ་གཏད། །དང་
 མོས་ངེས་པར་འདྲིན་ལས་གཞན་དུ་མིན། །རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་སེམས་ལ་བཟུང་གཤེན་རབ་
 རྣམས་རྫོགས་སོ། །ལེགས་སོ། །

རྒྱུད་ལུ་རྒྱུད་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་ས་གཙོད་བཞུགས།

བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་རྫོགས་པ་སྤྱི་གཙོད་རྒྱུད་ལས། སྤྱི་དོན་ཅན་པ་གསུམ་སྟེ།
 དང་པོ་སྤྱི་དགའི་བསྟན་པ་དང་གཅིག་བར་ཏུ་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དགོལ་བ་བསྟན་པ་དང་
 གཉིས། ཐ་མ་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གཏད་པའི་གནས་བསྟན་པ་དང་གསུམ། དེ་ལ་དང་པོ་
 སྤྱི་དགའི་བསྟན་པ་ལ་ཡང་དོན་ཅན་པ་ལྟ་སྟེ། སྟོན་པ་དང་། འཁོར་དང་། ཏུས་དང་།
 གནས་དང་། བཀའ་དང་ལྟའོ། །བར་ཏུ་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དགོལ་བ་ལ་ཡང་དོན་ཅན་པ་
 བཞི་སྟེ། དགོངས་པ་སྤྱི་ཡི་རིམ་པ་བསྟན་པ་དང་གཅིག་རྫོགས་པའི་རྫོགས་ལུགས་
 བསྟན་པ་དང་གཉིས། རྫོགས་པའི་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་དང་གསུམ། མདོ་
 དོན་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་དང་བཞི། དགོས་པ་ཅིའི་རིམ་པ་ལ་ཡང་དོན་ཅན་པ་གཉིས་
 སྟེ། དགོས་དོན་སྤྱི་སྟོམས་སུ་བསྟན་པ་དང་གཅིག་དགོས་པའི་དོན་དང་བྲལ་ནས་
 འཁྲལ་པར་བསྟན་པ་དང་གཉིས་སོ། །རྫོགས་པའི་རྫོགས་ལུགས་བསྟན་པ་ལ་ཡང་
 དོན་ཅན་པ་བཞི་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྟན་པ་དང་གཅིག་ལམ་གྱི་
 རིམ་པ་རྫོགས་པར་བསྟན་པ་དང་གཉིས། ས་དང་ཐེག་པ་རྫོགས་པར་བསྟན་པ་དང་
 གསུམ། ཐ་རིལ་བྱིན་བརྩ་རྫོགས་པར་བསྟན་པ་དང་བཞིའོ། །རྫོགས་པ་དོན་གྱི་གནས་
 ལུགས་བསྟན་པ་ལ་ཡང་དོན་ཅན་པ་གསུམ་སྟེ། དོན་ཉག་གཅིག་ཐ་སྟངས་ཀྱན་བྲལ་

ཞིང་། བཅོས་སུ་མེད་ན་རྫོགས་ཆེན་ལ་བསྐྱར་པར་བསྟན་པ་དང་གཅིག་དོན་གཉིས་
 མེད་བརྗོད་དང་བྲལ་ན་ལྟ་བུའི་ཤན་ཕྱིད་པར་བསྟན་པ་དང་གཉིས། དོན་མ་ཡེངས་
 མི་རྟོག་པའི་རང་ལ་གནས་ན། མན་ངག་དོན་ལ་བཞག་པར་བསྟན་པ་དང་གསུམ་མོ།
 མདོ་དོན་ཡོངས་སུ་བསྟུང་ཏེ་བསྟན་པ་ལ་དོན་བཞི་སྟེ། རང་བཞིན་ལྟོན་གྱིས་རྫོགས་
 པར་བསྟན་པ་དང་གཅིག་དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་རྫོགས་པར་སྟོན་པ་དང་གཉིས། རིམ་
 པ་རྒྱུལ་གྱིས་རྫོགས་པ་དང་གསུམ། ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་བཞིའོ། དེ་རང་
 བཞིན་ལྟོན་གྱིས་རྫོགས་པ་ལ་དོན་བཞི་སྟེ། དོན་ཉག་གཅིག་མི་འཇུག་གསལ་བའི་
 རང་ལ་མ་བཅོས་པར་རང་བཞིན་ལྟོན་གྱིས་རྫོགས་པར་བསྟན་པ་དང་གཅིག་དོན་
 ལྟོན་གྲུབ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཡོངས་ལ་བྱལ་བས། ཐོན་ཅམས་ཀྱན་གྱི་དོ་བོ་བསྟན་
 པ་དང་གཉིས། དོན་ཚོལ་སྒྲུབ་མཐའ་དང་བྲལ་ན། རྫོགས་ཆེན་ལ་བསྐྱར་ཕྱིན་པ་
 དང་གསུམ། གཉིས་མེད་རང་ལ་གནས་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ནོན་པར་བསྟན་པ་དང་
 བཞིའོ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་རྫོགས་པར་བསྟན་པ་ལ་དོན་ཅམས་པ་བཞི་སྟེ། མ་གཡོས་པའི་
 རང་ལ། མ་བཅོས་པར་གསལ་བའི་གཉིས་འདྲིན་མཐའ་དང་བྲལ་ན། དེ་བཞིན་ཉིད་
 ཏུ་རྫོགས་པར་བསྟན་པ་དང་གཅིག་དོན་རྟོག་མེད་རོ་དང་བྲལ་ན། དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་
 རྫོགས་པར་བསྟན་པ་དང་གཉིས། དོན་ཚོལ་སྒྲུབ་མཐའ་དང་བྲལ་ན། དེ་བཞིན་ཉིད་
 ཏུ་རྫོགས་པར་བསྟན་པ་དང་གསུམ། མ་བཅོས་རང་ལ་སྟོག་ནས་ན། དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་
 རྫོགས་ཏེ། རྫོགས་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ནོན་པར་བསྟན་པ་དང་བཞིའོ། རིམ་པ་རྒྱལ་
 གྱིས་རྫོགས་པ་ལ་དོན་ཅམས་པ་བཞི་སྟེ། རྒྱ་འབྲས་ཐིག་པའི་རྫོགས་ལྷགས་སུ་བསྟན་པ་
 དང་གཅིག་ལྷ་སྟེགས་འབྲལ་པའི་རྫོགས་ལྷགས་སུ་བསྟན་པ་དང་གཉིས། ཐམས་ཅད་

རྫོགས་པ་ས་ཡོན་ཏན་ཤུགས་ལས་འབྱུང་བ་དང་གསུམ། ཐེག་པ་དམན་པ་རྣམས་ཀྱིས་
སྒྲོམ་ཞིང་བསམ་དགོས་པ་དང་བཞིའོ། །ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་ཡང་དོན་རྣམ་པ་
བཞི་སྟེ། རྫོགས་ཆེན་ལྟ་བུའི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་དང་གཅིག་ རྫོགས་ཆེན་ཐ་སྟད་
མེད་པར་སྟོན་པའི་ཐུགས་རྗེས་ནད་སོས་སྟོན་གྱི་མཆོག་ཏུ་བསྟན་པ་དང་གཉིས། དེ་
དོན་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སྒྲོ་བཞིན་ལ་གནས་ན། རྫོགས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པ་
དང་གསུམ། དོན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་སྒྲོ་གནས་པའི་ཆེ། རང་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་ཤར་
ན། རྫོགས་ཆེན་མཆོག་གི་དོན་དང་ལྟན་པ་དང་བཞིའོ། །ཐ་མ་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གཏད་
པའི་གནས་བསྟན་པ་ལ་ཡང་དོན་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གཏད་པའི་གནས་
བསྟན་པ་དང་། རྒྱུད་ལ་ཡོངས་སུ་བསྟོད་དེ་བསྟན་པ་དང་གཉིས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
རྫོགས་པར་སྦྱི་གཙོད་གྱི་ས་གཙོད་རྫོགས་སོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཙུ་བ་བསྟན་པའི་རྒྱུད་ལ། སྦྱི་དོན་རྣམ་པ་གསུམ། དང་པོ་སྒྲིང་
གཞི་བསྟན་པ་དང་གཅིག་ པར་ཏུ་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དགོལ་བར་བསྟན་པ་དང་གཉིས།
ཐ་མ་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གཏད་པའི་གནས་བསྟན་པ་དང་གསུམ་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་སྒྲིང་
གཞི་བསྟན་པ་ལ་དོན་ལྡ་སྟེ། སྟོན་པ་དང་། གནས་དང་། འཁོར་དང་། ཏུས་དང་།
བཀའ་དང་ལྡའོ། །པར་ཏུ་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དགོལ་བ་བསྟན་པ་ལ་དོན་རྣམ་པ་གསུམ་
སྟེ། ཙུ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དོན་བསྟན་པ་དང་གཅིག་ དོན་ངོ་པོ་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་
དང་གཉིས། བཀའ་དོན་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཏེ་བསྟན་པ་དང་གསུམ་སོ། །ཙུ་བ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་ཀྱི་དོན་བསྟན་པ་ལ་ཡང་དོན་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཙུ་བའི་སྒྲིང་པོ་
ཐེག་ལེ་གཅིག་ལ་འདུས་པར་བསྟན་པ་དང་གཅིག་ ཙུ་བའི་ཐེག་ལེ་ངོ་པོ་ཐ་སྟད་ཀྱང་

དང་བྲལ་ཏེ། བཟླ་དྲུ་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་གཉིས་སོ། འོན་ཏེ་པོ་གནས་ལྷགས་
 བསྟན་པ་ལ་དོན་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའི་དོན་གྱིས་དོ་སྟོན་
 ཉིད་ཀྱི་གནས་ལྷགས་བསྟན་པ་དང་གཅིག འབྲས་བྱ་སངས་རྒྱས་འདོད་ན་བསྟོམ་
 དགོས་པར་བསྟན་པ་དང་གཉིས་སོ། ཤམ་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གཏད་པའི་གནས་བསྟན་
 པ་ལ་ཡང་དོན་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གཏད་པའི་གནས་བསྟན་པ་དང་
 གཅིག རྒྱུད་ལ་ཡོངས་སུ་བསྟོད་དེ་བསྟན་པ་དང་གཉིས་སོ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་རྩ་བ་
 བསྟུས་པའི་ས་གཙོད་རྫོགས་སོ།

བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཉག་གཅིག་དགོངས་པའི་རྒྱུད་ལ། ལྷི་དོན་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ།
 དང་པོ་སྤྱིར་གཞི་བསྟན་པ་དང་གཅིག བར་དུ་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དགོལ་བར་བསྟན་པ་
 དང་གཉིས། ཤམ་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གཏད་པའི་གནས་བསྟན་པ་དང་གསུམ། དེ་ལ་དང་
 པོ་སྤྱིར་གཞི་བསྟན་པ་ལ་ཡང་དོན་རྣམ་པ་ལྔ་སྟེ། ལྟོན་པ་དང་། གནས་དང་། འཁོར་
 དང་། ཉུས་དང་། བཀའ་དང་ལྟེན། བར་དུ་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དགོལ་བ་བསྟན་པ་ལ་ཡང་
 དོན་རྣམ་པ་དྲུག་སྟེ། ལྟོ་བ་དོན་གྱི་བཅད་གཞི་བསྟན་པ་དང་གཅིག ཉག་གཅིག་
 དགོངས་པའི་དོན་བསྟན་པ་དང་གཉིས། གཉིས་མེད་མཆོག་གི་དོན་བསྟན་པ་དང་
 གསུམ། རྟོགས་མ་རྟོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་པ་དང་བཞི། དོན་བཟླ་དང་བྲལ་བ་
 མཐོང་བ་དཀའ་བ་བསྟན་པ་དང་ལྔ། མན་ངག་བཞག་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་དང་དྲུག་
 གོ། ལྟོ་བ་དོན་གྱི་བཅད་གཞི་བསྟན་པ་ལ་དོན་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པ་ཕྱིར་པོར་བཅད་པ་བསྟན་པ་དང་གཅིག དོན་ཉག་གཅིག་ཐེག་
 པ་དམན་པའི་དྲུག་སྟེ། གཉིས་འཛིན་འཁྲུལ་པས་བཀའ་ཡི་དོན་བརྟག་དཀའ་བར་

བསྟན་པ་དང་གཉིས་སོ། ཉག་གཅིག་དགོངས་པའི་དོན་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། གཞི་
མ་བཅོས་སྒྲིལ་དང་བྲལ་བ་རང་བཞིན་ཡི་སངས་རྒྱལ་པར་བསྟན་པ་དང་གཅིག་དོན་
གཉིས་མེད་ངང་ལ་དེ་བཞིན་བཞག་པ་དང་གཉིས་སོ། གཉིས་མེད་མཆོག་གི་དོན་
བསྟན་པ་ལ་ཡང་གཅིག་སྟེ། དོན་ལ་དོན་གཉིས་སུ་མེད་ན། དགོངས་པའི་མཆོག་
ཏུ་བསྟན་པའོ། རྫོགས་མ་རྫོགས་ཀྱི་བྱང་པར་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། དོན་རང་ལ་གནས་
བཞིན་གཞན་ཏུ་བཅའ་བས་རྟེན་པ་དཀའ་སྟེ། སྤང་སྤང་མེད་ན་དོན་ལ་གནས་པར་
བསྟན་པ་དང་གཅིག་དོན་རང་ལ་མཐུན་པའི་དཔེ་ཡིས་མཆོན་ཞིང་། འབྲས་བུ་བྱལ་
མཐའ་བསྟན་པ་དང་གཉིས། འདི་དོན་བརྟག་ཅིང་མཐོང་བ་དཀའ་བ་མཐུན་པའི་
དཔེ་བསྟན་པ་དང་གསུམ་སྟེ། དོན་བཟོད་དང་བྲལ་བ་མཐོང་དཀའ་བར་བསྟན་པ་
ལ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དོན་མ་བཅོས་པའི་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གར་ཡང་བྱལ་བ་
མེད་པས། ཐ་སྙད་ཀྱན་ལས་གྲོལ་བར་བསྟན་པ་དང་གཅིག་གཉིས་འཛིན་མཐའ་དང་
བྲལ་ན། དོན་གྱི་མཆོག་ཏུ་བསྟན་པ་དང་གཉིས། གཉིས་འཛིན་འཁྲུལ་པས་མཐོང་
བ་མེད་དེ། མ་མཐོང་བ་དགོངས་པའི་མཆོག་ཏུ་བསྟན་པ་དང་གསུམ་སྟེ། ཐ་མ་རྒྱུད་
ཡོངས་སུ་གཏང་པའི་གནས་བསྟན་པ་ལ་དོན་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གཏང་
པའི་གནས་བསྟན་པ་དང་གཅིག་རྒྱུད་ལ་ཡོངས་སུ་བསྟོད་དེ་བསྟན་པ་དང་གཉིས་
སོ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཉག་གཅིག་དགོངས་པའི་ས་གཙང་རྫོགས་སོ།

བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཡི་གེ་མེད་པའི་རྒྱུད་ལ། སྤྱི་དོན་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་
སྤྱིང་གཞི་བསྟན་པ་དང་གཅིག་བར་ཏུ་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དཔྲོལ་བར་བསྟན་པ་དང་
གཉིས། ཐ་མ་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གཏང་པའི་གནས་བསྟན་པ་དང་གསུམ་སྟེ། རི་ལ་དང་

པོ་སྤོང་གཞི་བསྟན་པ་ལ་དོན་ལྡན་ཤི། སྟོན་པ་དང་། གནས་དང་། ཏུས་དང་། འཁོར་
 དང་། བཀའ་དང་ལྟོ། །བར་དུ་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དགོལ་བ་བསྟན་པ་ལ་ཡང་དོན་རྣམ་
 པ་བཞི་སྟེ། དོན་བརྗོད་ཅིང་བཅལ་བ་མཆོག་དུ་བསྟན་པ་དང་གཅིག་ དོན་བརྗོད་
 པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བས་བཤད་དུ་མེད་པ་དང་གཉིས། དོན་ཅི་བཞིན་ཉིད་ལ་སྟོང་
 བཞིན་ལ་གནས་ན་བརྗོད་དུ་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་གསུམ་མོ། །དོན་དེ་བཞིན་ཉིད་
 ལ། སྟོང་བཞིན་ལ་གནས་ན། ཐིག་ལེ་གཅིག་ལ་འདུས་པར་བསྟན་པ་དང་བཞིའོ། །དེ་
 ལ་དོན་བརྗོད་ཅིང་བཅལ་དུ་མེད་པ་མཆོག་དུ་བསྟན་པ་ལ་དོན་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ།
 དོན་བརྗོད་བྱ་དང་བྲལ་བ་ཅིར་ཡང་བསྟན་དུ་མེད་པ་དང་གཅིག་ དོན་ཉག་གཅིག་དེ་
 བཞིན་ཉིད་དུ་སྟོང་བཞིན་མ་ལ་གནས་ན། བརྗོད་དུ་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་གཉིས།
 དོན་རང་བཞིན་ལེ་སངས་རྒྱལ་པས། བསྟུབ་ཅིང་བཅལ་དུ་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་
 གསུམ་མོ། །དོན་བརྗོད་མཐའ་དང་བྲལ་བར་བསྟན་པ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ།
 དོན་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་པས། ཚེས་སྟུབ་མཐའ་ལས་འདས་པར་བསྟན་པ་དང་གཅིག་
 དོན་ཉག་གཅིག་གར་ཡང་སྟུབ་པ་མེད་པས། ཐ་སྙད་ཀྱན་ལས་གྲོལ་བ་བཤད་དུ་མེད་
 པར་བསྟན་པ་དང་གཉིས་སོ། །དོན་དེ་བཞིན་ལ་སྟོང་བཞིན་ལ་གནས་ན་བརྗོད་དུ་
 མེད་པར་བསྟན་པ་ལ་ཡང་དོན་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དོན་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གནས་ན།
 རྟོགས་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་མོན་པས། བརྗོད་དུ་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་གཅིག་ དོན་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ། གཏིང་དཔག་བཅད་དཀའ་བ། དཔེ་བསྟན་ཅིང་བརྗོད་དུ་མེད་
 པར་བསྟན་པ་དང་གཉིས་སོ། །དོན་དེ་བཞིན་ཉིད་སྟོང་བཞིན་ལ་གནས་ན། ཐིག་ལེ་
 གཅིག་ལ་འདུས་པར་བསྟན་པ་ལ་ཡང་དོན་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དོན་རང་ལ་གནས་

པར་བསྟན་པ་དང་། འོན་དེ་ངང་ལ་གནས་ཤིང་གཉིས་འཛིན་མཐའ་དང་བྲལ་བས།
 འོན་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ལ་འདུས་པས་བརྗོད་ཏུ་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་གཉིས་སོ། །ཐ་
 མ་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གཏད་པའི་གནས་བསྟན་པ་ལ་ཡང་དོན་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུད་
 ཡོངས་སུ་གཏད་པའི་གནས་བསྟན་པ་དང་། རྒྱུད་ལ་ཡོངས་སུ་བསྟོད་དེ་བསྟན་པ་
 དང་གཉིས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཡི་གེ་མེད་པའི་ས་གཙོད་རྫོགས་སོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་མཐའ་ཏུ་སེལ་བའི་རྒྱུད་ལས། སྤྱི་དོན་རྣམ་པ་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་སྤྱིང་གཞི་བསྟན་པ་དང་གཅིག་ བར་ཏུ་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དགྲོལ་བ་བསྟན་པ་
 དང་གཉིས། ཐ་མ་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གཏད་པའི་གནས་བསྟན་པ་དང་གསུམ་སོ། །དེ་
 ལ་དང་པོ་སྤྱིང་གཞི་བསྟན་པ་ལ་ཡང་དོན་རྣམ་པ་ལྔ་སྟེ། སྟོན་པ་དང་། གནས་དང་།
 འཁོར་དང་། དུས་དང་། བཀའ་དང་ལྔ་ལོ། །བར་ཏུ་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དགྲོལ་བར་བསྟན་
 པ་ལ་ཡང་དོན་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། སྟོང་པོ་ངེས་པའི་དོན་བཅའ་བར་བསྟན་པ་དང་
 གཅིག་ གཉིས་འཛིན་མཐའ་དང་བྲལ་ན་རྟོག་པའི་མཐའ་སེལ་བར་བསྟན་པ་དང་
 གཉིས། འོན་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཐིག་ལེ་གཅིག་པས། གཉིས་འཛིན་མཐའ་དང་
 ཡེ་ནས་བྲལ་བར་བསྟན་པ་དང་གསུམ། མཐའ་ཏུ་སེལ་བའི་དོན་ངང་ལ་གནས་པར་
 བྱ་བ་དང་བཞི་ལོ། སྟོང་པོ་ངེས་པའི་དོན་བཅའ་བར་བསྟན་པ་ལ་ཡང་དོན་རྣམ་པ་
 གཉིས་ཏེ། དོན་སྟོན་པའི་མཐའ་དགྲ་དང་བྲལ་ཞིང་། སྤང་སྤང་གཉིས་འཛིན་མེད་
 བ། རང་བཞིན་རང་ལྟ་བར་བསྟན་པ་དང་གཅིག་ དེ་ལྟར་ཅི་བཞིན་སེམས་བཞག་
 པ། མན་ངག་དོན་ཏུ་བསྟན་པ་དང་གཉིས་སོ། །དོན་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཐིག་
 ལེ་གཅིག་པས། གཉིས་འཛིན་མཐའ་དང་བྲལ་བར་བསྟན་པ་ལ་ཡང་དོན་རྣམ་པ་

གཉིས་ཏེ། འོན་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་སྤྱིང་པོ་ཐེག་ལེ་གཅིག་པས། སྒྲོས་པའི་མཐའ་དང་
ཡེ་ནས་བྲལ་བ་དོན་གྱི་མཆོག་ཏུ་བསྟན་པ་དང་གཅིག་དེ་བཞིན་ངང་ལ་གནས་ན་
མན་ངག་མཐའ་མེལ་བར་བསྟན་པ་དང་གཉིས་སོ། །མཐའ་རྩ་མེལ་བའི་དོན་ངང་ལ་
གནས་པར་བྱ་བ་ལ། ཡང་དག་དོན་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། འོན་ཐ་སྟོད་ཀྱན་དང་བྲལ་ཏེ་
དེ་བཞིན་ངང་ལ་གནས་ན། འབྲུལ་རྟོག་མཐའ་མེལ་བསྟན་པ་དང་གཅིག་བཀའ་ཡི་
དོན་བསྟན་ཞིང་མཉམ་པའི་ངང་བསྟོན་ན། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ནོན་པར་
བསྟན་པ་དང་གཉིས་སོ། །ཐ་མ་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གཏད་པའི་གནས་བསྟན་པ་ལ་ཡང་
དོན་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གཏད་པའི་གནས་བསྟན་པ་དང་གཅིག་རྒྱུད་
ལ་ཡོངས་སུ་བསྟོད་པ་དང་གཉིས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཐའ་རྩ་མེལ་བའི་ས་གཅིང་
རྫོགས་སོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་ངི་མེད་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱུད་ལ། སྤྱི་དོན་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ།
དང་པོ་སྤྱིང་གཞི་བསྟན་པ་དང་གཅིག་བར་དུ་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དགོལ་བར་བསྟན་པ་
དང་གཉིས། ཐ་མ་རྒྱུད་གཏད་པའི་གནས་བསྟན་པ་དང་གསུམ་མོ། རེ་ལ་སྤྱིང་གཞི་
བསྟན་པ་ལ་དོན་རྣམ་པ་ལྔ་སྟེ། སྟོན་པ་དང་། གནས་དང་། དུས་དང་། འཁོར་དང་།
བཀའ་དང་ལྔ་འོ། །བར་དུ་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དགོལ་བར་བསྟན་པ་ལ་ཡང་དོན་གསུམ་སྟེ།
ངི་མ་མེད་པའི་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་དང་གཅིག་དོན་རང་སེམས་ངི་མེད་
ངང་ལ་གནས་ན་ངི་མེད་མཆོག་ཏུ་བསྟན་པ་དང་གཉིས། དོན་ངི་མེད་རང་སེམས་
སྤྱིང་པོ་བཅའ་བར་བསྟན་པ་དང་གསུམ་མོ། རི་མ་མེད་པའི་ངེས་དོན་བསྟན་པ་ལ་
གསུམ་སྟེ། བཀའ་ངི་མ་མེད་པ་ངེས་པའི་དོན་བསྟན་པ་དང་གཅིག་ངེས་པའི་སྤྱིང་

པའི་དོན་བསྟན་པ་དང་གཉིས། དེས་པའི་དོན་གྱི་གནས་བསྟན་པ་དང་གསུམ་མོ། འི་
མ་མེད་པའི་དོན་གྱི་གནས་ལྷགས་བསྟན་པ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། རྫོགས་ཆེན་སྒྲ་
ཕྱིན་པའི་ཐིག་ལའི་བོན་རྣམས་ཀྱན་གྱི་དེ་བོ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་གཅིག་ འི་མ་
མེད་པའི་དོན་གྱི་གཞི་ཅུ་བསྟན་པ་དང་གཉིས། འི་མ་མེད་པའི་གནས་བསྟན་པ་དང་
གསུམ་མོ། འོན་རང་སེམས་གཉིས་མེད་རང་ལ་གནས་ན། འི་མ་མེད་པའི་མཆོག་ཏུ་
བསྟན་པ་ལ་ཡང་དོན་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། འི་མ་མེད་པ་རང་ལ་གནས་ཀྱང་། འཕྲུལ་
བས་གཞན་ཏུ་ཆོལ་ཡང་རྟེན་མཐའ་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་གཅིག་ དོན་དེ་བཞིན་
ཉིད་ལ་སེམས་ཅི་བཞིན་མར་གནས་ན། གཉིས་སུ་མེད་པས་འི་མ་མེད་པར་བསྟན་པ་
དང་གཉིས། རྟོག་འཇིན་མཐའ་དང་བྲལ་ན་འི་མེད་མཆོག་ཏུ་བསྟན་པ་དང་གསུམ་
མོ། འོན་འི་མ་མེད་པ་བཅའ་བ་ལ་དོན་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དོན་འི་མ་མེད་པ་ཡེ་ནས་
རང་ལ་གནས་པར་བསྟན་པ་དང་གཅིག་ རྟོགས་པ་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་ན་བཅའ་ཞིང་སྒྲུབ་
ཏུ་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་གཉིས། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སེམས་གནས་ན། འབྲས་བུ་ས་
ནོན་པར་བསྟན་པ་དང་གསུམ་མོ། བཅ་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གཏད་པའི་གནས་བསྟན་པ་
ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གཏད་པ་དང་གཅིག་ རྒྱུད་ལ་ཡོངས་སུ་བསྟོད་དེ་
བསྟན་པ་ལོ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་འི་མ་མེད་པའི་ས་གཙོད་རྫོགས་མོ།

བྱང་རྒྱུ་སེམས་ལྟ་བུ་གཡུང་བྱང་གི་རྒྱུད་ལ་སྦྱི་དོན་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དང་
པོ་སྤང་གཞི་བསྟན་པ་དང་གཅིག་ བར་ཏུ་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དགྲོལ་བར་བསྟན་པ་དང་
གཉིས། བཅ་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གཏད་པའི་གནས་བསྟན་པ་དང་གསུམ་མོ། འདི་ལ་སྤང་
གཞི་བསྟན་པ་ལ་ལྷ། རྟོན་པ་དང་། གནས་དང་། ཏུས་དང་། འཁོར་དང་། བཀའ་

དང་ལྷོ། བར་དུ་རྒྱ་ཡོངས་སུ་དགོལ་བར་བསྟན་པ་ལ་ཡང་དོན་ལྡན་ཤིང་། སྤྱི་གཙོང་
 ལྟ་བུའི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་དང་གཅིག་རྒྱ་ཡོངས་སུ་བསམ་ཞིང་
 བཤད་པར་དམ་བཅའ་བར་བསྟན་པ་དང་གཉིས། རེས་པའི་ལྟ་དོན་བསྟན་པ་དང་
 གསུམ། བྱེ་བྲག་ལྟ་བུའི་དོན་བསྟན་པ་དང་བཞི། བཀའ་དོན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་
 གདམས་ཏེ་བསྟན་པ་དང་ལྷོ། སྤྱི་ལྟ་ལྟ་བུའི་གནས་པ་ལ་ཡང་དོན་རྒྱུ་པ་གཉིས་
 ཏེ། འཁྲལ་རྟོག་མོ་དང་ལྟ་བུའི་ཐེག་དམན་རྒྱུ་ལ། རེས་པར་ལྟ་བུའི་དོན་བསྟན་
 པ་དང་གཅིག་རྒྱ་ཡོངས་ཆོག་ལྟ་བུའི་གནས་ལུགས་དོན་བཟོད་བྲལ་ཐ་སྟོད་མེད་པར་
 བསྟན་པ་དང་གཉིས་མོ། རྒྱ་ཡོངས་སུ་གདམས་ཤིང་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བར་
 བསྟན་པ་ལ་ཡང་དོན་རྒྱུ་པ་བཞི་ཤིང་། ཡངས་པའི་དོན་ལ་སྤྱོད་བཞག་པའི་ཆོ། འཁྲལ་
 པའི་རྟོག་འཛིན་བྱུང་ན། དོན་ལ་གོལ་བར་བསྟན་པ་དང་གཅིག་རྒྱ་ཡོངས་ལ་ཐེག་
 པ་མེད་པར་འཁྲལ་ཏེ། འབྲས་བུ་ཐོབ་མཐའ་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་གཉིས། རེས་
 པའི་དོན་ལ་མཆོན་ན། ཐེག་ལེ་གཅིག་ལ་ཞོག་གཅིག་པར་བཀའ་ཡི་དོན་བསྟན་པ་
 དང་གསུམ། རྟོགས་པ་ཁོང་དུ་གཞུག་ཕྱིར་བཀའ་ཡི་དོན་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་
 དང་བཞི་ཤིང་། རེས་པར་ལྟ་བུའི་དོན་བསྟན་པ་ལ་ཡང་དོན་རྒྱུ་པ་གསུམ་ཤིང་། དོན་
 བཟོད་བྲལ་དེ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གནས་པ་རང་བཞིན་ལྟ་བུ་བསྟན་པ་དང་གཅིག་དེ་
 རྟོགས་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གནས་པ། དེ་ཁོ་ནའི་ལྟ་བུ་བསྟན་པ་དང་གཉིས། གཉིས་མེད་
 ངང་ལ་གནས་ན་རྟོགས་ཆེན་མཆོག་གི་དོན་ལྟ་བུ་བསྟན་པ་དང་གསུམ་མོ། བྱེ་བྲག་ལྟ་
 བུའི་དོན་བསྟན་པ་ལ་ཡང་དོན་རྒྱུ་པ་ལྟ་བུ། ཐམས་ཅད་མ་བཅོས་ཐེག་ལེ་གཅིག་
 ཡི་མངས་རྒྱལ་པར་ལྟ་བུ་ཆེ་བར་བསྟན་པ་དང་གཅིག་དོན་རང་བཞིན་དེ་བཞིན་ཉིད་

དུ་རྫོགས་ནས། དབྱེ་བ་མེད་པར་ལྟ་བ་དག་པར་བསྟན་པ་དང་གཉིས། འོན་དེ་བཞིན་
 ཉིད་དང་ལྟན་ནས་ཚུགས་སུ་ཆད་པ་མེད་ན་ལྟ་བ་གྲོལ་བར་བསྟན་པ་དང་གསུམ།
 གང་ལ་འགལ་བ་མེད་ཅིང་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་བསྟན་ན། ལྟ་བ་རྒྱད་ལ་ཐེབས་པར་
 བསྟན་པ་དང་བཞི། གང་དུ་མི་གཡོ་ངང་ལ་གནས་ན། ལྟ་བ་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་པར་
 བསྟན་པ་དང་ལྔའོ། །བཀའ་ཡི་དོན་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པར་གདམས་ཏེ་བསྟན་པ་ལ་
 དོན་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ལྟ་བ་ཡན་ལག་མང་བར་བསྟན་པ་ལ་ཡང་ངེས་དོན་ཐིག་ལེ་
 གཅིག་པས་བཅུ་ལ་ཞིང་བསྐྱབ་དུ་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་གཅིག དོན་དེ་བཞིན་ཉིད་
 ལ་སློང་བཞིན་མ་གནས་ན། ལྟ་བ་གཡུང་དུང་མི་ཟིན་པར་བསྟན་པ་དང་གཉིས། སྒྲ་
 མེད་འབྲས་བུའི་དོན་ཅི་བཞིན་བསྟོན་པས་ཐོབ་པར་བསྟན་པ་དང་གསུམ་མོ། ག་མ་
 རྒྱད་གཏང་པའི་གནས་བསྟན་པ་ལ་དོན་གཉིས་ཏེ། རྒྱད་ཡོངས་སུ་གཏང་པའི་གནས་
 བསྟན་པ་དང་གཅིག ག་མ་རྒྱད་ལ་ཡོངས་སུ་བསྟོན་དེ་བསྟན་པ་དང་གཉིས་མོ། བྱང་
 རྒྱུ་མེམས་ལྟ་བ་གཡུང་དུང་གི་རྒྱད་ཀྱི་ས་གཅོད་རྫོགས་མོ།

བྱང་རྒྱུ་མེམས་བསམ་གཏན་ཅོག་བུའི་རྒྱད་ལ། སྤྱི་དོན་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ།
 དང་པོ་སྤང་གཞི་བསྟན་པ་དང་གཅིག བར་དུ་རྒྱད་ཡོངས་སུ་དགྲོལ་བར་བསྟན་པ་
 དང་གཉིས། ག་མར་རྒྱད་ཡོངས་སུ་གཏང་པའི་གནས་བསྟན་པ་དང་གསུམ་མོ། གེ་
 ལ་དང་པོ་སྤང་གཞི་བསྟན་པ་ལ་ཡང་དོན་རྣམ་པ་ལྔ་སྟེ། སྟོན་པ་དང་། གནས་དང་།
 འཁོར་དང་། དུས་དང་། བཀའ་དང་ལྔའོ། །བར་དུ་རྒྱད་ཡོངས་སུ་དགྲོལ་བར་བསྟན་
 པ་ལ་ཡང་དོན་རྣམ་པ་དུག་སྟེ། རྫོགས་མ་རྫོགས་ཀྱི་བྱང་པར་བསྟན་པ་དང་གཅིག
 བདེ་བ་ལུས་ཀྱི་བཞག་ཐབས་བསྟན་པ་དང་གཉིས། མན་ངག་མེམས་ཀྱི་བཞག་ཐབས་

བསྟན་པ་དང་གསུམ། བསྟོན་པའི་གོལ་ས་བཅད་པ་དང་བཞི། བསམ་གཏན་བསྟན་པའི་ཚད་བསྟན་པ་དང་ལ། བསམ་གཏན་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚད་བསྟན་པ་དང་དྲུག་གོ་ཁྱེ་རྟོགས་མ་རྟོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་པ་ལ་ཡང་དོན་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། རང་རྟོགས་པ་ཁོང་དུ་ཚུད་ནས། འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བསྟན་པ་དང་གཅིག་མ་རྟོགས་འཁྲུལ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་མཐའ་མེད་པའི་མཐུན་དཔེ་བསྟན་པ་དང་གཉིས། རང་ལ་གནས་ཀྱང་འཁྲུལ་པས་རྟེན་དཀའ་སྟེ། བཀའ་ཡི་དོན་བརྟག་པར་བསྟན་པ་དང་གསུམ་མོ། བདེ་བ་ལུས་ཀྱི་བཞག་ཐབས་བསྟན་པ་ལ་ཡང་དོན་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། གན་རྒྱལ་བདེ་བར་བཞག་པས། འབྱུང་བ་ཆ་སྟོམས་ཤིང་བྱིང་བའི་ཐུན་པ་སེལ་བར་བསྟན་པ་དང་གཅིག་མཉམ་པ་བདེ་བར་བཞག་པས་མཐའ་བཅད་པ་དང་གཉིས། གཅིག་ཕྱ་བདེ་བར་བཞག་པས་བྱིང་རྟོན་ཆ་སྟོམས་པ་དང་གསུམ་མོ། མན་ངག་སེམས་ལ་བཞག་ཐབས་བསྟན་པ་ལ་ཡང་དོན་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དོན་ཡི་སངས་རྒྱས་ཤིང་བསྟོན་དུ་མེད་པས། བསམ་ཞིང་ཡོངས་སུ་མེད་དེ། མ་བྱིང་མི་རྟོན་པར་བཞག་པ་དང་གཅིག་དོན་མི་དམིགས་གྱིས་བྱུབ་པས། མི་རྟོག་མི་བཅོལ་བར་བཞག་པ་དང་གཉིས། དོན་རང་བཞིན་རྫོགས་དང་བྲལ་བས། མ་བཅོས་པའི་ངང་ལ་མི་འཇུག་བར་བཞག་པ་དང་གསུམ་མོ། བསྟོན་པའི་གོལ་ས་གཅོད་པ་ལ་ཡང་དོན་རྣམ་པ་བཞི། སྤང་སྤང་སྟོང་པས་གོལ་བར་བསྟན་པ་དང་གཅིག་དོན་མེད་ཆོག་གི་གོལ་བར་བསྟན་པ་དང་གཉིས། རྣམ་རྟོག་ལྟ་བུས་གོལ་བར་བསྟན་པ་དང་གསུམ། བསྟོན་ཆགས་ནད་གྱིས་གོལ་བར་བསྟན་པ་དང་བཞིའོ། བསམ་གཏན་བསྟན་པའི་ཚད་བསྟན་པ་ལ་ཡང་དོན་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དོན་བསམ་པ་ལ་གནས་པའི་དུས་ན། བག་ཆགས་ཀྱི་དོན་རྟོག་རྒྱན་ཆད་

ནས། བསམ་གཏན་དོན་ལ་གནས་པར་བསྟན་པ་དང་གཅིག་དོན་རྟོགས་པ་ཁོང་ཏུ་
 རྟུང་ནས། དགོངས་པ་རྣམ་པར་དག་པར་བསྟན་པ་དང་གཉིས་སོ། །བསམ་གཏན་
 མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆད་བསྟན་པ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། དཔེ་བྱ་མོང་མ་ཡིན་པས། བསམ་
 གཏན་རྟོགས་པ་ཁོང་ཏུ་རྟུང་པའི་ཆད་བསྟན་པ་དང་གཅིག་ བསམ་གཏན་རྟུང་ཏུ་
 རྟུང་པའི་ཆད་བསྟན་པ་དང་གཉིས། བསམ་གཏན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཆད་བསྟན་
 པ་དང་གསུམ་མོ། །ཐ་མ་རྟུང་ཡོངས་སུ་གཏད་པའི་གནས་བསྟན་པ་ལ་དོན་གཉིས་ཏེ།
 རྟུང་ཡོངས་སུ་གཏད་པ་དང་། རྟུང་ལ་ཡོངས་སུ་བསྟོད་དེ་བསྟན་པ་དང་གཉིས་སོ། །བྱང་
 རྒྱུ་མེམས་བསམ་གཏན་ཅོག་བྱའི་ས་གཙོད་རྫོགས་སོ། །

བྱང་རྒྱུ་མེམས་གསང་བ་བྱགས་ཀྱིས་ཡང་གཏེར་གྱི་རྟུང་ལ། ལྷི་དོན་རྣམ་པ་
 གསུམ་སྟེ། དང་པོ་སྤོང་གཞི་བསྟན་པ་དང་གཅིག་ བར་ཏུ་རྟུང་ཡོངས་སུ་དགོལ་བར་
 བསྟན་པ་དང་གཉིས། ཐ་མར་རྟུང་གཏད་པའི་གནས་བསྟན་པ་དང་གསུམ་མོ། །དང་
 པོ་སྤོང་གཞི་བསྟན་པ་ལ་དོན་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ། སྟོན་པ་དང་། གནས་དང་། འཁོར་དང་།
 ཏུས་དང་། བཀའ་དང་ལྟའོ། །བར་ཏུ་རྟུང་ཡོངས་སུ་དགོལ་བར་བསྟན་པ་ལ་ཡང་དོན་
 རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། ཡང་གཏེར་རྟོགས་མ་རྟོགས་ཀྱི་བྱང་པར་བསྟན་པ་དང་གཅིག་ ལྷ་
 བ་བྱགས་ཀྱིས་ཡང་གཏེར་མཆོག་གི་དོན་བསྟན་པ་དང་གཉིས། མན་ངག་མེམས་ཀྱི་
 ཡང་གཏེར་གནས་པ་བསྟན་པ་དང་གསུམ། ལྷིང་པོ་བྱང་རྒྱུ་མེམས་ཀྱི་བཅའ་ཐབས་
 བསྟན་པ་དང་བཞིའོ། །ཡང་གཏེར་རྟོགས་མ་རྟོགས་ཀྱི་བྱང་པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་
 ཏེ། དོན་ཡང་གཏེར་རང་ལ་གནས་ཀྱང་། མ་རྟོགས་འབྱུལ་པ་བསྟན་པ་དང་གཅིག་
 དེས་པའི་དོན་བཅའ་ཕྱིར་བཀའ་ཡི་དོན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་བསྟན་པ་དང་གཉིས་

སོ། ལྷ་བ་ཐུགས་ཀྱི་ཡང་གཏེར་མཆོག་གི་དོན་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐམས་ཅད་མ་
བཅོས་ཡེ་མངས་ཀྱིས་པའི་ལྷ་བས་མཆོག་ཏུ་བསྟན་པ་དང་གཅིག་དེ་བཞིན་གཉིས་
འཛིན་མཐའ་དང་བུལ་ན། ལྷ་བའི་མཆོག་ཏུ་བསྟན་པ་དང་གཉིས། དོན་ཉག་གཅིག་
དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བཅའ་ཞིང་། བསྟུབ་ཏུ་མེད་པར་ལྷ་བའི་མཆོག་ཏུ་བསྟན་པ་དང་
གསུམ་མོ། མན་ངག་སེམས་ཀྱི་ཡང་གཏེར་བསྟན་པ་ལ་ཡང་དོན་གསུམ་སྟེ། དོན་
དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སེམས་ཅི་བཞིན་གནས་ན། མན་ངག་ཐོག་ཏུ་ཐེབས་པར་བསྟན་པ་
དང་གཅིག་བསྟོམ་ཆགས་ནད་ཀྱིས་ཟིན་ན་འཁྲུལ་པ་འཁོར་བའི་ཚུ་རྒྱན་བསྟན་པ་
དང་གཉིས། བསྟོམ་ཆགས་ནད་ལས་གྲོལ་ན་མངས་ཀྱིས་རང་ལ་གནས་པར་བསྟན་
པ་དང་གསུམ་མོ། ལྷིང་པོ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བཅའ་ཐབས་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་
སྟེ། ལོག་རྟོག་འཁྲུལ་པའི་སེམས་ཀྱི། འབྲས་བུ་མཐའ་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་གཅིག་
དོན་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སེམས་ཅི་བཞིན་གནས་ན། ཡོན་ཏན་གྲགས་ཀྱིས་འབྱུང་བར་
བསྟན་པ་དང་གཉིས། དོན་རྟོག་འཛིན་མཐའ་དང་བུལ་ན། མཆོག་གི་དོན་ཏུ་བསྟན་
པ་དང་གསུམ་མོ། ཐ་མ་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གཏད་པའི་གནས་བསྟན་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ།
རྒྱུད་གཏད་པའི་གནས་བསྟན་པ་དང་གཅིག་རྒྱུད་ལ་བསྟོད་པ་དང་གཉིས་སོ། བྱང་
ཚུབ་སེམས་གསང་བ་ཐུགས་ཀྱི་ཡང་གཏེར་གྱི་ས་གཙོད་རྫོགས་སོ།

བྱང་ཚུབ་སེམས་མན་ངག་འཁྲུལ་ཀྱི་ཡང་གཏེར་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྦྱི་དོན་ནམ་པ་
གསུམ་སྟེ། དང་པོ་སྤྱིང་གཞི་བསྟན་པ་དང་གཅིག་བར་ཏུ་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དཔྲེལ་བར་
བསྟན་པ་དང་གཉིས། ཐ་མར་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གཏད་པའི་གནས་བསྟན་པ་དང་གསུམ་
མོ། དང་པོ་སྤྱིང་གཞི་བསྟན་པ་ལ་ཡང་ལྷ་སྟེ། སྟོན་པ་དང་། གནས་དང་། འཁོར་

དང་། དུས་དང་། བཀའ་དང་ལྔའོ། །བར་དུ་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དགྲོལ་བར་བསྟན་པ་ལ་
 ཡང་གསུམ་སྟེ། རྫོགས་མ་རྫོགས་ཀྱི་བྱད་པར་བསྟན་པ་དང་གཅིག་དགོངས་པ་དོན་
 གྱི་ཡན་ལག་བསྟན་པ་དང་གཉིས། མཐུག་ཡོངས་སུ་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པ་དང་
 གསུམ་མོ། རྫོགས་མ་རྫོགས་ཀྱི་བྱད་པར་བསྟན་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རྫོགས་པ་རང་ལ་ཤར་
 རེས་ན་དོན་གཅིག་དུ་གནས་པ་བསྟན་པ་དང་གཅིག་མ་རྫོགས་འཁྱལ་པས་འབྲས་
 བྱ་ཐོབ་མཐའ་མེད་པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། དོན་རང་ལ་གནས་ཀྱང་རྫོགས་པ་དཀའ་
 བས་བཀའ་ཡི་དོན་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་དང་གསུམ། གཤེན་རབ་རྣམ་པ་གསུམ་
 གྱིས་སྒྲོ་སྦྱངས་པས་དོན་བཅལ་བ་དང་བཞིའོ། །དགོངས་པ་དོན་གྱི་ཡན་ལག་ལ་བཞི་
 སྟེ། དཔེ་བྱ་མོང་མ་ཡིན་པ་དགོངས་པའི་དོན་བསྟན་པ་དང་གཅིག་རང་བཞིན་ལྟ་
 བའི་གནས་ལུགས་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་དང་གཉིས། བར་དུ་མན་ངག་བཞག་
 ཐབས་བསྟན་པ་དང་གསུམ། ཐ་མ་སེམས་ཀྱི་ལོག་འཁྱལ་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ་
 དང་བཞིའོ། །མཐུག་དོན་ཡོངས་སུ་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སེམས་ཉིད་ངང་
 ལ་ཉིད་གནས་པར་བསྟན་པ་དང་གཅིག་དོན་འདི་ཞེས་བསྟན་དུ་མེད་པའི་མཐུན་དཔེ་
 བསྟན་པ་དང་གཉིས་སོ། །ཐ་མ་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གཏད་པའི་གནས་མཐུན་དཔེ་བསྟན་པ་
 གཉིས་ཏེ། རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གཏད་པའི་གནས་དང་། རྒྱུད་ལ་ཡོངས་སུ་བསྟོད་དེ་བསྟན་
 པ་དང་གཉིས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་འཕྲུལ་གྱི་ཡང་གཏེར་གྱི་ས་གཙོང་རྫོགས་སོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་སྟེག་མེད་པ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྦྱི་དོན་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ།
 དང་པོ་སྤང་གཞི་བསྟན་པ་དང་གཅིག་བར་དུ་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དགྲོལ་བར་བསྟན་པ་
 དང་གཉིས། ཐ་མར་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གཏད་པའི་གནས་བསྟན་པ་དང་གསུམ་མོ། །དང་

པོ་སྒྲེང་གཞི་བསྟན་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། ལྟོན་པ་དང་། གནས་དང་། འཁོར་དང་། ཉུས་དང་།
 བཀའ་དང་ལྟོ། །བར་དུ་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་དགོལ་བར་བསྟན་པ་ལ་དོན་བཞི་སྟེ། རྟོགས་
 མ་རྟོགས་ཀྱི་བྱང་པར་བསྟན་པ་དང་གཅིག་ཆེ་བ་ཐབས་ཀྱི་བྱང་པར་བསྟན་པ་དང་
 གཉིས། ལྟར་བ་ཐབས་ཀྱི་བྱང་པར་བསྟན་པ་དང་གསུམ། མཁས་པ་ཐབས་ཀྱི་བྱང་
 པར་བསྟན་དང་བཞིའོ། རྟོགས་མ་རྟོགས་ཀྱི་བྱང་པར་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དོན་ལེ་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་འཁྲུལ་པར་བརྟག་པས་ཐར་པའི་དྲུས་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་གཅིག་
 དོན་རང་ལ་གནས་པ་མ་རྟོགས་གཞན་དུ་ཆོལ་ན། རྟེན་པ་དཀའ་བ་མཐུན་པའི་དཔེ་
 བསྟན་པ་དང་གཉིས། རྟོགས་པ་ཁོང་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ཡོངས་སུ་བསྟུས་ཏེ་
 བསྟན་པ་དང་གསུམ་མོ། ཆེ་བ་ཐབས་ཀྱི་བྱང་པར་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། དོན་ལེ་སངས་
 རྒྱལ་པར་རྟགས་འཁྱུར་བ་མེད་དེ། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གནས་པ་བསྟུབ་ཅིང་བཅའ་དུ་
 མེད་པས། ཐབས་ཀྱི་བྱང་པར་ཆེ་བ་བསྟན་པ་དང་གཅིག་དོན་བཅའ་ཁྲིང་བསྟུབ་དུ་
 མེད་པས་ཐ་སྦད་ཀྱང་དང་བྲལ་ཏེ། བཤད་ཅིང་བརྗོད་དུ་མེད་པས། ཐབས་ཀྱི་བྱང་
 པར་ཆེ་བ་བསྟན་པ་དང་གཉིས་སོ། ལྟར་བ་ཐབས་ཀྱི་བྱང་པར་བསྟན་པ་ལ་ཡང་
 གཉིས་ཏེ། ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་འཁྱུར་མེད་དེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་མ་འདྲུས་པ་མེད་
 དེ། དེ་བཞིན་གཉིས་མེད་མི་འཁྱུར་ན། ཐབས་ཀྱི་བྱང་པར་འཁྱུར་བར་བསྟན་པ་དང་
 གཅིག་དོན་གཉིས་མེད་ངང་ལ་བསྟོན་ན། ཐབས་ཀྱི་བྱང་པར་ལྟར་བར་བསྟན་པ་
 དང་གཉིས་སོ། མཁས་པ་ཐབས་ཀྱི་བྱང་པར་བསྟན་པ་ལ་ཡང་བཞི་སྟེ། དང་པོ་ཤེས་
 རབ་ཟབ་མོ་སྦྱང་ཅིང་། དད་པའི་སྣོད་བརྟག་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་གཅིག་དོན་འགྲོ་
 བ་ཀྱང་ལ་གནས་པས་བརྟག་པར་དཀའ་ཡང་། ཐབས་དང་ལྟན་ན་འབྲས་སུ་འབྱུབ་

པར་བསྟན་པ་དང་གཉིས། དེ་བཞིན་ཐབས་ལ་བརྟེན་པས་བདེ་བ་རང་ལ་འབྱུང་སྟེ།
 ཐབས་དང་བྲལ་ན་དོན་རྟེན་དཀའ་བར་བསྟན་པ་དང་གསུམ། ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་
 རྣམ་པ་ལྗེ་གང་ཟག་རྣམ་པ་ལྗེ་ཡི་མཆན་བརྟག་ལ། གཉེན་པོ་སྟོབས་ལྡན་བསྐྱེད་
 རྫོགས་འབྲེལ་བར་བསྟན་པ་དང་བཞིའོ། །ཐ་མ་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གཏད་པའི་གནས་
 བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གཏད་དེ་བསྟན་པ་དང་གཅིག་རྒྱུད་ལ་ཡོངས་
 སུ་བསྟོན་དེ་བསྟན་པ་དང་གཉིས་སོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་སྤྲིག་འབྲེང་བའི་ས་གཙོང་
 རྫོགས་སོ།

བྱང་ཚུབ་སེམས་རྫེས་འཇུག་སྟོན་པའི་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་དོན་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དང་
 བོ་སྐྱེང་གཞི་བསྟན་པ་དང་གཅིག བར་དུ་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དགྲོལ་བར་བསྟན་པ་དང་
 གཉིས། ཐ་མར་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གཏད་པའི་གནས་བསྟན་པ་དང་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་དང་
 བོ་སྐྱེང་གཞི་བསྟན་པ་ལ་དོན་རྣམ་པ་ལྗེ་སྟོན་པ་དང་། གནས་དང་། འཁོར་དང་།
 ཏུས་དང་། བཀའ་དང་ལྗེའོ། །བར་དུ་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བ་ལ་ཡང་ལྗེ་སྟེ། དང་པོ་
 རྫོགས་མ་རྫོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་པ་དང་གཅིག བྱན་མོང་དངོས་ལ་ཞེན་པ་སྟོན་པ་
 དང་གཉིས། ཁྱད་པར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་སྟོན་པ་བསྟན་པ་དང་གསུམ། ཁྱད་པར་མཆོག་
 གི་སྟོན་པ་བསྟན་པ་དང་བཞི། ལྟ་སྟོན་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་ལྗེའོ། །དང་
 བོ་རྫོགས་མ་རྫོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཤེས་རབ་འབྲུལ་པས་སོ་སོར་
 བརྟགས་ཀྱང་། དོན་ངེས་པའི་ཐིག་ལེ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་དང་གཅིག གཉིས་འཛིན་
 འབྲུལ་པའི་དོན་ལ་འགལ་བར་བསྟན་པ་དང་གཉིས་སོ། །བྱན་མོང་དངོས་ལ་ཞེན་
 པའི་སྟོན་པ་བསྟན་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། སྟོ་ལ་གང་སྤང་ཡང་འབྲུལ་ཏེ་སྒྲ་མེད་དོན་

ལས་འགལ་བར་བསྟན་པ་དང་གཅིག་གཉིས་སུ་དབྱེར་མེད་ལུས་ཀྱི་སྒྱུད་པ་དེ་སྒྲ་
 མེད་དོན་ལས་འགལ་བར་བསྟན་པ་དང་གཉིས་སོ། །ཁྱད་པར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་སྒྱུད་པ་
 ལ་ཡང་དོན་རྣམས་པ་གཉིས་ཏེ། ཐམས་ཅད་སྤང་སྤང་མེད་པས་དོན་གྱི་མཆོག་སྟེ། དེ་
 བཞིན་གཅིག་པས། གཉིས་སྒྱུད་འགལ་དེ་སྤང་སྤང་མེད་ན་ཁྱད་པར་བསྟན་པ་དང་
 གཅིག་དོན་རྣམས་པར་དག་པའི་ཐིག་ལེ་གཅིག་ལ་གནས་ཤིང་མི་འཇུག་བའི་ངང་
 ལ་མ་ཡིངས་པར་གནས་ན། ཁྱད་པར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་སྒྱུད་པ་བསྟན་པ་དང་གཉིས་
 སོ། །ཁྱད་པར་མཆོག་གི་སྒྱུད་པ་བསྟན་པ་ལ་ཡང་དོན་རྣམས་པ་གསུམ་སྟེ། བཙལ་བྱ་
 མེད་པའི་ངང་ལ་ངེ་བཞིན་མ་གནས་ན། ཁྱད་པར་མཆོག་གི་སྒྱུད་པ་བསྟན་པ་དང་
 གཅིག་ཤེས་པ་གཟུང་འདྲིན་བྲལ་བའི་ངང་ལ་སེམས་པ་མེད་ན་ཁྱད་པར་མཆོག་གི་
 སྒྱུད་པ་བསྟན་པ་དང་གཉིས། མི་ལྟ་བུ་ཞིང་མི་སྒྱུད་སྒྱུད་ན་ཁྱད་པར་མཆོག་གི་སྒྱུད་
 པ་བསྟན་པ་དང་གསུམ་སྟེ། ལྟ་སྒྱུད་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྟན་པ་ལ་ཡང་དོན་རྣམས་པ་
 གཉིས་ཏེ། ལྟ་སྒྱུད་མཐར་ཕྱིན་གཉིས་འདྲིན་མཐའ་དང་བྲལ་ན། དོན་བཤད་བརྗོད་
 མཐའ་ལས་འདས་པར་བསྟན་པ་དང་གཅིག་དོན་ཉག་གཅིག་རྩ་བ་དག་པས། མ་
 བཙལ་བའི་ངང་ངེ་བཞིན་པར་སྒྱུད་པ་དང་གཉིས་སོ། །ཐ་མར་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གཏད་
 པའི་གནས་བསྟན་པ་ལ་ཡང་དོན་རྣམས་པ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གཏད་པའི་གནས་
 བསྟན་པ་དང་གཅིག་རྒྱུད་ལ་ཡོངས་སུ་བསྟོད་དེ་བསྟན་པ་དང་གཉིས་སོ། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་རྗེས་འདུག་སྒྱུད་པའི་ས་གཙོད་རྫོགས་སོ། །

དང་པོ་རྫོགས་པའི་སྤྱི་གཙོད། དེ་ནས་རྩ་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད། ཉག་གཅིག་
 མའི་རྒྱུད། ཡི་གེ་མེད་པའི་རྒྱུད། མཐའ་ཅུ་སེལ་བའི་རྒྱུད། ཇི་མ་མེད་པའི་རྒྱུད། ལྟ་བ་

འཕྱར་མེད་རྒྱད། བསམ་གཏན་ཅོག་བུའི་རྒྱད། ཐུགས་ཀྱི་ཡང་གཏེར་རྒྱད། འཕྲུལ་གྱི་
 ཡང་གཏེར་རྒྱད། སྤྱིག་ཐེང་བ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱད། རེས་འདུག་སྒྲོལ་པའི་རྒྱད། རྒྱད་བྱ་
 རྒྱད་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ས་གཙོད་རྫོགས་སོ། །དགེའོ། །

ཀུན་གྱིས་སྤྱོད་མོང་མེད། རྒྱུ་ཆེན་ནམ་འཕངས་གཅོད་པ་ཡང་། འདབ་ཆགས་
པལ་གྱི་སྤྱོད་མོང་མེད། ཁེང་གི་གངས་ལ་མཆོངས་པ་ཡང་། རྗེར་ཆགས་པལ་གྱི་
སྤྱོད་མོང་མེད། ཁེང་གི་ཚུལ་དུ་བརྒྱུད་ཆེ་བ། རི་བོ་བཞིན་དུ་ལྷན་སྦྱུག་པ། རྒྱ་
མཆོ་བཞིན་དུ་གཏིང་ཟབ་པ། རྒྱུང་གི་རྒྱལ་པོ་དགོངས་ལུང་ཡིན། རྟེན་པོ་ལ་
ཆོར་ཉེ་ལྷོས། བལྟས་པས་མཐོང་བ་ཅང་ཡང་མེད། རྟེན་པོ་ཉེད་མཐོང་པ་ཡིན།

ལི ཨེ་མ་རྟོ། བོན་ནམས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ཚུལ། རྣམ་སྟོང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
དབེན། མ་སྦྱོར་པ་ཡི་བོན་ཉིད་འདི། འདོས་པོར་བསྟན་པར་མ་གསུངས་ཏེ། སྦྱོར་མེ་
ཚུལ་དུ་སྦྱོར་བར་གསུངས། སྦྱོར་མིང་ཆེག་ལས་འདས་པས་ན། རང་གི་ངོ་བོར་བསྟན་དུ་
མེད། འདིགས་མེད་དབང་པོའི་སྟོན་ཐོབ་པས། བདེ་བ་ཤེགས་སྦྱེ་སྦྱང་མི་དགོས། ཐིག་
པ་ས་བརྩུར་མི་གནས་པས། བཤེན་རབ་རྒྱུགས་ཆེན་མཆོག་གི་ས། བསང་སྒྲགས་
མཆོག་གི་སྦྱོང་པ་ནམས། བཤེན་རབ་བོན་སྦྱོང་མཆོག་འདོད་པས། འདོད་པས་མ་ལུས་
བརྟེན་ནས་ནི། ཆགས་པའི་ཡེ་ཤེས་འདོད་སྦྱོང་པས། བལྟུང་དུང་སེམས་སྦྱོང་མཐར་
ཕྱིན་ནས། བདེ་བ་མེ་ལོང་ཆུ་བཞིན། རྣམ་བཤེད་ནས་རང་བཞིན་མེད། བཤེན་
རབ་བདེ་བ་ཐོབ་པ་ཡང་། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟེན་པས་ཐུབ། བཟུགས་སྟོན་
ཆགས་མེད་ཆགས་བྲལ་ནས། བསྐྱེད་མཐུ་ལ་ཆགས་པར་བྱ། ས་འདི་སྦྱང་དུ་མེད་
པར་གསུངས།

གླིང་གི་བོན་ཉིད་གསང་ཆེན་སྦྱོར་པ་འདི། འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་རང་བཞིན་གནས། ཕྱིན་
ཅི་ལོག་དུ་ནམ་བུ་གསུང་། གྲོལ་བ་རང་བྱུང་གཞན་ལས་མིན། བཅུ་དུ་མེད་
པའི་སྦྱོང་པོ་འདི། མེད་པ་མ་ཡིན་གཞུང་དུང་སྦྱོང་པོ་ཅན། ཡོད་པ་མ་ཡིན་མེད་པའི་

སྒྲིང་པོར་ཡོད། །འགོ་ནམས་སྤྲུག་བསྐྲུལ་བྱང་ཚུབ་སེམས། །ཀྱན་བྱབ་ནམ་མཁའ་སྒྲིན་
གྱི་ཚུལ། །དེ་ཅུ་དེས་བསྐྱོད་དེ་ཡི་ངང་།

ངེ ཀྱན་ཡིན་བདེར་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་འདི། །མ་རིག་འཕྲ་བའི་ཚུལ་དུ་
གནས། །འཕྲ་བར་རྟོགས་ན་སྒྲོམ་པ་ཡིན། །མ་རབས་ཐ་མའི་བྱིས་པ་ཡིས། །འཕྲ་
བར་བརྟགས་པས་སྒྲོམ་པར་གོ། །ཐ་སྐྱད་མིང་གི་བགྱིད་པར་ཀྱན། །པར་པའི་དོན་དུ་
གསུངས་པར་བཟད། །འདི་མ་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་མེད། །སངས་རྒྱས་འདོད་པས་
སངས་རྒྱས་རྒྱབ་གྱི་ཕྱོགས།

ཅི་ལོག་སྐྱོད་དེ་ཉིད་བྱང་ཚུབ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལས་གཞན་པ་གྲུད་ན་མེད། །དེ་
ཉིད་སྒྲིང་པོ་མཐོང་ན་ཐམས་ཅད་དེ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལས་གཞན་ཞིག་སྤྲུལ་གྱང་བསྐྱར་
དུ་མེད། །བསྐྱར་དུ་མེད་པ་དེ་ཉིད་བསྐྱར་པ་ཡིན། །སྤྱང་བ་སྤྲ་ཆོགས་འདི་ནི་ཀྱན་ཏུ་
བབ་མོ་ལ། །མཛད་སྐྱོད་ཐམས་ཅད་ཐབས་ཏེ་ཡབ། །དེ་ལས་མ་གཡོས་པ་དེ་གཤེན་
ལྷ་ལ།

ཆེ་དགེ་བསྐྱེན་པར་སྒྲོང་ལ་སོགས་ཐེག་དམན་ནམས། །ལུས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་
བྱང་ཚུབ་རྒྱར་འདོད་པ། །དེ་ལ་དེ་མེད་ཚུ་ལ་མར་ཅི་ཨང་། །ཨ་དཀར་ལ་སོགས་ཕྱི་
ནང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤེ། །བསྐྱོད་རིམ་ལ་སོགས་སེམས་བསྐྱེད་ལས་ནམས་གྱང་། །ཚོལ་བ་
སེམས་ཀྱི་ལས་ཏེ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་རྒྱ། །དེ་ལ་དེ་མེད་དེ་ཡིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཡེ་གཤེན་ཏིང་
འཛིན་བྱིང་རྟོག་ཆ་སྒྲོམས་པ། །མཉམ་པས་མི་སྒྲོམས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་གཞི། །རྟོག་
པ་དེ་ལ་དེ་དོན་ག་ལ་ཡོད། །དེ་ལ་དེ་མེད་དེ་ཡིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །བཏང་སྒྲོམས་ཆེན་
པོའི་ངང་དུ་ངང་བཞག་ན། །ཁོལ་བར་འཕྱར་རམ་དེ་ཡིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །བདེ་དང་སྤྲུག་

བསྐྱལ་གཉིས་པོ་རྒྱ་མཐུན་ན། བཏང་སྟོམས་ངང་ལ་བཞག་རྒྱ་ག་ལ་བ། ཚེལ་དང་
 མི་ཚེལ་བདེ་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་རྒྱ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་མེད་རང་བཞིན་འདུས་མ་བྱས། ཁམ་
 མཁའ་ལྟ་བུར་ཡོངས་ལ་བྱབ་པར་གནས། ཀྲུན་གཡོག་འོད་ཀྱིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས། ཟེར་
 གྱིས་བྱབ་སྟེ་སྤྲོན་པའི་མིང་ཡང་མེད། ཁངས་རྒྱས་བདེ་བས་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་
 བྱབ། སེམས་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་མིང་ཡང་མེད། ཐམས་ཅད་
 སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་འཁོར་བའི་མིང་ཡང་མེད། འཁོར་བ་མེད་པས་སྤང་བ་འདས་
 པ་མེད། ཉེ་ལྷར་བོན་མེད་གཤེན་རབ་ག་ལ་ཨང་། མ་འཁྲུལ་མི་འཁོར་འཁོར་བ་
 ཉིད་ནས་དག མི་ཚེལ་མི་བཅའ་ཡེ་ནས་དེ་བཞིན་ཉིད། མི་བསྟོམ་མི་བཅའ་བསྟོམ་
 པའི་ཡུལ་ལས་འདས། འདས་པ་འདི་ལ་བཤད་ཏུ་ག་ལ་ཡོད། ཁངས་རྒྱས་ཉིད་མེད་
 སེམས་ཅན་ག་ལ་བ། མེད་པའི་སྟིང་པོ་ཆོག་གིས་ག་ལ་མཆོན། སྟོན་ཡོད་དཔེ་མ་
 ཡིན་གཤོད་ནས་རྣམ་པར་དག ཉག་དང་མ་དག་ཆོག་གིས་མཆོན་དང་བྲལ། ཉེ་དོན་
 འཁྱར་མེད་གཡུང་བྱང་སྟུ། སྟིང་པོ་བདག་འཛིན་སྟོགས་དང་བྲལ། འདི་དོན་ཀུན་
 གྱིས་སྐབས་མི་ཆོད། ལྷ་ལ་བྱང་ཆེན་ངི་བཞིན་ནོ།

ངི་དོན་གྱི་ཉིང་ཁྱེད་ཀྱིས་ཆེན་འདི། གཅིག་ཏུ་ལ་ངེས་མང་པོ་ཡིན། ཏུ་མར་
 མི་འདུག་གཅིག་ཏུ་གནས། གཅིག་དང་མང་པོའི་ཐ་སྟངས་མེད། མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་
 མེད་ལས་འདས། འདས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྟངས་ནི། གཤེན་རབ་ཀྱིས་ཀྱང་མ་བསྟན་
 བོ། བསྟན་དང་བསྟན་བྱ་གཉིས་ཡོད་ན། བསྟོམ་དང་བསྟོམ་བྱ་ཅི་ཕྱིར་མེད། བསྟོམ་
 པས་འདི་ཞེས་འཕྲད་པ་མེད། འཕྲད་པ་མེད་པས་དེ་ཉིད་སྤྲུལ།

ཉི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རྟོགས་འདོད་པའི། སྐལ་དང་ལྷན་པའི་གཤེན་རབ་དེས། ཉང་

པོ་སེམས་ཀྱི་གདུལ་ཐབས་བསྟན། ཀུན་གྱི་སེམས་ཀྱི་གནས་པའི་ཐབས། ཀུན་མ་
པ་སེམས་ཉམས་ཐོབ་པའི་ཚད། ཡིད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་གཅེས། ཡིག་འབྲུ་ལྟ་སྟེ་
ནམ་ཤེས་ན། བདུལ་ལ་མི་གཡོ་ངང་དུ་བཞག མི་འགྱུར་བརྟན་པར་གནས་པ་ལ། རྣམ་
རྟོག་ཡིད་ཀྱིས་བཟུང་བ་གཅེས། རྣམ་ལྟ་དེ་ཡིས་ཉམས་སུ་བྱངས།

དྲི་ཐེག་མཆོག་རྟོགས་དོན་རྟོགས་པའི་མིས། མ་བཀག་པ་དེ་སྟོང་པའོ། དྲག་
ལྟ་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་ན། དྲག་ལྟ་སྟོང་པ་སྟོང་པའི་མཆོག་རྟོགས་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ལྟ་
བུའམ། མ་རབས་རྟོལ་པ་ཆེ་ཤ་ཅན། ཀུན་ལྟ་པ་སྟུབ་ཅིང་མཆོམས་མེད་བྱེད། ཆོམ་
རྒྱན་སྟེག་པའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། ཀུན་ལྟ་ལྟ་མ་སྟེང་བུ་མོར་སྟོར། ཀུན་ལྟ་གཅི་
བས་སུ་བཟུང་བ་ནམས། རྟོགས་ཆེན་སྟོང་པའི་རྒྱན་དུ་བཞག། ལྟ་སྟེགས་སྟེན་པའི་སྟོང་
པའམ། བརྟུལ་བྱགས་ཆེན་པོར་སྟོང་བྱས་ན། བཟང་ངན་མེད་པར་གང་བྱེད་པ། དེ་
ནི་རྟོགས་ཆེན་སྟོང་དུ་བསྟན།

ཐི་མན་ངག་གསང་ཆེན་སྟེན་པ་འདི། འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་རང་བཞིན་
གནས། རྟོགས་བྱ་བྱང་དང་འགྲོགས་ཀྱང་རང་གི་བྱང་མ་མཐོང་། དགོས་དགུ་རང་ལ་
ཡོད་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་བྱངས་མ་བྱིན། རིན་ཆེན་འོག་ན་ཡོད་ཀྱང་དབུལ་མོ་ལྟོགས་ནས་
ཤི། རང་ལ་ཡོད་པའི་དོན་དེ་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་ལྟོས། འདི་དོན་གཞན་ནས་མི་
རྟོང་ཉག་གཅིག་མ།

དྲི་བདག་དང་བྱང་རྒྱལ་འབྲས་བུ་ཡང་། རྟོག་གཅིག་ཅུ་ཡང་འབྲས་དང་མ་
སྟོང་སྟེ། དེ་ཡིས་ཅི་པན་བདག་ཉིད་འཁོར་བར་འབྱམས། ལྟ་བུ་བསྟུལ་སྟེ་ཆོགས་མི་
བཟོད་ཆུ་རྒྱན་འདྲ། ཆུ་རྒྱན་གཙོད་མཛད་ཞི་མ་བྱང་རྒྱལ་སེམས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་

ལས་ལོགས་ན་ཚུ་རྒྱན་མེད། མེད་པར་རྫོགས་ན་ཚུ་རྒྱན་ཆོད་པ་ཡིན།

ནི་ཨེ་མ་ཁ་གཅིག་ལོག་པའི་དོན་ལ་ཞུགས་ནས་འདུག ཁ་ཡི་ཟས་བཞག་ཚུ་
ཡི་གྲིབ་མ་སྟེག ཁ་གཅིག་ཐེག་ཆེན་མེན་པར་ཐེག་ཆེན་ཁས་ལེན་བྱེད། ཁོང་བྱས་
རྒྱལ་ས་བཟུང་ཡང་ཟིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཁེང་གེའི་སྤགས་པས་བོང་བྱ་གཏུམ་པ་
འདྲ། མཆོང་བྱ་བྱི་དོར་བྱས་ཀྱང་རིན་ཆེན་མེན། ཁོལ་བ་དག་ལ་ཐང་ཤིང་ག་ལ་
འཁྱུངས། ཐེག་ཆེན་མེན་པར་ཐེག་ཆེན་ཁས་སྤངས་ཀྱང་། ཉེ་དོན་དེ་ཡིས་མཐོང་བ་
མ་ཡིན་ནོ། ཉེ་ཡིས་དེ་ལ་སྐྱར་པ་བཏབ་བམ་ཅི། ཁ་གཅིག་ཐེག་ཆེན་དོན་ལ་སྒྲོང་
བྱེད་པ། རྩ་བར་བྱིན་ནས་ཆེ་ལ་སྐྱད་འདོགས་ཨང་། སྐྱར་བཏབ་དེ་ཡིས་སེམས་ཅན་
དཔུལ་བར་སྟེ།

ཕི་དངོས་གཞི་འདི་ནི་འཁྱལ་ནས་སྤང་བར་ཟད། ཤེས་སྒྲུན་ཐག་པ་སྤུལ་དུ་
བཏགས། ཉེ་ལྟར་སྤང་ཡང་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། བཏགས་པའི་དུས་ན་བདེན་ཡང་དེ་
མ་ཡིན། ཉོན་དམ་གཅིག་ཤོས་དེ་ནི་ཐོབ་དགའ་བས། ཐོབ་པར་གྱུར་ན་མི་གཏོང་མི་
སྒྲོང་སྟེ། རྒྱ་སྤྱོད་རྒྱལ་པོའི་གྲེ་བར་རིན་ཆེན་རྒྱན། ཉེ་བཞིན་མི་གཏོང་གཞན་ཡང་
གང་མི་ལེན།

ཕི་གལ་ཉེ་དབང་པོ་ལྟལ་ལ་འཕྱོས་གྱུར་ན། འགྲགས་པར་མི་བྱ་དེ་བཞིན་རང་
སར་བཞག ཉེ་ལ་ཤེས་པས་གཞིག་པར་མི་བྱའོ། རང་འབྱུང་རང་ཞི་ཁོ་ནར་བཞག་
པར་བྱ། བཅ་མཁའའི་སྤྱན་ནམ་མཁོགས་ཚུ་བཞིན་ནོ། ཡང་ན་ཤེས་པ་དེ་ལ་གཞན་
ཡོད་མིན་པས། ཤེས་པ་སེམས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཡན་དུ་རྒྱག་རང་ཡན་ཁོ་ན་དེ་ལ་བསྟུས་
ག་ལ་ཡོད། མ་བསྟུས་པ་ཉིད་སྤུལ་ཉེ་རྫོགས་ཆེན་སྟེ།

པུ་ བོན་རྒྱལ་མཐུན་ཅད་སྒྲུ་མ་ཉི། །སྒྲུ་མ་དེ་ལ་སྤྱད་ཏུ་ག་ལ་ཡང་། །སྒྲུ་མ་
མཐུན་གྱིས་རྟེན་ཤིང་བྱ་ལ། །སྒྲིལ་པ་བྱད་མེད་འགྲོ་བའི་གཞུགས་སུ་སྤྱང་། །སྤྱང་ཙམ་
ཉིད་ན་དེ་ལ་བཟུང་བྱ་མེད། །བོན་རྒྱལ་མཐུན་ཅད་སྤྱང་བ་སྒྲུ་མ་འདྲ། །སྒྲུ་མས་སྒྲུ་མ་
བསྐྱུས་པ་མ་ཆོར་རམ། །སྒྲུ་མར་ཤེས་ན་སྒྲུ་མས་ཅི་ལ་བསྐྱུ། །བསྐྱུ་བྱ་མེད་དོ་ཡེ་ནས་སྒྲུ་
མ་ཡིན། །ཅུ་ཏུ་མེད་དོ་ཡེ་ནས་སྒྲུ་མ་ཡིན། །བསྒྲོམ་བྱ་མེད་དོ་ཡེ་ནས་སྒྲུ་མ་ཡིན།

མི་ མེ་མ་རྟོ། རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན། །གཤེན་ལྷ་དཀར་པོའི་ཐུགས་ཉིད་
འདི། །མ་གསང་མ་གཤེན་རང་བཞིན་དེ་བཞིན་ཉིད། །དེ་བཞིན་ཉིད་དོན་དེ་ནི་བཟླ་
པ་དཀར། །དཀར་པ་མ་ཡིན་ཡེ་ནས་དེ་བཞིན་ཉིད། །བསྒྲོམ་བྱ་མེད་དོ་ཡེ་ནས་དེ་
བཞིན་ཉིད། །བསྐྱུས་བྱ་མེད་དོ་ཡེ་ནས་དེ་བཞིན་ཉིད། །བཅུ་ཏུ་མེད་དོ་ཡེ་ནས་དེ་
བཞིན་ཉིད། །སྒྲོམ་བྱ་མེད་དོ་ཡེ་ནས་དེ་བཞིན་ཉིད། །རྟོགས་སུ་མེད་དོ་ཡེ་ནས་དེ་
བཞིན་ཉིད། །ཤེས་སུ་མེད་དོ་ཡེ་ནས་དེ་བཞིན་ཉིད། །འབྱུང་བྱ་མེད་དོ་ཡེ་ནས་དེ་
བཞིན་ཉིད། །སྤྱང་བྱ་མེད་དོ་ཡེ་ནས་དེ་བཞིན་ཉིད། །སྒྲོམ་བྱ་མེད་དོ་ཡེ་ནས་དེ་བཞིན་
ཉིད། །ཟླ་བྱ་མེད་དོ་ཡེ་ནས་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཆད་བྱ་མེད་དོ་ཡེ་ནས་དེ་བཞིན་ཉིད།

ཙམ་ བོན་རྒྱལ་མཐུན་ཅད་མི་ལམ་འདྲ། །གཉིད་ལོག་མི་ལམ་མི་དུས་ན། །དངོས་
པོ་འདི་ལས་གཞན་མ་མེད། །གཉིད་ལོག་དུས་ན་བདེ་སྐྱུ་ཡང་། །མད་པའི་དུས་ན་
མིང་ཡང་མེད། །དངོས་གཞིའི་སེམས་ནི་གཉིད་ལོག་འདྲ། །རྟོགས་པའི་དུས་ན་མདོན་
སངས་རྒྱས།

ཆེ་ མི་ལྷ་མི་བསྒྲོམ་མི་སྐྱབ་པ་ཉིད་ཐུལ། །ཐུལ་ཅད་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ། །
དེ་ལ་བཞུ་བྱ་ག་ལ་ཡོད། །དེ་ལ་བསྒྲོམ་བྱ་ག་ལ་ཡོད། །དེ་ལ་བསྐྱུས་བྱ་ག་ལ་ཡོད། །རྟོགས་

པ་ཆེན་པོའི་དོན་འདི་ལ། བསྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་འཁྲུལ་པ་ཡིན། སྤང་བྲུང་བར་གན་
ཡོད། སྤང་བྲུང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ། སྤང་བྲུང་བྱེད་པ་འཁྲུལ་པའི་ལམ། སྤང་བྲུང་
ཡེ་ནས་རྣམ་པར་དག སྤང་བྲུང་གཉིས་ལས་ཡེ་ནས་འདས། འདས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
སྟངས་ལ།

རྒྱུད་རྫོགས་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱུས་དེ་ཉིད་ནི། གཞན་ནས་བཅལ་བས་མི་རྟོག་
དེ། མིང་ཅམ་གཞན་ལ་བརྟེན་འདྲ་ཡང་། མཛོན་སུམ་བདེ་བ་རང་ལ་འབྱུང་། ཐ་
སྟངས་གཞན་གྱིས་འདོགས་བྱེད་ཀྱང་། རྫོགས་ནས་བདེ་བ་རང་ལ་འབྱུང་། རང་ཉིད་
ཉམས་གྱིས་མ་རྫོགས་ན། ལྷང་དང་སྟོབ་དཔོན་ཐ་སྟངས་ཅམ།

མི་ཐེག་དམན་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་དེ། བཀྲིད་བྲུང་སེམས་ཀྱི་ལམ་དུ་
བས། རྟོན་དང་འཕྲད་པ་ག་ལ་འཁྲུར། རྟོན་འདི་གཤེན་ལྷ་དཀར་པོའི་སྤྱགས། འདི་
ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་པ་ནི། གཤེན་ལྷ་ཉིད་ཀྱིས་མི་མཆེན་ནོ། ཐ་སྟངས་ཆོག་གིས་དེ་
དོན་སྟོན། འདྲུབ་ཁྲིད་ཟླ་བ་ལྷ་བུའོ། རྟོན་ལ་ཐ་སྟངས་མེད་མོད་ཀྱང་། མེད་པས་མེད་
པ་བསྟན་པ་དཀའ། བཅ་མཁས་ནམ་མཁའ་མཆོན་མི་བདུབ། མེད་པའི་ཆོག་ཀྱང་
མེད་ལས་འདས།

ཞི་གང་གིས་དོན་འདི་མ་མཐོང་པར། བསམ་གཏན་དོན་ལ་འདྲུག་བྱེད་པ། ལྷན་
ནག་ནང་གི་མཛུབ་ཡུགས་ཡིན། ཆོག་གི་ཐ་སྟངས་དག་ཐོས་ནས། སྟོང་པ་རྒྱང་པོ་བྱེད་
པ་དེ། རྟོན་སྟོན་པོ་མི་རྒྱུན་ཡིན། འོར་མོ་ཁྲུང་དུ་གཤེགས་ཁ་མ།

རྒྱུད་སེམས་ལས་མ་བྱུང་བོན་རྣམས་མེད། བོན་དུ་སྤང་བ་འཁྲུལ་པའི་
སེམས། སེམས་ཀྱི་དཔེན་པ་བཅལ་བའི་ཐབས། འདི་མེད་གཞན་གྱིས་རྫོགས་མི་

འགྱུར།

འི་པད་མ་ནོར་བུ་དག་གི་མཆོག་བར་ནས། ཉི་མ་རྒྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་སེམས་
 ཀྱིས། རེ་ལ་མོས་ཅིང་དོན་དུ་དེ་བྱེད་པ། འདུག་པའི་ཐབས་སུ་ཟད་དེ་བྱང་ཆུབ་མེད། ལྷས་
 ཀྱི་ཆ་ཡི་ཡན་ལག་འཁོར་ལོ་འགེངས། ཡིག་འབྲུ་ལྟ་མོའི་གཟུགས་ཀྱིས་བྱང་སེམས་
 བསྐྱུལ། རྫོགས་ཆེན་ངི་མ་ནམ་རྟོག་རྒྱན་མི་ཆད། གཟུགས་སྟོག་དངོས་ལ་རྟོག་དང་
 རྟོག་པར་མཉམ། རྣམ་རྟོག་དེ་ཡིས་མི་རྟོག་ག་ལ་རྟེད། རྣམ་རྟོག་དངོས་ཟིན་དེ་ཡིས་
 གཞོན་མ་བྱས།

ཡི་རྫོགས་ཆེན་དོན་རྟོགས་ནམ་མཁའ་རྒྱ་མཆོ་འདྲ། རི་བོའི་ཁ་ནས་སྤྱིང་
 བཞི་ཀུན་གསལ་བཞིན། འདི་དོན་རྟོགས་ན་ཐམས་ཅད་དེ་ཡིན་མོད། གཤམ་གྱིས་
 མི་འགྱུར་རམ་དང་སོལ་བ་འདྲ། ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་སྟེ། རྒྱ་
 ཡི་ནང་དུ་མེ་རྟོག་གཟུགས་སྤང་འདྲ། གང་ནས་ཞུགས་ཀྱང་དོན་འདི་དེ་བཞིན་
 ཉིད། རྒྱ་མཁར་ཚུལ་དུ་གནས་པར་རྫོགས་པའི་དོན།

རི་རྫོགས་ཆེན་མ་རྟོགས་ལོག་པའི་སྒོ་ཞེན་པས། ཁ་དོན་ཁྱེར་ཏེ་འཁྱུལ་པའི་
 ལས་སྟོང་པ། མི་སྟོང་འཁྱུལ་པའི་ལས་ལ་ཡིངས་པ་དེ། བདུད་གྱིས་མདོན་སུམ་དག་
 ཏུ་ཁྱིད་པ་ཡིན། འདི་དོན་མི་བསྟོམ་སེམས་ལ་མི་སྟོང་ན། རྒྱ་ལག་དུང་དུ་སྟོམ་གྱིར་
 ཐེ་བ་ཡིན། འདི་དོན་ཐེས་ཀྱང་འདི་བཞིན་མི་བྱེད་ན། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལག་ནས་
 ཐོར་བ་ཡིན།

ཀ། མི་སྟེ་མི་འགག་སྤང་བ་མེད་པའི་དོན། མཆོག་གི་སྟིང་པོ་དོན་དམ་སྟོན་
 དང་བྲལ། རྣམ་གྲོལ་གཞན་ནས་ཐོབ་རེ་ཡེ་ནས་མེད། དབུ་མར་མི་འཛིན་བདེན་

པ་གཉིས་མི་མངའ། །བགྲང་པའི་ཐ་སྙད་ཡི་ནས་ཡོད་མ་ཡིན། །ཁྱད་པར་རྫོགས་ཆེན་
 འདི་ལ་ཡི་ནས་ཐ་སྙད་མེད། །ལ ཐ་སྙད་མེད་པ་འབྲུག་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་བྱེད་པ་གོ་ལ།
 ག དམ་པའི་སྒྲིབ་པོ་འདི་ལ་ཐེག་པ་བགྲང་དུ་མེད། ཐེག་པ་དགུ་ཅུ་འདོད་པ་རྟོག་
 པའི་རྒྱུད་། །འབྲས་བུ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་རེ་འཁྲུལ་པའི་ལམ། །གཡུང་དྲུང་ས་ལ་ཕྱིན་
 རེ་འཛིན་དང་རྟོག་ ར འཛིན་རྟོག་དེ་ལ་ལམ་གྱི་ཐུགས་མི་མངའ། །ལམ་མེད་ལམ་དུ་
 འདོད་པས་འགྲོས་འཁྲུལ། ཅ ཐོབ་མེད་འབྲས་བུར་འདོད་པས་དོན་མི་མཐོང་། །ཡི་
 ཤེས་དབྱིངས་སུ་འདོད་པས་དབྱིངས་མི་རྟོག་། །ཕྱག་རྒྱ་སྐྱུ་ཅུ་བསྐྱེད་པས་བདེན་མི་
 མཐོང་། །རྒྱ་མཚོ་སྐྱོགས་ཀྱིས་བཅུད་པས་ཟད་མི་སྲིད། །སྙད་མེད་སྐྱུ་ཅུ་བསྐྱེད་པས་
 སངས་མི་རྒྱས། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྤངས་པས་བྱང་མི་རྒྱུག། །ཉོན་མོངས་ལྟ་སྤངས་
 ལྷ་དན་འདས་མི་རྟོག་། ཆ ལྷ་ལྷི་བྱེ་ཐུག་སྒྲོང་བཅག་འཕུར་བ་ལྟར། །དེ་པོར་དེ་
 བཞོན་དཔེས་ཀྱང་མཚོན་དུ་མེད། ཇ སྤྲ་དང་ཆད་མས་འདི་ལ་མི་མཚོན་ནོ། །ལྷང་
 ལ་མི་བརྟེན་ཐེག་པ་མི་ཆོལ་བས། །ཡི་རྒྱས་ཡི་བྱུང་བཅའ་མེད་རྒྱལ་པོ་འདི། །རྟོགས་
 མ་ཐག་ཏུ་འབྲས་བུ་མངོན་སངས་རྒྱས། །ཡི་ལམ་རྟོག་མེད་ཚོལ་བུལ་ནད་སེལ་
 པའི། །སྤྲན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་བདག་ཡིད་རངས། །འདི་མ་མཐོང་བར་གང་ཡང་མི་
 མཐོང་སྟེ། །བྱེ་མ་སྟེད་གྱི་བདེར་གཤེགས་མཐོང་བ་ནི། །མི་ལམ་སྤང་ཅི་མཐོང་བྱེད་
 སད་པས་ཡུལ་ཕྱོགས་མེད། །མི་གནས་མི་མཐོང་སྤོང་པ་ཕྱོད་དང་འདྲ། །འདི་ཞེས་
 བསྟན་དཀའ་འདིག་མའི་མི་ལམ་འདྲ། །བསྟན་དུ་མེད་པའི་དོན་དེ་སྤྲས་ཤེས་པ། །དེ་ནི་
 སངས་རྒྱས་ཉིད་དེ་གཞན་ན་མེད། ། ༡ རང་བཞིན་རང་གནས་ཁྱེད་སྤྱག་མེད་གའི་
 སུ། །རྒྱལ་པོའི་སུ་ནི་མ་མངའ་གཉེན་པོར་ཆེ། །སེམས་ཉིད་གདོད་ནས་དག་པས་སུ་

ཡིས་མཚོན། མཚོན་དུ་མེད་དོ་མེས་ཉིད་ཉག་གཅིག་མ། ༥ གཅིག་དུ་མི་བཟུང་
 བཟུང་བའི་ཡུལ་ལས་འདས། རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མོ་རྒྱལ་རྟགས་ཡིན་པ་ལྟར། ཐེག་
 མཚོག་འདི་ནི་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་པོ་ཡིན། ལྷག་གུ་རེའུ་འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་ལྟར། སྤྱི་
 མེད་ཚེལ་བྲལ་བསྐྱབ་མེད་སྤྱིང་པོ་འདི། བདེར་གཤེགས་ལྷག་གུ་དེ་ཉིད་གཤེན་རབ་
 འབྲས། སྤྱི་མེད་ལུང་ལ་ཉམས་པ་མེད་པ་ཆོག་འདི་མཚོག་གང་ཡང་མ་ཚེལ་དེ་བཞིན་
 གནས་པ་བསྒོམ་པའི་ལུང། ཡང་དག་ཉིད་ནི་སྤྱི་མེད་མཚོག་སྟེ་ཐར་པའི་སྤྱི། ཡེ་
 བས་ཉིད་དེ་བྱིས་ནས་འབྱུང་བ་ཡོད་མ་ཡིན། ཐ བསྐྱུས་པ་མི་དགོས་སྤྱི་བསྐྱེད་པ་དེ་
 བྱིས་པའི་ལས། ལྷ་གཤེན་སྤྱང་གཤེན་འཕྱལ་གཤེན་སྤྱིད་གཤེན་ཡང་། ཡེ་བཀལ་
 བོན་གྱི་མཐར་ཕྱིན་མེད་དེ་དེ་ཉིད་འཁོར་བའི་རྒྱ། ཡེ་བས་ལྷག་རྒྱའི་སྤྱིང་པོ་ཁྱད་
 པར་རྫོགས་པ་ཆེ། དག་བསྟེན་དང་སྤྱོད་པ་ཉིད་རྒྱ་དེ་འདི་ཉིད་འབྲས། སྤྱི་ནང་
 རྩ་སྤྱོད་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་པོ་སྤྱི་ཏི་འདི། ལྷ་སྟེགས་བུ་མེ་ལྷ་མི་ཐེག་པ་ཀུན། ཁྱད་པར་
 རྫོགས་ཆེན་འདི་ལ་ཀུན་རྫོགས་འུབ་ཀྱི་ཚུབ། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་རྫོགས་དྲི་
 མ་མེད་པའི་སྤྱོད། དང་སྤྱོད་བསྒོམ་འདོད་ནམས་ཀྱིས་འདི་མ་མཐོང་། འདི་མཐོང་
 དོན་ལ་ཞུགས་སྤྱིད་འདི་ལས་མེད། རབ་དུ་མཐོང་བ་དགའ་ཕྱིར་རྒྱ་བུ་མཚོ་ཆོལ་
 འདྲ། ༥ གཅིག་ཉིད་ཐེག་མཚོག་འདི་ལ་བྱིས་པ་ཡིས། རིམ་པ་དགུ་ཅུ་ཕྱེ་ཡང་དངོས་
 པོ་འདི་ཉིད་ཡིན། འདི་ཉིད་མ་མཐོང་པ་ཅུ་བྱིས་པས་ལམ་མི་རྟོན། གལ་ཏེ་རྟོན་ན་
 འཁྱལ་པས་ལམ་དངས་པོར་བྱ་རྒྱར་རྒྱད་འདྲ། ལོ་མ་རེའུ་འདབ་མ་ཅ་བའི་སྐབས། རི་
 མེད་དེ་འབྱུང་མི་སྤྱིད་ཐེག་མཚོག་ཀུན་གྱི་སྐབས། རྟོག་པ་ཅན་ལ་དོན་མི་སྤྱང་སྟེ་
 ལྷག་བསྐྱལ་རྒྱ། བ རྟོག་མེད་མཉམ་བཞག་ངོས་བཟུང་བུལ་བའི་བོན། གང་གིས་

བརྟག་པས་དེ་ལྟར་སྤང་བ་ཡི། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདྲ་བའི་སེམས་ལ་བསྟོན། །ངག་
 ཏུ་སྤྲོ་མེད་ཆིག་ཏུ་བརྟོན་པའི་དོན། ཚེས་བྲལ་ཉག་གཅིག་དགོངས་པའི་ལུང་ལ་བྱག་
 འཆལ་བསྟོན། ལུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉིང་ཁ། མན་ངག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་ཆ། དགོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེ་སྤགས། བཀའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 མདོ་བསྟུ། ཚེས་བྲལ་ཉག་གཅིག་དགོངས་པའི་ལུང་རྫོགས་སོ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
 རྒྱ་རྒྱ།

ཀུན་བཟང་། །མདུན་ཀྱི་དོན་བསྟན་པསོ། །བདེ་བའི་ངང་ལ་བྱག་འཆལ་སོ། །ཀུན་གྱིས་
 མ་རིག་སྤྲ་ཡིན་ཟབ་པའི་ཕྱིར། ཀུན་བྲལ་ཉག་གཅིག་ཅི་མ་སྤངས་པའི་ལུང་། ལུང་
 རྣམས་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུར་བསྟན། །འདི་དོན་ངེས་པར་སྤགས་ཀྱི་དགྱིལ་དུ་
 ཞོག །སྤགས་ནས་སྤགས་བརྒྱུད་སྟན་ནས་སྟན་ཏུ་བསྐྱུགས། ཐམས་ཅད་བདེ་བའི་
 ངང་ལ་བཞག་ཕྱིར་ལུང་འདི་བསྟན། མ་རྫོགས་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་
 ལ། སྤགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་འོད་གྱིས་གཟིགས་ནས་ཀྱང་། ལུང་འདི་མན་ངག་ཀུན་
 ཀྱི་ལུང་དུ་བསྟན། །འདི་ལས་མན་ངག་འབྱུང་བས་རིན་ཆེན་འདྲ། ཀྱང་འདོད་སོ་
 སོའི་སྤགས་ཀྱི་དགྱིལ་དུ་ཞོག རྒྱུ་ལ་རྫོགས་། །གཞུང་གི་དོན་བསྟན་པསོ། །ཀུན་བྲལ་བདེ་
 བ་ཉག་གཅིག་མ། མ་སྤངས་བཞིན་དུ་བདེ་བ་ཡེ་ཤེས་ངང་། ཉོན་མོངས་བྲལ་བས་
 སྤགས་རྩེ་ཉག་གཅིག་མ། རྒྱུ་ཞེ་སྤང་བྲལ་བས་བྱམས་པ་ཉག་གཅིག་མ། ཀའི་སྤག་
 བྲལ་བས་ཡེ་ཤེས་ཉག་གཅིག་མ། །ང་རྒྱལ་བྲལ་བས་ཞི་བ་ཉག་གཅིག་མ། །འདོད་
 ཆགས་བྲལ་བས་སྦྱིན་པ་ཉག་གཅིག་མ། །འཕྲང་དོག་བྲལ་བས་ཡངས་པ་ཉག་གཅིག་
 མ། །འཁྲུལ་པ་བྲལ་བས་ཤེས་རབ་ཉག་གཅིག་མ། སྤྱུག་བསྐྱེལ་བྲལ་བས་བདེ་བ་ཉག་

གཅིག་མ། རྒྱལ་རྒྱུ་ལྷ་ལ་བས་མི་རྒྱུ་ཉག་གཅིག་མ། དམ་ཚིག་ལྷ་ལ་བས་ལེ་བསྐྱུང་
 ཉག་གཅིག་མ། རྒྱུ་མམས་ཅད་ལྷ་ལ་བས་མིག་ལེ་ཉག་གཅིག་མ། ལྷ་ན་དང་ལྷ་
 བས་མམས་ཉིད་ཉག་གཅིག་མ། ལོངས་དང་ལྷ་ལ་བས་སངས་རྒྱལ་ཉག་གཅིག་མ།
 རྒྱུ་ལྷ་རྒྱུ་མི་སྤང་སྤང་པའི་ལྷ་ལ་ལས་འདས། ཅི་མ་སྤངས་པས་དེ་བཞིན་ཉག་
 གཅིག་མ། ཉོན་མོངས་སྤངས་ལོགས་སྤྱགས་རྗེས་མཚོན་དུ་མེད། ཅི་མ་སྤངས་པས་
 མམས་ཉིད་ཉག་གཅིག་མ། རྒྱུ་ལེ་སྤང་སྤངས་ལོགས་བྱམས་པ་མཚོན་དུ་མེད། ཅི་
 མ་སྤངས་པས་མམས་ཉིད་ཉག་གཅིག་མ། ལྷ་ཉི་ལྷག་སྤངས་ལོགས་ལེ་ཤེས་མཚོན་
 དུ་མེད། ཅི་མ་སྤངས་པས་མམས་ཉིད་ཉག་གཅིག་མ། ད་རྒྱལ་སྤངས་ལོགས་ཞི་བ་
 མཚོན་དུ་མེད། ཅི་མ་སྤངས་པས་མམས་ཉིད་ཉག་གཅིག་མ། འདོད་ཆགས་སྤངས་
 ལོགས་སྤྱན་པ་མཚོན་དུ་མེད། ཅི་མ་སྤངས་པས་མམས་ཉིད་ཉག་གཅིག་མ། འབྲང་དོག་
 སྤངས་ལོགས་ཡངས་པ་མཚོན་དུ་མེད། ཅི་མ་སྤངས་པས་མམས་ཉིད་ཉག་གཅིག་
 མ། འབྲུལ་པ་སྤངས་ལོགས་ཤེས་རབ་མཚོན་དུ་མེད། ཅི་མ་སྤངས་པས་མམས་ཉིད་
 ཉག་གཅིག་མ། སྤྱག་བསྐྱུ་སྤངས་ལོགས་བདེ་བ་མཚོན་དུ་མེད། ཅི་མ་སྤངས་པས་
 མམས་ཉིད་ཉག་གཅིག་མ། རྒྱལ་རྒྱུ་སྤངས་ལོགས་མི་རྒྱུ་མཚོན་དུ་མེད། ཅི་མ་
 སྤངས་པས་མམས་ཉིད་ཉག་གཅིག་མ། དམ་ཚིག་སྤངས་ལོགས་ལེ་བསྐྱུང་མཚོན་དུ་
 མེད། ཅི་མ་སྤངས་པས་མམས་ཉིད་ཉག་གཅིག་མ། མམས་ཅད་མ་སྤངས་མམས་ཉིད་
 ཉག་གཅིག་མ། ཉོན་མོངས་མ་དང་མ་མ། སྤང་དུ་མེད་དོ་ཉག་གཅིག་མ། མཉིག་མམས་
 བས་སྤང་དུ་མེད་དོ་ཉག་གཅིག་མ། ཁྱེད་སྤང་སྤང་ལོགས་སྤང་དུ་མེད་དོ་ཉག་གཅིག་
 མ། ཁྱི་སྤང་སྤང་དུ་མེད་དོ་ཉག་གཅིག་མ། མཚན་མམས་ཅད་སྤང་དུ་མེད་དོ་

ཉག་གཅིག་ལ། རྒྱུ་བསྐྱབ་མེད་པར་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན། བཅོམ་སངས་
རྒྱས་ཡིན་པས་སྤངས་པའི་ཐ་སྙད་མེད། སྤང་བྱ་མེད་པས་སྤང་བྱ་ཅི་ལ་འོང། སྤང་སྤང་
མེད་དོ་ཉག་གཅིག་ཅི་མ་སྤངས། བསྐྱེམ་བསྐྱབ་མེད་དོ་ཉག་གཅིག་ཅི་མ་སྤངས། གཅིག་
ཏུ་མེད་དོ་ཉག་གཅིག་ཅི་མ་སྤངས། ཏུ་མར་མེད་དོ་ཉག་གཅིག་ཅི་མ་སྤངས། རྒྱུ་
རྟོགས་པར་༼མཆོག་གི་དོན་བསྟན་པའོ།༽ཀྱུར་ན་ཐམས་ཅད་དེ་ཡིན་ཏེ། མ་རྟོགས་སྤངས་སྐྱབ་
བྱས་པ་འབྲུལ་པའི་ལས། ཁྱི་ལམ་སྤང་ཅི་བཞིན་བསྐྱབ་ཏེ་སྤང་། བློ་མི་བསྐྱབ་བདེ་
གནས་ཐོབ་པའི་ཐབས་འདོད་ན། ལྷུང་གི་རྒྱལ་པོ་འདི་ལ་ཆོར་ཏེ་སྟོས། ཉག་གཅིག་ཅི་
མ་སྤངས་སུ་དོན་རྟོགས་ན། མི་བསྐྱབ་བདེ་གནས་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཡིན། ས་རིག་དང་
མི་རིག་བདེ་གནས་འཁོར་བའི་རྒྱ། ཏེ་རིག་དེ་ལས་ངས་ཀྱང་མ་བསྟན་ནོ། འདི་
ཞེས་བསྟན་དཀའ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཐུགས། ས་ཐུགས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སེམས་ལ་ཐུག་
འཆལ་བསྟོད། ཉི་ཟེར་ལྟ་བུས་སྟན་པ་འདོམས་མཛད་པ། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་བདེ་
བའི་ངང་ལ་འདུད། ཅེས་ཀྱན་བྲལ་ཉག་གཅིག་དགོངས་ནས་ཀྱང་། ཐུགས་རྒྱུད་
སྟན་ལ་དེ་བཞིན་བསྐྱབས། ཀྱན་བྲལ་ཉག་གཅིག་དག་པ་ཡི། སེམས་ལ་འདི་ཡི་དོན་
བསྟན་ནོ། ཀྱན་བྲལ་ཉག་གཅིག་ཅི་མ་སྤངས་པའི་ལྷུང་གཉིས་པའོ། རྫོགས་སོ། རྒྱ་
རྒྱ་།

ཀྱི་དབྱིངས་ན་༼མདུན་ལྷོ་དོན་བསྟན་པ།༽བཞུགས་པའི་ཀྱན་ཏུ་༼བདེ་བའི་ངང་།༽བཟང་
པོ་ལ། བདག་དེ་བཞིན་ཉིད་དོན་གྱིས་ཐུག་འཆལ་ལོ། སྤྱི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་
བསྟན་པ། མན་ངག་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ལྷུང་། སྤྱི་ལྷུང་ནམས་ཀྱན་གྱི་མདོ་རྩེར་
བསྟན། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཐུགས་ཉིད་ལས། རིག་པའི་འོད་ཟེར་ཀྱན་སྟོས་པས། འགོ་

བ་མ་ལུས་བདེ་ལ་བཀོད། བོན་གྱི་སྐུ་ལ་བསྐྱོད་མེད་ཀྱང་། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཅིར་
 ཡང་སྐྱང་། ཁཛོ་དང་རྒྱབས་གྱིས་ཚུལ་དུ་གནས། རྩི་ཐབས་༼གཞུང་གི་དོན་བསྐྱེད་པ༽དང་
 མན་ངག་ནམ་གཉིས་ལ། བཀའ་རྒྱུད་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ནི། བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པའི་
 ཐབས་ཡིན་ཀྱང་། མན་ངག་མེད་པར་གྲོལ་མི་འགྱུར། ཐབས་ལ་མི་བརྟེན་མན་ངག་
 འདི། རྩོད་ལྡན་སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་དུ་སློལ། མགྱིན་པ་ལྷེ་ཡི་སྒྲོག་དུ་སློལ། ཅི་བཀའ་
 རྒྱུད་མདོ་རྒྱུད་ཐ་ཆུང་འདི། རྩོད་པའི་རྒྱ་ཡིས་བཏབ་ནས་བསྐྱེད། རྒྱུངས་པའི་
 འཕྲོ་ཅན་འགའ་ཡི་གོ་ཀུན་གྱིས་གོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། ཆེ་ཐེག་པ་དགུ་ཅུ་བསྐྱེད་པ་
 ཡང་། བཀྲིད་བྱང་དོན་ལ་གཞུག་ཕྱིར་བསྐྱེད། ཉེ་ལ་དེ་བསྐྱེད་བཤད་མི་ལང་། བྱེ་
 མའི་གྲངས་བཞིན་བསམ་ལས་འདས། མན་ངག་འདི་དོན་རྟོགས་ལྡུར་ན། བཅའ་
 བ་མེད་པར་མདོན་སངས་རྒྱས། མན་ངག་དོན་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ། ཐག་བཅད་ལྟ་བའི་
 མན་ངག་དང་། སེམས་འདུལ་བསྐྱོམ་པའི་མན་ངག་དང་། ལྟ་བསྐྱོམ་གཉིས་མེད་
 མན་ངག་གསུམ། ཇི་ལྟ་བའི་མན་ངག་རྣམ་པ་གཉིས། གཤམ་ས་སྐྱུར་དང་དགྲོལ་
 བའི་ཐབས། སྲིད་པས་བསྐྱས་པའི་བོན་འདི་ཡང་། རྟག་ཆད་གཉིས་ལས་གོལ་ས་
 མེད། ཉི་རྟག་ཆད་གཉིས་པོ་ལ་དགོངས་ནས། རྒྱད་པར་སྒྲ་མེད་རྟོགས་ཆེན་འདི། རྟག་
 ཆད་གཉིས་ལས་གྲོལ་བར་བསྐྱེད། རྟག་ན་གཞུང་བློན་པོ་ཅན། ཆད་ན་སྐྱེ་མེད་
 བཅ་མཁའི་དབྱིངས། རྟག་ཆད་གཉིས་མེད་བོན་གྱི་སྐུ། རྟག་ཆད་གཉིས་ལས་རྣམ་
 པར་གྲོལ། གྲོལ་དང་མ་གྲོལ་གཉིས་ལས་འདས། རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གསེར་
 གྱི་གདན། བྱི་རོལ་ནང་གིས་བསྐྱས་པ་རྣམས། སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་
 སོ། སེམས་ལས་མ་བྱུང་མེད་པར་བདེན། ཉེས་ན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་སོ།

ཉི་མེས་ཀྱི་གདུལ་ཐབས་ནམ་པ་གཉིས། །འདྲ་གིས་གདུལ་དང་གཅིག་ཆར་
 གདུལ། །འདྲ་གིས་གདུལ་ན་འདི་བཞིན་ཏེ། །མཛེས་མདག་ལ་མེས་གཏད་ལ། །རི་ཞི་རི་
 ཞི་ཆམ་རྟོག་གཞོམ། །རི་གསལ་རི་གསལ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད། །མི་གཅིག་ཆར་འདུལ་བ་
 འདི་བཞིན་ཏེ། །དཔེར་ན་དམུ་མོད་རྟ་འདུལ་བཞིན། །བདུལ་བས་སྤུལ་བར་མི་འཇུར་
 ཏེ། །ཁོ་རང་དུལ་བས་སྤུལ་གིས་ཆད། །ཆད་ནས་བྱང་དུ་དཀོར་གིས་འོང་། །རི་
 བཞིན་མེས་ཀྱི་རྟ་མོད་དེ། །བདུལ་བས་ནམ་རྟོག་ཕྱིར་ལ་མང་། །མེས་ཀྱི་རྟ་མོད་
 ཡན་དུ་ཆུག །ཡན་བས་ལུལ་ལ་བརྟག་མི་བཟོད། །མེས་ལ་བལྟས་པ་དེ་བཞིན་
 ཏེ། །མཐོང་བའི་དངོས་པོ་ཅི་ཡང་མེད། །གཤོད་ནས་མེད་པའི་སྡིང་པོ་ཅན། །རི་ལ་
 ངང་གིས་འདྲིས་པར་བྱ། །ཡང་ནས་ཡང་དུ་མེས་ཉམས་བལྟ། །ཤེས་བཞིན་བྱ་རས་
 མོད་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་གཉིས་མེད་མན་ངག་ལ། །ལྟ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱོམ་པ་
 འདྲ། །བསྐྱོམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྟ་བ་སྟེ། །ལྟ་བསྐྱོམ་གཉིས་སུ་ག་ལ་ཡོད། །ཐམས་ཅད་
 དབྱེར་མེད་ཉག་གཅིག་སྟེ། །ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ། །སྐྱད་གཅིག་མ་ཡི་བར་
 མེད་པར། །གཤེན་རབ་སྟོ་ཡིས་འདྲོག་པ་སྟེ། །སྟོ་དངོས་གཉིས་མེད་སངས་རྒྱས་སྟེ། །འོ་
 བོན་སྟེ་གཤེན་རབ་མེས་ཅན་གསུམ། །རྟོག་མེད་བདེ་བའི་ངང་དུ་མཉམ། །མཉམ་
 དང་མི་མཉམ་གཉིས་མེད་པར། །ཤེས་པ་གཟའ་གཏད་མེད་པ་དེ། །ཀྱུ་རུ་བཟང་པོའི་
 སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱུལ། །བདེར་གཤེགས་ནམས་ཀྱི་སྤུ་བོ་ཡིན། །གཤེན་རབ་ནམས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱད་
 ཡང་། །རི་རེད་ཏྲ་ཐོག་གུར་སྤྱུ་ཅི། །རི་བཞིན་གནས་ན་གཤེན་རབ་ཡིན། །པེ་ཐམས་
 ཅད་སངས་རྒྱས་ཡིན་རྟོགས་ན། །ལྟ་བསྐྱོམ་གཉིས་སུ་མི་གནས་ཏེ། །བསྐྱོམ་པ་ཉིད་ན་
 ལྟ་བའི་སྤུལ། །ཁམས་མེད་པའི་བོན་འདི་ལ། །གང་ལྟར་བརྟགས་པ་དེ་ལྟར་སྤྱང་། །རིགས་

བྱག་ཚུ་ལ་བྱག་ཏུ་མཐོང་། སྤེལ་ཤིང་མཉམ་གཅིག་དོན་བཞུགས་པ། བྱག་ཤུད་གྱི་མན་ངག་གིས་
སྤང་བ་དོན་ཤིང་། སྤེལ་ཤིང་མཉམ་གཅིག་དོན་བཞུགས་པ། སྤེལ་ཤིང་མཉམ་གཅིག་དོན་བཞུགས་པ།
དབང་པོ་རང་ལོག་གི་སེམས་ཀྱི་ལོན་བྱ། ཅི་རིན་ཆེན་གསེར་སྤང་མན་ངག་གིས་
ནམ་ཉིད་དོན་བཞུགས་པ། འཁོར་བ་དབྱུང་ཐག་བཅད་པའི་མན་ངག་གྱི་མན་ངག་བཞུགས་པ།
པོའི་ཐུགས་ཀྱི་ཉིང་ལ། ཡེ་གཤེན་གཙུག་ལྷན་གྱི་མན་ངག་སྤང་མན་ངག་ལ་དང་ལྷན་པའི་
གཉེན། སྤོང་དང་ལྷན་པའི་བཅུད། མན་ངག་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ལུང་གསུམ་
པའོ། རྒྱུགས་སོ། རྒྱུ་རྒྱུ།

ཀྱི་གྱུ་ཏུ་བཟང་པོ་ཤིང་མཉམ་གཅིག་དོན་བཞུགས་པ། རྒྱུ་ལྷན་པའི་ལྷན་པའོ། རྒྱུ་
ཏུ་ཏུ་མཉམ་གཅིག་ལ། རྒྱུ་ལྷན་པའི་ལྷན་པའོ། རྒྱུ་ལྷན་པའི་ལྷན་པའོ། རྒྱུ་ལྷན་པའི་ལྷན་པའོ།
པོའི་ལུང་། རྒྱུ་ལྷན་པའི་ལྷན་པའོ། རྒྱུ་ལྷན་པའི་ལྷན་པའོ། རྒྱུ་ལྷན་པའི་ལྷན་པའོ།
ཆེན་ཉིད། རྒྱུ་ལྷན་པའི་ལྷན་པའོ། རྒྱུ་ལྷན་པའི་ལྷན་པའོ། རྒྱུ་ལྷན་པའི་ལྷན་པའོ།
དེ་བཟང་དན་པའི་ལྷན་པའོ། རྒྱུ་ལྷན་པའི་ལྷན་པའོ། རྒྱུ་ལྷན་པའི་ལྷན་པའོ།
སྤང་ལོ། རྒྱུ་ལྷན་པའི་ལྷན་པའོ། རྒྱུ་ལྷན་པའི་ལྷན་པའོ། རྒྱུ་ལྷན་པའི་ལྷན་པའོ།
འབྲས་གཉིས་མེད་གཡུང་རྒྱུད་སྤང་། རྒྱུ་ལྷན་པའི་ལྷན་པའོ། རྒྱུ་ལྷན་པའི་ལྷན་པའོ།
དོན་ལ་གཉིས་སྤང་། དེས་ན་བོན་དང་གཤེན་རབ་མེད། རྒྱུ་ལྷན་པའི་ལྷན་པའོ།
བ། ཅི་རྒྱུ་ལྷན་པའི་ལྷན་པའོ། རྒྱུ་ལྷན་པའི་ལྷན་པའོ། རྒྱུ་ལྷན་པའི་ལྷན་པའོ།
ཉི་ལམ་བདེ་རྒྱུ་ལྷན་པའོ། ཅི་རྒྱུ་ལྷན་པའི་ལྷན་པའོ། རྒྱུ་ལྷན་པའི་ལྷན་པའོ།
ནས་ལྷན་པའི་ལྷན་པའོ། རྒྱུ་ལྷན་པའི་ལྷན་པའོ། རྒྱུ་ལྷན་པའི་ལྷན་པའོ།
སྤང་། རྒྱུ་ལྷན་པའི་ལྷན་པའོ། རྒྱུ་ལྷན་པའི་ལྷན་པའོ། རྒྱུ་ལྷན་པའི་ལྷན་པའོ། ཅི་

ཅི་ཡང་དཔག་མེད་རྫོགས་ཆེན་སྐོར། སྐོར་ཆེན་འདི་ནི་ཡིད་བཞིན་འོར་བུའི་ཚུལ།
 ཉི་འདི་ཆོལ་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་ནས་འདི་མ་ཡིན། རང་ལ་གནས་བཞིན་གཞན་ལས་
 འདི་ཆོལ་ན། བསྐྱལ་པ་གསུམ་དུ་འདི་བཅའ་རྟེན་མི་འགྱུར། ཁང་ཞིག་སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ཀྱིས་འདི་མ་བཅའ། རྟེན་བཞིན་སེམས་ཅན་འདི་ཆོལ་བཅའ་མི་རྟེན། མི་བཅའ་ངོ་
 བོ་ཉིད་དུ་ཐ་ཆན་གནས། ཉི་ཆོལ་སྒྲུབ་ལམ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་རྣམས། རྟུལ་
 ལ་ཡང་ཞུན་བྱས་ཀྱང་ལྷགས་མི་འབྱུང་། ལྷགས་ལ་ཡང་ཞུན་བྱས་ཀྱང་དུལ་མི་
 འབྱུང་། མཚོང་བུ་བྱི་དོར་བྱས་ཀྱང་རིན་ཆེན་མེན། མཚོན་པ་ཆོག་ཏུ་བསྟན་ཀྱང་
 ལུང་ལས་ཉམས། རྫོགས་ཆེན་འདི་དོན་གཞན་གྱིས་ག་ལ་སྟོབས། སྒྲི་མི་སྒྲུང་སྒྲུང་
 བ་མེད་པའི་བོན་ཉིད་ལ། རང་སྟོས་གང་ལྟར་ངི་ལྟར་འབྲུལ་པའི་ལས། ཅི་བལྟས་
 འདི་དོན་སྟོང་པོ་ཉག་གཅིག་མ། རྟོང་སྒྲི་མི་གནས་རྫོགས་ཆེན་འདི། ཁ་ཤེན་རབ་
 ཉིད་ཀྱིས་མཚོན་དུ་མེད། རྟེན་བཞིན་ལྟ་བུ་སྟེན་མེད། མ་བལྟས་བཞག་ན་མཐོང་བ་
 ཡིན། རང་རིག་ཅམ་ལས་མེད་རྟོགས་ན། རྟེན་ལྟོང་པོ་རྫོགས་ཆེན་ཉིད། དེ་བཅའ་
 བ་ཆོལ་ནད་སངས་མི་སྲིད། མ་བཅའ་བཞག་ན་རྫོགས་ཆེན་ཉིད། ས་ལ་གོང་འོག་
 མེད་ཅིང་བལྟར་ཡང་མེད། མཛད་སྟོང་རྣམ་དག་རྫོགས་ཆེན་ལ། བཤད་དུ་མེད་
 པར་གང་རྟོགས་པ། རྟེན་ཅི་རང་བཞིན་རྫོགས་ཆེན་ཉིད། ཁང་ལ་མི་བརྟེན་མི་བསྟོན་
 ཞིང་། མི་ཆོལ་བ་ཉིད་རྫོགས་ཆེན་མཚོག་ནི་ སེམས་ཅན་སྟེན་རྫོགས་ལེ་ནས་རྫོགས། རྟེན་
 གཤོད་བཅའ་པའི་ཐ་སྟོན་མིང་ཡང་མེད། ཀྱུན་བཟང་བདེ་བའི་རང་སྟེན་གཅིག་ཏུ་
 བཤད། རྟེན་མར་འབྱེད་པས་འདི་ལ་ག་ལ་དཔོག་ བྱི་ནས་མི་འབྱུང་སྤར་ཡང་འདས་པ་
 མེད། ཐེག་པར་བགྱངས་ཀྱང་དངོས་པོར་འདི་ཡིན་ནོ། སྒྲི་འདི་མ་རྟོགས་པར་སངས་

རྒྱལ་གཡུང་ལ་བ། རྟེན་ཕྱིར་རྫོགས་ཆེན་འདི་ལ་ཆེར་ཏེ་སྟོན། མི་འདི་དོན་རྟོགས་པ་འཕྱག་གི་
 དོན་བརྟན་པ། རྟེན་ཕྱིར་བཞིན་མི་བྱེད་ན། བཅན་དྲུག་ཤེས་ནས་བཅན་དྲུག་འཁྲུང་ངམ་
 ཅི། རྫོགས་ཆེན་སེམས་ལས་མ་གཏོགས་རྫོགས་ཆེན་མེད། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 སངས་རྒྱལ་ཁོན་མོད། རྟེན་ཕྱིར་རྫོགས་དང་མ་རྫོགས་གང་ཡང་མེད། སྐྱེ་ལས་མ་བྱུང་
 རྟེན་མེད་རྫོགས་ཆེན་ངང་། རྟེན་པར་མི་སྣང་ཆད་མེད་རྫོགས་ཆེན་ངང་། རྟེན་བ་
 མ་ཡིན་སྟོང་ཉིད་རྫོགས་ཆེན་ངང་། རྟོང་པ་མ་ཡིན་ཐོན་སྐྱེ་རྫོགས་ཆེན་ངང་། ཐོན་
 ཅམ་སྣང་ཡང་བཟུང་མེད་རྫོགས་ཆེན་ངང་། རྫོགས་པ་ཉིད་མེད་ཐ་སྣང་ནམ་པར་
 དག མེད་པའི་སྐྱེས་ཀྱང་མཆོན་དྲུག་ལ་བ། རྟེན་རྫོགས་ཡོངས་རྫོགས་ཐ་ཆེན་ལུ་
 གྱིས་རྫོགས། རྫོགས་དོན་བཤད་མེད་གཤེན་ལྷ་དཀར་པོའི་ཐུགས། མི་ལྷ་བས་ལ་
 བསྐྱེད་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན། རྟོན་པས་ལ་བསྐྱེད་འདམ་གྱི་ཕུར་པ་འདྲ། བསྐྱེད་པས་
 ལ་བསྐྱེད་ཡོངས་པ་ཅི་ཡང་མེད། ཐ་ཆེན་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། ཅིས་ལ་བསྐྱེད་
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལུང་། ལུང་ནམས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱལ་པོར་བཤད། རྟེན་ཏུ་བཟང་པོ་
 ཐུགས་ཀྱི་ཡང་གོང་དུ། ཡེ་གཤེན་གཙུག་ཕུད་ཀྱི་མན་ངག་བཞི་པ་རྫོགས་སོ། རྒྱ་རྒྱ་
 རྒྱ།

ཀ། རྟེན་ཏུ་བཟང་པོ་འཕྱག་གི་དོན་བརྟན་པ། བདེ་བའི་ངང་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ།
 ཁི། རྟེན་ཕྱིར་རྫོགས་ཆེན་གསང་བའི་ལུང་། གི། རྫོགས་དོན་གཅིག་ཏུ་
 བརྟན་པ་འདི། རྟེན་ཕྱི་མི་རིག་པ་ཡིན་ཟེ། རྟོན་གང་ཞིག་བྱང་ཆུབ་འདོད་པའི་
 མིས། སངས་རྒྱལ་འབྲས་བུ་བྱུང་འདོད་པས། ཡེ་ནས་སངས་རྒྱལ་ཡིན་པར་མ་རྟོགས་
 བ། འབྲས་ཕྱི་ཚོལ་བས་འབྲས་བུ་གཡུང་། རྟེན་གསུམ་དུས་མེད་འདུ་འབྲལ་མེད་

པའི་དོན། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འབྲས་བུ་ཐེག་ཆེན་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་
 འཁོར་བའི་རྒྱུ། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱལ་དེ་ཡིས་ག་ལ་གྲུབ། ཅི་སྟེ་ཐེག་དམན་གྱིས་
 པའི་ཕྱིར་འབྲེངས་པས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འབྲས་བུ་གྲུབ་རེ་འཁྲུལ། གྱིས་པའི་ལས་
 ལ་སངས་རྒྱལ་ག་ལ་བ། ཞེ་མ་གྱིས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། ལྷགས་མའི་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་
 ཉིད་ག་ལ་གནས། ཐམས་ཅད་ཐོན་སྐྱེ་དེ་ཡིས་ཅི་ཞིག་བྱ། ལྷགས་སྐྱེ་བྱུང་བྱུང་ག་ལ་
 མཆོད་བསྟོད་བ། ཇི་ཡིས་ཅི་སུ་ཐམས་ཅད་ཐོན་གྱི་སྐྱེ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་
 འདི་དེ་ལ་མེད། ཐམས་ཅད་བྱུང་བྱུང་ག་ལ་ལ། སྐྱེ་མའི་བྱུང་བྱུང་ལྷགས་
 མས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཇི་ཡིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་རྟེན་ན། ཐུག་པོ་ཐོན་པར་མཐོང་
 ཡང་མ་གྲོལ་ལོ། གཞུང་དུང་སེམས་ཀྱིས་མ་བློན་མཆོད་བསྟོད་ནི། ཆེ་བའི་ང་རྒྱལ་
 དེས་བཅིངས་གྲོལ་མི་འགྲུར། ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བ་ལྟར་དེ་བཞིན་འཁོར་བའི་རྒྱ། གསེར་
 དང་ལ་བཅངས་སྐྱེས་ལ་སོགས་བྱུང་བྱུང་ཡིས། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་ངས་མ་
 བཤད། ཇི་ལས་སོགས་ཏེ་འདྲི་སྟོག་འཛིན་སྐྱེ་ལ། ཐམས་ཅད་དེ་དེ་ཉིད་འཁོར་བའི་
 རྒྱ། ཅི་དེ་བཞིན་དགེ་བསྟེན་དང་སྟོང་ལས་སྟོགས་ཀྱིས། ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བ་ལྟར་སྟོང་
 རྒྱུ་མི་ཐོབ་སྟེ། སྐྱེ་པས་གཞུགས་གཞི་གཡུ་ཅིང་ཤིན་ཏུ་དམ། རྒྱུ་མི་ལས་ལས་
 སྟོང་པ་ལས་སྟོགས་ཀྱིས། རྣམ་ཏེ་སྐྱེ་པ་ཕྱིར་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་དམ། ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བ་
 བསྐྱེད་སྟོགས་པའི་དོན་ལས་ཤོལ། སྟོགས་ཆེན་འདི་ལ་ཐུག་པོ་ལྟར་སྟོགས་ཏེ། ཇི་
 ཤིག་སྐྱེ་བའི་ཐོན་པ་ཉག་གཅིག་སྐྱེ། ཇི་ཤིག་གཉིས་སུ་བསྐྱེད་པའི་དང་སྟོང་དག་
 བསྐྱེད་སྟོགས། འཁྲུལ་པའི་ལས་དེས་འབྲས་བུ་ག་ལ་འགྲུབ། སྟོགས་ཆེན་དོན་ལ་
 གཉིས་སུ་ངས་མ་བཤད། ཇི་ཤིག་གཉིས་མེད་ཤིག་ཉིད་བྱང་ལྟར་ཡིན། ཞེ་སྟེང་མ་

སྤངས་ལམ་དུ་ང་ཡིས་མཆོན། མི་ལེན་མི་སྤོངས་དེ་བཞིན་ཉག་གཅིག་མ། མི་ལེན་
 མི་སྤོང་ཉག་གཅིག་གཤེན་རབ་ཐུགས། །དཀའ་ཐུབ་སྤྲོམ་པས་བྱང་རྒྱལ་ག་ལ་ཐོབ།
 ཆེ་དེ་བཞིན་ཨ་དཀར་གྱི་ནང་སྤྲུགས་ཀྱིས་ཀྱང་། །བྱང་རྒྱལ་འབྲས་བྱ་ཐོབ་ཐབས་
 མེད་པ་སྟེ། ཉིང་འཛིན་འབྱུང་འབྱུག་སེམས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཡིན། ཉོང་ཉིད་རྒྱ་དང་
 སྤྲིང་རྩེ་ལས་བྱུང་བ། །གཞལ་ལས་ཁང་དང་གདན་བཅས་ཡིག་འབྲུ་ལས། །གཟུགས་
 སྤྲུ་བསྐྱུས་བརྒྱུད་མཆོད་པར་བཅས་ནས་ཀྱང་། །དམ་པར་བྱེད་མཐོང་དེ་ལ་མོས་པར་
 བྱེད། །རང་རིག་གཉན་པར་མ་མཐོང་རྟོག་པའི་ལས། །གཟུགས་སྤྲུ་དེ་ལ་མཉམ་པའི་
 དོན་མི་འབྱུང་། རྟོག་པའི་བྱ་བྱེད་དེ་ནི་བྱིས་པའི་ལས། །དེ་ནི་འཁོར་བའི་རྒྱ་སྟེ་བྱང་
 རྒྱལ་མེད། མི་རྟག་རྟག་ཏུ་མེད་པ་བདེ་བའི་སྒོང་། །བདེ་བ་དེ་ཡིས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་
 ཆོལ། །བཅལ་བས་མི་རྟེན་སེམས་ཉིད་བདེ་བའི་སྒོང་། །བདེ་བ་རྫོགས་པ་འདི་ལ་སྤྲུ་
 ཡིས་དཔོགས། །དེ་ནི་སངས་རྒྱལ་ཉིད་དེ་ཉག་གཅིག་སྤྲུ། བྱི་ནང་སྤྲུགས་ལ་དེ་ཉིད་
 མེད་དེ་རྟོག་པའི་རྒྱུ། །དེ་ཉིད་ལྷན་པའི་རྫོགས་ཆེན་གཤེན་རབ་དེ། རྟོག་པ་ཉིད་ནི་
 ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཡིན། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་ཐ་ཆོན་དེ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་བྱི་ནང་
 འཁྲུལ་པའི་གཞི། །སྤོན་ཆེན་དེ་ཡིས་འབྲས་བྱ་ནམ་ཀྱང་མེད། །རྩི་ཡེ་གཤེན་ཉིང་
 འཛིན་ལས་ལ་ཞུགས་པ་ཡང་། །ཀྱང་ལ་ཞེ་འཛིན་རྟོག་པའི་ས་ཐོན་ཡིན། ཉིང་རེ་
 འཛིན་དུ་བྱ་བ་རྒྱལ་ཅམ་མེད། །ཀྱང་ལ་གཟའ་གཏད་མེད་པ་འཁྲུལ་པའི་ལས། །འཁྲུལ་པ་
 དེ་ཡིས་དེ་དོན་ག་ལ་རྟེད། །ཉི་དཔེ་ན་འཁྲུལ་པའི་སེམས་ཅན་ལ། །རྫོགས་ཆེན་འདི་
 དོན་ཤིན་ཏུ་གཅིས། །དུག་ལྡེ་ནང་སེལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དོན། །འདི་དོན་མ་རྟོགས་
 ཡེ་གཤེན་ལ་སོགས་ཀུན། །ཚོལ་བ་ཉོན་མོངས་བརྒྱུད་ཁྲིས་དམ་དུ་བཅིངས། །གཞན་

གྱིས་མི་གྲོལ་རྫོགས་ཆེན་འདི་ཡིས་གྲོལ། །འཁོར་བ་འདི་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་མེད་
 པ། ཉི རྫོགས་ཆེན་འདི་དོན་རྫོགས་ན་ཐར་པར་འགྱུར། རྫོགས་ཆེན་དོན་འདི་ཀུན་
 གྱི་སྤྲུལ་ཡིན་ཏེ། །འདིས་མ་གསོས་པར་གཞན་གྱིས་གསོས་པ་མེད། །འདི་དོན་གཉིས་
 འཛིན་མ་བྲལ་ལམ་མི་རྟེན། །གང་ཞིག་གཉིས་འཛིན་དག་དང་མ་བྲལ་ན། །ཤིན་ཏུ་
 བད་གདུང་གསོ་སྤྲུགས་མེད་པ་ཡིན། །བྱ་བྱེད་དུས་ཆེགས་བཟུང་ནས་གཞན་གྱི་དོན་
 བསྐྱབས་བཞིན། །རང་གིས་མ་བསྐྱབས་གཞན་ལ་ཅི་བསྟན་ཡང་། །གཞན་གྱི་དོན་
 བྱས་བདག་ལ་ཅི་ཞིག་པན། །ཐེག་པ་བརྒྱུད་དུ་ཞུགས་ཤིང་དོན་སྦྱངས་ཡང་། རྫོགས་
 ཆེན་འདི་མ་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་མེད། །གཞན་ལ་འདི་མེད་སྟོང་སྟོང་པ་ཡིན། །འདི་
 ལ་གཞན་མེད་གསེར་གྱི་ཕྱིས་བྱ་ཡིན། །མི རྫོགས་ཆེན་(འདྲུག་གི་དོན་བསྟན་པའོ།) །འདི་ནི་
 ཚོལ་བསྐྱབ་མཐའ་ལས་འདས། །བཤད་བརྗོད་ཚོལ་སྐྱབ་དག་གིས་འདི་མི་རྟེན། །དུས་
 གསུམ་གཤེན་རབ་རྒྱུས་ཀྱི་འདི་ཡི་དོན་ཉིད་ལ། །བཤད་བསྟོན་ཚོལ་སྐྱབ་དག་གིས་
 མ་བཅལ་བར། །རང་ཉིད་སེམས་ལ་བསྟན་ཏེ་སངས་རྒྱས་གྱུབ། རྫོགས་ཆེན་དོན་འདི་
 ཀུན་གྱི་དོན་ཡིན་ཏེ། །སློའ་ཆལ་འདི་ཡི་དོན་ལ་མི་སྦྱོང་པ། །ཆུ་ལག་བྱུང་དུ་སློམ་གྱིར་
 ཤི་བ་ཡིན། །གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་དོན་ལ་ཡིད་ཆེས་ན། །དེ་ཡིན་སྟུང་ཡང་དེ་ཡིས་དེ་མ་
 རྫོགས། །མཆོང་བྱ་བྱི་དོར་བྱས་ཀྱང་རིན་ཆེན་མིན། །སོལ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱས་ཀྱང་
 ཅན་དན་མིན། །དྲི་ཉག་གཅིག་མི་འགྱུར་གཡུང་བྱང་མཆོག་གི་སྒྲ། །འདི་དོན་འདི་
 ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་པ་དགའ། །ཁྱ་མེད་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་མཐོང་ན། །བྱིས་པ་བརྒྱུད་
 པོ་སྤྲུག་ཅིང་བསྐྱངས་འགྱུར་བས། །སུ་ལ་མི་བསྟན་སྤྲུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་བཅངས། །ཀུན་
 ལ་བསྟན་ན་ན་རྒྱ་དཔུལ་བར་སྒྲེ། །འདི་དོན་ལྟ་བུ་སྟོང་སྟོང་པ་འཕྲུགས་པའི་མིས། །སྦྱོང་

པས་མ་ཆགས་ཀུན་གྱི་སྲུང་སྤྱང་ལ། །ལྷ་པ་འདི་དོན་ཀུན་ལ་བསྟན་མི་བྱ། །འདི་དོན་
མ་རྟོགས་འདི་ལ་གཤེ་སྤྱང་ན། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་དུས་གཅིག་བསང་དང་
འདྲ། ཅེས་སྲུང་འབྱེན་རྫོགས་ཆེན་གསང་བའི་ལྷང་ཞེས་བྱ་བ། ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་
ཐུགས་ཀྱི་ཉིང་ཁུར་བཤད། །ཡེ་གཤེན་གཙུག་སྤང་ཐུགས་ཀྱིས་མན་ངག་ཡིན། །ལྷང་
གི་ཡང་ཅེ་ལྷ་པོ། །རྫོགས་སོ། །ཁྱ་ཁྱ་ཁྱ།

ཀྱི་ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ ༼མང་གི་དོན་བསྐྱེད་པའོ།། ༽བདེ་བའི་ངང་ལ་ཕྱག་འཆུལ་
ལོ། ༼ཁོ་ སྤྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་ནས་འོད་གདལ་ནས། བྱིན་གྱི་བསྐྱབས་ནས་
སྤྱགས་གྱིས་བཤད་པའི་ལུང་། ༼རང་འབྱུང་ཉག་གཅིག་སེམས་གྱི་ལུང་། གཤི་ལུང་
རྣམས་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་འདི། ༼འཕྲོ་བ་ཀུན་ལ་རང་བཞིན་གནས། གནས་ཀྱང་དེ་ཡིས་
དེ་མ་རྟོགས། རྟོ་རང་ཉིད་ ༼གཞུང་གི་དོན་བསྐྱེད་པའོ།། ༽སེམས་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད། བཅས་
ཅད་སེམས་ཉིད་ཉག་གཅིག་མ། ༼འདི་ལ་སུ་བསྐྱོམ་བདེར་གཤེགས་ཡིན། སེམས་
ལས་མ་གཏོགས་སངས་རྒྱས་མེད། སེམས་ལས་མ་གཏོགས་གཤེན་རབ་མེད། སེམས་
ལས་མ་གཏོགས་སེམས་ཅན་མེད། སེམས་ལས་མ་གཏོགས་འཁོར་བ་མེད། སེམས་
ལས་མ་གཏོགས་མུང་འདས་མེད། སེམས་ལས་མ་གཏོགས་ཐོན་རྣམས་མེད། ཅི་
ཐམས་ཅད་སེམས་གྱི་ཆོ་འབྱུལ་ལོ། སེམས་གྱི་ཆོ་འབྱུལ་དེ་མཐོང་ན། བཅའ་མ་
མཐོང་གང་ཡང་མེད། རྒྱུ་སེམས་ནི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདྲ། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་
རིན་ཆེན་དེ། རྒྱལ་མཆན་ཅེ་ལ་བཏགས་མཆོད་ན། ༼དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་དེ་
ལས་འབྱུང་། ༼འདོད་ཡོན་སེམས་གྱི་གང་འདོད་འབྱུང་། རྟོ་རྒྱལ་པམ་བསམ་བས་
འདོད་པ་འབྱུང་། ༼དེ་བཞིན་སེམས་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། སེམས་གྱི་ཡོན་ཏན་སྤྲ་

ཚོགས་འབྱུང་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་མངོན་ཤེས་དྲུག་སྒྲུག་སྐུ་ལ་སྔགས་འབྱུང་། ཀྲུན་
 འབྱུང་ཀྲུན་ཡིན་རིན་ཆེན་སེམས་། བོན་སྒྲུ་སངས་རྒྱས་ང་ཡི་སེམས་། ཐེག་པ་ས་བརྒྱ་
 ང་ཡི་སེམས་། རིགས་ལྷ་ཡཔ་ཡུམ་ང་ཡི་སེམས་། བརྒྱས་བརྗོད་མཆོད་ཚོགས་ང་ཡི་
 སེམས་། འགྲོ་དྲུག་སྤྱང་བ་ང་ཡི་སེམས་། ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ང་ཡི་སེམས་། སེམས་ལས་
 མ་གཏོགས་གང་ཡང་མེད། ཉི་སེམས་ཉིད་སྟོར་བྲལ་མེད་པ་ལ། བསྐྱེད་པས་སངས་
 རྒྱས་མི་རྟེན་དེ། མ་བསྐྱེད་རང་བཞིན་སྟོར་བྲལ་མེད། མ་ཡིངས་ངང་ལ་རྒྱན་ཆགས་
 ཞོག། རྟེ་ལས་ལྷག་པའི་བསྐྱེད་པ་མེད། རྟེ་ལས་ལྷག་པའི་ལྷ་བ་མེད། རྟེ་ལས་ལྷག་
 པའི་གཤེན་རབ་མེད། རྟེ་ལས་ལྷག་པའི་སངས་རྒྱས་མེད། རྟེ་ལས་ལྷག་པའི་བོན་སྒྲུ་
 མེད། ཉི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་མ་བསྐྱེད་ན། རྒྱབས་ནི་མཆོ་ཡི་ངང་དུ་ཞི། བཅས་མཁའི་
 ངང་དུ་གཟུང་སྐར་ཞི། སེམས་ཉིད་ངང་དུ་སེམས་ཅན་ཞི། བོན་ཉིད་ངང་དུ་བོན་
 ཅན་ཞི། མི་རྟོག་ངང་དུ་ནམ་རྟོག་ཞི། ཐམས་ཅད་ཞི་བ་བདེ་ཆེན་པོ། ཐམས་ཅད་
 སངས་རྒྱས་བདེ་ཆེན་པོ། ཐམས་ཅད་ལྷན་གྱུ་བ་བདེ་ཆེན་པོ། སྤྱི་བོན་ཅན་མཆོན་
 མར་སྤྱང་བ་ཡང་། བོན་ཉིད་ངང་དུ་ཡེ་སངས་རྒྱས་། སེམས་ཅན་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྤྱི་
 ཚོགས་ཡང་། སེམས་ཉིད་ངང་དུ་ཡེ་སངས་རྒྱས་། རྣམ་རྟོག་མཆོན་མ་སྤྱི་ཚོགས་
 ཀྱང་། མི་རྟོག་ངང་དུ་ཡེ་སངས་རྒྱས་། ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཡེ་སངས་རྒྱས་། ལྷ་སྒྲུ་
 མཆོན་མ་ཐ་ཆོན་ཡང་། གཤེན་ལྷའི་ངང་དུ་ཡེ་སངས་རྒྱས་། འདྲ་བྱེད་རྣམ་པ་སྤྱི་
 ཚོགས་ཀྱང་། ཀྲུན་གཞིའི་ངང་དུ་ཡེ་སངས་རྒྱས་། ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུ་པོ་ཡང་། རྟོགས་
 ཆེན་ངང་དུ་ཡེ་སངས་རྒྱས་། རྒྱས་དང་མ་རྒྱས་མི་མཆོན་ནོ། རྟོག་གིས་མཆོན་པ་
 མ་ཡིན་ཡང་། འདྲུབ་ཁྱིད་ཆ་བ་ལྷ་བྱུར་བསྐྱེད། རྟོག་གིས་དོན་མཆོན་ཨེ་མ་ནོ། རྟོག་གིས་

མེས་ཀྱི་དཔེ་ནི་ནམ་མཁའ་འདྲ། རང་བཞིན་མེད་པས་མེས་ཀྱི་དཔེ། མཚོན་དུ་
 མེད་པས་མེས་ཀྱི་དཔེ། ལྷ་དུ་མེད་པས་མེས་ཀྱི་དཔེ། ལྷོད་དུ་མེད་པས་མེས་
 ཀྱི་དཔེ། བརྟག་དུ་མེད་པས་མེས་ཀྱི་དཔེ། ཁྲ་དུ་མེད་པས་མེས་ཀྱི་དཔེ། འབྲུང་
 དུ་མེད་པས་མེས་ཀྱི་དཔེ། འབྲུག་དུ་མེད་པས་མེས་ཀྱི་དཔེ། ཅིར་ཡང་སྤང་བས་
 མེས་ཀྱི་དཔེ། ཅིར་ཡང་སྤོང་བ་མེས་ཀྱི་དཔེ། ཐམས་ཅད་འབྲུང་བས་མེས་ཀྱི་
 དཔེ། ཐམས་ཅད་གནས་པས་མེས་ཀྱི་དཔེ། མྱི་བྱང་མེས་ལྷུན་སྟུག་རི་པོ་
 འདྲ། བྱང་མེས་གཏིང་ཟབ་ཀྱི་མཚོ་འདྲ། བྱང་མེས་སྤང་མེད་ཅུ་ཟླ་འདྲ། བྱང་
 མེས་སྦྱོན་མེད་པད་མ་འདྲ། པི་དེ་བཞིན་མེས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ན། མངས་ཀྱིས་
 གཞན་ནས་བཅའ་དུ་མེད། ཅེས་རང་འབྲུང་ཉག་གཅིག་མེས་ཀྱི་ལུང་ཞེས་བྱ་བ།
 ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་སྤྱད་པ། ཡེ་གཤེན་གཙུག་སྤྱད་ཀྱི་དགོངས་པ་དུག་པའོ། རྟོགས་
 སོ། ཀྱུ་ཀྱུ་ཀྱུ།

སྐད་རིགས་མི་མཐུན་མི་ལ་ཕན་གདགས་ཕྱིར། རྟོགས་རེ་སྐད་རེ་བཀོད་ནས་
 འགྲོ་དོན་བྱས། ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་སྤྱད་ཀྱི་བཅུད་འདི་ཡང་། ཡེ་གཤེན་གཙུག་
 སྤྱད་དགོངས་པའི་མན་ངག་འདི། ཁོ་མོ་མོ་ངན་ལི་ཤུ་སྟག་རིངས་ཀྱིས། ལྷ་དུ་སྐད་
 བསྐྱར་ལོ་ཆའི་ཆིག་སྐྱངས་ནས། བོད་ཀྱི་སླ་མ་ནམས་ལ་སྤེལ་ཏེ་བསྟན། རྟོག་གིས་
 བཅའ་ཡང་དོན་འདི་མི་རྟེན་དེ། ལས་འབྲོ་དག་པ་གཅིག་དང་འབྲུང་པར་ཤོག་དུས་
 ལ་བབ་ན་སྦོན་ལམ་བཅོན་པར་ཤོག ཁོ་མོ་མི་ངན་ལི་ཤུ་སྟག་རིངས་ཀྱིས། ལུང་
 དང་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཐག་བཅད་ནས། རང་གི་སྦོ་སྐྱངས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱས་
 བས། སྐད་དབང་མེད་ནས་ཀྱལ་སྦོན་ཕྱག་དུ་གཏད། དུས་ལ་བབ་ནས་དར་བར་

གྲུང་གཅིག་པར། རྫོན་ལམ་བཏབ་ནས་ཐ་རམ་རྒྱ་ཡིས་བཏབ། རྒྱལ་ལྷན་འཕྲོ་ཅན་
 གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག དེ་ཡིས་འདི་ཡི་དོན་ལ་ཉམས་ཁོངས་ལ། རྫོན་དང་ལྷན་
 པའི་གང་ཟག་འགའ་ལ་སྟོན། མི་གོའི་ཐབས་མེད་ལྷང་དང་ཡིག་རྒྱུད་བཅས། ཡིག་
 རྒྱུད་རྣམས་ནི་ཀྱན་དང་ཀྱན་ལ་མེད། གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་བསྐྱབས་སྟོ་བལ་ཆོས་བཅའ་
 བས། རྒྱལ་སྟོན་དག་ལ་མེད་པ་སྤིག་པར་ཤོག ཅེས་རྒྱལ་སྟོན་གྱི་ཕྱག་རྟུ་གཏད་
 དོ། ལམ་གཅིག་དུས་ཀྱི་སྤྲིགས་མ་ལ་དར་བར་ཤོག ཅེས་འདི་དང་འཕྲད་པའི་གང་
 ཟག་དེས་ཀྱང་། དཔེ་སྤྲོས་དོན་སྤྲོས་ཀྱི་དོན་ཕན་རྒྱུ་ཁོལ་ལ་སྦྱོང་ཅིག ཁྱེ་ཆོས་
 མཁན་མགོ་རྫོངས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཅིག་དང་འགའ་ཡིས་དོན་འདི་མི་རྟོགས་
 སོ། དོན་ཁོལ་གཅིག་ཅེས་སྟོན་ཏེ། རྒྱ་ཤོར་རྒྱ། དཔེ་སྤྲོས་དོན་སྤྲོས་ཀྱི་བྱང་མེམས་
 སོ། ཁྱེམས་སྤྲིགས་དམ་པ་ལྷང་རྒྱག་སྒྲོར་དང་བཅས། ཀྱན་བཟང་ཐུགས་ལས་གཙུག་
 རྒྱུད་སྟན་རྟུ་བསྐྱུགས། འོད་ཟེར་དཔག་མེད་ལི་ཤུ་སྟག་རིངས་བསྟན། བསྟན་པ་
 འཕེལ་འགྲིབ་བྱང་ནས་གཏེར་རྟུ་སྤྲོས། བདག་འདྲ་བཞེད་སྟོན་དངོས་བྱུང་
 གས། རྒྱེ་བ་གོང་མའི་སྟོན་ལམ་དང་། རྫོན་ལམ་ཁྱེམ་མཐིང་གཏེར་སྟོ་འདི། འབྲུག་
 ལ་སྟོན་རྒྱ་ཐ་རྒྱུད་གི་ཆོས་གྲངས་བཅོ་ལྔའི་གདུགས་ལ་ནི། དཀོར་མཛོད་ཕྱིས་ཏེ་
 ཞག་གསུམ་ལ། མ་ལུས་རྫོགས་པར་ཕྱིས་ནས་ནི། ལོ་གསུམ་གསང་ནས་བཀའ་རྒྱ་
 བཏོལ། དར་བར་ལྷར་པ་སྟོན་ལམ་མཐུས་རྫོགས་སོ། རྒྱལ་སྟོ་བཞེད་སྟོན་ནས་རིམ་
 ཕྱིས་བརྒྱུད་ནས། བདག་ལའོ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། མི་རུབ་དར་རྒྱས་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་བསྟོ།
 དགེའོ། །

ཡུང་རྒྱལ་གི་ས་གཙོ་དང་བཞུགས་པ།

ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་དང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། རྩོལ་བྲལ་ཉག་གཅིག་དགོངས་
 པའི་ཡུང་འདི་ལ། སྤྱི་དོན་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། གང་ཞེ་ན། ཕྱག་བཙའ་པ་(ཀུན་བཟང་བདེ་
 ཆེན་)འབར་བསྟན་པ་དང་། ཡུང་གི་ཆེ་བ་བསྟན་པ་དང་། གཞུང་དགོལ་བར་བསྟན་
 པའོ། ཡུང་གི་ཆེ་བ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོན་པའི་(སྟོན་པ་ཐུགས་རྟེན་)ཐུགས་རྟེན་
 བསྟན་པ་དང་། ཡུང་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བ་བསྟན་པ་(ཡུང་རྣམས་ཀུན་གྱི་དང་། ཡུང་འདི་མ་ཡིན་
 པས་)འདི་མ་རྟོགས་ན་མངས་ཆུས་ཀྱི་ཡུང་གཞན་གྱིས་མངས་ཆུས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་མི་འབྲུབ་པར་
 བསྟན་པའོ། གཞུང་དགོལ་བར་བསྟན་པ་ལ་དོན་ཉི་ཤུ་ཙམ་སྟེ། དེ་གང་ཞེ་
 བ། ཀྱི་རྟེན་རྒྱལ་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ཀུན་གྱི་ཐུན་མོང་མིན་པར་བསྟན་པ་དང་གཅིག་
 ལྟེ། རོ་མཆར་དང་ལྷན་པའི་བོན་སྣང་བ་སྟོང་པར་ཤེས་ན་ས་དང་ཉོན་མོངས་སྤྱང་
 ཏུ་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་གཉིས། གི་ཐོན་ཉིད་ཀྱི་དོན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡེ་ནས་
 གནས་པར་བསྟན་པ་དང་གསུམ། ཇི་ཀྱན་ཏུ་ཕྱ་པའི་དོན་མ་ཤེས་ན་གཞན་གྱིས་
 མངས་ཆུས་མི་རྟོགས་པར་བསྟན་པ་དང་བཞི། ཅི་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་གོ་ན་མ་
 ཆོན་གཤེན་ལྟའི་སྟོང་པར་བསྟན་པ་དང་ལྔ། ཆེ་དཔག་གིས་མི་དཔོགས་པའི་དོན་
 ལ་ཐེག་པ་འོག་མ་བས་མི་དཔོག་པར་བསྟན་པ་དང་དྲུག ཇི་དོན་གྱི་སྟོང་པོ་གཅིག་

དང་དྲ་མའི་མཐའ་ལས་འདས་པར་བསྐྱེད་པ་དང་བདུན། ཉི རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་
 རོན་ཉམས་སྤྱུ་སྒང་པར་བསྐྱེད་པ་དང་བརྒྱད། ཉི རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རོན་རྫོགས་
 པའི་མིས་བརྒྱལ་ཤུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མ་བཀག་སྟེ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དང་དགུ། སྦྱི རོན་
 རང་ལ་ཡོད་དེ་གཞན་མི་བཅའ་བར་བསྐྱེད་པ་དང་བརྒྱ་ཐམ་པ། དེ བྱང་རྩལ་གྱི་
 རོན་དང་བྲལ་མ་མུང་ཡང་འཁྲལ་པའི་རྩ་རྩུབ་བཅད་པར་བསྐྱེད་པ་དང་བརྒྱ་གཅིག
 ལྟེ ཐེག་ཆེན་རོན་དང་མ་འཕྲད་པར་ཁས་སྒངས་པས་རོན་མི་འཁྱུར་བར་བསྐྱེད་པ་
 དང་བརྒྱ་གཉིས། སྦྱི འཁྲལ་གཞི་ཅད་ཆོད་ན་རོན་མི་བཏང་པར་བསྐྱེད་པ་དང་བརྒྱ་
 གསུམ། སྦྱི དབང་པོ་ཤེས་པ་རང་ཡན་དྲ་བཏང་པར་བསྐྱེད་པ་དང་བརྒྱ་བཞི། སྦྱི བོན་
 ཐམས་ཅད་སྤྱུ་མ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དང་བཅོ་ལྔ། སྦྱི བོན་རྣམས་ཐ་ཆན་དེ་བཞིན་ཉིད་
 དྲ་བསྐྱེད་པ་དང་བརྒྱ་དྲུག ཅི བོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུར་བསྐྱེད་པ་དང་
 བརྒྱ་བདུན། ཆི རྫོགས་པའི་རོན་བསྐྱོམ་བསྐྱབ་སྒྲང་སྒྲང་ལས་འདས་པར་བསྐྱེད་པ་
 དང་བཅོ་བརྒྱད། ཇི རྫོགས་པའི་རོན་རྫོགས་ནས་བདེ་བ་རང་ལས་འབྱུང་བར་བསྐྱེད་
 པ་དང་བརྒྱ་དགུ། ཆི ཆིག་ཉིད་རོན་མ་ཡིན་ཡང་ཆིག་གིས་རོན་མཆོན་པར་བསྐྱེད་
 པ་དང་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ། ཞི གདམས་ངག་མེད་པར་རོན་ལ་འཇུག་པ་ལོག་པར་བསྐྱེད་པ་
 དང་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག ཟྱི སེམས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་རོན་ལོག་ན་མེད་པར་བསྐྱེད་པ་
 དང་རྩ་གཉིས། འྱི རྫོགས་ཆེན་རོན་ལ་དགག་སྐྱབ་མེད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་རྩལ་ལ་བསྐྱོམ་
 པས་མཆོན་མ་ཨ་ལས་མི་གཞན་པ་བསྐྱེད་པ་དང་རྩ་གསུམ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རོན་
 རྫོགས་ན་བསྐྱབ་བྱ་ཐམས་ཅད་རང་སར་བྱོལ་བར་བསྐྱེད་པ་དང་རྩ་བཞི། རྫོགས་པའི་
 རོན་རྫོགས་ཀྱང་བསྐྱོམས་དགོས་པར་བསྐྱེད་པ་དང་། རོན་ཐམས་ཅད་མཇུག་ཏུ་བྱིལ་

ཏེ་བསྟན་པ་དང་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད། དེ་ནི་བསྟན་ཏེ་བསྟན་པ་ལོ།

ད་ཀྱིས་པར་བསྟན་པ་ནི། རྒྱལ་པོའི་དོན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ལ་
གཉིས་ཏེ། ཀྱི་དཔེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པའི་ཉག་གཅིག་ལ་བསྟན་པ་དང་། དོན་ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པའི་ཉག་གཅིག་ལ་བསྟན་པ་ལོ། སྤྱི་ལོ་མཆར་དང་ལྟན་པའི་བོན་སྣང་
བས་སྟོང་པར་ཤེས་ན་ས་དང་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱང་དུ་མེད་པ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། སྣང་
བ་མི་ལམ་འདྲ་སྟེ་སྤྱང་མི་དགོས་པར་སྟོན་པའི་ཉག་གཅིག་ལ་བསྟན་པ་དང་། ཐེག་པ་ཐེག་
པ་ས་བསྟན་པའི་མི་གནས་པས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་སྤྱང་གུང་སངས་ཀྱིས་སུ་བསྟན་
པ་དང་། སྣང་ལ་རང་བཞིན་སྟེ་སྣང་བཞིན་ལ་མེད་པར་བསྟན་པ་ལོ། ལྟེ་དེ་ལ་གཉིས་
ཏེ། བོན་ཉིད་སྟེ་བོན་ཉིད་གསང་ཆེན་ལྟེ་དོན་ཡོད་མེད་ལས་འདས་ཏེ་ཡེ་ནས་གནས་པར་
བསྟན་པ་དང་། སྟེ་བོན་ཉིད་བོན་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ལོ། ཇི་དེ་ལ་གསུམ་
སྟེ། མ་རིག་སྟེ་ཀྱན་ཡིན་པའི་གཤེགས་ལ་འཕྲ་བར་བསྟན་པ་དང་། འདི་མ་ཡིན་པ་སྟེ་མ་རབ་མ་
ལ་གཞན་དུས་དོན་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་། འདི་མ་རྟོགས་ན་སངས་ཀྱིས་སྟེ་མ་
རྟོགས་པར་མེད་པར་བསྟན་པ་ལོ། ཅི་དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། དོན་བསྟན་དུ་མེད་པར་བསྟན་
པ་སྟེ་ལྟོས་སྟེ་དེ་དང་། གཤེན་ལྟེ་སྤྱང་པར་སྟེ་སྣང་བསྟན་པའི་ཉག་གཅིག་ལ་བསྟན་པ་ལོ། ཆི་དེ་ལ་དོན་
བཞི་སྟེ། ཐེག་པ་འོག་མ་སྟེ་དཔེ་བསྟན་དང་སྟོང་ལས་མི་དགོས་པར་བསྟན་པ་དང་། དོན་
དེ་ཀྱན་ལ་ཐུབ་པར་བསྟན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་སངས་ཀྱིས་སུ་བསྟན་པ་སྟེ་ཐམས་ཉིད་
སངས་ཀྱིས་དང་། དེའི་དོན་ལ་ཆོག་སྟེ་མ་འཕྲུལ་མ་འཕྲུལ་གྱིས་མི་མཆོན་པར་བསྟན་པ་དང་།
ཇི་དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། དོན་གཅིག་དང་དུ་མ་ལས་སྟེ་དོན་གྱི་སྣང་ལ་འདས་པར་བསྟན་པ་
དང་། འདི་ལྟེ་བ་གཅིག་བསྟན་ནས་སྟེ་བསྟན་དང་བསྟན་ལྟེ་བསྟོན་དུ་མེད་པར་བསྟན་པ་ལོ།

མི་འཕྲད་པར་བསྟན་ཤིག་དཔེ་རྒྱུ་ལྟར་ཤིག་ལ་དང་། རྟོན་རང་། རྟོན་ནི་གཤེན་ལྷ། འདི་ཞེས་
 བསྟན་པར་དཀའ་བ་བསྟན་པའོ། འི་དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། གདམས་ངག་། གང་གི་རྟོན་ནི།
 མེད་པར་རྟོན་ལ་འབྲུག་པ་བདུད་གྱིས་བསྟན་པར་བསྟན་པ་དང་། སེམས་ལས་། ཆོག་
 གི་ཐུག་ཤིང་གཏོགས་པའི་རྟོན་མེད་པར་བསྟན་པའོ། འི་དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། སེམས་ལས་
 མ་བྱུང་བ་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་། འདིས་སེམས་ཀྱི་དཔེ་ན་ས་། སེམས་ཀྱི་དཔེ་གཤིས་ལ་
 བར་བསྟན་པའོ། འི་དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྦྱར་བས་རྣམ་རྟོག་། སང་མ་རྟོན་བྱ་དང་། མི་བྱེད་
 བར་བསྟན་པ་དང་། ཅུ་ལ་བསྟོན་། ལུས་ཀྱི་ཅུ་ཡེ་ཤེས་ཤིག་ལས་རྣམ་རྟོག་མི་བྱེད་པར་བསྟན་
 པ་དང་། རྟོགས་ན་ཐམས་ཅད་ཡང་ཡིན་། རྣམ་རྟོག་རྟོན་ཐེན་ཤིག་ལས་བསྟན་པའོ། ཡི་དེ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། དཔེ་བསྟན་པ་། རྟོགས་ཆེན་རྟོན་རྟོགས་ཤིག་དང་། རྟོན་བསྟན་། འདི་རྟོན་རྟོགས་ན་ཐམས་
 ཅད་ཤིག་ཤིག་། དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། དུས་གསལ་། རྟོགས་ཆེན་མ་རྟོགས་། འདི་རྟོན་མ་བསྟོན་། འདི་རྟོན་ཤེས་
 ཡང་། ཤིག་། དེ་ལ་རྟོན་བརྒྱ་གཉིས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། ཀ་སྟེ་མེད་། མི་སྟེ་མི་འགག་། སྟོན་དང་
 སྟེ་ལ་བར་བསྟན་པ་དང་། ཁ་འབྲུག་ལྟ་བུ་བསྟན་བྱེད་པ་གོ་ལ་། ཐེན་མེད་པར་ལས་
 བསྟན་པ་དང་། ག་ཤིག་པ་བཟང་བྱ་མེད་པར་བསྟན་། དམ་པའི་སྟེང་གོ་པ་དང་། ང་ས་
 ལས་བཟོད་བྱ་། འདི་རྟོན་རྟོག་དེ་ལ་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་། ཅ་དེ་རྟོན་རྟོགས་པ་དཀའ་
 བར་། སྟོན་མེད་འབྲས་སྟེ་བསྟན་པ་དང་། ཆ་རྟོགས་ན་ལྷུང་སྟུག་། ལྷུང་གི་བྱི་སྟུག་འབྲས་
 བསྟན་པ་དང་། ཇ་སྟུང་ཆད་། སྟུང་ཆད་མའི་ཤིང་ལྷུང་གི་མི་མཆོན་ཡེ་ནས་སངས་
 རྒྱུ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་། ཉ་ལྷུང་འདི་གཉེན་པོ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་། རང་བཞིན་རང་
 གནས་ཤིག་དང་། ཏ་ལྷུང་འདི་ཀྱན་གྱི་འབྲས་སྟེ་གཅིག་ཏུ་མི་བཟང་། ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་།
 ཐ་ལྷུང་འདི་མ་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་། བསྟན་པ་མི་དགོས་ཤིག་ལས་པའི་ལས་སྟེ་བསྟན་པ་

དང་། ད་ལྟར་འདི་ཀུན་གྱི་སྒྲུབས་ཡིན་པ་གཅིག་ཉིད་ཐེག་པའ་བསྟན་པ་དང་། ན་ལྟར་ལ་
བསྟོད་པར་བསྟན་པ་འོག་མེད་མཉམ་བཞག་བསྟོད་པ་དང་བཅུ་གཉིས་སོ། རྫོགས་བྲལ་ཅེས་ཉག་
གཅིག་དགོངས་པའི་ལྟངས་ཀྱི་ས་གཙོད་གཅིག་པའོ། རྫོགས་སོ།

ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་ངང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཀུན་བྲལ་ཉག་གཅིག་ཅི་མ་
སྤངས་པའི་ལྟངས་འདི་ལ། སྤྱོད་ན་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཏེ། དེ་གང་ཞེ་ན། ༡༽ ཕྱག་
འཆལ་བར་ཀུན་བཟང་བདེ་བསྟན་པ་དང་། ལྟངས་ཀྱི་ཆེ་བ་བསྟན་པ་དང་། གཞུང་དགོལ་
བར་བསྟན་པའོ། ལྟངས་ཀྱི་ཆེ་བ་བསྟན་པ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། འི་ ལྟངས་འདི་ཟབ་པར་
བསྟན་པ་དང་། གི་ ལྟངས་ཀྱི་མཆོན་ཀུན་བྲལ་ཉག་གཅིག་བསྟན་པ་དང་། ཇི་ ལྟངས་ཀྱི་ཆེ་བ་
བསྟན་པ་དང་། ཏི་ ལྟངས་ཀྱི་མཆོན་ཀུན་གྱི་པའོ། གཞུང་དགོལ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། འཁྲུལ་རྟོག་ཀུན་བྲལ་
བདེ་བའི་ལྟངས་དང་། སྤང་སྤང་མེད་པ་ཉག་གཅིག་གི་ལྟངས་དང་། ལྟངས་ཀྱི་དགོས་པ་
མཐུག་ཐུང་ལྟངས་དོ། འཁྲུལ་རྟོག་ཀུན་བྲལ་བདེ་བའི་ལྟངས་ལ་དོན་གསུམ། ཅི་ མདོར་
བསྟན་པ་འཁྲུལ་རྟོག་ཀུན་བྲལ་དང་། ཆེ་ རྒྱས་པར་ཞེ་སྤང་བྲལ་བ་བཤད་པ་དང་། ཇི་
མཐུག་བསྟུང་པ་འཁྲུལ་ཅད་བྲལ་བས་དང་གསུམ་སོ། སྤང་སྤང་མེད་པ་ཉག་གཅིག་གི་
ལྟངས་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། ཉི་ མདོར་བསྟན་པ་འཁྲུལ་རྟོག་མི་སྤང་དང་། ཏི་ རྒྱས་པར་ཞེ་སྤང་
མེད་པ་བསྟན་པ་དང་། ཐི་ མཐུག་བསྟུང་ཐུང་ཐུང་མེད་ན། བསྟན་པའོ། ལྟངས་ཀྱི་དགོས་
པ་མཐུག་བསྟུང་ལྟངས་ཀྱི་དོན་ལ་བཞི་སྟེ། དེ་ དོན་མ་རྟོགས་ན་བསྟན་པར་བསྟན་པ་
དང་། དོན་རྟོགས་ན་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་བསྟན་པ་དང་། འདི་ཞེས་བསྟན་པ་
དཀའ་བ་བསྟན་པ་དང་། རིག་དང་མི་རིག་ལྟངས་ཀྱི་དེ་ལ་བསྟོད་པ་ཐེགས་མཉམས་ལ།
པར་བསྟན་པའོ། ཀུན་བྲལ་ཉག་གཅིག་ཅི་མ་སྤངས་པའི་ལྟངས་ཀྱི་ས་གཙོད་གཉིས་

པའོ། །རྫོགས་སོ། །

ཀྱན་བཟང་བདེ་ཆེན་ངང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མན་ངག་ཐམས་ཅད་འདུས་
 པའི་ལུང་འདི་ལ། འོན་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཏེ། དེ་གང་ཞེ་ན། ཀྱི་ཕྱག་འཆལ་བར་
 བསྟན་ཏེ་དབྱིངས་ན་བཞུགས་པ། ལ་དང་། ལུང་གི་ཆེ་བ་བསྟན་པ་དང་། གཞུང་དགོལ་བར་
 བསྟན་པའོ། །ལུང་གི་ཆེ་བ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། འི་ལུང་གི་མཆན་བསྟན་པ་དང་།
 ཀྱི་ལུང་གི་ཆེ་བ་བསྟན་ཏེ་ལུང་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་ལ་པའོ། །གཞུང་དགོལ་བ་ལ་འོན་གསུམ་སྟེ།
 མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བསྟན་པ་དང་། མཐུག་བསྟུང་བསྟན་པའོ། །མདོར་
 བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ངི་ཐབས་དང་མན་ངག་ཏེ་ཐབས་དང་མན་ངག་གཉིས་སུ་བསྟན་
 པ་དང་། ཅི་ཐབས་གྱི་ཏེ་བཀའ་རྒྱུད་འདོམས་ཏེ་སྟོན་མན་ངག་ཏེ་འཕར་བར་བསྟན་པ་དང་། ཆི་
 ཐེག་པ་ཏེ་ཐེག་པ་དགུ་མཉམས་ཅད་བཀྱིད་དང་ཅམ་ཏེ་བསྟན་པའོ། །མན་ངག་འོན་ལ་
 ཡང་། ལྟ་བུ་སྟོན་གཉིས་མེད། གཅོད་མེད་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྟ་བུས་
 ཐག་བཅད་པར་བསྟན་པ་དང་། མན་ངག་གིས་སེམས་གདུལ་བར་བསྟན་པ་དང་། ལྟ་
 བུ་སྟོན་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྟན་པའོ། །ལྟ་བུས་ཐག་བཅད་པ་གཉིས་ཏེ། ངི་ལྟ་བ་
 གཡང་ཏེ་ལྟ་བའི་མན་ངག་ཏེ་ས་བསྐྱར་བར་བསྟན་པ་དང་། ཉ་དེ་ལས་གྲོལ་ཏེ་རྟག་ཆད་གཉིས་སོ། །
 བར་བསྟན་པའོ། །མན་ངག་གི་སེམས་གདུལ་བར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། ཉི་གཅིག་
 ཆར་ཏེ་གདུལ་བར་ཏེ་གཅིག་ཆར་གདུལ་བ་ཏེ་བསྟན་པ་དང་། ཐི་འད་གྱིས་གདུལ་བར་ཏེ་སེམས་
 གྱི་འདུལ་ཐབས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །ལྟ་བུ་སྟོན་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་འོན་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཏེ།
 ངི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཏེ་ལྟ་བུ་སྟོན་གཉིས་མེད་ཏེ་འོན་ལ་སྟོན་པའི་སྐུང་བར་བསྟན་པ་དང་། བྱི་
 ཐམས་ཅད་ཏེ་ཐོན་སྐྱེ་གཞན་རག་ཏེ་གཉིས་མེད་དང་ཏེ་མཉམ་པར་བསྟན་པ་དང་། པི་གང་

དོན་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་། ཇི་འདི་ཀུན་ལ་། ཉག་གཅིག་མི་འབྱུང་། མི་བསྟན་པར་
བསྟན་པའོ། སྟན་འབྱིན་རྫོགས་ཆེན་གསང་བ་ལུང་གི་སྔགས་ཅོད་ལྔ་པའོ། རྫོགས་སོ།

ཀུན་བཟང་བདེ་བའི་ངང་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། རང་འབྱུང་ཉག་གཅིག་སེམས་
ཀྱི་ལུང་འདི་ལ་སྤྱི་དོན་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཏེ། དེ་གང་ཞིན། ཀྱི་བྱུག་འཆལ་བར་། ཀུན་
ཏུ་བཟང་སོ། བསྟན་པ་དང་། ལུང་གི་ཆེ་བ་བསྟན་པ་དང་། གཞུང་དགོལ་བར་བསྟན་
པའོ། ལུང་གི་ཆེ་བ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། ལི་ལུང་གི་མཆོན་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ། བསྟན་པ་
དང་། གི་ཆེ་བ་བསྟན་། ལུང་རྣམས་ཀུན་གྱི་པའོ། གཞུང་དགོལ་བ་ལ་དོན་བཞིས་བསྟན་
ཏེ། སེམས་ལས་མ་གཏོགས་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་། སེམས་ལས་དགོས་འདོད་
འབྱུང་བར་བསྟན་པ་དང་། སེམས་མི་བསྟོད་པར་བསྟན་པ་དང་། སེམས་མཆོན་ཏུ་
མེད་པའི་དཔེ་དང་བཅས་ནས་བསྟན་པའོ། སེམས་ལས་མ་རྟོགས་པ་མེད་པར་བསྟན་
པ་ལ་གཉིས། ཇི་སེམས་ལས་མ་གཏོགས་། རང་ཉིད་སེམས་ཉིད། པ་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་།
ཅི་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འབྱུང་། ཐུགས་ཅད་སེམས་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པའོ། སེམས་ལས་དགོས་འདོད་
འབྱུང་བར་བསྟན་པ་། སེམས་ཡིད་བཞིན། ལ་གཉིས། ཆེ་དཔེ་བསྟན་པ་། བརྒྱལ་པས་བཅས་པས། ཉི
དང་། ཇི་དོན་བསྟན་པའོ། སེམས་མི་བསྟོད་པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། ཉི་སེམས་
སྟོར་བྲལ་མེད་དེ་རྒྱན་། སེམས་ཉིད་སྟོང་པར་བྲལ། ལ་བཞག་པར་བསྟན་པ་དང་། ཉི་སེམས་
མ་བསྟོད་། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ན་ཐམས་ཅད་དེའི་ངང་ཏུ་ཞི་བར་བསྟན་པའོ། སེམས་ལ་
མཆོན་ཏུ་མེད་དེ་དཔེ་དང་བཅས་ནས་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། ཐི་ཐམས་ཅད་སངས་
རྒྱས་པས་། ཐོན་ཅན་མཆོན་མར། ཉི་མཆོན་ཏུ་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་། དཔེས་མཆོན་པར་
། སེམས་ཀྱི་དཔེ་ནི། བསྟན་པའོ། མཐུག་བསྐྱབས་པ་ལ་དོན་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། དཔེས་

བསྟན་པ་/ཕྱང་ལེན་ལྷན་།དང་། རོན་བསྟན་/དེ་བཞིན་ལེན་གྱི་།པའོ། །རང་འབྱུང་ཉག་
ཅེས་ཉག་གཅིག་ལྷང་གི་ས་གཙོད་རྒྱག་པ་རྫོགས་སོ། །དགེའོ། ॥

ལུང་དྲུག་གི་འགྲེལ་པ་བཞུགས་སོ།།

སྟོན་པ་ཀུན་རྒྱ་བཟང་པོ་ཚུལ་བྲལ་ཉག་གཅིག་སྟེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཚུལ་
བྲལ་ཉག་གཅིག་དགོངས་པའི་ལུང་གི་དབྱ་བཟང་པའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལུང་དྲུག་
འདི་ལ། སྟོན་རྣམས་པ་གཉིས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། རྟོན་རྒྱ་ས་བཅད་པ་དང་། ཞིབ་པར་
འབྱ་བསྒྲལ་བའོ། རྟོན་རྒྱ་ས་བཅད་པ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། སྟེན་གྱི་དོན་བསྟན་(ཀུན་བཟང་
པའི་ཆེན་ངོ་པ་དང་། གཞུང་གི་དོན་བསྟན་པ་དང་། མཐུག་གི་དོན་བསྟན་པའོ། རྟོ་
ལས་དང་པོ་སྟེན་གྱི་དོན་བསྟན་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། ཀྱི་ཕྱག་འཆའ་བར་བསྟན་(ཀུན་བཟང་པའི་པ་
དང་། ལྷི་སྟོན་པའི་ཕྱགས་རྩེ་(སྟོན་པ་ཕྱགས་རྩེ་ཆེ་མང་པོ་བསྟན་པ་དང་། གི་ལུང་གི་མཆན་
(ཚུལ་བྲལ་ཉག་གཅིག་)བསྟན་པ་དང་། ཇི་ལུང་གི་ཆེ་བ་(ལུང་རྣམས་ཀུན་གྱི་)བསྟན་པ་དང་། ཅི་
ལུང་འདི་མ་ཡིན་པར་ལུང་(འདི་མ་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱལ་མེད་)གཞན་གྱི་སངས་རྒྱལ་གྱི་འབྲས་
བུ་མི་འབྱུང་བ་བསྟན་པའོ།

ཀྱི་དེ་ལས་དང་པོ་ཕྱག་འཆའ་བར་བསྟན་པ་ནི། སྟོན་པ་ཀུན་རྒྱ་བཟང་པོ་ཚུལ་
བྲལ་ཉག་གཅིག་སྟེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཞེས་པ། སྟོན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟོན་མོང་གི་
སྟོན་པ་དང་། སྟོན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་པ་གཉིས་སོ། རྟོ་ལ་སྟོན་མོང་གི་སྟོན་པ་ནི།
སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཉིད་ཀྱི་སྟེན་དངོས་སུ་བཞུགས་པའོ། སྟོན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་

པ་ནི། ལྷིང་པོ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ཡིན་ནོ། ཀྲུན་ནི་མ་ལུས་པ་ཡིན་ནོ། ཏུ་ནི་ཐམས་
 ཅད་འདུས་པ་ཡིན། བཟང་པོ་ནི་ཆེ་རྒྱུ་དང་བཟང་ངན་མེད་པ་ཡིན། ཚུལ་བྲལ་
 ཅེས་པ། ལྷང་སྤྱང་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་ངང་དུ་ཚུལ་བ་དང་བྲལ། བོན་ཅན་མཆན་
 མར་ལྷང་བ་ཐམས་ཅད་བོན་ཉིད་གྱི་དབྱིངས་སུ་ཚུལ་བ་དང་བྲལ། འཁོར་འདས་
 ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་གྱི་ཁྲོད་དུ་ཚུལ་བ་དང་བྲལ། ཉག་གཅིག་ནི་ཆ་འཕྲ་ཞིང་
 བཟང་དུ་མེད་པ་ལ་བྱའོ། ལྷུ་ནི་འཇུར་བ་མེད་པ་ལ་བྱའོ། རྒྱག་ནི་བརྒྱུ་འཇུག་ཞིང་
 བག་ཕྱགས་པ་ལ་ཕྱག་བྱའོ།

ཁི་གཉིས་པ་སྟོན་པ་། (སྟོན་པའི་ཐུགས་ཆེ་བསྟན་པ་ནི་)ནི་གོང་དུ་བསྟན་པའོ། ཐུགས་
 ཆེས་ཞེས་པ། ཐུགས་ཆེའི་ངོ་བོ་ནི་ལྷིང་པོ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ཡིན་ལ། སྟོན་པའི་
 ཐུགས་ཆེས་དེ་ཀྲུན་གྱི་ཐུར་ཐུར་པས་ཐུགས་ཆེ་ཞེས་བྲ། དབྱེ་བ་ནི་བཞི་སྟེ། ཐུགས་ཆེ་
 ཆེན་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། ཀྲུན་ལ་སྟོམས་པ་དང་། རྒྱན་མི་འཆད་པ་དང་། ཟད་
 པ་མེད་པ་དང་བཞིའོ། ཐུགས་ཆེའི་ལས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཐར་ཕྱིན་པའོ། ཐུགས་
 ཆེ་ཆེ་མངའ་བ་ཞེས་པ། གོང་མ་དང་ཀྲུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཐུགས་ཡེ་ནས་མངའ་བ་ལ་
 བྱའོ། ཐུགས་དགྱིལ་ནས་བརྟན་ཅེས་པ། ཐུགས་ནི་གོང་གི་འགྲེས། བརྟན་ནི་ཀྲུན་
 ཏུ་བཟང་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་བརྟན། ལུང་འདི་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་
 གྱིས་ཤེས་པ། དཔེར་ན་བྱིན་ནམ་མཁའ་དང་འབྲ་བ་ལ། རྒྱབས་སྒྲིན་དཔུང་འབྲ་བ་
 འབྱུང་། བྱིན་སྒྲིན་འབྲ་བ་ལས། རྒྱབས་ཆར་པ་འབྲ་བ་འབྱུང་། བྱིན་ཆར་པ་འབྲ་བ་
 ལས། རྒྱབས་ས་སྐྱམ་ལ་མེདྲོག་སྒྲེས། དཔེ་དེ་དང་འབྲ་བ། བྱིན་བོན་ཉིད་སྟོང་པའི་
 ངང་ལས། རྒྱབས་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱ་བྱུང་། བྱིན་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱ་

འདྲ་བ་ལས། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་འོས་འདུག་པ་ལ་བྱའོ། །བཤད་སྟགས་
ལ་གསུམ་མེ། རང་བཞིན་སྟགས་རྗེས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་གྱིས་བཤད་པ་དང་། ཉིང་
འདྲིན་སྟགས་རྗེས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་གྱིས་བཤད་པ་དང་། ཚིག་དང་ཡི་གེ་སྟགས་
རྗེས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་གྱིས་བཤད་པ་ལོ།

གི་གསུམ་པ་ལྟར་གི་མཆན་བསྟན་པ་ནི། ཚེ་ལ་བྲལ་ཉག་གཅིག་གོང་དང་
མཐུན། དགོངས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷན་མོང་གི་དགོངས་པ་དང་། ལྷན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་དགོངས་པ་འོ། རེ་ལ་ལྷན་མོང་གི་དགོངས་པ་ནི། མ་གཡོས་མ་བཅོས་པ་འོ། ལྷན་
མོང་མ་ཡིན་པ་ནི། སེམས་ཉིད་གདོད་མ་ནས་སངས་རྒྱས་པས། བསྐྱེད་ཏུ་མེད་པ་ལས་
མ་ཡེངས་པ་འོ། །ལྟར་ནི་དོན་བརྒྱུད་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མི་
འཆོར་པ་ལ་བྱའོ།

ང་བཞི་པ་ལུང་གི་ཆེ་བ་བཟུང་བ་ནི། ལུང་རྣམས་ཞེས་པ། ལུང་ནི་གོང་བཞིན་
 འོ། །རྒྱལ་པོ་ནི་འཁོར་འདས་ཀྱང་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུང་ཆེན་ཞེས་པ།
 དཔེར་ན་འདབ་ཆགས་ལུང་ནི། འདབ་ཆགས་གཞན་བཞིན་དུ་གསོག་པ་མི་བརྒྱབ་
 པར། གསོག་རྒྱངས་ཐང་གཅིག་གིས་རི་རབ་གྱི་ཆེ་ནས་འཁོར་བ་དང་འབྲ་བར། ལུང་
 འདི་ཡང་ཐོག་པ་འོག་མ་ལྟར་དུ་ཚློལ་སྒྲུབ་མེད་པར་སེམས་དོན་ལ་ལྟན་ནི་གནས་
 པའོ། །མེད་གེ་ཞེས་པ། དཔེར་ན་མེད་གེ་ནི་གཅན་ཟན་གཞན་བཞིན་དུ་གོམ་པ་མི་
 འདོར་ཏེ། ལྷགས་གྱིས་ས་རི་དང་རྩ་རི་ལ་རྟོལ་བ་དང་འབྲ་བར་ལུང་འདི་ཡང་འོག་
 མ་པ་ལྟར་དུ། ཚློལ་སྒྲུབ་མི་བྱེད་པར། རྟོགས་མ་ཐག་དུ་སངས་རྒྱས་པའོ། །ནམ་མཁའ་
 ཞེས་པ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་མཐའ་དབུས་མེད་པར་ཀྱན་ལ་ལྷུབ་པ་དང་འབྲ་

བར། བོན་ཉིད་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ལ་ཡང་མཐའ་དབུས་མེད་དེ། འཁོར་འདས་གྱི་
 ཐ་ལ་བྱུང་པའོ། རྒྱ་མཚོ་ཞེས་པ། དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱངས་གྱིས་ཐམས་ཅད་བངས་
 པ་དང་འདྲ་བར། བོན་ཉིད་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་རྟོགས་ན། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་
 རང་བཞིན་གྱིས་སྤུལ་ཏེ། འཁོར་བ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ཏེ་སངས་རྒྱས་པའོ། འདི་
 མཐོང་ཞེས་པ། ཐེག་པ་འདོག་མ་རྣམས་ནི། འབད་ཚེལ་བྱས་ནས་སངས་རྒྱ་བར་རེ་བ་
 དེས་ནི། བོན་ཉིད་གྱི་དོན་མི་མཐོང་བ་ལ་བྱའོ། རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་ཞེས་པ། དཔེར་
 ན་བྱིས་པ་དང་མི་ཆེ་བ་ལ་ཤེས་པའི་ཁྱད་པར་ཆེ་བ་དང་འདྲ་བར། མཚན་ཉིད་གྱི་
 བོན་པས་འབྲས་བྱ་སྤྲུགས་ཕྱི་ནང་གི་བོན་འབྲས་བྱ་ཁྱད་ཆེ་ལ། དེ་བས་ཡེ་གཤེན་
 པ་འབྲས་བྱ་ཁྱད་ཆེ། དེ་ལས་ཁྱད་པར་བ་འབྲས་བྱ་ཁྱད་ཆེ་བས། ཁྱད་པར་ཆེ་ཞེས་
 བྱའོ། འདི་རྟོགས་ཞེས་པ། བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་རྟོགས་པ་རྣམས་ནི། རྣང་རྟོགས་ན་
 ལུབ་སངས་རྒྱ་བ་ལ་བྱའོ། འདི་ཡི་དོན་རྟོགས་པ་རྣམས་ནི། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་
 སྤྲུགས་སམ། རྟོན་པ་གཤེན་རབ་གྱི་སྤྲུགས་རྟོགས་པ་ལ་བྱའོ།

ཅི་ལྟ་བུ་ལྟར་འདི་མ་ཡིན་པ་གཞན་གྱིས་སངས་རྒྱས་གྱི་འབྲས་བྱ་མི་འགྲུབ་
 པར་བསྟན་པ་ནི། འདི་མ་རྟོགས་པར་ཞེས་པ། བོན་ཉིད་མ་རྟོགས་ན་ཐེག་པ་དང་ས་
 ལམ་ལ་བརྟུན་པས་སངས་མི་རྒྱ་བ་ལ་བྱའོ། ལྟར་གི་ཞེས་པ། རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་
 ལྟར་འདི་མ་རྟོགས་ན། ཐེག་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་བོན་ལ་འབད་ཚེལ་བྱས་ཀྱང་སངས་མི་རྒྱ་
 བ་ལ་བྱའོ། གཞན་གྱིས་ཞེས་པ། རིམ་པ་བརྒྱུད་པོས་ལྟོད་ཀྱི་འབྲས་བྱ་མི་འགྲུབ་
 པ་ལ་བྱའོ། ཁྱུང་སྤྲུག་གནམ་མཐའ་ཞེས་པ། དཔེར་ན་ཁྱུང་སྤྲུག་གནམ་ལ་མཐའ་མ་
 ཡོད་པར་ལྟ་བུ་དང་འདྲ་བར། ཐེག་པ་འདོག་མ་བ་བོན་ཉིད་ལ་མཐའ་མེད་པ་ལ་མཐའ་

ཡོད་པར་བསྟན་པ། ཉག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་བསལ་ནས་སངས་རྒྱས་པར་རེ་བ་དེ། དེ་ནི་
 ཆེ་ཆད་པའི་ནད་དུ་འགྱུར་བ་ལ་བྱའོ། །སྤང་ཆེན་ཞེས་པ། དཔེར་ན། སྤང་ཆེན་རྩ་
 གཏུངས་པ་སྒྲིག་སྒྲུ་ལ་ཆུ་མཐོང་ནས་བསྟགས་པ་དང་ཆུ་དང་མི་འཕྲད་པ་དང་འདྲ་
 བར། ཐེག་པ་འོག་མ་པ་ལ་ཉན་བཤད་མང་པོ་བྱས་ནས། འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་རེ་བ་དེ་
 ནི། སྤང་ཆེན་སྒྲིག་སྒྲུ་བསྟེགས་པ་དང་འདྲ་སྟེ། བསྟུལ་པར་སྦྱངས་ཀྱང་འབྲས་བུ་མི་
 ཐོབ་པོ། བྱིས་པ་ཞེས་པ། དཔེར་ན་བྱིས་པས་འཇའ་ཆོན་དར་དུ་མཐོང་ནས་དེད་པས།
 མ་ཟིན་ཏེ་འཕྲད་དུས་མི་འོང་པ་དང་འདྲ་བར། ཐེག་པ་འོག་མ་བསམ་ས་ལམ་རང་བྱང་
 རྒྱུ་མེས་ཡིན་པར་མ་རྟོགས་ནས། འཇུག་སྒོ་དང་ས་ལམ་དུ་བྱིར་ནས་སངས་རྒྱས་
 བར་རེ་བ་དེ་ནི། བྱིས་པ་འཇའ་ཆོན་འདེད་པ་དང་འདྲ་བ་ལ་བྱའོ། །དེ་བྱིར་ཞེས་པ།
 ཐེག་པ་འོག་མ་བའི་དོན་བྱིས་སངས་མི་རྒྱ་བས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་གོ་མས་
 པར་བྱ་ཞིང་ཉམས་སྲ་སྤང་རོ། །ཐེག་པ་འདི་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོ་མ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་
 ཆོར་གཅིག་ཅེས་བྱའོ། །དེས་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྤང་གྱི་དོན་བསྟན་པའོ།

ད་འདི་ནས་མར་ལ་གཞུང་གི་དོན་བསྟན་པ་ལ། གཞུང་དོན་ནི་བྱ་ཅ་ལྟས་
 བསྟན་ཏེ། དེ་གང་ཞེ་ན། ལྷོ་རྫོགས་པ་(རྩལ་བྱལ་ཉག་གཅིག་དགོངས་པའི་)ཆེན་པོའི་དོན་ཀྱན་
 གྱི་ཐུན་མོང་མེན་པར་བསྟན་པ་དང་གཅིག་ལ་རོ་མཆར་ལྟན་པའི་(མི་མ་ཉོ་ཐོན་རྣམས་)
 བོན་སྤང་བ་སྤོང་པར་ཤེས་ནས་དང་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱང་དུ་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་
 གཉིས། ག་བོན་ཉིད་ཀྱི་དོན་མེས་(བོན་ཉིད་གསང་ཆེན།)ལ་ཡི་ནས་གནས་པར་བསྟན་
 པ་དང་གསུམ། ང་ཀྱན་དུ་འཕྲུ་བའི་དོན་མེས་ན་གཞན་གྱིས་སངས་རྒྱས་(ཀྱན་ཡན་
 བདེར་གཤེགས་)མི་རྟོགས་པར་བསྟན་པ་དང་བཞི། ཅ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་(འཇའ་ཆོན་

འདི་ཉིད་ཀྱི་ལོ་ན་མ་ཆེན་གཤེན་ལྷའི་སྒྱུད་པར་བསྟན་པ་དང་ལ། ཆ དཔག་གིས་དཔག་བཞེན་
 བར་སྒྲིབ་མི་དཔོགས་པའི་དོན་ལ་ཐེག་པ་འོག་མ་བས་མི་དཔོག་པར་བསྟན་པ་དང་བྱག་
 ར དོན་གྱི་སྒྲིབ་པོ་དོན་གྱི་སྒྲིབ་པོ་གཅིག་དང་དུ་མའི་མཐའ་ལས་འདས་པར་བསྟན་པ་
 དང་བྱག་ ༡ རྒྱལ་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་པ་ཆེན་པོ་དོན་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པར་བསྟན་
 པ་དང་བྱག་ ༡ རྒྱལ་པ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པ་ཆེན་པོ་དོན་རྒྱལ་པ་ཆེན་པོ་
 གྱི་སྒྱུད་པ་མ་བཀག་སྟེ་མཆོག་ཏུ་བསྟན་པ་དང་དགྲ། བ དོན་ལ་རང་ཡོད་དེ་གཞན་
 མི་བཅུ་ལ་བར་མན་དག་གསར་ཆེན་བསྟན་པ་དང་བཅུ་ཐམ་པ། ད བྱང་ཆུབ་གྱི་དོན་
 རྒྱལ་པ་ཆེན་པོ་དང་འབྲལ་མ་སྒྱུར་ཡང་འབྲལ་པའི་ཆུ་རྒྱུན་བཅད་པར་བསྟན་པ་
 དང་བཅུ་གཅིག་ན་ཐེག་ཆེན་དང་མ་འཕྲད་མེ་མ་ཁག་ཅིག་པར་ཁས་སྒྲངས་པས་དོན་
 མི་འཇུག་པར་བསྟན་པ་དང་བཅུ་གཉིས། པ འབྲལ་གཞི་རྩ་ཆོད་དང་མཁའ་ལོ་ཉི་ཤུ་
 དོན་མི་བཏང་པར་བསྟན་པ་དང་བཅུ་གསུམ། བ དབང་པོ་ཤེས་པ་གལ་ཉིད་བར་ལྷུ་ལ་
 རང་ཡན་དུ་བཏང་པར་བསྟན་པ་དང་བཅུ་བཞི། བ བོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མ་ལྟར་
 བསྟན་པ་དང་བཅོ་བོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལྷ། མ བོན་རྣམས་མཁའ་ལོ་ཉི་ཤུ་ཐམས་ཅད་
 བཞིན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་དང་བཅུ་དྲུག་ ཅ བོན་རྣམས་མཁའ་ལོ་ཉི་ཤུ་ཐམས་ཅད་
 མི་ལམ་ལྟ་བུར་བསྟན་པ་དང་བཅུ་བདུན། ཆ རྒྱལ་པ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དོན་
 མཆོག་བསྐྱབ་སྒྲངས་ལས་འདས་པར་བསྟན་པ་དང་བཅོ་བྱག་ ༡ རྒྱལ་པ་ཆེན་
 པོའི་དོན་རྒྱལ་པ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དོན་མ་ཡིན་ཡང་ཆོག་གིས་དོན་མཆོན་
 པར་བསྟན་པ་དང་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ། ཞ གདམས་དག་མེད་པར་དོན་ལ་འཇུག་པ་འོག་པ་

།གངགི་དོན་འདི་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་ཅ་གཅིག་ཟེ་ སེམས་ལས་མ་གཏོགས་།སེམས་
ལས་མ་བྱུང་།པའི་དོན་ལོགས་ན་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་ཅ་གཅིག་ཟེ་ རྫོགས་ཆེན་དོན་
ལ་དགག་།པད་མ་ནོར་བུ་དགགི་སྒྲུབ་མེད་ཀྱང་ཡི་ཤེས་རྩལ་ལ་སྒྲོམ་པ་མཆན་མ་ཨ་ལས་
མི་ཞན་པར་བསྟན་པ་དང་ཅ་གསུམ། ཡ རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་རྫོགས་ན་བསྐྱུབ་བྱ་
ཐམས་ཅད་རང་སར་།རྫོགས་ཆེན་དོན་རྫོགས་།གྲོལ་པར་བསྟན་པ་དང་ཅ་བཞི། ༣ རྫོགས་པ་
ཆེན་པོའི་དོན་རྫོགས་ཀྱང་བསྒྲོམ་དགོས་པར་བསྟན་པ་དང་།རྫོགས་ཆེན་མ་རྫོགས་།ཉི་ཤུ་རྩ་
ལྔའོ། །དེ་ནི་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པའོ།

ད་རྒྱས་པར་བསྟན་ན། ༡ དེ་ཡང་དང་པོ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་སྤྱད་མོང་མ་
ཡིན་པར་བསྟན་པ་གཅིག་ཏེ། དཔེ་སྤྱད་མོང་།རྩལ་བྲལ་ཉག་གཅིག་དགོངས་པའི་ལུང་།མ་ཡིན་
པར་བསྟན་པ་དང་། དོན་སྤྱད་མོང་།ལུང་གི་རྒྱལ་པོ་འདི་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་
པོ་དཔེ་སྤྱད་མོང་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ནི། རྩལ་བྲལ་ཞེས་པ་དཔེ་རྩལ་བ་དང་བྲལ་
བ་ནམ་མཁའ། དོན་བོན་ཉིད། རྟགས་སེམས་ཉིད་ཉག་གཅིག་ནི་བགྲང་བྱ་མེད་
པའོ། །དགོངས་པ་མ་གཡོས་པའོ། །ལུང་དོན་མ་ནོར་བའོ། །ལུང་འདི་ཞེས་པ། རྫོགས་
པ་ཆེན་པོའི་དོན་འདི། ཐེག་པ་སལ་གྱི་སྤྱད་མོང་མེན་པ་ལ་བྱའོ། །ལུང་ཆེན་ཞེས་པ།
དཔེར་ན་ལུང་ནམ་མཁའ་ལ་ལྷིང་ལ་ལྷིང་པ་ཡང་། འདབ་ཆགས་སལ་གྱི་སྤྱད་མོང་མ་
ཡིན་པ་ལ་བྱའོ། །སེང་གེ་ཞེས་པ། དཔེར་ན་སེང་གེ་གངས་ལ་མཆོངས་པ་ཡང་། བོམ་
པ་མི་འདོར་བར་མཆོངས་ཏེ། གཅན་ཟན་སལ་གྱིས་རྗེས་མི་ཆོད་པ་ལ་བྱའོ། །སེང་
གེའི་ཞེས་པ། སེང་གེ་ནི་བརྗོད་ཆེ་སྟེ། གཅན་ཟན་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཏེ།
འདར་ཞིང་འཁྱུ་ལྷས་པ་དང་འདྲ་བར། ཐེག་པ་འདིར་འཁོར་འདས་གྱི་བོན་ཐམས་

ཅད་འདུས་ཤིང་སངས་རྒྱལ་པ་ལ་བྱའོ། རི་རབ་ཅེས་པ། རི་རབ་ཆེན་པོ་ནི་མི་འགྲུལ་
བའི་སྐྱུན་ལ་གནས་པ་དང་འདྲ་བར། བོན་ཉིད་ལ་གཡོ་བ་མེད་པར་གནས་པ་ལ་
བྱའོ། །རྒྱ་མཚོ་ཞེས་པ། དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་དཔག་ཉ་ཙུ་མོས་ཀྱང་མི་ཆོད་པ་
དང་འདྲ་བར། བོན་ཉིད་ཀྱི་གཏིང་དཔག་ནི་གཤེན་རབ་ཀྱིས་མི་ཆོད་ཅིང་ཟབ་པ་ལ་
བྱའོ།

གཉིས་པ་དོན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ནི། ལུང་གི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ།
ལུང་ནི་དོན་མ་དོར་ཁིང་གཟུང་དུ་ཡོད་པ་ལ་བྱའོ། །རྒྱལ་པོ་ནི་གོང་ན་གཞན་མེད་པ་
ལ་བྱའོ། །དགོངས་པ་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ཡིན་ཞེས་པ། བོན་ཉིད་ནི་རྒྱ་མཚོ་
བས་གཏིང་ཟབ་པ་ཡིན་པས། གང་ཟག་གི་གཤེན་པོ་རྣམས་འདི་ལ་སྒྲོ་མས་ཤིག་འདི་
ལ་རྟོགས་ཤིག་འདི་ལ་སྒྲོས་ཅིག་བལྟས་པས་ཞེས་པ། ཁ་དོག་དབྱིབས་སུ་མ་མཐོང་སྟེ།
དེ་ཁོ་ན་མ་མཐོང་པས་མཐོང་བ་ཞེས་བྱའོ།

ཁ་གཉིས་པ་ངོ་མཆར་དང་ལྡན་པའི་བོན་སྣང་བ་སྟོང་པར་ཤེས་ནས་ས་དང་
ཉོན་མོངས་པ་སྦྱང་དུ་མེད་པར་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྣང་བ་མི་ལམ་(ཞེ་མ་རྟོ་སེམས་
ཅན་རྣམས་)འདྲ་སྟེ་སྦྱང་མི་དགོས་པར་བསྟན་པ་དང་། ཐེག་པ་ལ་(ཐེག་པ་ས་བཙུ་མི་གནས་)
མི་གནས་པའི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་སྦྱད་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་སུ་བསྟན་པ་དང་། སྣང་
ལ་རང་བཞིན་(སྣང་བ་ཉིད་ནི་མེད་པར་བསྟན་པའོ། ། རྒྱུ་དང་པོ་སྣང་བ་མི་ལམ་འདྲ་སྟེ་
སྦྱང་མི་དགོས་པར་བསྟན་པ་ནི། ཞེ་མ་རྟོ། ཞེས་པ། བོན་ཉིད་ལ་སེམས་ཉིད་དབྱེས་
པའོ། །བོན་རྣམས་ཞེས་པ། སྣང་བ་འདི་ནི་མི་ལམ་དང་འདྲ་སྟེ། སྣང་ལ་རང་བཞིན་
མེད་པ་ལ་བྱའོ། །དེ་ཡང་མེད་དམ་བྱས་ན་སྣང་། སྣང་དམ་བྱས་ན་སྟོང་། དེས་ན་སྣང་

རྫོང་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་དབེན་ཞེས་བྱའོ། །མ་སྐྱེས་པའི་ཞེས་པ། བོན་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་
 བློ། བ་ཡི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་མ་བསྐྱེད། མ་ཡི་རྐྱེན་ལས་ཀྱང་མ་བྱུང་བ་ལ་བྱའོ། །དངོས་
 པོར་བསྟན་པར་མ་གསུངས་ཏེ་ཞེས་པ། བོན་ཉིད་དེ་ཁ་དོག་གམ་དབྱིབས་སུ་བསྟན་
 པ་མེད་པ་ལ་བྱའོ། །སྐྱེ་མའི་ཞེས་པ། དཔེར་ན་སྐྱེ་མ་མཁའ་གྱིས། རེའུ་དང་ཤིང་བྱ་ལ་
 ཉ་དང་སྤང་པོའམ། སྐྱེས་པའམ་བྱད་མེད་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ། སེམས་ཅན་ལ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བ་ལ་བྱའོ། །སྐྱ་ཆོག་མིང་ལས་ཞེས་པ། བོན་ཉིད་དེ་སྤྲའམ་ཆོག་གི་
 བསྟན་ལས་འདས་ནས། རང་གི་ངོ་བོའམ་དངོས་པོར་བསྟན་དུ་མེད་པ་ལ་བྱའོ། །འཇིགས་
 མེད་ཅེས་པ། འཁོར་བས་མི་འཇིགས་ཏེ་རང་རིག་པའི་དབང་ཐོབ། དེ་ལྟར་རྟོགས་
 ཅམ་ན། རྫོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་འོན་པས། འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་ས་ཐོབ་ཅེས་
 བྱའོ། །བདེར་གཤེགས་ཞེས་པ། བོང་མ་ལྟར་རྟོགས་ཅམ་ན། བོན་སྐྱེ་ཐོབ་པས། འཁོར་
 པའི་སྐྱག་བསྐལ་ལ་སྤྱང་མི་དགོས་པ་ལ་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཐེག་པ་ལ་མི་གནས་པས་
 འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་སྤྱད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་སུ་བསྟན་པ་བློ། ཐེག་པ་ས་བཅུར་ཞེས་
 པས། འོག་མ་པ་བཞིན་དུ་ལམ་དང་ས་ལ་མི་གནས་ཏེ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ས་གཞོན་
 པ་ལ་བྱའོ། །གཤེན་རབ་རྫོགས་ཆེན་ཞེས་པས། སྐྱ་གཤེན་དེ་སྐྱེ་བ་མེད། གསུང་གཤེན་
 དེ་འགག་པ་མེད། ཐུགས་གཤེན་དེ་འཁྲལ་པ་མེད་པས། གཤེན་རབ་རྫོགས་ཆེན་
 མཆོག་གི་ས་ཞེས་བྱའོ། །གསང་སྤགས་ཞེས་པ། གསང་སྤགས་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་
 གི་གསང་སྤགས་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སོ། །ཐུན་མོང་གི་གསང་སྤགས་ནི།
 སྤགས་ཕྱི་ནང་གི་ཐེག་པའོ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་བྱའོ། །དེ་
 ལྟར་རྟོགས་ན་གསང་སྤགས་ཀྱི་དམ་པ་ལ་སྤྱོད་པའོ། །གཤེན་རབ་བོན་ཞེས་པ། ཐེག་

པ་ཆེན་པོའི་དོན་རྟོགས་ན། བོན་གྱི་སྐྱེ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རང་གི་སེམས་ཡིན་ནོ། །འདྲོད་
 པའི་ཞེས་པ། སེམས་རྟོགས་པར་འདྲོད་པས། འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་ཞེས་
 བྱའོ། །ཆགས་པའི་ཞེས་པ། བོན་ཉིད་རྟོགས་ན་ཆགས་སྣང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདྲོད་
 པའི་ཡོན་ཏན་དུ་རྟོགས་པའོ། །གཡུང་རྒྱུད་སེམས་ཞེས་པ། གཡུང་མ་བཙུག་པ། རྒྱང་
 བྱི་མི་འགྱུར་པའོ། །སེམས་ནི་དོན་ལ་སེམས་པའོ། །མཐར་ཕྱིན་པའི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་
 པའོ། །བདེ་བའི་ཞེས་པ། འཁོར་བ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་བདེ། དུག་ལྡེ་ཤེས་ལྡར་
 བདེ། དུག་གསུམ་སྐྱེ་གསུམ་དུ་བདེ་སྟེ། དེ་ནི་དུག་ལྡེ་དུག་གསུམ་ནི་གཟུགས་བརྟན་
 དང་འདྲ་སྟེ། གསུམ་པ་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། སྣང་བ་ཉིད་ན་ཞེས་
 པ། སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་ལ། གསུམ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་འདྲ་བ་ལ་བྱའོ། །ཀཤེན་རབ་
 བདེ་ཞེས་པ་ནི། དུག་ལྡེ་ཤེས་ལྡར་བདེ། འཁོར་བ་མྱ་ངན་འདས་པར་བདེ། དེ་ལྟར་
 རྟོགས་པས་སངས་རྒྱལ་པའི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པའོ། །འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཞེས་པ། ཡང་
 དག་པའི་དོན་ལ་བརྟེན་ཅིང་བསྟོམ་ན་འབྲས་བྱ་འགྲུབ་པའོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་
 ཤེས་པ། གཟུགས་སྐྱེ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ལ་མ་ཆགས་ཤིང་། ཆགས་པ་དང་བྲལ་ན་སྐྱེ་གསུམ་
 མཐ་སྐྱེ་ལྡེ་ལ་ཆགས་པ་ལ་བྱའོ། །ས་ནི་སྤྱང་དུ་ཞེས་པ། ཐེག་པ་འདོག་མ་བ་བཞིན་དུ་ས་
 ལ་སྤྱང་ཁིང་ལམ་ལ་བཤོད་དུ་མེད་པའོ། །

ག་གསུམ་པ་བོན་ཉིད་ཀྱི་དོན་སེམས་ཅན་ལ་ཡེ་ནས་གནས་པར་བསྟན་པ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། བོན་ཉིད་ཀྱི་བོན་ཉིད་གསང་ཆེན་གྱི་དོན་ཡོད་མེད་ལས་འདས་ཏེ་ཡེ་ནས་གནས་
 པར་བསྟན་པ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཀྱི་འཁོར་མས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བོན་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་པའོ། །
 ལྟ་དང་པོ་བོན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡོད་མེད་ལས་འདས་ཏེ་ཡེ་ནས་གནས་པར་བསྟན་པ་ནི།

བོན་ཉིད་གསང་ཆེན་ཞེས་པ། བོན་ཉིད་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་དེ། འགྲོ་བ་ཀླན་ལ་རང་
 བཞིན་གྱི་གནས་ཏེ། མ་རྟོགས་པས་རང་གསང་ཐབས་ཀྱི་ཆོད་པས་སྤངས་ཞེས་བྱའོ། འགྲོ་བ་
 ཞེས་པ། འགྲོ་བྱུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཚུབ་གྱི་སྣང་པོ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། བྱིན་ཅི་ལོག་ཅེས་པ། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པས། ད་ལྟར་འཁོར་བ་ན་གནས་པའི་འོག་
 མ་རྣམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅེས་བྱའོ། ཁྲོལ་བ་རང་ཞེས་པ། རྣམ་རྟོག་ཅན་གྱི་སེམས་དེ་
 རང་གི་རང་གྲོལ་བ་ལས། གཞན་གྱིས་གྲོལ་ཞིང་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱའོ། བཅའ་
 ཏུ་མེད་པའི་ཞེས་པ། གདོད་མ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་བཅའ་ཞིང་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་
 པའོ། མེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པ། མེད་པ་ནི་དབྱིབས་དང་ཁ་དྲོག་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་ལ། ཡོད་
 པ་ནི་བྱང་ཚུབ་སྣང་པོ་ཅན་ཡིན་པའོ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པ། བོན་ཉིད་བྱང་ཚུབ་གྱི་
 སྣང་པོ་དེ་ལ་གཟུགས་དང་ཁ་དྲོག་མེད་པ་ལ་བྱའོ། མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རིག་པའི་སྣང་
 པོ་ཅན་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་སྟུག་བསྐྱེད་བོན་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ནི། འགྲོ་རྣམས་
 ཞེས་པ། འགྲོ་བྱུག་གི་སེམས་ཅན་གྱི་སྟུག་བསྐྱེད་འདི་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ཡིན་
 ཏེ། དེས་ན་མ་རྟོགས་ན་སེམས་ཅན། རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན་ནོ། ཀླན་ཁྱབ་ཅེས་
 པ། དཔེར་ན་ནམ་མཁས་ཁྱབ་ཆད་ཏུ་སྤྲིན་གྱིས་ཀྱང་ཁྱབ་པ་དང་འདྲ་བར། སེམས་
 དང་རྣམ་རྟོག་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ། རེ་ཅུ་དེས་བསྐྱེད་ཅེས་པ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་
 ལ་སྤྲིན་བྱུང་བ་དེ་ཡང་། བྱུང་ཡང་ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་། བསྐྱིབ་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ལ་
 བསྐྱིབ། སངས་རྒྱུད་ནམ་མཁའི་རང་ཏུ་སངས་ཏེ། དེ་བཞིན་ཏུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་
 ཡང་། བྱུང་ཡང་སེམས་ལས་བྱུང་། སྤྲིབ་ཀྱང་སེམས་ལ་བསྐྱིབ། སངས་རྒྱུད་སེམས་
 ཉིད་ཀྱི་རང་ཏུ་སངས་པའོ།

ང་བཞི་པ་ཀུན་ཏུ་འཕྲ་བའི་དོན་མཁེས་ན་གཞན་གྱིས་སངས་རྒྱུ་མི་རྟོགས་
 པར་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མི་རིག་ཀྱི་ཡིན་བདེར་གཤེགས་ཀྱི་འཕྲ་བར་བསྟན་པ་དང་།
 འདི་མ་ཡིན་པ་ཀྱི་མ་རབས་མཐའི་ཀྱི་གཞན་ངེས་དོན་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་། འདི་མ་ཀྱི་འདི་
 མ་རྟོགས་ན་ཀྱི་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱུ་མེད་པར་བསྟན་པ་ལོ། ། རྟེན་ལས་དང་པོ་མི་རིག་འཕྲ་
 བར་བསྟན་པ་ནི། ཀུན་ཡིན་ཞེས་པ་དོན་གོང་མ་ལྟར་མ་རྟོགས་ཅམ་ན། སྤང་བ་འདི་
 འཁོར་བའི་བོན་དུ་སྤང་ལ། རྟོགས་ཅམ་ན་སངས་རྒྱུ་ཀྱང་མུ་དན་ལས་འདས་པའི་
 བོན་དུ་སྤང་རོ། ། རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱའོ། ། མ་རིག་འཕྲ་ཞེས་པ། དེ་ལྟ་བུའི་བོན་ཉིད་དེ།
 གཤེན་རབ་ཀྱི་སྤྱན་ནམ་པར་དག་པས་ཀྱང་མི་གཟེགས་པས། འཕྲ་ཞེས་བྱའོ། ། འཕྲ་
 བར་བརྟགས་ཞེས་པ། རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ། རིག་པ་བྱུང་བདེ་ལ་དུ་གནས་
 པས་སྒྲོམ་པ་ཡང་ཡིན་ལོ། ། གཉིས་པ་འདི་མ་ཡིན་པ་གཞན་ངེས་དོན་མེད་པར་
 བསྟན་པ་ནི། མ་རབས་མཐའ་མའི་ཞེས་པ། སོ་སོ་སྐྱེ་བོའམ་ཐེག་པ་འོག་མ་བའི་ལྟ་
 བ་ནི། བྱིས་པ་དང་འདྲ་སྟེ། འཕྲ་བར་བརྟགས་པས་སྒྲོམ་ཞེས་པ། དངོས་པོ་ཅན་དུ་གོ་
 བ་ལ་བྱའོ། ། བསྟན་ཅེས་པ། ཀུན་གཞི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡིད་
 ཀྱི་ནམ་པར་ཤེས་པ་དང་། སྒྲོ་ལཱི་ནམ་ཤེས་བྱ་བའི་ནམ་གྲངས་ཀུན། འོག་མ་བ་ལ་
 བཀྱིད་དྲང་གི་ཆུལ་དུ་གསུངས་པའོ། ། གསུམ་པ་འདི་མ་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱུ་མེད་
 པར་བསྟན་པ་ནི། འདི་མ་རྟོགས་པར་ཞེས་པ། བོན་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་མ་
 རྟོགས་ན། སངས་མི་རྒྱ་བ་ལ་བྱའོ། ། སངས་རྒྱུ་འདོད་པས་ཞེས་པ། སེམས་མ་རྟོགས་
 པའི་ཐེག་པ་འོག་མ་བ་ནི། རང་གི་སེམས་སངས་རྒྱུ་ཡིན་པར་མ་རྟོགས་པར། ས་
 དང་ཐེག་པ་ལམ་དུ་ཁྱེར་ནས་སངས་རྒྱུ་རེ་བ་དེ་ནི་སངས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཀྱིས་ཕྱོགས་

ཞེས་བྱའོ། །བསྐྱེལ་པར་སྦྱངས་ཀྱང་སངས་མི་རྒྱ་བ་ལ་བྱའོ། །

ཅ ལ་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་གོ་ན་ཐ་ཆན་གཤེན་ལྟའི་སྟོང་པར་བསྟན་
པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དོན་བསྟན་(ལྷག་སྟོང་འདི་ཉིད་)ཏུ་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་། གཤེན་ལྟ་
ཉིད་ཀྱི་སྟོང་(སྟང་བསྟན་ཆོགས་འདི་ནི་)པར་བསྟན་པ་ལོ། རྒྱ་དེ་ལས་དང་པོ་དོན་བསྟན་ཏུ་
མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། ལྷག་སྟོང་དེ་ཉིད་ཅེས་པ། འཁོར་བའི་སྟག་བསྟེན་འདི་ཀ་
ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ། དེ་བཞག་ནས་སངས་རྒྱས་
གཞན་ནས་མི་རྟེན་པ་ལ་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཅེས་པ། བོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟིང་པོ་བྱང་ཚུབ་
ཀྱི་སེམས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་རྟོགས་ནས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་བོན་ཉིད་ཡིན་པ་
ལ་བྱའོ། །དེ་ལས་ཞེས་པ། བོང་མ་ལྟར་རྟོགས་པ་ལས། གཞན་ཞིག་སྟེན་ཀྱང་བསྟན་
ཏུ་མེད་ཅེས་བྱའོ། །བསྟན་ཏུ་མེད་ཅེས་པ། བོན་ཉིད་དེ་ནམ་མཁའ་ལྟར་གནས་པས།
བསྟན་ཏུ་མེད་པ་དེ་རྟོགས་ན། བསྟན་པ་ཡིན་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་གཤེན་ལྟ་ཉིད་ཀྱི་
སྟོང་པར་བསྟན་པ་ནི། ལྷང་བསྟན་ཆོགས་ཞེས་པ། བོན་ཅན་མཆན་མར་སྟང་བ་འདི་
ལ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཁེངས་ཅན་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་བྱའོ། །མཛད་སྟོང་
ཐམས་ཅད་ཅེས་པ། ལྷང་བ་འདི་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྟོང་ཅིང་ཅིར་ཡང་སྟང་བས།
མཛད་སྟོང་ཐམས་ཅད་ཐབས་དེ་ཀྱན་ཏུ་བབང་པོ་སྟེ་ཡབ་ཡིན། དེ་ལས་མ་གཡོས་
ཞེས་པ། དེ་ལ་རོལ་བ་ཀྱན་ཏུ་བབང་མོའོ། །ཀྱན་བབང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་ངང་
ལས་མ་གཡོས་པ་ནི། གཤེན་ལྟའི་སྟེན་དེ་སངས་རྒྱས་ཡིན།

ཆ རྒྱལ་པ་དཔག་གིས་མི་དཔོགས་པའི་དོན་པ་ཐེག་པ་འོག་མ་བས་མི་
དཔོགས་པར་བསྟན་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཐེག་པ་འོག་མ་བས་མི་དཔོགས་པར་བསྟན་པ་

དང་། རོན་དེས་ཀྱན་ལ་བྱབ་པར་བསྟན་པ་ནས་མཁའ་ལྷ་བྱ་པ་དང་། ཐམས་ཅད་སངས་
 རྒྱལ་ལ་བསྟན་པ་ལྟར་ཉིད་སངས་རྒྱལ་པ་དང་། དེའི་རོན་ལ་ཆིག་གིས་མི་མཆོན་པ་ལྟར་
 མི་འཁོར་པར་བསྟན་པ་ལོ། རྒྱུ་དེ་ལས་དང་པོ་ཐེག་པ་འདོག་མ་བས་མི་དཔོགས་པར་
 བསྟན་པ་ནི། དགེ་བསྟེན་ཞེས་པ། དགེ་བསྟེན་དྲང་སྟོང་ལ་སོགས་ཐེག་དམན་རྣམས་
 ནི། ལུས་ཀྱི་ལས་སུ་ཁྲིམས་དང་སྟོན་པ་བསྟུངས་པས། སངས་རྒྱལ་པར་རེ་བ་དེ་ནི། རྒྱ་
 ལ་མར་རེ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དགྲོགས་པ་ལས་མར་ཅི་ལ་ཨང་ཞེས་བྱའོ། །ཨ་དཀར་
 ལ་སོགས་ཞེས་པ། རྒྱལ་སྤྱི་ནང་བསྟེན་བསྟུབ་ཀྱི་སྟོར་ཁྱེད་ཀྱིས་ནས། བསྟེན་བསྟེན་
 ཞེས་པ། བསྟེན་པ་དང་བསྟེན་པ་དང་། རྒྱལ་བྱུང་དང་། ཡི་གེའི་འཕྲོ་འདྲུ་ལས་ལྟ་
 བསྟེན་ནས་བྱེད་པ་དེ་ནི། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཀྱི་ཞེས་པ། མཆོད་པ་དང་བཤགས་པ་ལ་
 སོགས་པ་སྒྲ་ཆོགས་བྱེད་པ་དེ་ནི། རྒྱལ་བ་སྤྱལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས། དེ་ལ་ཞེས་པ། སངས་
 རྒྱལ་གྱི་འབྲས་བྱེད་ལ་མེད་པས་དེ་ལ་དེ་མེད་ཅེས་བྱའོ། །ཡི་གེའི་ཉིང་འཛིན་ཞེས་
 པ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྟོར་ཁྱེད་ཀྱིས་ནས། ཉིང་འཛིན་མི་གཡོ་བར་བྱས་ནས། བྱིང་ན་
 གཟེངས་བསྟོད། རྒྱུ་དེ་མཐའ་གཅོད་ཅིང་ཤེད་སྟོད་པ་སྟེ། རྒྱལ་པས་མི་སྟོན་
 ཤེས་པ། བྱིང་བ་དང་རྒྱུ་དེ་ལ་སོགས་པ་དེའི་མཐའ་གཅོད་པ་དེ་ཆ་མི་སྟོན་ཏེ་སྤར་
 རྒྱུ་པའི་གཞི་ཆེ་བས་ན། རྒྱུ་པ་དེ་ལ་དེ་རོན་ཞེས་པ། རྒྱུ་པ་དེ་ལ་མི་རྒྱུ་པའི་
 རོན་མེད་དེ་དེ་རོན་ག་ལ་ཡོད། དེ་ལ་སྟོན་པ་དེ་ཞེས་པ། རྒྱུ་པ་བཀག་ནས་མི་རྒྱུ་
 པ་བསྟོན་པས། གཉིས་ཀ་ཟིན་ནི་བསྟོན་པ་མིན་པས། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རོན་མེད་
 པས་སོ། །བྱང་སྟོན་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་ཞེས་པ། མི་རྒྱུ་པའི་ངང་དུ་བྱང་སྟོན་
 སུ་བཞག་པས་ཀྱོལ་བར་འཁྱུར་རམ་ཞེས་པ། རྒྱུ་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གྲོལ་བར་མི་འཁྱུར་

བ་ལ་བྱའོ། །བདེ་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་ཞེས་པ། བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་གཉིས་སེམས་སྤྱ་
 གཅིག་རྟོག་པ་དང་མི་རྟོག་པ་གཉིས་སེམས་སྤྱ་གཅིག་དྲག་ལྔ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྔ་སེམས་
 སྤྱ་གཅིག་པའོ། །བདྲང་སྟོན་ས་ངང་ལ་ཞེས་པ། གོང་མ་ལྟ་བུར་གཅིག་པ་ལ་ངང་ལ་
 བཞག་རྒྱ་མེད་པའོ། །ཚོལ་དང་མི་ཚོལ་ཞེས་པ། མི་ཚོལ་བ་བདེ་བའི་རྒྱ། ཚོལ་བ་སྤྱག་
 བསྐྱལ་གྱི་རྒྱར་བྱེད་པས་མོ། །རྒྱ་དང་རྒྱུན་མེད་རང་བཞིན་ཞེས་པ། སེམས་ཉིད་དེ་ལ་
 བ་ཡི་རྒྱ་མེད་པས་སྦྱེ་བ་མེད། བ་ཡི་རྒྱུན་མེད་པས་འགག་པ་མེད། རྒྱ་རྒྱུན་མེད་དེ་
 རང་བཞིན་འདུས་མ་བྱས་ཏེ། གཉིས་པ་དོན་དེས་ཀྱན་ལ་བྱབ་པར་བསྟན་པ་ནི། ཅམ་
 མཁའ་ལྟ་བུར་ཡོངས་ལ་ཞེས་པ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་གནས་ཏེ་བྱབ་བདལ་
 དུ་ཡོད་པའོ། །ཀྱན་གཡོགས་འོད་གྱི་ཞེས་པ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ཀྱན་ལ་བྱབ་སྟེ།
 ཉི་མའི་འོད་གྱིས་གཅིག་དྲ་བསྐྱས་པ་དང་འདྲ་བར། བོན་ཉིད་གྱི་སྤྱགས་རྩེས་ཀྱན་ལ་
 བྱབ་ཅིང་། སེམས་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་དྲ་གནས་པ་ལ་བྱའོ། །ཟེར་གྱིས་བྱབ་ཏེ་ཞེས་པ།
 དཔེར་ན་ཉི་མའི་ཟེར་གྱིས་སྟན་པ་མི་སྦྱང་བ་དང་འདྲ་བར། བོན་ཉིད་གྱི་སྤྱགས་རྩེ་
 འཁོར་བའི་སྟན་པ་སངས་པ་ལ་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་བདེ་བས་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ། བོན་
 ཉིད་སྟོང་པའི་སྤྱགས་རྩེ་དེས། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པ་ལ་བྱའོ། །གསུམ་པ་
 ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་སྤྱ་བསྟན་པ་ནི། སེམས་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཞེས་པ། ལྷིང་པོ་བྱང་
 རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཐོག་མ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས། འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཀྱང་ཐོག་
 མ་ཉིད་ནས་སངས་རྒྱས་པའོ། །དེས་ན་སེམས་ཅན་མེད་དེ་ཐ་སྟངས་ཅམ་མོ། །ཐམས་
 ཅད་ཨ་ཐ་ཡིན་པས་ཞེས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་འཁོར་བ་བྱ་བ་མེད་ལ། འཁོར་
 བ་མེད་པས་ཞེས་པ། འཁོར་བ་མེད་པས་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡང་མེད་དེ་སངས་

རྒྱལ་གྱི་སྒྲུའོ། རྟེ་ལྟར་བོན་མེད་ཅེས་པ། རྟེ་ལྟར་ལྟངས་ཀྱིས་རྟོགས་ཅམ་ན། བོན་དང་
 གཤེན་རབ་དང་མིང་གི་དབེན་པའོ། བཞི་པ་དེའི་དོན་ལ་ཆོག་གིས་མི་མཆོན་པར་
 བསྟན་པ་ནི། མ་འཁྲུལ་མ་འཁོར་ཞེས་པ། འཁྲུལ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཤེས་རབ་ཡིན་
 ལ། འཁོར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། མི་ཚོལ་མི་ཚལ་ཞེས་
 པ། རྟེ་ལྟར་རྟོགས་ཅམ་ན་ཚོལ་བ་སྒྲུབ་ལས་འདས་པའོ། མི་བསྟོམ་མི་བཅལ་ཞེས་
 པ། བོན་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟར་གནས་པས། བསྟོམ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ས་རོལ་ན་མེད་
 ལ། བསྟོམ་པར་བྱེད་པའི་སྒོ་རྒྱུར་གཞུག་ཏུ་མེད། དེས་ན་མི་བསྟོམ་མི་བསམ་བསྟོམ་
 པའི་ཡུལ་ལས་འདས་ཞེས་བྱའོ། འདས་པ་འདི་ལ་བཤད་དུ་ཞེས་པ། བོན་ཉིད་བྱང་
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་དེ་ནི་ཆོག་དང་ཡི་གེའི་མཐའ་ལས་འདས་པས་བཤད་དུ་ག་ལ་ཨང་
 ཞེས་བྱའོ། སངས་རྒྱལ་ཉིད་མེད་ཅེས་པ། རྟེ་ལྟར་རྟོགས་ན་སེམས་ཅན་བྱ་བ་མིང་
 གིས་སྟོང་ངོ། མེད་པའི་སྟིང་པོ་ཆོག་གི་ཞེས་པ། མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཆོག་རང་གིས་ཀྱང་
 མཆོན་དུ་མེད་པའོ། རྟོན་ཡོད་དམ་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་པ། རྟེ་པ་བྱི་པ་ལྟར་དུ་ཡོད་པ་
 མེད་པར་བྱས་པ་ཡང་མེན་ཏེ། དེས་ན་གདོད་མ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་བོན་གྱི་སྒྲུ་ཞེས་
 བྱའོ། རྟོག་དང་མ་དག་ཆོག་གི་ཞེས་པ། དག་ཅེས་བྱ་སྟེ་བག་ཆགས་སྤངས་པ་མ་ཡིན།
 མ་དག་ཅེས་བྱ་སྟེ་དུག་ལྡས་གོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་སྟངས་ཀྱིས་གདགས་སུ་མེད་པའོ། རྟེ་
 དོན་འཇུར་མེད་གཡུང་རྒྱུད་ཞེས་པ། རྟེ་ནི་བོན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡིན་ལ། འཇུར་བ་མེད་
 པས་གཡུང་རྒྱུད་ཞེས་བྱའོ། སྟིང་པོ་བདག་འཛིན་ཞེས་པ། བོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟིང་པོ་
 བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཡིན་ནོ། རྟེས་རྟོགས་ཆ་ཀྱན་དང་བྲལ་ཞིང་། ངར་འཛིན་གྱི་ཤེས་
 པ་མེད་པའོ། འདི་དོན་ཀྱན་གྱིས་རྒྱབས་མི་ཆོད་ཅེས་པ། ཐེག་པ་འདོག་མ་བས་རྟོགས་

པ་ཆེན་པོའི་དོན་འདི་མ་གོ་བ་ལ་བྱའོ། །མྱ་ལ་བྱུང་ཆེན་ཇི་ཞེས་པ། དཔེར་ན་ནམ་
མཁའི་མཐའ་འདབ་ཆགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྱུང་གིས་ཀྱང་མི་ཆོད་པ་དང་འབྲའོ། །པོན་
ཉིད་དམ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཀྱིས་མི་ཆོད་པ་ལ་བྱའོ།

ང བདུན་པ་དོན་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་གཅིག་དང་དུ་/དོན་ཀྱི་ཉིང་ཁྱེད་ཀྱི་མཐའ་
ལས་འདས་པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དོན་གཅིག་དང་དུ་མ་ལས་འདས་པར་བསྟན་
པ་དང་། འདི་ལྟ་བུ་/བསྟན་དང་བསྟན་དུ་བྱུང་། གཅིག་བསྟན་ནས་བསྟོམ་དུ་མེད་པར་བསྟན་
པའོ། རྒྱ དེ་ལ་དང་པོ་དོན་གཅིག་དང་དུ་མ་ལས་འདས་པར་བསྟན་པ་ནི། དོན་ཀྱི་
ཉིང་ཁྱེད་ཀྱི་མཐའ་ལས་པ། ལུང་འདི་ནི་པོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་སྒྲིང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མ་
རྫོགས་པ་མེད་པའོ། གཅིག་དུ་མ་ངེས་མང་པོ་ཞེས་པ། ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་
སྟོང་དུ་ཡང་འདུག་ལ། ཡེ་ཤེས་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དུ་ཡང་གསལ་བས་མང་པོ་ཡིན་
ཞེས་བྱའོ། སྟུ་མར་མི་འདུག་ཅེས་པ། མ་རྟོགས་པའི་དུས་ན་དུ་མར་འདུག་སྟེ། རྟོགས་
པའི་དུས་ན་སེམས་ཉིད་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་དུ་འདུག་པས། དེ་ལྟར་རྟོགས་ཅམ་ན་
གཅིག་དང་དུ་མའི་ཐ་སྟན་དང་བྲལ་བའོ། མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་མེད་ཅེས་པ། མེད་ཅེས་
བྱ་བའི་ཆོག་གིས་མཐའ་ལས་འདས་པའོ། འདས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྟན་ཅེས་པ། འདས་
པ་ཡིན་བྱས་ན་མ་འདས་ཏེ་བརྟེན་བྱ་དང་མ་བྲལ་བར། བརྟེན་བྱ་གཤེན་རབ་ཀྱིས་
བརྟེན་ཅིང་འདུག བརྟེན་ཅེས་བྱ་བ་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་དུ་བསྟན་པའོ། གཉིས་པ་
འདི་ལྟ་བུ་གཅིག་བསྟན་ནས་བསྟོམ་དུ་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། བསྟན་དང་བསྟན་བྱ་
ཞེས་པ། གོང་མ་ལྟར་བསྟན་བྱ་སྟོན་བྱེད་གཉིས་ཡོད་ན། བསྟོམ་བྱ་སྟོམ་ཞེས་པ། ད་
བསྟོམ་པར་བྱ་བ་དང་། སྟོམ་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། བསྟོམ་པས་ཞེས་པ། བསྟོམ་

པས་སངས་རྒྱལ་གྱི་དགོངས་པ་དང་འཕྲད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་སྒྲུབ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་
ཅད་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ང་ཡི་རང་བཞིན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤངས་ནས། བསྐྱལ་
པ་གསུམ་དུ་བསྒྲོམ་དང་ང་དང་འཕྲད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འཕྲད་པ་མེད་པ་ཞེས་པ།
འཕྲད་པ་མེད་དེ་ཁ་དོག་གི་དབྱིབས་སུ་འཕྲད་པ་མེད་དོ། །དོན་སེམས་དང་ཐོན་ཉིད་
དུ་འཕྲད་པའོ། །དོན་མ་བྱུ་འཕྲད་པ་དེ་ཉིད་འཕྲད་པའི་སྤུལ་ཞེས་བྱའོ།

ཉ བརྒྱད་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བསྐྱན་པ་ལ་གཉིས་
ཏེ། དོན་/རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་/བསྐྱན་པ་དང་། ཉམས་སུ་/ཡིག་འབྲུ་ལྟ་སྤྱོད་སྤང་བར་བསྐྱན་པའོ། །
ཉིད་པོ་དོན་བསྐྱན་པ་ནི། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་འདོད་
པ་ལས་འཕྲོད་སྐྱལ་བར་ལྷན་པ། སྤོང་ཆེ་གོང་མ་ནས་སྤངས་སྤངས་པ་ནམས་ཀྱིས།
དོན་ལ་གོམ་པར་འདོད་པ་དེས། དང་པོ་ཞེས་པ། དང་པོ་སེམས་གདུལ་ཏེ། མཉམ་
པ་ལ་བཞག་པའི་དུས་ན། སེམས་ཀྟོད་དེ་འཕྲོས་ན། སེམས་སྤྲད་དེ་ཞི་གནས་ལ་
ཆགས་སུ་གཞུག ཡང་ན་མ་བཞག་མ་འཕྲོས་པར་བཞག ཡང་ན་བྱིང་ན་ལུས་སེམས་
གཟེངས་བཟོད་ལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་པ་ཡེ་ཤེས་ལ་སྦྱོར་བ་བསྐྱེད། ཡང་ཀྟོད་ན་ཤེད་
སྤྲད་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་དང་སྦྱག་བསྐྱེད་ལ་སྦྱོར་བ་བསྐྱེད་ལ་བསྒྲོམ་མོ། །གཉིས་
པ་སེམས་ཀྱི་ཞེས་པ། གང་དུ་ཡང་མི་གཡོ་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གནས་ན། ཅི་ལ་ཡང་
མི་སེམས་དེ་བཞིན་ཐབས་ཀྱིས་བཟུང་། གསུམ་པ་སེམས་ཉམས་ཤེས་པ། སེམས་
ཉམས་ཐོབ་ཐབས་ནི། རྣམ་རྟོག་བྱུང་ན་དེ་ཡང་སྦྱེ་མེད་དུ་ཤེས་པར་གྱིས། སེམས་ཀྱི་
བྱུང་རྟོག་ཤོར་ན་ཡང་སེམས་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ན་སེམས་ཉམས་
ཐོབ་པའོ། །ཡིད་ཀྱི་ཞེས་པ། ཉོན་མོངས་པའི་ཡིད་རང་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤེས་པར་

གྱིས། གཉིས་པ་ཉམས་སུ་བྲང་པར་བསྟན་པ་ནི། ཡིག་འབྲུ་ཞེས་པ། དེ་ཡང་མ་སྤུལ་ན།
 ཡིག་འབྲུ་འམ་ལྟ་སྟེ་ལ་སེམས་བབྱང་ལ། བརྟུལ་བ་ཞེས་པ། མཚན་བཅས་ལ་སེམས་
 བརྟུལ་ལ། དེ་ནས་མཚན་མ་མེད་པའི་དོན་ལ་སེམས་མཉམ་པའི་ངང་ལ་བཞག་
 གོ། མི་འཇུར་བསྟན་པར་ཞེས་པ། གོང་མ་ལྟར་རྫོགས་ན་སེམས་མི་འཇུར་ཏེ་བརྟན་
 པའོ། རྣམ་རྫོག་ཡིད་ཅེས་པ། སེམས་ལ་རྫོག་པ་འབྲུ་འམ་མི་འབྲུ་ཡིད་དམ་སེམས་ལ་
 འཛིན་པའོ། རླལ་ལྡན་དེ་ཡིས་ཞེས་པ། གོང་མ་ལྟར་དུ་སེམས་བྱེད་པ་དང་། སེམས་
 གྱིས་སེམས་ཉམས་སུ་བྲངས་པའོ།

༡ དགུ་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་རྫོགས་པའི་མིས་བརྟུལ་བྱགས་ཀྱི་སྟོང་པ་
 གང་ཡང་མ་བཀག་སྟེ་མཆོག་དུ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་ལ་སྟོང་། (མིག་མཆོག་རྫོགས་)།
 པ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་། སྟོང་རུས་། (ལྟ་སྟེ་གསུམ་མིན་པའི་སྟོང་)པ་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོང་དུ་
 བསྟན་པའོ། རྒྱ་དང་པོ་ནི་གང་ཡང་སྟོང་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ནི། ཐེག་མཆོག་ཅེས་
 པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་རྫོགས་ན་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་བབྱང་སྟེ། མ་བཀག་ཅེས་
 པ། སྟོང་པ་ལ་དགག་སྒྲུབ་མེད་དེ། རྟགས་འབྱུང་དུ་སྟོང་པར་གསུངས་པའོ། དུག་ལྡ་
 ཞེས་པ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་ལས་སོགས་པ། དུག་ལྡ་ལ་དུག་ལྡའི་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་
 སྟེ་ཡེ་ཤེས་ལྡའི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ཡིན་པས། དུག་ལྡ་ལ་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལོངས་
 སྟོང་དུ་ཤར་བས་སྟོང་པའི་མཆོག་ཅེས་བྱའོ། རིགས་མཆོག་ཅེས་པ། ཡ་ཐ་རྒུལ་པོ་
 སྟེ་ཕྱི་གྲོ་སྟོང་གི་རྒུལ་པོ་ལྟ་བུ་དང་། མ་རབས་ཞེས་པ། མ་རབས་མངས་རྣམས་པ་ཅན་
 བཅས་སྟེ་ཤ་ཅན་རིགས་ངན་ཁྲིལ་ལས་བྱུང་པའོ། གསོད་པ་སྒྲུབ་ཅེས་པ། བ་མ་སྟུན་ཟླ་
 ལ་སོགས་པ་ལ་མཚམས་མེད་པ་ལྡའི་ལས་བྱེད་པ་དེའོ། རྣམ་རྟུན་ཞེས་པ། རྣམ་པོ་

དང་རྒྱུ་མོ་སྟེ་མི་དགེ་བ་སྣ་ཚོགས་པ་བྱེད་པའོ། །སྣ་ཚོགས་པ་ནི་སྟེག་པའི་འཁོར་
ལོ་བསྐྱོར་བ་ལ་བྱའོ། །གཡེམ་ཚུལ་ཞེས་པ། མ་དང་སྲིང་མོ་དང་བྱ་མོ་ལ་སོགས་ལ་
སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་དེ་དང་། གཤམ་སྟེ་ཞེས་པ། མི་གཙང་བ་སྣ་ཚོགས་ཟ་བ་ནི། རྫོགས་
ཆེན་སྦྱོད་པའི་ཞེས་པ། རོན་གོམ་མ་༼གོ་ན་༽ལམ་དེ་ཆོ་ལ་དངོས་པོར་ཡང་དག་པ་
ལ་མ་སྲིང་དུ་བྱལ་བ་མེད་པས། རྫོགས་ཆེན་སྦྱོད་པའི་རྒྱུ་དུ་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་
སྦྱོད་ཅུས་པ་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོད་དུ་བསྟན་པ་ནི། ལྷ་སྟེགས་ཞེས་པ། ལྷ་སྟེགས་ལ་རྟག་
པར་བསྟར་བ་དང་། ཆད་པར་བསྟར་བ་སྟེ་དགེ་སྟེག་འཆོལ་བར་སྦྱོད་པ་དེ་དང་། སྟན་པོ་
མི་ཤ་ལ་སོགས་པ། ཉིང་ཤ་ཟ་ཞིང་ཉིང་ཁྲག་འཁྱུང་བ་དེ་དང་ཁྱད་མེད་པས། དེ་དང་
འདྲ་བས་བརྟུལ་ཤུགས་ཞེས་པ། འདི་ཉིད་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་དེས་ཀྱང་། བརྟུལ་
ཤུགས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་ཀྱི། གཙང་མེ་མེད་པར་བྱི་པག་ལྷ་བྱུར་སྦྱོད་པ་
དང་། ཆོམ་རྒྱུ་མ་སྲིང་ལས་སོགས་སུ་སྦྱོད་ཅིང་བཟང་ངན་ཞེས་པ། བཟང་ངན་དང་
སྲང་དོར་མེད་པར་སྦྱོད་པ་དེ། དེ་ནི་རྫོགས་ཆེན་ཞེས་པ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྦྱོད་དུ་
བསྟེན་པའོ།

ཐ བརྟུ་པ་དོན་རང་ལ་ཡོད་དེ་གཞན་མི་བཅའ་བར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
དཔེ་བསྟན་༼མན་ངག་གསང་ཆེན་༽པ་དང་། དོན་བསྟན་༼རང་ལ་ཡོད་པའི་༽པའོ། །རྟེན་པོ་དཔེ་
བསྟན་པ་ནི། མན་ངག་ཅེས་པ་དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཏེ། མན་ངག་བྱ་ལ་
བྱིན་པ་དང་འདྲ་ལོ། །འགོ་བ་ཞེས་པ་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོས་འགོ་ཀྱན་ཡོངས་ལ་བྱབ་
པར་གནས་པའོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལས་མ་གཡོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
མ་རིག་མ་རྟོགས་པས་ཁམས་གསལ་དུ་འཁོར་ཞིང་རྒྱ་དྲུག་གིས་ལུས་ལེན་པ་དེ་ནི།

སྐྱེས་བྱ་ཞེས་པ། དཔེར་ན་སྐྱེས་བྱ་རང་གིས་བྱད་མ་མཐོང་བ་དང་འབྲས་བུ་སངས་
 རྒྱས་རང་ལ་ཡོད་པར་མ་རྟོགས་པ་ལ་བྱའོ། །དགོས་དགུ་ཞེས་པ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་
 དགོར་མཛོད་ན། དགོས་དགུའི་ནོར་ཡོད་པ་དང་འབྲས་བུ་སྐྱེས་ཀྱི་མཐོང་རང་གིས་
 རྟོགས་ན་སྐྱེད་ཡེ་ཤེས་རང་ལ་ཡོད་པ་ལ་བྱའོ། །རིན་ཆེན་འོག་ན་ཡོད་པ་ཞེས་པ།
 སེམས་མ་རྟོགས་པའི་དཔེ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དབུལ་མོའི་འོག་ན་གཏེར་གྱི་ཕོ་བྲང་
 ཡོད་ཀྱང་མ་རིག་སྟེ། ཆ་མེད་པའི་དབང་གིས་རྟོགས་ནས་ཤི་བ་དང་འབྲས་བུ་སྐྱེས་ཀྱི་
 བོན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་པར་མ་རིག་པས། འཁོར་བ་ན་འབྲུམས་ཤིང་རྒྱ་བྱུག་གིས་ལུས་
 ལེན་པ་ལ་བྱའོ། །གཉིས་པ་དོན་བསྟན་པ་ནི། རང་ལ་ཡོད་པའི་ཞེས་པ། དེས་ན་རང་
 ལ་ཡོད་པའི་དོན་དེ་ལ་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་ལྟོས་ཤིག་སེམས་ལ་སྒྲོམས་ཤིག་སེམས་
 ལ་སྦྱོང་གཅིག་པའོ། །དེ་དོན་གཞན་ཞེས་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོན་གཞན་ནས་ཆོལ་བ་
 དེ་ནི། བྱད་ཀྱི་ནོར་བྱ་དང་འབྲས་བུ་དེས་ན་རང་ལ་ཡོད་པར་མ་རྟོགས་པར། དོན་
 གཞན་ནས་ཆོལ་བ་དེ་ནི། གཙམ་བྱ་རྒྱུ་འཇམ་ཆོན་འདོད་པ་དང་འབྲས་བུ་དེས་ན་
 རང་ལ་རང་གིས་བསྟན་བར་བྱའོ། །

ད་བཅུ་གཅིག་པ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་དོན་དང་འབྲས་བུ་མ་ཐོང་ཡང་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་
 རྒྱན་བཅད་པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བདག་དང་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་འབྲས་བུ་མ་ཐོང་བར་
 བསྟན་པ་དང་། འཁོར་བའི་རྒྱ་རྒྱན་བཅད་པར་བསྟན་པའོ། ། ནྭ་དང་པོ་བདག་དང་
 བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་འབྲས་བུ་མ་ཐོང་བར་བསྟན་པ་ནི། བདག་དང་ཞེས་པ། བདག་དང་སྟོང་པོ་
 བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་དེ་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་འབྲས་བུ་མ་ཐོང་སྟེ། རྟག་ཏུ་འགྲོགས་དང་
 མ་རིག་པས་ངོ་མ་ཤེས་པས་འཁོར་བ་ན་འབྲུམས་པས། དེ་ཡི་ཅི་ཕན་ཞེས་པ། མི་ཕན་

ཏེ་བདག་ཉིད་འཁོར་བར་འབྱམ་ཞེས་བྱའོ། ལྷག་བསྐལ་ཞེས་པ། དཔལ་བ་ཚ་གང་གི་ལྷག་བསྐལ་དང་། ཡི་དུགས་བགེས་སྒོམ། བྱེད་མོང་སྒྲིབ་ལྷགས། མི་སྒྲེ་ཆས་ན་འཆི། ཕྱི་ནང་བརྒྱད་དང་བརྒྱ་དྲུག་ལྷ་མ་ཡིན་འཐབ་ཚོད། ལྷ་འཕམ་ལྷང་གི་ལྷག་བསྐལ་བས། དེས་ན་མི་བཟོད་ཚུ་རྒྱན་འདྲ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་འཁོར་བའི་ཚུ་རྒྱན་བཅད་པར་བསྟན་པ་ནི། ཚུ་རྒྱན་གཙོད་མཛད་ཅེས་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྟོགས་ན་ཚུ་རྒྱན་ཚོད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཅེས་པ་ཐོན་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མ་རྟོགས་ན་ལྷག་བསྐལ་དུ་བསྐྱེད་བའི་ཚུ་རྒྱན་འདྲ་བའི་དེས་ན་སེམས་ཉིད་ཀྱི་བྱང་པར་ཡིན་ཏེ། མ་རྟོགས་ན་ལྷག་བསྐལ་ཏེ་ཚུ་རྒྱན་མ་ཚོད་ལ། མེད་པར་ཞེས་པ། འཁོར་བ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་རྟོགས་ཤིང་། ལྷག་བསྐལ་ལས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་གྲུང་ན་མེད་པར་རྟོགས་ན་ཚུ་རྒྱན་ཚོད་པ་ཡིན་ནོ།

ན་བརྒྱ་གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་དོན་དང་མ་འཕྲད་པར་ཁས་སྒྲུངས་པས་དོན་མི་འགྱུར་བར་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་(ཨི་མ་ཁ་ཅིག་ལོག་)དོན་དང་མ་འཕྲད་པར་བསྟན་པ་དང་། མ་འཕྲད་(ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་མེན་པར་)པར་ཁས་ལེན་པ་དང་། དེས་དོན་ལ་(དེ་མི་དོན་རྒྱུར་པ་)བསྐྱེད་མ་བཟབ་པའོ། རྒྱུ་དང་པོ་ཐེག་ཆེན་དོན་དང་མ་འཕྲད་པར་བསྟན་པ་ནི། ཨི་མ་ཞེས་པ། ཐེག་པ་འོག་མ་པ་ལྷ་སྟོན་དང་ཚོལ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་དེ་ནི། ལོག་པའི་དོན་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡི་ཟས་བཞག་ཅེས་པ། དཔེར་ན་བྱི་ཁན་ཏ་མེད་ལྷག་པ་དང་འདྲ་སྟེ། བྱི་ཏ་མེད་སྟེག་པ་དེ་ནི། ཁ་ཡི་ཟས་བཟང་ནས་ཆུའི་གིབ་མ་བསྟག་པས་ཆུར་འཆི་བ་དང་འདྲོ། ཐེག་པ་འོག་མ་བས་ཀྱང་རང་གི་སེམས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ཐོར་ནས། འབད་ཚོལ་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ་རེ་བ་དེ་བྱི་ཏ་མེད་སྟེག་

པ་དང་འདྲ་སྟེ། འཁོར་པ་ལས་མི་ཐར་ཏེ་སྒྲར་རན་སོང་བྱ་ལྟར་པ་ལ་བྱའོ། །གཉིས་པ་
 མ་འབྲུད་པར་ཁས་ལེན་པར་བརྟན་པ་ནི། ཁག་ཅིག་ཐེག་ཆེན་ཞེས་པ། ཐེག་པ་འདོག་
 མ་པ་རྣམས་ཚེ་ལ་སྐྱབ་ལ་ལྟོས་ཤིང་འབྲུ་མོའི་དོན་ལ་སངས་རྒྱས་སུ་རེ་བ་དེ། བོང་བྱས་
 ཞེས་པ། དཔེར་ན་མི་བོང་བྱས་རྒྱལ་ས་བཟུང་བ་དང་འདྲ་ལོ། ཁེང་གི་ཞེས་པ། ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་དོན་མ་རྟོགས་པར་ཁས་རྟོགས་ཆེན་པ་སྐྱད་ཟེར་བ་དེ། དཔེར་ན་ཁེང་
 གེའི་སྐྱགས་པས་བོང་བྱ་བརྟམ་པ་དང་འདྲ་སྟེ། བོང་བྱ་ལ་ཁེང་གེའི་རྩལ་ལྷགས་མི་
 འབྱུང་བ་དང་འདྲ་བར། ཐེག་པ་འདོག་མ་བས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྐྱད་བྱས་ཀྱང་སྐྱགས་
 རྗེ་མི་འབྱུང་བ་ལ་བྱའོ། །མཚོང་བྱ་ཞེས་པ། དཔེར་ན་མཚོང་བྱ་ལ་བྱ་དོར་བྱས་ཀྱང་
 འོར་བུའི་ཡོན་ཏན་མི་འབྱུང་བ་དང་འདྲ་བར། ཐེག་པ་འདོག་མ་པའི་འབད་ཚེ་ལ་བྱས་
 སངས་མི་རྒྱ་པ་ལ་བྱའོ། །སོལ་བ་ཞེས་པ། སོལ་བ་ལ་ཐང་ཤིང་གི་ཡལ་གཤམ་འབྲས་
 བུ་མི་འབྲུངས་པ་ལ་བྱ། དཔེ་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། ཐེག་པ་འདོག་མ་པའི་རྩ་རྒྱུད་ཀྱིས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མི་སོབ་པ་ལ་བྱའོ། །ཐེག་ཆེན་མེན་པར་ཞེས་པ། དཔེར་ན་མོང་སྤང་
 རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་འདྲ་སྟེ། ཐེག་པ་འདོག་མ་པའི་རྩ་རྒྱུད་དང་། ས་དང་ལམ་ལ་
 སངས་རྒྱས་སུ་མཐོང་བ་དེ་ནི། དེ་དོན་ཞེས་པ། ས་ལམ་ལ་སྤྱངས་པས་བོན་ཉིད་ཀྱི་
 དོན་མི་མཐོང་བ་ལ་བྱའོ། །གསུམ་པ་དེས་དོན་ལ་བསྐྱར་པ་བཏབ་པར་བརྟན་པ་ནི།
 དེ་ཡིས་དོན་ལ་སྐྱར་པ་ཞེས་པ། ཐེག་པ་འདོག་མ་བས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་ལ། འོག་པའི་
 དོན་ཡིན་མི་བདེན་པ་ཡིན་ཞེས་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་དེ་ནི། རན་སོང་གི་རྒྱ་སྟོག་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཁག་ཅིག་ཐེག་ཆེན་ཞེས་པ། འོག་མ་བས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡོད་པར་རྒྱོས་
 བཏགས་ལ། མེད་པར་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་དེས་ནི། ར་བར་ཕྱིན་ཞེས་པ། དཔེར་ན་རང་

ལ་ར་བ་ལས་མེད་པར་མཁར་རྩེ་ལ་སྤང་ར་གཏོང་བ་དང་འདྲ་སྟེ། འོག་མ་ནམས་རང་
 ཉིད་ལྟ་སྤྱོད་འདུག་སྟོང་འཕ་མོ་ནས་ཁྱུགས་ནས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་དོན་
 ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ། ཐོན་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་རང་ལ་རང་ཆས་སུ་སྟོན་པ་ལ། སྐྱར་པ་སྣ་
 ཆོགས་འདེབས་པ་དེ་ནི། སྐྱར་བཏབ་དེ་ཡིས་ཞེས་པ། འོག་མ་བས་སངས་རྒྱས་པ་བས་
 སྐྱར་མནར་མེད་པའི་དཔྱལ་བར་སྦྱེ་ཞེས་བྱའོ།

པ་བརྒྱ་གསུམ་འཁྲུལ་གཞི་ཅད་ཆོད་ན་དོན་མི་བཏང་པར་བསྟན་པ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། འཁྲུལ་གཞི་དཔེ་དོན་བཅས་ཏེ་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་དོན་
 མི་བཏང་བར་བསྟན་པ་འོ། ལྷོ་དང་པོ་འཁྲུལ་གཞི་དཔེ་དོན་བཅས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི།
 དངོས་གཞི་འདི་ནི་ཞེས་པ། ཐོན་ཅན་མཆོན་མར་སྤང་བ་འདི་ནི་འཁྲུལ་པ་ཡིན་ཏེ།
 དངོས་གཞི་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཏུ་འཁྲུལ་པས། འཁོར་བར་རེད་པ་ཡིན་ནོ། ཤེས་བླ་
 ཞེས་པ། འཁྲུལ་པ་ནི་མི་ཤེས་པ་བླ་པོ་ཐག་པ་ལ་སྦྱལ་ཏུ་འཁྲུལ་བ་ལྟ་བུའོ། དེ་ལྟར་
 སྤང་ཡང་ཞེས་པ། དཔེར་ན་ཐག་པ་དེ་སྦྱལ་ཏུ་སྤང་ཡང་སྦྱལ་མེན་པ་དང་འདྲ་བར།
 སྤང་བ་འདི་འཁྲུལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དོན་ཐོན་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། བརྟགས་པའི་ཏུས་ན་
 ཞེས་པ། དཔེར་ན་ཐག་པ་ལ་སྦྱལ་ཏུ་འཁྲུལ་ཅམ་ན། བརྟགས་ཤིང་བཞིག་པས་སྦྱལ་
 རང་ཐག་པར་སོང་སྟེ། སྦྱལ་མེན་པ་དང་འདྲ་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་འཁྲུལ་པ་ལ་བརྟགས་
 པས། བརྟག་མ་བྱུང་སྟེ། དོན་རྟོགས་པས་འཁྲུལ་པ་རང་ཀ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས། དེ་
 ནི་འཁྲུལ་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱའོ། གཉིས་པ་དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་དོན་མི་བཏང་པར་བསྟན་
 པ་ནི། དོན་དམ་གཅིག་ཤེས་ཅེས་པ། ཐོན་ཉིད་ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག་དེ་རྟོགས་པའམ་
 འབྲས་བུ་ཐོབ་དགའ་བ་ལ་བྱའོ། ཐོབ་པར་གྱུར་ན་ཞེས་པ། སེམས་ཅན་གྱིས་དོན་

རྟོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ན། རྒྱ་སྤྱོད་ཞེས་པ། དཔེར་ན་རྒྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱེ་
བར་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུད་པ་དང་འདྲ་སྟེ། སྤྱོད་ཀྱང་ཐོན་པའམ་བྱས་པ་མེད་དེ། དེ་
བཞིན་པོན་ཉིད་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་རྟོགས་ན། འཁོར་བའི་སྒྲོན་ནམ་སྤྲུག་བསྐལ་གྱི་
བསྐྱུ་བུ་མེད་དེ་འཁོར་བར་བརྒྱུད་མི་སྲིད་པ་ལ་བྱའོ།

ཕ བརྒྱ་བཞི་པ་དབང་པོ་ཤེས་པ་རང་ཡན་དུ་བཏང་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དཔེ་
བསྟན་ཀྱི་གལ་ཏེ་དབང་པོ་ཡུལ་ཤིང་དང་། རོན་བསྟན་ཀྱི་ནམ་མཁའི་སྤྱོད་པའོ། སྤྱི་དང་པོ་དཔེ་
བསྟན་པ་ནི། གལ་ཏེ་དབང་པོ་ཞེས་པ། དེ་ཡང་དབང་པོ་ཡུལ་ལ་མི་དགག་ཡན་པར་
ཐོངས། ཡུལ་བཀག་ལོག་ན་བསྒྲོམ་པ་མེད། དེས་ན་དབང་པོ་རང་སར་ཞོག་རང་
འབྱུང་ཞེས་པ། སེམས་རང་འབྱུང་རང་ཞིར་བཞག་སྟེ། གཉིས་པ་དོན་བསྟན་པ་ནི།
ནམ་མཁའི་སྤྱོད་ནམ་ཞེས་པ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱོད་བྱུང་བ་དེ་ཡང་། ནམ་
མཁའ་རང་ལས་བྱུང་ཞིང་ནམ་མཁའ་རང་ལ་སངས་པའམ། རྒྱ་ཡི་རྟོག་མ་དེ་ཡང་རྒྱ་
རང་ལས་བྱུང་སྟེ་མ་རྟོགས་ན་རང་ལ་སངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ལས་རྣམ་རྟོག་
བྱུང་བ་དེ་སེམས་ལས་བྱུང་ཞིང་སེམས་ལ་སངས་པ་ལ་བྱའོ། །ཡང་ན་ཤེས་པ་ཞེས་
པ། དེ་ལྟར་གྱི་གཞུང་འདྲིན་རྣམ་རྟོག་དེ་ཉིད་ལས་ཀྱང་སེམས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལོགས་ན་
མེད་པ་ལ་བྱའོ། །ཤེས་པ་སེམས་ཀྱི་ཞེས་པ། མིག་གཞུགས་ལ་མི་འགག་སྟེ། རང་ཡན་
དུ་བཏང་། དེ་ལྟར་ན་བསྐྱེད་ལ། ལྷ་ཁྱི་ལ། ལྷ་རྩི་ལ། ལྷ་རེག་བྱ་ལ། ཡིད་བོན་ལ། རང་
ཡན་ཁོན་ཞེས་པ། མིག་གི་ཡུལ་གཞུགས་ཡིན་ཏེ། གཞུགས་ནི་བོན་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་
པ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པས་བསྐྱེད་མེད་ཅེས་བྱའོ། །རྒྱ་བའི་ཡུལ་སྐྱེ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་རྒྱུ་
ཐམས་ཅད་བོན་གྱི་དབྱིངས་དང་། ལྷ་ཡི་ཡུལ་ཁྱི་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ཡི་ཡུལ་བོན་ཉིད་ཀྱི་

རོ། །ལུས་ཀྱི་ཡུལ་རེག་བྱ། ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་བོན་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ནི་བོན་ཉིད་སྟེ་བ་མེད་པ་
 དང་གཉིས་སྟེ་མེད་པས་བསྟུ་ས་མེད་པའོ། །མ་བསྟུ་བ་ཉིད་ཅེས་པ། མིག་གཟུགས་ལ་
 མི་བསྟུ། རྩ་བ་སྟུ་ལ་མི་བསྟུ། ལྷ་རྩི་ལ་མི་བསྟུ། ལྷ་རྩི་ལ་མི་བསྟུ། ལུས་རེག་ལ་མི་བསྟུ།
 ཡིད་བོན་ལ་མི་བསྟུ་བ་སྟེ། དེས་ན་མ་བསྟུས་པར་བཞག་པ་དེ་ཉིད་ནི། རྫོགས་པ་ཆེན་
 པའི་ཐུང་བྱིན་པ་ཡིན་པས་བུལ་ཞེས་བྱའོ།

བ་བཅོམ་པ་བོན་ཐམས་ཅད་སྟུ་མ་ལྟར་བསྟུན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དཔེ་བསྟུན་
 པ་། བོན་ཐམས་ཅད་དང་། དོན་། བོན་ཐམས་ཅད་སྟུ་བ་། བསྟུན་པའོ། ། རྩི་དང་པོ་དཔེ་བསྟུན་
 པ་ནི། བོན་རྣམས་སྟུ་མ་ཞེས་པ། བོན་ཅན་མཆན་མར་སྟང་བ་འདི། སྟུ་མ་ལྟ་བུ་སྟེ་མི་
 ཏྲག་པའོ། །སྟུ་མ་མཁན་ཞེས་པ། སྟུ་མའི་མཁན་པོས་རྟེན་དང་ཤིང་བྱ་ལ། སྟེས་པ་བྱང་
 མེད་ལ་སོགས་ཅིར་ཡང་སྟང་སྟེ། སྟང་ཙམ་ཉིད་ན་ཞེས་པ། གཟུགས་ལ་སོགས་པར་
 སྟང་ཡང་དེ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་བྱའོ། །གཉིས་པ་དོན་བསྟུན་པ་ནི། བོན་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་ཅེས་པ། དཔེ་དེ་བཞིན་ཏུ་འཁོར་བའི་བོན། བོན་ཅན་མཆན་མར་སྟང་
 བ་འདི་སྟུ་མ་དང་འབྲས་སྟེ། སྟང་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་བྱའོ། །སྟུ་མས་སྟུ་མ་ཞེས་
 པ། བོན་ཅན་སྟུ་མས་སེམས་ཅན་སྟུ་མ་བསྟུ་པ་མ་ཆོར་ཞེས་བྱའོ། །སྟུ་མར་ཤེས་ན་ཞེས་
 པ། བོན་ཅན་མཆན་མར་སྟང་བ་འདི་ལ་བདེན་པར་བཟུང་བས་བསྟུ་བ་ཡིན་པས།
 སེམས་ཅན་རང་གིས་རང་བསྟུ་བས་དེ་མི་ཏྲག་པར་ཡིད་ཆེས་ན་བསྟུ་བྱ་མེད་ཅེས་
 བྱའོ། །བསྟུ་བྱ་མེད་ཅེས་པ། བོན་ཉིད་གདོད་མ་ནས་སངས་རྒྱུས་ཡིན་པས། འབྲུལ་པ་
 སྟུ་མ་དང་འབྲས་བས་བསྟུ་བྱ་མེད་དོ། །བཙལ་བྱ་མེད་ཅེས་པ། དོན་རྫོགས་ན་བསྟུ་བྱ་
 མེད་དེ་ཚུལ་སྟུ་བ་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པས་བསྟུ་བྱ་མེད་ཅེས་བྱའོ། །བསྟོམ་བྱ་མེད་

ཅེས་པ། ཁ་དྲོག་དང་དབྱིབས་མེད་པས་བསྒྲུབ་པ་ཡང་སྦྱ་མ་དང་འབྲ་བས་བསྟུ་བ་
མེད་པའོ།

མ་བཙུ་བྱུག་པ་བོན་རྒྱུ་མ་ཐ་ཆ་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས།
རྫོགས་ཆེན་ཉི་མ་རྫོགས་པ་གཤེན་ལྷའི་ཐུགས་སུ་བསྟན་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་
བཞིན་ཉིད་ཉིན་དེ་དུ་བསྟན་པའོ། ལྷོ་དང་པོ་རྫོགས་ཆེན་གཤེན་ལྷའི་ཐུགས་སུ་བསྟན་
པ་ནི། ཉི་མ་རྫོགས་པ་ཞེས་པ། ཉི་མ་འོ་བོན་ཉིད་ལས་སེམས་ཉིད་འཆར་སྒྲུབ་པའོ། རྫོགས་
པ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ། ལྷ་བ་རྫོགས་ཆེན་སྤངས་སྤང་མེད། བསྒྲུབ་པ་རྫོགས་ཆེན་དམིགས་
གཏང་མེད། སྦྱོང་པ་རྫོགས་ཆེན་འཛིན་ཆགས་མེད། འབྲས་བུ་རྫོགས་ཆེན་སྤངས་དོར་
མེད། ཆེ་བ་ནི་གོང་ན་མེད་པའོ། གཤེན་ལྷ་ཞེས་པ། ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ལ་བྱུང་པའི་
གཞི་ལ། ཐུགས་རྗེའི་འབྲུང་གནས་སུ་ཐུར་པའི་འོད། འཁོར་བའི་སྦྱོར་གྱིས་མ་གོས་
པས་དཀར་པོའོ། སེམས་ལ་གཡོས་པ་མེད་པས་ཐུགས་ཀྱི་དེ་གཉིས་སུ་མེད་པས་ཉིད་
ཅེས་བྱའོ། མ་གསང་མ་གཤེན་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ཅེས་པ། བོན་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་
སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་གནས་པས་མ་གསང་ཞེས་བྱ། སྤྲུལ་པ་མེད་པས་མ་གཤེན་ཅེས་བྱ།
རང་མ་བཅོས་པ། བཞིན་མ་གཡོས་པ་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པའོ། གཉིས་པ་དེ་བཞིན་
ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་པ། དེ་བཞིན་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་
ཆ་འཕྲ་བས་བརྟག་པ་དཀའ་ཞེས་བྱའོ། དཀའ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་པ། བོན་ཉིད་དེ་རྫོགས་
ན་སངས་རྒྱུ་ཡིན་པས་ཚོལ་བ་བྱ་མི་དགོས་པས་དཀའ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱའོ། བསྒྲུབ་
དུ་མེད་ཅེས་པ། སེམས་ལ་དངོས་པོ་མེད་པས་གཞུགས་མི་བསྒྲུབ། དབྱིབས་མེད་པས་
ཁ་དྲོག་མི་བསྒྲུབ། ཡུལ་མེད་པའི་གནས་མི་བསྒྲུབ། སྤངས་སྤང་མེད་པས་སྤངས་པར་མི་

བསྒྲིམ། རྟོང་རྒྱ་མེད་པའི་སྤང་བར་མི་བསྒྲིམ། ཡེ་ནས་སངས་རྒྱལ་ཡིན་པས་བསྒྲིམ་རྒྱ་
 མེད་ཅེས་བྱའོ། །བཅལ་དུ་མེད་ཅེས་པ། བོན་ཉིད་ཡབ་གྱི་སྐྱེ་ལས་ཀྱང་མ་ཆད། ཡུམ་
 གྱི་རྒྱ་ལས་ཀྱང་མ་བསྐྱེད་དེ། རང་འབྱུང་རང་ཤར་དུ་གནས་པས། བཅལ་དུ་མེད་ཅེས་
 བྱའོ། །སྒྲོན་དུ་ཞེས་པ། གོང་མ་ལྟར་རྟོགས་ཅིང་ན། ཐེག་པ་འོག་མ་པ་ལྟར་དུ་སྒྲོན་
 ལམ་གང་བམི་དགོས་ཏེ། སྒྲོན་པ་ཆེན་པོ་རང་ལ་རྟོགས་ཞེས་བྱའོ། །རྟོགས་སྤྱི་ཅེས་པ།
 འོག་མ་པ་ལྟར་དུ་ཚོལ་སྒྲུབ་ལ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་རྟོགས་ཆེན་པོ་གང་དང་ལྡན་དུ་
 གནས་པ་ལ་བྱའོ། །ཤེས་སྤྱི་མེད་ཅེས་པ། དོན་སེམས་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་ཅིང་ན་
 ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་སྤྱུང་དུ་མེད་དེ། ཡེ་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ལ་བྱའོ། །འབྲུལ་
 དུ་མེད་ཅེས་པ། བོན་ཉིད་ཡེ་ནས་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པས་འབྲུལ་
 པའི་རྒྱ་མེད་པ་ལ་བྱའོ། །སྤང་དུ་མེད་ཅེས་པ། བོན་ཉིད་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པར་གནས་
 པས། ལ་དོག་དང་དབྱིབས་སྤྱི་མི་སྤང་སྟེ་དོན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །སྟོང་དུ་ཞེས་པ། བོན་
 ཉིད་དེ་སྟོང་པ་རིག་ཤེས་ཅན་དུ་སྤང་བས་སྟོང་དུ་མེད་ཅེས་བྱའོ། །རྟག་དུ་མེད་དོ་ཞེས་
 པ། བོན་ཉིད་དེ་དངོས་པོ་ཅན་དུ་མི་སྤང་བའི་རྟག་དུ་མེད་ཅེས་བྱའོ། །ཆད་དུ་མེད་དོ་
 ཞེས་པ། བོན་ཉིད་གྱི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་བྱུང་བདལ་དུ་གནས་པས་ཆད་དུ་མེད་ཅེས་བྱ་
 ལ། ཡེ་ནས་བོན་གྱི་སྐྱེ་ལས་མ་གཡོས་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱའོ།

ཅ བཅུ་བདུན་པ་བོན་རྣམས་མི་ལམ་ལྟ་བུར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་
 པོ་མི་ལམ་ལྟ་བུར་། བོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་། བསྟན་པ་དང་། རྟོགས་པ་གཉིད་སང་པ་ལྟ་
 བུར་བསྟན་། དངོས་གཞི་སེམས་འདི་པའོ། ། རྒྱུ་དང་པོ་དངོས་པོ་མི་ལམ་ལྟ་བུར་བསྟན་པ་
 བློ། བོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ཞེས་པ། དཔེར་ན་མི་ལམ་ན་བདེ་སྤྱག་སྤྱ་ཆོགས་

མིས་པ་དེ་ལ། སད་ནས་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་འདྲ་བར། ད་ལྟའི་བོན་ཅན་མཆན་
མར་སྒྲུབ་པ་འདི་ཡང་། མི་ལམ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། རྫོགས་ན་རང་བཞིན་མེད་པ་
ལ་བྱའོ། །གཉིད་ལྷག་ན་ཅེས་པ། གཉིད་ལྷག་པའི་མི་ལམ་གྱི་རྒྱས་ན་ཡང་། དངོས་
པོ་ཞེས་པ། དངོས་པོ་འདི་ཁོ་ན་ལས་མ་གཏོས་པ་ཡིན་ཡང་། གཉིད་ལྷག་རྒྱས་ན་
ཞེས་པ། མི་ལམ་གྱི་རྒྱས་ན་བདེ་བ་དང་སྦྱག་བསྡུལ་བྱུང་བ་དེ་ཡང་། གཉིད་གྱི་གོང་
རྒྱ་སྦྱག་བསྡུལ་མི་ལམ་མིས་པས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྦྱག་བསྡུལ་མེད་ན་མི་ལམ་ཅི་ལ་
ཡོང་སྟེ་མི་ཡོང་། སད་པའི་ཞེས་པ། གཉིད་ལྷག་པའི་རྒྱས་ན་ཡང་། མི་ལམ་རྒྱ་ཤེས་ན་
སྦྱག་བསྡུལ་མི་ཡོང་སྟེ། མི་ལམ་རྒྱ་མ་ཤེས་པས་བདེ་སྦྱག་རྒྱ་སྒྲུབ་པ་ཡིན། བདེ་སྦྱག་
རྒྱ་སྒྲུབ་ཡང་གཉིད་སད་པ་དང་བདེ་སྦྱག་མིང་ཡང་མེད་པ་ལ་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྫོགས་
པ་གཉིད་སད་པ་ལྟ་བུར་བསྟན་པ་ནི། དངོས་གཞིའི་སེམས་ནི་ཞེས་པ། དཔེ་དེ་བཞིན་
རྒྱ་བོན་ཅན་མཆན་མར་སྒྲུབ་པ་འདི་ཡང་། མ་རྫོགས་པ་ནམས་ལ་དོན་དམ་ཁོ་ན་ཅུ་
བཟུང་ནས་བདེ་སྦྱག་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ནས་སྦྱོང་དེ། སེམས་རྫོགས་པའི་རྒྱས་ན་
གཉིད་སད་མི་ལམ་སངས་པ་བཞིན་དུ། འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་མྱ་ངན་ལས་འདས་ཏེ་
སྦྱག་བསྡུལ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཅུ་རྫོགས་པའོ།

ཆ་བཙོ་བརྒྱད་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་སྟོམ་སྦྱབ་སྤང་བྲུང་ལས་འདས་
པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟོམ་སྦྱབ་ལས་(མི་བཟླ་མི་སྟོམ་)འདས་པར་བསྟན་པ་དང་།
སྤང་བྲུང་ལས་འདས་པར་(རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་)བསྟན་པའོ། །ཚུ་དང་པོ་སྟོམ་སྦྱབ་ལས་
འདས་པར་བསྟན་པ་ནི། མི་བཟླ་མི་བསྟོམ་ཞེས་པ། བོན་ཉིད་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་
ཁ་དོག་མེད་པས་བཟླ་ཅུ་མེད་ལ། མཆན་མ་དང་བྲུལ་བས་བསྟོམ་དུ་མེད། དངོས་པོར་

གནས་པ་མེད་པས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཕུལ་ཞེས་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་ཞེས་པ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་ཡི་ནས་སངས་རྒྱལ་ཡིན་པས་ན། ལམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་
 གྱུང་ཡི་ནས་སངས་རྒྱལ་ཡིན་པས་བསྟར་བྱ་མེད་པ་ལ་བྱའོ། །སེམས་མཆན་མ་དང་
 བུལ་བས་བསྟོམ་རྒྱ་མེད་ཅེས་བྱ། དེ་ལ་བསྟུབ་ཏུ་ཞེས་པ། སེམས་རང་བཞིན་ཀ་དག་
 ཏུ་གནས་པས་ཚེ་ལ་སྟུབ་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པའོ། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཞེས་པ། དེ་
 ལྟར་དུ་ལྟ་སྟོམ་ཐམས་ཅད་རང་གི་རང་བཞིན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་རྫོགས་པས་དོན་ཁོ་
 ན་འདི་ཞེས་བྱའོ། །སྟོམ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་པ། ཐེག་པ་འོག་མ་བས་རང་སེམས་སངས་
 རྒྱལ་ཡིན་པར་མ་རྫོགས་པར། རྣམ་རྫོག་བཀག་ནས་མི་རྫོག་པ་བསྟོམ་པ་དེ་འཁྲུལ་
 པ་སྟེ། མི་རྫོག་པའི་དོན་མེད་པ་ལ་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྤང་སྤང་ལས་འདས་པར་བསྟན་
 པ་ནི། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ། དོན་གོང་མ་དང་མཐུན། སྤང་སྤང་ཞེས་པ། ཐེག་པ་
 འོག་མ་རྣམས་དུག་ལྔ་སྤངས་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ལེན་པ་དེ་འཁྲུལ་པ་ཡིན་ཞེས་བྱའོ། །སྤང་
 སྤང་ཡེ་ནས་ཞེས་པ། དུག་ལྔ་དུག་གསུམ་སྟུ་གསུམ་སྟུ་ལྟར་དག་པས་ན། སེམས་ཉིད་
 ཡེ་ནས་རྣམ་པར་དག་པས། བག་ཆགས་བོན་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་དག་པས་སྤང་སྤང་ཡེ་
 ནས་རྣམ་པར་དག་ཅེས་བྱའོ། །སྤང་སྤང་གཉིས་ལས་ཤེས་པ། དོན་གོང་མ་ལྟ་བུར་མ་
 རྫོགས་ན། སྤང་བྱ་སྤང་བྱའི་ལས་ལ་ཟིན་པ་མེད་པས་མཐའ་ལས་འདས་ཞེས་བྱའོ། །འདས་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཅེས་པ། སྤང་བྱ་སྤང་བྱ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་སེམས་ཉིད་གདོད་མ་ནས་ཀ་
 དག་ཏུ་གནས་པ་ལ། སྤང་སྤང་གི་ཐ་སྟངས་དང་བུལ་བ་ལ་བྱའོ། །

ཇི་བཅུ་དགུ་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་རྫོགས་ན་བདེ་བ་རང་ལས་འབྱུང་
 བར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་ནས་མི་རྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱལ་དེ་བསྟན་པ་

དང་། ལུང་དང་སློབ་དཔོན་ཐ་སྙད་ཏུ་(ཐ་སྙད་གཞན་གྱི་)བསྟན་པ་ལོ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གཞན་
ནས་མི་རྟོག་པར་བསྟན་པ་ནི། རྫོགས་ཆེན་སངས་རྒྱུས་དེ་ཉིད་ཅེས་པ། རྫོགས་པ་ཟུང་
རྫོགས་འདུས་གོང་ན་མེད་པས་ཆེན་པོ་ལོ། ལྷན་པ་སྟེ་སངས་ནས་བདེ་བ་རྒྱས་པ་
སྟེ། དོན་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་འདུས་པས་འདི་ཉིད་དོ། གཞན་ནས་ཤེས་པ། རང་ལ་
ཡོད་པའི་དོན་མ་རྟོགས་པར་འབད་ཚུལ་ལ་སྟོན་པ་དེ་ལོ། མིང་ཙམ་གཞན་ལ་ཞེས་པ།
རྒྱུད་ལུང་ལ་བརྟེན་པ་ཅུག་བྱེད་ཀྱང་། མིང་གི་ཐ་སྙད་ཙམ་ལས་འབྲས་བུ་མི་ཐོབ་པ་
ལ་བྱལོ། མཐོན་སྟུང་ཞེས་པ། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱུས་གཅིག་རང་གི་སེམས་ལས་འབྱུང་
བའམ་རིག་པ་རང་ལ་འཆར་བ་ལ་བྱལོ། གཉིས་པ་ལུང་དང་སློབ་དཔོན་ཐ་སྙད་
ཏུ་བསྟན་པ་ནི། ཐ་སྙད་ཅེས་པ། གཞན་གྱི་ལུང་དང་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས། བརྟེན་པ་
གཞིགས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ཅུག་བྱེད་ཀྱང་། རྟོགས་ན་ཞེས་པ། རྟོགས་པ་རང་གི་སེམས་
ལས་སྟེས་པ་ལ་བྱལོ། རང་ཉིད་ཉམས་ཀྱི་ཞེས་པ། རང་གི་རིག་པའི་ཉམས་ཀྱིས་མ་
གོ་ཞིང་། རིག་པ་སྤྱི་སྤྱགས་སུ་མ་ཤར་ན། ལུང་དང་ཞེས་པ། ལུང་སྟེ་རྫོགས་པ་ཅིག་
བསྟན་ཅིང་། གཤེན་རབ་བཅད་པོན་གསལ་སྟོང་གིས་བཤད་ཀྱང་། ཐ་སྙད་ཙམ་ལས་
དོན་པོན་ཉིད་མི་རྟོགས་པ་ལ་བྱལོ།

ཕ ཉི་ཤུ་པ་ཆོག་ཉིད་དོན་མ་ཡིན་ཡང་ཆོག་གིས་དོན་མཆོན་པར་བསྟན་
པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐེག་དམན་རྣམས་དོན་དང་མི་འཕྲད་(ཐེག་དམན་རྣམས་ཀྱི་)པར་བསྟན་
པ་དང་། དོན་རང་འདི་ཞེས་བསྟན་(དོན་གྱི་གཤེན་ལྟ་དཀར་པོའི་)པར་དཀར་བར་བསྟན་
པ་ལོ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཐེག་དམན་དོན་དང་མི་འཕྲད་པར་བསྟན་པ་ནི། ཐེག་དམན་རྣམས་
ཀྱི་ཞེས་པ། ཐེག་པ་འོག་མ་པའི་ལྟ་སྟོང་ཐམས་ཅད་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་

ཏེ། བགྱིད་བྱང་ཞེས་པ། འོག་མ་ཐམས་ཅད་རྣམས་བགྱིད་བྱང་ཅམ་གྱི་དོན་དུ་གསུང་
 པར་ཟད་པའོ། འོན་དང་འཕྲད་པར་ཞེས་པ། འོག་མ་པའི་བོན་གྱི་སངས་རྒྱལ་གྱི་
 དགོངས་པ་འཕ་དོན་དང་མ་འཕྲད་པ་ལ་བྱའོ། །གཉིས་པ་དོན་རང་འདི་ཞེས་བསྟན་
 པར་དཀའ་བ་ནི། དོན་འདི་ཞེས་པ། རྫོགས་ཆེན་འདིའི་དོན་ནི། གཤེན་ལྷའི་བྱགས་
 ལྷིང་པོ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ཡིན་ནོ། །འདི་ཞེས་བྱ་བར་ཞེས་པ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དེ་
 ལ་དོག་དང་དབྱིབས་སུ་བྲལ་བས་འདི་འདྲ་གཅིག་ཡོད་བྱ་བར་ནི། གཤེན་ལྷ་ཞེས་པ།
 སེམས་ཅན་སྤྱིན་པོ་དག་ཨ་ཅང་ཡང་ཆེས་ཏེ། གཤེན་ལྷ་དཀར་པོས་ཀྱང་མི་མཐུན་པ་
 ལ་བྱའོ། །ཐ་སྙད་ཅེས་པ། ཆིག་དང་ཡི་གེའི་ཐ་སྙད་ལ་བརྟེན་ནས། བོན་ཉིད་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་གྱི་དོན་གོ་བ་ལ་བྱའོ། །འཕྱུག་ཁྲིད་ཅེས་པ། དཔེར་ན་བྱིས་པ་ལ་ལྷ་བ་སྟོན་པ་
 ཡང་། འཕྱུག་མོས་ཁྲིད་ནས་སྟོན་པ་བཞིན་དུ། དོན་ཐ་སྙད་ཅེས་པ། དོན་བོན་ཉིད་
 ལ་ཐ་སྙད་མེད་ཀྱང་། ཆིག་གི་ཐ་སྙད་ལ་བརྟེན་ནས་མ་བསྟན་ན། མེད་པས་ཞེས་པ།
 བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་མཚན་མ་མེད་པ་ལ། མེད་པ་ཡིན་བྱས་པས་རྫོགས་པ་དཀའ་བ་ལ་
 བྱའོ། །ནམ་མཁས་ཞེས་པ། ཆིག་ལ་མ་བསྟན་ན་ནམ་མཁས་ནམ་མཁའ་མཚོན་དུ་མི་
 བརྟུབ་པ་དང་འདྲའོ། །མེད་པའི་ཆིག་ཀྱང་ཞེས་པ། ཆིག་དང་ཡི་གེ་ཡང་བརྫོད་པའི་
 མཐའ་ལས་འདས་ཏེ། ཡང་དག་པར་ན་སྤྱི་མེད་བརྫོད་མེད་དུ་བསྟན་པའོ། །

ཞ ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་པ་གདམས་དག་མེད་པར་དོན་ལ་འཕྱག་པ་ལོག་པར་
 བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གདམས་དག་མེད་པར་དོན་ལ་འཕྱག་པ་བདུད་གྱིས་༼གང་གི་
 དོན་འདི་ལ་༽བསྐྱུས་པར་བསྟན་པ་དང་། སེམས་༼ཆིག་གི་ཐ་སྙད་དག་ཐོས་༽ལས་མ་གཏོགས་
 པའི་དོན་མེད་པར་བསྟན་པའོ། ། ལྷ དང་པོ་གདམས་དག་མེད་པར་དོན་ལ་འཕྱག་པ་

བྱུག་གི་རྟོག་པ་ཅི་ཡང་མེད་པས། མ་རྟོགས་ན་དགོན་པ་དབེན་པས་མི་པན་ཏེ། དེས་
ན་སེམས་ཉིད་རྟོགས་ན་དབེན་གནས་དགོན་པ་འི་བྱུལ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་མེན་གཞན་
ཞེས་པ། ལྷང་འདི་མེན་པ་གཞན་གྱིས་དོན་མ་རྟོག་པ་ལ་བྱའོ། །

འ ཉི་ཤུ་ཙ་གསུམ་པ་རྫོགས་ཆེན་དོན་ལ་དགག་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་
རྩ་ལ་འབྲོམ་པས་མཚན་མ་ཨ་ལ་མི་གཞན་པར་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྱུར་བས་
ནམ་རྟོག་མི་ཁྱེར་བར་བསྟན་པ་དང་། རྩ་ལ་འབྲོམ་པས་ནམ་རྟོག་མི་ཁྱེར་བར་བསྟན་
། ལུས་གྱི་རྩ་ཡི་ཡན་པ་དང་། རྟོགས་ན་ཐམས་། རྩམ་རྟོག་དོན་འཇིན་པར་བསྟན་པ་ཅད་ཡང་ཡིན་
པའོ། ། རྩ་དང་པོ་སྒྱུར་བས་ནམ་རྟོག་མི་ཁྱེར་བར་བསྟན་པ་ནི། པད་མ་རྟོར་བྱ་ཞེས་
པ། པད་མ་ནི་ཡུམ་གྱི་བག་ཡིན་ཏེ། རྟོར་བྱ་ནི་ཡབ་གྱི་གསང་བ་ལ་བྱའོ། ། ཡབ་ཡུམ་
གྱི་སྒྱུར་བ་མཛད་པའི་བར་ལ་སེམས་བཟུང་། ཉི་མ་ལྷ་བ་ཞེས་པ། ཉི་མ་ནི་ཡུམ་གྱི་བ་
ག་ཉིད་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱས་པ་ལ། ལྷ་བ་ནི་ཡབ་གྱི་གསང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་
རྒྱས་པ་ལ་བྱའོ། ། དེ་ལ་མོས་ཤིང་ཞེས་པ། ཐབས་ཤེས་རབ་ལ་མོས་པའི་གང་ཟག་དེ་
ནི། འཇུག་པའི་ཐབས་ཞེས་པ། དེ་ཐབས་ལམ་ཅམ་ལས་བྱང་རྒྱུ་པའི་འབྲས་བྱ་མེད་
པ་ལ་བྱའོ། ། གཉིས་པ་རྩ་ལ་འབྲོམ་པས་ནམ་རྟོག་མི་ཁྱེར་བར་བསྟན་པ་ནི། ལུས་གྱི་
རྩ་ཡིས་ཞེས་པ། ལུས་གྱི་རྩ་ནི་སྤྱི་གཙུག་མགྱིན་པ། སྤྱིང་ཁ། རྟེ་བ། གསང་བ་སྟེ། རྩ་
དང་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེ་ལ་སོགས་པ། ཡབ་ཡུམ་གྱི་པད་མ་དང་རྟོར་བྱ་ལ་འཁོར་ལོ་
བཀོད་ནས་སྒྱུར་བ་བྱས་ཤིང་། ཡིག་འབྲུ་ཞེས་པ། ཡིག་འབྲུ་ནི་ཆ་འཕྲ་བའོ། ། ལྷ་མོ་ནི་
ཡུམ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ཡིན་ལ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཉིད་གྱི་སེམས་ཉིད་བསྐྱེད་པ་
ལ་བྱའོ། ། རྫོགས་ཆེན་ངི་མ་ཞེས་པ། དེ་ལྟར་སྒྱུར་བ་དང་ཐིག་ལེའི་སྒྲོ་བསྐྱེད་པ་ཡང་།

རྫོགས་ཆེན་གྱི་དྲི་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པའོ། །ཀུན་གསལ་སོགས་
དངོས་ཞེས་པ། མིག་གཟུགས་ལ་རྟོག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ན་བསྐྱེད་པ་རྟོག་པ་དང་།
སྒྲི་ལ་རྟོག་པ་དང་། ལྷེ་རོ་ལ་རྟོག་པ་དང་། ལུས་རེག་བྱ་ལ་རྟོག་པ་དང་། ཡིད་བོན་
ལ་རྟོག་པ་སྟེ་འཕགས་མི་རྣམས་པའོ། །ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་རྟོགས་པ་དང་མི་རྟོག་པ་
མཉམ་པའོ། །ཀུན་གསལ་པ་རྟོགས་ན་ཐམས་ཅད་ཡང་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ནི། རྣམ་རྟོག་
དངོས་འཛིན་ཞེས་པ། ཐབས་ཤེས་རབ་རྟོག་པ་དང་མ་བྱལ་བས། མི་རྟོག་པའི་བོན་ཉིད་
མི་རྟོག་དེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དངོས་ཟིན་ན་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བས་གཤོད་མ་བྱས་
ཞེས་བྱའོ།

ཡ ཉི་ཤུ་ཙམ་བཞི་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་རྟོགས་ན་བསྐྱབ་བྱ་ཐམས་ཅད་རང་
སར་གྲོལ་བར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དཔེ་བསྟན་པ་རྫོགས་ཆེན་དོན་རྟོགས་པ་དང་། དོན་
བསྟན་པ་འདི་དོན་རྟོགས་ན་ཐམས་ཅད་དེ་པའོ། །ལྷོ་དང་པོ་དཔེ་བསྟན་པ་ནི། རྫོགས་ཆེན་དོན་
རྟོགས་ཞེས་པ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་རྟོགས་པ་རྣམས་ནི། རྣམ་མཁའ་སྟོང་པ་རྒྱ་
མ་ཆད་པ་དང་འདྲ་བར། སེམས་ཉིད་ཀྱང་སྟོང་ལ་རྒྱ་མ་ཆད་པའོ། །རྒྱ་མཆོ་ནི་གཏིང་
དཔག་ཏུ་མེད་པས་བོན་ཉིད་གཡོ་བ་མེད་པའི་དོན་ལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་བྱའོ། །རི་
བོའི་ཁ་ནས་ཞེས་པ། དཔེར་ན་རི་རབ་གྱི་ཁ་ནས་འཛམ་བྱ་སྤྱིང་བཞི་མཐོང་བ་དང་
འདྲ་བར། ཐེག་ཆེན་འདི་ཉིད་རྟོགས་ན་འོག་མ་བརྒྱུད་པོའི་དོན་གསལ་ལ། ཡང་ན་
བོན་ཉིད་རྟོགས་ན། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་ལ་བྱའོ། །ཀུན་
པ་དོན་བསྟན་པ་ནི། འདི་དོན་ཞེས་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྟོགས་ན་ཐམས་ཅད་སངས་
རྒྱས་ཡིན་པ་ལ་བྱའོ། །ཀུན་གསལ་གྱི་ཞེས་པ། དཔེར་ན་རམ་སམ་སོལ་བ་ལ་གཞན་གྱིས་

བསྐྱར་དུ་མི་བཟུང་བ་དང་འདྲ་བར། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་རྟོགས་ན། དུག་ལྷ་དུག་གསུམ་དགར་ལངས་ཀྱང་། ལྷིང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པའོ། །ལྷ་ཆོགས་ཞེས་པ། ཡ་ཐ་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས། མ་ཐ་དམུལ་བའི་འཇིགས་ཆོགས་ཀྱང་། བོན་ཉིད་དབྱིངས་སུ་རྟོག་ཅིག་པ་ལ་བྱའོ། །ཆུ་ཡི་ནང་ཞེས་པ། དཔེར་ན་ཆུ་ཡི་ནང་དུ་མེ་ཉོག་གི་གཟུགས་བརྟན་འབྱུང་བ་བཞིན། ལྷ་བ་བ་ཐམས་ཅད་རང་འབྱུང་གི་ཡི་ཤེས་སུ་ཤར་བ་ལ་བྱའོ། །ཤང་ནས་ཞེས་པ། ཐེག་ཆེན་འདི་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ན། ཐེག་པ་གང་ན་ཞུགས་ཀྱང་དོན་འདི་བཞིན་དུ་འཆར་བའོ། །རྒྱལ་མཁར་ཞེས་པ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་མཁར་ལ་གཞན་གྱི་མི་ཚུགས་པ་དང་འདྲ་བར། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་ཐེག་པ་འོག་མ་བསྐྱེད་དུ་མི་བཟུང་བ་ལ་བྱའོ། །

ར ཉི་ཤུ་ཙ་ལ་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་རྟོགས་ཀྱང་བསྒྲོམ་དགོས་པར་བརྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དཀྱུས་གསལ་ལོ། རྟེན་དང་པོ་རྫོགས་ཆེན་(རྫོགས་ཆེན་མ་རྟོགས་འདི་དོན་མ་རྟོགས། འདི་དོན་ཤེས་ཀྱང་།) མ་རྟོགས་ལོག་པའི་སྒྲོ་ཞེན་པས་ཞེས་པ། ཐེག་ཆེན་མ་རྟོགས་པར་ཐེག་པ་འོག་མ་བའི་སྦྱོད་པ་དེ་ནི་འཁྲུལ་པའི་སྒྲོ་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །ཁ་དོན་ཁྱེར་ཉེ་ཞེས་པ། ལྷ་བ་ཐེག་པ་འོག་མ་བའི་སྦྱོད་པ་དེ་ནི་འཁྲུལ་པའི་སྒྲོ་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །ཁ་དོན་ཁྱེར་ཉེ་ཞེས་པ། ལྷ་བ་ཐེག་པ་འོག་མ་པ་ལས་མ་འཕགས་པར། ཁ་ལ་རྫོགས་ཆེན་པ་སྐྱེད་དུ་ཟེར་ཞིང་ཅི་མེན་བྱེད་པ་དེ་ནི། དེས་དོན་མ་རྟོགས་པར་འཁྲུལ་པའི་སྦྱོད་པ་བྱེད་པའོ། །མི་སྟོ་འཁྲུལ་པའི་ལས་ཞེས་པ། དོན་མ་གོ་བ་མི་སྟོ་མ་ཤོང་པ་མེད་ཟེར་བ་དེའོ། །བདུད་ཀྱི་ཞེས་པ། སྦྱིར་ཡང་བོན་པོ་བོན་དང་མི་ལྷན་པ་བདུད་ཀྱིས་ཁྱེར་བ་སྟེ། སེམས་ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་རྟོགས་པར་རྫོགས་ཆེན་ལ་མི་སྟོ་ཟེར་ཞིང་། སྟོག་ཆགས་ལ་

གཟེམ་བག་མེད་པར་སྒྲིང་བ་དེ། དཔེར་ན་རྩ་མའི་བདུད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གསོད་པ་
 དེ་དང་འདྲ་བར། མ་རིག་འབྱུལ་པའི་བདུད་ཀྱིས་སེམས་འཁོར་བའི་གནས་སུ་ཡང་
 བས་ཡང་དུ་གསོད་པ་ལ་བྱའོ། །གཉིས་པ་འདི་དོན་མི་བསྟོམ་སེམས་ལ་མི་སྒྲིང་ན།
 ཞེས་པ། བོན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་མི་བསྟོམ་པར། སེམས་བག་ཆགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲེངས་
 བ་དེ་ནི། རྩ་ལག་ཅེས་པ། དཔེར་ན་རྩ་མཆོ་ཆེན་པོའི་བྱང་དུ་བསྟན་ནས། རྟོམ་གྱིར་
 བྱི་བ་དང་འདྲ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་རང་ལ་ཡོད་པར་མཛོགས་པར། འཁོར་བ་རྩ་མཆོ་དང་
 འདྲ་བར་སེམས་ཉིད་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྱི་བ་དང་འདྲ་བ་དངོས་ལ་བྱའོ། །གསུམ་པ་
 འདི་དོན་ཤེས་ན་འདི་བཞིན་ཉམས་སུ་མི་བྱེད་ན་ཞེས་པ། རྫོགས་ཆེན་རྟོགས་ནས་
 མི་བསྟོམ་པ་དེ་ནི། ཡིད་བཞིན་ཞེས་པ། དཔེར་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་རྟོར་བུ་ལག་ནས་
 ཤོར་བ་དང་འདྲ་སྟེ། སེམས་ཉིད་བསམ་འཕེལ་གྱི་རྟོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་འཁོར་བར་སྦྲར་
 འབྱམ་པ་ལ་བྱའོ། །དེས་གཞུང་དོན་ནི་བྱ་ཅ་ལྟ་ནང་གསེས་དང་བཅས་ནས་བསྟན་
 པའོ།

མཇུག་བསྟན་ཏེ་བསྟན་པ་ལ་དོན་བཅུ་གཉིས་ཏེ། ཀྱི་སྟེ་མེད་སྟོན་ཀྱི་སྟེ་མི་
 འགག་དང་བྲལ་བར་བསྟན་པ་དང་། ཁྱི་འཇུག་ལྟ་བུ་བསྟངས་བསྟོམ་བྱེད་ཀྱི་སྟེ་མེད་པར་ཀྱི་བ་
 གོལ་བར་བསྟན་པ་དང་། གྱི་ཐེག་པ་བགྱང་དུ་དཔེར་པའི་སྟེ་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་།
 རྩི་ལམ་ལ་བགྱོད་དུ་མེད་ཀྱི་འཛིན་རྟོག་དེ་ལ་ཀྱི་བར་བསྟན་པ་དང་། ཅི་དེ་དོན་རྟོགས་པར་
 རྫོགས་ཆེན་འབྲས་བུ་དཀའ་བ་བསྟན་པ་དང་། ཆེ་རྟོགས་ན་བྱུང་སྟུག་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱག་ཀྱི་འདྲ་
 བར་བསྟན་པ་དང་། རྩི་སྒྲིང་ཆད་མ་ཀྱི་སྒྲིང་ཆད་མས་ཀྱི་ལྷང་གིས་མི་མཆོན་ཡེ་ནས་
 སངས་རྒྱུས་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་། འྱི་ལྷང་འདི་ཉིད་གཉེན་རང་བཞིན་རང་གནས་ཀྱི་ལ་ཡིན་

པར་བསྟན་པ་དང་། ཉི་ ལུང་འདི་ཀུན་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་མི་བཟུང་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་བསྟན་
 པ་དང་། མི་ ལུང་འདི་མ་ཀྱི་བསྒྲུབ་པ་མི་དགོས་ཤིང་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་བྱས་པའི་ལུས་སུ་
 རྒྱུས་པའི་ལས་སུ་ཤིང་བསྟན་པ་དང་། ཉི་ ལུང་འདི་ཀུན་གྱི་གཅིག་ཏུ་ཐེག་མཆོག་ཤིང་གི་སྐྱབས་
 ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་། ཉི་ ལུང་ལ་བསྟོད་ཤིང་གི་མཉམ་པའི་པ་དང་བཅུ་གཉིས་
 གྱིས་བསྟན་པ་ལོ།

ཀ དེ་ལ་དང་པོ་སྐྱེ་མེད་སྒྲོས་དང་བྲལ་བར་བསྟན་པ་ནི། མི་སྐྱེ་མི་འགག་ཅེས་
 པ། ཐོན་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ། སྐྱེ་བ་མེད་པས་འཆི་བ་མེད། འགག་པ་མེད་པས་
 ལྷན་བ་མེད་པར་སངས་རྒྱལ་པ་ལོ། མཆོག་གི་ཞེས་པ། སངས་རྒྱལ་གྱི་མཆོག་སྒྲིང་པོ་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་དོན་ནི་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་མ་བཅོས་པ་
 ལ་བྱའོ། རྣམ་གྲོལ་ཞེས་པ། ཞོང་མ་ལྟར་གྲོལ་བ་དེ་ནི། གཞན་ཞིག་ནས་གྲོལ་བ་འཕམ་
 ཐོབ་པར་བྱ་བ་མེད་དེ། རང་ལས་གྲོལ་ནས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་བྱའོ། དབྱ་མར་ཞེས་
 པ། དབྱ་མ་ལྟར་དུ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་མི་
 འཛིན་ཞེས་བྱའོ། བགྲང་པའི་ཐ་སྙད་ཅེས་པ། ཐེག་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ། ཐེག་པ་
 འོག་མ་ལྟར་དུ་ས་ལམ་དང་ལྷ་སྒྲོན་ལ་ཡི་ནས་བགྲང་དུ་མེད་པ་ལ་བྱའོ།

ཁ གཉིས་པ་འཇུག་ལྟ་བུ་སྤང་བསྒྲོམ་བ་གོལ་བར་བསྟན་པ་ནི། བྱང་པར་ཞེས་
 པ། ཐེག་ཆེན་འདི་ཉིད་ལ། ཆོག་དང་ཡི་གེ་དང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཡི་ནས་མེད་པས།
 ཐ་སྙད་ཅེས་པ། འོག་མ་པ་འཇུག་ལྟ་བུ་སྤང་བསྒྲོམ་བྱེད་པ་གོལ་ཞེས་བྱའོ།

ག གསུམ་པ་ཐེག་པ་བགྲང་དུ་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། དམ་པའི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་
 པ། རྫོགས་ཆེན་འདི་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ན། རྒྱ་ཡི་ཐེག་པ་དང་། འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་

བ་ལ་བྱའོ། རྒྱ་མཚོའི་ཞེས་པ། དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་སྒྲིགས་ཀྱིས་བཅུས་ནས་མི་ཟད་པ་
 དང་འབྲས་ལྗོངས། འཁོར་བ་རྒྱ་མཚོ་དང་འབྲས་པ་ལ་ཐར་པའི་དུས་མེད་པ་ལ་བྱའོ། ལྷན་
 མེད་སྐྱེ་ཞེས་པ། ལྷགས་བྱི་ནང་བས་སེམས་དངོས་པོ་མཚན་མ་མེད་པའི་དོན་མ་གོ་
 བར། སེམས་ལ་དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་བབྱུང་ནས། རགས་པའི་ལྷ་སྐྱེ་བསྒྲོམ་ནས།
 སངས་རྒྱལ་པར་རེ་བ་དེ་ལ་འབྲས་བྱ་སངས་རྒྱལ་མེད་པ་ལ་བྱའོ། འདོད་པའི་ཡོན་
 ཏན་ཞེས་པ། འཕན་ལྷུ་ལ་བར་སྤྱགས་པ། མིག་གཟུགས་འདོད། རྩ་བས་སྒྲ་འདོད། ལྷས་
 ཅི་འདོད། ལྷས་རོ་འདོད། ལྷས་རེག་བྱ་འདོད། ཡིད་ཐོན་འདོད་དེ། དེ་ཡང་འོག་མ་བ་
 དུག་ལྷ་སྤངས་ནས་སངས་རྒྱལ་སྤུ་རེ་བ་ལ་བྱའོ། ཉོན་མོངས་ལྷ་ཞེས་པ། འོག་མ་བས་
 དུག་ལྷ་དུག་གསུམ་སྐྱེ་ལྷ་འཕེལ་ཡེ་ཤེས་ལྷར་མ་རྟོགས་ན། ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་མི་རྟེན་
 པ་ལ་བྱའོ།

ཆ དུག་པ་རྟོགས་ན་ལྷ་དུག་འབྲས་བར་བསྟན་པ་ནི། ལྷ་དུག་གི་ཞེས་པ། དཔེར་
 ན་ལྷ་དུག་གི་བྱེ་སྤྱག་གསལ་མི་དགོས་པར། རྟོང་ང་ཆག་པ་དང་མ་བྱ་དུས་གཅིག་ལ་
 འཕྱར་བ་བཞིན། ཐོན་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཚོལ་སྒྲུབ་མི་དགོས་པ་ལ་བྱའོ། དེ་
 ཐོར་ཉེ་འགྲོ་ཞེས་པ། ལྷ་དུག་རྟོང་ལྷན་ཐོར་ནས་འཕྱར་བ་ལྷར་དུ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་རྟོགས་ན། ལྷས་ཐོར་མ་ཐག་དུ་སེམས་སངས་རྒྱལ་པ་ལ་བྱའོ།

ད བདུན་པ་སྒྲ་དང་ཆད་མ་ལྷ་དུག་གིས་མི་མཚན་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱལ་ཡིན་
 པར་བསྟན་པ་ནི། སྒྲ་དང་ཆད་མས་ཞེས་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་མཚན་པ་ལྷ་རན་ལས་
 འདས་པ་ལ། སྒྲ་དང་ཆད་མས་མཚན་དུ་མེད་པ་ལ་བྱའོ། ལྷ་དང་ལ་མི་བརྟེན་ཞེས་པ།
 ཐོན་ཉིད་རྟོང་པར་གནས་པས་ལྷ་དང་ལ་བརྟེན་ཅིང་ཐེག་པ་ལ་བཟོད་པའི་ས་ལམ་མི་

ཆོལ་ཞེས་བྱའོ། །ཡེ་ཆུས་ཡེ་བྱབ་ཅེས་པ། ཡེ་ནས་རང་བཞིན་ཀ་དག་ཏུ་གནས་པས་
 ཡེ་ཆུས་ལ། བདེར་གཤེགས་སྒྲིབ་པོས་འགྲོ་ཀུན་ཡོངས་ལ་བྱབ་པས་ཡེ་བྱབ། རང་ལ་
 ཡོད་པས་བཅལ་མེད་དེ་འཁོར་བ་ལས་ཆུལ་བའོ། །རྟོགས་མ་ཞེས་པ། བོན་ཉིད་བྱང་
 རྒྱལ་གྱི་སེམས་དེ་རང་ལྟངས་གྱིས་རྟོགས་ཅམ་ན། བྱང་རྟོགས་ན་བྱང་སངས་ཆུས་
 ལ་རྒྱབ་རྟོགས་ན་རྒྱབ་སངས་ཆུ་བ་ལ་བྱའོ། །ཡེ་ལམ་རྟེན་མེད་ཅེས་པ། ཐེག་པ་ཆེན་
 པོ་འདི་ཉིད་ལ་ལམ་སྟོང་ས་མེད་པས། ས་ལམ་ལ་འོག་མ་བཞིན་ཏུ་བགྲོད་པའི་ཐ་
 རྟེན་མེད་པས། ཆོལ་སྐྱབ་གྱི་བྱང་དང་དུས་གདོད་མ་ནས་བྲལ་བའོ། །སྐྱབ་པའི་ཆུལ་
 པོ་ཞེས་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་གྱི་དོན་རྟོགས་ན། ལམས་གསུམ་སེམས་ཅན་
 དུག་ལྟ་དུག་གསུམ་གྱི་བྱང་གིས་ཟིན་པ་ལ། སྐྱེ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་སྐྱབ་གྱིས་གསོས་བ་
 ལ། སྐྱབ་པའི་ཆུལ་པོ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་མ་མཐོང་བར་ཞེས་པ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་མ་
 རྟོགས་ན། ཕྱི་བྱང་སྟོང་བཅུད་ཐེག་པ་དགའི་བོན་མཐོང་པས་མན་མེད་ཅེས་བྱའོ། །ཕྱི་
 མ་སྟེང་གྱི་ཞེས་པ། དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་མཆོན་བརྗོད་གྱི་མི་ལང་
 པའི་ཞལ་མཐོང་ཡང་། རང་གི་སེམས་ཉིད་གདོད་ནས་དག་པའི་དོན་མ་རྟོགས་ན།
 མི་ལམ་སྐྱང་ཅི་ཞེས་པ། དཔེར་ན་མི་ལམ་ན་སྦྱིད་སྦྱག་གི་ནམ་པ་ཇི་སྟེང་ཅིག་བྱང་
 ཡང་། གཉིད་སང་ནས་དངོས་པོ་ཡུལ་གྱི་ཕྱོགས་ན་མེད་པ་དང་འདྲའོ། །ཡང་ན་སྐྱང་
 བསྟོན་འབྲང་བའི་མི་ལམ་ན་ཅི་ཡང་ཡོང་ཞེ། སྦྱོ་སངས་ཅམ་ན་ཡུལ་ཕྱོགས་ན་མེད་
 པས་ན་མི་གནས་མི་མཐོང་ཞེས་པ། བོན་ཉིད་སེམས་ཉིད་ལ་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ཏུ་
 མི་གནས་པས། བམ་མཁའ་སྟོང་པ་དང་འདྲ་བས་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སུ་མི་མཐོང་
 བ་ལ་བྱའོ། །དེས་ན་མི་ལམ་སྐྱང་ཅི་ཕྱོད་བྱེད་སང་པའི་ཡུལ་ཕྱོགས་མེད་ཅེས་བྱའོ། །འདི་

ཞེས་བསྟན་དཀའ་ཞེས་པ། རོན་བོན་ཉིད་དེ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སུ་མ་གྲུབ་བས།
 རོན་རང་འདི་ཡིན་ཕྱ་བར་བསྟན་པ་དཀའ་སྟེ། དཔེར་ན་དིག་མའི་མི་ལམ་དང་
 འབྲེལ། །དེས་ན་རོན་བརྗོད་ཕྱ་དང་བྲལ་བར་གནས་སོ། །བསྟན་དུ་མེད་པའི་ཞེས་པ།
 རོན་བོན་ཉིད་དམ་སེམས་ཉིད་གྱི་གནས་ལྷགས་དེ། བརྗོད་ཕྱ་དང་བྲལ་བའི་རོན་ཁོང་
 ཏུ་ཚུད་ན། སངས་རྒྱལ་ཞེས་ཕྱ་བ་ལོགས་ན་མེད་དོ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱལ་ཞེས་པ། མ་
 ཤེས་པ་ནི་ཤེས་པའི་ཕྱལ་ཞེས་ཕྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། སངས་རྒྱལ་གཞན་ན་མེད་པ་བྱུང་།

ཉྱེས་བརྒྱད་པ་ལྷུང་འདི་གཉེན་པོ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ནི། རང་བཞིན་རང་
 གནས་ཞེས་པ། དཔེར་ན་ཁྱུང་གི་བྱ་དེ་སྒོང་ངའི་ནང་ན་གཤོག་དུག་རྒྱས་ཤིང་འདབ་
 ཆགས་ཀྱང་གྱི་གཉེན་པོར་ཆེ་ལ། སང་གའི་བྱ་དེ་ལ་ཡང་སྤུ་མའི་ཁྱད་དུ་ཆལ་གསུམ་
 རྗོད་པ་ལ་གཅན་ཟན་ཀྱང་གྱི་གཉེན་པོར་ཆེ་ལ། རྒྱལ་པོའི་བྱ་ཞེས་པ། རྒྱལ་པོའི་བྱ་དེ་
 ལ་ཡང་མའི་མངལ་ནས་སེམས་ཅན་ཀྱང་ལ་གཉེན་པོར་ཆེ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ན། དཔེ་
 དེ་བཞིན་དུ་བོན་ཉིད་བོན་ཅན་གྱི། སེམས་ཉིད་སེམས་ཅན་གྱི་ལྷུང་འདི་ཉིད་ཀྱང་
 འོག་མ་བ་རྣམས་གྱི་གཉེན་པོར་ཆེ་ཞིང་། སེམས་ཉིད་འདི་ལུས་ནམ་ཞིག་ཅམ་ན་
 སངས་རྒྱལ་པས་ན། གཉེན་པོར་མ་གྲུབ་གཉེན་པོར་ཡེ་ནས་གནས་ཞེས་བྱུང་། །སེམས་
 ཉིད་གདོད་ནས་ཞེས་པ། སེམས་ཉིད་ཀ་དག་ཏུ་གནས་པ་ལ་སེམས་ཅན་སྒྲིན་པོས་
 ལྟ་ཅི་སྒྲིན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་སྒྲུབ་པོས་ཀྱང་མཆོན་དུ་མེད་དོ། །མཆོན་དུ་མེད་ཅེས་པ།
 མཆོན་པའི་ཐ་སྟོང་དམ་གདགས་སུ་ནི་སེམས་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ལ་ཡེ་ནས་མེད་དོ།

ཉྱེས་དགུ་པ་ལྷུང་འདི་ཀྱང་གྱི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ནི། གཅིག་ཏུ་མི་
 བཟུང་ཞེས་པ། སེམས་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་མ། ལྷལ་དང་ཁ་དོག་མེད་པས་མི་བཟུང་།

བཟུང་བའི་ཡུལ་ནི་གཅིག་དང་དུ་མའི་མཐའ་ལས་འདས་པའོ། །རྒྱལ་མཆན་ཞེས་པ།
 དཔེར་ན་རྒྱལ་མཆན་ནི་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཉམས་ཡིན་པ་དང་འདྲ་བར། ཐེག་མཆོག་
 ཅེས་པ། ཐེག་མཆོག་རྫོགས་ཆེན་འདི་ཉིད། རིམ་པ་དགའི་སྤྲིང་པོ་བཅུད་དམ་ཅེ་མོ་
 ཞེས་བྱའོ། ལྷ་གྲུ་ཞེས་པ། དཔེར་ན་འབྲུ་འབྲུངས་པའི་དུས་སུ་ཡང་། སྔོན་ལ་ལྷ་གྲུ་དེ་
 བས་སེལ། དེ་ནས་འབྲུ་སྤྲིན་པ་བཞིན་ནོ། །པོན་ཉིད་དམ་སེམས་ཉིད་དམ་བྱང་ཚུབ་
 གི་སྤྲིང་པོ་འདི་ཡང་། དང་པོར་རྫོགས་དགོས། དེ་ནས་བསྐྱེད་དགོས། ཐ་མར་འབྲས་
 བྱ་ལ་གནས་དགོས་པའོ། །སྤྱི་མེད་ཅེས་པ། པོན་ཉིད་བྱང་ཚུབ་གི་སེམས་ལ་སྤྱི་བ་
 དང་འགག་པ་མེད་པས། ཚེས་བསྐྱབ་བྱ་མི་དགོས་ཏེ་སྤྲིང་པོ་ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཏུ་
 གནས་པ་འདི་ནི། བདེར་གཤེགས་ཞེས་པ། དཔེ་གོང་མ་ལྟར་དུ་གཤེན་རབ་ནི་བདེ་
 བར་གཤེགས་པའི་ལྷ་གྲུ་སྤྱི། པོན་ནི་པོན་གི་འབྲས་བྱ་ཅན་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་མེད་ཅེས་
 པ། སེམས་ཉིད་རྫོགས་པའི་གོང་ན་གཞན་མེད་པ་ལ། ཡང་འདི་ཉིད་གི་དོན་ལ་ཚེས་
 ལྷབ་མེད་པས་མ་ཉམས་པ་སྤྱི། ཆོ་ག་དམ་པའི་མཆོག་ཅེས་བྱའོ། །ཡང་ན་སྤྲིང་ནི་པོན་
 ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ། འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་ཉོན་མོངས་གི་ཉམས་པ་མེད་པ་
 ཆོ་གའི་མཆོག་གོ། གང་ལ་མི་ཚེས་ཞེས་པ། འཁོར་འདས་གི་པོན་ཐམས་ཅད་ལ་ཚེས་
 བསྐྱབ་མེད་པར། ལྷན་གྱིས་བྱབ་པའི་ངང་ལ་རིག་པ་རྒྱན་ཆགས་སུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་
 ནོ། །ཡང་དག་ཉིད་ནི་ཞེས་པ། པོན་ཉིད་བྱང་ཚུབ་གི་སེམས་དེ་ཡང་དག་པའི་དོན་
 ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱན་གཞན་མེད་པས་སངས་རྒྱས་གི་མཆོག་ཡིན་ལ། འཁོར་བ་ལས་
 ཐར་པས་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱི་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ནས་ཉིད་དེ་ཞེས་པ། པོན་ཉིད་བྱང་ཚུབ་གི་
 སེམས་དེ་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་སུ་གནས་པ་ལ། རང་གི་སེམས་མེན་པས་སངས་རྒྱས་

གཅིག་གཞན་ནས་ཡོང་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།

ཕྱི་བཅུ་པ་ལུང་འདི་མ་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་བྱིས་པའི་ལས་སུ་བསྟན་པ་
ནི། བསྐྱེད་པ་མི་དགོས་ཞེས་པ། རྟགས་བྱི་ནང་པ་ལྟར་རྟགས་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷ་ཡི་
སྐྱ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི། བྱིས་པའི་ལས་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། ལྷ་གཤེན་ཞེས་པ། ལྷ་
གཤེན་ལས་སོགས་རྒྱའི་གཤེན་བཞིའི་འདུག་སྟེ་ནས་ཚོལ་སྐྱབ་བྱས་ཀྱང་། ཡ་གུལ་
ཞེས་པ། ལྷ་བ་རྒྱུད་པར་ཤོར་བས་ཀྱེར་སྟོ་ལས་སོགས་ཀྱི་མཐར་མི་བྱིན་ཏེ། སངས་
རྒྱུ་ཀྱི་འབྲས་བུ་མི་ཐོབ་ཅེས་བྱའོ། ཉེས་ན་ལྷ་སྟོན་རྒྱུད་པར་ཤོར་བ་དེས་འཁོར་བ་
ལ་ཡོང་འདོགས་ཞེས་བྱའོ། ཡི་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་པ། སེམས་ཉིད་ཡི་ནས་ལྷ་ཡི་སྐྱ་
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་གནས་པས། མ་རིག་པ་དང་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཕྱགས་
ནས། རྟག་བསྐྱེད་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག་པས་བྱུང་པར་ཆེ་ལ། མི་འཇུག་པའི་རྒྱས་
བདེ་བ་པས་རྟོགས་པ་ཆེ་ཞེས་བྱ། ཐེག་པ་བརྒྱུད་ལས་འཕགས་ཤིང་བོན་ཉིད་ཀྱི་ངང་
དུ་རྟོགས་པ་ལ་བྱའོ། ཉེག་བསྟེན་དང་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་པ། དེག་བསྟེན་པས་ཚུལ་
ཁྲིམས་བསྐྱུངས་ཀྱང་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱ་མེད་ལ། རྟོགས་ཆེན་འདི་ཉིད་ལ་སྟོན་རྒྱུར་
ན་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་བྱའོ། བྱི་ནང་སྟེ་སྟོན་ཅེས་པ། རྟགས་བྱི་ནང་
དམ་ཆོག་དང་མཆན་ཉིད་ཀྱི་བོན་ཐམས་ཅད་སྟི་ཏེ་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་འདུས་
ཤིང་། ལྷ་རྟོགས་ཞེས་པ། ལྷ་རྟོགས་ཀྱང་ཆད་པ་དང་། བཅ་ཟེ་བྱས་དང་གཅོང་སྐྱ་བ་
དང་། ལྷ་ཡོངས་སྟོན་ལ་དགའ་བའི་མི་ལས་སོགས་པ་ཐད་དང་གི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་། བྱུང་པར་སྐྱ་ན་མེད་པའི་རྟོགས་ཆེན་ཀྱི་ངང་དུ་གཅིག་ལ། དེས་ན་བོན་དེ་དུས་
གསུམ་དུ་མི་འཇུག་པར་ཀྱང་པའི་བོན་རྟོགས། དུག་ལྷ་དུག་གསུམ་ཅོད་ནས་ཆོད་

པས་ཆད་པའི་མཐའ་རྫོགས། ཕྱི་ནང་གཉིས་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་
ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་རྫོགས་པས། ཕྱི་ནང་གཉིས་སུ་ལྟ་བུ་འདི་ལ་རྫོགས། དེས་ན་ལྟ་མེད་
ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱད་པར་རྫོགས་ཆེན་འདི་ལ་ཀུན་རྫོགས་ལུབ་ཀྱིས་རྒྱབ་པའོ། །པས་ད་
ན་མས་ཡེ་ཤེས་ཞེས་པ། རྒྱ་བསྐྱེད་ན་མས་ཀྱི་ཆོགས་དང་འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་
གཉིས་ཀ་རྫོགས་པས་དེ་མ་མེད་དེ་བོན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཞེས་བྱའོ། །དང་སྒྲིབ་ཞེས་པ།
དང་སྒྲིབ་འདུལ་ཁྲིམས་པའམ། ཡེ་གཤེན་ཐུན་མཆམས་ཀྱི་བསྐྱོམ་གྱིས་དོན་རྫོགས་
ཆེན་མི་མཐོང་བ་ལ་བྱའོ། །འདི་མཐོང་དོན་ལ་ཞེས་པ། འདི་མཐོང་ནས་ཞུགས་ཀྱང་
དོན་སེམས་ཉིད་རང་ལས་མེད་པ་ལ་བྱའོ། །རབ་ཏུ་ཞེས་པ། ཐེག་པ་འོག་མ་བའི་ལྟ་
སྦྱོང་གི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་དོན་མི་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱ་བྱ་རྒྱ་མཆོ་ལ་སྟོགས་པ་དང་
འདྲ་སྟེ། མཆོ་དང་མ་འཕྲད་པར་སྐྱམ་པ་དང་འདྲ་བར། འོག་མ་བས་ཀྱང་བོན་ཉིད་
དང་མ་འཕྲད་དེ་འཁོར་བ་ལས་མི་ཐར་བ་ལ་བྱའོ། །

དྲི་བརྒྱ་གཅིག་པ་ལུང་འདི་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ནི། གཅིག་
ཉིད་ཐེག་མཆོག་ཅིས་པ། ཐེག་པ་ཀུན་རྫོགས་བོན་ཉིད་ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག་ལས་མེད་
པ་ལས། འོག་མ་བརྒྱད་པོ་བྱིས་པ་དང་འདྲ་བ་དེས། རིམ་པ་ཞེས་པ། ཐེག་པ་རིམ་པ་
དགུ་ཅུ་བྱེད་པ། རྒྱ་ཡི་བོན་བཞི་དང་འབྲས་བུའི་བོན་བཞི་དང་། སྐྱ་ན་མེད་པ་དང་
དགུ་ཅུ་བྱེད་ཡང་། དངོས་པོ་ཞེས་བྱའོ། །བོན་ཉིད་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་མ་རྟོགས་པ་མེད་
པའོ། །འདི་ཉིད་མ་མཐོང་ཞེས་པ། བོན་ཉིད་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་ཀྱི་དོན་མ་རྟོགས་ན།
འོག་མ་བ་བརྒྱད་པོའི་ལྟ་སྦྱོང་ནི་བྱིས་པ་དལ་བའི་ཆེད་མོད་དང་འདྲའོ། །དོན་མི་རྟོག་
དེ་དལ་བ་ཆེ་ཆད་པའི་ནད་དུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རྟོག་ན་ཞེས་པ། གལ་ཏེ་ལམ་རྟོག་

བདེ་བར་ཆོར་བ་དེ་ནི། འཁྲུལ་པས་འཁྲུལ་པ་ཁྲིད་པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རི་
 དྲགས་རྒྱར་རྒྱུད་པའམ། སྤྱར་པ་རྒྱ་ལ་རྒྱུད་པ་དང་འབྲེལ་བའོ། ཁོ་མ་རྟུ་འདབ་
 མ་ཞེས་པ། འབྲས་བུའི་སྦྱི་འཁྲུངས་ཡང་ཙ་བ་ལས་འབྱུང་པ་དང་འབྲེལ་བར། ཐེག་པ་
 བརྒྱུད་པའི་བོན་དང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལས་འབྱུང་པའོ། རྟེ་མེད་དེ་འབྱུང་ཞེས་པ། རྒྱ་
 ཙ་བ་མེད་ན་སྤོང་བྱ་དང་། ཡལ་ག་འབྲས་བུ་འབྱུང་མི་སྲིད་པ་དང་འབྲེལ་བར། ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་མེད་ན་ཐེག་པ་དགའི་བོན་འབྱུང་མི་སྲིད་ལ། སེམས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་
 མེད་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དགོངས་པ་འབྱུང་མི་སྲིད་དོ། རྟེས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་
 བློ། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱབས་ཡིན་པ་ལ་བྱའོ། རྟོགས་པ་ཙན་ལ་ཞེས་པ། ཐེག་པ་
 འོག་མ་བའི་བོན་ནི་རྣམ་རྟོག་གི་ང་བར་རྒྱུད་པ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟོག་པའི་དོན་མི་རྟོག་དེ།
 སྦྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བྱའོ།

ནི་བརྒྱ་གཉིས་པ་ལུང་ལ་བསྟོད་པར་བསྟན་པ་ནི། རྟོག་མེད་མཉམ་ཞེས་
 པ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ནི། རྣམ་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སུ་རྟོགས་པས་མཉམ་པ་ཉིད་
 དེ། རྟོགས་དང་མི་རྟོགས་པ་མཉམ། བདེ་བ་དང་སྦྱག་བསྐྱེད་མཉམ། འཁོར་བ་དང་
 རྒྱ་དཔག་ལས་འདས་པར་མཉམ་པས། རྟོགས་དང་སྦྱག་བསྐྱེད་ལ་ངེས་བབྱུང་མེད་པས།
 དེས་ན་མཉམ་གཞིག་ངོས་བབྱུང་བུལ་བའི་བོན་ཞེས་བྱའོ། བྲང་གིས་བརྟགས་པར་
 ཞེས་པར། ཉོན་མོངས་པ་ལ་དངོས་པོར་བྱུབ་པ་མེད་པས། ལ་ལས་དྲག་ལྷར་མཐོང་།
 ལ་ལས་ཡེ་ཤེས་སུ་མཐོང་བས་དེ་ལྷར་སྤང་ཞེས་བྱའོ། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཞེས་པ།
 དཔེར་ན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་འབྲེལ་བར། སེམས་
 རྟོགས་ན་སྦྱ་དང་ཡེ་ཤེས་མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐུགས་རྟེན་སྤྱོད་ཆོག་ས་

ལྷ་འབྱུང་བའོ། ཇི་ནས་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་བསྟོད་ཅེས་བྱའོ། འག་རྒྱ་ཞེས་པ། བོན་
 ཉིད་ཀྱི་དོན་དེ་བརྟེན་བྱ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས་ན། འག་རྒྱ་མ་སྤྲུལ་ལ་དོན་མཆོན་
 པའི་སྟོན་པ་སྟེང་ཅམ་དུ་ཆོག་རྒྱ་བཏོན་པའོ། ཚེ་ལ་བྲལ་ཞེས་པ། ལྷ་བ་ཚེ་ལ་བ་དང་
 བྲལ་ཏེ་སྤང་སྤང་མེད། བསྟོམ་པ་ཚེ་ལ་བ་དང་བྲལ་ཏེ་གཟའ་གཏང་མེད། སྟོད་པ་ཚེ་ལ་
 བ་དང་བྲལ་ཏེ་འཛིན་ཆགས་མེད། འབྲས་བུ་ཚེ་ལ་བ་དང་བྲལ་ཏེ་སྤང་དོར་མེད། ཉག་
 གཅིག་ཅེས་པ། ཆ་འཕྲ་ཡིན་བཟང་དུ་མེད་པའོ། འགོངས་པ་ནི་སེམས་ཉིད་རྣམ་པར་
 དག་པ་སྟེ། སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་ཉམས་གཅིག་རྒྱ་འབྱུང་བའོ། ལྷ་འབྱུང་གི་
 དོན་བསྐྱེད་དུ་ཡོད་པའོ། ལྷ་འབྱུང་གི་འགོངས་དུ་བསྐྱེད་ནས། ཇི་ཡང་ཉིད་ལ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟོད་
 དེ། སེམས་ཉིད་ལ་སེམས་ཉིད་ཀྱིས་བསྟོད་པ་ལ་བྱའོ། ལྷ་འབྱུང་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ། ལྷ་འབྱུང་
 གི་དོན་བསྐྱེད་དུ་ཡོད་པའོ། ཐམས་ཅད་ནི་མ་ལྷས་པའོ། རྒྱལ་པོ་ནི་འཁོར་བ་ལས་
 རྒྱལ་བ་ལ་བྱའོ། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ། རྒྱུད་ནི་འབྲེལ་ལ་རྒྱ་མ་ཆད་པའོ། ཐམས་
 ཅད་ནི་འདུས་པའོ། ཉིང་ཁུ་ནི། བོན་སྟོན་ཐམས་ཅད་བརྟེན་དུ་བྱུང་པའོ། མན་དག་
 ཅེས་པ། མན་དག་ནི་མ་འོར་བའོ། མདོ་ནི་འདུས་པའོ། རྩ་བ་ནི་སྤྱུགས་ཇེ་བསྐྱེད་
 པའོ། འགོངས་པ་ཞེས་པ། དགོངས་པ་ནི་མི་གཡོ་བའོ། ཞེ་སྤྱུགས་ནི་སེམས་ཉིད་རྣམ་
 པར་དག་པའོ། བཀའ་ཞེས་པ། བཀའ་ནི་རྒྱུད་ལྷང་མན་དག་གི་བོན་ནོ། ཐམས་ཅད་
 མ་ལྷས་ལྷས་པ་མེད་པར་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བོན་དེ། མདོ་བསྐྱེད་ནི་བོན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་བོན་ཉིད་ལ་བསྐྱེད་པའོ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་སེམས་
 ཉིད་ལ་བསྐྱེད་པའོ། ཇིས་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་རྫོགས་ཆེན་འདི་ཉིད་ཀྱི་ངང་
 དུ་བསྐྱེད་པའོ། ཇིས་ན་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན། དཔེ་དོན་ཉག་གསུམ་ཀྱི་

སྐྱུག་བསྐལ་པོན་ཉིད་དུ་བདེ། འཁོར་བ་མུ་ངན་ལས་འདས་པར་བདེ། རྣམ་རྟོག་མི་
རྟོག་པར་བདེ། དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྡར་བདེ་བའོ། །ཆེན་པོ་ནི་གོང་ན་གཞན་མེད་
པའོ། །ངང་ནི་མ་གཡོས་པའོ། །ལ་ནི་ལྷ་བ་ལ་བསྐྱོས་པའོ། །བྱག་ནི་གོང་དང་མཐུན་
པའོ།

ཁ གཉིས་པ་ལུང་འདི་ཟབ་པར་བསྐྱན་པ་ནི། ཀུན་གྱི་ཞེས་པ། ཀུན་ནི་མ་
ལུས་པ། གྱི་ནི་དོན་འབྲེལ་བའོ། །མི་རིག་སྟེ་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་དང་བྲལ་བའོ། །འཕྲ་
བ་ནི་སྟོང་པར་གནས་པའོ། །ཟབ་པ་ནི་ཀུན་གྱིས་མི་རིག་པའོ། །ཕྱིར་ནི་རྟོགས་པར་
དཀའ་ལ་རིག་པར་དགོན་པའོ།

ག གསུམ་པ་ལུང་གི་མཚན་བསྐྱན་པ་ནི། ཀུན་བྲལ་ཞེས་པ། ཀུན་བྲལ་ནི་
སྐྱུག་བསྐལ་ཀུན་དང་བྲལ་བའོ། །ཉག་གཅིག་ནི་གོང་དང་མཐུན། ཅི་མ་སྤངས་པ་ནི་
འཁོར་བ་མ་སྤངས་མུ་ངན་ལས་འདས་པ། རྣམ་རྟོག་མ་སྤངས་མི་རྟོག་ཏུ་ཤར། དུག་ལྷ་
མ་སྤངས་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར། ལུང་དོན་བབྱུང་དུ་ཡོད་པའོ།

ང བཞི་པ་ལུང་གི་ཆེ་བ་བསྐྱན་པ་ནི། ལུང་རྣམས་ཞེས་པ། ལུང་ནི་མ་ནོར་
བའོ། །རྣམས་ནི་འདུས་པ་ལ། ཀུན་ནི་མ་ལུས་པའོ། །རྒྱལ་པོ་ནི་འདིའི་གོང་ན་ལུང་
གཞན་མེད་པའོ། །ལྷ་བྱ་ནི་དཔེ་ལ། བསྐྱན་པ་ནི་དོན་མ་ནོར་བའོ། །འདི་དོན་ངེས་
པར་ཞེས་པ། སེམས་ཀྱི་དོན་ལ་ངེས་པ་ནི་མ་ནོར་བའོ། །སྤྱགས་ནི་མི་གཡོ་བ་སྟེ་ཤེ་
ཐུན་ལ་བྱའོ། །དཀྱིལ་ནི་མཐའ་མེད་པའོ། །ཞོག་པ་ནི་བསྐྱོམ་གཅིག་པའོ། །སྤྱགས་ནས་
ཞེས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ནས་ཆད་མེད་འོད་ལྡན་དང་། འཕྱུལ་གཤེན་སྤང་ལྡན་ཡན་
ཆད་སྤྱགས་ནས་སྤྱགས་སུ་བརྒྱུད་པའོ། །སྟོན་ནས་ཞེས་པ། ཡེ་གཤེན་གཙུག་སྤང་ནས་

གསང་བ་འདུས་པ་ཡན་ཆད་སྟན་ནས་སྟན་ཏུ་བརྒྱད་པ་ལོ། །དེ་ཡང་གསང་བ་འདུས་
 པ་ནས་ལི་ཕུ་ཁོད་སྤངས། དེས་སྤོང་རྒྱུད་མཐུ་ཆེན། དེས་སེ་ཤ་རི་དབུ་ཆེན། དེས་ལྷེ་
 ཆ་མཁར་བུ་རྒྱུད། དེས་ལྷེ་གྲི་མ་ཆ་མ་རྒྱུད་ཡན་ཆད་སྟན་ནས་སྟན་ཏུ་བརྒྱད། དེ་
 བས་ལི་བྱ་སྟག་རིངས་ནས། ཅོ་བོན་མོ་དང་། ཁྱི་སྤོང་ལྷེ་བཙན་ཡན་ཆད་ཏུ་ཆོག་
 དང་ཡིག་གེར་བསྒྲགས་པ་ལོ། །ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཞེས་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། ལུང་འདི་བསྟན་པ་ལ་བྱལོ། །མ་
 རྟོགས་ཞེས་པ། སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གིས་འཁོར་བའི་ཐ་མལ་པ་ཡན་ཆད་
 ལ་བྱལོ། །ཐུགས་ཞེས་པ། ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱོད་གྱིས་གཟིགས་ནས། ལུང་འདི་ཞེས་པ། ལུང་
 ལས་མན་ངག་ཕྱུང་ནས། མན་ངག་གི་ལུང་དུ་བསྟན་པ་ལོ། །འདི་ལས་ཞེས་པ། ལུང་
 འདི་ནི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲས་པ་ལོ། །གང་འདོད་སོ་སོ་ཞེས་པ།
 ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུ་ལས་དོན་འདི་ལ་དད་པ་རྣམས། རང་གི་སེམས་ཉིད་རྣམ་པར་
 དག་པ་དེ། ཐུགས་གྱི་དཀྱིལ་དུ་ཞོག་གཅིག་པ་ལོ། །དེས་ཁྲད་དོན་བསྟན་པ་ལོ། །སྤྱི་
 དོན་གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཇུལ་ཁྱོག་ཀྱན་བྲལ་ཁྱོག་
 ཀྱན་བྲལ་བདེ་བའི་ལུང་བསྟན་པ་དང་། སྤང་སྤང་ཁྱོག་མེ་སྤང་སྤང་བའི་ཁྲིད་པ་
 ཉག་གཅིག་གི་ལུང་བསྟན་པ་ལོ། །འཇུལ་ཁྱོག་ཀྱན་བྲལ་བདེ་བའི་ལུང་ལ་དོན་གསུམ་
 ལྟེ། མདོར་ཁྱོག་ཀྱན་བྲལ་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་ཁྱི་སྤོང་བསྟན་པ་དང་།
 མཐུག་བསྟར་བར་ཐམས་ཅད་བྲལ་བར་བསྟན་པ་ལོ། །

རྒྱ དེ་ལས་དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། འཇུལ་ཁྱོག་ཀྱན་བྲལ་ཞེས་པ། འཇུལ་
 པ་ནི་ཤེས་རབ་ཡིན་ཏེ། འཇུལ་པ་ཤེས་རབ་ཏུ་རྟོགས་ན། བདེ་བ་ཉག་གཅིག་མ་ཞེས་

མའོ། །ཀྱུན་དང་བྲལ་ནས་ཞེས་པ། མ་ལུས་ལུས་པ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་
 ཤར་བས། སེམས་ཉིད་ཉག་གཅིག་མར་བྱའོ། །ཡོངས་དང་བྲལ་ཞེས་པ། ཕྱི་རོལ་ནང་
 གིས་སྦྱས་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་ཏུ་ཤར་བས། སངས་རྒྱལ་གྱི་དགོངས་པ་ལས་མ་
 འདས་པས། སངས་རྒྱལ་ཉག་གཅིག་མ་ཞེས་བྱའོ། །སྤང་སྤང་མེད་པ་ཉག་གཅིག་གི་
 ལུང་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། མདོར་བསྟན་(འབྲུལ་རྟོག་མི་སྤངས་)པ་དང་། རྒྱལ་པར་(ཞེ་སྤང་སྤང་
 རྟོགས་)བསྟན་པ་དང་། མཐུག་བསྟུ་བར་(སྤང་སྤང་མེད་པར་)བསྟན་པ་འོ།

ཆ དེ་ལས་དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། འབྲུལ་རྟོག་མི་སྤངས་ཞེས་པ། འབྲུལ་པ་
 ཤེས་རབ་ཏུ་ཤར་ལ། རྟོག་པ་མི་རྟོག་པར་ཤར་བས་སྤང་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་ཞེས་
 བྱའོ། ཅི་མ་སྤངས་ཞེས་པ། སེམས་རྟོགས་ཙམ་ན་སྤང་སྤང་མེད་པ་དེ་བཞིན་ཉག་
 གཅིག་མ་ཞེས་བྱའོ། ཉོན་མོངས་སྤངས་ལོགས་ཞེས་པ། ཉོན་མོངས་པ་སྤང་ནས་
 སེམས་ཉིད་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཉིད་སྤངས་ན་བྱུགས་ཇེ་མི་འབྱུང་བས། ཅི་མ་
 སྤངས་པས་སེམས་ཉིད་ཉག་གཅིག་མ་ཞེས་བྱའོ།

ཏ གཉིས་པ་རྒྱལ་པར་བསྟན་པ་ནི། ཞེ་སྤང་སྤངས་ན་སེམས་ཉིད་བྱམས་པ་
 སྤང་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེ་སྤང་མ་སྤངས་སེམས་ཉིད་ཉག་གཅིག་མ་ཞེས་བྱའོ། གཉི་མུག་
 སྤང་ལོགས་ཞེས་པ། གཉི་མུག་སྤངས་ན་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ། གཉི་མུག་སྤངས་
 པའི་ས་རོལ་ན་ཡེ་ཤེས་མི་རྟེན་དེ། དེས་ན་ཅི་མ་སྤངས་པས་སེམས་ཉིད་ཉག་གཅིག་
 མའོ། །ང་རྒྱལ་ཞེས་པ། ང་རྒྱལ་སྤངས་ན་སེམས་ཉིད་ཞེ་བ་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ། ང་རྒྱལ་
 མ་སྤངས་སེམས་ཉིད་ཉག་གཅིག་མའོ། །འདོད་ཆགས་ཞེས་པ། འདོད་ཆགས་སྤངས་
 ན་སྦྱིན་པ་མེད་དེ། ཅི་མ་སྤངས་པས་སེམས་ཉིད་ཉག་གཅིག་མའོ། །བྲག་དོག་ཅེས་

ཅད་སྒྲུབ་དུ་མེད་ཅེས་པ། སྒྲུབ་སྒྲུབ་བྱས་ན་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་མེད་དོ། སྒྲུབ་དུ་མེད་
 པར་སྒྲུབ་དུ་ཅི་ལ་འོང་། དེས་ན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མེད་དེ་ཉག་གཅིག་མ་སྒྲུབ་། བསྐྱེད་བསྐྱུབ་
 ཅེས་པ། སེམས་ལ་གཟུགས་མེད་པས་མཆན་མ་མི་བསྐྱེད། སེམས་ལ་དངོས་པོ་མེད་
 པས་བསྐྱུབ་བྱ་མེད། དེས་ན་བསྐྱུབ་དུ་མེད་དོ། ཉག་གཅིག་ཅི་མ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་། གཅིག་དང་
 དུ་མ་མེད་པར་མཉམ་པས་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་མའོ། མཐུག་གི་དོན་བསྟན་པ་ནི་
 བཞི་སྟེ། དོན་མ་རྟོགས་། རྟོགས་པར་རྒྱུར་ན་། རྟོན་བསྐྱུབ་པར་བསྐྱུན་པ་དང་། དོན་རྟོགས་། མི་
 བསྐྱུབ་དེ་གནས་། རྟོན་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པར་བསྐྱུན་པ་དང་། འདི་ཞེས་། རིག་དང་མི་རིག་།
 བསྐྱུན་པ་དཀའ་བར་བསྐྱུན་པ་དང་། ལུང་ཉིད་ལ་བསྟོན་པར་། རྟུགས་ཉིད་ལེ་ཞེས་སེམས་ལ་།
 བསྐྱུན་པ་འོ།

རྒྱ་དང་པོ་དོན་མ་རྟོགས་ན་བསྐྱུབ་པར་བསྐྱུན་པ་ནི། རྟོགས་པར་ཞེས་པ། དེ་
 ལྟར་རྟོགས་པར་ཀྱུར་ན་ཐམས་ཅད་ཡེ་སངས་རྒྱས་པ་འོ། མ་རྟོགས་ཀྱང་ཞེས་པ། ཐེག་
 པ་འོག་མ་བ་དུག་ལྷ་སྒྲངས་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་བསྐྱུབ། རྟོན་རྟོག་སྒྲངས་ནས་མི་རྟོག་པ་
 བསྐྱུབ་པ་དེ་ནི་འབྲུལ་པའི་ལས་ཡིན་འོ། མི་ལམ་སྒྲུང་ཅི་ཞེས་པ། དཔེར་ན་མི་ལམ་
 བ་བདེ་སྟུག་དུ་མིས་པ་དེ། སང་ནས་དེ་ལ་རང་བཞིན་མེད། དཔེར་ན་སྒྲུང་འབྲུངས་
 བས་བསྐྱེད་པ་དེ། བསྐྱེད་བསྐྱུབ་ནས་བྱ་བ་གསལ་ལོ། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་འོག་
 མ་བའི་ཚུལ་སྐྱབ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ།

ན་གཉིས་པ་དོན་རྟོགས་ན་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དེ། མི་བསྐྱུབ་ཞེས་པ།
 དེས་ན་རང་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཆེར་ཉེ་ལྟོས། སེམས་དང་འབྲུད་ན་ཐར་པ་ཐོབ་པ་
 ཡིན། ཉག་གཅིག་དུ་ཞེས་པ། བོན་ཉིད་སེམས་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མེད་པའི་

པའི་ལུང་འདི་ལ། སྤྱི་དོན་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཏེ། ལྷ་གྱི་དོན་བསྟན་ཏེ། དཔྱིངས་ན་
བཞུགས་པ་དང་། གཞུང་གི་དོན་ཏེ། ཐབས་དང་མན་ངག་རྣམ་གཞིས་པ་བསྟན་པ་དང་། མཐུག་གི་ཏེ།
ཞེས་བཞུགས་སྤང་གྱི་དོན་བསྟན་པ་ལོ། ལྷ་གྱི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། ཕྱག་འཆལ་བར་བསྟན་
ཏེ། དཔྱིངས་ན་བཞུགས་པ་དང་། ལུང་གི་མཆན་བསྟན་ཏེ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་པ་དང་། ལུང་གི་ཆེ་
ཏེ། ལུང་རྣམས་ཀུན་གྱིས་པ་བསྟན་པ་ལོ།

ལྷ་དེ་ལ་དང་པོ་ཕྱག་བཅལ་བར་བསྟན་པ་ནི། ཀུན་བཟང་བདེ་བའི་ངང་ལ་
ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་པ་གོང་དང་མཐུན། ལ་གཞིས་པ་ལུང་གི་མཆན་བསྟན་པ་ནི།
རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཞེས་པ། དཔེ་དོན་རྟགས་གསུམ་རྫོགས་པས་ཀྱང་རྫོགས་པ་ལོ། སྟོན་
རྣམས་ཟད་མར་རྫོགས་ཤིང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འདུས་པར་རྫོགས་པས་རྫོགས་པ་
ཞེས་བྱའོ། དེའི་གོང་ན་གཞན་མེད་པས་ཆེན་པོ་ལ། སེམས་ཉིད་སྟེ་བ་མེད་པའི་དོན་
རྟགས་པར་སྟོན་པས་སྟོན་པ་ཞེས་བྱའོ། མན་ངག་ཅེས་པ། དཔེར་ན་མ་ཡིས་བྱ་ལ་
ངག་སྦྱིན་པ་དང་འདྲ་བར། སྟོན་པའི་བྱགས་རྗེས་གདམས་ངག་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་
གདམས་པ་ལོ། འདུས་པ་ནི་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ན་མ་མཁའ་ལ་འདུས་ཤིང་། སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་ལ་འདུས་ལ། བོན་ཅན་ཐམས་ཅད་བོན་ཉིད་ལ་འདུས་
པ་ལོ། དེས་ན་དོན་ཐམས་ཅད་ལུང་འདི་ཉིད་ལ་འདུས་པ་ལོ། ཤུགས་པ་ལུང་གི་ཆེ་
བ་བསྟན་པ་ནི། ལུང་རྣམས་ཀུན་གྱི་ཞེས་པ། བོན་ཐམས་ཅད་སེམས་ལས་བྱུང་པས།
མདོ་ཞེས་བྱའོ། སེམས་ལས་བྱུང་ཞིང་སེམས་ལ་འདུས་པས་རྩ་བ་ཞེས་བྱའོ། ཀུན་ཏེ་
བཟང་པོ་ཞེས་པ། ཀུན་ནི་མ་ལུས་པ་ལོ། ཏུ་ནི་འདུས་པ། བཟང་པོ་ནི་སྤང་དོར་མེད་
པ། བྱགས་ཉིད་ལས་གཡོ་བ་མེད་པ། ཉིད་ལས་གཞིས་སུ་མེད་པ་ལོ། རིག་པའི་འོད་

ཟེར་ཞེས་པ། རིག་པ་ནི་དོན་རིག་པ་ལོ། འོད་ཟེར་ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲོལ་པས་
 ཀུན་ལ་བྱུང་པ་ལོ། འཁྱོ་བ་མ་ལུས་ཞེས་པ། འཁྱོ་བྱུག་གི་སེམས་ཅན་བདེ་བ་ལ་བཀོད་
 པ་སྟེ། དེ་ཡང་དམུལ་བ་ཆ་གང་དང་བྲལ་ཏེ་བཟོད་པ་ཆེན་པོ་ལ་བཀོད། ཡི་དྲུགས་
 བཀའ་སྒྲོམ་དང་བྲལ་ཏེ་སྦྱིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་བཀོད། ཐུལ་སོང་བཀོལ་སྤྱད་དང་བྲལ་
 བསཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ལ་བཀོད། མི་ནམས་སྦྱེ་གས་ན་འཆི་དང་བྲལ་ནས་སངས་རྒྱས་
 གྱི་ས་ལ་བཀོད། ལྷ་མ་ཡིན་འཐབ་ཚོད་དང་བྲལ་ནས་བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་ས་ལ་བཀོད།
 ལྷ་ནམས་པམ་ལྗང་དང་བྲལ་ཏེ་བསམ་གཏན་གྱི་ས་ལ་བཀོད་པ་ལོ། བོན་གྱི་སྦྱ་ཞེས་
 པ། དེ་ལྟར་བདེ་བ་ལ་བཀོད་པའི་རྟོགས་པ་བོན་ཉིད་ལ་གཡོ་བའམ་བསྐྱོད་པ་མེད་
 གྱང་ནི། འཁྱོ་བ་ཡིས་ཞེས་པ། འཁྱོ་བྱུག་རང་གི་སེམས་སྤང་གི་དོན་དུ་ཅིར་ཡང་སྤང་
 པ་ལོ། མཚོ་དང་ལྗབས་ཞེས་པ། དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་མི་གཡོ་བ་ལས་སྤྲུལ་འབྱུང་
 བ་བཞིན་དུ། བོན་ཉིད་མ་གཡོས་པ་ལས་ཐུགས་རྗེས་འབྱུང་བ་ལ་བྱལོ། དེས་ལྟ་བུ་
 དོན་བསྟན་ནོ།

ད་གཞུང་གི་དོན་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་(ཐབས་དང་མན་ངག་)
 དང་། རྒྱས་པར་(ལྷ་བས་མན་ངག་)བཤད་པ་ལོ། མདོར་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐབས་
 (ཐབས་དང་མན་ངག་དང་)མན་ངག་གཉིས་སུ་བསྟན་པ་དང་། ཐབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་(བཀའ་རྒྱུད་
 མདོ་རྒྱུད་)མན་ངག་ཉིད་བར་བསྟན་པ་དང་། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་བཀྱིད་བྱང་ཅམ་དུ་
 བསྟན་པ་ལོ།

རྒྱ དེ་ལ་དང་པོ་ཐབས་དང་མན་ངག་གཉིས་སུ་བསྟན་པ་ནི། ཐབས་དང་མན་
 ངག་ཅིས་པ། ཀུན་དུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ལས། བཀའ་

རྒྱུད་ཅེས་པ། རྩེ་སྤྲོད་དོ་བཞི་ཡ་བརྒྱུད་དམ་ཟུང་གསུམ་ཡ་དྲུག་ལ་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་
 ཅེས་པ། སེམས་ཉིད་གྲོལ་བའི་ཐབས་ཡིན་ཏེ། ཐར་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ་བྱའོ། །མན་
 ངག་ཅེས་པ། དེས་ན་མན་ངག་དེ་བོན་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཉིད་ཀྱི་ཉིད་གྲོལ་
 བའོ། དེས་ན་སེམས་ལ་རྟོགས་གཅིག་པའོ། །ཐབས་ལ་མི་བརྟེན་ཞེས་པ། དོན་རྟོགས་
 ཆེན་འདི་ཉིད་ཐེག་པ་འོག་མ་བ་བཞིན་དུ་ཐབས་དང་རྩོལ་སྒྲུབ་ལ་སྟོས་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། ཐེག་པ་འདི་ཉིད་ས་ནོན་པ་ལ་བྱའོ། །སྤྲོད་ལྡན་ཞེས་པ། རྩོན་ནས་སྤངས་སྤངས་པ་
 ལས་འཕྲོ་དང་ལྡན་པ་སྐལ་པ་དང་ལྡན་པ་དེའི་སེམས་ལ་ཞོག་གཅིག་པའོ། །མགིན་
 པ་ཞེས་པ། ལྷེ་ཡི་སྒྲོག་ན་སྟོང་ཅི་ཏ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བརྟེན་
 པའི་གནས་ཡོད་པས། ཡིད་ལ་བརྟན་པ་བྱའོ། །

ཅ གཉིས་པ་ཐབས་ཀྱི་སྟོན་ནས་མན་ངག་ཉུང་བར་བསྟན་པ་ནི། བཀའ་རྒྱུད་
 ཅེས་པ། རྩེ་སྤྲོད་གཅིག་ནས་གཅིག་བསྟན་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད། སྟོང་པའི་རྒྱ་ཡིས་
 ཞེས་པ། སྟོང་དོ་རང་བཞིན་མེད་པར་གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པར་སྟོན་ཀྱང་། སྤྱང་
 པའི་ཞེས་པ། དེ་དཔེར་ན་སྤྲོད་ལ་རྒྱ་བཏབ་པ་དང་འབྲས་སྟེ། དེ་གོ་ཞིང་རྟོགས་པ་ཉུང་
 སྟེ། རྩེ་སྤྲོད་སྤངས་སྤངས་པ་ལས་འཕྲོ་ཅན་འགའ་ཅམ་གྱིས་གོ་བ་ལ་བྱའོ། །ཀྱུན་
 གྱི་ཞེས་པ། གོང་མ་ལྟར་རྒྱུད་ལྱང་སྟོང་པའི་རྒྱ་ཡིས་བཏབ་པ་དེ། སྤངས་པའི་ལས་
 འཕྲོ་མེད་པ་སྟོན་པ་རྟོགས་ཀྱི་གོ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །

ཆ གསུམ་པ་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་བཀྱིད་དང་ཅམ་དུ་བསྟན་པ་ནི། ཐེག་པ་
 དགུ་ཅུ་ཞེས་པ། ཐེག་པ་དགུ་ཡི་ལྟ་སྟོང་འདུག་སྟོན་ཚོགས་བསྟན་པ་ནི། འགོ་བ་སྟོ་
 དམན་པ་རྟོགས་དྲང་པའི་དོན་ཅམ་ལ་ངེས་དོན་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ལས་དེ་བསྟན་ཞེས་

ཡུལ་ལ་དམིགས་པ་སྟེ། རྒྱུ་པར་སྤྲེལ་ཅེས་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྲེལ་གཞན་མེད་
 པ་ལ་བྱའོ། རྟག་ཆད་གཉིས་ལས་ཞེས་པ། བོན་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ། རྟག་པར་
 མི་འཇུར་བར་བསྟན། ཆད་པ་སྟོང་པར་མཆན་མ་མེད་པར་བསྟན། རྟག་ན་ཞེས་པ།
 སེམས་ཉིད་དུས་གསུམ་དུ་མི་འཇུར་བ་གཡུང་རྒྱུད་གི་སྟོང་པོ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ཆད་ན་ཞེས་པ། བོན་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ། སྟེ་བ་མེད་པས་བོན་གྱི་དབྱིངས་
 ཞེས་བྱའོ། རྟག་ཆད་གཉིས་མེད་ཅེས་པ། འཇུར་བ་མེད་པས་རྟག་པ་ཡིན་ལ། དངོས་
 གཞི་མེད་པས་ཆད་པ་ཡང་ཡིན། དེས་ན་རྟག་ཆད་གཉིས་ལས་ནམ་པར་གྲོལ། གྲོལ་
 དང་མི་གྲོལ་ཞེས་པ། ཡང་དག་པར་བོན་གྱི་སྟེ་ལ་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་འཇ། མ་གྲོལ་ཞེས་
 བྱ་བའི་ཐ་སྟངས་མེད་དེ། བོན་ཉིད་གྱི་དབྱིངས་སུ་མཉམ་པ་ལ་བྱའོ། རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་
 འཁོར་ཞེས་པ། ཡ་ཐ་སྟོང་པའི་ཆེ་མོ་ནས་མ་ཐ་གསེར་གྱི་བདར་ལ་ཐུག་པ་ཡན་
 ཆད་ལ། སེམས་ཉིད་དབྱིངས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་མཉམ་པ་ལ་བྱའོ། ཕྱི་རྒྱལ་ནང་
 གིས་ཞེས་པ། སྟོང་བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བོན་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལས་
 གཡོས་པ་མེད་པས། ཕྱི་ནང་གི་བོན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཡོས་པ་མེད་དོ། སེམས་ལས་
 མ་བྱུང་ཞེས་པ། ཕྱི་ནང་གི་བོན་ཐམས་ཅད་སེམས་ལས་མ་བྱུང་བ་མེད་པར་བདེན་
 པས། སེམས་ཉིད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱུས་ཡིན་པས། དེས་ན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུས་ཞེས་
 བྱའོ། མན་ངག་གིས་སེམས་གདུལ་བར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཁད་གིས་གདུལ་བར་
 བསྟན་པ་དང་། ཆིག་ཆར་དུ་གདུལ་བར་བསྟན་པ་ལོ།

རྒྱ དེ་ལ་དང་པོ་ཁད་གིས་གདུལ་བར་བསྟན་པ་ནི། སེམས་གྱི་གདུལ་ཐབས་
 ཞེས་པ། ཁད་གིས་གདུལ་བ་དང་། ཆིག་ཆར་གདུལ་བ་གཉིས་སོ། ཁད་གིས་གདུལ་

བ་འདི་ལྟར་གདུལ་ཏེ། མཚན་མ་དག་ལ་ཞེས་པ། ཡིག་འབྲུའམ་ལྟ་སྟེ་ལ་མེམས་གཏད་དེ་བསྒྲོམ་པས། མེམས་གནས་སུ་མ་འདོད་དེ། ཕྱིར་ཆོད་ཀྱི་མཐར་ཤོར་ན། ཕྱིར་ན་གཟེངས་བསྟོད་ལ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྟེ་དང་ཡེ་ཤེས་སྟོབ་བསྐྱེད། ཆོད་ན་ཤེས་པ་ཤེད་སྟེ་ལ་སྟངས་བའི་དངོས་པོ་འདི་འབྲུལ་པ་ཡིན། དོན་ལ་མ་བསྒྲོམ་ན་པན་མེད་སྟེ་པའི་སྟོབ་བསྐྱེད་དེ་བསྒྲོམ་པས། རེ་ཞི་རེ་ཞི་ལ་རྣམ་རྟོག་ཞི་ལ། རེ་གསལ་རེ་གསལ་ལ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའོ།

ཐ གཉིས་པ་གཅིག་ཆར་གདུལ་བར་བསྟན་པ་ནི། གཅིག་ཆར་ཞེས་པ། ཁོང་མ་ལྟར་མེམས་སྟོད་ཏུ་མ་འདོད་དེ་ཆོད་ན། དཔེར་ན་དམུ་ཆོད་རྟག་དུལ་ན། བུལ་བས་ཞེས་པ། རྟ་དམུ་ཆོད་ཏུ་ཤོར་བ་དེ་ཡང་བུལ་བས་མི་ལུལ་ཏེ། ཁོ་རང་དཀྱུས་པས་ཆད་ནས་བྱུང་ཏུ་འོང་བ་བཞིན་དུ། དེ་བཞིན་མེམས་ཀྱི་ཞེས་པ། མེམས་རྟ་ཆོད་དང་འབྲུ་བ་འདི་ཡང་། བུལ་ན་རྣམ་རྟོག་ཕྱིར་ལ་མང་བས། མེམས་ཀྱི་རྟ་ཆོད་ཡན་དུ་ཞེས་པ། དབང་པོ་ལྷུལ་ལ་མི་དགག་རང་ཡན་དུ་བཏང་པས། ཤེས་པ་ལྷུལ་ལ་ཡན་པ་སྐར་མི་བུལ། མ་བཟུང་མ་བརྟགས་པས་གང་དུ་ཡང་ཆགས་པ་དེ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །ཡན་པས་ཞེས་པ། དབང་པོ་ལྷུལ་ལ་ཡན་པས་ལྷུལ་འདི་ལ་བརྟག་མི་བཟོད་དེ། སྟེ་མ་ལ་མིག་རྒྱ་ལྟར་སྟངས་སྟེ། མེམས་ལ་བསྟན་པས་ཞེས་པ། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སུ་མ་གྲུབ་པས་མཐོང་བའི་ཞེས་པ། དངོས་པོ་འཕ་དབྱིབས་སུ་མ་མཐོང་པའོ། །གཤོད་ནས་ཞེས་པ། མེམས་ལ་དངོས་པོ་གཤོད་མ་རང་ནས་མེད་པ་སྟེ། རིག་པའི་སྟིང་པོ་ཅན་དུ་ཡོད་པའོ། །དེ་ལ་ངང་ཞེས་པ། མེམས་ཉིད་རིག་པའི་སྟིང་པོ་ཅན་དེས། བོན་ཉིད་མེམས་ཀྱི་སྟིང་པོ་ཅན་གྱི་ངང་ལ་འཕྲིས་པར་བྱེད་པའོ། །ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཞེས་པ། མེམས་ཉིད་

དམ་ཐོན་ཉིད་ཏུ་འཕྱོར་རམ་མ་འཕྱོར་བ་ལྟོལ། ཤེས་བཞིན་བྱ་ར་ཞེས་པ། དེ་ལྟར་
བསྒྲུབ་པའི་ངང་ལ་གནས་ཅམ་ན། སེམས་འབྱར་མི་འབྱར་ངོས་འཛིན་པའི་བྱ་རམ་
སོད་པར་བྱེད་པའོ། རི་དྲགས་རྒྱ་ལ་རྒྱུད་པ་བཞིན། འབྱར་བ་དེ་ལས་བསྒྲུག་པར་བྱ།
ཕྱིར་ཞོད་ཆོར་མ་ཐག་ཏུ་ནི། སངས་རྒྱས་ལ་སློ་ལྡན་གྱིས་འགྲོ་བའོ། ལྟ་བུ་སྒྲུབ་གཉིས་
སུ་མེད་པར་བསྟན་པ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། གཉིས་(ལྟ་བུ་སྒྲུབ་གཉིས་མེད་)སུ་མེད་པའི་དོན་ལ་
སློ་ཡིས་སྦྱངས་པར་བསྟན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་ངང་ཏུ་མཉམ་པར་(ཐོན་སྐྱེ
གཉེན་རབ་)བསྟན་པ་དང་། གང་ལྟར་རྟགས་དང་དོན་ཏུ་(ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་)བསྟན་པའོ།

ཆེད་ལ་དང་པོ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་ལ་སློ་ཡིས་སྦྱང་བར་བསྟན་པ་ནི། ལྟ་
སྒྲུབ་གཉིས་མེད་ཅེས་པ། ལྟ་བ་ནི་སེམས་ཀྱི་སེམས་ལ་བསྟན་པའོ། བསྒྲུབ་པ་ནི་དེའི་
ངང་ལས་མ་ཡེངས་པའོ། ལྟ་བའི་སྟོབས་ཞེས་པ། ལྟ་བ་སྤང་བྲང་མེད་པར་རྟགས་
ཅམ་ན། སྒྲུབ་པ་ལ་དམིགས་གཏང་མེད་པར་བྲན། སྒྲུབ་པ་ལ་དམིགས་གཏང་མེད་
ཅམ་ན། ལྟ་བ་སྤང་བྲང་མེད་པར་སྦྱེ་བ་ལ་བྱའོ། ལྟ་བུ་སྒྲུབ་གཉིས་སུ་ཞེས་པ། དེས་ན་
ལྟ་བ་ཉིད་སྒྲུབ་པ། སྒྲུབ་པ་ཉིད་ལྟ་བ་སྟེ། གཅིག་སྟོབས་གཅིག་གིས་བསྦྱེད་པའོ། བ་
ཚན་དབྱེར་མེད་ཅེས་པ། ལྟ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་མ་རྒྱས་གཉིས་མེད་རྟགས་པས།
སྒྲུབ་པ་ཡང་དེའི་ངང་ལ་མ་ཡེངས་པ་ཡིས། སེམས་ཉིད་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གི་སྦྱ་རུ་
གནས་པའོ། བརྒྱལ་ཐག་ཏུ་ལྟ་སྒྲུབ་གཉིས་ལ་སྟགས་པ་བྱེ་ཡང་། དང་དོན་ཏུ་བྱེ་བ་
ལས། དེས་དོན་ཏུ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་མེད་ཅེས་བྱའོ། ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཞེས་
པ། དེས་ན་འཁོར་བ་བྱ་བའི་མིང་ཡང་མེད་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལས་མ་
གཡོས་པའོ། ཉོན་མོངས་པ་སྦྱག་བསྟུལ་སངས་ནས་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའོ། ལྟ་བུ་གཅིག་

མ་ཡི་ཞེས་པ། དེས་ན་ཤེས་པ་སྐྱེད་ཅིག་མ་ཡིན། བར་མ་ཆོད་པར་སངས་རྒྱས་སུ་
 ཐམས་ཅད་གནས་ཞེས་བྱའོ། གཤེན་རབ་སྒོ་ཞེས་པ། སྒོ་མ་ཡངས་པར་འཛོག་པ་སྟེ།
 དངོས་པོ་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་ལ་ཡངས་དང་མ་ཡངས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་མེད་དེ། སྒོ་ནི་རྟོག་
 པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒོ་དངོས་པོ་གཞི་ཐོག་ཏུ་ཐེབས་ཅི་མ་ན། སྒོ་དངོས་གཉིས་
 མེད་ཅེས་པ། སྒོ་རང་ཀ་དངོས་པོ་དངོས་པོ་ལས་སྒོ་གྲུད་ན་མེད་དེ། སྒོ་དངོས་གཉིས་
 མེད་བདེ་བའི་རང་དབང་སྒྲུབ་སྟེ་ཞེས་བྱའོ།

ན་གཉིས་པ་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་རང་དབང་མཉམ་པར་བསྟན་པ་ནི། བོན་སྒྲུ་
 གཤེན་རབ་ཅེས་པ། བོན་གྱི་སྒྲུ་ཡང་སྟིང་པོ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྒྲུ་ཡིན་ལ། གཤེན་རབ་ཀྱང་
 སྟིང་པོ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྒྲུ་ཡིན་ལ། སེམས་ཅན་ཡང་སྟིང་པོ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྒྲུ་ཡིན་པས།
 རྟོག་མེད་བདེ་བ་ཞེས་པ། རྟོག་པ་མེད་པ་བདེ་ཆེན་གྱི་རང་དབང་མཉམ་པའོ། །མཉམ་
 དང་མི་མཉམ་ཞེས་པ། བོན་གྱི་སྒྲུ་རྟོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་མཉམ། མ་རྟོགས་
 པ་སེམས་ཅན་གྱི་དུས་ན་མི་མཉམ་སྟེ། ཡང་དག་པར་ན་མཉམ་ཞེས་བྱ་བའམ། མི་
 མཉམ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་སུ་མེད་དོ། ཤེས་པ་གཟའ་གཏང་ཅེས་པ། སྒོ་མ་པ་ལ་གཟའ་
 གཏང་མེད་པ་དེ་བྱིས་པ་དང་འབྲེལ། ཁོ་ནི་ནང་རྟགས་མི་ཅུ་བྱང་བ་ཡིན་ནོ། །ཀྱུ་
 ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་པ། དེ་ལྟར་སེམས་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པའི་གཟའ་གཏང་དང་བྲལ་
 བདེ་ནི། བོན་ཉིད་ཀྱུ་ཏུ་བཟང་པོ། ཀྱུ་ནི་མ་ལུས་པ་མེད་པར་མཁྱེན་པས། ཀྱུ་
 ཏུ་བཟང་པོའི་ཐུགས་ཀྱིས་སྒྲུས་ཡིན་ནོ། །བདེར་གཤེགས་ཞེས་པ། བདེ་བར་གཤེགས་
 པའི་ཡང་བདེར་གཤེགས་ཡིན་ཞེས་བྱའོ། གཤེན་རབ་ཅེས་པ། དེ་ལྟར་སེམས་ཉིད་
 དང་བོན་ཉིད་དུ་འཕྲད་པ། བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་དེ། གཤེན་རབ་རྣམས་

གྱི་ཡང་སྤྱི་ཕུད་ཡིན་ཞེས་བྱའོ། ཇི་རེད་ཏ་ཏན་ཞེས་པ། བོན་དང་གཤེན་རབ་ལྟ་དང་།
ཅི་ཏ་ཐུགས་རྗེའོ། ཇི་བཞིན་ཞེས་པ། རོན་གོང་མ་ལྟར་དུ་གནས་པ་དེ་གཤེན་རབ་
ཡིན་ཞེས་བྱ།

པ་གསུམ་པ་གང་ལྟར་བཏགས་དང་དོན་དུ་བསྟན་པ་ནི། ཐ་ཆ་ན་སངས་རྒྱལ་
ཞེས་པ། འགོ་དུག་གི་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱལ་ཡིན་པར་རྟོགས་ན། ལྟ་སྟོན་ཞེས་པ། ལྟ་
བ་དང་སྟོན་པ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གོང་མ་ལྟར་བཤད། སྟོན་པ་ཉིད་ན་ཞེས་པ། སྟོན་པ་
ནི་བོན་ཉིད་ལ་མ་ཡེངས་པར་འདུག་པའོ། ཇི་ཁོན་ལྟ་བུའི་ཡང་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པའོ། གཞི་
རྩ་མེད་པ་ཞེས་པ། བོན་ཉིད་དམ་སེམས་ཉིད་དེ་ལ། གཞི་འདི་ལྟ་བུ་གཅིག་བྱ་བ་ཡང་
མེད་ལ། རྩ་བ་འདི་ལྟ་བུ་གཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་མེད་དོ། གང་ལྟར་
བཏགས་པས་ཞེས་པ། དེས་ན་སེམས་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་ཐུབ་པ་མེད་པས། གང་ལྟར་
བཏགས་པ་ལྟར་སྤང་བའོ། རིགས་དུག་ཚུ་ལ་ཞེས་པ། དེ་ཡང་དཔེར་ན་ཚུ་གཅིག་
ཕུ་ལ། དམུལ་བས་ཆ་གང་དུ་མཐོང་། ཡིད་དུགས་ཀྱིས་ནག་ཁག་དུ་མཐོང་། ཐྱོལ་
སོང་གིས་རྩ་ཚུ་མཐོང་། མི་ཡིས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མཐོང་། ལྟ་མ་ཡིན་གྱིས་ལ་
ལད་དང་གོ་མཆོན་དུ་མཐོང་། ལྟ་ཡིས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲིང་ནས་མེ་རྟག་གིས་གང་བར་
མཐོང་སྟེ། དེས་ན་སེམས་ཉིད་ལ་གཞི་ལས་ཐུབ་བྱ་བ་དང་། རྩ་བ་འདི་ལྟ་བུ་གཅིག་
ཡོད་བྱ་བ་མེད་པས། གང་བཏགས་པ་ལྟར་སྤང་བ་ཡིན་ཞེས་བྱའོ། །མཐུག་གི་དོན་
བསྟན་པ་ལ་བཞི་སྟེ། དུམ་གསལ་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཐུག་པས། ཀུན་ཡིན་གང་མ་ཡིན།
གཞིར་བཞག་དབང་པོ། རིན་ཆེན་གསེར་སྤྲིང་ཞེས་པ་བཞིའོ།

སྟེ དེ་ལ་དང་པོ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་པས་དུ་ཞེས་པ། སེམས་དང་སྤང་བ་འདི་

གང་འཕྲད་པ་བོན་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ལ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྫོགས་ཙམ་ན་སྤང་བ་བོན་སྒྲིབ་
ངོ་འཕྲད་པ་འོ། །གཉིས་པ་ཀུན་ཡིན་གང་མ་ཡིན་ཞེས་པ། བོན་ཉིད་སྤོང་པར་གནས་
པའི་དབྱིངས་ཡིན། དེ་ལྟར་གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཡིན། གཉིས་སུ་མེད་པ་བོན་གྱི་སྒྲིབ་ཡིན།
འགག་པ་མེད་པ་གསུང་ཡིན། འཁྲལ་པ་མེད་པ་བྱུགས་ཡིན། ལེགས་པར་འབྱུང་བ་
ཡོན་ཏན་ཡིན། གང་གིས་དོན་བྱེད་པ་འཕྲིན་ལས་ཡིན་ཞེས་བྱའོ། །གང་མ་ཡིན་ཏེ།
ངེ་ལྟར་བཏགས་པ་ཐམས་ཅད་མ་རྫོག་འཁྲལ་པ་ཡིན་པས། ད་ལ་བསྐྱེད་ཀྱི། ལྟ་བའི་ལ་
ནི་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གདེང་དང་བཅས་པས་བསྐྱེདོ།

མ་གསུམ་པ་གཞིར་བཞག་དབང་པོ་ཞེས་པ། རྫོག་པ་གཞི་ལ་བཞག་པས་མི་
རྫོག་པ་ཤར། དུག་ལྷ་གཞི་ལ་བཞག་པས་ཡེ་ཤེས་ལྷར་ཤར། འཁོར་བ་མ་སྤངས་པས་
ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཤར་བས་གཞི་ལ་བཞག་པ་འོ། །དེ་ལྟར་རྫོགས་ཙམ་ན། ལུལ་ལྷ་
བོན་ཉིད་དུ་ཤར་ཏེ་དབང་པོ་རང་ལོག་ཅེས་བྱའོ། །སེམས་ཀྱིས་ལོན་བྱ་ཞེས་པ། རྣམ་
རྫོག་གཞི་ལ་བཞག་པས་འགོང་པོ་ལྷ་གལ་དུ་བཞག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལོན་བྱ་བ་ནི། མེ་
མ་སྤར་ལ་སྤུས་མི་གདབ་ཅེས་བྱ་སྟེ། སེམས་འཕྲོར་མི་བཞུག་རྒྱུ་ཆུ་ཡུར་བར་ཤུག་
དུ་མི་གཞུག་ཅེས་བྱ་སྟེ། སེམས་མཉམ་པར་བཞག་སྟེན་གྱི་རྫོགས་སུ་རྒྱུང་མི་བཏང་ཞེས་
བྱ་སྟེ། རྣམ་རྫོག་གི་རྫོགས་སུ་མི་འབྲེང་པ་ལ་བྱའོ།

ཙམ་བཞི་པ་རིན་ཆེན་གསེར་གླིང་གི་ཞེས་པ། དཔེར་ན་རིན་ཆེན་གསེར་གླིང་
དུ་བྱིན་ན། ས་རྩོལ་གྱག་ཕྱི་ཤིང་དང་ནགས་ཆའ་ཐམས་ཅད་གསེར་དུ་སྤང་བ་དང་
འདྲ་བར། བོན་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དོན་རྫོགས་ན། ཀུན་མོ་ངོས་ཟིན་པ་དང་འདྲ་
བར། རྣམ་པར་རྫོག་པ་འདི་གང་ནས་བྱུང་བ་རྫོགས་བཅད་དེ། རྣམ་རྫོག་དེ་སེམས་ལས་

སྒྲིམས་པར་ལྷན་གྱིས་བྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་རྫོགས་པའོ། རྟེན་མཉམ་དོན་བསྟན་པའོ། །

གཞུང་གི་དོན་བསྟན་པ་ལ་སྒྱུ་དོན་བཞི་སྟེ། ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་བཟང་ངན་ཐང་
དོན་མཉམ་པར་བསྟན་པ་དང་། གཞན་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་དཔག་མཉམ་པར་བསྟན་
པ་དང་། རྫོགས་ཆེན་དོན་ལ་ཚུལ་བསྟན་མཉམ་པར་བསྟན་པ་དང་། ཚུལ་སྟོབས་ལས་ལ་
བསྟན་པ་དང་། དོན་
ཉིད་མ་ཁྲིམས་ཅད་ལྷན་རྫོགས་ཀྱི་རྫོགས་པར་སངས་མི་རྒྱུས་པར་བསྟན་པའོ། རྟེན་མཉམ་
ཅད་གཉིས་སུ་མཉམ་པར་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མཉམ་པར་བཟང་
ངན་ཐང་དོན་བསྟན་པ་དང་། ལམ་གྱི་རིམ་པ་མཉམ་པར་བསྟན་པ་ལ་ལྷན་གྱིས་བྲུབ་པ་
འབྲུག་ལྷ་བསྟུང་། འབྲུག་དང་ལྷ་དང་གློ་མ་མཉམ་པར་བསྟན་པའོ།

རྒྱ་དེ་ལ་དང་པོ་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མཉམ་པར་བསྟན་པ་ནི། བཟང་ངན་ཞེས་
པ་ཐོག་པ་འོག་མ་བ་བཞིན་དུ་ཐང་དོན་དང་བསྟུང་སྒྲིམ་གཉིས་སུ་མཉམ་པའོ། ཐོག་
པ་ལམ་དང་ཞེས་པ། ཐོན་ཉིད་དམ་སེམས་ཉིད་དེ་ལ་ཐོག་པ་ལ་བསྟུང་དུ་མཉམ་པ། ས་
ལ་སྟུང་དུ་མཉམ་པ། ལམ་ལ་བསྟུང་དུ་མཉམ་པ། དོན་ལ་སྒྲིམ་དུ་མཉམ་པ། དེས་ན་སྟུང་ཅིང་
ཅུལ་དུ་མཉམ་པ་ལ་བྱའོ། རྟེན་མཉམ་བྱེད་པ་ནམས་ནི། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་འདི་ལ་
ཞེས་པ། རྫོགས་པའི་དོན་གང་དང་མཐུན། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་མཉམ་ཅིས་པ། མཚན་མའི་
རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བྱ་སྟུང་དུ་མཉམ་པ། རྒྱ་གང་ཡིན་པ་འབྲས་བྱ་ལ། འབྲས་བྱ་
གང་ཡིན་པ་རྒྱ་ཡིན། གཡུང་མ་བཅོས་པའོ། རྒྱུང་མི་འཇུག་པའོ། སྒྲུ་རྟག་པ་ཆེན་
པོའོ། སྒྲུ་མི་མཉམ་པ་ཞེས་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་རྟག་པ་ཆེན་པོ་གཡུང་རྒྱུང་གི་སྒྲུ་
རུ་གནས་པས། སྒྲུ་མི་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ས་ལ་ལྷན་གྱིས་གནས་པའོ། གནས་པའི་
དོན་ལ་ཞེས་པ། ཐོན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་དུ་མའི་ཐ་སྙད་བསྟུང་དུ་མཉམ་པ་ལ་བྱའོ། རྟེན་

ན་པོན་དང་ཞེས་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་མེན་པའི་པོན་བྱ་བའམ། གཤེན་རབ་བྱ་བ་མེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟ་བུ་ཞེས་པ། པོན་ཉིད་ལ་དབྱིབས་དང་ཁ་དྲོག་མེད་པས། ལྟ་བུ་མེད་
ཅེས་བྱའོ།

ཅ གཤེས་པ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་ན། རྒྱ་འབྲས་ཞེས་པ། པོན་
ཉིད་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། འབྲས་བྱ་བསྐྱབ་དུ་མེད་པར། རྒྱ་ལ་བརྟེན་
ནས་འབྲས་བྱ་བསྐྱབ་པ་ཞོར་ཞེས་བྱའོ། །ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཞེས་པ། སེམས་ཉིད་དེ་པོན་
ཉིད་ཀྱི་སྒྲོང་ན་ཡེ་ནས་གནས་པས། ལམ་ཞེས་བཞོད་པའི་ས་གཞན་ན་མེད་
པའོ། །ལམ་ནི་ཉེ་ལམ་ཞེས་པ། པོན་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བྱ་འདི་ཉིད་དུ་ཐོབ་ལ། ཀུན་
རྫོགས་ཐེག་པ་གཅིག་གིས་ས་ཞོན་པས། ཉེ་ལམ་བདེ་རྫོགས་ཞེས་བྱའོ།

ཆ གསུམ་པ་འདུག་ལྟ་བུ་བསྐྱབ་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། འདུག་དང་ལྟ་
དང་སྟོང་བསྐྱབ་ནམས་ཞེས་པ། ཐེག་པ་འོག་མ་བ་བཞིན་དུ་འདུག་སྟོང་དང་ལྟ་སྟོང་
དང་བསྐྱབ་མཆམས་མི་དགོས་པའོ། །མ་བཙལ་ཡེ་ནས་ཞེས་པ། པོན་ཉིད་དམ་སེམས་
ཉིད་དེ་གཞན་ནས་བཙལ་དུ་མེད་དེ། རང་གི་རང་བཞིན་གྱི་ཡེ་ནས་ལྷན་གྱི་གྲུབ་
པའོ། །བསྟོམ་དང་ཞེས་པ། པོན་ཉིད་ལ་མཆན་མ་མེད་པས། བསྟོམ་པ་དང་ཡིད་ལ་
བསམ་པ་སྟོ་ཡི་ཡིད་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་རྒྱ་མེད་ཅེས་བྱའོ། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ། པོན་
ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ། བླ་མ་མཁའི་སྒྲོང་ལྟར་གནས་པའོ། །བླ་མ་མཁའི་རང་ལ་ཞེས་
པ། བླ་མ་མཁའི་སྒྲོང་ལྟར་སེམས་ཉིད་གནས་པ་ལ་བསྐྱབ་མཆམས་དང་བསྟོམ་བསྐྱབ་
མི་དགོས་པའོ། །འདུག་ལྟ་སྟོང་པ་ཞེས་པ། ཐེག་པ་འོག་མ་བ་ལྟར་དུ་འདུག་སྟོང་དང་ལྟ་
སྟོང་དགོས་པ་མེན་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་ནས་བཙལ་དུ་མེད་པ་ལ་དོན་གཉིས་ཏེ། དཔེ་

༼ཅིང་ཡང་དཔག་མེད་༽བསྟན་པ་དང་། འོན་ཀྱང་༼འདི་ཚུལ་ནུས་ཀྱི་༽བསྟན་པ་ལོ།

ཇ དེ་ལ་དང་པོ་དཔེ་བསྟན་པ་ནི། ཅིང་ཡང་དཔག་མེད་ཅེས་པ། ཐེག་པ་འདོག་མ་བཞིན་ཏུ་དཔག་ས་གཞན་ན་མེད་པ་ལོ། ཁྲོད་ཆེན་འདི་ནི་ཞེས་པ། བོན་ཉིད་དམ་སེམས་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཁྲོད་ཏུ་ཐམས་ཅད་འདུས་ཤིང་འབྱུང་པ་ས། དཔེར་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འདྲ་སྟེ། དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ལ་བྱའོ།

ཉ གཉིས་པ་དོན་བསྟན་པ་ནི། འདི་འཆོལ་ནུས་ཀྱིས་ཞེས་པ། ཐེག་པ་འདོག་མ་བ་ལྟ་སྟོང་གྱི་སྒོ་ནས་འབྲས་བུ་ཆོལ་བ་དེ། བྱིས་ས་འཇའ་ཆོན་འདེད་པ་དང་འདྲའོ། །རང་ལ་གནས་བཞིན་ཞེས་པ། འོག་མ་པས་བོན་ཉིད་ཀྱི་དོན་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཡིན་པར་མ་རྟོགས་པར། ཆོལ་སྐྱབ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དེ། སྒྲང་ཆེན་སྒྲིག་སྒྲུ་སྒྲེག་པ་དང་འདྲ་སྟེ། བསྐྱལ་པ་གསུམ་ཏུ་ཞེས་པ། བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་བར་ཏུ་བཅའ་ཀྱང་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཞེས་པ། རྩ་རབས་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ནུས་ཀྱིས་ཀྱང་། སེམས་ཉིད་རང་གིས་རང་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་པ་ལས། གཞན་ནས་བཅའ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་མེན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་སེམས་འདི་ཞེས་པ། འོག་མ་ནུས་ཀྱིས་ཀྱང་སེམས་མ་རྟོགས་ནས་གཞན་ནས་བཅའ་བས་སངས་རྒྱས་མི་རྟེན་ཅེས་བྱའོ། །མི་བཅའ་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་ཞེས་པ། བོན་ཉིད་ཀྱི་དོན་སེམས་ཉིད་དེ་མ་གཤམ་པ་ཡིན་པར། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་པ་ལ་བྱའོ། །ཆོལ་བསྐྱབ་མེད་པར་བསྟན་པ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། འདི་དོན་གཞན་གྱིས་མི་དཔོག་པར་བསྟན་པ་དང་། སྤང་བ་མེད་པའི་དོན་ལ་ངེ་ལྟར་བརྟགས་

ཀྱང་དོན་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་། མི་བཅའ་བར་བཞག་པར་བསྟན་པ་ལོ།

ཏྲ དང་པོ་འདི་དོན་གཞན་གྱིས་མི་དཔག་པར་བསྟན་པ་ནི། ཚེ་ལ་སྐྱབ་ལམ་ལ་
 ཞེས་པ། ཐེག་པ་འདག་མ་པ་སེམས་ཉིད་བོན་སྐྱར་མ་རྟོགས་པར། ཚེ་ལ་སྐྱབ་སྐྱེ་ཆོགས་
 བྱེད་པ་དེ་ནི། དུལ་ལ་ཡང་ཁུན་ཞེས་པ། དུལ་རང་ལ་ཡོད་པར་མ་རྟོགས་པར།
 ཡང་ཁུན་བྱས་ནས་ལྷགས་འདོད་པ་དང་འདྲ་སྟེ་ནོར་བའོ། །མཚང་བྱ་ཞེས་པ། རང་
 ལ་ཡོད་པའི་དོན་མ་རྟོགས་ན། མཚང་བྱ་ལ་བྱིར་དོར་བྱས་ཀྱང་ནོར་བའི་ཡོན་ཏན་
 མི་འབྱུང་བ་དང་འདྲ་ལོ། །མཚོན་པ་ཆོག་ཏུ་ཞེས་པ་བོན་ཉིད་ལ་མཚོན་དུ་མེད་པ་
 ལ་འདག་མ་བས། ཆོག་གི་ཐ་སྙད་མང་པོས་མཚོན་ནས་བཤད་དེ། ལུང་ཆད་མའི་དོན་
 ལས་ཉམས་པ་ལོ། །རྟོགས་ཆེན་འདི་དོན་ཞེས་པ། རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་འདི་ནམ་
 མཁའ་དང་རྒྱ་མཚོ་འདྲ་སྟེ། གང་གིས་ཀྱང་གཏིང་མཐའ་མི་དཔག་པ་ལོ།

ཐ གཉིས་པ་སྣང་བ་མེད་པའི་དོན་ལ་ངི་ལྟར་བརྟགས་ཀྱང་དོན་ཡིན་པར་
 བསྟན་པ་ནི། མི་སྣང་སྣང་བ་མེད་པའི་ཞེས་པ། བོན་ཉིད་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཁ་
 དོག་དང་གཟུགས་སུ་མི་སྣང་བས། མི་སྣང་སྣང་བ་མེད་པའི་བོན་ཞེས་བྱའོ། །རང་
 སློས་གང་ལྟར་ཞེས་པ། མ་རྟོགས་པའི་སློ་ཡིས་གང་ལྟར་བརྟགས་ཀྱང་། སྣང་བ་དགའ་
 ལངས་ཏེ་འཁྲལ་པ་སྐྱེ་ཆོགས་པ་ལོ། །ཅི་བལྟས་དེ་དོན་ཞེས་པ། རྟོགས་པའི་བྱས་ན་
 སྣང་བ་འདི་ལས་བོན་སྐྱེ་ལོགས་ན་མེད་དེ་སྦྱང་པོ་ཉག་ཅིག་ཏུ་གནས་པ་ལོ། །དངོས་
 སུ་མི་གནས་ཞེས་པ། སེམས་ཉིད་ཀྱི་དོན་དེ་དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་མི་སྣང་བས།
 ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སུ་མ་བྱུབ་པ་ལོ། །གཤེན་རབ་ཀྱི་ཞེས་པ། སེམས་ཉིད་སྣོང་གསལ་
 འཛིན་མེད་དུ་གནས་པ་དེ། གཤེན་རབ་ཉིད་ཀྱིས་མཚོན་དུ་མེད་པ་ལོ། །དེ་བཞིན་ལྷ་

བས་ཞེས་པ། བོན་ཉིད་དམ་སེམས་ཉིད་ལ་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ཏུ་གྲུབ་པ་མེད་པས།
བལྟ་རྒྱ་མེད་ཅེས་བྱའོ། །མ་བལྟས་གཞན་ན་ཞེས་པ། བོན་ཉིད་ལ་བལྟས་པས་མཐོང་
རྒྱ་མེད་པ་དེ། མཐོང་བ་ཡིན་ཞེས་བྱའོ། །རང་རིག་ཙམ་ལ་ཞེས་པ། བོན་ཉིད་ཀྱི་དོན་
ལ་བལྟ་རུ་མེད་པ་དེ། རང་གི་རིག་པ་ཙམ་ལས་མེད་པར་རྟོགས་པ་དེ་ཁོ་ན་རྟོགས་
ཆེན་ཡིན་ལོ།

ད གསུམ་པ་མ་བཅའ་བར་བཞག་པར་བསྟན་པ་ནི། བཅའ་ན་རྩོལ་ནད་ཅེས་
པ། བོན་ཉིད་དེ་བཅའ་ནས་བསྐབ་ན་རྩོལ་བའི་ནད་ཀྱིས་ཟིན་པས། དེས་ན་རྩོལ་ནད་
སངས་མི་སྲིད་ཅེས་བྱའོ། །མ་བཅའ་བཞག་ན་ཞེས་པ། བོན་ཉིད་སྟོང་པ་དེ་མ་བཅའ་
བཞག་ན་རྟོགས་ཆེན་ཡིན་པའོ། །ས་ལ་གོང་འོག་ཅེས་པ། བོན་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་
ལ་ས་ལམ་དང་། གོང་འོག་ཏུ་བགྱོད་རྒྱ་མེད་ཅིང་། བལྟ་རྒྱ་ཡང་མེད་དོ། །མཛད་སྟོང་
ནམ་དག་ཅེས་པ། ཐེག་པ་འོག་མ་པའི་མཛད་སྟོང་ཐམས་ཅད་དགོངས་པའི་ངང་དུ་
ནམ་པར་དག་པའོ། །སྟུང་དུ་མེད་པར་གང་ཞེ་ན། ཐེག་པ་འོག་མ་པ་བྱ་ཆ་སྣ་ཚོགས་
སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་སྟུང་རྒྱ་མེད་པར་རྟོགས་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཞེས་པ།
དེ་རང་གི་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྟུང་ཡི་ནས་རྟོགས་ཞེས་བྱའོ། །གང་ལ་མི་བརྟེན་ཞེས་
པ། བཅའ་བའི་བྱ་བ་རྒྱ། བརྟེན་པའི་སྟིང་པོ། །བསམ་པའི་ཉིང་དེ་འདྲིན་གྱི་རྒྱ་ལ་མི་
བརྟེན་པའོ། །མི་རྩོལ་བ་ཉིད་ཅེས་པ། དེས་ན་རྒྱ་གང་ལ་ཡང་མི་བརྟེན་པས། མ་རྩོལ་
ཏེ་རྩོལ་རྒྱུ་བ་མེད་པར་གནས་པ་དེ། རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་མཆོག་ཏུ་གསུངས་པའོ། །འདི་
དོན་མ་རྟོགས་པར་སངས་མི་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐམས་ཅད་འདི་ཡིན་
པར་བསྟན་པ་དང་། འདི་མ་རྟོགས་ན་སངས་མི་རྒྱ་བར་བསྟན་པའོ།

ན་དེ་ལས་དང་པོ་དོན་ཐམས་ཅད་འདི་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ནི། ཐམས་ཅད་
 ལྟན་རྫོགས་ཞེས་པ། ལྟ་བུ་ལྟན་གྱིས་རྫོགས་པའི་སྤང་བྱང་མེད། སྤྱོད་པ་འཛིན་ཆགས་
 མེད། བསྐྱོམ་པ་དམིགས་གཏད་མེད་པར་རྫོགས། འབྲས་བུ་ལྟན་གྱིས་རྫོགས་པས་རེ་
 དོགས་མེད་པར་ཡེ་ནས་རྫོགས་ཞེས་བྱའོ། །ད་གདོད་བཅའ་བའི་ཞེས་པ། འོག་མ་
 བའི་འབྲས་བུ་བཞིན་ད་བཟོད་ཕྱི་ནས་འབྲུབ་མི་དགོས་པ་ལ་བྱའོ། །ཀྱན་བཟང་བདེ་
 བའི་ཞེས་པ། ཀྱན་ནི་མ་ལུས་པའོ། །བཟང་པོ་དཔྱད་ཞིང་འདོར་བ་མེད་པའོ། །བདེ་བ་
 ནི་རྣམ་རྟོག་མི་རྟོག་པར་བདེ། འཁོར་བ་ལྷ་དཔྱད་ལས་འདས་པར་བདེ། ཐམས་ཅན་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དང་དྲུ་བདེ་བས་གཉིས་སུ་མེད་པས་གཅིག་དྲུ་བཤད་ཅེས་བྱའོ། །དྲུ་
 མར་ཞེས་པ། འོག་མ་བ་ཐེམས་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ལས་མ་གཡོས་པ་ལས། རྟོགས་པ་
 དང་མ་རྟོགས་པ་གཉིས་སུ་བྱེད། སངས་རྒྱུས་དང་ཐེམས་ཅན་ལས་སོགས་པའི་དྲུ་མ་
 གཅིག་དྲུ་བྱེད་པ་དེས་ནི། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་མི་དཔོག་ཞེས་བྱའོ། །ཐུས་ནི་མི་
 འབྱུང་ཞེས་པ། བོན་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ། ཐུས་ནས་འབྱུང་བ་འདི་ཡིན་བྱ་བ་ཡང་
 མེད། སྤང་བས་འདས་པ་འདི་ཡིས་བྱས་བྱ་བ་ཡང་མེད་པའོ། །ཐིག་པར་བགྲངས་ཀྱང་
 ཞེས་པ། འོག་མ་བ་ཐིག་པ་དགུ་རུ་བགྲངས་པ་དེ་འབྲུལ་པ་ཡིན་ཏེ། ཐིག་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་དོན་རྫོགས་ཆེན་འདི་ཉིད་ལ་འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་འདི་མ་རྟོགས་ན་
 སངས་མི་རྒྱ་བར་བསྟན་པ་ནི། འདི་མ་རྟོགས་པར་ཞེས་པ། བོན་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་
 འདི་མ་རྟོགས་པར་གཞན་གྱིས་སངས་མི་རྒྱ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཕྱིར་རྫོགས་ཆེན་འདི་ལ་
 ཞེས་པ། དེས་ན་རང་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཐོས་བསམ་བསྐྱོམ་གསུམ་གྱིས་ཆོར་ལ་
 ལྷོས་ཐིག་པའོ། །མཐུག་གི་དོན་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འདི་བཞིན་གྱིས་དོན་རྟོགས་

ནས་ཤིག་པར་བསྟན་པ་དང་། མཐའ་སྤངས་ཀྱི་ལས་མ་བྱུང་བར་བསྟན་པ་དང་། ལ་བསྐྱེད་པར་ཀྱིས་ལ་བསྐྱེད་པ་ལོ།

སྤྱི་ལོ་དང་པོ་འདི་བཞིན་གྱིས་ཤིག་པར་བསྟན་པ་ནི། འདི་རྟོགས་འདི་ཞེས་པ། རྟོགས་ཆེན་རྟོགས་ནས་མི་བསྐྱེད་པོ་དེ། བཅན་དྲུག་ཅེས་པ། དཔེར་ན་བཅན་དྲུག་དོ་ཤེས་ནས་བཅན་དྲུག་འཐུང་པ་བཞིན་ནོ། རྟོགས་ཆེན་སེམས་ལ་མ་རྟོགས་ཞེས་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ཡང་སེམས་ཉིད་ལ། སེམས་ཉིད་ལས་མ་གཏོགས་པའི་རྟོགས་ཆེན་མེད་ཅེས་བྱའོ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཞེས་པ། དཔེར་ན་རྩ་ག་ན་གནས་པ་ན་ཆོན་པ་ཡོད་དེ། དེས་ན་སེམས་ག་ན་གནས་པ་ན་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་ཅེས་བྱའོ། དེ་ཡང་སྤྱུག་སངས་ནས་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པ་དེ་ཀྱི་ཡིན་མོད། དེ་ལ་རྟོགས་ཏེ་ཞེས་པ། སེམས་ཉིད་སྟོང་པར་གནས་པས་དབྱིངས་རྟོགས། རང་རིག་པས་རང་རྟོགས་པས་ཡེ་ཤེས་རྟོགས། གཉིས་སུ་མེད་པས་ཐོན་སྤྱོད་རྟོགས་པ་ལ་བྱའོ།

བ གཉིས་པ་མཐའ་སྤངས་བར་བསྟན་པ་ནི། རྩ་ལས་མ་བྱུང་ཞེས་པ། རང་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ས་ཡི་རྩ་ལས་ཀྱང་མ་བསྐྱེད། མའི་རྩ་ལས་ཀྱང་མ་བྱུང་ལ། སེམས་ཉིད་དེ་རང་འབྱུང་དུ་ཤར་བས་རྒྱུན་མེད་རྟོགས་ཆེན་ངང་ཞེས་བྱའོ། རྟོག་པར་མི་སྤངས་ཞེས་པ། ཐོན་ཉིད་དེ་དངོས་པོ་ཅན་དུ་མི་སྤངས་སྟེ། ཆད་པ་མེད་དེ། རོ་བོ་ཉིད་གསལ་བར་ལ་བྱའོ། སྤངས་བ་མ་ཡིན་ཞེས་པ། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ཏུ་མ་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་ངང་ཞེས་བྱའོ། སྟོང་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པ། རིག་བཅས་སྟོང་པར་གནས་པས། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་གསལ་ཏེ། རིག་པ་བྱུང་བདེ་པོན་སྤྱོད་ཏུ་གནས་ཞེས་བྱའོ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཐམས་ཅད་ཐོན་སྤྱོད་རྟོགས་པ་ལ་བྱའོ། ཐོན་ཅན་ཡང་ཞེས་པ། ཐོན་

སྐྱེའོ་ཞེས་ཏེ་ཐ་སྙད་དུ་མ་གྲུབ་པ་ལ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་རྫོགས་པ་ལོ། རྫོགས་
ཆེན་ཉིད་མེད་ཅེས་པ། རྫོགས་དང་མ་རྫོགས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་གདགས་སུ་མེད་
དེ། དེས་ན་སེམས་ཅན་དང་གཤེན་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྣམ་པར་དག་ཅེས་
བྱའོ། མེད་པའི་སྐྱས་ཀྱང་ཞེས་པ། བོན་ཉིད་དམ་སེམས་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ལ།
རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱབ་བདལ་དུ་གསལ་བས། མེད་ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱས་ཀྱང་མཆོན་དུ་
མེད་ཅེས་བྱའོ། ཀུན་རྫོགས་ཡོངས་རྫོགས་ཞེས་པ། ཀུན་རྫོབ་མ་སྤངས་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པས། འོན་པམ་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་རྫོགས། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལུབ་
ཀྱིས་རྫོགས་ཞེས་བྱའོ། རྫོགས་དོན་བཤད་མེད་ཅེས་པ། བོན་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་
ལ། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ཏུ་མ་གྲུབ་པས། ཆོག་དང་ཡི་གེར་ཡང་མ་བཤད་དེ། བཤད་
དུ་མེད་པ་དེ་ཉིད་གཤེན་ལྟ་དཀར་པོའི་ཐུགས་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་མངའ་བ་
ལ་བྱའོ།

མ གསུམ་པ་ལ་བསྐྱེད་པར་བསྟན་པ་ནི། ལྟ་བའི་ལ་བསྐྱེད་ཞེས་པ། ཡེ་སངས་རྒྱས་
པ་སྤངས་སྤང་མེད་པ་ཡེ་རྟོགས་ཆེན་པོ་གདེང་ལྡན་པར་ལ་བསྐྱེད་པ་ལོ། དེ་ཡང་ཀ་དག་
ངང་དུ་རྫོགས་པ་ལོ། རྟོན་པའི་ལ་བསྐྱེད་ཞེས་པ། དཔེར་ན་འདམ་ལ་སྤར་པ་བདལ་ན་
གང་ལྟར་ཡང་བསྐྱོར་དུ་བཅུབ་པ་དང་འདྲ་བར། ལྟ་བའི་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ན་རྟོན་པ་
ཐོགས་མེད་དེ་གང་ལྟར་སྤྱད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐོགས་སུ་འཆར་རོ། བསྐྱོམ་པས་ལ་བསྐྱེད་
ཞེས་པ། ཁོང་མ་ལྟར་དུ་ལྟ་རྟོན་བྱུང་དུ་འབྲེལ་ཅམ་ན། བསྐྱོམ་པ་ཡེངས་པ་མེད་དེ་
ཡེངས་པ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པ་ལོ། འགྲོ་ཉལ་འདུག་རྟོན་རྟོན་ལམ་རྣམ་པ་བཞི་ཀ་ལྟ་
རྟོན་ངང་ལ་གནས་པ་ལོ། ཐ་ཆེན་ལ་བསྐྱེད་ཞེས་པ། འཁོར་འདས་ཀྱི་བོན་ཐམས་ཅད་

དབྱུང་། གང་ཞིག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་བསྟན་པ་དང་། རང་གི་དོན་བསྟན་པ་ལྟར་འབྱུང་པའི་ལོ་པའོ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྟན་དབྱུང་བར་བསྟན་པ་ལ་དོན་བཞི་སྟེ། འདུས་བྱས་ཀྱི་དགེ་། གང་ཞིག་ལ་སྟན་དབྱུང་བ་དང་། འདུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དཔེ་བཞིན་དགེ་བསྟན་པ་སྟན་དབྱུང་བ་དང་། ཕྱི་ནང་གི་སྟག་བསྐལ་སྟན་ཀྱི་དཔེ་བཞིན་ལ་དགེ་བྱང་བ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་སྟན་ཀྱི་ལ་གཤེན་ཉིང་འཛིན་པས་དབྱུང་བར་བསྟན་པའོ།

ཆེད་ལས་དང་པོ་འདུས་བྱས་ཀྱི་དགེ་བ་སྟན་དབྱུང་བར་བསྟན་པ་ནི། གང་ཞིག་ཅེས་པ་འོག་མ་བས་བྱང་ཆུབ་འབྲས་བུ་འདོད་པ་དེ། སངས་རྒྱལ་ཞེས་པ་འཇུག་སྟོན་དང་ལྟ་བུ་སྟོན་པ་ལམ་ལ་སྦྱང་བས་འབྱུང་བའོ། ཡེ་ནས་ཞེས་པ། རང་སེམས་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱལ་པར་མ་རྟོགས་པས། འབྲལ་གྱི་ཞེས་པ། འབྲལ་གྱི་ཚོལ་སྦྱབ་སྦྱ་ཆོགས་བྱས་པས། བོན་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་གང་ལ་རྟེན་ཅེས་བྱའོ། ཤུས་གསུམ་ཤུས་མེད་ཅེས་པ། འདས་པ་དང་ད་ལྟ་བ་དང་མ་འོང་པ་དང་གསུམ་ཤུ་ཡིད་ལ་མི་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཡེ་ནས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའོ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ། ཐེག་པ་འོག་མ་པ་བཞིན་ཤུ་རྒྱལ་བསྟོན་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ལ་བརྟེན་ནས། འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བསག་མི་དགོས་ཏེ། ཡེ་ནས་སངས་རྒྱལ་ཡིན་པའང་ཐེག་མཆོག་ཅེས་བྱའོ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ། ཐེག་པ་འོག་མ་པ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་ཕྱིས་ཐོབ་ཏུ་རེ་བ་དེ་འཁོར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཏོ། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱལ་དེ་ཞེས་པ། འབྲས་ནི་སྟེ་བ་མེད་པ་ཡིན་ལ། བྱ་ནི་འགག་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། འོག་མ་བས་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ། འགག་ཅན་དེ། གང་ལ་འབྱུང་བ་ཅེས་བྱའོ། ཅི་སྟེ་ཐེག་དམན་ཞེས་པ། ཐེག་པ་དམན་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་དོན་མ་རྟོགས་པ་རྣམས་སོ། བྱིས་པ་ནི་བརྟེན་ལས་ཤིང་མ་བྱེ་བ་སྟེ་

ཕྱིར་འབྲེངས་པ་ནི་དེ་དང་ཁྱད་མེད་པའོ། རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་པ། རྒྱ་སྐད་བསྐུལ་
 ལས་འབྲས་བྱ་བ་དེ་བཟོ་བ་དུ་རེ་བ་ནམས་འཁྲུལ་པ་ཡིན་ཞེས་བྱའོ། ཐེག་པ་འོག་མ་
 བའི་སྒྱུད་པ་ནི་བྱིས་པའི་ཆེད་མོད་དང་འདྲ་སྟེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་འབྲས་བྱ་མེད་ཅེས་བྱའོ། ཞེ་
 མ་བྱིས་པའི་ཞེས་པ། ཞེ་མ་ནི་འོག་མ་པ་ལ་གཏིང་སྒྱུ་ན་ཅོང་དུ་གསུངས་པའོ། བྱིས་
 པ་ནི་ད་རེས་དོན་ལ་མེད་མ་བྱེ་མའི་འོག་མ་པ་ལ་སྒྲས་པའོ། ལྷགས་མའི་སྒྱ་ལ་ཞེས་
 པ། ལྷགས་མའི་སྒྱ་གཟུགས་ལ་སོགས་ལ་བཀྱར་བསྟེ་བྱས་ཀྱང་བོན་སྐྱེའི་རོ་བོ་དེ་
 ལས་མེད་ཅེས་བྱའོ། ཐམས་ཅད་བོན་སྐྱེ་དེའི་ཞེས་པ། བོན་ཉིད་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 གྱི་དོན་རྟོགས་ན། ཕྱི་ནང་སྟོད་བཅུད་བོན་སྐྱེ་ཡིན་པ་ལ་ལྷགས་སྐྱེ་དེའི་ཁ་ན་མེད་
 ཅེས་བྱའོ། ལྷགས་སྐྱེ་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་པ། འོག་མ་པ་ལྷགས་མའི་སྐྱེ་ཕྱག་རྒྱ་ལ་མཆོད་
 བསྟོད་བཀྱར་བསྟེ་བྱེད་པ་དེ་ནི། འབྲས་བྱ་སེམས་ཉིད་དང་མི་འབྲད་པའོ། ཇེའི་ཅི་
 བན་ཞེས་པ། ཐམས་ཅད་བོན་སྐྱེ་རུ་མ་ཤེས་ན་མཆོད་བསྟོད་ལྷགས་སྐྱེ་ལ་བྱས་པས་
 སངས་མི་རྒྱ་ཞེས་བྱའོ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཞེས་པ། བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་དོན་མ་
 རྟོགས་ན། ལྷགས་སྐྱེ་ལ་མཆོད་བསྟོད་བྱས་ཀྱང་། སེམས་ཉིད་གྲོལ་ཅིང་ཐར་པ་ཐོབ་
 པའི་རྒྱ་མེད་ཅེས་བྱའོ། ཐམས་ཅད་ཕྱག་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཞེས་པ། སེམས་ཉིད་རྟོགས་ན་
 རྣམ་མེད་ལྟའི་སྐྱེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་གནས་པ་ལ་བྱའོ། སྐྱེ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་པ། གོང་
 མའི་དོན་མ་རྟོགས་ན་འབྲལ་གྱི་ལྷགས་སྐྱེ་ནམས་ནི། དཔེར་ན་སྐྱེ་མ་མཁན་གྱི་མིག་
 འབྲལ་དང་འདྲ་སྟེ། འཁྲུལ་པ་ཡིན་ཞེས་བྱའོ། ཇེའི་རྣམ་པར་གྲོལ་ཞེས་པ། ལྷགས་
 སྐྱེ་མཆོད་བསྟོད་བྱས་པས་གྲོལ་ལམ་རྟེན་ན་རང་རྒྱུད་པ་ནམས་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་ཞེས་
 བྱའོ། ཐམ་ཆོན་བདེན་པར་ཞེས་པ། གང་ཟག་ནམས་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ལ་བདེན་པར་

བབྱང་ནས་དོན་ལ་འཕགས་མ་རྣམ་ན། ལྷ་ཆོགས་པོན་སྐྱར་མཐོང་ཡང་སེམས་ལ་
 མ་སན་ཏེ། སྐར་ལ་འབྱུལ་ཏེ་འཁོར་པར་འབྱམས་ཞེས་བྱའོ། དེས་དགེ་བསྟེན་ངང་
 སྤོང་ལ་སོགས་གང་ཟག་གི་གཤེན་པོ་རྣམས། ལྷགས་མའི་སྐྱེ་ལ་བདེན་པར་བབྱང་
 བས། བདེན་པར་མཐོང་པས་མཆོད་བསྟོད་བྱེད། དེ་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་ཐར་པ་མི་
 ཐོབ་པའོ། གཤམ་དུང་སེམས་ཀྱི་ཞེས་པ། དད་པ་གཏིང་ནས་མ་སྟེས་པའི་ལོ་སྐྱམ་
 ལ་བརྟེན་ནས། སེམས་ཉིད་དོན་ལ་མ་འབྱོངས་པའི་མཆོད་བསྟོད་ལྷ་ཆོགས་བྱེད་པ་
 དེ་ནི། ཆེ་བའི་ང་རྒྱལ་ཞེས་པ། ང་པོ་སྐྱམ་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་བཅིངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་
 བ་ཁེ་གྲགས་གྱིས་བཅིང་པ་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱའོ། དགེ་ཙམ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཞེས་
 པ། འདུས་བྱས་ཀྱི་དགེ་ཙམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་འབྱོངས་པས་སྐྱར་སྐྱུག་བསྐྱེལ་འཁོར་བའི་
 རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བྱའོ། གསེར་དདུལ་ཟངས་ལྷགས་ཞེས་པ། གསེར་དདུལ་ཟངས་ལྷགས་
 ལ་ལྷགས་སྐྱེ་དང་འབྱར་དུ་གཏོད་པ་དང་བྱིས་སྐྱེ་དང་གཟུགས་ལྷ་ཆོགས་པ་བཞེངས་
 བས། བསྟོད་བཤགས་མཆོད་འབུལ་བྱས་པས་ཐར་པ་མ་ཐོབ་པའོ། འབྲས་བྱ་ཐར་པ་
 ཞེས་པ། དེའི་ཐར་པའི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པར་གཤེན་ལྷ་ཉིད་གྱིས་མ་བཤད་ཅེས་བྱའོ། དེ་ལ་
 སོགས་ཏེ་ཞེས་པ། གསུང་རབ་འབྲི་བ་དང་། རྒྱོག་པ་དང་། ལྷ་ཁང་བཙུགས་པ་དང་།
 མཆོད་རྟེན་བཞེངས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་། འབྲས་བྱ་མེད་དེ་སྐར་འཆིང་བའི་རྒྱའོ། ཐར་
 པ་མེད་དེ་ཅེས་པ། འདུས་བྱས་ཀྱི་དགེ་ཙམ་དེ་ཉིད་རང་གས་བཅིང་ནས་འཁོར་བའི་
 རྒྱ་བྱེད་པའོ། གཉིས་པ་འདུལ་ཁིམས་ལ་སུན་དབྱེད་པ་བསྟན་པ་ནི། དེ་བཞིན་དགེ་
 བསྟེན་ཞེས་པ། དགེ་བསྟེན་ལ་ཐྲིག་བརྒྱ་སྤངས་པའམ། སྤང་སྟོང་པ་དེ་བས་འདུལ་
 ཁིམས་ལྷ་ཆོགས་བསྐྱུང་ནས་འབྲས་བྱ་སྐྱབ་ཤི། དཀའ་བྱུང་ཕྱོམ་པས་ཞེས་པ། དེས་ན་

དགེ་བསྐྱེན་ངང་མྱོང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དཀའ་ཕྱབ་དང་ཕྱོམ་ཁྲིམས་གྱིས་
 བྱང་ཚུབ་མི་ཐོབ་པའོ། སྤྱར་པས་ཞེས་པ། དཔེར་ན་སྤྱར་པ་བལ་ཁྱད་དུ་འབྱུང་བ་
 དང་འདྲ་སྟེ། གཞུགས་བཞི་གཡལ་གྱིན་ཕྱིར་ལ་དམ་དུ་འགོ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆ་བ་ཡན་
 ལག་ཅེས་པ། དེ་བཞིན་དགེ་བསྐྱེན་ངང་མྱོང་པའི་ལས་སུ་ཆ་བ་བཞི་དང་ཡན་ལག་
 བརྒྱད་གྱི་ཕྱོམ་ཁྲིམས་བསྐྱང་ཡང་། རྣམ་རྟོག་བསྐྱེད་པས་ཞེས་པ། སྤྱར་པས་རྒྱང་
 ལག་གཡལ་བ་དང་འདྲ་སྟེ། ཉམས་གྱི་དོགས་པ་ལས་སོགས་པས་སྤྱར་ལ་བཅིང་ནས་
 འཁོར་བ་ལ་ཁོང་འདོགས་པས་དམ་ཞེས་བྱའོ། དཀའ་ཕྱབ་ཕྱོམ་པ་བསྐྱང་ཞེས་པ་ནི།
 དཀའ་ཕྱབ་ཕྱོམ་པས་འབྲས་བྱ་མི་ཐོབ་སྟེ། སྤྱར་ལ་བྲམ་མེད་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་
 ལས་གོལ་ཞེས་བྱའོ། རྫོགས་ཆེན་འདི་ལ་ཞེས་པ། རྫོགས་ཆེན་འདི་ཉིད་གྱི་ངང་དུ་མ་
 རྫོགས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་དེ་ཀྱན་རྫོགས་པའོ། དགེ་ཕྱིག་སྤང་སྤང་ཞེས་པ། ཕྱིག་པ་
 བཅུ་སྟུང་ཅིང་སྦྱོར་གོལ་ཁམ་ཆེ་ཡང་བཤོད་པ་མེད་པས། ལམ་ལ་མི་འགྲིབ་སྟེ་ཕྱིག་
 པ་སྤངས་ལ་དགེ་བ་དང་དུ་སྤང་དུ་མེད་པའོ། བྱང་ཚུབ་སེམས་ལ་དགེ་ཕྱིག་གཉིས་
 སུ་མེད་པ་ལ། དགེ་བཅུ་ཕྱིག་བཅུ་སྤང་སྤང་བྱེད་པ་རྣམས། རྫོགས་ཆེན་གྱི་དོན་ལས་
 གོལ་ཞེས་བྱའོ། སེམས་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ལ་སྤང་སྤང་གཉིས་སུ་མ་གྲུབ་པས། ཉག་
 གཅིག་གི་སྦྱེ་ཞེས་བྱའོ། དགེ་ཕྱིག་གཉིས་སུ་ལྟ་བ་དགེ་བསྐྱེན་ཞེས་པ། དེས་ན་བྱང་
 ཚུབ་གྱི་སེམས་ལ་དགེ་ཕྱིག་གཉིས་སུ་མ་གྲུབ་པ་ལ། དགེ་བསྐྱེན་པ་ལས་སོགས་པས་
 གཉིས་སུ་འདྲིན་པ་འཁྲུལ་པ་ཡིན་ཞེས་བྱའོ། འཁྲུལ་པའི་ལམ་ཞེས་པ། དེས་ན་དགེ་
 བསྐྱེན་ངང་མྱོང་པའི་འདོད་པ་ནོར་བ་སྟེ་འབྲས་བྱ་མེད་ཅེས་བྱའོ། རྫོགས་ཆེན་
 དོན་ལ་ཞེས་པ། རྫོགས་ཆེན་ཐོན་ཉིད་གྱི་དོན་ལ་དགེ་བ་དང་ཕྱིག་པ་གཉིས་སུ་མེད།

འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་མེད། སངས་རྒྱལ་སེམས་ཅན་གཉིས་སུ་མེད་དེ་བྱང་ཆུབ་
 ཆེན་པོ་ཡིན། ཞེས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོས་བཤད། དགེ་སྤྱི་གཉིས་མེད་ཅེས་པ། སྤྱི་
 བཅུ་བྱུང་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་རོལ་པའི་རྒྱན་དུ་ཤར་ཏེ། སྤྱི་པ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན་དགེ་སྤྱི་གཉིས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་མེད་པས་
 སོ། །ཞེ་སྤང་མ་སྤངས་ཞེས་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྟོགས་ན་ཞེ་སྤང་སེམས་ལས་བྱང་
 པས་སེམས་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱལ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ཞེ་སྤང་ཡང་སངས་རྒྱལ་པས་ལམ་
 དུ་མཆོན་ཞེས་བྱའོ། །མི་ལེན་མི་སྤོང་ཞེས་པ། བྱང་ཆུབ་མི་ལེན་ཞེ་སྤང་མི་སྤང་སྟེ།
 སེམས་ཉིད་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཏུ་གནས་པའོ། །ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ནི་གཤེན་རབ་
 ཀྱི་ཐུགས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཞེས་བྱའོ། །དཀའ་ཐུབ་སྤྲོམ་པས་ཞེས་པ།
 དགེ་བསྟེན་དང་སྤོང་གི་དཀའ་ཐུབ་སྤྲོམ་པས་བྱང་ཆུབ་མི་ཐོབ་པར་བསྟན་པའོ། །

ཆ གསུམ་པ་ཕྱི་ནང་གི་སྤྱད་བསྐྱེད་སུན་དབྱེད་བར་བསྟན་པ་ནི། དེ་བཞིན་
 ཨ་དཀར་ཞེས་པ། ཐུགས་ཕྱི་ནང་གི་འབྲས་བུ་མི་ཐོབ་པར་བསྟན་པའོ། །བྱང་ཆུབ་
 ཅེས་པ། འབྲས་བུ་བས་བྱང་ཆུབ་དང་མི་ཐོབ་ཅེས་བྱའོ། །ཉིང་འཛིན་འབྱུང་འཇུག་
 ཅེས་པ། ཉིང་འཛིན་རྣམ་གསུམ་རིམ་གྱིས་བསྒྲུབས་ནས་ལྷར་བསྐྱེད་པ་དེ་ནི། སེམས་
 ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཡིན་ཏེ་ཐར་པ་མི་ཐོབ་ཅེས་བྱའོ། །སྟོང་ཉིད་རྒྱུད་དང་སྟོང་རྩེ་ཞེས་པ།
 བསྐྱེད་པ་གསུམ་དུ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩེ་ལ་སོགས་རྒྱ་རུ་ཆད་མེད་པ་བཞི་བཞག་ནས། དེ་
 ལས་འབྱུང་བ་རིམ་བཞེགས་སུ་བསྐྱེད་ནས། གཞལ་ཡས་ཁང་ཞེས་པ། དེ་སྟོང་གཞལ་
 ཡས་ཁང་དང་གདན་དུ་བཅས་པ་བསྐྱེད། དེ་ལས་སེང་གེ་ལ་སོགས་པ་དང་ཉི་ཟླ་པད་
 མའི་གདན་ཁྱིར་བསྐྱེད། གཟུགས་སྐྱབས་བསྐྱེད་ཅེས་པ། དེ་ལས་ཡིག་འབྲུ་ལས་

ལྷ་སྐྱ་བསྐྱེད་ནས། ལྷ་སྐྱ་ལ་བསྐྱས་བརྒྱུད་དང་མཆོད་བསྐྱེད་བྱེད་པ་དེས། དམ་པར་
 ཞེས་པ། ཡང་དག་པའི་བདེན་པར་བཟུང་ནས། མོས་པ་བྱས་ཀྱང་འབྲས་བུ་མི་ཐོབ་
 པའོ། །རང་རིག་གཉན་པར་ཞེས་པ། རང་རིག་པའི་རྒྱལ་པོའི་དོན་གཉན་པར་རྟོགས་
 བ། ལོང་མའི་དོན་ལ་བྱང་ཆུབ་རེ་བ་རྟོག་པ་སྟེ་བྱིས་པའི་ལས་ཞེས་བྱའོ། །གཟུགས་
 སྐྱ་དེ་ལ་མཉམ་པའི་ཞེས་པ། དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་ཡོད་པར་བཟུང་བའི་གཟུགས་སྐྱ་
 དེ་ལ། བོན་ཉིད་མཉམ་པའི་དོན་མི་འབྱུང་ཞེས་བྱའོ། །རྟོག་པའི་བྱ་བྱེད་དེ་ནི་ཞེས་པ།
 རྟོག་པས་རྟོག་པ་བསྟོམ་པས་སངས་མི་རྒྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ཁྲག་གིས་ཁྲག་མི་འདག་པ་
 དང་འབྲའོ། །དེ་ནི་འཁོར་བའི་རྒྱ་སྟེ་ཞེས་པ། ཨ་དཀར་ལྷ་ཡི་མཆོན་བཅས་ལ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རེ་བ་དེ་འཁོར་བའི་རྒྱ་བྱེད་པའོ། །མི་བརྟག་བརྟག་ཏུ་ཞེས་པ། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་ལ་མི་བརྟག་སྟེ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སུ་བྱུབ་པ་མེད་པས་བརྟག་ཏུ་མེད་
 ཅས་བྱའོ། །སེམས་ཉིད་དེ་བོན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོང་ནས་བདེ་ཞེས་བྱའོ། །བདེ་བ་དེའི་བདེ་
 བ་ཞེས་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བདེ་བ་དེས། བོན་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རང་ལ་ཡོད་
 པས་ཆོལ་ཞེས་བྱའོ། །བཅའ་བས་མི་རྟེན་ཅས་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བདེ་བ་རང་ལ་
 ཡོད་པ་བཞག་ནས། ཆོལ་སྐྱབ་དག་པོས་བདེ་བ་ཞིག་གཞན་ན་ཡོད་སྟུང་ནས་ཆོལ་
 བ་དེ། བཅའ་བས་མི་རྟེན་དེ་སེམས་ཉིད་རྟོགས་ན་བདེ་བའི་སྒྲོང་ཞེས་བྱའོ། །བདེ་
 བའི་རྟོགས་ཆེན་ཞེས་པ། བོན་ཉིད་བདེ་ཆེན་རང་ཏུ་སེམས་ཉིད་བདེ་ཆེན་རྟོགས་
 པའི་ཐིག་ཆེན་འདི་ལ། ཐིག་པ་འོག་མ་བས་མི་དཔོགས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་
 ཉིད་དེ་ཞེས་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཏུ་གནས་ཞེས་བྱའོ། །བྱི་
 བ་རྟུག་བསྐྱེད་ཞེས་པ། རྟུགས་བྱི་ནང་གིས་རང་གི་སེམས་རང་གིས་མ་རྟོགས་པས།

སངས་རྒྱལ་གྱི་འབྲས་བུ་མེད་དེ་ཚོལ་སྒྲུབ་སྣ་ཚོགས་རྟོགས་པའི་རྒྱལོ། །དེ་ཉིད་ལྷན་
པའི་ཞེས་པ། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རྟོགས་ན་ཐོན་ཉིད་དང་ལྷན་པས། ཐེག་པ་ཐམས་
ཅད་རྟོགས་ཏེ་གཤེན་རབ་ཅེས་བྱའོ། །རྟོགས་པ་ཉིད་ན་ཡེ་ཤེས་ཞེས་པ། གོང་མའི་དོན་
རྟོགས་ཅམ་ན། རྟོག་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་གྱི་གྲོགས་སུ་འཆར་བས། དཔེར་ན་ནགས་
ཆལ་ལ་མེ་མཆེད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་ཐ་ཆན་ཞེས་པ། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་
རྟོགས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་པ་ཡིན་པ་ལ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་
ཞེས་པ། རྟོགས་ཕྱི་ནང་གི་སེམས་མ་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱལ་རེ་བ་ནི་འཁྲུལ་པའི་གཞི་
ཡིན་ཞེས་བྱའོ། །སྟོན་ཆེན་དེ་ཡིས་ཞེས་པ། རྟོགས་ཕྱི་ནང་སྤྱད་པས་འབྲས་བུ་ཐོབ་
ཏུ་རེ་བ་དེ་ནི། སྟོན་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་སྟོན་པ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་
འབྲས་བུ་ནམས་ནས་མེད་ཅེས་བྱའོ།

ཇ བཞི་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་སུན་དབྱུང་བར་བསྟན་པ་ནི། ཡེ་གཤེན་ཉིང་འཛིན་
ཞེས་པ། ཡེ་གཤེན་པས་ཉིང་ངེ་འཛིན་བརྒྱུད་ཅུ་ཙུག་གིས་གྱི་ལམ་ལ་ཁྱགས་པ་དེ་
ཡང་། གང་ལ་ཞེན་འཛིན་ཞེས་པ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་གང་ལ་ཁྱགས་ཀྱང་། འཛིན་
པའི་ཡིད་དེ་རྟོག་པའི་ས་ཐོན་ཡིན་ཞེས་བྱའོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་དུ་བྱ་བ་ཞེས་པ། ཡང་
དག་པའི་དོན་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་དུ་བརྩུང་རྒྱ་བྱ་བ་རྩལ་ཅམ་ཡང་མེད་ཅེས་བྱའོ། །གང་
ལ་གཟའ་གཏད་ཅེས་པ། ཇི་ལྟར་བསྒྲོམ་ཡང་གཟའ་གཏད་ཅན་གྱི་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་ཏེ།
དེས་འཁྲུལ་པའི་ལས་ཞེས་བྱའོ། །འཁྲུལ་པ་དེ་ཡིས་དེ་དོན་ཞེས་པ། གཟའ་གཏད་ཅན་
དེ་ནི་འཁྲུལ་པ་ཡིན་པས་ན། འཁྲུལ་པའི་མ་འཁྲུལ་པའི་དོན་མི་རྟོག་ཅེས་བྱའོ། །རང་
གི་དོན་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་གྱིས་མི་གྲོལ་འདིས་གྲོལ་(དཔེར་ན་འཁྲུལ་པའི་)བར་

བསྟན་པ་དང་། བཤད་བཟློག་ལས་འདས་པར་བསྟན་། རྫོགས་ཆེན་འདིའི་དོན་པའོ།

ལྷ་དང་པོ་གཞན་གྱིས་མི་གྲོལ་འདི་ཡིས་གྲོལ་བར་བསྟན་པ་ནི། དེས་ན་འཁྲུལ་
 པའི་ཞེས་པ། ཐེག་པ་འདོག་མ་རྣམས་འཁྲུལ་པ་ཡིན་པས། རྫོགས་ཆེན་འདིའི་དོན་ཞེས་
 པ། སེམས་ཅན་འཁྲུལ་པ་རྣམས་མ་འཁྲུལ་པའི་དོན་ལ་གཞུགས་ཕྱིར། རྫོགས་པ་ཆེན་
 པའི་དོན་ཐོན་ཉིད་དང་སེམས་ཉིད་ལ་བྱད་མེད་པའི་དོན་འདི་བསྟན་པའོ། དྲུག་ལྔའི་
 བྱད་སེལ་ཞེས་པ། ཐེག་པ་འདོག་མ་བ་དྲུག་ལྔ་བཀག་ནས་བསྟོམ་པས། དྲུག་ལྔ་ཚོལ་
 པའི་བྱད་གྱིས་ཐིན་པ་ཡིན་ཏེ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དྲུག་ལྔ་རང་ཡེ་ཤེས་ལྔའི་རང་བཞིན་
 དུ་འདོད་པས། ཚོལ་བའི་བྱད་སེལ་ཏེ་དགག་བྱ་དང་བྲལ་བའོ། དེས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་
 པའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། འདི་དོན་མ་རྟོགས་ཡེ་ཞེས་པ། སེམས་ཉིད་ཐོན་སྐྱུ་རུ་མ་རྟོགས་
 དྲུག་ལྔ་ཡེ་ཤེས་སུ་མ་རྟོགས་པས། ཡེ་གཤེན་ལ་སོགས་ཀྱན་ཞེས་བྱའོ། ཚོལ་བའི་ཉོན་
 མོངས་ཞེས་པ། ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ཡེ་ཤེས་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་དུ་མ་
 རྟོགས་པས། ཚོལ་སྐྱབ་ཐུང་ཐུང་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས་དམ་དུ་བཅིངས་པའོ། གཞན་གྱིས་
 མི་གྲོལ་ཞེས་པ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འཁོར་བ་གང་ཡིན་པ་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན་
 པ། སེམས་ཅན་གང་ཡིན་པ་སངས་རྒྱལ་ཡིན། འཁྲུལ་པ་གང་ཡིན་པ་ཤེས་རབ་ཡིན་
 པས། བཅིངས་རྒྱ་མེད་དེ་རང་སར་གྲོལ་བའོ། འཁོར་བ་འདི་ལ་ཞེས་པ། འཁོར་བ་
 ལ་གཉིས་ཏེ། ཟླ་བ་བརྒྱད་པ་ལྟར་འཁོར་བ་དང་། ཤིང་རྩའི་འཕང་ལོ་ལྟར་འཁོར་
 བའོ། དེ་ལ་ཟླ་བ་བརྒྱད་མ་ལྟར་འཁོར་བ་ནི། འགོ་དྲུག་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་འཁོར་
 བའོ། ཤིང་རྩའི་འཕང་ལོ་འདྲ་བ་ནི། དཔུལ་བ་ནས་དཔུལ་བར་འཁོར་ཏེ། དེ་བཞིན་
 དུ་ཡི་དྲུགས་སུ་འཁོར། གྲོལ་སོང་ནས་གྲོལ་སོང་དུ་འཁོར། མི་ནས་མི་རུ་འཁོར། ལྷ་

མིན་ནས་ལྷ་མིན་དུ་འཁོར་། ལྷ་ནས་ལྷ་ཅུ་འཁོར་བ་ལ་བྱའོ།

དྲ གཉིས་པ་བཤད་ལས་འདས་པར་བསྟན་པ་ནི། རྫོགས་ཆེན་འདི་དོན་ཞེས་
པ། རྫོགས་ཆེན་འདི་དེ་དོན་ནི། ཞེ་སྤང་བྱམས་པར་རྫོགས་པས་དཔྱལ་བའི་སྤྱག་
བསྐལ་ལས་ཐར། འདོད་ཆགས་སྦྱིན་པར་རྫོགས་པས་ཡི་དྲགས་འཁོར་བ་ལས་ཐར།
གཉི་སྤྱག་ཡེ་ཤེས་སུ་རྫོགས་པས་བྱོང་སོང་འཁོར་བ་ལས་ཐར། འཕྲང་དོག་ཡངས་
པར་རྫོགས་པས་མི་འཁོར་བ་ལས་ཐར། ང་རྒྱལ་ཞི་བར་རྫོགས་པས་ལྷ་མིན་འཁོར་
བ་ལས་ཐར། ཁོང་ཁྱོ་ཞི་དལ་དུ་རྫོགས་པས་ལྷ་རྣམས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་རོ། རྫོགས་
ཆེན་དོན་འདི་ཞེས་པ། དོན་གོང་མ་ལྟར་རྫོགས་ན་དུག་ལྷ་སྦྱན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་
ཏེ། འདིས་མ་གཏོས་པ་ཞེས་པ། སྦྱན་དུ་གྱུར་པས་དཔྱལ་བ་ཆ་གང་ནད་ལས་སོས་
པའོ། ཡི་དྲགས་བཀྲེས་སྐྱོམ་ནད་ལས་སོས། བྱོལ་སོང་གྲེན་སྤྱགས་ནད་ལས་སོས། མི་
འགྱུར་བ་ལ་སོགས་ཚུ་བོ་བཞིའི་ནད་སོས། ལྷ་མིན་འཐབ་ཚོད་ནད་ལས་སོས་པའོ། ལྷ་
པམ་ལྟར་གི་སྤྱག་བསྐལ་ནད་ལས་སོས་པའོ། འདི་དོན་གཉིས་འདི་ན་ཞེས་པ། སེམས་
ཉིད་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ལ་བདག་གཞན་གཉིས་སུ་འདི་ན་པ་དང་མ་བྱལ་ལམ་མི་
ཉིད་ཅེས་བྱའོ། གང་ཞིག་གཉིས་འདི་ན་དག་དང་ཞེས་པ། གཉིས་འདི་ན་ནི་ཞེ་སྤང་
ལ་སོགས་དུག་ལྷ་དང་། བྱམས་པ་ལ་སོགས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་སེམས་
ཅན་གཉིས་སུ་བཟུང་ནས་མ་བྱལ་ན། ཤིན་ཏུ་ནད་གདུངས་ཞེས་པ། དོན་གོང་མ་
གཉིས་མེད་དུ་མ་རྫོགས་ན། དུག་ལྷའི་ནད་ཀྱིས་འཁོར་བ་ཅུ་གདུངས་པས་གསོ་སྤྱག་
མེད་ཅེས་བྱའོ། བྱ་བྱེད་དུས་ཆོགས་ཞེས་པ། བྱ་བྱེད་དུས་ཆོགས་བཟུང་ནས་སེམས་
ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལྟར། རང་གིས་མ་བསྐྱབ་ཞེས་པ། སེམས་ཉིད་མ་རྫོགས་པར་དང་

དོན་དུ་བྱེད་ལྟ་ཆོག་པ་བྱེད་ཅིང་གཞན་ལ་སྟོན་པ་དེ་ནི། ཉ་སྟོང་ཆེས་བརྒྱད་ལས་
 སོགས་ཏེ། དཔེར་ན་བྱེད་དུས་ཆོག་པ་བཟུང་བ་འདྲ་སྟེ། ཐེག་པ་འདོག་མ་བས་དོན་
 མ་རྟོགས་པར། ཉ་སྟོང་འདུག་སྟོ་མང་པོ་ནས་སྤྱད་ཀྱང་། གཞན་གྱི་དོན་བྱས་ཞེས་པ།
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་ཀྱང་བདག་ཉིད་རང་ལ་མ་པན་ཏེ། འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་པས་
 ཅི་པན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱི་ཏ་སེང་སྟེགས་པ་དང་འདྲ་སྟེ། ཆོ་ཆད་པ་ཡིན་ནོ། ཐེག་པ་
 བརྒྱད་དུ་ཞུགས་ཞེས་པ། ཡེ་གཤེན་མན་ཆད་ཀྱི་ཉ་སྟོང་འདུག་སྟོ་བཟུང་ཁྱིམ་པ་རི་
 སྟེང་ཅིག་གི་སྟོ་ནས་ཞུགས་ཀྱང་། དོན་ས་དང་ལམ་ལ་སྤྱངས་ཀྱང་། རྟོགས་ཆེན་འདི་
 མ་ཞེས་པ། རྟོགས་ཆེན་གྱི་དོན་མ་རྟོགས་པར་སངས་མི་རྒྱ་ཞེས་བཤད། གཞན་ལ་འདི་
 མེད་ཅེས་པ། ཐེག་པ་འདོག་མ་བ་རང་སེམས་མ་རྟོགས་པར། དྲང་སྲོང་གི་བོན་སྟོང་
 པ་དེ་ནི། དོན་བོན་ཉིད་ནི་མེད་དེ་དཔེར་ན་སྟོང་སྟོང་པ་དང་འདྲ་ཞེས་བཤད། །
 འདི་ལས་གཞན་མེད་ཅེས་པ། རྟོགས་ཆེན་སེམས་ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་རྟོགས་པར། འདོག་
 མ་ལྟར་དུ་ཚོལ་སྐྱབ་མི་དགོས་པས། སྐྱེད་པ་ཡེ་ཤེས་ལས་སོགས་དང་དམ་ཤུགས་ལས་
 འབྱུང་བས། འདི་ལས་ལྷག་པའི་བོན་ཉིད་གཞན་ན་མེད་པས། དཔེར་ན་གསེར་གྱི་
 ཕྱིས་བྱ་དང་འདྲ་ལོ། །མཐུག་གི་དོན་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་དོན་མ་ཡིན་པར་
 བསྟན་པ་དང་། འདི་ཀྱན་ལ་མི་བསྟན་པར་བསྟན་པ་(ཉག་གཅིག་མི་འཇུག་)པའོ།

སྐྱེད་པ་པོ་གཞན་དོན་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ནི། རྟོགས་ཆེན་དོན་ནི་ཚོལ་
 སྐྱབ་མཐའ་(རྟོགས་ཆེན་འདི་ལས་)ལས་འདས་ཞེས་པ། འདོག་མ་བ་བཞིན་དུ་ཚོལ་སྐྱབ་བྱ་
 མི་དགོས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་ཀ་དག་ཏུ་འདས་པའོ། །བཤད་བརྗོད་ཅེས་པ། འདོག་མ་བས་
 བཤད་བརྗོད་ཚོལ་སྐྱབ་བྱས་ནས་ཐར་པར་ཐོབ་ཏུ་རེ་བ་དེ་ནི། ཚོལ་བྱ་རྒྱུད་འཇུག་

ཆོན་འདེད་པ་དང་འདྲ་སྟེ། གཅམ་བུ་ལག་སྟོང་ཡིན་ཞེས་བྱའོ། །དུས་གསུམ་གྱི་
གཤེན་རབ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྫོགས་ཆེན་འདིའི་དོན་ལ། བཤད་བརྗོད་ཚུལ་སྦྱབ་དག་
གིས་མ་བཅའ་ཏེ། རང་ཉིད་སེམས་ལ་ཞེས་པ། རང་གིས་རང་གི་སེམས་ལ་བསྟན་
ནས་སངས་རྒྱུ་སྦྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ། རྫོགས་ཆེན་སེམས་ཉིད་
ཀྱི་དོན་རྫོགས་ན་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བོན་ཉིད་ཡིན་ཞེས་བྱའོ། །སྒོ་
འཆལ་འདིའི་ཞེས་པ། ཐེག་པ་འདོག་མ་བ་རྫོགས་ཆེན་འདི་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་མི་སྦྱོང་
པར། ཚུལ་སྦྱབ་སྣ་ཆོགས་བྱེད་པ་དེ་སྒོ་འཆལ་བའོ། །ཁུ་ལག་བྱང་བྱ་ཞེས་པ། ཚུལ་
སྦྱབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་འབྲས་བྱ་ཆོལ་བ་དེ་ནི། རྒྱ་མཚའི་བྱང་བྱ་སྒོ་མ་གྱིར་གྱི་ཞེས་བྱ་སྟེ།
འཁོར་བ་བྱ་སྒྲིམ་ན་འཆིའི་ཚུ་བོས་གཏུངས་ནས་གྱི་བ་ཡིན་ནོ། །གཤམ་ཏེ་གཞན་གྱི་
དོན་ལ་ཞེས་པ། འདོག་མ་རང་གཅིག་གིས་གཅིག་གི་དོན་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས་འདུག་པ་
དེ། དེ་ཡིན་སྟུང་ཡང་ཞེས་པ། དེའི་དོན་བོན་ཉིད་རང་ཡིན་སྟུང་ཡང་དེ་བོན་ཉིད་ཀྱི་
དོན་མ་རྫོགས་པ་ལ་བྱའོ། །མཆོང་བྱ་བྱི་དོར་ཞེས་པ། དཔེར་ན་མཆོང་བྱ་ལ་བྱི་དོར་
བྱས་ཀྱང་རིན་པོ་ཆའི་དགོས་འདོད་མི་འབྱུང་བ་དང་འདྲ་བར། ཐེག་པ་འདོག་མའི་
འབད་ཚུལ་ལ་སངས་རྒྱུ་དགོངས་པ་མི་འབྱུང་བའོ། །སོལ་བས་བསྐྱེགས་པ་ཞེས་
པ། འདོག་མ་བར་སེམས་ཉིད་མ་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་བ་དེ། དཔེར་ན་སོལ་
བ་ལ་རྒྱུ་ཆས་སྣ་ཆོགས་བྱས་པས་ཅན་དན་ཡིན་ཟེར་བ་དང་འདྲ་སྟེ། དེའི་དགོས་
འདོད་མི་འབྱུང་བ་ཅས་བྱའོ།

ད གཉིས་པ་འདི་ཀྱུ་ལ་མི་བསྟན་པར་བསྟན་པ་ནི། ཉག་ཅིག་མི་འཇུར་
ཞེས་པ། བོན་ཉིད་ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག་ལ་འཇུར་བ་མེད་པས་གཡུང་བྱང་མཆོག་གི་

སྐྱེཞེས་བྱའོ། །འདི་དོན་འདི་ཞེས་པ། བོན་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་དབྱིབས་དང་ལ་
 དོག་མ་གྲུབ་པས། དངོས་པོ་མཚན་མ་འདི་འདྲ་ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་པ་དགའོ། །ཁྱ་
 མེད་རྫོགས་པ་ཞེས་པ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གདོད་མ་ནས་ཡེ་སངས་རྒྱལ་པ། སངས་
 རྒྱལ་ཉག་གཅིག་གི་སྐྱར་གནས་པ། ཀུན་ལ་བྱབ་པ་ཡོངས་ལ་བདལ་པ། རྒྱ་ཡིས་མ་
 བསྐྱེད་རྒྱུན་གྱིས་མི་འཇིག་པ། ལ་དོག་དང་དབྱིབས་སྤྲུལ་གྲུབ་པ་དེ། དྲིས་པ་བརྒྱད་
 པོ་ཞེས་པ། འོག་མ་བའི་དོན་ལ་ཤེད་མ་བྱེ་བ་དྲིས་པ་དང་འདྲ་བས་བརྒྱད་པོ་སྟག་ཅིང་
 བསྐྱངས་པའོ། །སྤྲུལ་མི་བསྟན་ཞེས་པ། རང་སེམས་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་རང་བོན་ཉིད་
 གྱི་དོན་དེ་ཡིད་ལ་བརྟག་པའོ། །ཀུན་ལ་བསྟན་ན་ཞེས་པ། ལ་ཅིག་སྟོན་འདོགས། ལ་
 ཅིག་སྐྱར་པ་འདེབས། ལ་ཅིག་དོན་མ་རྟོགས་པར་སྟོད་པ་ལ་ཞུགས་པས། སལ་ཆེ་ལ་
 བསྟན་ན་དངངས་པ་དང་། རྫོགས་ཆེན་ལ་སྟོ་སྐྱར་བཏབ་པས་དཔུལ་བར་སྐྱེཞེས་
 བྱའོ། །འདི་དོན་ལྟ་སྟོན་ཞེས་པ། ལྟ་བུ་སྟོན་པར་འཁྲུལ་པའི་གང་ཟག་དེ་ནི། སྟོད་
 པ་མ་ཆགས་ཞེས་པ། ཆགས་སྣང་དང་བྲལ་བ་དེ་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་བའི་སྟོད་པས། བྱ་
 སྟོད་འཕྲ་མོ་སྟན་དབྱེད་པའོ། །ལྟ་བ་འདི་དོན་ཞེས་པ། ལྟ་བ་བོན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 པ་ཕྱོགས་མེད་ཀུན་ཏུ་རང་ཤར་བའི་དོན་དེ། འོག་མ་བ་ལ་མི་བསྟན་ཞེས་བྱའོ། །འདི་
 དོན་མ་རྟོགས་ཞེས་པ། བོན་ཉིད་གྱི་དོན་སེམས་ཉིད་གྱིས་མ་རྟོགས་པར་འོག་མའི་སྟོ་
 སྐྱར་བཏབ་ན། ལམས་གསུམ་ཞེས་པ། འདོད་ལམས་གཞུགས་ལམས་གཞུགས་མེད་
 གྱི་ལམས་གསུམ་ཀའི་སེམས་ཅན་བསད་པ་དང་མཉམ་པའོ། །ཅིས་སྟན་འཕྱིན་ཞེས་
 པ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་དེ་སྐྱེད་གསུངས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །དེས་ན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་
 ཐུགས་ཀྱི་ཉིང་ཁྱར་བཤད། ཡེ་གཤེན་གཙུག་ཕྱད་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཡིན། སྟན་འཕྱིན་

དོན་བཟུང་དུ་ཡོད་པ། རྒྱལ་མོ་མ་ལུས་པ། རྒྱལ་པོ་འཁོར་བ་ལས་རྒྱལ་བའོ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཞེས་པ། བོན་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ། འགྲོ་དུག་གི་སེམས་ཅན་རྒྱལ་ལ་གནས་པའོ། །གནས་ཀྱང་དེའི་ཞེས་པ། འགྲོ་དུག་གི་སེམས་ཅན་རྒྱལ་གྱིས་རང་སེམས་རང་གིས་མ་རྟོགས་པས་དེ་ཡིས་དེ་མ་རྟོགས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡིས་ལྷན་གྱི་དོན་བསྟན་པའོ། །

ད་གཞུང་གི་དོན་བསྟན་པ་ལ་བཞི་སྟེ། སེམས་ལས་མ་གཏོགས་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་། སེམས་ལ་དགོས་པ་སེམས་ནི་ཡིད་བཞིན་པ་འདོད་འབྱུང་བར་བསྟན་པ་དང་། སེམས་པ་སེམས་ཉིད་ལྟར་བྱལ་བའི་བསྟོད་པར་བསྟན་པ་དང་། སེམས་ལ་མཆོའན་པོན་ཅན་མཆོན་མར་སྤང་བའི་ཁྱེད་མེད་པར་དཔེ་དང་བཅས་ནས་བསྟན་པའོ། །སེམས་ལས་མ་གཏོགས་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། སེམས་ལས་མ་གཏོགས་པ་རང་ཉིད་སེམས་ཉིད་པ་གཞན་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་ཆོ་འབྱུང་དུ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འབྱུང་པ་བསྟན་པའོ། །

རྒྱ་དེ་ལས་དང་པོ་སེམས་ལས་མ་གཏོགས་གཞན་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། རང་ཉིད་སེམས་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་ཅེས་པ། རང་ནི་མ་བཅོས་པ་ལ། ཉིད་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའོ། །དེས་ན་རང་སེམས་དང་བོན་ཉིད་ལ་གཉིས་སུ་མེད་ཅེས་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་ཅེས་པ། ཕྱི་རྒྱལ་ནང་གིས་བསྟུས་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ལ་འདུས་པས་ཉག་གཅིག་མའོ། །འདི་ལ་སུ་བསྟོམ་ཞེས་པ། བོན་ཉིད་བསྟོམ་དུ་མེད་པའི་དོན་དེ། སུས་བསྟོམ་པ་བདེར་གསལ་གསལ་ཡིན་ཞེས་བྱའོ། །སེམས་ལས་མ་གཏོགས་ཞེས་པ། ལྷིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་རྟོགས་པའི་དུས་ན། འཁོར་བའི་སྟུག་བསྡུལ་སངས་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའོ། །སེམས་ལས་མ་གཏོགས་གསལ་རབ་ཅེས་པ།

འདྲའོ། ཡིད་བཞིན་ནོར་ཞེས་པ། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དེ། རྒྱལ་མཆན་གྱི་ཆེ་ལ་བཏགས་ཏེ། ལས་དག་པའི་བྱེད་དང་བུ་མོ་གཙང་མས། ཉན་དཀར་མོ་འབྲུ་བདུན་གྱིས་མཆོད་ན། དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྲུང་སྟེ་འདོད་ཡོན་སེམས་ཀྱི་ཡང་གང་འདོད་པ་འབྲུང་ལ།

ང གཉིས་པ་དོན་བསྟན་པ་ནི། རྒྱལ་པམ་བསམ་པའི་ཞེས་པ། ཐམས་ཅད་འདོད་ཀྱང་འབྲུང་ངོ་། དེ་བཞིན་སེམས་ཀྱི་ཞེས་པ། སེམས་ཉིད་ཀྱི་དོན་བོན་ཉིད་ལ་བཞུགས་པ་ཡང་། སེམས་ལ་ཡོན་ཏན་སྣ་ཚོགས་འབྲུང་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ལྡ་དང་ཞེས་པ། ལྷོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། བྱ་བ་ན་ན་ཏན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡོ། མཛོན་ཤེས་བྱག་ཅེས་པ། བ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དང་། གནས་ཤེས་པ་དང་། འཁོར་འདས་ཀྱི་སྦྱོན་ཡོན་ཤེས་པ་དང་། ཆོ་སྡུ་གྱི་ཤེས་པའོ། རྒྱ་གསུམ་སྟེ་ལྡ་ཞེས་པ། བོན་སྟེ་དང་། ལོངས་སྟེ་དང་། སྟུལ་སྟེ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྟེ་དང་། མཛོན་པར་བྱང་ཚུབ་པའི་སྟེ་དང་ལྡོ། ཀྱུན་འབྲུང་ཀྱུན་ཡིན་ཞེས་པ། ཀྱུན་འབྲུང་སྟེ་གོང་མའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལ། ཀྱུན་ཡིན་ཏེ་འགོ་བྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བོན་སྟེ་ཡིན་ཞེས་བྱའོ། བོན་སྟེ་ཞེས་པ། སེམས་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ཅམ་ན། སེམས་ཉིད་ལས་བོན་སྟེ་ལོགས་ན་མེད་པས། སངས་རྒྱལ་ངའི་སེམས་ཞེས་བྱའོ། ཐེག་པ་ས་བརྩ་ཞེས་པ། བོན་ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུ་དང་། ལམ་ལྡ་དང་། ས་བརྩ་ཡང་སེམས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ངང་ལས་བྱུང་པས་ངའི་སེམས་ཞེས་བྱའོ། རིགས་ལྡ་ཡབ་ལྟམ་ཞེས་པ། གར་གསས་ཡབ་ལྟམ་དང་། གནམ་གསས་ཡབ་ལྟམ་དང་། རྒྱུ་གསས་ཡབ་ལྟམ་དང་། གསས་ཇེ་ཡབ་ལྟམ་དང་། མཁའ་

འགྲིང་དཀར་པོ་ཡབ་ཡུམ་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའོ། །བཟླས་བརྗོད་མཚོན་བཤགས་
ལས་སོགས་པ་ཡང་སེམས་ཡིན་པས་ངའི་སེམས་ཞེས་བྱའོ། །འགྲོ་བྱུག་སྣང་ཞེས་
པ། སེམས་ཉིད་རྟོགས་པས་འགྲོ་བ་རིགས་བྱུག་ཏུ་སྣང་ཡང་སེམས་ལས་མ་གཏོགས་
པ་མེད་དོ། །ཐམས་ཅད་མ་ལྷས་ཞེས་པ། དེས་ན་དོན་སེམས་ཉིད་ལས་མ་འདས་པས།
ཕྱི་ནང་སྣོད་བཅུད་སེམས་ལས་བྱུང་བས། ངའི་སེམས་ཞེས་བྱའོ། །སེམས་ལས་མ་
གཏོགས་ཞེས་པ། དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་སེམས་ལས་བྱུང་བས། སེམས་ཉིད་ལ་མ་འདུས་
པ་གང་ཡང་མེད་པའོ། །སེམས་མི་བསྐྱོད་པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སེམས་སྟོར་
བྲལ་མེད་དེ་རྒྱན་ལ་བཞག་པར་བརྟན་པ་དང་། སེམས་མ་བསྐྱོད་(རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ན་)།
ཐམས་ཅད་དེའི་ངང་ཏུ་ཞི་བར་བསྟན་པའོ། །

ཆུ དེ་ལས་དང་པོ་སེམས་སྟོར་བྲལ་མེད་དེ་རྒྱན་ལ་བཞག་པར་བསྟན་པ་ནི།
སེམས་ཉིད་སྟོར་བྲལ་མེད་ཅེས་པ། སེམས་ཉིད་རིག་པ་དང་བཅས་པས་དངོས་པོས་
དངོས་པོར་སྟོར་བའི་ཐ་སྙད་དང་བྲལ་ཏེ། རིག་པ་གསལ་སྟོང་སྟོང་གསལ་བྱུང་འདུག་
ཏུ་གནས་པས། དངོས་པོ་མཚན་མ་དང་བྲལ་ཡང་། སེམས་ཉིད་དུས་གསུམ་དུ་རིག་
པ་རྒྱ་རྒྱུན་མེད་པས། ཉག་པ་ཆེན་པོར་ཡང་གནས་ལ། བོན་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་
དུས་གསུམ་དུ་འབྲལ་བ་མེད་པས། སྟོར་བྲལ་མེད་ཅེས་བྱའོ། །བསྐྱོམ་པས་ཞེས་པ་
སེམས་ཉིད་ཀྱི་དོན་གོང་མ་ལྟར་མ་རྟོགས་པར། ལ་དོག་དང་དབྱིབས་སུ་བསྐྱོམ་པས།
སངས་རྒྱས་མི་རྟེན་པའོ། །ཁྱ་རབས་འདས་པའི་གཤེན་རབ་ཀྱང་། ལྷིང་པོ་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་སེམས་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པས་སངས་རྒྱས་པ་ལས། གཟའ་གཏད་
ཅན་དུ་བསྐྱོམ་པས་སངས་རྒྱས་མི་རྟེན་པའོ། །མ་བསྐྱོམ་རང་བཞིན་ཞེས་པ། དོན་ལ་

མ་བསྐྱོམ་ཡང་སེམས་སྟོང་པ་རིག་ཤེས་སུ་གནས་པས། སྟོར་བྲལ་མེད་དེ་སྟིང་པོ་ཐོན་
 སྟུ་ཉག་གཅིག་ཏུ་གནས་སོ། མ་ཡིངས་ངང་ལ་ཞེས་པ། སེམས་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ།
 ཐོན་སྟུ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གི་སྟུར་རྟོགས་པའི་དོན་ལས། རྒྱུན་ཏུ་མ་ཡིངས་པར་ཞོག་
 ཅིག་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལས་ལྷག་པ་ཞེས་པ། སེམས་ཉིད་ཀྱི་དོན་གོང་མ་ལྟར་རྟོགས་པ་དེ་
 ལས་ལྷག་པའི་དོན་གྲུད་ན་མེད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལས་ལྷག་པའི་ལྟ་བ་ཅེས་པ། སེམས་
 ཉིད་ཀྱིས་ཐོན་ཉིད་མཐོང་བ་དེ་ལས་ལྟ་བ་བྱ་བའི་དོན་གྲུད་ན་མེད་པའོ། །ཐོན་ཉིད་
 ངང་ལས་གནས་པ་ལས་བསྐྱོམ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མེད་པའོ། །དེ་ལས་ལྷག་པའི་གཤེན་
 རབ་ཅེས་པ། ཐོན་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ལ། གཤེན་རབ་བྱ་བ་ཞིག་གྲུད་ན་མེད་པའོ། །དེ་
 ལས་ལྷག་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་པ། ཐོན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟུར་གནས་པས། ལྷག་པའི་
 སངས་རྒྱས་གྲུད་ན་མེད་པའོ། །དེ་ལས་ལྷག་པའི་ཐོན་སྟུ་ཞེས་པ། སེམས་ཉིད་དང་
 ཐོན་སྟུ་གཉིས་མེད་ཏུ་གནས་པས་ལྷག་པའི་ཐོན་སྟུ་གོང་ན་མི་བཞུགས་པས་མེད་
 ཅེས་བྱའོ།

༩ གཉིས་པ་སེམས་མ་བསྐྱོད་ན་ཐམས་ཅད་དེའི་ངང་ཏུ་ཞི་བར་བསྟན་པ་ནི།
 རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ། དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་མ་གཡོས་པ་ལས་རྒྱབས་ནི་ཞེས་པ། རྒྱབས་
 བྱུང་ཡང་མཚོ་ལས་བྱུང་ལ། ཞི་ཡང་མཚོའི་ངང་ཏུ་ཞི་བ་དང་འབྲ་བར། ཐོན་ཉིད་
 དམ་སེམས་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཡོ་བ་མེད་པ་ལས། མཚན་མའི་ནམ་རྟོག་སྣ་ཚོགས་བྱུང་
 ཡང་། ཐོན་ཉིད་དམ་སེམས་ཉིད་རང་གི་ངང་ཏུ་ཞི་ཞེས་བྱའོ། །ནམ་མཁའི་ངང་ཏུ་
 ཞེས་པ། ནམ་མཁའ་སྟོང་པའི་ངང་ཏུ་གཟུང་སྐྱར་ཞི་བ་དང་འབྲ་བར། སེམས་ཉིད་ཀྱི་
 ངང་ཏུ་ནམ་རྟོག་ཞི་བ་ལ་བྱའོ། །སེམས་ཉིད་ངང་ཏུ་ཞེས་པ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་གཡོ་བ་

མེད་པའི་ངང་དུ། སེམས་ཅན་སྟག་བསྐལ་ཞི་ཞིང་སངས་པ་ལ་བྱའོ། བོན་ཉིད་ངང་
 ཏུ་ཞེས་པ། བོན་ཉིད་སྟོང་པའི་ངང་དུ་བོན་ཅན་མཆོན་མར་སྤང་བ་ཞི་བ་ལ་བྱའོ། མི་
 རྟོག་ངང་དུ་ཞེས་པ། མི་རྟོག་བདེ་ཆེན་གྱི་ངང་དུ་བོན་ཅན་མཆོན་མར་སྤང་བ་ཞི་བ་
 ལ་བྱའོ། མི་རྟོག་བདེ་ཆེན་གྱི་ངང་དུ་རྣམ་རྟོག་སྣ་ཆོགས་ཞི་བ་ལ་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་
 ཞི་བ་ཞེས་པ། ཕྱི་ནང་སྤང་སྲིད་གྱི་བོན་ཐམས་ཅད་བོན་ཉིད་གྱི་ངང་དུ་ཞི་ཞེས་
 བྱའོ། །ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཞེས་པ། སྟག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་སངས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་
 ཐམས་ཅད་རྒྱས་པ་ལ་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་ལྷན་གྲུབ་ཅེས་པ། བོན་ཉིད་གྱི་དོན་དེ་བཙའ་
 བ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་བྱའོ། །སེམས་ལ་མཆོན་དུ་མེད་པ་དཔེ་དང་བཙས་
 བས་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་མེད། ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པས་མཆོན་བོན་ཅན་མཆོན་མར་སྤང་
 བ་དུ་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་། དཔེ་ཡིས་མཆོན་པར་བསྟན་སེམས་ཀྱི་དཔེ་ནི་ནམ་མཁའ་
 པའོ།

ཐུ དེ་ལས་དང་པོ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པས་མཆོན་དུ་མེད་པར་བསྟན་པ་
 ནི། བོན་ཅན་མཆོན་མར་སྤང་བ་ཞེས་པ། བོན་ཅན་ནི་འཁོར་བའི་བོན་སྣ་ཆོགས་
 སྤ་སྤང་བ་འདིའོ། བོན་ཉིད་ངང་དུ་ཞེས་པ། དོན་བོན་ཉིད་གྱི་ངང་དུ་འདུས་པ་
 ལ་བྱའོ། །སེམས་ཅན་བདེ་སྟག་ཅེས་པ། མ་རྟོགས་པ་སེམས་ཅན་གྱི་སྟག་བསྐལ་སྣ་
 ཆོགས་ཀྱང་། སེམས་ཉིད་ཅེས་པ། རྟོགས་ན་སེམས་ཉིད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་ངང་དུ་
 བཙའ་བ་མེད་པར་ཡེ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་བྱའོ། །རྣམ་རྟོག་མཆོན་མ་ཞེས་པ། རྣམ་རྟོག་
 ཀང་ཡིན་པ་དེ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཞེས་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཞེས་པ། མི་
 རྟོག་པའི་མཆོན་མ་སྣ་ཆོགས་པ་དེ། རྟོགས་པ་སེམས་ཉིད་གྱི་ངང་དུ་ཡེ་སངས་རྒྱས་

ཞེས་བྱའོ། །ལྟ་སྟེ་མཚན་མ་ཞེས་པ། ལྟ་ཡི་སྟེ་མཚན་མར་སྤང་བ་ཐམས་ཅད། གཤེན་
 ལྟ་ཡི་སྟེ་ཅུ་བཅའ་བ་མེད་པར་སངས་རྒྱལ་པའོ། །འདུ་བྱེད་ནམ་པ་ཞེས་པ། འདུ་བྱེད་
 ནམ་པ་སྟེ་ཚོགས་པ་ཡང་། ཀུན་གཞི་ལས་བྱུང་ཞིང་ཀུན་གཞི་ལ་སངས་པའོ། །ཐེག་
 པ་རིམ་པ་ཞེས་པ། དགྲ་དགྲ་ཐེག་དགྲར་བཤད་པ་ཡང་། སྟོབ་བསྐྱེད་ཚུལ་གྱི་ཐེག་པ་
 རྫོགས་ཆེན་གཅིག་ལས་མེད་པའོ། །རྒྱས་དང་མི་རྒྱས་མི་མཚོན་ཞེས་པ། ཡང་དག་
 པར་བོན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་སངས་རྒྱལ་བྱ་བའམ་མ་རྒྱས་བྱ་བ་མཚོན་དུ་མེད་པའོ། །ཆོག་
 གིས་མཚོན་ཞེས་པ། ཡང་དག་པར་བོན་ཉིད་དོན་བོན་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་དོན་ལ་
 མཚོན་པ་དང་བྲལ་ཁྱང་། ཆོག་གིས་དོན་མཚོན་པ་མེད་ཁྱང་། འདུ་བྱེད་ལྟ་བུ་བཅས་
 པ། དཔེར་ན་འདུ་བཅས་ཀྱི་ནས་སྟེ་བ་མཐོང་པ་དང་འདྲ་བར། ཆོག་གིས་མཚོན་
 པ་ཅམ་དུ་བསྟན་པའོ། །དེས་ན་ཆོག་གིས་དོན་མཚོན་ནས་གོ་བས། ཆོག་གིས་དོན་
 མཚོན་དོ་མཚར་ཆེ་བས་ཨེ་མ་དོ། །ཞེས་བྱའོ།

ད གཉིས་པ་དཔེས་མཚོན་པར་བསྟན་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་དཔེ་ནི་ནམ་མཁའ་
 ཞེས་པ། ནམ་མཁའ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པས་དཔེ་ཡིས་མཚོན་ནས། སེམས་ཉིད་ལ་
 ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན། ནམ་མཁའ་ལ་མཚོན་དུ་མེད་པས་དཔེས་མཚོན་
 བ། སེམས་ཉིད་ལ་ཡང་མཚོན་དུ་མེད་པར་བསྟན། ནམ་མཁའ་ལ་སྤང་དུ་མེད་པའི་
 དཔེས་མཚོན་ནས། སེམས་ཉིད་ལ་ཡང་སྤང་དུ་མེད་པར་བསྟན། ནམ་མཁའ་ལ་
 གསལ་བར་གནས་ཤིང་སྟོར་བར་མེད་པས། སེམས་ཉིད་ལ་ཡང་བྲན་རིག་འཁོར་
 འདས་ཀྱི་བོན་ཐམས་ཅད་གནས་པའོ། །ནམ་མཁའ་ལ་ཆད་པ་མེད་པས། སེམས་
 ཉིད་ལ་དུས་གསུམ་ཆད་པ་མེད་པའོ། །ནམ་མཁའ་ལ་ཁ་དོག་དང་དངོས་པོར་བརྟག་

ཏྲ་མེད་པས། སེམས་ཉིད་ལ་ཡང་ཁ་དྲོག་དངོས་པོ་མེད་པར་བསྟན། རྣམ་མཁའ་ལ་
 འབྱུང་འཇུག་མེད་པས། སེམས་ཉིད་ལ་ཡང་འབྱུང་འཇུག་མེད་པར་བསྟན། རྣམ་
 མཁའི་ངང་ལ་ཅི་ཡང་སྤང་བས། སེམས་ཉིད་ཀྱང་ཅི་ཡང་སྤང་བར་བསྟན། རྣམ་
 མཁའ་སྟོང་པ་དོས་བབྱང་དང་བྲལ་བས། སེམས་ཉིད་ཀྱང་སྟོང་པ་དོས་བབྱང་དང་
 བྲལ་བའོ། རྣམ་མཁའ་ཅིར་ཡང་གསལ་བས། བོན་ཉིད་ཀྱང་ཅིར་ཡང་གསལ་བའོ། བོན་
 ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ཁ་དྲོག་མེད་པས། རྣམ་མཁའ་ལ་ཡང་ཁ་དྲོག་མེད་པའོ། བོན་
 ཉིད་ལ་དབྱིབས་སུ་མེད་པས། རྣམ་མཁའ་ལ་ཡང་དབྱིབས་སུ་མེད་པའོ། བོན་ཉིད་
 ལ་སྟེང་འོག་མེད་པས། རྣམ་མཁའ་ལ་ཡང་སྟེང་འོག་མེད་པའོ། བོན་ཉིད་ལ་མཐའ་
 དབུས་མེད་པས། རྣམ་མཁའ་ལ་ཡང་མཐའ་དབུས་མེད་པའོ། བོན་ཉིད་ལ་ཚྭ་གས་
 མཆོམས་མེད་པས། རྣམ་མཁའ་ལ་ཡང་ཚྭ་གས་མཆོམས་མེད་པའོ། བོན་ཉིད་ལ་རྩ་
 རྩམ་མེད་པས། རྣམ་མཁའ་ལ་ཡང་རྩ་རྩམ་མེད་པའོ། བོན་ཉིད་ལ་སྒྲོ་བསྟུ་མེད་པས།
 རྣམ་མཁའ་ལ་ཡང་སྒྲོ་བསྟུ་མེད་པའོ། བོན་ཉིད་ཀྱན་ལ་བྲབ་ལ་བས། རྣམ་མཁའ་
 ཀྱང་ཀྱན་ལ་མ་བྲབ་པ་མེད་པའོ། བོན་ཉིད་ལ་སྦྱེ་འགག་མེད་པས། རྣམ་མཁའ་
 ལ་ཡང་སྦྱེ་འགག་མེད་པའོ། བོན་ཉིད་ལ་གཡོ་ཚྱལ་མེད་པས། རྣམ་མཁའ་ལ་ཡང་
 གཡོ་ཚྱལ་མེད་པའོ། བོན་ཉིད་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པས། རྣམ་མཁའ་ལ་ཡང་གཉིས་སུ་
 མེད་པའོ། བོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྩ་མ་ཆད་པས། རྣམ་མཁའ་ལ་ཡོངས་སུ་རྩ་མ་ཆད་
 པར་བསྟན། བོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་གསལ་བས། རྣམ་མཁའ་ལ་ཡང་གསལ་བར་བསྟན།
 བོན་ཉིད་ལས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བས། རྣམ་མཁའ་ལས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་
 བསྟན། བོན་ཉིད་ལ་ཐམས་ཅད་གནས་པས། རྣམ་མཁའ་ལ་ཡང་ཐམས་ཅད་གནས་

པར་བསྟན། བོན་ཉིད་ལ་ཁ་གཏིང་མེད་པས། རྣམ་མཁའ་ལ་ཡང་ཁ་གཏིང་མེད་པར་
བསྟན། བོན་ཉིད་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པས། རྣམ་མཁའ་ལ་ཡང་འགྱུར་བ་མེད་པར་
བསྟན། བོན་ཉིད་ལ་དོགས་པ་མེད་པས། རྣམ་མཁའ་ལ་དོགས་པ་མེད་པར་བསྟན།
བོན་ཉིད་ལ་ཟག་པ་མེད་པས། རྣམ་མཁའ་ལ་ཡང་ཟག་པ་མེད་པར་བསྟན། བོན་ཉིད་
ལ་སྤྱི་མེད་པས། རྣམ་མཁའ་ལ་ཡང་སྤྱི་མེད་པར་བསྟན། བོན་ཉིད་ལ་འཕོ་འགྱུར་
མེད་པས། རྣམ་མཁའ་ལ་ཡང་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་བསྟན། བོན་ཉིད་ལ་བརྟག་ཏུ་
མེད་པས། རྣམ་མཁའ་ལ་ཡང་བརྟག་ཏུ་མེད་པར་མཆོན་ནས་བསྟན་པའོ།

མཐུག་གི་དོན་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དེ་ཡང་དཔེ་བསྟན་༼བྱང་སེམས་ལྷན་སྒྲུག་རི་པོ་
ལས༽པ་དང་། དོན་བསྟན་༼དེ་བཞིན་སེམས་ཀྱི་དོན་༽པའོ།

རྒྱ དེ་ལ་དང་པོ་དཔེ་བསྟན་པ་ནི། བྱང་སེམས་ལྷན་སྒྲུག་ཅེས་པ། དཔེར་ན་རི་
རབ་ལ་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པ་དང་འདྲ་བར། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་བོན་ཉིད་ཀྱི་དོན་
ནས། སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ལས་མི་གཡོ་བར་གནས་པའོ། །བྱང་སེམས་གཏིང་ཟབ་ཅེས་
པ། དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་གཏིང་ནི་ཉ་ཅུ་མོས་ཀྱང་མི་ཆོད་པ་དང་འདྲ་བར།
བོན་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དོན་ནས་གཏིང་ནི་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཀྱིས་ཀྱང་མི་
ཆོད་པའོ། །བྱང་སེམས་སྤང་མེད་ཅེས་པ། དཔེར་ན་རྒྱ་ཆུ་ལ་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་
པ་དེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའོ། །བྱང་སེམས་སྟོན་མེད་
ཅེས་པ། དཔེར་ན་པད་མ་འདམ་གྱི་ནང་ནས་སྐྱེས་ཀྱང་འདམ་གྱི་སྟོན་གྱིས་མ་གོས་
པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཡང་། འཁོར་བའི་སྟོན་གྱིས་མ་གོས་པའོ།

པ གཉིས་པ་དོན་བསྟན་པ་ནི། དེ་བཞིན་ཞེས་པ། དོན་གོང་མའི་རྟོགས་ཆ་དང་

[illegible]

མན་ངག་བརྒྱད་བཞུགས་སོ།

གང་ཞིག་མངས་རྒྱལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་མིས། རང་གི་གནས་
 བོར་ལ། མིན་ཏུ་དབེན་པས་དགོན་པ་རིའི་ཆེ་ལ་སོང་སྟེ། འོན་འདི་ལ་བསྐྱོམ་པར་
 བྱའོ། འོན་འདི་བཞེན་བྱས་ན་འབྲས་བུ་ལྷུང་ཏུ་ཐོབ་ངེས་སོ། འོན་འདི་དང་མ་ལྷན་
 བ། གཞན་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དཀའ་འོ། འོན་གཞན་ནི་སྤང་བ་ལྟ་བུའོ། འདི་ནི་
 ཉི་མ་ལྟ་བུའོ། འོན་གཞན་ནི་མཚོ་ལྟ་བུ། འདི་ནི་ཚུ་ལྟ་བུའོ། འོན་གཞན་ནི་བྱ་ལྟ་
 བུ། འདི་ནི་བྱ་མཁན་ལྟ་བུའོ། འོན་གཞན་ནི་འདབ་ཆགས་བྱིན་པོ་ལྟ་བུ། འདི་ནི་
 ལྷུང་ལྟ་བུའོ། འོན་གཞན་ནི་སྤེར་ཆགས་བྱིན་པོ་ལྟ་བུ། འདི་ནི་སེང་གེ་ལྟ་བུའོ། འོན་
 གཞན་ནི་གང་ཟག་ལྟ་བུ། འདི་ནི་མིག་ལྟ་བུའོ། རྒྱུ་བ་གཅིག་གིས་གཏན་བདེ་བར་
 བྱེད་པ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། ལྷུང་གཞན་གྱི་འོན་ནི་ལྷུང་དྲག་ཏུ་འདུས་སོ། དྲག་པོའི་
 འོན་བསྐྱུས་པ་ནི་འདི་འོ། ལྷུང་རྒྱབ་བསྐྱུབ་པའི་ཐབས་འདི་ཡིན་ནོ། འདྲ་པོ་ཁོ་ནར་
 ཁོར་དང་ཟང་ཟེང་ལས་ཐག་བཅད་ལ། ཉོན་མོངས་སྟོན་ཏུ་བཏང་སྟེ། དེ་ནས་རྩལ་
 རྣམས་གཤེན་རབ་སླ་མ་ལ་སྤུལ་ལ། བྱང་རུབ་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱུལ་འཆོ་བ་ལས་མེད་པར་
 བྱས་ལ། དབང་དང་རིམ་པ་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ། གཤེན་རབ་དགོན་པར་སོང་སྟེ། འདི་
 བཞེན་བྱའོ། འདྲ་པོར་གཤེན་རབ་སླ་མས་འདིའི་འོན་བསྐྱུན། དེ་ནས་རང་གིས་

ཉམས་སུ་སྤང་རྒྱུ་དེ། དེས་སྤང་བ་འདི་རྟོགས་པར་བྱེད་ན་སེམས་དོན་བཅུ་ལ་འདྲིས་
 པར་བསྐྱབས་ཏེ། བྱང་ནས་དོན་གཅིག་ལས་མེད་དོ། །དོན་འདི་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་སྤང་
 བ་འདི་འཁྲུལ་སྤང་ཞེས་དཔེ་དོན་བཅས་ནས་བསྟན་པའི་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ།
 དེ་ཡང་དཔེ་གསུམ་གྱིས་དོན་གཅིག་བསྟན་པའོ། །དེ་ལྟར་འདི་ནི་འཁྲུལ་ནས་སྤང་
 རྒྱུ་ཞེས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་དང་། དེའི་དོན་ལ་འདི་ལྟར་བསྟོན་སྟེ། གཞི་འདི་ཅི་ཡང་མ་
 ཡིན་པ་ལས་ཅི་ཡང་སྤང་བར་འདུག་པས། ཅིར་ཡང་བསྟོན་དུ་མེད་པའོ། །ཅིར་ཡང་
 མེད་ན་ཡིངས་སུ་ཡང་མེད་པ་ལས་རྟོག་པ་ཅིར་ཡང་སྤང་སྟེ། དེ་ཡང་རང་སྤྱོད་ལས་
 ཉམས་ན་རྩོས་བཟུང་སྟེ། ཤེས་པ་ཅིར་ཡང་མེད་པ་ལས་རྟོག་པ་ཅི་ཡང་སྤང་སྟེ། དེ་རང་
 སོ། །ཅི་སྟེ་རྒྱ་མེད་པས་འབྲས་བུ་མི་འབྲུང་སྟེ། ཤེས་པ་ཅིར་ཡང་མེད་ན་རྟོག་པ་ཅི་
 ཡང་མ་ཡིན། རྟོག་པ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ན། སྤྱོད་ལས་ཉམས་པ་ཅི་ལས་འོང་སྟེ་མ་ཉམས་
 པ་ཡིན། དེས་ན་ཐམས་ཅད་རྟོག་ཅིག་མས་བར་མ་ཆོད་པར། ཤེས་པ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་
 པར་བཞག དེ་ཡང་དཔེར་ན་སྤྱོད་མ་མཐོང་ན་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར།
 གཉན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དེ། དེ་བཞིན་ཅི་མཐོང་ཅི་ཐོས་ཅི་སྤང་ན་ཡང་། ཤེས་པ་
 གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར། ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པར་གོ། །དེ་ལ་གོ་སྟོན་པའི་ཤེས་པ་ཡང་
 མི་འདུག་སྟེ་རངས་སོ། །རྒྱ་རྒྱ། ཐུག་ཅིག་

ཡང་ན་རང་ལ་ཤེས་པ་ཅི་སྟེས་ཡེ་ཤེས་སུ་སྟེ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ནི་ཡེ་ནས་གནས་
 པའི་དོན་ཤེས་པའོ། །ཁང་ཅི་སྟེས་རང་གི་སེམས་སུ་སྟེ་ལ། སེམས་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་
 སངས་རྒྱས་ཡེ་ནས་སྟོང་པ། ཡང་ན་མ་བྱ་འཕྲད་དེ། སེམས་སྟེ་མེད་དུ་ཤེས་ན་སེམས་
 མ་བྱ་འཕྲད་པའོ། །འབྲུང་བ་ནས་མཁར་ཤེས་ན་འབྲུང་བ་མ་བྱ་འཕྲད་པའོ། །ཐུང་པོ་

སྤྱི་མ་ཤེས་ན་སྤང་པོ་མ་བྱ་འབྲང་པའོ། །སྤྱི་མ་རང་འབྲང་དུ་ཤེས་ན་དོན་མ་བྱ་འབྲང་
 པའོ། །དེ་ནི་དོན་འདི་ལ་བསྒྲམ་པར་བྱ་བ་ལོགས་ན་མེད་ལ། ལྟ་བ་བྱ་བ་ལོགས་ན་
 མེད། དེ་བཞིན་སྤྱོད་པ་བྱ་བ་ལོགས་ན་མེད་དོ། །ལྟ་བ་ཉིད་ཀ་བསྒྲམ་པ་ཡིན། དེ་ལ་
 གནས་ན་སྤྱོད་པ་ཡིན། ཐམས་ཅད་གཞི་སྤྱེ་མེད་དུ་མཉམ་ན། གང་ཡང་སྤྱོད་པ་ཡིན།
 ཐམས་ཅད་སྤྱེ་བ་མེད་པར་ཤེས་ནས་ཤེས་པ་ལ་བར་ཆད་གཞན་མེད་ན། དེ་སངས་
 རྒྱས་ཡིན་ཏེ། འཁྲུལ་པས་དེ་ལ་བསྐྱེད་དུ་མེད་དོ། །འཁྲུལ་པས་མི་སྤོང་པ་དེ་ནི་ལྷས་
 མི་ཡིན་ཡང་དགོངས་པ་སངས་རྒྱས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་བྱོང་འབྲུང་སྟེ་དང་
 བོར་གསལ་བའི་བྱོང་ནི་སེམས་ཉམས་གསལ་བ་འབྲུང་ངོ། །དེ་ནས་ནང་གི་བྱོང་ལྷས་
 ཡོད་དུ་མི་ཆོར་བ་འབྲུང་ངོ། །དེ་ནས་བྱི་ཡི་བྱོང་འཛིན་ཆགས་མི་འབྲུང་ངོ། །འདིའི་
 དོན་ཡང་ཤེས་པས་མི་ཆོག་སྟེ་བསྒྲམ་དགོས་པའོ། །གསེར་ཡང་ཡོད་པས་མི་ཆོག་
 སྟེ་བཙའ་བཞི་དགོས་པའོ། །དེ་བཞིན་ཡིན་ཡང་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་སྟེ། དེ་ལ་
 གནས་པར་བྱའོ། །ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པའི་མན་ངག་ཡི་གཤེན་གཙུག་སྤྱད་ཀྱི་དགོངས་
 པ། ཀུན་ལ་མི་བསྟན་པའི་མན་ངག་གོ། །ཁྱ་ཁྱ།

ཡང་འདི་བཞིན་དུ་བྱ་སྟེ། ཤེས་པ་འདི་ནི་ཀུན་ཏུ་ཡང་སྤྲང་བས། སྤང་བ་འདི་
 ཉིད་ལ་གཏད་ལ་བསྒྲམ་མོ། །སྤང་བ་འདི་རང་ཞི་སྟེ། འདི་བརྟག་མི་བཟོད་པས། ཤེས་
 པ་ངོ་ཡིས་མི་ཟིན་ཏེ། དེས་ན་ངོས་བཟུང་དང་བྲལ་བ་རང་དུ་བཞག་གོ། །ཡང་ན་
 སེམས་འདི་འདུལ་ཏེ། ཤེས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་འབྲུ་བའི་ཐིག་ལེ་གཅིག་སྒྲིན་བྲག་ཏུ་བསྒྲམ་
 ལ། དེ་ལ་སེམས་མི་གཡོ་བར་འདུག་ན། སྤོང་གི་ཤེས་པ་རང་སོར་བཞག་གོ། །ཡང་སེམས་སྤྱ་
 ཅེར་བཞག་དེར་སེམས་ཟིན་པ་དང་སྤོང་གི་རང་སོར་བཞག་གོ། །བྱང་སེམས་སྐྱབས་

ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་གོ། །འབྲུལ་ཕྱིན།

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བདེ་བའི་ངང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྟོག་པ་ངོས་བཟུང་གི་
 མན་ངག་ལ། སྡོན་ལ་ནམ་རྟེན་ཆེས་བཅད། དེ་ནས་ངོས་བཟུང་། དེ་ནས་མཉམ་པར་
 གནས་ཏེ། སྡོན་ལ་ངོས་བཟུང་བ་ནི། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་དཀོར་ཁང་སྟོར་ན། སྡོན་ལ་
 རྩེས་བཅད་དེ་གང་ལྟར་སོང་བཞག་ཡན་མན་གར་སོང་བཞག་དེ་ནས་རྒྱན་མོ་དེས་
 བྱེར་ཟེར་བ་ཐོས་ནས་རྩེས་ཆོད་ནས། ཁོ་བདག་རྒྱན་མོ་ལ་གཟུགས་སོ། །དེ་ནས་ཁོ་
 བབས་ཏེ་རྒྱན་མོ་དེ་ངོས་ཟིན་ནས། དེ་ནས་ཁོ་རྒྱ་དག་ཅི་ལ་རྒྱ་དེ། རྒྱལ་པོའི་འབངས་
 བྱས་ནས་རྒྱལ་པོའི་གྲོགས་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་དང་པོ་རྟོག་པ་འདི་ཡིས་བདག་
 ངན་སོང་ཏུ་རྒྱས་པ་དེ་དང་པོ་རྩེས་བཅད་དེ། དཔེར་ན་རྒྱན་མོ་རྩེས་བཅད་པ་བཞིན།
 རྟོག་པ་འདི་ག་ནས་ལངས་ག་ནས་བྱུང་། རྩེས་བཅད་དེ་བསྟོམ་པས། དེར་ཡང་ནས་
 ཡང་ཏུ་བསྟོམ་པས། རྒྱན་མོ་ངོས་ཟིན་པ་བཞིན། རྟོག་པ་ངོས་ཟིན་ཏེ། རང་གི་རྟོག་
 པ་འདྲག་སེམས་ལས་བྱུང་བར་འདྲག་ཅེས་ངོས་ཟིན་པས། དེར་རྒྱན་མོས་མི་གཞོད་
 མི་རྒྱ་བ་བཞིན་ཏུ། རྟོག་པས་མི་གཞོད་དོ། །དེར་རྒྱན་མོས་འཁོར་བྱ་རྟོགས་བྱེད་པ་
 བཞིན་ཏུ། རྟོག་པ་རང་གིས་རང་ལ་རྟོགས་བྱས་ཏེ། རྟོག་པ་ཅི་སྟེས་སེམས་ལས་སྟེས།
 སེམས་གཞི་ཆ་མེད་དེ་སངས་རྒྱས། དེ་ནས་རྟོག་པ་རང་སངས་རྒྱས། རྟོག་པ་རང་ཡེ་
 ཤེས། རྟོག་པ་རང་བོན་ཉིད། དེ་ནས་རྟོག་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་ངོས་ཟིན་ནས། ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གྲོགས་བྱས་སོ། །དེར་རྟོག་པ་མ་སྟེས་ན་སངས་རྒྱས་རྣལ་མ། གལ་ཏེ་
 རྟོག་པ་ཉིད་སྟེས་ན་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེས་ན་འགྲོ་ཡང་ཅུང་འདྲག་ཁྱུང་ཅུང་། སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་དགོངས་པ་ལས་མ་གཡོས་པ་ལོ། །དེ་སྡོན་ལ་རྩེས་བཅད། དེ་ནས་ངོས་བཟུང་། དེ་

ནས་མཉམ་པར་གནས་ཏེ། རྟོག་པ་སྦྱིས་ཀྱང་རུང་མ་སྦྱིས་ཀྱང་རུང་སྟེ། བོན་ཉིད་
 འོན་ལ་མཉམ་པར་གནས་སོ། རྟོག་པ་དང་མི་རྟོག་པ་བོན་ཉིད་ཏུ་མཉམ་པའོ། ཇིས་
 བ་བསྐྱོམ་པའི་རྒྱ་མེད་ལ། སྐྱོམ་པར་བྱེད་པ་ཡང་མེད་དོ། རྟོག་པ་ངོས་འཛིན་གྱི་མན་
 ངག་རྒྱུགས་སོ། 324/291/28

ཀྱང་བཟང་བདེ་བའི་རང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཇི་ལ་ལྷང་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་
 པའི་རྒྱས་བཏབ་ནས་འདུག་པས། སྟོང་ངོ་རང་བཞིན་མེད་དོན་ཞིག་ཅིག་གིས་མི་གོའོ། ཇི་
 ཡི་ཕྱིར་སྟོང་པའི་རྒྱ་བཅག་ནས་བསྟན་ནོ། ཇི་ལ་མན་ངག་གི་དོན་ལ་མང་གིས་
 ཀྱང་། འདིར་ཉུང་ཏུ་བསྟན་པའོ། ཁྱུ་ལ་མི་བསྟན་པའི་མན་ངག་འདི་ལ་དོན་གསུམ་
 རྟེ། མན་ངག་གསུམ་མོ། ཞན་པ་གཞིའི་མན་ངག་དང་། འཇུག་པ་ལམ་གྱི་མན་
 ངག་དང་། མཐའ་ཕྱིན་འབྲས་བུའི་མན་ངག་གོ། ཇི་ལ་གཞི་འདི་སངས་རྒྱས་རང་
 ཡིན་ཟེར་བ་ཡོད་ན་ལོག་ཏུ་རྒྱ་མ་མཆིས། གཞི་འདི་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མིན། མི་
 མིན། ལྷ་སྟོང་མིན། ཡི་དྲགས་མིན། དམུལ་བ་མིན། སངས་རྒྱས་མིན། སེམས་ཅན་
 མིན། དེས་ན་གཞི་འདི་ཞེས་བྱ་བ་པ་མེད་པས། གཞི་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པའོ། གཞི་ནི་
 རང་བཞིན་མེད་པའོ། རང་བཞིན་མེད་ལས་འབྱུལ་ནས་སྤང་། དེ་ཐག་པ་དང་སྦྱལ་
 ལྷ་བུའོ། གཞི་དེ་གོ་བར་བྱེད་པ་ལ་ལམ་ཞེས་ཟེར་ལ། གོ་ནས་གནས་པ་ལ་འབྲས་བུ་
 ཞེས་གདགས། ལྷང་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པའི་རྒྱ་ཡིས་བཏབ་སྟེ། སྟོ་ལ་སྟོ་ལྷགས་བཅུག་
 པ་འདྲའོ། སྟོ་ལྷགས་འདི་བྱེད་ན་ནང་ན་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་དང་འདྲ་སྟེ། ལྷང་ལས། ཅི་
 ཡང་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་གཞིའི་དུས་ན་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྤང་ལ་སྤང་བས་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་
 པའོ། གཞིའི་དཔེ་དོན་བཅས་ནས་ལོགས་སུ་བསྟན་ནོ། རྒྱ་རྒྱ།

བྱུང་། རང་གི་སེམས་ནི་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ། གཞི་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅེས་བྱའམ་ཅ་
 བ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱ་བ་མེད་དེ། རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་
 པར་དག་པའི་དོན་དེ། ཁོང་དུ་རྒྱུད་ན་སངས་རྒྱུས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ལོགས་ན་སངས་
 རྒྱུས་མི་རྟེན་དོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་གཞོན་བསྟོན་པར་བྱ་སྟེ། བསྟོན་པ་བཟེར་ཡང་མིག་
 རྒྱུ་ཕྱག་རྒྱ་བཅའ་བ་མེད་དེ། དོན་དེ་ལ་གནས་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ལྟ་
 བུ་ཞིག་དོན་བསྟན་ནོ་ཞེས་བྱའོ། །གཞི་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ལ་སེམས་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ།
 ཅུག་སེ་བསྟོན་ན། སེམས་དེ་བཞིན་གནས་ན་བསྟོན་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་དོ། །དངོས་སུ་
 བྱི་སེམས་དེ་རང་ཡང་ཡན་ཏེ། གཟའ་གཏང་དང་བྲལ་བར་བཞག་གོ། ཤེས་པ་གཟའ་
 གཏང་དང་བྲལ་བ་དེ་ལ་བཅོས་སུ་ཡེ་ནས་མེད་དོ། །དེ་ལ་མི་གཡོ་བར་བཞག་གོ། །དེ་
 ལས་རྒྱུ་དུ་མི་གཡོ་བ་དེ་འབྲས་བུ་ནར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་བོགས་དབྱུང་དུ་
 མེད་དོ། །འོགས་མ་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་བྱུང་པའོ། །དེ་ལས་ཡོན་ཏན་མི་འདོད་བཞིན་དུ་
 རྟགས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ནི། རྒྱུ་དང་ས་པའི་རང་བཞིན་ལ་ཉི་ཟླའི་གཟུགས་བརྟན་འབྱུང་
 བ་ནི་སྟོས་མི་དགོས་སོ། །དེས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་སྟོན་སེམས་མེད་ཀྱང་། ཕྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ཀྱིས་བྱས་སོ། །སེམས་ལ་གཟའ་གཏང་བྲས་ན་སྟོ་འཆལ་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 མི་གནས་ཏེ། སེམས་ལ་མཆན་མ་རང་རྒྱུད་དུ་ཤོར་ན་མཆན་མའི་བདུད་ཀྱིས་བསྐྱས་
 པའོ། །མཆན་མ་ཡེ་ཤེས་སུ་སྤང་ན་སངས་རྒྱུས་ཞེས་ཐ་སྙད་དུ་གདགས་སོ། །དཔེར་ན་
 རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱིང་དུ་ཕྱིན་ན། ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེར་འདུག་སྟེ། རྟོག་པོ་དང་ཁོལ་བུ་
 དང་བྱེ་མ་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེར་འདུག་སྟེ། ས་རྟོ་འདུག་སྟེམ་པའི་ཤེས་པ་མི་སྟེ་བ་
 དང་འདྲ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ངོས་བབྱུང་མེད་དེ། འགྲོ་བུ་འདུག་ཀྱང་ཐམས་ཅད་སངས་

ཀུན་སྐྱོད་ལྟ་བུ་། སངས་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་གཟུགས་དང་ཁ་དོག་ཏུ་བྱུང་བ་མེད་
དེ། གང་སྐྱེག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བའོ། གང་སྐྱེག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་ན་སངས་རྒྱལ་ཞེས་
ཐ་སྐྱོད་ཏུ་གདགས་སོ། གང་རྟོག་འདྲིན་དང་བྲལ་བའོ། གང་དོན་དང་འཕྲད་
པའོ། མན་ངག་འདི་ཀུན་ལ་མི་བསྟན་ནོ། ཅེས་ཐམས་ཅད་ཀུན་གྲོལ་གྱི་མན་ངག་
རྒྱལ་སོ། ཟབ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་གསང་རྒྱ།

ཀུན་བཟང་བདེ་བའི་ངང་ལ་བྱག་འཆལ་སོ། མན་ངག་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ།
གནས་པ་གཞི་ཡི་མན་ངག་འཇུག་པ་ལམ་གྱི་མན་ངག་ནར་ཕྱིན་འབྲས་བུའི་མན་
ངག་དེ་ལ་གནས་པ་གཞིའི་མན་ངག་གཞན་ན་གསལ། འཇུག་པའི་ལམ་ལ་གཉིས་ཏེ།
ཁད་གྱི་འཇུག་པ་དང་། བཅོན་ཐབས་སུ་འཇུག་པ་གཉིས། དེ་ལ་ཁད་གྱིས་འཇུག་པ་
ལ་ལྟ་སྟེ། འདོད་ཆགས་གྱི་ལམ་དང་། ཞེ་སྤང་གི་ལམ་དང་། གཉི་མུག་གི་ལམ་དང་། ང་
རྒྱལ་གྱི་ལམ་དང་། འཕྲག་དོག་གི་ལམ་དང་། ལམ་དེ་ལྟར་ལྟ་ཡིན་ནོ། 25295་
མན་ངག་འདིས་ནི་ང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་པ་རྣམས་ལ་མན་གདགས་པའི་ཕྱིར། ལྟ་ལམ་ཏུ་
འབྱེད་བ་བསྟན་ནོ། གཞི་མན་ངག་གི་ཏུས་སུ་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་དག་པར་ཤེས་
པར་བྱས་ནས། ད་ལམ་ལ་ཞུགས་ཏེ་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འགྲོ་ས་ཡོད་པའམ། འགྲོ་ཏུ་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་ལ་གོ་མས་པའམ། འདྲིས་པའམ་འཕྲད་པར་བྱེད་པའོ། ཇི་ལ་
བདག་ཉིད་སྟོང་པ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ང་རྒྱལ་ལས། དེ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པས་
དངོས་སུ་མ་ཡིན་ཡང་། དེའི་ང་རྒྱལ་ལས། བདག་རང་གི་སྐྱེགས་ཁར་ཡི་གེ་ཨ་དཀར་
པོ་གཅིག་གསལ་བར་བསྟོན་པས། ཨ་ལས་འོད་སྤྱང་པས་སྤྱང་པོ་གདོས་པ་བསྟེན་
ཏེ། མི་གནས་པར་བསམ། དེ་ལ་ཡུན་རི་ཙམ་སྐབ་པར་བསྟོན་མོ། ཇི་ནས་སེམས་

གཞན་དུ་འཕྲོ་ན། སེམས་གྱི་ས་ཐོན་ཡི་གེ་ཨ་དཀར་པོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། ཨ་དེ་འོད་དུ་
 ལྷན་དངུལ་ལྷན་མ་འདྲ་བ་འཐེབ་ཡོང་ཙམ་གཅིག་ཏུ་བསམ་སྟེ། དེ་ལ་སེམས་རི་
 ཙམ་གནས་གྱི་བར་དུ་བཞག དེ་ལས་སེམས་གཞན་དུ་འཕྲོ་ན། ཡང་ལྷན་མ་དེ་ལས་
 ཡེ་ཤེས་གྱི་གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་དུ་གྱུར་ཏེ། སྐྱ་མདོག་ཀྱང་དཀར་པོ། ཞལ་གཅིག་
 ཕྱག་གཉིས་པ་ཕྱག་མཉམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་པ་གཅིག་ཏུ་བསམ་མོ། ཇེ་ཡང་ཉི་མ་
 དང་རྩ་བའི་སྟེང་ན་སྐྱ་འདྲུབ་གང་པ་གཅིག་ཏུ་བསམ་མོ། ཡང་ན་རིམ་གྱིས་བསམ་
 སྟེ། རྩ་བ་དང་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལག་མཐེལ་ཙམ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ། གཤེན་ལྷ་འི་
 སྐྱ་འདྲུབ་གང་པ་གཅིག་བསམ་མོ། ཇེ་ཡང་ཁི་བའི་རྒྱན་ནམས་རྫོགས་པར་བསྟོན་
 མོ། ཇེ་ལ་སེམས་གནས་ཆད་དུ་བསྟོན་མོ། ཇེ་ལས་འཕྲོ་ན་སྟོད་ལ་མཉམ་པའི་རང་
 ལ་བཞག་པོ། མཉམ་པའི་རང་ལ་སེམས་སེང་ངེ་འདུག་ན་སེམས་ཟིན་པའོ། སེམས་
 ཟིན་ན་གཟོད་སྟོད་པ་བྱའོ། སྟོད་པ་ཅི་བྱས་ཀྱང་མི་སྟོན་དོན་དང་འཕྲད་པའོ། ཇེ་ཁོ་
 བ་འབྲས་བྱ་ཡིན་ཏེ། རང་བསྐང་ངོ་། དེ་དང་པོ་དངོས་པོའི་གཞི་བསྟན་ནས། ལྷ་ལམ་
 དུ་འཁྱེར་བ་ཡང་རང་གི་སེམས། ལྷ་ལས་རང་གི་སེམས་ཀྱང་ཐ་དད་མེད། སེམས་
 ལས་བལྟ་ཡང་ཐ་དད་མེད་དེ་ཐམས་ཅད་སེམས་སོ། ཇེས་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་
 མཉམ་མོ། སེམས་སལ་ལེ་འདུག་ཙམ་ན་རང་སེམས་ལས་ཐ་དད་མེད། དེ་ཕྱིར་
 ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་རྫོགས་ན་སངས་རྒྱས་དེ་ཡིན་ནོ། སེམས་ལ་ཐ་དད་མེད་པར་
 ཤེས་ལ་སེམས་གཤེན་ལྷར་ཤེས་ཤིང་། གཤེན་ལྷ་ཐོན་ཉིད་དུ་ཤེས་ན་འབྲས་བྱ་ནར་
 ཕྱིན་པའོ། ཇེ་ཡང་གནས་པ་གཞིའི་དུས་ན་སེམས་ཉིད་གདོད་ནས་དག་པ། འདུག་པ་
 ལམ་གྱི་དུས་ན་སེམས་ཉིད་གཤེན་ལྷ། བར་ཕྱིན་འབྲས་བྱའི་དུས་ན་སེམས་ཉིད་ཐོན་

སྒྲུལ་ཏེ་གཤེན་རབ་པས་དགོངས་པ་ལ་འཇུག་ན་དོན་ཉམས་སུ་སྒྲུང་རོ། དེ་ནི་ལམ་
ནལ་མ་ལ་གནས་པའོ། དེ་ནི་གཤེན་རབ་ལྟ་ཡི་ལམ་དུ་འཇུག་པའོ། ཡང་ན་བདག་
གི་སེམས་ཀྱི་ས་ཐོན་ཨར་གྱུར་ཏེ། ཨ་ལས་གཤེན་ལྟེ་སྒྲུར་གྱུར་ཏེ། དེ་ལས་རིགས་
ལྟར་གྱུར་ཏེ་ཐུང་པོ་ལྟེ་རང་བཞིན། དེ་ལས་ལུས་ལྟར་གྱུར་ཏེ། འབྱུང་བ་ལྟ་ཡི་རང་
བཞིན། དེ་བཞིན་ཐུང་པོ་དང་འབྱུང་བ་ལྟ་ཡི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ན། བདག་འདྲིན་
སྒྲུག་བསྐྱེད་ག་ལ་འོང་སྟེ། མི་འོང་། དེ་མ་བྱུང་ན་སངས་རྒྱས་རང་ཡིན་ནོ། དེ་ནི་སྒྲུ་
གསུམ་རྒྱན་གྱིས་བྱུང་བ་ཡིན། སེམས་ཉིད་གདོད་ནས་དག་པ་ཐོན་གྱི་སྒྲུ། གཤེན་ལྟེ་
ཆ་ལུགས་རྒྱུགས་པ་འོངས་སྒྲོད་རྒྱུགས་པའི་སྒྲུ། གང་དུ་ཡང་བསྒྲུར་དུ་བཅུབ་པས་
སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ། ལྟ་ལམ་དུ་ཁྱེར་བ་ང་རྒྱལ་ལམ་དུ་ཁྱེར་བའི་མན་ངག་ལྟ་ཡ། ཅ ༡༡ ཟླ།

མན་ངག་འདི་ནི་ཕྱག་དོག་གི་ལམ་པ་རྣམས་ལ། མན་གདགས་པའི་མན་ངག་
གོ། འདི་ནི་སྒྲུང་བ་ལམ་དུ་ཁྱེར་ཏེ། སྒྲུང་བ་ནི་རི་རྒྱར་ཡིན་པ་གནས་པ་གཞིའི་དུས་
སྟེ། ཐམས་ཅད་ཐག་བཅད་ལ་ད་སྒྲུང་བ་རང་ལ་གཏད་དེ། སྒྲུང་བ་རང་ལ་རང་བཞིན་
མེད་པའོ། དེ་ཅི་ཏེ་སེམས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའོ། དེས་ན་སེམས་ལས་ལོགས་ན་
སྒྲུང་བ་མེད་དོ། གཤམ་ཏེ་སེམས་ལས་ལོགས་ན་སྒྲུང་བ་ཡོད་ན། རྒྱལ་འགྲོ་བ་རིགས་
དུག་གིས་དུག་ཏུ་ཅི་ལ་མཐོང་། དེས་ན་སེམས་ལས་ལོགས་ན་སྒྲུང་བ་མེད་དོ། དེས་
ན་གཞུགས་སུ་སྒྲུང་བ་ཉིད་སེམས། སེམས་གདོད་ནས་དག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་
བཞིན་ཅན་ནོ། གཞུགས་སུ་སྒྲུང་བ་འདི་ཉིད་སྒྲོང་བ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་བྱི་དང་རྒྱ་དང་
རིག་ལས་སོགས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། གང་ཞིག་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དེས་གཞུགས་
རང་ལ་གཏད་བསྒྲོམ་མོ། གཞུགས་སུ་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་མ་བྱུང་སྟེ་འཇུག་གཞུགས་

ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་ན། སྤྱུ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །དེ་ལྟར་རང་བཞིན་
 མ་གྲུབ་ན། ལུལ་ལ་ཞེན་ཆགས་མི་སྦྲེ་སྦྲེ་ལམ་ནལ་མའོ། །དེ་ལྟར་ཞེན་ཆགས་མི་སྦྲེ་
 བ། སངས་རྒྱལ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཤེས་པ་གཟའ་གཏང་མེད་པར་བཞག་གོ། །སྤྱང་ལ་རང་
 བཞིན་མེད་པ་དེ་གནས་པ་གཞིའོ། །དེ་ལ་སེམས་ཀྱི་གཏང་ནས་བསྒྲོམ་པ་དེ་འདྲུག་པ་
 ལམ་མོ། །དེ་ལ་གཟའ་གཏང་དང་འཛིན་ཆགས་མེད་པ་དེ་ནར་ཕྱིན་པའི་འབྲས་བུའོ། །དེ་
 བྱི་གཤེན་རབ་ཀྱི་ལམ་མོ། །དེ་ཡང་ལམ་ཀྱི་དུས་སུ་འབྲས་བུ་སྟོང་ལ་འབྲས་བུའི་དུས་
 སུ་ལམ་ཀྱི་སྟོང་བ། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་གཞི་ཡིས་བྱབ་སྟེ་སྟོང་པའོ། །ཕྱག་དོག་ལམ་ཀྱི་
 མན་ངག་གོ། །རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།

མན་ངག་འདི་བྱི་གཉི་ཕྱག་གི་ལམ་པ་རྣམས་ལ་མན་ངག་གསུངས་པའོ། །དེ་བྱི་
 ཞི་གནས་ལམ་དུ་བྱེད་ཏེ། དཔེར་ན་མར་མེ་རླང་གིས་མ་བསྐྱོད་པ་ཡང་ཡོད། ལུན་
 པའི་སྤྱག་ལྟར་བསྒྲོམ་པ་ཡང་ཡོད། དེ་ལ་ཞི་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 ཞི་ནས། དེ་ཁོ་ནའི་དོན་ལ་གནས་པའོ། །དེ་ཇི་ལྟར་བསྒྲོམ་ན། ཤིན་ཏུ་ལམ་བདེ་བ་
 དག་ཡི་གཞོད་གཟུགས་མེད་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དེར། ལུས་ཀྱི་གང་རྩོ་སྒྲོམས་པ། ཟས་
 འགང་སྟོག་སྒྲོམས་པ། ཤ་ཆང་གི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་ལུས་དཀྱིལ་མོ་དགྲང་བཅས་
 ཏེ། མིག་སྒྲུའི་ཅེ་མོ་ལ་ཕབ་ལ་བལྟས་ཏེ། ལག་པ་མཉམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས། ལུས་
 དང་མོར་འདུག་ལ་བསྒྲོམ་མོ། །དེ་ཡང་རང་གི་ཤེས་པ་གང་ལ་ཡང་མི་གཡོ་སྟེ། རྟོག་
 པ་མེད་ལ་གང་ཡང་མ་བྱིང་པར་བཞག་ སེམས་དེ་ལ་ལྷན་ནེ་འདུག་ན་སེམས་ལས་
 སུ་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། གཞོད་སྟོང་ལ་རྫོགས་ཆེན་ལ་སྟོ་སྦྱངས། གལ་ཏེ་སེམས་དེ་བཞིན་
 དུ་སྟོང་དུ་མ་འདོད་ནས། རྟོད་ན་འཁོར་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་སྟོ་བ་སྟེ། ཡང་ཅི་བྱས་པ་

ཐམས་ཅད་འབྲུལ་པ་ཡིན་པར་འདུག་མི་རྟག་པར་འདུག་གོ། འོན་ལ་མ་བསྐྱོམས་ན་
 བན་མེད་སྙམ་སྟེ་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད། གལ་ཏེ་སེམས་བྱིངས་ཏེ་སྔོང་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་ལ་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་དེ། སྒྲ་དང་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པ་དང་། མངོན་ཤེས་ལས་སོགས་པ་སྒྲོ་
 བ་བསྐྱེད་དོ། འདྲ་སྟེ་སེམས་ཀྱི་སྒྲོན་བསལ་ཏེ། འོན་ལ་སྙམ་པར་བཞག་པའོ། འདྲ་
 ཤེས་པ་གང་དུ་མ་འབྲོསྟེ། རྟག་མེད་དུ་འདུག་ན། གཞོད་སྟོང་རྫོགས་ཆེན་འབྲས་བུ་
 ལ་སྒྲོ་སྦྱངས་ཏེ། སེམས་རྟག་མེད་དེ་ཉིད་གཞི་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སྒྲོ་འཛིག་པ་ལམ་ཡིན།
 དེ་ལས་ཤེས་པ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། འགྲོ་ཡང་ཅུང་འདུག་ཀྱང་ཅུང་སྟེ། དེ་བཞིན་
 དུ་འདུག་ན་དེ་ཉིད་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། འདྲ་ཡང་གོང་དུ་སེམས་ལས་སྦྱ་ཅུང་ནས།
 རྫོགས་ཆེན་ཀྱི་སྟོང་ས་འདེབས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟག་མེད་དུ་གནས་པ་དེ་རང་གི་སེམས་
 ཡིན་ཏེ། བྱིང་རྟོན་ཀྱི་དགྲ་བྱུང་བ་ཡང་སེམས་དེ་ལས་སོགས་པ། ལུས་དུག་ཤེས་པ་
 གར་སྦྱིས་ཀྱང་། སེམས་ཉིད་གདོད་ནས་དག་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའོ། འདྲ་བ་གཞི་
 ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལམ། རྟག་མེད་ལ་རྟག་མེད་ཉིད་ཅི་ཡང་མ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་
 ལས་མི་འདའ་ན་འབྲས་བུ་དེས་ན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྟོང་ས་ཐེབས་པའོ། འདྲ་བ་
 མིང་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའོ། འོན་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། འབྲས་བུ་ཞེས་བྱའོ། སྟིང་པོ་ཞེས་
 བྱའོ། འོན་ཞེས་བྱའོ། འདྲ་བ་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་སྟེ། གཏི་མུག་ལམ་
 དུ་ཁྱེར་བ་ཞེས་བྱའོ། གཏི་མུག་ལམ་དུ་ཁྱེར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མན་ངག་རྒྱ་རྒྱ་ལམ་
 གཉིས་ནི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པས་གུད་དུ་སྤྲས་སོ། འདུག་པ་ལམ་ཀྱི་མན་ངག་རྫོགས་
 སོ། །སྤྲས་རྒྱ། གསང་རྒྱ།

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བདེ་བའི་རང་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། འགོངས་ཉམས་དགུ་ནི་

འདིར་རྒྱུ་ཏེ་བསྟན། མ་བསྟོམ་པས་བསྟོམ་པ་དང་གཅིག་མ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་
 པ་དང་གཉིས། མི་སྣང་བའི་སྣང་བ་དང་གསུམ། མ་ཚྱུང་བའི་ཚྱུང་བ་དང་བཞི། མི་
 དམིགས་པའི་དམིགས་པ་དང་ལྔ། མི་གསལ་བའི་གསལ་བ་དང་དྲུག་ མི་ཚོལ་བའི་
 ཚོལ་བ་དང་བདུན། མ་ཕྱིན་པའི་གནས་དང་བརྒྱད། མ་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བྱ་དང་
 དགུ། དེ་ནི་དགོངས་པའི་ཉམས་དགུའོ། །དེ་ནི་མདོ་ཆའོ། །མ་བསྟོམ་པའི་བསྟོམ་པ་
 ཞེས་པ། བསྟོམ་ཏུ་ནི་ཏིལ་ཙམ་ཡང་མེད་པས། མ་བསྟོམ་ཞེས་བྱ་ལ། ཡེངས་སུ་ནི་
 སྟོག་འཇུ་བ་ཙམ་ཡང་མེད་དོ། །དེས་ན་མི་འཇུར་བའི་དོན་ཁ་དོག་མེད་པས། མི་
 བསྟོམ། དོན་དེ་ལས་མ་ཡེངས་པ་ལས་བསྟོམ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །མ་རྟོགས་པའི་
 རྟོགས་པ་ཞེས་པ། རྟོགས་རྒྱ་ནི་འདི་ལྟ་བུ་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་རྟོགས་སུ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་
 རྟོགས་རྒྱ་མེད་པར་རྟོགས་ན་དོན་བོན་ཉིད་རྟོགས་པའོ། །མི་སྣང་བའི་སྣང་བ་ཞེས་
 པ། དོན་བོན་ཉིད་དེ་དངོས་པོའམ་གཟུགས་སུ་མི་སྣང་ཡང་། དོན་མ་བཅོས་པར་སྣང་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །མ་ཚྱུང་པའི་ཚྱུང་བ་ཞེས་པ། རོ་ཞིམ་མི་ཞིམ་ཏུ་མ་ཚྱུང་ཡང་
 བོན་ཉིད་ཉམས་སུ་ཚྱུང་པའོ། །མི་དམིགས་པའི་དམིགས་པ་ཞེས་པ། འདི་ལྟ་བུ་གཅིག་
 གམ་འདི་ལྟ་བུ་གཅིག་བྱ་བའི་དམིགས་པ་མེད་པ་དེ་དོན་ལ་དམིགས་པའོ། །མི་གསལ་
 བའི་གསལ་བ་ཞེས་པ། རིག་རིག་པོའམ་དཀར་དཀར་པོ་གཅིག་མེད་དེ་དོན་བོན་
 ཉིད་ཏུ་གསལ་བའོ། །མི་ཚོལ་བའི་ཚོལ་བ་ཞེས་པ། ཐེག་པ་འོག་མ་པ་བཞིན་འབད་
 ཚོལ་མི་བྱེད་དེ་དོན་ཉམས་སུ་ཚྱུང་སྟེ་དོན་ལ་ཚོལ་བའོ། །མ་ཕྱིན་པའི་གནས་ཞེས་པ།
 གནས་བཞིན་ཏུ་འཕྲོ་ས་མེད་ལ་ཕྱིན་ཡང་མ་ཕྱིན་པར་འདི་ཉིད་ཏུ་ས་མོན་པའོ། །མ་
 བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བྱ་ཞེས་པ། བསྐྱབ་རྒྱ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་དེ་དོན་དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་

མྱོང་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བྱ་དོན་དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རང་གི་སེམས་འདི་རྫོགས་ན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་ཏེ། སེམས་ལ་ལྟོས་ཤིག་སེམས་ལ་རྫོགས་ཤིག་སེམས་ལ་སྒྲོམས་ཤིག་སེམས་ལ་བལྟ་བུ་མེད་ན་སེམས་མཐོང་པའོ། །སེམས་ལ་བརྟག་ཏུ་མེད་ན་སེམས་རྫོགས་པའོ། །ལུང་ལས་ཀྱང་བོན་ཐམས་ཅད་སེམས་ལ་གནས་སོ། །སེམས་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་སོ། །ནམ་མཁའ་ཅི་ལ་ཡང་མི་གནས་སོ། །ཁྱེས་འབྱུང་རོ། །དེ་བཞིན་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ལོ། །དེ་ནི་དགོངས་ཉམས་དགའི་མན་ངག་གོ། །རྫོགས་སོ། །

ཁོ་མོ་མི་རན་ལི་བྱ་སྟག་རིངས་ཀྱིས། དཀའ་བ་བསྟོས་ནས་སེམས་ཀྱི་དོན་བཅའ་བས། ལུང་གྲེ་རྒྱུད་གྲེ་ཁ་འབྱངས་ཤེས་པའི་བྱལ། ལུང་དང་མན་ངག་ཡིག་སྟེ་དོན་ཀྱི་བརྩུད། འཁོར་བ་དབྱེད་ཐག་བཅད་པའི་མན་ངག་འདི། རིན་ཆེན་གསེར་གྱིས་བཅའ་ནས་རང་རྒྱུད་སྦྱངས། ཏུས་སྦྱོན་རྒྱལ་སྒོན་དག་གི་ཕྱག་ཏུ་གཏད། བཅ་ཞིག་ཏུས་ཀྱི་མཐའ་ལ་དར་བར་ཤོག་ཅེས་རྒྱལ་སྒོན་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་གཏད་དོ། །རྒྱལ་སྒོན་གྱིས་ཀྱང་རང་རེད་རྒྱུད་བཀོལ་ནས་གཏེར་ཏུ་སྦས་སོ། །རིན་ཆེན་གཏེར་ཏུ་ཐ་རམ་རྒྱ་ཡིས་བཏབ་པོ། །སྦྱལ་པའི་གང་ཟག་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་ལྷ་ཡུལ་ཤོག་ངེལ་ཀུན་དཀྱུགས་ཤིག་རྒྱ་རྒྱ་བཀའ་རྒྱ་རྟགས་རྒྱ་དོན་རྒྱ་ཟབ་རྒྱ་སྦས་རྒྱ་འབྲུག་ལོ་སྟོན་སྟེ་ཐ་རྒྱུད་གི་ཆོས་གྲངས་བཅོ་ལྔའི་གདུགས་ལ་ནི་བཞོད་སྟོན་བདག་གིས་བཏོན་ནས་བཅངས། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་དགའོ། །

ཞེ་སྤང་གི་ལམ་གྲུང་དུ་སྤྲུམ་པའི་མན་ངག་

ཤིན་རྒྱ་ཟབ་པ་ཞིག་བཞུགས།

ཀུན་བཟང་བདེ་བའི་ངང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཞེ་སྤང་གི་ལམ་པ་རྣམས་ལ་
 བན་གདགས་པའི་ཕྱིར། ཤིན་རྒྱ་ཟབ་པའི་མན་ངག་བསྟན་ནོ། སྒྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཡང་། བདག་ཉིད་རྟོགས་པས་བསྒྲུལ་ཏེ། མ་རྟོགས་པས་ནི་བསད་པའོ། གང་ཞིག་
 ཉོན་མོངས་པའི་སེམས་ཅན་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་ཤེ་ཐུན་མང་མེར་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 གྱིས་རྟེན་བཅས་ནས། སྤྱག་བསྐྱེད་སྒྲ་ཆོགས་ཉམས་ཕྱོད་ན། དེ་ནི་རང་གི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་མ་རྟོགས་པའོ། ཇི་ལ་གཤེན་རབ་ཆེན་པོ་དེས། ཤེ་ཐུན་མང་མེར་ཅིར་གྱིས་
 བཟུང་སྟེ། དེའི་དུས་སུ་རང་གི་སེམས་ལ་བསྐྱེད་པས་སངས་རྒྱལ་ལ། བར་བསྐྱེད་
 པས་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་སྤྲང་ངོ། དེར་ཁོའི་སེམས་ཀུན་རྒྱ་ཟབ་པོ་དེ། བདག་དང་
 གཉིས་སུ་མེད་དེ་ཐོན་གྱི་སྐྱེའོ། ཇི་ཆེ་ཞེས་བྱ། སྟོག་ཅིས་བྱ། སེམས་ཞེས་བྱ། སངས་
 རྒྱལ་ཞེས་བྱ། ཀུན་རྒྱ་ཟབ་པོ་ཞེས་བྱ། དེ་དག་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལས། གཉིས་སུ་
 སྤྲང་བ་དེ་ནི་འཁྲུལ་པའོ། ཇི་ར་ལུས་སེམས་བྲལ་བ་ནི་བདག་གི་སེམས་ལ། བདག་
 གི་སེམས་ནི་སངས་རྒྱལ་སོ། ཇི་ནི་བྱེ་མ་ལ་མར་ཐིམ་པ་བཞིན་དུ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།
 དེའི་དུས་སུ་ཐོན་ཐམས་ཅད་དེ་དང་འདྲ་བར་ཤེས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་སོ། དུས་དེར་ཤེས་

པ་མ་རྩལ་པ་དེ་ལ་བརྟགས་པས། རྟོན་ཅི་ལྟ་བུ་ཡང་མི་འདུག སེམས་གདོད་ནས་
 དག་པས་ལུས་ཀྱང་གདོད་ནས་དག་པར་འདུག རང་ལ་ཚུར་ལ་བལྟས་པས་ཀྱང་དེ་
 བཞིན་ཏུ་འདུག དེས་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་འདུག དེའི་
 ཕྱིར་ཆེ་དང་སྟོག་དང་སེམས་ལུས་ཀྱན་སངས་རྒྱས་སུ་འདུག་པས། གོང་ཏུ་དེ་བཞིན་
 མ་རྟོགས་སོ། །དེ་དེ་ལས་མི་འདའ་བ་འབྲས་བུའོ། །དེར་གྲོལ་མཐར་གྱི་དགོངས་པ་ལ་
 བྱུགས་ནས། འབྲས་བུ་ངོས་ཟིན་པའོ། །དེ་བཞིན་རྟོགས་ནས་བསྐྱལ་བ་དང་མ་བསྐྱལ་
 བ་གཉིས་མེད་དེ། དེ་ནི་ཉོན་མོངས་བསྐྱལ་བའོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ན། བྱ་དང་ཆ་ཡང་
 བསྐྱལ་ལོ། །དེའི་དོན་འདི་ཡིན་ནོ། །ཆེ་ཞེས་བྱ། སྟོག་ཅེས་བྱ། སེམས་ཞེས་བྱ། བྱང་
 རྒྱུ་ཅེས་བྱ། ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ། རྟོན་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །མ་རྟོགས་པའི་དུས་ན་སྟོག་རྟོགས་
 པའི་དུས་ན་ཆོ། མ་རྟོགས་པའི་དུས་ན་ཡིད། རྟོགས་པའི་དུས་ན་ཡེ་ཤེས། མ་རྟོགས་
 ན་སེམས། རྟོགས་ན་བྱང་རྒྱུ། དཔེར་ན་ཅི་ལྟར་སྤང་བ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞལ་ཕྱོགས་
 བརྩུར་གཟིགས་ཞེས་བུའོ། །དེས་ན་མ་རྟོགས་སྟོག་བཅད་ལ། རྟོགས་ན་བསྐྱལ་ཞེས་
 བུའོ། །དེ་ནི་གཤེན་རབ་རྟོགས་པ་དང་ལྟན་པའི་སྟོང་ལུགས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དོན་གྱིས་
 མ་ཟིན་ན། སྟོག་གི་ནམ་མཁུན་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ། །སྟོབ་མ་སྟོང་དང་ལྟན་པ་ལ་འདི་ནི་མན་
 དག་གཞན་རྟོགས་པ་ལ་གཞོད་བསྟན་ནོ། །འདི་ནི་ཀྱན་ལ་སྦྱིན་ཏུ་མི་བྱུང་སྟེ། བསྟན་
 པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དགའ་འོ། །འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པས་གྲུད་སྤྲས་སོ། །ལམ་རེ་རེ་ནི་གང་
 ཟག་རེ་རེ་ཆ་རྒྱུན་ནོ། །རིན་ཆེན་གཏིར་དུ་སྤྲས་པའོ། །ཁ་རམ་རྒྱས་བཏབ་པའོ། །དོན་
 འདི་ལ་བྱུགས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་པའོ། །དོན་གཞན་གྱིས་ནི་སངས་རྒྱས་པ་དགའ་
 འོ། །དོན་འདི་ལ་ཡིད་ཆེས་ན་འབྲས་བུ་ལག་འཆང་ཆོག་གི་སྟོང་འདོགས་ཆོད་པའོ། །ལག་

འཆང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཡིན་ཏེ། སེམས་རྟོགས་ན་ཀུན་རྟོགས་པའོ། སེམས་གཞི་
 ཚ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཡོད་པའོ། ཇེས་ན་གཞི་གང་ཏུ་ཡང་མ་སྟབ་པའོ། ཀའིག་ཏུ་མ་
 ཇེས་ཡོངས་སུ་འབྲེལ་བའོ། རྟོགས་བཅུ་ཡོངས་སུ་རྒྱ་མ་ཆད་པའོ། རྟོན་ནི་སེམས་ལ།
 སེམས་ནི་དོན་ནོ། ཀལ་པ་ཐུགས་ཀྱི་ངེས་པ། སྟམ་པ་སེམས་ཀྱི་གསང་མཛོད། ཐུགས་
 ཉིད་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ། སྦྱི་བསྟུས་འོད་ཀྱི་འོད་འཁོར་ལོ། ཀུན་གྲོལ་བདེ་བ་ཆེན་
 པོ། ཇེས་ནི་སྟམ་པའི་ཆིག་ལྟོ། ཀའིག་ཏུ་བསྟུས། ཡོངས་ལ་བྱལ། རྒྱ་མ་ཆད། སྟ་
 ཆོགས་སུ་སྟང་། ཇེ་ནི་བསྟུ་བའི་དོན་བཞིའོ། ཡལ་ཏུ་སྟང་བ། སེམས་སུ་གསལ་བ།
 བོན་སྦྱོར་གསལ་པ། ཇེ་ནི་མན་ངག་གི་ཆིག་དོན་གསུམ་མོ། ཇེས་པར་ཡོད་པ། གསལ་
 བར་གནས་པ། རྟོད་ཆད་རྟེད་པ། ཇེ་ནི་དགོངས་པའི་ཆིག་གསུམ་མོ། ཇེ་ནི་ཤིན་ཏུ་
 ཟབ་པོ། མན་ངག་འདི་ཡི་དོན་དང་འཕྲད་པ་ནི། ཅི་ལ་ཡང་མི་བལྟ་སྟེ། རང་གི་རྣམ་
 ཐམས་ཅད་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཡོ་བྱད་ཏུ་བྱེད་པ། དམ་ཆིག་ལ་གནས་པ། སྟོབ་དཔོན་ལ་
 གཏུང་བ། ཇེ་ལ་ཁད་དང་ཁད་གིས་སྦྱིན་ནོ། ཀུན་ལ་བྱིན་ན་གཉིས་ཁ་སྟང་ངོ། ཇེ་
 སྟང་གི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ། གཏུ་ཏུ་སྟམ་པའི་མན་ངག་རྟོགས་མོ། ཟབ་རྒྱ། བཟང་རྒྱ།
 སྟམ་རྒྱ། ཟབ་རྒྱ། ཇེས་རྒྱ། ཤོར་རྒྱ། དོན་རྒྱ། ཁོ་མོ་ལི་ཤུ་སྟག་རིངས་གིས་རིན་ཆེན་
 གསེར་གྱིས་བཅའ་བ་སེམས་ཀྱི་དོན། ཏུས་དམན་རྒྱལ་སྟོན་དག་གི་ཕྱག་ཏུ་གཏད།
 ལས་འཕྲོད་ག་པ་ཞིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག།

འདོད་ཆགས་ཀྱི་ལམ་གྱང་དུ་སྤྲོས་པའི་མན་ངག་གོ།

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གསེན་ལྟ་འོད་དཀར་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་
 མན་ངག་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ལམ་པ་ནམས་ལ་ཕན་གདགས་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་
 ཟབ་པས་གྱང་དུ་སྤྲོས་པའོ། །ལམ་བཞིན་ལྟ་བ་ལམས་ཆེ་ཡང་སྒྱུད་པ་སྐབས་རྒྱུ་ལྟེ།
 སྒོ་དམན་ནམས་ཀྱང་བསྐྱངས། འདི་ནི་སྒྱུད་པ་སྐབས་ཆེ་བས་ཤིན་ཏུ་གསང་། འདི་ཡི་
 གཞུང་གི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་མན་ངག་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་ལུང་ལས། བད་མ་ནོར་བུ་
 དག་གི་མཆོག་བར་ནས། ཉི་མ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་སེམས་རྒྱས། ལུས་ཀྱི་རྩ་ཡི་ཡན་
 ལག་འཁོར་ལོ་འགོངས། ཡིག་འབྲུ་ལྟ་མོའི་གཞུགས་ཀྱིས་བྱང་སེམས་བསྐྱུལ། ཞེས་
 འབྲུང་བས་ད་ནི་བད་མ་དང་ལྟན་པའི་ཡུམ་བཙལ་ཏེ། དེ་ཡང་ཤེས་རབ་མ་ཡིད་ཏུ་
 འོང་བ། བད་མའི་ཡོན་ཏན་མ་ཤོར་བ། སློབ་མ་ལ་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་འདི་བཞིན་ཏུ་
 བསྟན། བདག་གི་གཞུགས་ནི་སྦྱུ་མའི་རང་བཞིན་ལ། བདེར་གསེགས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་
 སུ་གནས་ཏེ། བདག་གི་སྒྲིབ་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ན། འཁོར་ལོ་ཕྱིབས་
 བཞི་ལྟེ་བ་དང་ལྷ་གནས། དེ་ནས་རྒྱུ་ལས་རིགས་ཀྱི་ཡབ་ལྷ། མགོན་པོ་ལོངས་སྒྱུད་ཀྱི་
 གཞལ་ཡས་ན། བད་མ་འདབས་བཞི་འཁོར་ཁང་དང་ལྷ་ན། རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ལྷ་གནས།
 སྤྱགས་ཁ་དཔལ་བེུ་སྤྲོས་ཟུར་བརྒྱད་ན་ཡི་གསེན་བརྒྱད། དབུས་ཀྱི་ལྟེ་བ་ལ་ཀུན་ཏུ་

བཟང་པོ་གནས་སོ། ཉེ་བ་སྤུལ་པའི་འབྲུང་གནས་ན། བད་མ་བརྩ་བཞི་ན། ཡེ་སྤུལ་
 བརྩུང་དང་འདུལ་བ་དུག་གནས། ཉེ་བ་ལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་གནས་སོ། ཇེ་ནམས་སྤྱི་
 སྤུལ་ཚམ་དུ་གནས་སོ། ཇེ་ཡང་དང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ན། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་གནས། དེ་ཐོན་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་། སེམས་ཉིད་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་། ལྷག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་གསུམ་མོ། ཇེ་ལྷར་གསལ་བ་
 གཞུངས་མ་ལ་ཞུགས་པས་རིགས་ཀྱི་ཡབ་ལྷ་འོད་དུ་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་ཤར་
 བ་མཁྱིན་པར་བབས། དེའི་དུས་སུ་ཡུལ་དང་ཤེས་པ་གཉིས་ཙམ་རྟོག་པ་ཡོད། དེ་ལ་
 སྤྱོད་པས་མཁྱིན་པའི་ཡུམ་འོད་དུ་བྱ་ནས། གཉིས་སུ་མེད་པ་དེ། དཔལ་བློར་བབས་
 པས། དེའི་དུས་ན་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟེ་འོ། ཇེ་ནས་ཉེ་བར་བབས་པས།
 གཞུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཞི་ནས། ཉམས་དང་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟེ། ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་
 ཐུབ་ཐུབ་ཏུ་གནས་པ་ནི། ཆགས་པའི་ལམ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ན། ལུས་ཀྱི་ཉམས་སུ་ཤར་
 བ་དེ་ཉིད། རང་བཞིན་མེད་པའི་དབྱིངས། དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་ཤར་བ་ཡེ་ཤེས། དེ་ལ་
 གཉིས་འཛིན་མེད་པ་ཐོན་གྱི་སྟེ། གཉིས་འཛིན་མེད་ཀྱང་ཉམས་སུ་ཤར་བས་རྫོགས་
 སྟེ། བར་དེར་ལྷག་པའི་བྱང་སེམས་གཞུངས་མ་ལ་བཏང་བས། སེམས་ཉིད་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་བཟུང་སྟེ། དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་གོང་མ་བཞིན་སྟེས་ན་སྤུལ་སྟེ། དེ་ཡི་དུས་སུ་ཉམས་
 སུ་ཤར་དེ་གཞུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་བྲལ་བས་ལམ་ཡིན། དེའི་དུས་སུ་ཉམས་སུ་ཤར་
 བ་དང་། ཡུལ་དང་དབང་པོ་བྱང་པར་མེད་ན་རྫོགས་ལམ། ཉམས་སུ་ཤར་བ་དེ་ཉིད།
 གསལ་བ་ལ་གསལ་བ་རང་བཞིན་མེད་ན་འབྲས་བྱ། བྱང་ཆུབ་སེམས་གསུམ་གཅིག་
 ཏུ་གནས་པ་ནི་གཞི་ཡིན། དེ་ལ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉམས་སུ་ཤར་བས་ལམ་ཡིན།

གཟུངས་མ་དང་ཡུལ་གཞན་ཐ་དད་མེད་པ་འབྲས་བུ་ཡིན། འདི་ནི་ཀུན་གྱི་སྤྱན་མོང་
 མིན་པ་བསྟན་པ་ལོ། །དེ་ནི་ཉམས་སྲུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྒང་བའོ། །དོན་དེ་བཞིན་དུ་
 ཉམས་སྲུ་སྒང་པས། ཡེ་ཤེས་ལྷག་གེར་སྐྱེ་བའོ། །ཉམས་སྲུ་ཤར་བ་དེ་ཉིད་ནི། ཡེ་ཤེས་
 གཟུགས་བརྟན་ཡིན་ལ། དོན་དུ་འཕྲད་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན། དེ་ཉམས་སྲུ་ཤར་ལ་
 རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པས། ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་ལོ། །དེར་
 ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་མེད་ན་འཛིན་ཆགས་མི་སྐྱེ། འཛིན་ཆགས་མ་སྐྱེས་ན་
 སངས་རྒྱས་ཡིན། འཛིན་ཆགས་དང་མ་བྲལ་ན་སེམས་བྱ་ལྟར་འཕྱར་ཡང་། ཞབས་
 ལ་གོངས་ཀྱིས་བཏགས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནི་འཛིན་ཆགས་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་ན། འབྲས་
 བུ་མི་འཛོབ་པོ། འཛིན་ཆགས་དང་མ་བྲལ་ན། ཁ་ལྟར་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་
 འདི་ལ་ནན་ཏན་གྱིས་ཤིག འདི་དག་དོན་སོང་དུ་རྒྱུད་ན་མ་དང་སྤིང་མོ་མེད་ཅེས་
 བྱའོ། །འདོད་ཆགས་ཀྱི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །གསང་བ་སྤྲོས་བྱ། གཤམ་བྱ། གཤམ་བྱ། གཤམ་བྱ།
 བཀའ་བྱ། དོན་བྱ། ཁོ་མོ་ལི་བྱ་སྟག་རིངས་ཀྱིས། དཀའ་བ་སྟོག་དང་བསྟོན་ནས་
 སེམས་ཅན་དོན་བཅལ་བ། ལུང་སྟེ་རྒྱུད་སྟེ་ཁ་འགྱུངས་ཤེས་པའི་སྤུལ། ལུང་དང་
 མན་དག་ཡིག་རྒྱུད་དོན་གྱི་བརྒྱུད། འཁོར་བའི་དབྱང་ཐག་བཅད་པའི་མན་དག་འདི།
 རིན་ཆེན་གསེར་གྱིས་བཅལ་ཏེ་རང་རྒྱུད་སྤྱངས། དུས་ལ་བབས་དུས་རྒྱལ་སྟོན་དག་
 གི་ཕྱག་ཏུ་གཏད། བཅའི་གཏེར་དུས་ཀྱི་མཐའ་ལ་དར་བར་ཤོག །ཅེས་རྒྱལ་སྟོན་གྱི་ཕྱག་
 ཏུ་གཏད་དོ། །རྒྱལ་སྟོན་གྱིས་ཀྱང་རང་གི་རྒྱུད་བཀོལ་ནས། རིན་ཆེན་གཏོར་དུ་ཐ་
 རམ་རྒྱལ་སྟོན་བཅའ་བོ། །སྤུལ་པའི་གང་ཟག་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག རྒྱ་རྒྱ། ཟབ་
 རྒྱ་ཤོར་རྒྱ། སྤྲོས་རྒྱ། གཤམ་རྒྱ། མན་དག་བརྒྱུད་ཆར་རམ། བཀྲ་ཤིས། ॥

ཁ་བྱང་བཞུགས།

ཀྱན་རྟ་བཟང་པོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཀྱན་རྟ་བཟང་པོ་ཕྱགས་གྱི་དགྱིལ་
 འཁོར་ནས། ཕྱིན་གྱིས་སྐབས་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་བསྟན་པའི། ཐབས་དང་མན་
 དག་ནམ་པ་གཉིས་སུ་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་ལུང་སྡེ་རྒྱུད་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཐབས་ཡིན་
 ལ། ལུང་རྒྱག་སྐྱོར་དང་བཅས་པ་མན་དག་གོ། དེ་ལ་ཐབས་གྱི་མན་དག་ཤིན་རྟ་མང་
 རྒྱ། ཐམས་དོན་སྡེ་བཅུ་དང་། ཐམས་ལུང་ཆེན་པོ་དང་། གཤམ་པ་དགུ་སྐྱོར་དང་། དོན་
 སྐྱོར་བཅུ་གསུམ་དང་། ཕྱི་རྒྱུད་ནང་རྒྱུད་དང་། དེ་ལ་སོགས་ཏེ་ཤིན་རྟ་མང་བ་གཅིག་
 བཞུགས་སོ། ལུང་རྒྱག་སྐྱོར་དང་ཆས་པ་ཤིན་རྟ་ལྷུང་བའི་ཡང་ལྷུང་བ་ཡིན། འདིའི་
 དོན་ལ་མོས་པའི་གང་ཟག་ནི། ལས་འབྲོ་དང་སྐལ་པར་ཡོད་པ། སྟོན་ནས་སྦྱངས་
 པའི་འབྲོ་ཅན། ཤེས་རབ་ཡང་ཅེར་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བསྟན་ནོ། དེ་ཡང་སྟོ་ཡང་
 རབ་ནམས་ལ། ལུང་རྒྱག་བསྟན་པས་ཀྱང་གོ་སྟོ་འབྲིང་པོ་ནམས་ལ་ལུང་རྒྱག་ས་
 གཙོད་དང་འབྲེལ་གྱིས་བཀོལ་ནས་དོན་དང་གསུམ་བསྟན་པས་གོ་སྟོ་ཐ་མ་ལ་ལུང་
 རྒྱག་སྐྱོར་དང་ཆས་པ་བསྟན་ནོ། དེ་ཡང་ལུང་རྒྱག་སྐྱོར་དང་ཆས་པ་ལ་དོན་ཉི་ཤུ་ཙ་
 གཅིག་སྟེ། ལུང་གི་ཡང་ཅེ་གྱུར་པ་སྟེ། ལུང་རྒྱག་མན་དག་བརྒྱད། ཡིག་རྒྱུད་བཞི།
 དོན་གསུམ་མོ།

དེ་ལ་ལྷང་བྱག་ནི། ཚེལ་བྲལ་ཉག་གཅིག་དགོངས་པའི་ལྷང་། ཀྱན་བྲལ་
ཉག་གཅིག་ཅི་མ་སྤངས་པའི་ལྷང་། མན་ངག་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ལྷང་། ལ་བསྐྱེད་
རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྷང་། ལྷན་འབྲེན་རྫོགས་ཆེན་གསང་བའི་ལྷང་། རང་འབྱུང་ཉག་
གཅིག་སེམས་ཀྱི་ལྷང་དང་དེ་ལྟར་བྱག་གོ།

མན་ངག་བརྒྱད་ནི། བྱང་སེམས་སྐྱབས་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་དང་། རྟོག་པ་ངོས་
བཟུང་གི་མན་ངག་དང་། བསྐྱེད་པ་དོན་གྱི་མན་ངག་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱན་གྲོལ་གྱི་
མན་ངག་དང་། འདུག་པ་ལམ་གྱི་མན་ངག་དང་། དགོངས་ཉམས་དགའི་མན་ངག་
དང་། གུད་བྱ་སྤྲུལ་པའི་མན་ངག་གཉིས་ཏེ་དེ་ལྟར་བརྒྱད་དོ།

ཡིག་ཆུང་བཞི་ནི། གསང་བ་དབང་གི་ཡིག་ཆུང་དང་། སྤྱི་དོན་བསྐྱེད་པའི་
ཡིག་ཆུང་དང་། མཐའ་གཉིས་གསལ་བའི་ཡིག་ཆུང་དང་། གནས་པ་གཞིའི་ཡིག་
ཆུང་དང་དེ་ལྟར་བཞི་དོ།

དོན་གསུམ་ལ། འབྲུལ་གཞི་ལྟ་བུའི་དོན། ལ་བསྐྱེད་སྦྱོང་པའི་དོན། བསྐྱེད་པ་
མན་ངག་གི་དོན་དང་དེ་ལྟར་གསུམ་མོ། །དེ་ཆོས་དོན་རྣམས་རྫོགས་པར་བསྐྱན་
ཏོ། །དེ་ནི་ལྷང་གི་ཁ་བྱང་ངོ་། དེ་ཆོ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་མན་ངག་གོ། །དེ་ནི་མི་
དང་མི་མ་ཡིན་པས་དོན་མ་རྟོགས་པར། ང་ཡི་གདམས་ངག་འདི་ཁ་འབྲུལ་བྱ་
དོགས་ནས། ཁ་བྱང་བྱ་བྱིས་པའོ། །ལན་གཅིག་ལས་འཕྲོ་ཅན་ཞིག་དང་འབྲུང་
པར་ཤོག །ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཏབས་ནས་རྒྱལ་སྒྲོན་ལ་གཏད་དོ། །དོན་འདི་ཆོ་ནི་
ཆོག་པོར་དོན་ལ་ཞུགས་པའོ། །རྒྱ་རྒྱ། དེ་ཡི་ལྷང་གི་ཁ་བྱང་བསྐྱན་ནས་དེ་ཡི་
ཆ་རྒྱུན་ནི། གཙམ་བྱག་དང་། རྟོང་བྱན་དང་། བཤད་དོན་དང་། ཉས་པོ་རི་ལ་

ཅོ་བཟའ་བོན་མོས་མགུར་བཞེས་པ་ནི་དེ་ཡི་ཆ་རྒྱུན་ནོ། །ཀྱ་ཀྱ། ཀྱ་ཀྱ། ལ་བྱང་
 དུས་སུ་བརྩལ་པ་ཡིན་ནོ། །བོན་སྒྲོར་རེ་ལ་ལ་བྱང་རེ་ཡོད་དོ། །ཚྲོགས་སོ། །ཀྱ་ཀྱ།
 མེའུ་མེའུ། འཁྲུ་འཁྲུ། རྒྱུ་འཁྲུ། རྒྱུ་འཁྲུ། དགེའོ།

ཡིག་ཚུང་བཞི་བཞུགས།

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གཤེན་ལྟ་འོད་དཀར་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། མཉན་ངག་ལ་འཇུག་
 པའི་གང་ཟག་གིས་ཀྱང་། དབང་དང་རིམ་པ་ནོན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དང་པོ་གནས་
 ཟུང་པར་ཅན་དུ་སོང་སྟེ། དབང་གི་གཞི་དམ་ཆེག་ཡིན་པས། དམ་ཆེག་གི་དོན་
 ལེགས་པར་དཔྱད་གཞིན་དབང་བསྐྱར་རོ། །དབང་ལ་གསུམ་སྟེ། བུམ་པའི་དབང་
 དང་། གསང་བའི་དབང་དང་། བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་ངོ་། དེ་ལ་བུམ་པའི་
 དབང་ནི་གང་ཡང་ཅུང་སྟེ་གོང་དུ་བསྐྱར་རོ། །གསང་བའི་དབང་ནི་ཐབས་ཤེས་རབ་
 གྱི་དབང་སྟེ་དེའི་ཉིང་ལ་བསྐྱར་རོ། །བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་ནི་རྒྱལ་ཐེབས་སྟེ་
 བླགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ཏེ། རྒྱལ་ཐེབས་སྟེ་བླགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ལ། རིག་པ་སྟེ་
 བླགས་ཀྱི་མན་ངག་བསྟན་ནོ། །དེ་ཡང་དོན་འདིའི་གཞུང་གི་རྒྱལ་ཐེབས་སྟེ་བླགས་
 ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ལ། རིག་པ་སྟེ་བླགས་ཀྱི་མན་ངག་བསྟན་ནོ། །རྒྱ་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 ཆོགས་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཞལ་ཟས་དང་དཀོར་ནོར་གྱི་ཆོགས་འཕྱོར་ཆད་དུ་
 གསོགས་ལ། དེ་ནམས་སྒྲ་མ་ལ་ཕུལ་ཏེ། གཤེན་རབ་སྒྲ་མས་ཀྱང་ཟས་དང་ནོར་གྱི་
 ཆེད་དུ་མི་བྱ་སྟེ། ཞལ་ཟས་དང་དཀོར་ནོར་ལ། བདེར་གཤེགས་དང་བསྟན་སྲུང་གི་
 ཆེད་དུ་གཏོར་མ་བཤམས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས་ལ།

ད་རྒྱལ་ཐེབས་སྤྱི་སྤྱུགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ཏེ། སློབ་མའི་མིག་སྒྲ་ཅེར་པ་བ་
 རྟེ། ཤེས་པ་མི་གཡོ་བར་བཞག་དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་། སློབ་མ་དེ་ལ་སེམས་
 དྲངས་པས་བསྟན་ཏེ། གཤེན་རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་བཞག་སློབ་མས་སློབ་དཔོན་
 ཀྱི་དགོངས་པ་རང་ལ་འཆར་བར་བསམ་ལ། སློབ་དཔོན་གྱིས་མི་རྟོག་པའི་དོན་དེ་
 སློབ་མས་ཐོབ་པར་བསམ་ལ། དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་གྱིས་བདག་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པའི།
 རྟོགས་བརྩའི་གཤེན་རབ་དགོངས་རྒྱུ་ཅན་གྱི་དགོངས་པ་ཡང་། སློབ་མ་ལ་གསལ་
 བར་འཆར་བར་བསམ་ལ། དེ་ནས་མན་ངག་ནམ་པ་གསུམ་བསྟན་ཏེ། དེའི་དྲུས་སུ་
 རྒྱལ་ཐེབས་སྤྱི་སྤྱུགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས། རིག་པ་སྤྱི་སྤྱུགས་ཀྱི་དབང་མན་ངག་
 ཐོབ་པའོ། །དེ་ནི་དབང་ཡིན། མན་ངག་ཡིན། དོན་ཡིན། འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
 དྲུས་སུ་དོན་གོ་ན་དབང་ཐོབ། དོན་རྟེན། འབྲས་བུ་སྤྱུབ་པའོ། །དེ་བཞིན་མ་གོ་ན་
 གདམས་ངག་བསྐྱར་ཞིང་གདབ་པའོ། །ཤིན་ཏུ་སྤྱི་བ་པ་ཆེན་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 བསྐྱོར། བཀའ་རྒྱུད་འདོན། ཚུ་ཚུ་གདབ། དད་པ་བསྐྱེད་ལ། ཡང་དབང་གཞོན་གྱིས་
 བསྐྱར་རོ། །དེའི་དྲུས་སུ་མིའམ་མི་མ་ཡིན་པའི་བར་ཆོད་འོང་བས། ཤིན་ཏུ་དགོན་
 པར་མཆོམས་བཅད་ལ་བསྟན་ནོ། །དེ་ནས་མ་རྟོག་གི་བར་དུ་ལྷས་ངག་སྤྱོད། དེ་ནི་
 སློ་ཡང་རབ་ཀྱི་དོན་ནོ། །འབྲིང་དང་ཐ་མ་ལ་གསང་དབང་བསྐྱར་ཏེ། ཁད་ནས་ཁད་
 གྱིས་བསྟན་ནོ། །དབང་གི་མན་ངག་ཡིག་ཚུང་དུ་བྱུང་བ་རྫོགས་སོ། །གསང་བྱ།

ཀྱན་བཟང་བདེ་ཆེན་ངང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྤྱི་དོན་བསྐྱུས་པའི་མན་ངག་
 འདི། ཀྱན་ལ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྫོང་དང་ལྗན་པ་འགའ་ལ་བསྟན། བཀའ་ལྷང་
 དག་ལ་འདྲིས་པ་དང་། རྫོགས་ཆེན་དོན་ལ་མོས་པ་དང་། རྫོན་ནས་སྤྱངས་པའི་འཕྲོ་

ཅན་ལ། འོན་འདི་རིན་ཆེན་གསེར་དང་འབྲ། ཀུན་ལ་བསྟན་ན་སྐྱེད་པ་འདེབས།
 སྐྱེད་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རྒྱ་ལ་མ་བཞེན། འབྲས་བུའི་དོན་ལ་མང་ཞིང་བསམ་གྱིས་མི་
 ཟུབ་ཡང་། དོན་བསྟན་ན་བཞི་སྟེ། དང་པོ་ལྟ་བུ་ཐག་བཅད། དེ་ནས་བསྒྲུབ་པས་
 ཉམས་སུ་སྒྲངས། དེ་ནས་སྦྱོད་པས་ལ་དོར། དེ་ནས་དོན་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བསྟུ། དེ་
 ཡང་ལུང་གིས་ཐག་བཅད། མན་ངག་གིས་ཉམས་སུ་སྒྲངས། སྦྱོད་པའི་དོན་གྱི་ལ་དོར།
 མན་ངག་དང་ཡིག་རྒྱུད་རང་གི་ཉམས་གྱི་གཅིག་ཏུ་བསྟུ། དང་པོ་ལྟ་བུ་ཐག་མ་ཆོད་
 ན་གོལ་ཏེ་འགྲོ། །བསྒྲུབ་པས་ཉམས་སུ་མ་སྒྲངས་ན་ཕྱལ་བར་འགྲོ། སྦྱོད་པས་ལ་མ་
 དོར་ན་གཞན་དང་མཉམ་པར་འགྲོ། །དོན་གསུམ་གཅིག་ཏུ་མ་བྲིལ་ན་བསྒྲུབ་པ་རེས་
 འཛོག་ཏུ་འགྲོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ལྟ་བ་བསྒྲུབ་པ་སྦྱོད་པ་འབྲས་བུ་བཞི་གལ་ཆེའོ། །དེ་ལྟར་
 སྐྱེད་དོན་སྦྱང་ཤེས་ན་རྫོགས་ཆེན་ལ་སྒྲོས་པའོ། །དེ་ལ་ལྟ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་
 ལ་མ་རྒྱས་པ་མེད་པའོ། །བསྒྲུབ་པ་ནི་དེའི་དོན་ལ་སྒོ་འཛོག་པའོ། །སྦྱོད་པ་ནི་དེ་དང་
 མི་འགལ་བའོ། །དེ་གསུམ་དོན་ལ་མཉམ་གྱིན་གཅིག་པར་འདུག་ན་འབྲས་བུའོ། །དེ་
 ཡང་ལྟ་བ་ཉིད་བསྒྲུབ་པ། བསྒྲུབ་པ་ཉིད་སྦྱོད་པ། དེ་ལས་འབྲས་བུ་གཞན་ན་མེད་
 དོ། །དེའི་མིང་ནི་སངས་མ་རྒྱས་པར་བསྒྲུབ་དུ་མི་བརྟབ་ཅིས་བུའོ། །རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་
 བའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བུའོ། །སེམས་ལས་མ་བྱུང་བའི་བསྒྲུབ་པ་ཞེས་བུའོ། །དེ་ཡང་ལྟ་བ་
 ཞེས་བུ་ནི་རང་གི་སེམས་ཏེ། སེམས་ནི་གདོད་ནས་དག་པ། རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་རྒྱུན་
 གྱིས་མི་འཛིག་པ། སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་ལྷན་གྱིས་བྱུབ་པའི་སྤྱིང་པའི་དོན་མ་བཅས་པ།
 སྦྱོར་བྲལ་མེད་པས་ཀུན་ལ་ཟུབ་པ། ཡོངས་ལ་བདལ་པ། སངས་རྒྱས་དོན་གྱི་རོལ་དེ་
 ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཐམས་ཅད་སེམས་ལས་འབྱུང་བས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་སོ། །དེ་

ནི་སེམས་ལས་ཡིད་བྱུང་བའི་ཡིད་སངས་རྒྱལ་སོ། །སེམས་ལས་ཉོན་མོངས་བྱུང་བས་
 ཉོན་མོངས་སངས་རྒྱལ་སོ། །སེམས་ལས་འབྱུང་བ་བྱུང་བས་འབྱུང་བ་སངས་རྒྱལ་
 སོ། །སེམས་ལས་སྤང་པོ་བྱུང་བས་སྤང་པོ་སངས་རྒྱལ་སོ། །སེམས་ལས་དྲག་ལྷ་བྱུང་
 བས་དྲག་ལྷ་སངས་རྒྱལ་སོ། །དེ་ལྷ་བྱ་དོན་རྟོགས་ན། བསྐྱོམ་དང་མི་བསྐྱོམ་གཉིས་
 ལས་འདས་ན་བསྐྱོམ་པའོ། །དེ་ལྷ་རྒྱུ་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཏུ་བཟང་པོའི་སྦྱོང་པའོ། །དེ་
 ལ་གནས་ན་འབྲས་བུ་དེ་གཞན་མེད་པའོ། །དེ་ལ་ཁ་གཅིག་ནི་དྲག་ལྷ་སངས་རྒྱལ་
 ཡིན་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་ལ་བརྟེན་ནས། རང་ཁར་སྦྱོང་པ་ནི་འཁོར་བའི་རྒྱུའོ། །དེའི་ཕྱིར་
 བ་བསྐྱོམ་པ་ལ་ནན་ཏན་བྱའོ། །དོན་ལ་འདྲིས་པར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་
 ཡིན། ཐམས་ཅད་རྟོགས་ཆེན་ཡིན་ཟེར་ཡང་། ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་མ་བྲལ་ན། དེ་
 བྱི་ཆིག་དང་སྦྱོང་པའི་ཕྱིར་འབྲེངས་པ་ཡིན་པས། རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐར་ལྷུང་པ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ནི་རན་སོང་གི་ཁ་འཁོར་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་ལ་བསྐྱོམ་གཅིག་སྦྱི་དོན་བསྐྱུས་
 པའི་མན་ངག་ཡིག་ཚུང་དུ་བྱུང་པའོ། །རྟོགས་སོ། །སྟེན་མ།

ཀྱང་ཏུ་བཟང་པོ་བདེ་བའི་རང་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །རྟག་ཆད་མཐའ་བསལ་
 བའི་མན་ངག་རྟག་ཆད་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་ན་འདུག་སྟེ། རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་འདི་དང་རྟག་
 ཆད་གཉིས་སྒོ་བསྐྱེལ་ལ་འདུག་རྟག་ཆད་གཉིས་དང་དོན་རྟོགས་ཆེན་འགྲོགས་ནས་
 འདུག་གོ། །དོན་རྟོགས་ཆེན་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི། འདི་ལྷ་རྒྱུང་བ་བྱི་རོལ་ནང་གིས་བསྐྱུས་
 པ་ཐམས་ཅད། སངས་རྒྱལ་སྤྱི་ཐག་བཅད་པའི་དུས་ན། ཁ་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་
 སངས་རྒྱལ་ཡིན་ན་བསྐྱོམ་དུ་མེད་པར་གོ་སྟེ། ཅིར་ཡང་བྱར་མེད་པར་གོ་ནས། དོན་
 ལ་བསྐྱོམ་དུ་མེད་པའི་བསྐྱོམ་པ། ཡིངས་སུ་མེད་པ་དེ་མ་རྟོགས་ཏེ། ལ་ཐལ་ན་དེ་ཡང་

རྟག་ཆད་དུ་གོལ་ལོ། ཡང་ན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་ཡིན་བྱས་པས། ཅི་བྱས་ཀྱང་མི་
སྟོབར་གོ་ནས་ཅི་ཡང་བྱེད་པ་དེ་ནི་ལ་ཐལ་ཏེ། དེ་ཡང་རྟག་ཆད་དུ་གོལ་བའོ།

ད་ནི་རྟག་པའི་མཐའ་བསྟན་ཏེ། རོན་རྒྱལ་ཆེན་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་གཡང་ས་
ཆེ་སྟེ། ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་ཡིན་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཡིན། སེམས་ཡིན་བྱས་པས་
རོན་ལོག་སྟེ། ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་གོ་ལ། སེམས་ཀྱན་གྱི་ཅ་བར་གོ་སེམས་ལས་མ་
གཏོགས་པ་མེད་པར་གོ་སེམས་ལས་ཐམས་ཅད་བྱུང་བར་གོ་ན། དེ་ནི་རྟག་པ་ཐེར་
ཟུག་ཡིན་པའོ། །དེ་ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན། སེམས་སུ་གོ་ནས་ད་བསྟོམ་དུ་མེད། བསྟེན་ཏུ་མེད་
ཐམས་ཅད་སེམས་ཡིན་ཟེར་བ་དེ། སེམས་རང་བཞིན་མེད་པ་གཏོང་ནས་དག་པ་
ལ། རྣམ་རྟོག་གི་རྩི་མས་བསྐྱེད་པ་དེ་མ་རྟོགས་པའོ། །དེ་ནི་ཆོག་གི་ཕྱིར་འབྲངས་
པ་ཡིན་ཏེ། རོན་ལ་བསྟོམ་དགོས་སོ། །རོན་ལ་མ་བསྟོམ་ན་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྒྱ་རྩ་ཅ་
མི་ཆོད་དོ། །དེ་མ་ཆོད་ན་ཆགས་སྣང་དང་མི་སྟོལ་བའོ། །ཆགས་སྣང་དང་མ་བྲལ་ན་
འཁོར་བ་ལ་ལོང་འདོགས་ཏེ། སྟུག་བསྟུལ་ལས་མི་ཐར་རོ། །དེ་ཡང་སེམས་ལས་བྱུང་
ལ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཡིན་གྱི་ཟེར་ནས་སྟོག་ལ་གཟེམ་བག་མེད་པ་དེ་ནི། དར་ཟབ་
ནང་དུ་དུག་བདུམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིས་རྒྱབ་བོན་ལ་རྒྱབ་གཏད་ནས། དུམ་ལ་བའི་ཁ་
སོག་པའོ། །དེས་ན་རོན་ལ་བསྟོམ་ཞིག་ རོན་ལ་སྟུབས་ཤིག་ དེ་ཡང་བསྟོམ་དུ་གཟུགས་
སམ་ཡོར་ཡོར་པོ་ཞིག་མེད་དེ། མན་ངག་ལས་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག།

ད་ནི་ཆད་པའི་མཐའ་བསལ་ཏེ། ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་ཡིན། རང་བཞིན་
མེད་པ་ཡིན་བྱས་པས། རོན་ལོག་སྟེ་ཅི་ཡང་མེད་པར་གོ་ནས། ཅི་སྟུང་ཀྱང་མི་སྟོ་ཡེ་
མེད་པར་གོ་ནས། རོན་སྟོལ་མ་འཕྲད་དེ། སྟོག་བཅད་མ་བཅད་མེད་ཟེར་ཅིང་གཟེམ་

བག་མེད་ན། དེ་ནི་ཆད་པའི་མཐར་ལྷུང་སྟེ། དེ་ཅི་ཡི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོག་གི་ཕྱིར་སྟོ་
 བྱགས་ཏེ། རོན་བོན་ཉིད་གདོད་ནས་དག་པ་ཡིན་ཡང་། རོན་ལ་མ་བསྟོམ་ན། རྟོག་པ་
 འདི་ལ་ཡིད་དཔྱོད་དུ་ཤོར་ཏེ། རྟོག་པས་ཉོན་མོངས་མི་ཆོད་དོ། རྟེ་མ་ཆོད་ན་ཆགས་
 ལྷུང་མི་ཕྲལ་ཏེ། མ་ཕྲལ་ན་འཁོར་བ་ལ་ལོང་འདོགས་པའོ། རྟེ་ནི་སྟོང་པའི་ང་རྒྱལ་
 དང་ཆས་པའོ། རྟེ་ནི་ཆད་པའི་མཐར་གོལ་བའོ། རྟེ་ནི་ལ་དར་ཅམ་ལ་དར་ཅམ་ཞེས་
 བྱའོ། རྟེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལ་ངོ་ཡིས་བཟུང་བ་དཀའ་བ་ཡིན་གྱི། བན་ཏན་གྱིས་ཤིག་དེ་ནི་
 སྤུན་མོང་པའི་མཐའ་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱ་རྒྱ།

ད་ནི་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཐའ་བསྟན་ཏེ། སེམས་ཉིད་ཀྱི་རོན་ལས་གོལ་ཏེ།
 སེམས་རྟོག་པའོ། །བདག་ཅན་ཤེས་བྱེད་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བ། ཤེ་སྤུན་མང་མེར་གྱི་དགྱིལ་དུ་
 བསྟོམ་པ་ནི་རྟོག་པར་གོལ་ཏེ། ཁོ་ན་རེ་ངའི་དེ་བོན་གྱི་སྦྱི་ཡིན་ལྟ་ཡི་རོན་ཡིན། བྱང་
 རྒྱལ་ཡིན་འབྲས་བུ་ཡིན། ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཡིན། སངས་རྒྱལ་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་ནི་
 རྟོག་པར་ལྟ་བའོ། རྟེ་ནི་འཁོར་བའི་རྒྱ་བྱེད་པའོ། །ཚམ་རྟོག་གི་རྟ་བྱེད་པའོ། །ཞིག་
 པའི་གྲོགས་བྱེད་པའོ། །བྱང་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱིབ་ཤིང་བྱེད་པའོ། རྟེ་ནི་རྟོག་པའི་མཐའོ། །རྒྱ་
 རྒྱ་རྒྱ།

ད་ནི་ཆད་པའི་མཐའ་བསལ་ཏེ། སེམས་ཉིད་གདོད་ནས་དག་པ་ལས་གོལ་ཏེ།
 ལྷུང་ཡང་མ་སྦྱོས་ལ། ཕྱིས་ཀྱང་མི་སྦྱོས་ཏེ། ཤེས་པ་སྟོ་བྱར་དུ་བྱུང་བ་ཡིན། དགེ་བ་
 མེད་ལ་ཞིག་པ་མེད་ཟེར་བ་ནི། ཅི་བྱས་ཀྱང་པན་མེད་ཟེར་བ་དེ་ནི། ཆད་པར་ལྟ་
 བའོ། །ང་བདག་བྱས་ཀྱང་འགལ་མེད་ཟེར་བ་དེ་ནི། དཔྱལ་བའི་རྒྱ་འཁོར་བའི་ཐག་
 པའོ། རྟེ་ནི་ཆད་པའི་མཐའོ། །མཐའ་དེ་ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་ལྷུང་དང་མན་ངག་ལ་

ནན་ཏན་བྱའོ། །དེ་ནི་མཐའ་བསྟན་པས། རོན་དེ་བཞིན་དུ་མི་བྱེད། དེ་བཞིན་དུ་མ་
བྱས་པས་མཐའ་བསལ་བའོ། །མཐའ་དེར་མི་ལྷུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཡིན་པའི་
ཐག་བཅད་པའི་ཕྱིར། གནས་པ་གཞི་ཡི་མན་ངག་བསྟན། དེ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པའི་
ཕྱིར་འཇུག་པ་ལམ་གྱི་མན་ངག་བསྟན། ཐོགས་དབྱུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། བར་ཕྱིན་
འབྲས་བུའི་མན་ངག་བསྟན། མཐའ་གཉིས་བསལ་བའི་མན་ངག་ཅེས་བྱ། ཡིག་རྒྱུང་
དུ་བྱུང་པ་རྫོགས་སོ། ། **མ ༢༢༥**

ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་བདེ་བའི་ངང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཀྱན་གྱི་མི་རིག་ཕྱིར་དུ་
བསྟན་པ་འདི། སྟོང་དང་ལྡན་པའི་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་ཞོག མན་ངག་འདིའི་དོན་
ལ་གསུམ་སྟེ། གནས་པ་གཞིའི་མན་ངག་དང་། འཇུག་པ་ལམ་གྱི་མན་ངག་དང་།
བར་ཕྱིན་འབྲས་བུའི་མན་ངག་དང་གསུམ་སྟེ། །དེ་ཡང་གནས་པ་གཞིའི་མན་ངག་
ལ། འདི་ལྟར་སྒྲུང་བ་འདི་ནི་གཞི་སྟེ། གཞི་གང་དུ་ཡང་མ་བྱུབ་པའོ། །དེ་ལ་རྗེ་ལྟར་
བརྟགས་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་སྟེ། དཔེར་ན་ཤིང་ཞིག་ལ། ལ་ལ་ན་རེ་མེ་ཤིང་ཞིག་ ལ་ལ་
ན་རེ་གཏུང་ཞིག་ཟེར། ལ་ལ་ན་རེ་ཀ་བ་ཞིག་ཟེར། ལ་ལ་ན་རེ་ཤིང་ཞིག་ཟེར། དེ་
བཞིན་དུ་གཞི་འདི་ལ་ཁ་གཅིག་དངོས་སུ་འཛིན། ཁ་གཅིག་དངོས་པོ་མེད་པར་
འཛིན། ཁ་གཅིག་ལྟ་དང་ལྟ་མོར་འཛིན། ཁ་གཅིག་སངས་རྒྱས་སུ་འཛིན། དེ་ཡང་
དཔེ་ཤིང་དུ་གཅིག་པ་དང་འདྲ་སྟེ། དོན་ཐོན་ཉིད་དུ་གཅིག་གོ། །དེ་ཡང་དོན་ཐོན་
ཉིད་མ་རྟོགས་ཏེ། ཐག་པ་ལ་སྒྱུལ་དུ་མཐོང་བ་དང་འདྲའོ། །ཐག་པ་སྒྱུལ་དུ་མཐོང་
ཅམ་ན། ཐག་པ་དེ་སྒྱུལ་མེན་ངེས་ཀྱང་མི་ཤེས་པ་འཁྲུལ་ནས་སྒྱུལ་དུ་མཐོང་། དེ་
བཞིན་དུ་སྒྲུང་བ་འདི་ཡང་འགོ་བ་རིགས་དུག་དུ་མཐོང་བ་ཡང་། ཐག་པ་ལས་སྒྱུལ་

ཏུ་འཁྲལ་བ་དང་འདྲ། འགྲོ་བ་རིགས་ཏུག་ཏུ་འཁྲལ་ན་དགེ་ཆ་ཐམས་ཅད་རྩལ་ཏུ་
 སོང་སྟེ། མེས་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱུ་བསྐྱབས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་སྟེ། ཉག་པ་ཐེར་
 ཟུག་པར་འགྲོ། །དེས་ན་གཞི་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ཡང་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཙམ་ཏུ་
 ཡང་བབྱང་རྒྱ་མེད་དེ་རྟོག་པ་ལས་འདས་པའོ། །དེ་ཡང་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་ཀུན་
 ཏུ་བབྱང་པའོ། །དེ་ལས་ཅིར་ཡང་སྤང་བ་ནི་ཀུན་ཏུ་བབྱང་མའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆལ་མ་
 འགགས་པར་འགྱུར་བའོ། །མཛད་སྟོན་ཐམས་ཅད་ནི་ཀུན་ཏུ་བབྱང་པའོ། །དེ་རི་
 ལྟར་སྤང་ཡང་རུང་རི་ལྟར་སྤང་ཀྱང་རུང་དོན་ལས་མི་འགལ་བ་ནི། ཀུན་ཏུ་བབྱང་
 བོ་ཡབ་ཡུམ་ཐབས་གྱི་རོལ་པའོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་བསྟོམ་དང་མི་བསྟོམ་གྱི་ཚུལ་
 བ་ལས་འདས་པའོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་བྱ་གསུམ་ཀ་དུས་
 གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའོ། །དེ་ཡང་གཞི་ནི་དངོས་པོའི་གནས་ཐབས་སོ། །ལམ་ནི་དེ་
 ལ་སྟོ་སྟོང་པའོ། །འབྲས་བྱ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་ཉམས་སུ་སྦྱང་ནས། ཤེས་པ་སྦྱེ་ཞོག་
 མི་བྱེད་པའོ། །གཞི་དེ་ཉིད་གོ་བར་བྱེད་པ་ལ་ལམ་ཞེས་ཟེར་ལ། དེ་ཉིད་གོ་ན་འབྲས་
 བྱའོ། །དངོས་པོ་འདི་ནི་དངོས་པོ་འདི་བཞིན་མི་བདེན་ཏེ་འཁྲལ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་མི་
 ལམ་ན་དགའ་བ་དང་། མི་དགའ་བ་དང་སྦྱིད་པ་དང་སྟུག་པ་དང་འདུག་པ་དེ། སྦྱིད་
 སྟུག་ལ་སོགས་པ་མེད་དེ་འཁྲལ་ནས་སྤང་བ་ཡིན། དེ་ཙམ་ན་ཁོ་རང་དེ་བཞིན་ཏུ་
 བདེན་ནས་སྤང་ཡང་། དེ་ལ་དོན་བྱེད་ནས་པ་དང་བྱ་བ་བྱས་པ་ཅང་ཡང་མེད། དེས་
 ན་དེ་མི་བདེན། དེ་བཞིན་ཏུ་དངོས་པོ་འདི་ཡང་བདེན་པ་མ་ཡིན། འདི་ཡང་མི་ལམ་
 དང་འདྲའོ། །དེའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། མི་ལམ་ན་སྦྱིད་སྟུག་བྱུང་ཙམ་ན་མི་ལམ་ཏུ་
 མ་ཤེས་སྟུག་བསྐྱལ་ཏུ་སྤང་ངོ་། མི་ལམ་ཙམ་ན་མི་ལམ་ཡིན་སྟུམ་ནས། མི་ལམ་ཏུ་

ཤེས་ན་སྤྱིད་སྤྱིག་ཅི་བྱང་ཡང་སྤྱིད་སྤྱིག་ཏུ་མི་འཛིན། དེར་སྤྱིད་སྤྱིག་ཏུ་མ་བཟུང་
 བ་བདེན་པ་རང་ལ་གནས་སོ། །མི་ལམ་དེ་དུས་སུ་མ་མིས་པ་དང་འདྲའོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་སྤང་བ་འདི་སྤྱི་ཀྱས་ན་འཆིའི་སྤྱིག་བསྐྱུལ་འདི་འཁྱུལ་པར་ཤེས་ན་ཡོ་ཐམས་ཅད་
 འཁྱུལ་པ་ཡིན་ཏེ། འཁྱུལ་པ་ངོ་མ་ཤེས་པར་འདུག་སྟམ་པའམ། ཡང་ན་ཐམས་ཅད་
 སངས་རྒྱས་ཡིན་སྟམ་པའམ། ཡང་ན་ཐམས་ཅད་བོན་ཉིད་ཡིན་སྟམ་སྟེ། དེ་བཞིན་
 དུ་ཤེས་ན་མི་ལམ་ན་སྤྱིད་སྤྱིག་ཏུ་མི་འཛིན་པ་དང་འདྲ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་རི་ལྟར་
 སྤང་ཡང་དེ་ལ་བཟུང་དུ་མེད་ལ། ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་སུ་ཤེས་ན་སྤྱིད་སྤྱིག་ག་ན་
 འབྱུང་སྟེ་མི་འབྱུང་ངོ་། དཔེར་ན་གཉིད་མ་སང་ན་མི་ལམ་དུ་ཤེས་ན། མི་ལམ་གྱི་
 སྤྱིག་བསྐྱུལ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་སུ་ཤེས་ན། འདི་ཀ་ཉིད་དུ་
 སངས་རྒྱས་སོ། །མི་ལམ་ན་མི་ལམ་དུ་ཤེས་ན་འདི་ཀ་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱས་སོ། །མི་ལམ་
 བ་མི་ལམ་དུ་ཤེས་ན་གཉིད་སང་མི་དགོས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་སུ་
 ཤེས་ན་སངས་རྒྱས་བསྐྱུབ་མི་དགོས་སོ། །དེ་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱས་པའོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་
 བ་གཞུགས་སྤང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ན། གཞུགས་སྤང་བོར་ཡང་མི་དགོས་སོ། །དེས་
 བ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་སོ། །སྤང་བ་འདི་ནི་གང་དུ་ཡང་མ་བྱུབ་སྟེ། གང་དུ་ཡང་
 སྤང་བའོ། །དེ་ནི་རྒྱ་མ་དང་འདྲ་སྟེ། རྒྱ་མ་ཡང་གང་དུ་ཡང་མ་བྱུབ་གང་བྱས་བྱས་སུ་
 འོང་། དེ་ནས་རྒྱ་མ་མཁན་གྱི་རྟ་དང་སྤང་བོ་ཆེ་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་གང་དུ་
 ཡང་ཡོང་སྟེ། མི་རྒྱ་མ་ཆ་མེད་པ་གཅིག་ལ་རྒྱ་མའི་རྟ་ཞིག་གཅིག་ཁོ་ལ་བྱིན་ན། ཁོ་
 ཡི་བསམ་པ་ལ་རྟ་དངོས་ཡིན་སྟམ་སྟེ། དེ་ལྟར་གྱི་དོགས་པ་དང་། ཤི་ཡི་དོགས་པ་དང་།
 སྤྱིག་བསྐྱུལ་ནམ་པ་སྤྱ་ཆོགས་ཡོད་དོ། །ཁོ་ལ་སྤྱིག་བསྐྱུལ་སྤྱ་ཆོགས་ཡོད་ཀྱང་། དེ་

ཉིད་དངོས་མ་ཡིན་ནོ། །མ་ཡིན་པའི་ཅི་པན་ཏེ་ཁོ་ལ་སྐྱག་བསྐུལ་ཡོད། དེ་བཞིན་ཏེ་
 ཐམས་ཅད་ཐོན་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་གདོད་ནས་དག་པ་ཡིན་ཡང་། མ་རྟོགས་ན་དངོས་
 སུ་བཟུང་ནས་སྐྱག་བསྐུལ་སྟོང་དོ། །དཔེར་ན་རྒྱ་མར་ཤེས་པའི་མི་ཡིས་ནི། རྒྱ་མ་ལ་རྒྱ་
 མར་ཤེས་ཏེ། རྟར་སྒྲུང་ཡང་རུང་། མིར་སྒྲུང་ཡང་རུང་སྟེ། དགའ་མི་དགའ་མེད། སྐྱག་
 བསྐུལ་མེད། རྒྱ་མ་ལ་དགའ་མི་དགའ་ཅི་བྱ་སྐྱམ་པས་སྐྱག་བསྐུལ་དང་བྲལ་ཡོ། །དེ་
 བཞིན་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཐོན་ཉིད་ཏེ་སྐྱེ་བ་སྐྱག་བསྐུལ་གྱི་ཅི་བྱ་མི་བྱེད་དོ། །དེ་མ་ཡིན་
 ཐམས་ཅད་སྐྱག་བསྐུལ་ལ་སྟོང་དོ། །དེ་བཞིན་ཏེ་རྒྱ་མ་ནི་ཀུན་ཡིན་ཡང་ཀུན་གྱིས་
 མ་གོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ལུང་དང་མན་དག་ལ་འདྲིས་པར་བྱས་ན་གཞོད་ཀྱི་གོའོ། །
 རྒྱ་མ་དེ་རྒྱ་མར་ཤེས་ན། རྒྱ་མ་ལ་དྲངས་མི་ཆགས་ལ་ཞེ་སྤང་མི་སྟེ། དེ་བཞིན་ཏེ་དོན་
 འདི་ཐོན་ཉིད་ཏེ་སྐྱེ་བ་ན། གཉེན་ལ་དྲངས་མི་ཆགས་དག་ལ་ཞེ་མི་སྤང་ངོ་། དེས་
 ན་ཐམས་ཅད་ཐོན་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་གང་སྟོན་འདྲིས་ན་སངས་རྒྱལ་སོ། །དེས་འདྲིན་
 ཆགས་དང་བྲལ་བའོ། །དེས་འདྲིན་ཆགས་དང་བྲལ་ན་སངས་རྒྱལ་སོ། །ཞེ་ཐམས་སུ་
 རྟུང་བ་ཡང་མེད་དེ་ཐོན་ཉིད་ཁོན་འོ། །ཐོན་ཉིད་དང་མ་བྲལ་བ་བསྟོན་པའོ། །དེ་ལས་
 ཐོགས་དབྱུང་ཏེ་མེད་པ་འབྲས་བུའོ། །གང་ཞིག་ཆགས་སྤང་གཉིས་གང་དགར་སྟོང་
 ལ། འདི་ལས་ལོགས་ན་མེད་ཟེར་བ་ནི། རྟགས་ཆད་ཀྱི་སྤར་སྤྱང་པའོ། །དེ་ནི་ཁ་ལུང་
 ཐོ་ཞེས་བྱ་སྟེ་འཁོར་བ་ལས་མི་ཐར་རོ། །དེ་ནི་དཔེར་ན་རྒྱ་མ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ཡང་རྒྱ་
 མར་ཡིད་མ་ཆེས་ཏེ། རྒྱ་མའི་དོན་མ་འཕྲད་པའོ། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱལ་གྱི་དོན་ལ་
 སངས་རྒྱལ་ཡིན་ཟེར་ཡང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་དོན་སྟོལ་གཏིང་ཏེ་ཡིད་མ་ཆེས་པ་ཡིན།
 ཡིད་ཆེས་ན་ཆགས་སྤང་ཅི་ལ་འོང་སྟེ་མི་འོང་། ཁ་ལུང་པོ་དེ་ནི་བདུད་ཀྱི་དངོས་སུ་

ཁྱིད་པའོ། །དེ་ནི་རྒྱལ་བཞེན་པོན་ལ་བྱས་ནས་དུམ་ལ་བའི་ཁ་སོག་པའོ། །གནས་པ་
གཞིའི་མན་ངག་གི་རྒྱལ་བཞེན་ཡིག་ཚུང་ཕུང་པའོ། །རྫོགས་སོ། །རྒྱ་རྒྱ། གོན་རྒྱ། ༡༡
ཐུས་རྒྱ། ༡༡ རྒྱ། དགེའོ། །བཟླ་མིས།

དོན་གསུམ་བཞུགས་པ་དག།

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བདེ་བའི་ངང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། ཀུན་ནི་མང་པོའོ། ། མང་པོ་དེ་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་དོན་ཡིན་ཏེ། ཀུན་གྱི་མི་རིག་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་། ཉི་ཡི་ཕྱིར་དོན་འདི་གདམས་ངག་ཏུ་སྤང་པའོ། །
 དོན། ཨི་མ་རྟོ། ། ཨི་མ་རྟོ་ནི་དོན་འདི་ངོ་མཚར་མིན་ཏུ་ཆེའོ། ། བྱུང་མོང་མིན་པའི་དོན། ཉིན་འདི་ཀུན་
 གྱི་བྱུང་མོང་མིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཁམས་པ་སོ་མ་བཏང་བའི་ནང་དུ་མེད་གཤེད་འོ་མ་སྤྲུག་ན་སྤོང་དང་འགས་ཏེ་དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་བ་
 རྒྱུ་ཆུན་ལ་འདི་བསྟན་ན་དངང་ངོ། ། ཀུན་གྱིས་མི་རིག་ཕྱིར་དུ་། དཔེ་ཅེས་པ་མ་ཤེས་ཀྱི་དགོས་ནས་དཔེ་ཡི་
 མཚན་ནས། དཔེ་དོན་བཅས་ནས་བསྟན། ཉི་ཡི་གསུམ་གྱི་དོན་གཅིག་བསྟན་པའོ། ། ཉི་ཡི་མར་ནང་དུ་
 དུག་སྐྱུལ་སྤོང་བུ་བཞུགས། དཔེར་ན་ཉི་ཡི་མར་ཁུའི་ནང་དུ་དུག་སྐྱུལ་གྱི་སྤྲུགས་པ་ལ་སྤོང་བུ་བྱས་ནས་མར་མེ་
 བཏང་ན། ཁང་པ་ཐམས་ཅད་དུག་སྐྱུལ་གཞུགས་ཀྱིས་གང་། ཁང་པ་ཐམས་ཅད་དུག་སྐྱུལ་གཞུགས་
 ཀྱིས་གང་པར་འོང་ངོ། ། དེ་དང་འདྲ་བར་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱལ་པ་འོང་ངོ། ། དེ་ལ་ཁ་གཅིག་འཛིགས་ལ་ཁ་
 གཅིག་ཡང་འཛིགས་སྟམ་བྱེད་དེ་ལ་རིག་མི་རུས། ཉི་ཡི་མི་ཁ་གཅིག་སྟོང་ནས་རང་དུག་སྐྱུལ་རང་
 ཡིན་སྟམ་ནས། དེ་ལ་མིན་ཏུ་འཛིགས་ཏེ་དེ་བཞིན་དུ་ཁ་གཅིག་གིས་འདི་ལྟར་སྤང་བ་འདི་དངོས་པོར་མཐོང་ངོ། ། ཁ་གཅིག་ཡང་
 དུག་སྐྱུལ་དངོས་མེད། གཞུགས་བརྟན་ཡིན་ཡང་དེ་རང་ལ་འཛིགས་ཏེ་དེ་བཞིན་དུ་རིག་མི་རུས། དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་
 པར་མཐོང་ཡང་དོན་ལ་རང་སྟོས་དོན་ལ་སྤྱོད་མི་རུས་སོ། ། ཁ་གཅིག་རྩལ་ཡིན་སྟམ་ཡང་དེ་ལ་བསྐྱུལ།
 ཉི་ཡི་ཁ་གཅིག་རྩལ་ཡིན་སྟམ་ཡང་ཁོར་དགོས་དེ་ལ་འདྲུ་མི་རུས་ཏེ། རྩོད་ཀྱིས་བྱངས་དང་ཞེས་བསྐྱུལ། རྩལ་མིན་སྟམ་ཡང་རྩད།

དུག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཡིན་ཡང་དེ་ལ་འདུ་མི་རུས། །ཁ་ཅིག་སྒྲུབ་མ་ཡིན་ཟེར་དེ་ལ་བཞི། །ཁ་ཅིག་སྒྲུབ་མིན་ཟེར་
 ལྷན་བཞི། སྒྲུབ་ཟེར་ཀྱང་འདི་ཅི་རུས་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྒྲུབ་མ་ཡིན་ན་བཞིས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་སྒྲུབ་
 མ་ཡིན་པར་ཆ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་མ་ཡིན་ན་བཞིས་ལ་ཅི་ཡང་བྱ་བ་མེད་ཀྱི་ཁོ་རང་ཅོག་གེ་ཞོག་ཅིག་གསུངས་སྒྲུབ་མིན་ན་པར་གནོད་
 འོང་གིས། སྒྲུབ་མ་ཡིན་ན་འདིགས་མི་དགོས། འདིགས་པ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ཐེག་པའི་མཐོང་
 ལྷགས་སོ་སོ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཐེག་པ་རིམ་པ་དཀྱུས་མཐོང་ལྷགས་སོ་སོར་རང་གིས་བལྟས་སོ། །དེ་རིམ་འདི་དཔེའོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་མཐོང་ཡང་མཐོང་ལྷགས་སོ་སོར་འཕྲོ། །དངོས་པོར་མཐོང་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་
 མཐོང་། །དེས་གོང་མ་བཞིན་དུ་སོ་སོ་སྒྲུབ་ཡན་ཆད། འཕྲུལ་གཤེན་མན་ཆད་ཀྱིས་འདི་ལྟར་སྒྲུབ་བཟམས་ཅད། དངོས་སུ་
 མཐོང་བ་དེ་ཡང་མཐོང་ལྷགས་སོ་སོར། །བྱང་སྤྱོད་པས་དུག་ལྷ་སྤང་དུ་ཡོད་པར་མཐོང་། དགེ་བསྐྱེད་པ་མ་ཅང་ཡང་ཆེ། །
 མེད་པར་མཐོང་ཡང་དེ་ལ་འདུག་མི་རུས། །ཐུགས་ཀྱི་ནང་གིས་ཀྱང་དངོས་པོ་མ་སྒྲུབ་པར་ཤེས་ཀྱང་དེ་ལ་
 འདུག་མི་རུས་ཏེ། དུག་ལྷ་དང་དམ་ཆས་ལྷ་ལ་སྤྱོད་མི་རུས་སོ། །གཉིས་མེད་ཡིན་ཟེར་རང་མིན་གཞན་ལ་
 བསྐྱུལ། །ཡང་རང་གི་རིག་པ་གཅིག་ནི་དུག་ལྷ་དང་དམ་ཆས་ལྷ་ལ་སྤྱད་ཀྱང་། གཤམ་མེད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཡང་ཡིན་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་
 ཏེ། ཁོ་རང་གིས་སྤྱོད་པ་སྒྲུབས་པོ་ཆེ་དང་། ལྷ་བཀམ་པོ་ཆེ་ཕྱིད་མི་རུས་ཏེ། དུས་དང་གཤམ་མེད་ཟེར་ཡང་གཞན་ལ་བསྐྱུལ་སོ། །
 གཉིས་མེད་ཡིན་གྱིས་དམ་ཆས་ལྷ་ལ་སྤྱོད། །གསང་ཐུགས་པ་ན་མས་དུག་ལྷ་ཡི་ཤེས་ལ་སྒྲུག་མུམ་ལྷུན་གྱིས་
 སྒྲུབ་སྟེ། དམ་ཆས་ལྷ་ནི་བདུད་རླིང་རང་བཞིན་ཡིན། དེ་ཡང་གཞི་མ་སྒྲུབ་པར་སྟེ། ཆས་ལྷ་ལ་སྤྱོད་པ་སྒྲུབ་ལྷུན་སྒྲུབ་པར་བསྟེ།
 ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཡིན་ན་དེ་ལ་སྤྱད་མི་དགོས། །གསང་ཐུགས་ཐོགས་ཆེན་ནི་ཐམས་ཅད་
 སངས་རྒྱས་སུ་བཤམ་སྟེ། ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཡིན་ན་དམ་ཆས་ལྷ་ལ་སྤྱད་པ་དང་མ་སྤྱད་པ་འདྲ་སྟེ་གཅིག་པས་སོ། །ཨི་མ་
 ཏོ། །རྩ་མཆར་ཆེ་བའོ། །འབྲས་ཆང་སྤྱད་ནས་སྤང་ཆེན་སྦྱོན་པ་བཀུལ། །ཞང་ཞུང་སྤང་ན་སྤང་སོ་
 ཆེ་ལ་སྤྱད་དེ། སྤང་སོ་ཆེ་མུ་མེན་སྦྱོན་པ་དེ་རང་བཞིན་མི་སྒྲུབ་ཏེ། འབྲས་ཆང་ཤིན་ཏུ་གར་བ་དེ་སྤྱད་ནས་བཏང་བས་ཁོར་རོ་
 བས་བཀུལ་དུ་བཀུལ་སོ། །མ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་མའདིགས་ལ་མི་ཡང་གསོད་དུ་འོང་། །དེ་མ་སྒྲུབ་ན་ཁང་པ་

ཅ་ཡི་སྤྱུལ་པོ་ཡོད་པ་བཞིག་ཏུ་འོང་ངོ་། །ཁ་སྤྱད་ལ་མི་ཡང་གཞན་ཏུ་འོང་ངོ་། ། སྤྱུལ་ན་རང་དབྱུང་བྱེད་ལ་
 གཞན་དབྱུང་འདྲེམས། ། གྲང་པོ་ཆེ་དེ་སྤྱུལ་ན་ཞིན་ཏུ་མཉན་ཏེ་འི་ཚུག་ཏུ་བརྟུབ་པོ། ། རྟེ་ཡང་གྲང་པོ་ཆེ་དེས་དམག་
 དབྱུང་ཡང་བྱེད་དེ། གྲང་པོ་ཆེའི་སྤྱུལ་མཚན་བཅིངས་ནས་བཏང་པས། ཕ་རོལ་གྱི་དབྱུང་ཡང་འདྲེམས་རང་ཡང་རྒྱལ་བར་བྱེད་
 ངོ་། ། དེ་བཞིན་སྤྱུ་མའི་གྲང་ཆེན་དག་མཐོང་ན། ། དཔེ་གོང་བཞིན་ཏུ་སྤྱུ་མའི་གྲང་ཆེན་དག་མཐོང་ན།
 གང་ཟག་ཁ་ཅིག་གྲང་དངོས་པོ་ཡིན་སྟེ་མ་ནས། གྲང་ཆེན་མ་སྤྱུལ་གྱི་དོགས་ལྷ་ཁྱིམ་བཞིག་གིས་དོགས་ནས་འདུལ། ། ཁ་
 ཅིག་གྲང་ཆེན་གཞན་གྱི་དོགས་ནས་འདུལ། ། རང་བསང་གྱི་དོགས་ནས་འདུལ། དཔེ་སྤྱུ་མའི་གྲང་ཆེན་
 ཡིན་པར་མ་རྟོགས་ཏེ་འདུལ་ལོ། ། བརྟུལ་བས་རང་རྒྱལ་གཞན་དབྱུང་འདྲེམས་པར་བྱེད། ། གྲང་
 ཆེན་དེ་སྤྱུལ་ནས་གྲང་ཆེན་དངོས་བཞིན་ཏུ་རང་གི་དབྱུང་བྱེད་ལ། གཞན་གྱིས་དབྱུང་འདྲེམས་པར་བྱེད། འདུལ་མི་དགོས་ཏེ་སྤྱུ་
 མ་རང་ངོ་། ། གལ་ཏེ་སྤྱུ་མའི་གྲང་ཆེན་ཡིན་པར་ཤེས་ན། ། སྤྱུ་མའི་གྲང་ཆེན་བརྟུལ་། བརྟུལ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། ། ལ་
 ཅི་ཞིག་བྱ། ། བརྟུལ་ཁྱང་ཁྱང་མ་བརྟུལ་ཁྱང་ཁྱང་ཡར་གཞོན་མེད་དེ་བརྟུལ་ལོ། ། དེ་བཞིན་སེམས་ཅམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཁ་
 ཅིག་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་སྤྱུ་མའི་གྲང་ཆེན་བཞིན་ཏུ་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་། ། ཁ་ཅིག་དངོས་མཐོང་སེམས་
 བློ་འདུལ་བྱེད་ཅིང་། ། རང་བཞིན་ཅན་ཏུ་བབྱུང་ནས་སེམས་འདུལ་བར་བྱེད་པའོ། ། ཁ་ཅིག་དངོས་མེད་
 སེམས་ནི་གཏུལ་ཏུ་ཡོད་པར་བྱེད། ། ཨ་དཀར་པ་ནི་སེམས་ལ་རང་བཞིན་དང་དངོས་པོར་མི་འདོད་ཁྱང་།
 རྣམ་རྟོག་སེམས་ལ་བཞུ་བརྟུལ་བྱུང་ཡོད་པར་ལྟ་སྟེ། དེ་ནས་བསྐྱེད་རིམ་པས་སེམས་ལ་བཞུ་བརྟུལ་བྱས་པས། ། དེ་ལ་དུག་
 ཆོམས་ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་བར་བྱེད། ། དུག་ལ་སོགས་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་བཅོམ་ནས། ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་རུ་རེ་བ་དེས་དོན་མི་
 མཐོང་ངོ་། ། སྤྱུ་མེད་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། ། དཔེར་ན་སྤྱུ་མའི་གྲང་ཆེན་བརྟུལ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། དེ་བཞིན་
 སེམས་ཅད་སྤྱུ་མེད་ཡིན་ན་དེ་ལ་བརྟུལ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། ལུང་ལས་སེམས་གྱི་སེམས་ཉིད་མཐོང་ན་བསྟོམ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྤྱད་
 མེད་ཅེས་ཟེར། སེམས་གྱི་གྲང་པོ་ཡན་ཏུ་རྒྱུག་ཞེས་ནོ། ། རྩོམ་ཆོར་ཆེ་བའི་ཆོག་ཡིན་སངས་རྒྱས་ཡིན། ། ཞེ་མ་ནོ། ། ལྷང་
 བ་འདི་ནི་གདོད་ནས་སངས་རྒྱས་ཏེ། ། ལྷང་བ་འདི་ད་ལྟ་འམ་འཕམ་པ་ཅོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ། གདོད་ནས་ཡིན་ཏེ་

གདོད་ནས་དག་པོ། ། སངས་རྒྱལ་ཡིན་ན་མ་རྟོགས་འཕྲུལ་ནས་སྟག་བསྐལ་སྟོང་། ཐམས་ཅད་
 སངས་རྒྱལ་ཡིན་ཡང་འཕྲུལ་ན་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དབང་གིས་སྟག་བསྐལ་སྟོང་ཆོགས་སྟུང་བ་ཡིན། ཐམས་
 ཅད་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྟུལ་པོ། ། སངས་རྒྱལ་རང་ལས་ཐམས་ཅད་ལོགས་ན་མེད་དོ། ། དེ་ནི་འཕྲུལ་གཞིའི་དཔེ་
 ལས་ཤེས་བྱ་ན། ། དཔེར་ན་ཐག་པ་སྟུལ་དུ་མཐོང་པ་ཡང་ཤེས་པ་འཕྲུལ་ནས་སྒྲུང་བ་སྟེ། དེ་དང་འདྲ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཡང་
 སངས་རྒྱལ་ཡིན་པ་ལས་འཕྲུལ་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ། ། དཔེར་ན་ཐག་པ་སྟུལ་དུ་མཐོང་ཡང་
 ཐག་པ་དག་ཏུ་མཐོང་། ། མི་དེ་དག་ཤེས་པ་འཕྲུལ་ནས་སྟུལ་དུ་མཐོང་། མི་དེ་བས་ཤེས་པ་ཞིབ་པས་ཐག་པར་མཐོང་།
 མི་དེ་བས་ཤེས་པ་ཞིབ་པ་བརྟགས་ན། ཐག་པ་གསུམ་སྒྲིལ་ལམ། བཞི་སྒྲིལ་ལམ། ལེར་རུར་མཐོང་། དེ་བས་ཤེས་པ་ཞིབ་པས་
 བརྟགས་ན་སྟེ་ཉག་མ་ལས་བྱབ་པར་མཐོང་། དེ་བས་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་ན་ཆ་ལས་བྱབ་པར་མཐོང་། ཐག་པར་མཐོང་
 སྟེ་སྟུམ་སྒྲིལ་ལེར་རུར་མཐོང་། དེ་སྟུ་རུ་མཐོང་དང་ཅ་དང་རུལ་དུ་མཐོང་། ། ཆ་ཡང་རུལ་
 ལས་བྱབ་པར་མཐོང་། དེ་བས་བརྟགས་ཅམ་ན་རུལ་རང་ཡང་མ་བྱབ་སྟེ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་མཐོང་ངོ་། ། རུལ་མ་
 བྱབ་པས་རང་བཞིན་མེད་པར་མཐོང་། ། དེ་བས་བརྟགས་ན་རུལ་ཡང་མ་བྱབ་སྟེ་རང་བཞིན་མེད་པར་མཐོང་།
 དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོ་སྟེ་པོ་བས་ཐག་པ་སྟུལ་དུ་མཐོང་པ་དང་འདྲའོ། ། དེ་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཐོགས་ཆེན་དོན་དུ་
 གཅིག་། དེ་བས་ཐག་པ་ལས་ནི་རུལ་ཕྱར་བ་ཏུ་མཐོང་། ལ་ལས་རུལ་ཡང་མ་བྱབ་པར་མཐོང་། དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་མཐོང་
 ལྷགས་སོ་སོ་ནས་འདུག་ཟུང་། དཔེ་ཡིས་དོན་བཅའ་སྟོང་ལྟ་ན་ནམས་ལ་བསྟན། ། ཐིག་པ་ཆེན་པོ་
 ཐོགས་ཆེན་གྱིས་བརྟགས་ན། དེ་ཀྱང་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་སྟེ་མཐོང་པ། དེས་ཐག་པ་ལས་སྟུལ་དུ་མཐོང་། དེ་ལ་སྟུམ་སྒྲིལ་སེ་
 རུལ་སོགས་པར་མཐོང་པ་བཞིན་དུ། སངས་རྒྱལ་ཡིན་པ་ལས་འཕྲུལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུང་བ་དེ་ལས་ཐོགས་པ་སོ་སོར་སྒྲུང་
 ངོ། ། ཞེ་མ་དོ། ། རྩེ་མཆོར་ཆེ་བའོ། ། ཐག་པ་མེད་ན་སྟུལ་དུ་ཅི་ལ་མཐོང་། ། འཕྲུལ་གཞི་ཐག་པ་
 ཡོད་པས་འཕྲུལ་པ་སྟུལ་དུ་སྒྲུང་། འཕྲུལ་གཞི་ཐག་པ་མེད་ན་འཕྲུལ་པས་སྟུལ་དུ་ཅི་ལ་མཐོང་སྟེ་མི་མཐོང་ངོ་། ། འཕྲུལ་
 གཞི་མེད་ན་འཕྲུལ་པ་ག་ལ་སྟེ། ། དེ་བཞིན་དུ་གཞི་སྟེ་པ་མེད་པའི་སངས་རྒྱལ་ལ་འཕྲུལ་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་

ལྷང་བ་ཡིན། གཞི་རྒྱུ་པ་མེད་པའི་དོན་མ་གྲུབ་ན། རྒྱུ་པའི་མེས་ཅན་ཅི་ལ་གྱིད་དེ་མི་གྱིད་དོ། ། ཐག་པ་ཉིད་ལས་
 རྒྱལ་ལ་གཡོས་པ་མེད། ། དེ་ཡང་ཐག་པར་འབྲལ་པ་ཡང་རྒྱལ་ལ་རྒྱལ་དུ་སྤང་ཡང་ཐག་པ་ལྟེ་ཐག་པ་ཁོ་ན་ལོ། །
 རྒྱལ་ཉིད་ཐག་པ་ཐག་པ་ཉིད་ན་རྒྱལ། ། ཐག་པ་ཐག་པར་མཐོང་ཙམ་ན་ཡང་ཐག་པ་རྒྱལ་དུ་མཐོང་པའི་དུས་
 ན་ཡང་། ཐག་པ་གང་དུ་མ་མོང་རྒྱལ་པོར་བའམ། སངས་པ་མེད་དེ་ཐག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། ། ཐག་པ་ཤེས་ན་རྒྱལ་དུ་
 ག་ལ་འཇུག། དེ་ལ་དང་པོ་ནས་ཐག་པར་ཤེས་ནས་རྒྱལ་དུ་ཅི་ལ་འདང་འབྲལ་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་སྤང་གྲགས་ཐམས་ཅད་
 སངས་ཀྱིས་ཡིན་ཏེ་འབྲལ་ན་མེམས་ཅན་དུ་སྤང་། སྤང་ཡང་སངས་ཀྱིས་ལས་མེམས་ཅན་དུ་མོང་རྒྱ་མེད་དེ་སངས་ཀྱིས་ཁོ་
 བའོ། ། ཐག་པར་མ་ཤེས་རྒྱལ་། ཐག་པ་མ་ཤེས་པ་རྒྱལ་དུ་འབྲལ་ཏེ་བད་དུ་མཐོང་པར་བད། ཐག་པ་
 རྒྱལ་དང་གཉིས་སུ་ག་ལ་ཡོད། ། རྒྱལ་དང་ཐག་པ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་ཐག་པ་ཁོ་ན་ལོ། ། སངས་ཀྱིས་མེམས་ཅན་
 གཉིས་མེད་དེ་ཐམས་ཅད་སངས་ཀྱིས་ཡིན་ཏེ། རང་རང་སངས་ཀྱིས་དང་རང་ཉིད་ཡིན་ཡང་ངོ་མ་ཤེས་ཞེས་འབྲུང་ངོ་། ལུང་ལས།
 རྒྱུས་བུ་བྱང་དང་འཕྱོགས་ཀྱང་རང་གི་བྱང་མ་མཐོང་། ། ཐག་པ་བདེན་ན་མ་རྒྱལ་དུ་བདེན་པར་བསྟུ། དེ་
 ཡང་བདེན་པར་མཉམ་སྟེ། ཐག་པ་ཤེས་པས་ཐག་པ་བདེན། རྒྱལ་དུ་ཤེས་པའི་རྒྱལ་དུ་བདེན། ། ཐག་པ་འདྲིན་ཐག་
 བདེན་རྒྱལ་པ་འདྲིན་རྒྱལ་དུ་བདེན། ། དེ་ཡང་བདེན་པར་མཉམ་སྟེ། ཐག་པར་ཤེས་པ་ལ་ཐག་པ་ཁོ་ན་ར་བདེན།
 རྒྱལ་དུ་ཤེས་པ་ལ་རྒྱལ་ཁོ་ན་ར་བདེན། ། དངོས་པོ་ཉིད་ནི་ཐག་པ་ཡིན་པ་བད། སངས་ཀྱིས་མེད་ན་
 མེམས་ཅན་ག་ལ་གྱིད། ། དེ་བཞིན་དུ་འབྲལ་པ་མེམས་ཅན་དུ་བརྟགས་པས་མེམས་ཅན་དུ་བདེན་ནོ། ། དེ་ནི་
 ཁོང་གི་དཔེ་ལས་བསྟན། ། ཁོང་དུ་བསྟན་པའི་དཔེ་ལས་ཤེས་པར་གྱིས་གཅིག་པའི་མཆིག་གོ། མེམས་ཅན་
 འབྲལ་པ་ཅན་རྣམས་ལ། ། རྒྱུ་ཀས་ན་འཆི་འདུག་རྟོགས་པ་ལྡན་པའི་གཤེན་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཐམས་ཅད་སངས་ཀྱིས་
 ས་འདུག་སྟེ། སངས་ཀྱིས་སུ་བདེན་ཏེ་དངོས་པོར་གཤེན་རབ་སྟེ་མ་གདམས་ངག་གི་རྟོགས་པས་གཤེན་རབ་ཀྱིས་བརྟགས་ན།
 ཐམས་ཅད་གཞི་རྒྱུ་མ་གྲུབ་པས་སངས་ཀྱིས་སྤང་ངོ་། ། བདེན་པ་བཞིན་དུ་བདེན་ཏེ། སངས་ཀྱིས་ཉིད་། གཤེན་རབ་
 རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་སྟོ་ཡང་རབ་ལ་སངས་ཀྱིས་སུ་བདེན་ནོ། ། མེམས་ཅན་འབྲལ་པ་ཅན་རྣམས་ལ་མེམས་ཅན་དུ་བདེན་པ་

ལྷ་ལྷོ་བདེན་སེམས་ཅན་བདེན། །དེ་ལྷ་བདེན་པར་ལྷ་ཡང་དངོས་སུ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་བདེན། །དེ་
 ལྷ་བདེན་ཡང་དེ་ཡིས་དེ་མ་རྟོགས། །དེ་ལྷ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་བདེན་ཡང་སེམས་ཀྱི་དེ་ལྷ་མ་རྟོགས་
 ལོ། །དངོས་པོ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་སོ། །སེམས་ཉིད་ནས་སངས་རྒྱས་ཞེས་བའི་ཐ་ཆིག་
 ལོ། །རང་ཉིད་དཔེར་ན་རང་ཉིད་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ན་རྒྱལ་པོས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་མི་དགོས་སོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཡིན་
 གོ། །རྒྱལ་པོ་ཡིན་ན་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །སངས་རྒྱས་གཞན་ནས་བཅའ་བུ་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ།
 སངས་རྒྱས་མཐོང་ན་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་མེད། །དོན་དེ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་སྒྲ་མའི་གདམས་ངག་
 ལས་རང་གི་ཡིད་ཆེས་ནས་སངས་རྒྱས་ཞེས་བའི་ཞེན་འཛིན་དང་མེད་དེ་ཤེས་པ་ངོས་བབྱང་དང་བལྟ་བའོ། །དེ་བས་
 བོན་མེད་གཤེན་རབ་ཉིད་ཀྱང་མེད། །དེ་ལྷ་རྟོགས་ན་བོན་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཆིག་གི་སྒྲ་དྲགས་ཅམ་ཏུ་ཟད་
 དོ། །དོན་ལ་གཤེན་རབ་ཉིད་སྟེ་འགག་མེད་པའི་ཐ་ཆིག་གོ། འཇུག་ལྷ་བསྐྱེད་སྒྲོམ་བྱེད་པ་འཁྲུལ་པའི་
 ལས། །དེ་ལྷ་འོད་རྟོགས་ན་ཐེག་པ་འདོག་མ་པའི་སྟོང་པ་བྱེད་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་སྐྱངས་ཀྱི་སྟོང་པ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ།
 འཁྲུལ་གཞི་ལྷ་བའི་དོན་རྟོགས་སོ། །རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བབྱང་པོའི་སྒྲུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྟོན་པ་ཞེས་པ་མི་ཤེས་པ་སྟོན་པ་ལས་
 སྟོགས་སོ། །དཔེར་ན་རིན་པོ་ཆའི་ནང་ནས་ས་རྩོམ་སྟེད་པ་འབྱ། བདེ་བ་འདི་རྒྱལ་བཟུལ་དང་བལྟ་བའི་ལ་བདག་ཉིད་ཉིང་
 འཛིན་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ལྷ་དང་བསྒྲོམ་དང་སྟོང་པ་གསུམ། །ལྷ་ལྷ་བྱ་གང་ལ་ཡང་མི་གཡོ་
 བའོ། །ཁྱང་པོ་རྒྱུ་ལྷགས་པ་ལྷ་ལའོ། །ཞེན་ཆགས་མེད་པ་བས་ཀྱི་སྟོགས་ལྷ་ལའོ། །གོལ་བའི་ས་དང་རྣམ་པ་
 བཞི། །ལྷ་བའི་གོལ་ས་རྟག་ཆད་གཉིས། བསྒྲོམ་པའི་གོལ་ས་བྱིང་རྟོད་གཉིས། སྟོང་པའི་གོལ་ས་ཞེན་ཆགས་གཉིས། །གང་
 ཡིན་སེམས་ཀྱི་ཐག་ཆོད་ན། །དེའི་དོན་ཐག་ཐད་ཀྱིས་ཆོད་ན། །སྒྲ་མའི་གདམས་ངག་ཐོབ་པ་
 ཡིན། །གཤེན་རབ་སྒྲ་མའི་གདམས་ངག་ཐོབ་པ་ཡིན། །བསྒྲོམ་པའི་ངང་ལ་དོན་གསལ་ན། །གང་བསྒྲོམ་
 པ་དེའི་དོན་རང་གི་སྒྲོལ་གསལ་བ་ལྷ་སྒྲོམ་སྟོང་པ་ལ་སྟོགས་སོ། །ལས་འཕྲོ་བསྐྱེད་པར་སྐྱེད་པ་ཡིན། །མ་

མའི་ལས་འཛོད་དང་བསྐལ་པར་སྦྱངས་བའི་འཛོལ་དང་ཡིན་ནོ།། གོང་འོག་དོན་ནི་། རྒྱལ་བུ་ལས་འཛོལ་དང་པ་
གཅིག་གི་གོ་བ་ལས། གཞན་གྱི་མི་གོ་བའོ།། འདྲ་སྦྱར་ཅིག་དཔེ་དོན་གྱི་བསམ་གཅིག་། ཨེ་མ་རྟོ། ཨེ་མ་རྟོ་ནི་རོ་
མཚར་ཆེ་བའི་ཆོག་ལྟ་བུ་བའི་དེ་བཞིན་ཐག་ཆོད་ན། ལྟ་བུ་ཐག་ཆོད་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐག་ཆོད་དོ།། སྦྱང་
པས་འདི་བཞིན་ལ་དོར་སྟེ། སྦྱང་པས་ལ་དོར་བར་བཟུང་། བདེར་གཤེགས་ཉིད་ཏུ་བདག་
རྟོགས་ན། གཤེན་རབ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་སམ་བདེར་གཤེགས་ཀྱི་སྦྱར་རྟོགས་ན། ཐམས་ཅད་
བདེར་གཤེགས་སྦྱང་པ་སྟེ། མཛད་སྦྱང་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་སམ་བདེར་གཤེགས་ཀྱི་སྦྱང་པའོ།། དཔག་
གི་དཔོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་མཛད་སྦྱང་དཔག་གིས་མི་དཔོགས་ཏེ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་གྱི་
སྦྱང་པའོ།། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་ཅན། གཏི་མུག་པོན་སྟེ། འདོད་ཆགས་གསུང་། ཞེ་སྤང་ཐུགས་།
ང་རྒྱལ་ཐུག་དོག་ཀྱང་སྦྱང་པས། ང་རྒྱལ་། ཐུག་དོག་ ཡོན་ཏན། འཕྲིན་ལས། དངོས་པོར་མ་མཐོང་
སྦྱང་བྱེད་པ། དེ་ཡང་དངོས་པོར་མ་ཐུབ་དུག་ལ་དུག་ལྟའི་ཞེན་འཇིག་མེད་ན། དེ་ཉིད་མཆོག་སྟེ་ཐ་ན་
མེད། སྦྱང་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱང་པའི་མཆོག་། རིག་ངན་རྟོལ་པ་ཆེ་ཤ་ཅན། རིགས་ངན་ཡང་སྤང་རྒྱུ་མེད་དེ་
སྤང་བྱངས་གཉིས་སུ་མེད་པའོ།། ཐེག་དམན་ལྟ་བུ་ལོག་པ་དང་། ཐེག་དམན་ཞེས་པ་ཐོགས་མཐའ་དག་པའི་
ཤེས་པའོ།། མ་རབས་ཐ་མ་ལས་སོགས་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ཁོང་ཏུ་མ་རྟུན་ན་མོས་སྟེ་བོད་འདྲའོ།།
གསོད་པ་དོན་ཏུ་སྦྱབ་པ་ནམས། ཐེག་མཆོག་འདི་ཡི་དོན་སྦྱོལ་བའི་དོན་ཤེས་པ་དང་ཐུན་ན། ཐེག་
མཆོག་འདི་ཡིས་སྦྱབ་པར་འགྱུར། གང་ཡང་སྦྱང་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཆེན་པོའི་ཡང་ཆེན་པོ་སྟེ། མཚམས་མེད་
པ་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་ཏུ་མ་རྟོགས་པ་འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་ལྟ་བུ་པ་ལྟའོ།། མཚམས་མེད་ལྟ་བུ་པོ་དག་བྱེད་
དང་། ལྟ་བུ་ཡི་མ་རྟོགས་ན་ལྟ་བུ་བསྐལ། མའི་མ་རྟོགས་ན་མ་ཡང་བསྐལ། བུ་ཆ་རྒྱ་རོགས་དེ་བཞིན་ནོ།། ཆོམ་པ་རྒྱ་
པོ་དམག་དཔོན་དཔུང་། ལྟ་བུ་ལས་ཀྱང་ནི་ལེམས་ཅན་གྱི་རྟོར་རྒྱལ་ནི་མ་ཕྱིན་པར་བྱངས་པར་བྱ་ཞེས་བྱང་།།
ཐེག་པའི་ཀྲོགས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་སྤངས། རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ན་ཐེག་བྱ་བའི་མིང་ཡང་མེད།།

སྒྲ་མེད་ཚོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིས། ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་རྟོགས་ན་ནི་གང་ཡང་སྤྱོད་པར་བཤད་པ་ལོ། ། ཐེག་
 མཆོག་འདི་ཡིས་འགྲུབ་པར་གསུངས། སྟོག་གཅོད་པ་དང་གཡེམ་པ་དང་། ། སྟོག་གཅོད་
 མེད་པ་གསུང་བྱང་སྟུ། འདོད་ཆགས་ནི་གསང་བའི་ལམ་ལོ། ། མ་བྱིན་ལེན་དང་རྩམ་སེམས་བྱེད། ། མེར་སྣ་
 ཅན་གྱི་རྩམ་ཅོས། རྟག་ཏུ་འདོད་པ་སྦྱོད་བྱེད་པ། ། འདོད་པའི་མོངས་སྦྱོད་མི་སྤང་དང་བྱ་བྱང་པོ། ། ཐེག་
 མཆོག་འདི་ཡིས་སྦྱོད་བྱ་བསྟགས། ། གང་ལ་ཡང་རྣམ་རྟོག་རྒྱུད་པ་དེ་སྦྱོད་བྱ་བསྟགས། ། མ་སྤྱིང་བྱ་མོ་
 སྦྱོར་བྱེད་ཅིང་། ། རྟོགས་ཤིང་དོན་དང་ལུན་ལ་མ་སྤྱིང་བྱ་མོ་དང་རྒྱུར་བཤོ། ། གཤམ་གཅི་ཟས་སྤྱ་བྱ་བྱེད་
 དང་། ། གཤམ་གཅི་དང་བསྟད་ཅི་ལ་དབྱེར་མེད་པ་ལོ། ། དགེ་བསྟེན་དང་སྤྱོད་གསོད་པ་དང་། ། ཁྱི་བ་ལ་
 བརྒྱའི་སྟག་བསྟལ་དཔ་ནས་གྲོལ་བཤོ། ། ལྷ་སྒྲུ་ཤོག་ཤོག་བསྟོག་བྱེད་དང་། ། བདེར་གཤེགས་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་
 པ་ལོ། ། དེ་ཡིས་བདེར་གཤེགས་མཉེས་བྱེད་པ། ། བདག་མཉེས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། ། འབྲུལ་དག་
 དོན་ཡང་འཛིན་པར་འགྱུར། ། འབྲས་བུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐོན་འཛིན་པ་ལོ། ། སྒྲལ་ལུན་གཤེན་པོ་
 དེ་ཉིད་ཀྱང་། ། རྟོགས་པ་དང་ལུན་པའི་སྒྲལ་ལུན་དེ་དང་། ། ཡང་དག་གཤེན་པོ་དབྱེར་མེད་དེ། ། ཡང་
 དག་པར་ཚོགས་པའི་གཤེན་རབ་དང་དབྱེར་མེད་དེ་མཉམ་པ་ལོ། ། ཆོགས་ཆེན་གཉེས་ཀྱང་ཚོགས་པར་
 འགྱུར། ། རྒྱ་ལ་མ་ཆགས་པས་རྒྱ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཚོགས། གཉེས་སྤྱ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པས་འབྲས་བུ་ཡེམས་
 ཀྱི་ཆོགས་ཚོགས་པ་ལོ། ། བཤན་པ་སྤྱ་གྱི་རྩོམ་གསེང་། ། དཔལ་པོ་ཆེན་པོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་ཡང་བསྐྱལ་
 པའི་ཐ་སྣང་མེད་པ་ལོ། ། འཕྲོ་བྱག་གནས་སྤྱ་སྒྲོལ་བར་བྱེད། ། འཕྲོ་བྱག་རང་རང་གིས། ། ཐར་ལམ་
 དཔལ་པོ་བྱང་ཚུབ་སྒྲུ། ། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྦྱོད་པ་ཡིས། ། གཤེན་རབ་ཀྱན་གྱི་གཤེགས་ཤལ་
 བདེ་བའི་མཆོག་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཤེན་རབ་ཀྱན་གྱི་གཤེགས་ཤལ་ལོ། ། རྟོག་མེད་མཉམ་ཉིད་ཐོན་
 གྱི་སྒྲུ། ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པ་མེད་ན་ཐམས་ཅད་ཐོན་གྱི་སྒྲུ་ཡིན་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། ། བརྒྱད་བའི་མི་ཐེན་
 འབྲས་བའི་ཕྱིར། ། ཐམས་ཅད་གཞུང་འཛིན་བྲལ་དང་ཅི་བྱས་ཅི་སྦྱད་དང་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྩལ་པ་ལོ། ། ཀྱན་ཏུ་

བཟང་པོའི་རོལ་པ་ཡིན། །དེ་ལ་ཐབས་དང་མཛད་སྤྱོད་ཐམས་ཅད། །གཤེན་ལྷ་དཀར་པོའི་སྤྱོད་པ་
 ཡིན། །གཤེན་ལྷ་དཀར་པོའི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན། །ཐེག་དམན་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་ལ་བཀོད། །དེ་ལྷར་
 ཉོགས་ན་ཐེག་དམན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལོ། །ཨེ་མ་རྟོ། །ཨེ་མ་རྟོ་འཆར་ཆེ། །བོན་གྱི་དོན་ལྷུང་པ། །བོན་ཉིད་ཟད་
 མེད་ཀྱི་དོན་ལྷུང་པ་ལོ། །ཁྱད་པར་། །ཁྱད་པར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིས་། །རྫོགས་ཆེན་ཐེག་པའི་གཞི། །སྤྱི་
 འདི་ཡི་བོན་པོ་གང་། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིའམ་སྤྱི་ཉི་ཡིན་ཉི་དེ་ལ་མས་པའི་གང་ཟག་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡང་སངས་
 རྒྱལ་ཉི། །གཙང་སྤེམ་མེད་པར་ཀུན་ཟ་ཞིང་། །སྤང་ཆེན་བཞིན་ཏུ་ཀུན་ལ་མི་འཇིགས་པ། །སྤྱིང་རྩེ་མེད་
 པས་ཀུན་གསོད་དེ། །གང་ལ་ཡང་ཐོགས་ཆགས་མེད་པ། །སྤང་ཆེན་གྱི་པག་ལྷ་བྱ་ནི། །ཆི་པག་བཞིན་
 ཏུ་གཙང་སྤེམ་མེད་པ་ལོ། །ཐེག་མཆོག་འདི་ཡི་སྤྱོད་པ་སྟེ། །ཐེག་མཆོག་སྤྱོད་པ་ལོ། །རིས་སྤྱུ་ཆད་པ་
 གང་ཡང་མེད། །འདི་ཡིན་འདི་མེན་གང་ཡང་མེད་དེ་རིས་སྤྱུ་ཆད་པ་གང་ཡང་མེད། །ཅེས་ཀུན་ཏུ་བཟང་
 པོའི་སྤྱོད་པ་ལོ། །རྒྱ་ཆད་པ་དང་རྩྱགས་སྤྱུང་པ་གང་ཡང་མེད་པ་ལོ། །ཡི་གཤེན་གཙུག་ལུང་གི་མན་
 དག་ལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་དོན། །ཙོ་བོན་མོའི་ཐུགས་དམ། །འབྲམ་མེད་ཡེངས་མེད་སྤང་མེད་རྒྱབ་མེད་དོ། །
 སྤྱོད་པའི་དོན་རྫོགས་སོ། །རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བདེ་བའི་ངང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་པ་བཟང་དན་
 མེད་དེ་དཔེར་ན་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱིང་ན་རྫོམ་པ་དང་འདྲའོ། །བདེ་བ་ནི་རྩྱག་བསྐྱེད་པ་དང་བྲམ་པ་ལོ། །ངང་དེ་ལས་བདག་ཉིད་ཉིང་
 དེ་འཇིན་གྱིས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཨེ་མ་རྟོ། །འཆར་ཆེ། །ཀུན་གྱིས་མི་རིག་འཕྲམ་བའི་ཕྱིར། །དོན་འདི་
 ཀུན་གྱི་མི་རིག་སྟེ། །ཟབ་ཅིང་ཆ་འཕྲའོ། །དོན་གྱི་མན་དག་ཁྱད་འདུས་འདི། །སྤྱོད་པ་རབ་ཀྱི་དོན་ཏུ་ཁྱད་
 འདུས་སྤྱུ་བསྟན། །ཡིད་བཞིན་རྟོན་བྱ་རིན་ཆེན་འདྲ། །བོན་ཉིད་ཞེས་ཉིད་ཡིད་བཞིན་གྱི་རྟོན་བྱ་དང་འདྲ་
 ཉི། །དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འདི་ལས་འབྱུང་། །གང་གི་བཀྲགས་པ་བཞིན་ཏུ་སྤང་འོར་དགོས་འདོད་
 ཀྱི་རང་བཞིན་འབྱུང་དོ། །རྩ་རྒྱུང་རྣམ་པ་གསུམ་ཞིག་བསྟན། །རྩེན་ན་དབྱིངས་སྤང་དེའི་དོན་ལ་སངས་པ་

དེ་དང་ཉི་མའི་མེས་པོ་། བོན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱུ་ལྟར་དཔེ་ན་ཆུ་ཡི་མ་ཡང་རྒྱ་རང་ཡིན་
 རྒྱུ་ཡང་རྒྱ་རང་ཡིན། དེ་འབྲུལ་བོན་ཅན་མཚན་མར་སྤང་བའི་མ་འབྲུལ་འབྲུལ་ནས་སྤང་བའི་བོན་
 ཅན་ཡང་བོན་ཉིད་རང་ཡིན། སེམས་ཉིད་སྒྲིལ་འགག་མེད་པའི་རྒྱུ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཡང་སེམས་ཉིད་ལས་
 ལྷན་ལ། དེ་འབྲུལ་སེམས་ཅན་སྤྱད་བསྤུས་སྤྱ་ཆོག་སྤྱོད་པའི་མ་འབྲུལ་སེམས་ཉིད་ལྷན་གྱི་
 ཆོག་ན་སེམས་ཅན་ཡང་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རང་ཉིད་ལྟར། རྟོན་དམ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པའི་དབྱིངས་ན། རྟོན་
 བོན་ཅན་ལོ། སྤྱོད་པ་མེད་པའོ། སྤྱོད་པ་མེད་པ་དེ་བརྟགས་ན་ཅིར་ཡང་མ་སྤྱད་སྤྱེ་ཅིར་ཡང་མ་ཡིན་པའོ། སྤྱ་ཆོག་སྤྱོད་ཅིར་ཡང་
 འབྲུར་བའི་མ་འབྲུལ་དེ་ལས་སྤྱ་ཆོག་སྤྱོད་ཅིར་ཡང་སྤང་བ་འདི་འབྲུལ་ནས་སྤང་བའོ། དེས་ན་ཡང་དང་ཡང་ཉིད་ལྷན་གྱི་
 གོ་མ་རྒྱུ་ལྷན་གསུམ་ཡ་དང་ཉིད་རྒྱུ་ལྷན་གསུམ་ལྷན་གསུམ་ཆུ་ལོན་ཡིན་ནོ། ཞི་བ་
 རྣམ་པ་གསུམ་ཉིད་འབྲུལ་དཔེ་ན་ཆུ་ཡོད་པའི་རང་ཉིད་ཆུ་ལོད་པ་སྤྱ་ཆོག་སྤྱོད་པའོ། བོན་ཅན་མཚན་
 མར་སྤང་བ་ཡང་། བོན་ཅན་མཚན་མ་སྤང་བ་མཚན་ཅད་ཆོག་ན་བོན་ཉིད། བོན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་
 པའི་རྒྱུ་ལྟར་བོན་ཉིད་ཆོག་ན་བོན་ཅན་རང་བོན་ཉིད་ཆེའོ། སེམས་ཅན་བདེ་སྤྱད་སྤྱ་ཆོག་སྤྱོད་
 ཡང་། སེམས་ཅན་ཀྱི་བདེ་སྤྱད་སེམས་ཉིད་རང་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའི་མཚོན་གོ། སེམས་ཉིད་སྒྲིལ་འགག་
 མེད་པའི་རྒྱུ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཆོག་སྤྱོད་སེམས་ཉིད། སེམས་ཉིད་ལས་མ་གཞི། སྤྱ་ཆོག་སྤྱོད་ཅིར་ཡང་
 འབྲུར་བ་ཡང་། སྤྱ་ཆོག་སྤྱོད་ཅིར་ཡང་འབྲུར་བ་ཡང་དོན་དམ་པར་ཅིར་ཡང་མ་ཡིན་པའོ། རྟོན་དམ་ཅི་ཡང་
 མ་ཡིན་པའི་རང་ཉིད་ལྟར་དོན་དམ་པར་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་གང་གིས་ཆོག་སྤྱོད་སྤྱ་ཆོག་སྤྱོད་ཅིར་ཡང་མ་
 ཡིན་པ་དེ་ཡིན། འབྲུལ་པ་རྣམ་ཆོག་སེམས་ཀྱི་མ་བསྐྱེད་པར་། འདི་ལྟར་དག་དམར་སྤང་བ་དེ་ཡང་
 ཞེས་པ་འབྲུལ་ནས་སྤང་བ་ཡིན། འབྲུལ་པ་དེའི་རྒྱུ་ལ་མ་བསྐྱེད་ན། ཞི་བ་བྱེད་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དོན་ཆོག་སྤྱོད་པའོ། ཞི་བ་བྱེད་
 ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དོན་ཆོག་སྤྱོད་ན། ཞི་བ་བྱེད་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དོན་དང་མཚན་རྣམ་ཆོག་སྤྱོད་ན་ནོ། བསྐྱེད་པར་བྱ་
 བའི་མ་སྤྱད་མིང་ཡང་མེད། བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་མེད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་སེམས་མེད་པས་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་

[illegible]

མ་སྤངས་པའི་ལྷ་། མན་ངག་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ལྷ་། ལ་བཟླ་ཚོགས་པ་ཆེན་
 པོའི་ལྷ་། ལྷ་འབྱུང་ཚོགས་ཆེན་གསང་བའི་ལྷ་། རང་འབྱུང་ཉག་གཅིག་སེམས་
 གྱི་ལྷ་དང་དེ་ལྟར་བྱུག་གོ། མན་ངག་བརྒྱད་ནི། བྱང་སེམས་སྤྱབ་ཐབས་གྱི་མན་
 ངག་དང་། རྟོག་པ་ངོས་བཟུང་གི་མན་ངག་དང་། བསྐྱུས་པ་དོན་གྱི་མན་ངག་དང་།
 ཐམས་ཅད་ཀྱན་གྲོལ་གྱི་མན་ངག་དང་། འདུག་པ་ལམ་གྱི་མན་ངག་དང་། དགོངས་
 ཉམས་དགའི་མན་ངག་གྲུ་དུ་སྤྱོད་པའི་མན་ངག་གཉིས་ཏེ་དེ་ལྟར་བརྒྱད་དོ། ཡིག་
 རྒྱུ་བཞི་ནི། གསང་བ་དབང་གི་ཡིག་རྒྱུ་དང་། སྤྱི་དོན་བསྐྱུས་པའི་ཡིག་རྒྱུ་དང་།
 མཐའ་གཉིས་བསལ་བའི་ཡིག་རྒྱུ་དང་། གནས་པ་གཞི་ཡི་ཡིག་རྒྱུ་དང་དེ་ལྟར་
 བཞི་འོ། དོན་གསུམ་ལ་འབྲུལ་གཞི་ལྟ་བུའི་དོན། ལ་བཟླ་སྤྱོད་པའི་དོན། བསྐྱུས་པ་
 མན་ངག་གི་དོན་དང་དེ་ལྟར་གསུམ་མོ། དེ་ཆོས་དོན་རྣམས་ཚོགས་པར་བསྟན་ཏོ། དེ་
 ནི་ལྷ་གི་ཁ་བྱང་ངོ། དེ་ཆོ་ནི་ཕྱིན་ཏུ་ཟབ་པའི་མན་ངག་གོ། དེ་ནི་མི་དང་མི་མ་
 ཡིན་པས་དོན་མ་རྟོགས་པར། ང་ཡི་གདམས་ངག་འདི་ལ་ཁ་འབྲུལ་དུ་དོགས་ནས་ཁ་
 བྱང་དུ་བྱིས་པའོ། ལན་གཅིག་ལས་འཕྲོ་ཅན་ཞིག་དང་འབྲུད་པར་ཤོག། ཅེས་སྟོན་
 ལམ་བཟབ་ནས། རྒྱལ་སྟོན་ལ་གཏད་དོ། དོན་འདི་ཆོ་ནི་ཆིག་བོར་དོན་ལ་ཁྱེགས་
 པའོ། རྒྱ་རྒྱ། དེའི་ལྷ་གི་ཁ་བྱང་བསྟན་ནས་དེ་ཡི་ཆ་རྒྱུན་ནི། གཙོད་བྱུག་དང་། རྟོང་
 རྒྱན་དང་། བཤད་དོན་དང་། ཉམས་པོ་འཕྲོ་བོན་མོས་མགུར་བཞེས་པ་ནི་དེའི་ཆ་
 རྒྱུན་འོ། རྒྱ་རྒྱ། རྒྱ་རྒྱ། ཁ་བྱང་དཔྱུས་སུ་བརྟུག་པ་ཡིན་འོ། བོན་སྟོར་འཕྲོ་བོན་པོ་འཕྲོ་བོན་
 ཡོད་དོ།། སྟུང་སྟུང་། དཔེ་ཆོག་ལྟར་ཚོགས་པོ། རྒྱ་རྒྱ། རྒྱ་རྒྱ། རྒྱ་རྒྱ། དགའོ།།

ཡེ་ཤེས་ངོས་འཛིན་བཞུགས།

ཀུན་ཏུ་བབྱང་པོ་བདེ་བའི་ངང་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དང་པོར་ཡེ་ཤེས་ངོས་
བབྱང་། དེ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་སྒྲན་པ་མཁས་པས། ཉན་པའི་ཉམས་དང་ཅ་
ཚུའི་སྒྲོན་ནས་ནད་ངོས་འཛིན་ཏེ། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་གཤེན་རབ་དགོངས་པ་ལ་འཇུག་
པ་ཡང་། དེས་པའི་ལུང་དམ་པ། སློབ་དཔོན་མཁས་པའི་མན་ངག་དང་། རང་གི་
ཤེས་པའི་ཉམས་དང་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས། འོན་ལ་ཡེ་ཤེས་ངོས་འཛིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་
མཁའ་ལྟར་བྱུང་ཅིང་ངོས་འཛིན་ན། རིག་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་སྤྱགས་སུ་འཆར་ཏེ། མེ་
ལོང་ངོས་ལ་ཉི་མ་ཤར་ན། འོད་ཟེར་ཀུན་ཏུ་གསལ་བ་བཞིན། དེ་བཞིན་གཤེན་རབ་
པས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ལ་གསལ་མི་གསལ་མེད་པའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་ན།
ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་པ་རྟོག་མེད་དུ་བཞག་གོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན་སྒྲིམ་བུ་ནད་ཀྱིས་ཉན་
ན། ཁོ་ལ་ངོ་ཆ་མི་ཆ་མེད་དེ། དཔེར་ན་ཐམས་ཅད་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ་ལ་བྱའོ། །དེས་ན་
ཐམས་ཅད་ཐོན་ཉིད། ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ལས་མ་གཏོས་ན་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་རྫོང་ཆད་ནི་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་ངོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་རྫོང་ཆད་ནི་ཟིན་
པའི་རྫོང་། དེ་ནས་བརྟན་པའི་རྫོང་། དེ་ནས་མི་འགྱུར་བའི་རྫོང་འབྱུང་བའོ། །དེའི་
དུས་སུ་ལུང་ལས་ཀྱང་ནས་ཡང་དུ་བསྐྱུན་ནོ། །དེ་ནས་གདོད་ནས་བརྟན་ན་རྫོང་རྟེན།

འབྲས་བུ་གྲུབ་པས་ནོན་ཞེས་བྱའོ། །ཡེ་ཤེས་ངོས་འཛིན་རྫོགས་སོ། །རྒྱ་རྒྱ། སྤྲུལ་རྒྱ།
བཀྲ་ཤིས།

འབྲུལ་གཞི་ཅད་གཅོད་བཞུགས་སོ།།

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བདེ་བའི་ངང་ལ་བྱག་འཛལ་ལོ། །འབྲུལ་གཞི་ཅད་གཅོད་
 དེ། དང་པོ་གང་འབྲུལ། ཅིས་ཉེས་ནས་འབྲུལ། རྒྱུ་ཅིས་བྱས། རྟགས་ཅི་ཡོད། དཔང་
 བོར་གང་ཡོད། གང་འབྲུལ་ན་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་འབྲུལ། གང་ལས་འབྲུལ་
 ན་བོན་ཉིད་སྦྱེ་བ་མེད་པ་ལས་འབྲུལ། ཅིས་ཉེས་ནས་འབྲུལ་ན་མ་རིག་མ་རྟོགས་
 ནས་འབྲུལ། རྒྱུ་ཅིས་བྱས་ན་ལས་དང་བག་ཆགས་ཀྱིས་བྱས། རྟགས་ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་
 མང་པོ། །དཔང་པོར་གང་ཡོད་ན་སངས་རྒྱས། དེ་ལྟར་འབྲུལ་གཞི་ཅད་ཆོད་ནས། ད་
 མི་འབྲུལ་བར་བྱ་བའི་ཐབས་བཅའ་དགོས་ཏེ། དང་པོར་ཉན། བར་དུ་བསམ། ཐ་མར་
 བསྒྲུལ། དེ་ལ་བསྒྲུལ་བའི་ཐབས་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་སྟེ་མང་ཡང་། འོན་ཏེ་སེམས་ལ་
 བསྒྲུལ་ན་འབྲས་བྱ་ཆུད་མི་ཟེའོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་སེམས་འདུལ། བར་དུ་སེམས་བཅོས།
 ཐ་མར་སེམས་གནས་པར་བྱེའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་སེམས་འདུལ་ཏེ། སེམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱང་
 ལ། ཡིག་འབྲུལ་སེམས་གཏད་དེ། མདུན་གྱི་བར་སྒྲུང་ལ་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་
 འཐབ་ཡོང་ཙམ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ། རྩོམ་ཙམ་ཅིག་བསྒྲུལ། དེ་ལས་སེམས་གཞན་དུ་
 མི་འཕྲོན། སེམས་མ་བཅོས་པར་བཞག་དེ་ལས་ད་སེམས་ལ་བྱིང་ཆོད་ཀྱི་དབྱ་བྱུང་ན།
 སེམས་བཅོས་ཏེ། བྱིང་ན་གསེང་། ཆོད་ན་ཤེད་སྟེ། དེ་ནས་བྱིང་ཆོད་མེད་པ་ལྟན་ནི་

གནས་ན། དེ་ལས་མ་ཡེངས་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་མ་ཡེངས་ན་ནམ་རྟོག་རྗེ་ཞི་འགྲོ་ལ།
 ཐོན་ཉིད་རྗེ་གསལ་རྗེ་གསལ་འོང་ངོ། །དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ན་སྒྲིན་བསྐོམ་ཡིན་པས་པན་
 མེད། ལྟོད་ལུང་བསྐྱབ་ནོ། །དེ་ནི་ལུང་དང་ཡིག་རྒྱུད་གཞན་ཏུ་ལྟོས་ཤིག་འབྲུལ་གཞི་
 རྒྱུད་གཅོད་རྫོགས་སོ། །རྒྱ་རྒྱ། སྤྲུལ་རྒྱ། ཁོ་མོ་མི་ངན་ལི་ཤུ་སྟག་རིངས་ཀྱིས། མེས་
 དོན་མ་ལུས་གདམས་པ་རྒྱུད་བཅད་ནས། ཏུས་དམན་རྒྱལ་སྒོན་ཕྱག་ཏུ་གཏད་ནས་
 བཞག་ནམ་ཞིག་ཏུས་ལ་བབ་ན་དར་བར་ཤོག། ལས་ཅན་གང་ཟག་གཅིག་དང་འཕྲད་
 པར་ཤོག་རྒྱ་རྒྱ། རྒྱ་རྒྱ། དགེའོ། །

སྒྲིག་པ་ཆེན་པོ་གསུམ་བཞུགས།

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བདེ་བའི་ངང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། སྒྲིག་པ་ཡི་གཤེན་གཙུག་
 བྱང་ལ། འཁོར་ནམས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་མཆོད་པར་བྱལ་ནས་ཞུས་པ།
 སྒྲིག་པ་ལགས་བོན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་འདུས་གསུངས་ན། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ཞེས་བགྱི་བ་གང་ལགས། སེམས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་བྱད་པར་ཅི་མཆིས།
 ཞེས་ཞུས་པས། སྒྲིག་པས་འཁོར་ནམས་ལ་དགོངས་ནས་སྒྲིག་བྱ་གསུངས་པའོ། ཇི་
 ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རང་གི་སེམས་གདོད་ནས་དག་པ། རྒྱ་ལས་མ་བྱང་
 རྒྱུན་གྱིས་མི་འདིག་པའོ། སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རང་གི་སེམས་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་
 བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱང་པའོ། སེམས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་བྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ། །
 དཔེར་ན་མི་རྗེ་རིགས་གྲ་མའི་བྱ་ཞིག་ཆུང་དུས་འབྱམས་པ་ལ། ཁོས་ཁོལ་བོ་ཡང་
 བྱས། སྤང་བོ་ཡང་བྱས། སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྲོ་ཆོགས་བྱས་པ་ལ། ཇི་ཡི་པ་ཆོན་གྱིས་ཁོ་རྗེ་དང་
 བྱས། འོ་ཁྱོད་དེད་ཀྱི་མི་རིགས་ཡིན་པས་མ་འདི་ཡིན། མ་འདི་ཡིན། ཁྱོད་ད་ཡུལ་
 ཞིང་འདི་ལ་སྤྱོད་ཅིག བྱན་འདི་ལ་གྱིས་ཤིག་བྱས་སོ། ཇིར་ཁོ་ཡི་རྗེ་བྱས་ཏེ་བྱན་
 ཡང་མང་། སྤྱིད་ཀྱང་སྤྱིད་དོ། ཇི་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་གདོད་ནས་དག་
 པ་ཡིན་ཏེ། མ་རྟོགས་ན་སེམས་སྤྲུང་། ཇི་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སེམས་ཁམས་གསུམ་ན་

འཁོར། རྒྱ་ཏྲག་གི་ལུས་ལེན་སྤྱད་བསྐྱེད་སྤྱོད་དོ། ཇི་ནི་གོང་གི་སྤྱང་པོ་འབྲུ་བའོ། ཇི་
 བས་སེམས་དེ་ཉིད་ངོ་ཤེས་སེམས་གདོད་ནས་དག་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས།
 དེ་ཡང་སྤར་གྱི་པ་ཆོན་ན་རེས་ཟེར་བ་སྐྱད། སྤོབ་དཔོན་གྱིས་རང་གི་སེམས་གདོད་
 བས་དག་པ་ཡིན་ནོ། ཞིས་གདམས་ངག་བསྟན་ནས། དེ་གོང་གི་མི་བཞིན་རང་གིས་
 ཉམས་སུ་སྤངས་པས། དོན་གོ་ནས་སེམས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ངོ་བོར་འཇུར་རོ། ཇིར་བདེ་
 བ་སྤྱན་སྤུམ་ཆོགས་སོ། ཇི་ད་ཅིའི་མི་དེ་རང་ཡིན་ཡང་། ཁོ་ལ་གོང་དུ་སྤྱང་པོ་ཡང་
 ཟེར། ཁོ་ལ་པོ་ཡང་ཟེར། ཁོ་སྤྱད་ཀྱང་སྤྱད། དེ་ནས་ཁོ་ལ་ཇོ་བོ་ཟེར། སྤྱིད་ཀྱང་སྤྱིད།
 དེ་བཞིན་དུ་མ་རྟོགས་ན་སེམས་ཞེས་ཟེར། སྤྱད་བསྐྱེད་དང་འགྲོགས། རྒྱ་ཏྲག་ཏུ་
 འཁོར། རྟོགས་པའི་དུས་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཞེས་ཟེར། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་
 ལུན་ནོ། ཇིས་ན་སེམས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལ་ཁྱད་པར་ཆེའོ། རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་
 ཁྱད་ཆེའོ། ཇིས་ན་རང་གིས་སེམས་ལ་ལྟོས་ཤིག་ བོན་ཐམས་ཅད་སེམས་ལ་འདུས།
 སེམས་རྟོགས་ན་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པའོ། ཇི་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་བཙུན་
 དུ་བཟུང་ན་མངས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྤུལ་ལོ། ཇི་བཞིན་དུ་སེམས་རྟོགས་
 བ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་སོ། རྒྱལ་པོ་བཙུན་དུ་ཟེན་ན་དམངས་ཐམས་ཅད་སྤུལ་ཏེ་
 དམངས་ཐམས་ཅད་ཁོ་ཡི་བྲན་ནོ། ཇི་ཡང་ལ་ལ་ནི་ཁོ་ཡི་སྒོན་ནོ། ལ་ལ་ནི་ཁོ་ཡི་
 འཁོར་པ། ལ་ལ་ནི་ཁོ་ཡི་བཙུན་སོ། ལ་ལ་ནི་ཕྱི་བྲན། དེ་ཙུག་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་
 མངའ་འོག་གོ། ཇི་བཞིན་སེམས་རྟོགས་ན་ཐམས་ཅད་རྟོགས་ཏེ། སེམས་ལས་མ་བྱུང་
 བ་མེད་དོ། ཇི་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ལ་ལ་ནི་སེམས་གྱི་འཁོར་པ། ལ་ལ་ནི་ཡུལ། དེས་
 བས་སེམས་སངས་རྒྱལ་པས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་སོ། སེམས་སངས་རྒྱལ་པས་སེམས་

ལས་བྱང་བ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་སོ། ཉེས་ན་སེམས་ལ་བལྟ་བར་བྱའོ། སེམས་མ་
རྫོགས་ན་དགོར་ཁང་ལྡེ་མིག་སྒྲོར་བ་དང་འདྲའོ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་དགོར་ཁང་གི་
ལྡེ་མིག་སྒྲོར་ན། ཐབས་གཞན་མེད། དགོར་ཁང་ན་ཅི་ཡང་ཡོད་དེ། ལྡེ་མིག་མེད་པར་
སྒང་ཐབས་མེད་དོ། ཉེ་བཞིན་དུ་སེམས་མ་རྫོགས་ན་གཞན་གྱིས་སངས་མི་རྒྱའོ། སེམས་
རྫོགས་ན་བོན་གྱི་སྒྲུ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཡིན། བྱང་རྒྱལ་ཡིན། འབྲས་བུ་ཡིན། ཉོན་
ཡིན། སེམས་མ་རྫོགས་ན་ཅི་ཡང་མིན་ནོ། ཉེ་ཡི་ཕྱིར་སེམས་མ་རྫོགས་དགོར་ཁང་
ལྡེ་མིག་སྒྲོར་བ་ཡིན་ནོ། ཡི་གཤེན་གཙུག་ཕྱད་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་སྒྲོང་ཐུན་དུ་
གསུངས་པའོ། སེམས་ཀྱི་སྒྲོང་ཐུན་རྫོགས་སོ། །སྤྲུལ་བྱ།

སྒྲོན་པ་ཡི་གཤེན་གཙུག་ཕྱད་ལ། འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་
མཆོད་པར་སྤུལ་ནས་ཞུས་པས། སྒྲོན་པས་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྒྲོང་ཐུན་གསུངས་
ཏེ། སེམས་དང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཁྱད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། རྒྱལ་བུ་དང་སྤྱང་པོ་དང་མི་
སྤྱང་པོའི་དཔེས་བསྟན་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་བཙོན་དུ་ཟེན་ན་དམངས་རང་བཞིན་གྱིས་
ཐུལ་བའི་དཔེས་བསྟན་པ་དང་། གསེར་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་དཔེ་དུག་གིས་དོན་
གཅིག་བསྟན་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་གོལ་ས་བཅད་པ་དང་། སྒྲོང་
ཐུན་གྱི་ཡང་བརྒྱད་འདི་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་བསྟུས་པའི། བསྟུས་པའི་ཡང་བསྟུས་
པའི་མན་ངག་འདི་ནི། ཀུན་གྱི་ཐུན་མོང་མིན་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་གསེར་ལྗར་བཅའ་
འོ། །རྒྱ་རྒྱ། རྒྱ་རྒྱ། སེམས་དང་སངས་རྒྱས་གཉིས་རྒྱ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་རྒྱེན་དང་
འབྲས་བུ་མི་གཅིག་གོ། །རྒྱ་རྒྱ།

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གཤེན་ལྟ་འོད་དཀར་ལ་ཕྱག་འཆལ་འོ། །བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་

བྱི་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་དང་འདྲ་སྟེ། དཔེར་ན་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་དེ་ཡང་། དང་པོ་ངོ་མེས་
 པར་བྱ་དགོས། དེ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་དེ་སྤྲ་ཞིང་བཅའ་དགོས། དེ་ཡང་གསེར་
 དེ་ཉིད་གང་ཏུ་ཡང་སྤྲ་བ་ཡིན་ཏེ། གསེར་ལ་བཏགས་ན་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན།
 གསེར་དེ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྱུ་ཡང་ཡིན། གསེར་དང་རྩོག་ཉིས་སུ་མེད་དེ་རྩོ་
 ཡང་ཡིན། དེས་འགྲོ་བ་འདུལ་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་སེམས་འདི་ཡང་དང་པོ་ངོ་མེས་པར་
 བྱ། ངོ་མེས་ནས་དེ་ལ་བསྒྲོམ་དགོས། བསྒྲོམ་ནས་རི་ལྟར་ཡང་སྤྲ་ལ་གང་ཏུ་ཡང་མ་
 བྱལ་བའོ། །དེས་ན་སེམས་ལ་རང་བཞིན་མེད་ལ། རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ཉིད་སངས་
 རྒྱུ་ཡིན། སངས་རྒྱུ་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་པ་ལོགས་ན་མེད། སེམས་ཅན་སངས་རྒྱུ་
 ཡིན། དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་ལྟ་སྒྱུ་ལ་སོགས་པས་བཀའ་ཉན་པའོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་གསེར་
 ངོ་མེས་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲ་བྱ་གསེར་བཅའ་ལ་ན། ལག་ཏུ་བཅངས་ཀྱི་
 ཉིད་པ་དང་། གསེར་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་བྱ་བ་དང་འདྲ་བས། ཡང་སངས་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་
 རྒྱ་ཅི་ལ་སངས་རྒྱུ་ཞེས་བཏགས་པས། སེམས་རྟོགས་པས་སངས་རྒྱུ་པའོ། །སེམས་
 འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་མེད་ལ། འཁོར་བ་མི་སྤང་། ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་མི་སྤངས།
 འཁོར་བ་ཉིད་ན་ལྷ་རན་ལས་འདས། ཅིའི་ཕྱིར་ན། འཁོར་བ་འདི་ནི་སྒྱུ་མ་སྟེ། ལྷ་
 རན་ལས་འདས་པ་མ་སྒྱེས་པ་སྒྱུ་མ་ཉིད་ན་རང་བཞིན་མེད། སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་
 པ་ནི། དེ་ཀ་མ་སྒྱེས་སྤོང་བདག་མེད། མ་སྒྱེས་སྤོང་བདག་མེད་པ་ནི། དེ་ཀ་ལྷ་རན་
 འདས་པའོ། །འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་མེད་རྟོགས་ན། རྟོགས་པའི་དོན་ལས་མ་ཡེངས་
 ཤིག དེ་ནས་གསེར་བཅའ་ཞིང་སྤྲ་སྟེ། སྤྲས་ན་འདོད་པ་འབྱུང་སྟེ་མ་སྤྲས་ན་སྤོར་ཏེ་
 འགྲོ་འོ། །དེ་བཞིན་བྱང་སེམས་དོན་དེ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་རྟོགས་མ་ཡེངས་བསྒྲོམ་

པར་བྱ། མ་བསྐྱོམ་པ་རུ་སངས་མི་རྒྱས། དེ་ཡང་ངི་ལྟར་བྱ་ཞིན། འཁོར་བ་ཡེ་ནས་
 རང་གི་སེམས། སངས་རྒྱས་མ་བྱུང་སྟོན་ལོལ་ན། ཡེ་ནས་རང་འབྱུང་གཤེན་རབ་ཡིན།
 རང་སེམས་དུས་གསུམ་འདུ་བྲལ་མེད། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད། དེས་
 བ་སེམས་ཉིད་དེ་བཞིན་རིགས། ལས་རྣམས་གྲུབ་པས་ལས་ཀྱི་རིགས། ཐམས་ཅད་
 འདུས་པས་པད་མའི་རིགས། ཐམས་ཅད་འབྱུང་བས་རིན་ཆེན་རིགས། འགྱུར་བ་
 མེད་པས་གཡུང་རྒྱུད་རིགས། རང་སེམས་རིགས་ལྡེའི་སངས་རྒྱས་ཏེ། རང་སེམས་དར་
 རྒྱུད་མེད་པ་ལ། འཁོར་འདས་མེད་པས་བོན་གྱི་སྒྲ། ཐམས་ཅད་འབྱུང་བས་དབྱིངས་
 ཡིན་ལ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་རང་སེམས་ཏེ། དུས་གསུམ་གཤེན་རབ་རང་གི་
 སེམས། དེ་རྟོགས་མི་བསྐྱོམ་སྒྲ་ཅན་འདྲ། རྟོགས་པའི་དོན་ལ་མ་ཡིངས་ཤིག དཔེར་
 བ་གསེར་ལ་བརྟགས་ན་རང་བཞིན་མེད་དེ། འབྱུང་བ་འདུས་པས་རང་བཞིན་མེད།
 དབྱིབས་དང་ཁ་དྲོག་ཏུ་མ་གྲུབ་པའོ། །དེ་བཞིན་རང་སེམས་སྟོང་པའོ། །མ་སྤངས་ལྷན་
 གྲུབ་རྣམ་པར་དག སྤང་བ་སྟོན་དུ་མི་སྟོང་ལ། སྟོང་བ་ཉིད་ནི་བོན་གྱི་སྒྲ། དཔེར་བ་
 གསེར་དེ་བདེར་གཤེགས་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་པ་ལ། དེ་ལ་བྱུག་འཆལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་
 བཞིན། རང་སེམས་སྤང་མེད་གཤེན་ལྟ་ཡིན། དངོས་གྲུབ་སྟེར་བ་མེད་ཅིང་ལེན་པ་
 མེད། རང་སེམས་རང་གི་ལྟར་རིགས་ན། རང་སེམས་གཤེན་ལྟ་དཀར་པོ་ཡིན། དཔེར་
 བ་རྫོང་དང་གསེར་གཉིས་སུ་མེད་ན། རྫོག་ལང་སྟོན་པོ་སྤངས་པ་ན་གསེར་མེད་དེ། དེ་
 བཞིན་དུ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ནི་བོན་གྱི་དབྱིངས་ཡིན་ཏེ། བོན་གྱི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱོམ་དུ་མེད་པས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། དབྱིངས་ཞེས་སྟོང་པ་སངས་པོར་
 བསྐྱོམ་དུ་མེད། བསྐྱོམ་དུ་མེད་པར་རྟོགས་ན་བསྐྱོམ་པ་ཡིན། རང་སེམས་བོན་གྱི་སྒྲ་

དེ་རིགས་ལཱའི་སངས་རྒྱལ་ཡིན། བོན་སྐྱེ་ཐོ་ཡོར་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ་དུ་མེད། སངས་
རྒྱལ་སྐྱེ་དང་ཆ་ལྷགས་བསྐྱོམ་དུ་མེད། རང་སེམས་རྟོགས་ན་བདེར་གཤེགས་རིགས་
ལྷ་ཡིན། བསྐྱོམ་དུ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ན། མ་བསྐྱོམ་པའི་བསྐྱོམ་པ་ཆེན་པོ་ཡིན།
དཔེར་ན་གསེར་ལ་སྐྱེ་བྱས་ན། མི་ཐམས་ཅད་ཕྱག་བྱེད་དེ་ལ་གཉན་པར་བྱེད་དེ། དེ་
བཞིན་དུ་རང་སེམས་ལེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་ཡིན་རྟོགས་ན། རང་སེམས་བོན་གྱི་སྐྱེ་དེ་
སངས་རྒྱལ་ཡིན། སྤང་བོ་སྐྱེ་མ་ལེ་ནས་རིགས་ལཱའི་རང་། དེས་ལྷ་སྐྱེ་མཐུ་ཅན་ཐུལ་
བ་ཡིན། རང་སེམས་གདོད་ནས་དག་པ་བོན་གྱི་སྐྱེ། དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ལེ་ཤེས་
སེམས་དཔལ་འི་རང་། ཐམས་ཅད་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་དོན་རྟོགས་ན། ལྷ་སྐྱེ་བདེན་
པའི་བཀའ་ཉན་གསུང་སྟོན་བྱེད། དྲང་སྟོང་ཆེན་པོའི་བཀའ་ནི་ཀྱན་ཀྱང་ཉན། དེ་ནི་
བོན་གྱི་དབྱིངས་རྟོགས་བདེ་ཆེན་པོ། ཁེས་དཔེ་དྲུག་གི་དོན་གཅིག་བསྟན་པའོ། དབྱང་
སེམས་སྟོང་ཐུན་རྟོགས་སོ། །ཀྱུ་ཀྱུ།

སྟོན་པ་ཀྱན་དུ་བཟང་བོ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རང་ལ་ཕྱག་འཆལ་སོ། །མན་ངག་
འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གོལ་ས་བཅད་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཇི་ལྟར་ཡིན་
པའི་གནས་ཐབས་ནི། སྟོན་པ་ལེ་གཤེན་གཙུག་སྤྱད་ཀྱིས། ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྟོང་ཐུན་ནི་ཤིན་ཏུ་ཞིབ་སྟེ་དེར་སྟོས་ཤིག་ བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་
སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ནི། ཀྱན་གྱིས་མི་རིགས་ཕྱིར་དུ་འདི་དོན་བསྟན། ཀྱན་
ཀྱི་ཐུན་མོང་མིན་པས་བྱང་ཆུབ་དོན། སྟོན་དང་ལྡན་པའི་ཐུགས་ཀྱི་དགྱིལ་དུ་ཞོག
སེམས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བྱང་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀྱན་གཞི་
ལ་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱའོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་

ནི། རང་གི་སེམས་གདོད་ནས་རྣམ་པར་དག་རྒྱུ་ལས་མ་སྦྱོར་པ། རྒྱུན་གྱི་མི་འཇིག་པ།
 རྒྱུན་ཅིག་དང་མཛོན་དུ་མ་བྱུང་བ། ཆེག་དང་ཡི་གེའི་མཐའ་ལས་འདས་པ། མཛོན་
 དུ་མེད་པ། དཔེ་དང་བསྟན་དུ་མེད་པ། རྒྱུན་ཡིན་རྒྱུན་མེད་རྒྱུན་གྱི་རོ་བོར་གནས་པ་
 དེའོ། རྟེན་ལ་སེམས་བྱ་བ་དེ་ལ་དོན་རྣམ་པ་ལྡན་བསྟན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་དང་གཅིག
 སེམས་ཀྱི་མཐུན་པའི་དཔེ་དང་གཉིས་སེམས་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་གཉེན་པོ་དང་གསུམ།
 སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་བཞི། སེམས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་དང་དོན་རྣམ་པ་ལྡན་བསྟན་ཏེ། དེ་
 ལ་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་ནི། སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཅམ་དུ་འདུག་གོ། སེམས་ཀྱི་མཐུན་
 པའི་དཔེ་ནི། ལྷ་མ་ལྟ་བུར་འདུག་གོ། སེམས་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་གཉེན་པོ་ནི། ཐིག་
 ལེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོ། སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི། ལྟོས་འབྲངས་རྣམ་པ། ལྟས་རོམས་
 རྣམ། གོས་ཀྱིས་རྩོས་རྣམ་པ་ལ་སོགས་པའོ། སེམས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ནི། འགྲོ་བ་རིགས་
 སྤྱག་ཏུ་སྦྱིན་པའོ། སེམས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་བདགས་སོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་ཡང་། མཛོན་དུ་མེད་ཀྱང་ལྟོས་པ་ཅམ་མམ་ཐ་སྟངས་དུ་དོན་རྣམ་པ་ལྡན་བསྟན་
 བོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་དང་གཅིག བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མཐུན་པའི་དཔེ་དང་
 གཉིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་གཉེན་པོ་དང་གསུམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་
 རྣམ་པ་བཞི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་དང་ལྟོས། རྟེན་ལས་བྱང་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་
 ནི། མི་སྣང་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན་པོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མཐུན་པའི་དཔེ་ནི།
 བཅ་མཐའ་འམ་རྒྱུད་ལྟ་བུ་ཡིན་པོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་གཉེན་པོ་ནི།
 རྒྱུན་གཞི་ཡིན་པོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི། རྟོགས་མ་ཐག་ཏུ་སངས་རྒྱུས་ཡིན་
 པའི་རྣམ་པའོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ནི། བོན་གྱི་སྐྱེ་སྐྱེ་འགག་མེད་པ་ཐོབ་

པའོ། རྟེན་གཉིས་ཤིན་ཏུ་ཁྱད་པར་ཆེ་བས་པས་ཀྱི་མི་རིག་སྟེ། ཤིན་ཏུ་རྟོགས་ཤིག་ཤིན་
 ཏུ་སྦྱོང་ཅིང་། སེམས་ཉིད་སྟེ་འགག་མེད་པའི་དོན་ལ་ཐ་དད་མེད་ཀྱང་། བགྱིད་ངང་
 དོན་ཏུ་གཉིས་སུ་འདུག་སྟེ། སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ཅམ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཉིད་ཀྱང་
 སེམས་ཞེས་བྱ་བའི་ངོ་མོར་སྣང་ངོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ཅམ་ན། སེམས་ཀྱང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་བྱ་བའི་ངོ་མོར་སྣང་ངོ། དེས་ན་ཐག་པ་དང་སྦྱལ་གྱི་དཔེ་བཞུན་
 པ་དང་། རྒྱལ་བུ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་དོན་བཅས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྟོང་ཐུན་ན་
 ཞིབ་སྟེ། དེར་སྟོན་ཤིག་ན་ཏན་གྱིས་ཤིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྟོང་ཐུན་གྱི་ཡང་
 བརྒྱད། ཤིན་ཏུ་མི་རིག་པའི་མན་ངག་ཡིག་ཆུང་ཏུ་ཐུང་བརྟོགས་སོ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
 རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་།

དེ་ཡང་སེམས་དོན་སྡེ་བརྒྱུ་ལ་དོན་ཏུག་སྟེ། ཅ་བ་དང་གཅིག་ས་གཙོད་དང་
 གཉིས། འགྲེལ་པ་དང་གསུམ། འགྲེལ་ཆུང་དང་བཞི། མན་ངག་དང་ལྔ། བརྒྱད་པ་
 དང་ཏུག་ལོ། སེམས་ཉིད་བདེ་བའི་ངང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཡང་སེམས་ལ་རྟོགས་ཤིག་
 སེམས་ལ་སྟོན་ཤིག་སེམས་ལ་སྦྱོང་ཅིག་ན་ཏན་རྟོགས་ཤིག་སེམས་ནི་བཟུང་བའི་
 ཡུལ་ལས་འདས། སེམས་ནི་གཟའ་གཏད་དང་བྲལ་ལོ། སེམས་ནི་གང་ཏུ་ཡང་མ་
 ཐུབ་ལོ། སེམས་ནི་རྣམ་པ་ཆ་འཕྲལོ། སེམས་ནི་རྟོགས་པ་དགའ་ལོ། སེམས་ནི་ཤེས་
 པ་ཉུང་ངོ། སེམས་ནི་མཐོང་བ་མེད་དོ། སྟེ་བ་མེད་ན་སེམས་རྟོགས་པའོ། ཡེངས་པ་
 མེད་ན་སེམས་བསྟོན་པའོ། ཅི་ཡང་མ་ཐུབ་ན་སེམས་སྦྱོང་པའོ། དགོན་པར་འགོ་ན་
 ན་ཏན་རྟོགས་པའོ། ཞེས་སྟོང་རྒྱང་མཐུ་ཆེན་གྱིས་ཅོ་བོན་མོ་ལ་གདམས་པའོ། །
 སུ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་༡༡ དཔེའོ། །

ལུང་ཉི་མ་དགུ་སྐོར་བཞུགས།

སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ། བདག་ཉིང་འཛིན་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། སྟོན་
 པ་བྱགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་པས། བཅའ་མཁུན་པས་དེ་བཞིན་བཤད། ཆིག་གི་ཅེ་མོ་དོན་
 གྱི་བཅུད། འདི་དག་རབ་ཏུ་བསྒྲགས་པར་བྱ། ལྷན་པས་འཐིབས་པའི་སེམས་ཅན་
 ལ། ཇིས་པར་བསྟན་གྱི་གོ་བར་གྱིས། ཉི་མ་དགུ་སྐོར་ལུང་འདི་བསྟན། ཇིས་དང་
 ཅིག་ཆར་ངེས་པ་ལ། སེམས་ཀྱི་ཉི་མ་སོ་སོར་རང་རེར་འཆར། ལྷང་གྲགས་འདི་ལ་
 མཐོང་ལྷགས་སོ་སོ་སྟེ། ཇིས་པའི་དོན་ཏུ་གཅིག་ལས་ངས་མ་བཤད། མཐོང་ལྷགས་
 སོ་སོ་མང་པོར་བྱུང་བ་ཡང་། ཀུན་བཟང་ང་ཡི་ལུང་ནི་གཅིག་ལས་འབྱུང་། ཇིས་པར་
 བཤད་ན་བགྲང་བའི་ལྷལ་ལས་འདས། བསྟན་ཅམ་ཏུ་བསྟན་སོ་སོར་བསྟན། ལྷང་
 གཤེན་སྲིད་གཤེན་ཕྱ་གཤེན་འཕྱལ་གཤེན་དང་། ཇིག་བསྟེན་ངང་སྟོང་ཨ་དཀར་ཡེ་
 གཤེན་ནམས། ཇིས་པར་བཤད་ན་ཁྱད་པར་གཅིག་ཕྱིར་དང་། ཇི་ལས་འཕྱལ་ནས་
 ཐེག་པ་གྲངས་བགྲངས་ཀྱང་། ཁྱད་པར་མ་མཐོང་ཐར་པ་ཐོབ་མི་སྲིད། ཇི་ཕྱིར་ངས་
 པའི་དོན་ལ་ནན་ཏན་གྱིས། ཉི་མ་དགུ་སྐོར་ལུང་གི་རྒྱལ་པོ་འདི། འགྲོ་བ་ནམས་ལ་
 མ་གཤམ་རང་བཞིན་གནས། གནས་པའི་དོན་ནི་སྤྱད་ཆོགས་མདོན་སངས་རྒྱས། ཇི་ནི་
 ཇིས་པར་ཀུན་བཟང་ཉིད་ཀྱི་བཤད། སེམས་ལ་སེམས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་ཅམ་ན། འཛིག་

ཉེན་འདྲི་ཉི་མ་རྩུབ་པར་བྱེད། ཁེམས་ཉིད་སྒྲོང་ནས་རིག་པའི་ཉི་མ་ཤར། ཤར་
 བས་ལྷན་པའི་ཐ་སྟད་མིང་ཡང་མེད། ཁེམས་ཀྱི་ཉི་མ་འཁོར་བའི་གནས་སུ་ངོ། བདེ་
 བའི་གང་ཟག་དེ་ལ་སྒྲོན་དུ་མེད། ལུང་གི་ཉི་མ་སྒྲོངས་པའི་མི་ལ་ངོ། དེ་ཕྱིར་ལུང་
 འདི་ངེས་པར་ཡིད་ལ་བྱུང་། ལྷ་གཤེན་སྣང་གཤེན་འབྲུལ་གཤེན་སྲིད་གཤེན་
 རྣམས། འཇིག་རྟེན་ལས་ལ་འཕྲོ་མཐུད་ངེས་པར་གྲོལ་མི་སྲིད། དེ་ནི་རིང་བའི་རྒྱ་
 ཡིན་ཀྱང་བཟང་ང་ཡིས་བཤད། ཉི་བའི་རྒྱ་ནི་དགེ་བསྟེན་དང་སྲོང་སྟེ། ཨ་དཀར་ཡེ་
 གཤེན་ཐུན་མོང་མིན་པར་བཤད། རྒྱ་ལ་མི་སྟོས་འབྲས་བུ་རྫོགས་ཆེན་དེ། དེ་ཉིད་
 གསལ་བར་ང་ཡིས་བཤད་པར་བྱ། ལྷ་གཤེན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་བཤད་ནས། དེ་ནི་
 སྲིད་པ་སྦྱི་བཅིངས་ལུང་དུ་སྟོས། རང་གིས་རྫོགས་ཐབས་རྣམས་གསུམ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ནི་སྟོ་ལ་རབ་འབྲིང་བྱུང་བ་ཡིན། ལུལ་ནི་རྩལ་ལས་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་ལ། འབྲས་
 རབ་ཉེས་པར་བཟུང་བ་དེ་ཉིད་དོ། ལུལ་མེད་ཤེས་པས་དོན་བྱེད་རྩལ་པ་མིན། ཤེས་
 པ་རྟག་ཆད་བུལ་བས་ཉམས་ལ་གང་ཟག་བཅས། ཤེས་རྒྱལ་པ་རུ་ང་ཡིས་མ་བཟུང་
 ངོ། གཤེན་ཉི་ལུལ་མེད་ཤེས་པ་ཞིག་བསྐྱབས་ནས། རྫོ་ལ་གསེར་གྱིས་དབུལ་བས་སྦྱག་
 བསྐལ་མེད། དེ་ཕྱིར་ལུལ་མེད་ཤེས་པ་རིག་པ་མེད། སྟོ་རབ་གྱིས་ནི་གང་ཟག་བདག་
 སྒྲོངས་ཞེས། ལུལ་ནི་རྩལ་ལས་བྱུང་བའི་ཞེས་སུ་སྟུ། དགེ་བསྟེན་སེམས་ལ་ཉི་མ་
 ཤར་བ་ཡིན། ལུལ་དུག་སེམས་ཀྱི་འཁྲུལ་པ་ཡིན་པར་བྱེད། ཁེམས་ལ་ཐ་དད་ཡོད་
 ཞེས་ཁ་ཅིག་སྟུ། ལུལ་དུག་སེམས་ལས་ཐ་དད་ཡོད་པས་ན། དུག་གིས་མ་བྱ་གསོ་
 བར་ག་ལ་རུས། དེ་ཕྱིར་ཤེས་པ་ཡིན་ཞེས་ང་ཡིས་བཤད། ཤེས་པ་ཉིད་ནི་སེམས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་པས། ཁེམས་ནི་ཉམ་ང་མེད་པའི་དོན་དུ་བསྟུ། གསལ་ལ་བུལ་བ་མེད་དེ་

བསམ་པའི་གཞི། བསྐྱེད་གདགས་པ་དཀའ་ཞེས་ང་ཡིས་བཤད། ཁྱོད་ཡི་རིམ་པ་རབ་
 འབྲིང་ཐ་མ་ཡིས། སེམས་ནི་ཐ་དད་བྱེ་བྲག་ངེས་པར་ནི། བཤད་པ་མ་ཡིན་སྟོ་ཡིས་
 རྣམ་པ་བཤད། ཇེས་ནི་སེམས་ནི་ངེས་པར་འདྲིན་དང་སྒྲུ་མ་བཞིན། རང་བཞིན་མེད་
 པའི་དོན་ཏུ་བལྟ་བ་ཡིན། ཇེ་ལྷར་རྟོགས་ན་གྲོལ་བ་ཆེན་པོར་འགྱུར། ཇེས་ན་ང་ར་
 སྟོང་སེམས་ལ་ཉི་མ་ཤར། ཡུལ་སེམས་གཉིས་མེད་དོན་ཏུ་རབ་རྟོགས་ནས། རྩལ་
 པར་ཡོད་ན་ལྟ་དང་ལྟ་མོར་ཡོད། ལྟ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་ལུས་བཀོད་ནས། །
 མཆོད་སྤུལ་མཉེས་དང་སྒྲིབ་པ་དག་པ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ངོ་ཐོར་ཐམས་ཅད་
 བལྟ། དབང་དང་རིམ་པ་ལེགས་པར་རབ་གྲུབ་ཅིང་། བལྟ་བུལ་སེམས་ལ་མི་བྱེད་
 རྣལ་འབྱོར་ནི། ཇེས་པར་ཐར་པ་དེ་ལ་ཡོད་པ་མིན། མ་སྤྲོད་བྱ་མོད་དུ་སྤང་བྱས་
 ཤིང་། སྦྱོར་པའི་སྦྱོད་པ་རབ་ཏུ་མི་ཚོམ་པ། ཇེ་ལ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ག་ལ་འོང་། །
 ཐབས་མེད་ཤེས་རབ་བྲལ་བར་འཁྱུལ་པར་འགྱུར། ཡུལ་དང་ཤེས་པ་གཉིས་མེད་
 སེམས་ཀྱི་ངང་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་བདེ་བའི་ངང་། ཇེ་བྱིར་གསང་
 རྟགས་ཐེག་པ་བྱུང་པར་འཕགས། གཉིས་མེད་ངང་ལ་རབ་ཞུགས་ཐབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 ཡིན། ཐབས་ཆེན་འདི་མེད་འབྲས་བྱ་རྟེན་མི་སྤི། ཇེས་ན་ཨ་དཀར་སེམས་ལ་ཉི་མ་
 ཤར། ཡུལ་ནི་དབྱིངས་སྟེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་ངང་། སེམས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀུན་ཏུ་བཟང་
 པོ་སྟེ། གཉིས་སུ་མེད་པ་བདེ་བ་བོན་གྱི་སྒྲ། ཐ་དད་སྦྱོར་པ་སྤྲང་སྤིད་སེམས་ཀྱི་ངང་། །
 དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ལོ། སེམས་ལ་ངང་བསྤིངས་སོ་བཅུགས་
 རུས་འབད་ན། ཡུལ་བར་མི་འགྱུར་སེམས་ནི་ལས་སུ་རུང་། སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཅི་
 སྒྲིས་སེམས་ཀྱི་ངང་། བསྐྱེད་པའི་དོན་ལ་ཆེ་གཅིག་འབད་པར་བྱ། སེམས་ཀྱི་བལྟ་

བརྒྱལ་འཕུ་མོའི་དོན་མི་བསྐྱོམ། །གསང་སྤྲུགས་དོན་ལ་འདི་དོན་ངེས་པར་བསྐྱོམ། །
 ལྷོང་ཉིད་ལྷ་དང་སེམས་ལ་ལྷ་བསྐྱོམ་པས། །དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་མ་འཕྲད་འཁྲལ་
 པར་བཤད། །བྱིང་ཚོད་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་ཤར། །ལུས་དང་སྦྱོད་པ་མི་དལ་དབྱུང་
 བའི་ཐབས། །སྐྱེ་བ་མེད་དེ་དེ་ཉིད་དབྱིངས་ཡིན་ལ། །ཡེ་ཤེས་དོན་མེད་ཞི་གནས་
 རྩུགས་གཅིག་པ། །དེ་ལ་དེ་དོན་འབྱུང་བ་རབ་ཏུ་དཀའ། །དེ་བྱིར་དབྱིངས་དང་ཡེ་
 ཤེས་དོན་ལ་རྟོགས། །གཟུངས་མ་སྤང་ཞིང་སྦྱོད་པས་དོན་འདོད་པ། །དེ་ལ་མཚོག་གི་
 དངོས་གྲུབ་ངས་མ་བཤད། །དགེ་བསྟེན་ཏང་སྲོང་ལས་ཀྱིས་གྲོལ་མི་འགྱུར། །སེམས་
 དང་འཕྲད་ན་ཐར་པ་ཆེན་པོ་བཤད། །ཤེས་པ་སྣ་ཚོགས་གང་ལྟར་ཅིར་བསམ་
 ཡང་། །དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ལས་མ་འདས་སོ། །དེ་དོན་ངེས་པ་སེམས་ཀྱི་
 དཀྱིལ་དུ་ཞོག །དེས་ནི་ཡེ་གཤེན་སེམས་ལ་ཉི་མ་ཤར། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་སེམས་ཀྱི་
 ངང་། །སེམས་ལ་རྩོལ་བསྐྱབ་སྤོངས་མེད་པ། །ཁྱད་པར་ཆེན་པོའི་རྒྱན་དུ་བཤད། །འདི་
 དོན་རྫོགས་ཆེན་ཉག་ཅིག་མ། །བགྲང་བའི་ཐ་སྣང་ནམ་པར་དག །འདི་ཞེས་བྱ་བ་
 བསྟན་པ་དཀའ། །འདི་ལ་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་མེད། །མེད་པའི་སྤྱིང་པོ་མེད་ལས་
 འདས། །འདས་པ་འདི་ལ་བཤད་དུ་ཡོད་མ་ཡིན། །དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་བྲལ་བས་བོན་
 ཀྱི་སྒྲ། །ཐ་སྣང་མིང་དུ་བཏགས་པ་སེམས་ལ་མེད། །འདི་ཞེས་བསྟན་དཀའ་ཅུས་སྤུལ་
 བཀུམ་པ་འདྲ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཚུལ། །འདི་ཞེས་ཀུན་
 བཟང་སྤྲུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ན་གནས། །གཞི་དང་རྩ་བ་མེད་པ་རང་གི་སེམས། །ཀུན་ལ་
 རྒྱབ་སྟེ་ཡོངས་ལ་བདལ་པ་ཡིན། །ཉི་མའི་སྤྱིང་པོ་འགྱུར་མེད་གསལ་བའི་ངང་། །དབྱིབས་
 བྲལ་འདི་ནི་ཉི་མའི་སྤྱིང་པོ་འདྲ། །ཉི་ཟེར་ཀུན་ལ་རྒྱབ་པར་གནས་ཏེ་དོན་མ་

རྫོགས། རྫོགས་དང་མ་རྫོགས་ཤིན་ཏུ་བྱང་པར་ཆེ། བྱང་དང་ཕྱེ་མ་ལེབ་གྱི་གཤོག་
 རྒྱངས་འདྲ། དེ་ཕྱིར་ལུང་འདི་རེས་པར་ཡིད་ལ་བྱུངས། མཐོང་བ་མེད་པའི་དོན་འདི་
 ལུས་མཐོང་བ། དེ་ནི་གཤེན་རབ་ཡིན་ཏེ་ཀུན་བཟང་ངང་། འདི་དོན་རྫོགས་ན་
 སེམས་ཉིད་བྱང་པར་ལ། ཉི་མ་ཤར་ཞེས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་བཤད། དགེ་བསྟེན་ངང་
 རྒྱང་ལ་སོགས་ཐེག་དམན་ནམས། དབང་པོ་རབ་འབྱིང་སྒོ་ཡི་བྱེ་བྲག་གིས། ལུལ་
 སེམས་གཉིས་མེད་བདེན་དང་རྩུན། སོ་སའི་མཐོང་ལུགས་དག་ཏུ་བཟུང་ནས་སྟ། ལུས་
 རྒྱངས་སེམས་རྒྱངས་ཐར་པར་ཐོབ་པ་རེ་བ་ཡི། ལུས་ཀྱི་དཀའ་ཐུབ་ཁྲིམས་དང་སྡོམ་
 པ་བསྐྱངས། ལྷག་བསྐྱེད་སེམས་ཀྱི་ལས་དེ་འཁོར་བའི་རྒྱ། བྱང་རྒྱབ་འབྲས་བྱ་ཐོབ་
 པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ། ཐིག་ལེ་ཉག་ཅིག་གཤེན་རབ་ལམ་ཉིད་ལ། འགལ་དུ་དོགས་པ་
 མེད་དེ་བསྐྱངས་པའི་མཐའ་ལས་འདས། ཐིག་པ་བརྩ་སྟུང་སྦྱོར་སྒྲོལ་ཁམས་ཆེན་
 ཡང་། ལམ་ལ་མི་སྒྲིབ་ཐིག་པ་བྱང་རྒྱབ་ཡིན། དགེ་ཐིག་གཉིས་ནི་བྱང་རྒྱབ་དོན་ལ་
 མེད། དེ་ཕྱིར་དཀའ་ཐུབ་སྡོམ་པ་བསྐྱངས་པ་ནི། བྱང་པར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་
 ལ་གོ་ལ། དཀའ་ཐུབ་འབད་ཚོལ་དག་པོ་ཡིས། ཡང་དག་གཤེན་རབ་ལམ་ནི་རྟེན་མི་
 འགྱུར། ལྷག་བསྐྱེད་དེ་ཡིས་བྱང་རྒྱབ་འབྲས་བྱ་རིང་། མི་བསྐྱང་མི་སྡོམ་རྫོགས་ཆེན་
 མཆོག་གི་ལམ། རྫོགས་ཆེན་འདི་ཡི་དོན་ལ་གཉིས་མེད་དེ། ཐ་ཆ་ན་སྤང་དུ་མེད་དོ་
 རྫོགས་ཆེན་ལམ། དགེ་ཐིག་གཉིས་མེད་སྤང་སྤང་གཉིས་མེད་པའི། ལམ་མེད་ལམ་
 གྱི་མཆོག་དེ་ཅི་མ་སྤངས། དགེ་བསྟེན་ངང་རྒྱང་ལས་སོགས་སྦྱོང་ལམ་དེ། འཁྲུལ་
 པའི་ལམ་སྟེ་ཕྱིན་པའི་དུས་མཐའ་མེད། ཉག་ཅིག་ལམ་ལ་གཉིས་སྟུ་མ་མཐོང་སྟེ། ཐ་
 ཆ་ན་གཡུང་དུང་མི་འགྱུར་སྤང་སྤང་མེད། གཉིས་མེད་མཆོག་གི་ལམ་ལ་འཁྲུགས་པར་

བྱ། །མི་ལེན་མི་སྤང་མ་བཅུལ་ལྟན་གྱིས་གྲག། །མི་བསྐྱང་མི་སྤོམ་ཡང་དག་གཤེན་
 རབ་ཐུགས། །དགེ་སྤྱིག་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཐོན་སྐྱེ་ལ། །རང་རིག་སྤངས་སྤངས་མེད་
 པའི་མིག་གིས་བསྟ། །ཐ་ཆན་བདལ་པ་ཆེན་པོའི་ཐོན་སྐྱེ་ལ། །ཡིད་དཔྱོད་བྱེད་དམ་སྟོ་
 ཡིས་འཆོགས་པ་ནམས། །དེ་ལ་དེ་མེད་ཚུ་ལ་མར་ཅི་ཨང་། །དེ་ལས་གྲོལ་ན་སེམས་ལ་
 ཉི་མ་ཤར། །ཨ་དཀར་སྤྲགས་གྱི་ཐེག་པ་ཕྱི་ནང་ཀུན། །ཉིང་འཛིན་གོ་རིམ་འསྟོ་འདྲ་
 སེམས་ལ་གྱིས། །བྱང་རྒྱུ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ། །གཟུགས་བྲལ་ཉག་ཅིག་
 གཡུང་རྒྱུད་མཆོག་གི་སྐྱེ། །ཚོལ་སྐྱབ་མཐའ་ལས་འདས་པས་སྤ་བྱ་ཕྱིན། །བདེན་པ་
 གཉིས་ལ་མི་གནས་མཐའ་དང་བྲལ། །གཉིས་མེད་ཚོལ་བྲལ་རྫོགས་ཆེན་བདེ་བའི་
 ངང་། །དེ་དོན་མ་མཐོང་ཨ་དཀར་སྟོད་པ་ནི། །ཡེ་ཤེས་འབར་བའི་འོད་གྱི་གཞལ་ཡས་
 ཁང་། །དེ་ཡི་ངང་ན་གདན་དང་རྫོགས་སྐྱབ་བཞུགས། །དེ་ལ་མཆོད་བསྟོད་མཉེས་པའི་
 ཡན་ལག་བྱས། །དེ་ཉིད་དམ་པར་མཐོང་སྟེ་དེ་མ་ཡིན། །དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་
 འཛིན་གསལ་འགྱུར་ཡང་། །རང་རིག་མཉམ་པར་བཞག་ནས་རིག་པའི་ཆོ། །རྟོག་
 པའི་བྱ་བྱེད་སྐྱ་ཆོགས་བྱིས་པའི་ལས། །གཟུགས་སུ་བསྟོམ་པས་མཉམ་པའི་དོན་མི་
 གནས། །རྟོག་པས་རྟོག་པ་བསྟོམ་པས་ལམ་མི་རྟེད། །གཞལ་ཡས་མེ་འོད་འབར་བའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །སྐྱེ་མདོག་བྱག་ཆ་རྒྱན་ཆ་མང་པོ་དང་། །གཟུགས་སོགས་དོན་
 བཞིན་ངེ་ལྟར་གསལ་འགྱུར་ཡང་། །ཞི་བ་མ་ཡིན་ནམ་རྟོག་འཁྲལ་པར་བསྟོམ། །དེ་
 ཡིས་ཡང་དག་གཤེན་རབ་ལམ་མི་རྟེད། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དང་ནི་དམ་ཆིག་
 སེམས་དཔའ་དང་། །ལས་གྱི་སེམས་དཔར་བྱིན་བསྐྱབས་ནས། །སྐྱུན་བྱངས་བཞུགས་
 གསོལ་མཆོད་བྱས་ཀྱང་། །མ་ཡིན་ལོག་རྟོག་འཁྲལ་པ་སྟེ། །ཤིན་ཏུ་བྱིས་པའི་སྟོད་

ཡུལ་འདྲ། ཉག་ཅིག་མཉམ་པའི་དོན་གྱི་རོ་པོ་ལ། གཞུགས་མིན་གཞུགས་སུ་འཛིན་
 པའི་ཡུལ་ལས་འདས། རྣམ་རྟོག་ཉིད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལ། ལྟ་སྟུ་ཉིད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་
 དེ་བཞིན་ཉིད། ལྟོན་པོ་རྟོག་གེ་པལ་གྱི་ཐུན་མོང་མེན། མཆོད་བྱ་མཆོད་བྱེད་མཆོད་
 པར་བྱ་བ་མེད། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ལས་ཏེ་འཁོར་བའི་རྒྱ། ཡང་དག་གཤེན་རབ་
 ལམ་མཆོག་འདོད་པ་རྣམས། རྟོག་བྲལ་ཉག་ཅིག་གཡུང་བྱང་བོན་གྱི་དབྱིངས། རེ་
 བཞིན་ཉིད་དུ་གནས་པའི་བཤོད་མེད་ལམ། འདི་ལ་གནས་ན་ཡང་དག་དོན་ལ་
 གནས། རེ་དང་མི་ལྡན་ཨ་དཀར་གྱི་ནང་ལས། རེ་ནི་སེམས་གྱི་ལས་དེ་སྟུག་བསྐྱལ་
 རྒྱ། རེ་ལས་གྲོལ་ན་སེམས་ལ་ཉིམ་ཤར། རྒྱ་དང་རྒྱེན་དང་ཡོ་བྱང་ཟེང་ཟེང་གིས། འདུས་
 བྱས་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཅི་སྟུང་ཀྱང་། བྱང་རྒྱུ་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ། རེ་
 བཞིན་ཉིད་དོན་ཡེ་ནས་འདུ་མ་བྱས། འདུས་གསུམ་འཛིགས་བྲལ་མེད་པ་གཡུང་བྱང་
 སྟུ། ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་སྟུ་སྟེ་ཅིར་མི་དམིགས། རྒྱ་ལ་བརྟེན་པས་འདི་ཡི་འབྲས་མི་
 འབྱུབ། ཅི་སྟེ་ལྷགས་མ་ལ་སོགས་ཕྱག་རྒྱ་ལ། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཉིད་གྱི་ལམ་མི་
 གནས། གཞི་ངེས་དུས་གསུམ་གཤེན་རབ་ལམ་རྟེན་ན། ཐམས་ཅད་ཉིད་དུ་བྱག་
 རྒྱའི་རོ་པོར་གནས། རྒྱ་མའི་བྱག་རྒྱ་འདུས་བྱས་དགེ་རྩ་ལ། འབྲས་བྱ་རྣམ་པར་གྲོལ་
 བའི་ལམ་མི་གནས། རེ་ཡི་ངེས་པའི་དོན་གྱི་མ་རྟེན་ན། མཐོང་ཐོས་ལས་སོགས་ཕྱག་
 རྒྱའི་རོ་པོར་གནས། མཆོད་དང་འབྲེད་དང་སྟོང་པའི་དགེ་རྩ་རྣམས། རྒྱེ་མེད་གཡུང་
 བྱང་སེམས་ཀྱིས་མ་ཟེན་ན། རྫོམ་སེམས་ཆེ་བའི་ང་རྒྱལ་ལྡན་པ་ཡིས། བཅིངས་པའི་
 ལས་ནི་གྲོལ་བའི་དུས་མཐའ་མེད། དགེ་རྩ་སྟུག་བསྐྱལ་སྟེ་བ་ཁ་འཁོར་རྒྱ། འོར་མོ་
 ལྷང་དུ་འབྱམས་པའི་རྒྱ་ཡང་མེད། ཐིག་ལེ་ཉག་ཅིག་རྫོགས་པའི་དོན་རྟོགས་ན། རྒྱུན་

པ་དེ་ཡིན་འགྲེང་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། མཚོད་པ་དེ་ཡིན་སྟོང་པ་དེ་ཡིན་ནོ། བ་ཚན་དེ་ཡིན་
 དེ་ཡི་ངང་ལ་གནས། མི་སྒྲིབ་མི་འཆིང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་གྲོགས། ཇེ་དོན་སྤང་པའི་
 འདུས་བྱས་དགེ་ཙམ་ནས། བགྲིད་བྱངས་སེམས་ཀྱི་ལས་ཏེ་འཆིང་བའི་རྒྱ། འདུས་
 བྱས་དག་གིས་འདུས་མ་བྱས་མི་སྲིད། སྤྱད་བསྐྱེལ་རྒྱ་ཡིས་འབྲས་བུ་བདེ་མི་ཐོབ། འབད་
 པའི་ལམ་ཀྱི་གྲོལ་བའི་གནས་མི་བྱིན། དམིགས་པ་བཅས་པས་མི་དམིགས་དོན་མི་
 འགྲུབ། ཇེ་དོན་བྱས་པའི་མཐའ་ལས་ག་ལ་གྲོལ། སྟོང་ལེན་བྱས་པས་གཉིས་མེད་
 དོན་མི་མཐོང་། ཞེ་འཛིན་དེ་ལ་ཚོགས་ཆེན་ཡུལ་མི་མངའ། ཇེ་ལས་གྲོལ་ན་སེམས་
 ལ་ཉི་མ་ཤར། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་ལྟ་སྟོང་བ་ཚན་ནི། བ་ཚན་བེལ་གཞོན་ཚོགས་པ་
 འདི་ཡིས་གྲོལ། སྤྱད་ལཱི་ནད་སེལ་སྤྲེལ་མེད་ཚོགས་ཆེན་དོན། ཐེག་ལེ་ཉག་ཅིག་འདི་
 དོན་མ་རྟོགས་པར། སྟོན་ཀྱི་ཚུལ་བས་ཤིན་ཏུ་དམ་ཏུ་བཅིངས། བཅིངས་པའི་དོན་ནི་
 ཉོན་མོངས་བརྒྱད་ཁྲི་སྟེ། གཉེན་པོ་ཚོགས་ཆེན་འདི་ཡིས་གྲོལ་བར་འགྱུར། འཁོར་
 བ་འདི་ལ་ཐར་པའི་དུས་མེད་ཀྱན། ཚོགས་ཆེན་འདི་རྟེན་པས་ན་ཐར་པའི་མཚོག
 ཚོགས་ཆེན་དོན་འདི་ཀྱན་གྱི་སྤྲན་ཡིན་ཏེ། བ་གསོས་གསོས་པ་མེད་དེ་ཐམས་ཅད་
 ལ། སྤྲན་གྱི་བསྐྱབས་ཏེ་དེ་ཡི་ངང་ལ་གནས། འདི་དོན་གཉིས་འཛིན་མ་བྲལ་དོན་མི་
 རྟོན། ཤིན་ཏུ་ནད་གདུང་གསོ་བའི་ལྷགས་མེད་དེ། རིག་པའི་ཁྱ་བྱུག་དུས་ཚོད་
 འཛིན་པ་ལྟར། གཞན་གྱིས་རང་རྒྱུད་སྤངས་ཏེ་གཞུང་སྤྲེལ་སྤྲེལ་གྱང་། དགོས་དོན་
 ཚོགས་ཆེན་མ་རྟོགས་བྱང་མི་ཆུབ། དགོ་བསྟེན་བྱང་སྟོང་ཨ་དཀར་ལ་སོགས་པ། སོ་
 སོའི་འདུག་སྟོན་གཞུགས་ཤིང་ལམ་སྤངས་གྱང་། ཚོགས་ཆེན་འདི་དོན་མ་རྟོགས་
 སངས་མི་རྒྱ། བ་ཚན་ཚོགས་ཆེན་འདི་ལ་འབྲུབ་གྱིས་ཆུབ། ཀྱན་ཡིན་ཀྱན་མིན་

ལྷ་བ་ལ་ཤན་སྒྲོན་མ་བཞུགས།

སྒྲོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བདེ་བའི་ངང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྒྲོན་པ་ཐུགས་རྗེ་
 ཆེ་ལྷན་པས། ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་བཅུད་ཕྱུང་ནས། ཐུགས་རྗེ་བྱིན་གྱིས་སྒྲུབས་ཏེ་
 བཤད། ལྷ་བ་ལ་ཤན་སྒྲོན་མའི་ལུང་། ལུང་རྣམས་ཀུན་གྱི་ཡང་ཅེར་བཤད། ཀུན་གྱིས་
 མི་རྟོགས་རྟོགས་ན་ལོག་མི་སྲིད། འདི་མཐོང་འདི་བཞིན་བྱས་ན་འབྲས་བྱ་ཕྱུར་བར་
 བཤད། ཞེ་མ་འཁོར་བའི་སེམས་ལ། ལུང་འདི་བསྟན་གྱིས་རྟོགས་པར་གྱིས། ལ་མ་
 བཅད་པར་ཤན་མི་བྱེད། ཤན་མ་བྱེད་པར་ལ་མི་ཆོད། དེ་ཕྱིར་ལ་ཤན་སྒྲོན་མ་བསྟན།
 དང་པོ་ལྷ་བས་ལ་བཅད་དེ། དང་པོར་རྟོགས་ཆེན་ཉིད་ཏུ་བཅད། གཉིས་པ་དེ་བཞིན་
 ཉིད་ཏུ་བཅད། གསུམ་པ་བསྟན་ཏུ་མེད་པར་བཅད། བཞི་པ་ཅིང་པོའི་ཤེས་པ་ཡིས།
 ལ་རྣམས་བཅད་པར་བསྟན་པའོ། །དེ་ནས་ཤན་རྣམས་དབྱེ་བར་བསྟན། དེ་ནི་འོག་
 ནས་བསྟན་པར་བྱའོ། །རྟོགས་ཆེན་ཉིད་ཏུ་ཀུན་གནས་ཏེ། རང་བཞིན་ལྷན་རྟེན་
 ཆེན་པོ་ཉིད། རྟོགས་པ་ཆེན་པོར་ཡེ་ནས་གནས། ཐམས་ཅད་རྟོགས་པའི་རང་བཞིན་
 ལ། བཟང་ངན་སྤང་དོར་གཉིས་སུ་མེད། ཐེག་པ་ལམ་དང་བསྒྲོམ་བསྒྱུབ་སོགས།
 རྟོགས་ཆེན་འདི་ལ་ངས་མ་བཤད། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་སུ་ངས་མ་བཤད། རྒྱེ་མི་མེད་པར་
 ལྷན་གྱིས་གནས། གནས་པ་ཉིད་ལ་གཉིས་སུ་མེད། དེས་ན་པོན་དང་གཤེན་རབ་མེད།

རྒྱ་འབྲས་ཐེག་པ་བདག་པ་པས་ནོར། ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་འཁྲུལ་པར་སྤང་། ལམ་གྱི་རིམ་
 པ་ཡེ་ནས་མེད། ཉེ་ལམ་བདེ་རྫོགས་ལམ་གྱི་མཆོག་ འཇུག་ལྟ་སྤྱོད་བསྐྱེད་གཉིས་མི་
 མངའ། བསྐྱེད་དང་སྒྲོ་ཡིས་ཐེ་ཆོམ་མེད། དེས་ན་རྫོགས་ཆེན་ནམ་མཁའི་སྒྲོང་། ནམ་
 མཁའི་ངང་ལ་འཇུག་ཅུང་བསྐྱེད་དང་བུ། དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྫོགས་ཆེན་སྒྲོང་། སྒྲོང་
 ཆེན་འདི་ནི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཚུལ། འདི་ཆོལ་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་ནས་འདི་མ་
 ཡིན། བསྐྱེད་པ་གསུམ་དུ་བཅའ་ཡང་རྟེན་མི་སྲིད། གང་ཞིག་བདེར་གཤེགས་རྣམས་
 ཀྱིས་འདི་དོན་གཞན་ནས་མིན། དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་འདི་དོན་གཞན་
 ནས་མིན། མི་བཅའ་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཐམས་ཅད་གནས། ཆོལ་བསྐྱེད་པ་ལམ་ལ་གནས་པའི་
 སེམས་ཅན་རྣམས། དུལ་ལ་ཡང་ཞུན་བྱས་ཀྱང་གསེར་མི་འབྱུང་། མཆོན་པ་ཆོག་
 དུ་བསྐྱེད་ཀྱང་ལུང་ལས་ཉམས། རྫོགས་ཆེན་འདི་དོན་གཞན་ཀྱིས་ག་ལ་དཔོགས། མི་
 སྤང་སྤང་བ་མེད་པའི་བོན་ཉིད་ནི། གང་ལྟར་བཞག་ཀྱང་བདེ་བའི་སྒྲ། མངོན་སུམ་མི་
 གནས་རྫོགས་པ་འདི། གཤེན་རབ་ཀྱིས་ཀྱང་མཆོན་དུ་མེད། དེ་བཞིན་ལྟ་བུ་སྤྱོད་
 མེད། མ་བསྐྱས་ཅོག་བཞག་མཐོང་བ་ཡིན། རང་རིག་དེ་ལ་མི་འཛོག་ན། གཤེན་རབ་
 ཉིད་ཀྱང་མཆོན་དུ་མེད། བཅའ་ན་ཆོལ་ནད་སངས་མི་སྲིད། མ་བཅའ་བཞག་ན་
 སངས་པར་འབྱུར། རྫོ་ཐུག་མེད་ཅིང་བསྐྱེད་ཀྱང་མེད། མངོན་སྤྱོད་རྣམ་དག་རྫོགས་
 ཆེན་ལ། འཇུག་ལྟ་བསྐྱེད་སྐྱོམ་འཁྲུལ་པར་བསྐྱེད། མི་འཇུག་མི་ལྟ་ཡེ་ནས་རྫོགས་
 ཆེན་ཉིད། ཐམས་ཅད་ལྟར་རྫོགས་ཡེ་ནས་རྫོགས་པར་གནས། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་
 རོལ་པ་གཅིག་ཏུ་བཤད། དེ་བཞིན་རྫོགས་ཆེན་ཉིད་དུ་ལ་ཡང་བཅད། དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ལ་བཅད་དེ། ཇི་བཞིན་མ་ལ་དེ་བཞིན་མ་བཞག་ན། དེ་དང་མི་

མཐུན་ནམ་པར་རྟོག་པར་འགྱུར། དེ་ལ་བརྟགས་ན་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་འགྱུར།
 རྣམ་རྟོག་དེ་ཡི་རྒྱ་རྒྱུན་བཤད་མི་ལང་། བྱེ་མའི་གྲངས་བཞིན་བསམ་ལས་འདས། རྒྱ་
 རྒྱུན་དེ་ལ་དེ་དོན་སྤང་མི་འགྱུར། མ་བརྟགས་ཇི་བཞིན་གནས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད། མི་
 རྟོག་མི་བརྟག་བརྟག་པའི་ཡུལ་ལས་འདས། བརྟག་མེད་ཡུལ་ལས་འདས་པས་མཁའ་
 གསལ་ནམ་མཁའི་སྒོང་། རྣམ་མཁའི་སྒོང་ནི་ཡེ་ནས་དེ་བཞིན་ཉིད། བརྟགས་པས་
 དེ་ལ་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་མེད། དེས་ན་ནམ་མཁའ་འདྲ་བར་ཤེས་པར་གྱིས། ཅིར་
 ཡང་བརྒྱུར་དུ་མེད་པ་དེ་བཞིན་ཉིད། དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་མཚོན་པ་ཡོངས་ལས་འདས།
 དེ་འདྲའི་དོན་ལ་བསྟན་པ་ཤིན་ཏུ་དགའ། བརྟག་འམ་གཞོགས་གྱིས་བསྟན་པར་བྱ།
 དེ་དོན་དེ་བཞིན་བསྟན་པ་ན། ཇི་བཞིན་པ་ཉིད་རང་ལ་ངེས་པར་འཆར། དེ་བཞིན་
 རྟོགས་ན་གཤེན་རབ་ཉག་ཅིག་མ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གཤེན་རབ་གྱིས།
 དེ་བསྟན་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་གྱིས། ཐེག་པའི་བྱེ་བྲག་གྲངས་སུ་མང་བསྟན་
 གྱང་། འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་འདས་པ་གཉིས། སོ་སོར་བྱེ་ཡང་རྫོགས་ཆེན་
 ཉིད་ལ་འདུས། ཨ་དཀར་ཡེ་གཤེན་མན་ཆོད་དྲང་དོན་ཏེ། འདིར་ཁྱེད་ཀྱིས་རྣམ་རྟོག་
 ཉིད་དང་འགྲོགས་པར་འགྱུར། རྣམ་རྟོག་དེ་ལ་དེ་ཉིད་འབྱུང་བ་དགའ། རྒྱུ་བ་བརྒྱུད་
 བས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བཤད། བྱེ་ནང་སྤྲེ་སྤོད་ཀྱང་གྱི་ཡང་ཆེ་འདི། ངེས་པའི་དོན་
 དུ་འདི་ལ་ངས་བསྟན་ཀྱང་རྫོགས་ཏེ། འདུས་བྱས་ཆུད་ཐོས་འོག་མས་བསྟན་པ་དགའ།
 འདི་ཉིད་ཡེ་ནས་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས། རྒྱུ་བ་པ་རྣམ་གཉིས་ངེས་པར་དག དག་པའི་
 དོན་ནི་ཡེ་ནས་དེ་བཞིན་ཉིད། དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ལས་འདས། ཅིས་
 གྱང་བརྟག་དགའ་རྟོགས་པ་དགའ། རིན་ཆེན་སྒྲོམ་བུ་འཐེབ་རྒྱས་བཏབ་པ་བཞིན། དེ་

བཞིན་ཉིད་དོན་དེ་བཞིན་བསྟན་པ་དགའ། གཏིང་དཔག་བརྟག་དགའ་ནམ་མཁའ་
 རྒྱ་མཚོ་འདྲ། གཅེས་པ་བཅའ་དགའ་ཤེལ་སྒོང་དག་པའི་ཚུལ། དགོན་ལ་བཅའ་
 དགའ་བསམ་འཕེལ་ལོར་བུའི་ཚུལ། འདི་རྟོགས་གང་ཟག་ཉུང་བ་ལུང་དུ་འབར་བ་
 འདྲ། འདི་མཐོང་དགའ་སྟེ་རུས་སྤལ་མཚོར་བསྐྱེད་མས་འདྲ། འདི་དོན་མཐོང་བ་རྣམས་
 གྱིས་འདི་མ་མཐོང་། མ་མཐོང་པ་ཉིད་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་ཉིད། མ་སྦྱང་ངེ་བཞིན་
 གནས་པ་དེ་བཞིན་ལ། གཉིས་མེད་ཤེས་རབ་གནས་པའི་བསྒྲོམ་པ་ཡིས། རྩལ་སྒྲུབ་
 སྒྲོན་པ་རྟོག་གེ་བྱིས་པ་འདྲ། ས་ལམ་གཉིས་མེད་བཟོད་དུ་སྤྱུགས་མཐའ་མེད། སྒོ་
 སྤྱུགས་གཉིས་མེད་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད། ལམ་མེད་ལམ་འདོད་སྤྲིག་སྒྲུ་སྒྲུག་
 པ་འདྲ། བསྐྱེད་པ་ཅམ་བཟོད་འདི་རྟོག་རབ་ཉུ་དགའ། བཟོད་དུ་མེད་དེ་ཐ་ཆན་དེ་
 བཞིན་ཉིད། གཡུང་དུང་སྒོང་དུ་ཐ་ཆན་ཡེ་སངས་རྒྱས། འདི་དོན་སྒྲུ་ཆད་དག་གིས་
 བར་མི་འཕྲོད། གཉིས་འདྲིན་མུ་སྟེགས་ཁྲོད་དུ་ལྷུང་བར་མཆིའོ། །འདི་དོན་ཆེག་ཉུ་
 བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆེག་ཉིད་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ་རྒྱན་མི་འཆད། རྟོག་པ་དེ་ལ་སྤྲེལ་
 རྟོགས་ན་མེད། མ་བརྟགས་མི་རྟོག་ཡེ་ནས་དེ་བཞིན་ཉིད། དེ་དོན་ཤིན་ཉུ་དཔག་
 པ་དགའ་བ་ཡིན། ཆད་མས་མི་བཤིག་དཔེས་དང་མཚན་དུ་མེད། བདེན་པ་གཉིས་
 མེད་ཆེག་མེད་ཡི་གེ་མེད། སྒྲུབ་མེད་བཅའ་མེད་སྒྲོན་དུ་ཅམ་ཡང་མེད། དེ་བཞིན་
 ཉིད་དུ་ཡེ་ནས་གནས་པ་ཡིན། འདི་ཞེས་བསྟན་དུ་མེད་པ་རུ། ལ་བཅད་བསྟན་པ་
 དགའ་བའི་ཕྱིར། དོན་དམ་ཉིད་ནི་འདི་འདྲར་བསྟན་དུ་མེད། ལུས་ཀྱང་འདི་འདྲར་
 བསྟན་པ་གསུངས་མ་ཡིན། འདི་ཞེས་བསྟན་པར་སངས་རྒྱས་ཉིད་གྱིས་མེད། རིན་
 ཆེན་སྒྲོམ་བུ་འཐེབ་རྒྱས་བཏབ་པ་བཞིན། ལོར་རྒྱངས་དམ་པ་ཁྱད་པར་བསྟན་པ་

དཀའ། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་མེད། མེད་པའི་དོན་ལ་ཡེ་ནས་བསྐྱར་
 ཡང་མེད། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་ཡེ་ནས་འདས། འདས་པ་དེ་དོན་ཀྱན་ཏུ་
 བཟང་པོའི་ཐུགས། འདི་འདྲར་བསྟན་ཏུ་ཀྱན་བཟང་ཉིད་ཀྱིས་མེད། མེད་པའི་དོན་
 ཉིད་བཤད་བརྗོད་མཐའ་དང་བྲལ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། མཆོན་ཅིང་
 དཔག་ཏུ་དཀའ་བ་སྟེ། ཡང་དག་བྱང་རྒྱུ་རྩོམ་པོ་ཉིད། མཆོན་ཏུ་མེད་པ་བསྟོམ་པའི་
 ཡུལ། གཤེན་རབ་ཉིད་ཀྱི་གཟིགས་སུ་མེད། འདི་ཞེས་བྱ་བའི་མཐའ་ལས་འདས།
 འདས་པའི་དོན་འདི་བསྟན་ཏུ་མེད། དེས་ན་བསྟན་ཏུ་མེད་པར་ལ་ཡང་བཅད། གང་
 ཞིག་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བོན། ཅིང་པོའི་ཤེས་པས་མ་བཅད་ན། རྟོགས་པ་ཆེན་པོར་ལ་
 མི་སྟོན། དོན་ཏུ་སྒྲུབ་བར་མ་རྟོགས་པར། སྐབས་ཚེ་ལ་དག་གིས་དོན་མི་འགྲུབ། སྐྱེ་བྱིར་
 འབྲེངས་ལ་དོན་མི་འགྱུར། རྒྱ་ཆེ་ཅིང་པོས་རབ་བྱེ་ལ། འཕྲ་མོ་བག་ལ་ཉལ་བར་བྱ།
 གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འཕྲ་མོའི་ཤེས་པ་གུངས་ལས་འདས། དོན་ཀྱན་སོ་
 སོ་རང་རང་པའོ། །དེ་བཞིན་ལྟ་བ་སོ་སོ་པའོ། །རྟོགས་ཆེན་འདི་ནི་རབ་ཅིང་སྟེ། དོན་
 ནི་ཐེག་ལེ་ཉག་ཅིག་ཏུ། ཐ་ཆན་བྱབ་གདལ་འཁུབ་པའོ། །ཅིང་པོ་འདི་ཡིས་མ་
 བཅད་ན། ལམ་མེད་ལམ་ལས་སོ་སོར་གོ། །འདུག་དང་བསྐྱུང་དང་སོ་སོ་བ། འཁྲུལ་
 པའི་ལམ་ཏུ་ཁྱེད་པར་འགྱུར། གང་ལ་རྟོགས་ཆེན་དོད་འདོད་ན། ལྟ་སྟོང་ཅིང་
 པོས་སྦྱང་པར་བྱ། ཉམ་ང་ཐོགས་ཆགས་མི་མངའ་སྟེ། བྱངས་ལ་རྟོགས་ཆེན་ཉིད་ཏུ་
 བཤད། འོན་ཏུང་རྒྱབས་ཀྱི་ཆོད་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ལྟ་བས་ལ་བཅད་ནས། ད་ནི་
 ལྟ་བ་ཤན་དབྱེ་སྟེ། ལ་མ་ཆོད་པར་ཤན་མི་དབྱེ། ཤན་མ་ཆོད་པར་ལ་མི་ཆོད། དེ་བྱིར་
 འདིག་རྟེན་ཐེག་པ་ཡིས། དོན་དང་ཉེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །འདིག་རྟེན་འདས་པའི་ཐེག་

པ་ཡང་། གང་དོན་ཙམ་ཏུ་གསུངས་པ་ཡིན། དགེ་བསྟེན་པ་ཡི་གྲོལ་འདོད་པ། དེ་ནི་
 རྩེད་པ་གནས་འདོད་འདྲ། གང་སྟོང་ཨ་དཀར་དེ་བཞིན་ཏེ། འབྲས་བུ་ཐར་པ་ཐོབ་མ་
 ཡིན། ཡེ་གཤེན་ཏིང་འཛིན་ཚོལ་སྦྱབ་གྱིས། འབྲས་བུ་དངོས་དང་འཕྲད་པ་མིན། ང་ཡི་
 བཤད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ང་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྟེ། འབྲས་བུ་དག་ལ་རེ་མི་བྱེད། ཐོབ་
 བྱའི་དོན་ཏུ་ཡོད་པར་ནི། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ངས་མ་བཤད། རྫོགས་ཆེན་འདི་ཡི་དོན་
 མེད་པར། ཐེག་པ་གཞན་ལ་སྟོ་འཇུག་པ། དེ་ཡི་རྫོགས་པའི་དོན་མི་རྟོགས། ཐེག་པའི་
 ཡང་བརྒྱད་སྟོང་པོའི་དོན། བྱད་པར་རྫོགས་ཆེན་འདོད་འདི་ནི། གཞན་གྱིས་དཔོགས་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བྱིར་རྫོགས་ཆེན་དོན་འདི་ནི། གཞན་དང་མི་མཉམ་བྱུང་པར་ཆེ། དེ་
 བྱིར་ལ་ཤན་སྟོན་མ་བསྟན། ལྷ་བ་ལ་ཤན་སྟོན་མ་རྫོགས་སོ། །

ལུང་ཉི་མ་དགུ་སྒོར་གྱི་ས་གཙོད་བཞུགས་སོ།

སྒོན་པ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཉི་མ་དགུ་སྒོར་གྱི་ལུང་འདི་ལ་
 འོན་གཉིས་ཏེ། གྲང་དང་གཞུང་དོ། གྲང་ལ་གསུམ་སྟེ། ཕྱག་འཆལ་བར་བསྟན་པ་
 དང་། སྒོན་པའི་ཕྱགས་ཇེ་བསྟན་པ་དང་། ལུང་གི་ཆེ་བ་བསྟན་པའོ། གཞུང་གི་དོན་
 ལ་གསུམ་སྟེ། ཐེག་པའི་ཉ་སྟོད་བསྟན་པ་དང་། འདུས་བྱས་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བས་མི་
 གྲོལ་བར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱལ་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཡིས་གྲོལ་བར་བསྟན་པའོ། ཉི་ལ་
 ཐེག་པའི་ཉ་སྟོད་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་སྟེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བསྟན་
 པའོ། མདོར་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འབྲུལ་སྤངས་སྤྲོ་ཆོགས་སྤྲོ་ཡང་དོན་གཅིག་
 ཏུ་བསྟན་པ་དང་། ལུང་འདི་ཀྱན་ལ་གནས་པ་དང་། སྟན་མོང་གི་ཐེག་པས་མི་གྲོལ་
 བར་བསྟན་པའོ། རྒྱས་པ་ལ་དོན་ལྟ་སྟེ། དགེ་བསྟན་པས་ཉ་སྟོད་བསྟན་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་ངང་སྤོང་ཨ་དཀར་ཡེ་གཤེན་བྱང་པར་ལྟའོ། འདུས་བྱས་ཀྱི་དགེ་བས་མི་གྲོལ་
 བ་ལ་གསུམ་སྟེ། དགེ་བསྟན་ངང་སྤོང་དཀར་ཨ་དཀར་སྟུག་བསྟུལ་གྱིས་མི་གྲོལ་བར་བསྟན་
 པ་དང་། ཨ་དཀར་ཏིང་འཛིན་སྟོབས་སྟུ་སེམས་ལས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་མི་གྲོལ་བར་བསྟན་
 པ་དང་། ཟང་ཟིང་འདུས་བྱས་དགེ་རྩ་མི་གྲོལ་ཏེ་བཅིངས་པའི་རྒྱར་བསྟན་པ་དང་
 གསུམ་མོ། རྒྱལ་པ་ཆེན་པོ་འདིས་གྲོལ་བར་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐེག་པ་ཐེལ་

གཞོན་དྲག་ལཱེ་སྒྲན་དུ་བསྐྱན་པ་དང་གཅིག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དོན་མཆན་མ་ཆུང་ན་
ལས་འདས་ཏེ་ཚོལ་སྒྲུབ་མཐའ་ལས་འདས་པར་བསྐྱན་པ་དང་གཉིས། མཐུག་བསྐྱུ་བར་
བསྐྱན་པ་དང་གསུམ་མོ། ཉི་མ་དགུ་སྒྲོར་ལུང་གི་ས་གཅིད་རྫོགས་སོ། །ཁྱ་ཁྱ་ཁྱ། ॥

ལ་ཤན་སྟོན་མ་ལུང་གི་ས་གཅིད་བཞུགས་སོ།

སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བདེ་བའི་ངང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ལྟ་བུ་ལ་ཤན་སྟོན་མའི་ལུང་འདི་ལ། འོན་ནམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཕྱག་འཆའ་བར་བསྟན་པ་དང་། ལུང་གི་ཆེ་བ་བསྟན་པ་དང་། གཞུང་བཀོལ་བར་བསྟན་པ་ལོ། །ལུང་གི་ཆེ་བ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། སྟོན་པའི་ཐུགས་རྗེ་བསྟན་པ་དང་། ལུང་གི་མཆན་བསྟན་པ་དང་། ལུང་གི་ཆེ་བ་དངོས་བསྟན་པ་ལོ། །གཞུང་བཀོལ་བ་ལ་དོན་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ལོ། །མདོར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། ལ་བཅད་པ་དང་། ཤན་དབྱེ་བ་ལོ། །ད་གཞུང་དོན་ལ་དོན་ནམ་པ་གཉིས་ཏེ། ལྟ་བུ་ལ་བཅད་པ་དང་། ཐེག་པས་ཤན་དབྱེ་བ་ལོ། །ལྟ་བུ་ལ་བཅད་པ་ལ་དོན་བཞི་སྟེ། ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཏུ་ལ་བཅད་པ་དང་གཅིག་དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་ལ་བཅད་པ་དང་གཉིས། འདི་ཞེས་བསྟན་ཏུ་མེད་པར་ལ་བཅད་པ་དང་གསུམ། ཅིང་པོའི་ཤེས་པས་ལ་མ་བཅད་ན། རྫོགས་ཆེན་ཉིད་ཏུ་ལ་མི་རྫོགས་པར་བསྟན་པ་དང་བཞི་ལོ། །ཐམས་ཅད་རྫོགས་ཆེན་ཉིད་ཏུ་ལ་བཅད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་གཅིག་གཞན་ནས་བཅའ་ཏུ་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་གཉིས། རྫོགས་ཆེན་དོན་ལ་རྩོལ་བསྐྱབ་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་གསུམ་སོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་ལ་བཅད་པ་ལ་དོན་ལྔ་སྟེ། དེ་བཞིན་

ལུང་རྒྱག་གི་བརྟག་པ་བཞུགས།

ཀྱན་བཟང་བདེ་ཆེན་ངང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཚོད་བཟོད་ཀྱི་ཆིངས་བཞིའི་
 ཐ་མ་ལུང་རྒྱག་བརྟག་པའི་བསྐྱོར་འདི་ལ། འོན་ནམ་པ་བརྟག་གཅིག་གིས་བསྟན་སྲི་
 འོན་ཏེ། དང་པོ་མཚན་རྒྱག་ལ་གནས་ལྷགས་འགྱུར་མེད་གྱི་འོན་བསྟན་པ་དང་། ཆེ་
 བ་རྒྱག་ལ་བརྟན་ཏེ་འོན་གྱི་གདེང་བཅའ་བར་བསྟན་པ་དང་། མ་སྤངས་དགག་རྒྱ་
 མེད་པར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འོན་གྱི་རྫོང་བཅའ་བར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱུ་འགག་ཅ་བ་
 མེད་པས་འབྲས་བྱ་ཐག་བཅད་པར་བསྟན་པ་དང་། བསྟུ་ས་འགོ་ས་གནས་ས་མེད་
 པས་ལམ་གྱི་གགས་བསལ་བར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱ་རྒྱེན་རྟོག་པ་ལས་འདས་ཤིང་ཡེ་
 བས་གནས་པས་འོན་ཤིས་པས་འབྲས་བྱ་ཟད་སར་སྒྲོལ་བར་བསྟན་པ་དང་། ལྷང་
 རྫོང་མགོ་མཉམ་རྒྱུ་འབྲས་རང་སར་གྲོལ་བས་རྒྱག་ལ་རྒྱལ་ལྷགས་སྒྲོད་པའི་མཚོག་
 ཏུ་བསྟན་པ་དང་། མི་ལམ་རྒྱ་མ་ཐག་རྒྱལ་དུང་མེར་ལྷར་འབྲལ་པས་འབྲམས་པར་
 བསྟན་པ་དང་། རྫོང་རྒྱ་བྱ་རྒྱ་མངལ་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་མི་འཆིང་བར་བསྟན་པ་དང་།
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞེས་འཁྲིག་ཆགས་ལོག་སྒྲོད་སྐམ་ཆགས་འོན་མ་ཡིན་པར་
 བསྟན་པ་དང་། ལྷང་ས་གནས་ས་ཐིམ་ས་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་འགག་གྲོལ་འབྲལ་གནད་ལ་
 དབབ་པར་བསྟན་པ་དང་བརྟག་གཅིག་གོ།

དེ་ལ་དང་པོ་མཆན་དུག་(ཁྱི་དོན་མི།) ཚྱུ་བྲལ་ཉག་གཅིག་དགོངས་པ་ལྟར་
 དང་ཞེས་པ། (གཅིག་པ་དང་པོ་) བྱང་རྩལ་སེམས་ཉིད་འདུས་པ་ལས་མ་བྱུང་བས། དཔེ་
 དོན་རྟགས་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་པ་ཚྱུ་བྲལ་བ་དང་བྲལ་བའོ། །དེས་ན་ཚྱུ་བྲལ་བ་ཐམས་ཅད་རང་
 སར་གྲོལ་བའི་རང་ལ་བཞག །ཀྱུ་བྲལ་ཉག་གཅིག་གྱི་མ་སྤངས་པའི་ལྟར་དང་།
 ཞེས་པ། རིག་པ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ལ་བྱི་ནང་གི་བདེ་སྤྱད་ཀྱན་དང་བྲལ་བས། ཉག་
 བ་ཆ་འཕྲ་ཞིང་གཅིག་ན་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་རྒྱུ་དགོངས་པ་ནི་མི་སྐྱེ་མི་འགག་ཅིར་
 ཡང་མི་དགོངས་པའོ། །ལྟར་ནི་རང་ལ་གནས་པའི་དོན་ཐེག་པ་འོག་མ་བ་ལ་སྒྲོག་ཏུ་
 གྱུར་པའོ། །དེས་ན་རིག་པ་ཆ་འཕྲ་བ་བྱང་ཐལ་རང་ལ་བཞག །ཐམན་དག་ཐམས་ཅད་
 འདུས་པའི་ལྟར་དང་། ཞེས་པ། སྒྲོན་པའི་ཐུགས་རྗེ་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་མན་དག་བྱ་ལ་
 བསྐྱོ་བ་ལྟར། དོན་ཐམས་ཅད་རིག་པ་སེམས་སུ་འདུས་པར་བསྟན་པ་ལ་བྱའོ། ། ལ་
 བསྐྱོ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྟར་དང་། ཞེས་པ། ཁམས་གསུམ་གྱིས་དུས་ལ་ཐམས་ཅད་
 ས་ལམ་པ་ཉོན་མོངས་བདེ་གྲོལ་ལྟར་སྤང་བ་ཐམས་ཅད། རིག་པ་བྱང་རྩལ་སེམས་སུ་
 ལ་བསྐྱོ་ཞིང་། རང་གདེངས་ཆེན་པོའི་རང་ལ་བཞག་གོ། །སྤྱན་འབྱེན་རྫོགས་ཆེན་
 གསང་བའི་ལྟར་དང་། ཞེས་པ། ལས་རྩ་འབྲས་ནས། བྱི་མཆན་ཉིད། བྱང་སྤྱད་པ་བྱི་
 བྱང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གསལ་འགྲིག། ཡོད་མེད་རྟག་ཆད། ཐམས་ཅད་རང་སར་བགྲོལ་
 བས་སུན་བྱུང་བས་རང་རིག་གཅིར་མཐོང་དུ་སྒྲོང་རྩོལ་བའོ། ། །རང་འབྱུང་ཉག་
 གཅིག་སེམས་གྱི་ལྟར་དུག་གོ ཞེས་པ། རིག་པ་རང་ལ་མ་བྱུང་བའི་བོན་མེད་ཅིང་།
 བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱིང་པོར་རང་རིག་པར་གྲོལ་བའི་ངོ་བོ་ལ་ལྟན་ནི་བཞག་གོ།
 གཉིས་པ་(ཁྱི་དོན་)ཆེ་བ་དུག་ལ་བསྟན་ཏེ། དོན་གྱི་གདེངས་བཅས་པ་དང་

ཞེས་པ། རིག་པ་གདོད་ནས་སངས་རྒྱལ་པས་སངས་རྒྱལ་མེད་པའི་ཆེ་བ་དང་། རང་
 ཏུ་ཐག་ཆོད་པས་གཞན་འདོད་ཐེག་པ་མཐའ་དག་ལས་ཆེ་བ་དང་། བཟང་གཞན་
 འགྲ། འཕྱང་རྣམས་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་འདི། ཞེས་པ། ལུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རིག་
 པ་སེམས་སུ་གྲོལ་བས་དབྱེ་བསྒྲིང་དང་། ཕྱི་ནང་ཡུལ་ལ་མི་གཙོད། རང་ས་ཟིན་
 ཞིང་གཞན་དབང་ཏུ་མ་རྒྱར་པ་ལ་བྱའོ། ། ཀུན་གྱིས་མི་རིག་འཕྲ་ཡིན་ཟབ་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་པ། བྱ་སྤྲུལ་ཆོགས་རྒྱུད་དོན་ལ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་དོན་མཐོང་བར་དགོན་
 ལ་རྟོགས་པར་དགའ་བའི་དོན། དོན་གཏིང་རིང་ལ་ཆ་འཕྲ་བའི་དོན། རང་རིག་འོད་
 གསལ་ངང་ལ་བཞག་པའོ། ། འཕྱང་རྣམས་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུར་བསྟན་ཞེས་པ། ལྷུང་
 དང་སེང་གོ་གཞན་གྱིས་ཟེལ་གྱིས་མི་ནོན་པ་ལྟར། ཐེག་པ་དང་སློ་རང་གྲོལ་གྱི་སྤྲང་
 ཏུ་ཡན་པར་བཞག འཕྱང་རྣམས་ཀུན་གྱི་མདོ་ཙམ་བསྟན། ཞེས་པ། ཆོག་དང་ཡི་གེ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་དང་ཙམ་བ་རང་རིག་གདོད་ནས་གསལ་འགྲིབ་མེད་པའི་ངང་ལ་
 སེང་ངེ་མལ་ལེ་བཞག ཡུན་གྱི་མི་རིག་འཕྲ་བར་བསྟན། ཞེས་པ་དང་། རང་རིག་
 པའི་དོན་འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་འདི། གང་ཟག་གཡུང་པོ་དང་དོན་གདེང་
 ཏུ་མ་རྒྱར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་སོ། ། རྟོགས་དོན་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་
 འདི། ཞེས་པ་དང་། ཐེག་པ་ས་ལམ་པ་རོལ་ཕྱིན་དུག འབྱུང་བ་ལྷ། ལམས་གསུམ་
 ཐམས་ཅད། རང་ཉིད་རིག་པ་གཅིག་གི་ངང་ཏུ་ཡི་ནས་སྟུན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་དོན་
 འདུས་པའོ། ། ལུང་རྣམས་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་འདི། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་ནས་འོད་
 བདལ་ནས། ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སྤྲུགས་གྱིས་བཤད་པའི་ལུང་ཞེས་པ་དང་ཆེ་བ་
 ཏུག་གོ། རྟེ་ཡང་རིག་པ་ཁྱབ་བདལ་ཆེན་པོར་གནས་པས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཐུགས་

རྫོགས་ཀྱི་བཟང་དབྱིངས་ནས་བདལ་ཞེས་བྱ། དེས་ན་སྒྲིབ་གཡོགས་མེད་པའི་དོན་ལ་
ཅན་གྱིས་བཞག་གོ།

གསུམ་པ་མ་སྒངས་དགག་རྒྱ་མེད་པས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དོན་གྱི་རྫོང་བཅའ་བ་
དང་། ཞེས་པ། གསང་སྤྲུགས་མཆོག་གི་སྤྱོད་པ་ནམས། ཀྱི་གཤེན་རབ་བོན་སྤྱོད་མཆོག་
འདོད་པས། ཀྱི་འདོད་པ་མ་ལུས་བསྟེན་ནས་ནི། ཞི་གསུམ་མམ་ལུ་ལ་ཆགས་པར་བྱ།
གྱི་ཆགས་པའི་ཡེ་ཤེས་འདོད་བྱས་ནས། གྱི་བདེ་བ་མེ་ལོང་ཆུ་རྒྱ་བཞིན། ཇི་དངོས་
པོར་བསྟན་པར་མ་གསུངས་ཏེ། ཇི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་བརྟེན་པས་འགྲུབ། ཅི་ཀྱན་
ཡིན་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་འདི། ཅི་འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་རང་བཞིན་གནས། ཆེ་འདི་མ་
རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་མེད། ཆེ་བོན་ཉིད་གསང་ཆེན་སྤྲུག་པ་འདི། ༤ མི་རིག་འཕྲ་
བའི་ཚུལ་དུ་གནས། ༥ སངས་རྒྱས་འདོད་པས་སངས་རྒྱས་རྒྱབ་གྱིས་ཕྱོགས། སྤང་
སྒྱབ་མེད་པར་བསྟན་པ་ཆོག་བདུན་ཅེ་བ་བཟག་པའི་བོན།

བཞི་པ་སྤྱི་དོན་སྤྱོད་འགག་རྒྱ་བ་མེད་པས་འབྲས་བུ་ཐག་བཅད་པ་ཞེས་པ། ཀྱི་
དོན་གྱིས་ཉིང་ཁུ་རྫོགས་ཆེན་འདི། ཀྱི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་མེད་རང་བཞིན་འདུས་མ་བྱས།
ཞི་སེམས་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་མིང་ཡང་མེད། ཞི་དེ་ལྟར་བོན་མེད་
གཤེན་རབ་ག་ལ་ཨང་། གྱི་མི་རྩོལ་མ་བཅའ་ཡེ་ནས་དེ་བཞིན་ཉིད། གྱི་སངས་རྒྱས་
ཉིད་མེད་སེམས་ཅན་ག་ལ་བ། དེ་སྟོན་མེད་དམ་ཡིན་གདོད་ནས་ནམ་པར་དག་
དེ་དོན་འཇུག་མེད་གཡུང་དུང་སྤྱོད་པ། འབྲས་བུ་ཐག་བཅད་པ་ཆོག་བཞི་ཅེ་བ་
བཟག་པའི་བོན། རྒྱ་རྒྱུ་

ལུ་པ་སྤྱི་དོན་འབྲུག་ས་འགྲོ་ས་གནས་ས་མེད་པས་ལམ་གྱི་གགས་བསལ་བར་

བསྟན་པ། ཞེས་པ། ཀྱ ན་མ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཡོངས་ལ་བྱལ་པར་གནས། ཀྱ མངས་ཀྱིས་
བདེ་བས་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་བྱལ། ལྷ མི་བསྟོམ་མི་བཅལ་བསྟོམ་པའི་ཡུལ་ལས་
འདས། ལྷ འདི་དོན་ཀྱང་གྱིས་རྒྱབས་མི་ཆོད། ཀྱ གཅིག་དང་མང་པོའི་ཐ་སྟངས་མེད།
འཕྲད་པ་མེད་པ་དེ་དོན་ལུ། བསྟན་གྲོལ་གཅིག་ཏུ་མི་གནས་པར་བསྟན་པ་ཆོག་
གསུམ་ཙེ་བ་བཟག་པའི་བོན། རྒྱ་རྒྱུ་

དུག་པ་/ ལྷ རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་འདས་ཤིང་། ཡེ་ནས་གནས་པའི་དོན་ཤེས་
པས། འབྲས་བུ་ཟད་སར་སྟོལ་བའི་དོན་བསྟན་པ། ཞེས་པ། ཀྱ རྒྱ་དང་རྒྱུ་མེད་རང་
བཞིན་འདུས་མ་བྱས། ཀྱ སེམས་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་མིང་ཡང་
མེད། ལྷ ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་འཁོར་བའི་མིང་ཡང་མེད། ལྷ འཁོར་བ་
མེད་པས་ཟུང་ན་འདས་པ་མེད། ཀྱ སྟོན་མེད་མ་ཡིན་གདོད་ནས་རྣམ་པར་དག ཀྱ
དག་དང་མ་དག་ཆོག་གི་མཆོན་དང་བྲལ། དེ་དོན་འཇུག་མེད་གཞུང་དུ་སྒྲུ། སྒྲིང་
པོ་བདག་འཛིན་ཕྱོགས་དང་བྲལ། རྒྱ་རྒྱུ་ལས་འདས་ཤིང་གདོད་གནས་ཆོག་བཞི་ཙེ་
བ་བཟག་པའི་བོན། རྒྱ་རྒྱུ་

བདུན་པ་སྤྱི་དོན་སྤངས་སྤོང་མགོ་མཉམ་རྒྱ་འབྲས་རང་སར་གྲོལ་བས་དུག་ལྡ་
བརྒྱལ་བྱགས་སྟོད་པའི་མཆོག་ཏུ་བསྟན་པ། ཞེས་པ། ཀྱ དུག་ལྡ་དངོས་པོར་མ་བྱལ་
ན། ཀྱ དུག་ལྡ་སྟོད་པ་སྟོད་པའི་མཆོག་ ལྷ གསོད་པ་སྤྱབ་ཅིང་མཆོམས་མེད་སྟོད། ལྷ
ཆོམ་རྒྱུན་ཤིག་པའི་འཁོར་ལོ་བསྟོར། ཀྱ མན་ངག་གསང་ཆེན་སྤྲས་པ་འདི། ཀྱ རྒྱུས་
བུ་བྱད་དང་འཕྱོགས་ཀྱང་རང་གི་བྱད་མི་མཐོང་། རྒྱ དགོས་དགུ་རང་ལ་ཡོད་ཀྱང་
སེམས་ཀྱི་བྱངས་མ་ཕྱིན། རྒྱ རང་ལ་ཡོད་པའི་དོན་དེ་སེམས་ཀྱི་སེམས་ལ་སྟོན། ཙེ་དེ་

ཆོལ་བ་ཡི། ཅུ་སྒྲ་དང་ཆད་མས་འདི་ལ་མི་མཆོན་ནོ། ཅུ་ཡེ་ལམ་རྟེན་མེད་ཚོལ་
བལ་ནད་སེལ་བའི། ཅུ་ཡེ་རྒྱས་ཡེ་བྱབ་ཚལ་མེད་རྒྱལ་པོ་འདི། ཅུ་རྟོགས་མ་དག་ཏུ་
འབྲས་བུ་མངོན་སངས་རྒྱས། ཅུ་བསྟན་ཏུ་མེད་པའི་དོན་དེ་སྤྲུལ་གྱིས་པ། ཅུ་གསུམ་
གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ཆོག་བདུན་ཙོ་བུ་བཟླས་པའི་པོན། ཅུ་རྒྱུ་

བརྩ་བ་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞེས། འཁྲིག་ཆགས་ཡོངས་སྟོད་སྐྱམ་ཆགས་
དོན་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ། ཞེས་པ། ག་རྟོགས་ཆེན་མ་རྟོགས་ལོག་པའི་སྟོ་ཞེན་པས།
ག་མི་སྟོ་འབྲུལ་པའི་ལས་ལ་ཡོངས་པ་དེ། ལ་འདི་དོན་མི་བསྟོམ་སེམས་ལ་ཡིད་སྟོད་
ན། ལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལག་ནས་ཤོར་བ་ཡིན། ག་གང་གི་དོན་འདི་མ་མཐོང་བར།
ག་བསམ་གཏན་དོན་ལ་འདུག་བྱེད་པ། ཅ་ལུན་ནག་ནང་གི་མཛུབ་ལྷགས་འད། ཅ་
ཆོག་གི་ཐ་སྟངས་དག་ཐོས་ནས། ཅ་སྟོད་པ་རྒྱངས་པོ་བྱེད་པ་དེ། ཅ་དེ་ནི་སྤྲིན་པོ་མི་
རྒྱན་ཡིན། ཅ་ཁ་ཅིག་ལོག་པའི་དོན་ལ་ཞུགས་ནས་འདུག་ཅ་ཁ་ཡི་ཟས་བཞག་ཅ་
ཡི་གྲིབ་མ་སྟོག་ཅ་ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་མེན་པར་ཐེག་ཆེན་ཁས་སྒྲང་བྱེད། ཅ་པོང་བུས་
རྒྱལ་ས་བཟུང་ཡང་ཟིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཅ་སེང་གའི་སྤྲུགས་པས་པོང་བུ་བདུམས་
ཀྱང་། རྒྱང་། ཅ་མཚུངས། ཅ་ཆོག་གི་ཐ་སྟངས་དག་ཐོས་ནས། ཅ་སྟོད་པ་རྒྱངས་པོ་བྱེད་
པ་དེ། ཅ་དེ་ནི་སྤྲིན་པོ་མི་རྒྱན་ཡིན། ཅ་འོར་མོ་ཁྱུང་ཏུ་གཤེགས་ཁ་མ། ཅ་པད་མ་
ནོར་བུ་དག་གིས་མཆོག་བར་ནས། ཅ་ཉི་མ་རྒྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་སེམས་རྒྱས། ཅ་དམ་
པ་ཡི་སྟིང་པོ་འདི་ལ་ཐེག་པར་བཟང་ཏུ་མེད། ཅ་ཐེག་པ་དགུ་ཏུ་འདོད་པ་རྟོག་པའི་
རྒྱང་། ཅ་ལམ་མེད་ལམ་ཏུ་འདོད་པས་འགོ་ས་འབྲུལ། ཅ་ཐོབ་མེད་འབྲས་བུ་འདོད་
པས་དོན་མི་མཐོང་། ཁ་ལྟ་བུལ་པས་དོན་མི་འགྱུར་བར་བསྟན་པ་ཆོག་བཤད་བརྩ་

གསུམ་ཅོ་བ་བཞག་པའི་བོན། རྩ་རྩེ་

བཅུ་གཅིག་༼མྱེན་པ་འབྱུང་བ་༽ས་ཤིག་ནས་ས། ཐིམ་ས་གསུམ་གྱིས་སྒྲེ་
འགག་གྲོལ་འབྲུལ་གནད་ལ་དབབ་པར་བསྟན་པ་དང་བཅུ་གཅིག་ཅེས་པ། ཀ མི་སྒྲེ་
མི་འགག་སྤང་བ་མེད་པའི་དོན། ཁ ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་འདོད་པས་དབྱིངས་མི་རྟོན།
ག སྤང་མེད་སྒྲུ་བྱ་བསྟོན་པས་སངས་མི་རྒྱ། ང ཉོན་མོངས་ལྷ་སྤངས་བྱ་ངན་འདས་མི་
རྟོན། ཅ མི་གནས་མི་མཐོང་སྤོང་པ་ཕྱོད་དང་འདྲ། ཆ སྤང་མེད་ལྷང་ལ་མཉམ་པ་མེད་
པ་ཆོ་གའི་མཆོག ཇ གང་ཡང་མི་ཚུལ་དེ་བཞིན་གནས་པ་བསྟོན་པའི་ལུང་། ཉ ཡེ་
ནས་ཉིད་དེ་ཕྱིས་ནས་འབྱུང་བ་ཡོད་མ་ཡིན། ཏ ཡེ་ནས་ཕྱག་རྩེ་ལོ་རྫོགས་པ་ཆེ།
ཐ རྒྱད་པར་རྫོགས་ཆེན་འདི་ལ་ཀྱན་རྫོགས་ལུབ་ཀྱིས་རྒྱུ། ད འདི་མཐོང་དོན་ལ་
ཞུགས་སྲིད་འདི་ལས་མེད། བ རྟོག་མེད་མཉམ་བཞག་དོས་བབྱང་བྲལ་བའི་བོན། པ
བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་རྫོགས་ངི་མ་མེད་པའི་སྒྲོང་། བ ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདྲ་
བའི་སེམས་ལ་བསྟོན། ཅེས་དོན་གནད་ལ་སབ་པའི་ཆོག་དོན་བཅུ་བཞི་ཅོ་བ་བཞག་
པའི་བོན། རྩ་རྩེ་

བཅུ་གཅིག་ཀྱན་བྲལ་༼གཉིས་པ་༽ཉག་ཅིག་ཅི་མ་སྤངས་པའི་ལུང་ལས། ཀ
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་འོད་ཀྱིས་གཟིགས་ནས་ཀྱང་། ཁ ཐུགས་ནས་ཐུགས་རྒྱུད་སྟན་
ནས་སྟན་བྱ་བསྐྱུགས། ག འདི་དོན་ངེས་པར་ཐུགས་ཀྱི་དགྱིལ་བྱ་ཞོག ང ཐམས་ཅད་
བདེ་བའི་ངང་ལ་བཞག་ཕྱིར་ལུང་འདི་བསྟན། ཅ འདི་ལས་མན་ངག་འབྱུང་བས་
རིན་ཆེན་འདྲ། ཆ གང་འདོད་སོ་སོ་ཐུགས་ཀྱི་དགྱིལ་བྱ་ཞོག ཇ ཉོན་མོངས་བྲལ་
བས་ཐུགས་རྗེས་ཉག་གཅིག་མ། ཉ འབྲུལ་རྟོག་མི་སྤང་སྤངས་པའི་ལུལ་ལས་འདས།

གསུམ་བསྟན། ཀི རང་བཞིན་ལྷན་གྱི་རྫོགས་ཆེན་ཉིད། ཀི ཀུན་རྫོགས་ཡོངས་
རྫོགས་ཐ་ཆུང་ལུབ་ཀྱིས་རྫོགས། ཁི སྤྱི་ཤི་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་གནས། ཁི མ་བཅའ་
བཞག་ན་རྫོགས་ཆེན་ཉིད། ཀི མ་བཅའ་ཡེ་ནས་ལྷན་གྱིས་རྫོགས། ཀི མི་ཚོལ་བ་ཉིད་
རྫོགས་ཆེན་མཆོག་ལྷན་གྱི་ཐོག་བབ་ཆོག་གསུམ་ཙེ་བ་བནག་པའི་པོན། ལྷ་ལྷ།

བཙུ་ལ། ལྷན་འབྲེན་ལ་པ་རྫོགས་ཆེན་གསང་བའི་ལུང་ལས། ཀི གང་ཞིག་
བྱང་ཆུབ་འདོད་པའི་མིས། ཁི ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་མ་རྟོགས་ན། ཀི ལྷ་
པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ནི་དེ་ལ་མེད། དེ ལྷ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་བྱུང་རེ་འཁྲུལ། ཅེ
དུས་གསུམ་དུས་མེད་འདི་འབྲས་མེད་པའི་དོན། ཆེ ལྷ་ལ་མ་བརྟེན་འབྲས་བུ་ཐེག་
ཆེན་མཆོག་ རེ གསེར་དདུལ་ཟངས་ལྷགས་ལ་སོགས་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། ཉེ གཡུང་བྱང་
སེམས་ཀྱིས་མ་ཟིན་མཆོད་བསྟོད་ནི། ཉེ ཐར་པ་མེད་དེ་དེ་ཉིད་འཁོར་བའི་རྒྱ། ཐེ དེ་
བཞིན་དགོ་བསྟེན་བྱང་སྟོང་ལ་སོགས་ཀྱིས། དེ དཀའ་ཐུབ་སྟོམ་པས་བྱང་ཆུབ་མི་
ཐོབ་སྟེ། བེ དགོ་ཤིག་སྤང་སྤང་མེད་པ་ཉག་གཅིག་སྟེ། བེ དགོ་ཤིག་གཉིས་མེད་ཤིག་
ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཡིན། བེ བཅའ་བས་མི་རྟོན་སེམས་ཉིད་བདེ་བའི་སྟོང་། བེ ཡེ་གཤེན་
ཉིང་འཛིན་ལས་ལ་ཞུགས་པ་ཡང་། མེ ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་བྱ་བ་རུལ་ཅམ་མེད། ཅེ
གཞན་གྱིས་མི་གྲོལ་རྫོགས་ཆེན་འདི་ཡིས་གྲོལ། ཆེ འདི་ལས་གཞན་མེད་གསེར་གྱི་
ཕྱིས་བྱ་ཡིན། རེ རང་ཉིད་སེམས་ལ་བསྟན་ཏེ་སངས་རྒྱས་འབྱུང། ཐེ ཉག་གཅིག་མི་
འཇུར་གཡུང་བྱང་མཆོག་གི་སྟེ། ཁི ལྷ་ལ་མི་བསྟན་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་བཅང་། ཟེ
འདི་དོན་ལྷ་བསྟོམ་སྟོང་པ་འཁྲུགས་པའི་མིས། འེ སྟོང་པས་མ་ཆགས་ཀུན་གྱི་སྟན་
ཕྱང་ལ། ཡེ ལྷ་ལ་འདི་དོན་ཀུན་ལ་བསྟན་མི་བྱ། ཀུན་སངས་གོང་གོམ་ཆོག་དོན་ཉི་

ཤུ་ཅ་བཞི་ཙོ་ཟ་བནག་པའི་ཐོན། རྒྱ་རྒྱ།

བརྩ་བླག་པ། རང་བྱུང་ཉག་ཅིག་སེམས་ཀྱི་ལུང་ལས། ཀྱ ཐམས་ཅད་སེམས་
 ཉིད་ཉག་གཅིག་མ། སྤ འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་རང་བཞིན་གནས། ཀྱ སེམས་ལས་མ་
 གཏོགས་སངས་རྒྱལ་མེད། སྤ སེམས་ལས་མ་གཏོགས་འཁོར་བ་མེད། རྒྱ སེམས་ནི་
 ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདྲ། རྒྱ དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་འབྱུང་། སྤ ཡེ་ཤེས་ལྡ་
 དང་མངོན་ཤེས་བླག ཉ ཐོན་སྤྱོད་སངས་རྒྱལ་དཔེ་སེམས། སྤ འགྲོ་བླག་སྤྱང་བ་དཔེ་
 སེམས། སྤ སེམས་ཉིད་སྤྱོད་བྲལ་མེད་པ་ལ། སྤ མ་ཡིངས་ངང་ལ་རྒྱན་ཆགས་ཞོག རྒྱ
 སེམས་ཉིད་ངང་བྱ་སེམས་ཅན་ཞི། སྤ ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་བདེ་ཆེན་པོ། སྤ སེམས་
 ཀྱི་དཔེ་ནི་ནམ་མཁའ་ཡིན། སྤ རྒྱག་ཏུ་མེད་པ་སེམས་ཀྱི་དཔེ། སྤ ཆད་བྱ་མེད་པ་
 སེམས་ཀྱི་དཔེ། རྒྱ བྱང་སེམས་གཏིང་ཟབ་རྒྱ་མཚོ་འདྲ། སེམས་ཀྱི་ངོ་སྤྱོད་བསྟན་
 པ་ཆེག་དོན་བརྩ་བདུན་ཙོ་ཟ་བནག་པའི་ཐོན། རྒྱ་རྒྱ། བརྩ་བདུན་པའོ། ལྷང་བླག་
 བནག་པའི་སྤྱོད་ཚོགས་སོ། གསང་རྒྱ་རྒྱ། གཤམ་རྒྱ་རྒྱ། ཟབ་རྒྱ་རྒྱ། ཐམས་རྒྱ་རྒྱ་
 རྒྱ། བཟའི་སྤྱོད་པའོ།

ལུང་གི་ཡང་ཁྱེད་གསལ་བའི་སྒྲོན་མ་བཞུགས།

ཀྱེད་ཏུ་བཟང་པོ་སྒྲོན་གྱི་བའདེ་བའི་ངང་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ཀྱེད་ཏུ་བཟང་པོ་
གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་གྱིས། ལུང་གི་ཡང་ཁྱེད་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་འདི། ལྷ་གདལ་
བདག་མེད་མི་འཇུག་པོ་བྱང་དུ། ཡེ་གཤེན་གཙུག་ཕྱད་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་བཤད།
སྒྲོན་པ་ཡེ་གཤེན་གཙུག་ཕྱད་གྱིས། མ་བསྐྱེད་གསལ་བའི་པོ་བྱང་དུ། ཟུང་གི་དོན་
བཀྲལ་ལུང་གི་མདོ་བཟུང་། མན་ངག་གི་སྒྲིང་ཐུང་ནས། ཆིག་དང་ཡི་གེ་བྲིས་ནས་
སྟ། འཁོར་ཆམས་ལ་དེ་བཞིན་རིམ་པས་བཤད། ཟུང་ལུང་མན་ངག་རྩ་བའི་ཡང་ཁྱེད་
འདི། དགོངས་པ་མཐའ་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་སྒྲི་དོན་ཆམ་པ་དུག་གིས་བསྟན་
ཏེ། དེ་གང་ཞེ་ན། དང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་དང་གཅིག་དེ་
རྟོགས་མ་རྟོགས་ཀྱི་བྱང་པར་བསྟན་པ་དང་གཉིས། རྟོགས་པར་བྱསྟེ་མྱོང་དུ་ཐུར་པར་
བསྟན་པ་དང་གསུམ། རྟོགས་པ་དེ་མྱོང་དུ་ཐུར་ནས་སྒྲི་དོན་ཆམ་པར་བཞག་སྟེ། དོན་
ཀྱི་སྒྲི་ཆེངས་བསྟན་པ་དང་བཞི། སྒྲི་བཅིངས་ནས་ཕྱེ་བྲག་གཏན་ལ་ཐབ་ནས། བཀའ་
ཡི་གས་བསལ་བར་བསྟན་པ་དང་ལྔ། བཀའ་ཡི་གས་བསལ་ཏེ། བཀའ་དོན་
སེམས་ལ་དྲིལ་ནས། མན་ངག་གི་གནད་བཤོལ་ནས། ཉམས་སྲུབ་པར་བསྟན་པ་
དང་དུག་གོ།

དེ་ལ་དང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་ནི། དབྱིངས་སྐྱེ་
 འགག་མེད་པ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ཐོན་གྱི་སྟུ། རང་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ། ཀྲུ་གཞི་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ། གནས་ལུགས་ནམ་པ་དགུ་སྟེ། དེ་གང་ཞི་ན། གཞི་གར་ཡང་
 མ་བཅོས་པར་གནས། རྟོན་གར་ཡང་མ་ཡིངས་པར་གནས། མཐའ་གར་ཡང་མ་ཐུག་
 པར་གནས། རྒྱ་གར་ཡང་མ་ཆད་པར་གནས། རྩྱགས་གར་ཡང་མ་གཡོས་པར་གནས།
 རང་གསལ་རང་སྟོང་འཇུར་བ་མེད་པར་གནས། འཇུར་བ་མེད་པ་སྐྱེ་འཆི་མེད་པར་
 གནས། སྐྱེ་མེད་གདོད་ནས་དག་པར་གནས། རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་ཐུབ་པར་གནས།
 གཡུང་རྒྱུད་སྐུ་ཅུ་གནས་པའོ། རྟེ་ལྟར་གནས་ལུགས་དགུ་ཅུ་བསྟན་པའོ།

རྟོགས་མ་རྟོགས་ཀྱི་བྱང་པར་བསྟན་པ་ནི། ཀྲུ་གཞི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རང་
 འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཐོན་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ། རྟོགས་པས་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་
 སུ་རྟོགས་ལ། མ་རིག་མ་རྟོགས་པས་འཕམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་དུ་རྟོགས། རྟོགས་
 པ་མུ་ངན་འདས་ལ་མ་རྟོགས་པ་འཁོར་བའོ། རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ལ། མ་རྟོགས་པ་དུག་
 ལའོ། རྟོགས་པ་སྟོང་པ་ལ་མ་རྟོགས་པ་སྤང་བའོ། རྟོགས་པ་ཆད་པ་ལ་མ་རྟོགས་པ་
 ཉག་པའོ། རྟེ་ལྟར་གཉིས་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། རྟོགས་མ་རྟོགས་ཀྱི་བྱང་
 པར་རོ། རྟེ་ལྟར་རྟོགས་ནས་སྟོང་དུ་ཐུར་པར་བསྟན་པ་ནི། ད་འཁོར་འདས་ཐམས་
 ཅད་སེམས་སུ་ཤེས་པས། རྩྱགས་རིས་མེད་པའི་སྟོང་དུ་ཐུར་ཏེ། ཉི་མ་དང་འབྲེ་
 ཀྲུ་ལ་སྟོམས་པ་དང་། རྩྱ་ནང་ཐམས་ཅད་ཐོན་ཉིད་དུ་ཤེས་པས། སྟོང་དང་འོག་མེད་
 ཐིག་ལེ་གཅིག་གི་སྟོང་དུ་ཐུར་ཏེ། རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་དུ་གསེར་གྱི་རྩྭ་བོར་བ་དང་འབྲེ་
 ཞི། འཇུར་བ་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱ་དུག་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཤེས་ནས།

མཐོང་མཉམ་མེད་པར་སྒྲོང་དུ་གྱུར་ཏེ། འདབ་ཆགས་ཀྱི་ཁྱལ་པོ་ཁྱུང་དང་འདྲ་སྟེ། གང་
ལ་ཡང་ཉམ་ང་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་། རྟག་ཆད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་
པར་ཤེས་པས། སེམས་ཉིད་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་སྒྲོང་། འདམ་ཀྱི་པད་མ་དང་འདྲ་སྟེ།
སྒྲོན་གྱིས་མ་གོས་པར་བསྟན་པ་དང་། ལྷང་བ་སྒྱུ་མར་ཤེས་པས། ཅི་ལ་ཡང་ཆགས་
པ་མེད་པའི་སྒྲོང་། བསྟོན་པ་དང་འདྲ་སྟེ། དེས་པ་མེད་པ་དང་། རྟག་བསྐྱེད་འོས་
དུ་ཤེས་པས། ཉམ་མཉམ་ལམ་ཀྱི་སྒྲོང་། སྒྲིན་པ་དང་འདྲ་སྟེ། རྒྱུད་མ་བཅོས་པ་དང་།
དགོས་པ་འབྲེལ་མེད་དུ་ཤེས་པས། གཟུང་འཛིན་གྱི་ཐག་པ་ཆད་པའི་སྒྲོང་དུ་གྱུར་
ཏེ། བྱིས་པ་དང་འདྲ་གཟུང་གཏད་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་
སུ་ཤེས་པས། རྟོགས་རིས་མེད་པའི་སྒྲོང་ཆེན་དུ་གྱུར་ཏེ། བྱི་པག་དང་འདྲ་སྟེ། གཙང་
བཅོག་མེད་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱ་བ་དང་བྲལ་བའི་སྒྲོང་དུ་གྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་གཏན་ལ་
ལེགས་པས་བོན་སྒྲུ་རང་ཐོབ་ཏུ་ཐོབ་སྟེ། རང་འབྱུང་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བོན་ཉིད་
ཅེས་བྲའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོང་དུ་གྱུར་པར་བསྟན་པའོ། །རྟོགས་པ་དེ་སྒྲོང་དུ་གྱུར་ནས་སྤྱི་
དོན་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། དོན་གྱི་སྤྱི་ཆིངས་ནི། དེ་ལས་སྤྱི་དོན་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི།
ཀུན་གཞི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་གཞི་རྩ་མེད་པའི་ངོ་བོ། རིག་པའི་ངོ་བོ་སྤྲོང་པོ་གཡུང་
བྱང་སེམས། རང་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ། འཛིན་མེད་ཀྱི་སེམས་ལས་བྱ་
བཏང་སྒོས། མ་ཡེངས་ངང་ལ་རང་བཞིན་གནས་ཏེ། བསྐྱེད་པས་འབྲེས་པ་མེད་ལ།
དབྱེ་བས་མི་བྱེ་བས། ཀུན་ཡིན་གང་མ་ཡིན་དུ་གནས་ཏེ། ཀུན་གྱི་ངོ་བོར་ཤར་ཡང་
ཐིག་ལེ་གཅིག་ལ་འདུས། རང་བཞིན་གཤོད་ནས་རྣམ་པར་དག་སྟེ། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་
གནས་པ་དེ་ལ། སྤྱི་དོན་རྣམ་པར་དག་ཅེས་བྲའོ། །དོན་གྱི་སྤྱི་ཆིངས་ཅི་ལྟར་བཅིང་

ཞེ་ན། ལྷང་ཞིང་སྲིད་པས་བསྐྱུས་པའི་པོན་ཐམས་ཅད་ནི། འཁོར་འདས་གཉིས་སམ་
 ཡོད་མེད་གཉིས་སམ། ཉག་ཆད་གཉིས་སམ། ཕྱི་ནང་སྡོད་བཅུད་གཉིས་སམ། དེ་ལྟར་
 གཉིས་འདྲིན་དུ་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། རང་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་ཆེ་
 བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆལ་མ་འགག་པར། ལྷ་ཆོག་སྤང་བ་འདི་ཅིར་ཡང་ཤར་ཏེ། ཤར་
 བ་དེ་ནི་རང་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཡིན་པས་ན། ཀྱན་ཡིན་གང་མ་ཡིན་དུ་གནས་
 པ་དེ་ནི། རོན་གྱི་སྤྱི་ཆིངས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རོན་གྱི་སྤྱི་བཅིངས་ནས། བཀའ་ཡི་
 གགས་བསལ་བར་བསྟན་པ་ནི། ལྷང་ལྟ་བུ་བདུན་ཏེ། དེ་གང་ཞེ་ན། ལོག་ལྟ་གཉིས།
 འཁྲུལ་ལྟ་དུག་རོན་ལྟ་ལོ། །དེ་ལ་ལོག་ལྟ་གཉིས་ནི། ལུ་སྟེགས་ཉག་ཆད་གཉིས་
 གྱི་ལྟ་བའོ། །འཁྲུལ་ལྟ་དུག་ནི། འགོ་བ་རིགས་དུག་གི་ལྟ་བའོ། །རོན་ལྟ་དུག་ནི། ཐེག་
 པ་རིམ་པ་དགའི་ལྟ་བའོ། །དེ་ལྟར་བཀའ་ཡི་གོགས་བསལ་བར་བསྟན་པའོ། །བཀའ་
 ཡི་གོགས་བསལ་ནས། བཀའ་རོན་སེམས་ལ་བྱིལ་ཏེ། མན་ངག་གི་གནད་བསྟོལ་
 བས་ཉམས་སུ་བྲངས་ནས་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལ་སྤྱི་རོན་ནམ་པ་དུག་སྟེ། དེ་གང་ཞེ་ན།
 བཀའ་རོན་སེམས་ལ་བྱིལ་བར་བསྟན་པ་དང་། གཤམ་རོན་མདོན་དུ་བྱུང་ལ། རང་གི་
 རིག་པ་ཤར་ལུགས་བསྟན་པ་དང་། མ་རིག་འཁྲུལ་པའི་གོལ་སྤྱི་བ་གྱི་གདར་ཤ་བཅད་
 པ་བསྟན་པ་དང་། མན་ངག་ཉམས་སུ་བྲངས་ལ་བཞག་ལུགས་བསྟན་པ་དང་། བསྟོལ་
 པ་ལམ་དུ་བྱེར་ལུགས་བསྟན་པ་དང་། ལྷབ་པའི་འབྲས་བྱ་ཤར་ལུགས་བསྟན་པ་
 དང་དུག་གོ། །དེ་ལ་དང་པོ་བཀའ་རོན་སེམས་ལ་བྱིལ་བར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལ་བཀའ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོན་ནི་དབྱིངས་སྟེ། འགག་མེད་པ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་པོན་གྱི་སྤྱུ། རང་
 འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། གཞི་རྩ་མེད་པས་རོ་བོ་དེ་གསལ་ཆ་

འདྲི་བ་ཆ་མི་མང་འཁོར་། སལ་ལེ་འདྲི་བ་མེད་ལ་གཞི་བཙུགས་སུ་མེད་པར་བསྟན་།
 ཀུན་གྱི་དངོས་གཞིའི་ས་ཏུ་བསྟན་། ཉག་ཆད་ཚུགས་སྤང་མེད་པར་བསྟན་། རོ་བོ་ནམ་
 པར་དག་ཅིང་བརྟེན་པའི་ཐ་སྟད་ཀུན་ལས་གྲོལ་བར་བསྟན་། དོན་རང་འབྱུང་ཆ་ལ་
 མེད་སྟུན་གྱིས་གྲུབ་པར་བསྟན་། གང་གི་རོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ། ཀུན་ཡིན་གང་མ་
 ཡིན་ཏུ་འིལ་ནས་བསྟན་པའོ། །གལ་དོན་མཛོན་ཏུ་སྤྱང་བ་རང་གི་རིག་པ་འཆར་
 ལུགས་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལ་གལ་དོན་མཛོན་ཏུ་སྤྱང་བ་ནི། རང་ཤེས་རིག་གི་རྒྱལ་པོ་
 ཀུན་གཞི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། བོན་ཉིད་གསང་ཆེན་སྦས་པ་འདི། འཕྲོ་བ་ཀུན་ལ་
 རང་བཞིན་གནས། རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གལ། གལ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 ཉིད་དེ། དཔེར་ན་རུས་སྤལ་རྒྱ་མཚོར་འགུམ་པ་བཞིན། ལུས་ཀྱང་མཐོར་བར་མི་
 འབྱར་ཏེ། དེ་ཉིད་མ་རྟོགས་ཏེ་གལ་པའོ། །མཛོན་ཏུ་སྤྱང་བ་ནི། ཡོངས་ལ་བྱལ་པ། ལྷ་
 ཆོགས་སུ་སྤྱང་བ། མཚན་ཉིད་ཅིར་ཡང་གསལ་བ། རོ་བོ་རྟོག་པ་མེད་པ། རང་བཞིན་
 རྣམ་པར་དག་པ། དོན་གར་ཡང་མ་རེས་པ། རྫོང་བོ་ཉིད་ཏུ་གྲོལ་བ། རང་བཞིན་སྟུན་
 གྱིས་གྲུབ་པས་ན་མཛོན་ཏུ་སྤྱང་བའོ། །རང་གི་རིག་པ་འཆར་ལུགས་ནི། དེ་ཀ་ཙཱ་
 བོན་ཉིད་ཟང་ཐལ་ལ། ཡེ་ཤེས་རང་ཤར་ཡིན། ལྷང་བ་རྒྱ་ཡན་ཡིན། མཚན་མ་རང་
 གྲོལ་ཏུ་ཤར། བོན་ཉིད་ཐུགས་ཕྱད་ལ་རིག་པ་ཅིར་ཟེན་ཏུ་ཤར། གཤེན་རབ་ཐང་ཡན་
 ལ་བསྟོམ་པ་ཚུགས་མེད་ཏུ་ཤར། ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར། ཞེན་པ་རང་
 རིག་སྟུག་བསྐལ་གསང་བར་ཤར། དེ་ལྟར་ཤར་ཙམ་ན་བོད་ཉིད་མ་བྱ་འཕྲད། རིག་
 པ་རང་ས་ཟེན། ཡེ་ཤེས་རང་ལ་ཤར་བས། དེ་ལྟར་རང་ཤར་བས་རང་རྟོགས་རང་གྲོལ་
 བའོ། །མ་རིག་འཁྲལ་པས་གོལ་སྒྲུབ་ཀྱི་གདར་ཤ་བཅད་པ་ནི། བོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

རྟོང་པོ་རིག་པ་བྱང་རྩལ་མེས། རང་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་བོན་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ།
 མ་རྟོགས་པའི་མེས་ཅན་ལ་འཁྲུལ་པའི་དབང་གིས་འཁྲུལ་པར་སྤང་། མི་སྤང་སྤང་
 བ་མེད་པའི་བོན་ཉིད་ལ། རང་སློབ་གང་ལྟར་བསམ་པ་འཁྲུལ་པ་ཡིན། མཉམ་ཉིད་
 རང་ས་མ་ཟིན་ཕྱོགས་དང་རིས་སུ་འཁྲུལ། བོན་ཉིད་སྟོང་གསལ་རང་བཞིན་ལ། ང་
 དང་བདག་ཏུ་འདྲིན་པ་འཁྲུལ་པ་ཡིན། རང་འབྱུང་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ལ། གཉིས་
 སུ་འདྲིན་པ་འཁྲུལ་པ་ཡིན། སངས་རྒྱལ་རང་ལ་གནས་པ་ལ། གཞན་ལས་ཆོལ་བ་
 འཁྲུལ་པ་ཡིན། རང་འབྱུང་ལྷན་གྲུབ་བདེ་ཆེན་ལ། བྱེ་བྲག་དབྱེ་བ་འཁྲུལ་པ་ཡིན།
 བསྐྱེམ་ཏུ་མེད་པའི་བོན་ཉིད་ལ། དམིགས་པ་འདུག་པ་འཁྲུལ་པ་ཡིན། འཁོར་བ་ལ་
 རྟོང་པོ་མེད་པ་ལ། བདེན་པར་འདྲིན་པ་འཁྲུལ་པ་ཡིན། ཡེ་ཤེས་རྒྱན་ལ་གནས་པ་
 ལ། ཐུན་མོང་བྱེད་པ་འཁྲུལ་པ་ཡིན། བག་ཆགས་སོགས་པའི་གནས་མེད་ལ། ཡུལ་
 ཏུག་འདྲིན་པ་འཁྲུལ་པ་ཡིན། སྤང་པོ་སྤྱུ་མའི་རང་བཞིན་ལ། ཏྲག་ཏུ་རེ་བ་འཁྲུལ་
 པ་ཡིན། རང་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལ། ལམ་མེད་ལམ་ཏུ་འདུག་པ་འཁྲུལ་པ་ཡིན།
 མེས་ཉིད་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། རྩིས་ཤིང་འཁྲུལ་པ་ཡེ་ནས་མེད། རྟོང་ཉིད་བདག་
 མེད་བོན་ཉིད་ལ། ང་བདག་འདྲིན་པ་ཡེ་ནས་མེད། ཡེ་ནས་བོན་ཉིད་ལྷན་གྲུབ་ལ།
 ཕྱོགས་རིས་གཉིས་མེད་རྒྱ་མ་ཆད། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་འདྲ། གསལ་སྟོང་
 མི་འཇུག་ངོ་བོར་གནས། དེ་ལྟར་མ་རིག་འཁྲུལ་པ་ཡིན། དོན་ལ་མི་གནས་གོལ་ཞེས་
 བྱ། ཡང་དག་པའི་དོན་དེ་ལ་རྟོགས་པས་ན་སྦྱབ་ཅེས་བྱ། དེའི་ཕྱིར་ན་མ་རིག་འཁྲུལ་
 པའི་གོལ་སྦྱབ་ཀྱི་གདར་ཤ་བཅད་ཅེས་བྱའོ།

གདམས་ངག་ཉམས་སུ་གླང་པ་ལ། བཞག་ལྷགས་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལ་སྤྱི་དོན་

ནམ་པ་བདུན་གྱིས་བསྟན་ཏེ། དེ་གང་ཞེ་ན། ལྟ་བུའི་ཡིན་ལུགས་བསྟན་པ་དང་།
བསྟོམ་པའི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་དང་། སྟོང་པའི་ཁྲོལ་ལུགས་བསྟན་པ་དང་།
འབྲས་བུའི་ཤར་ལུགས་བསྟན་པ་དང་། བཞག་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་དང་། བྱིང་ཆོད་
གཉིས་བཅས་ཐབས་བསྟན་པ་དང་། བསྟོམ་པ་ལམ་དུ་འབྱེད་ལུགས་བསྟན་པ་ལོ།

དེ་ལ་དང་པོ་ལྟ་བུའི་ཡིན་ལུགས་བསྟན་པ་ནི། ལྟ་བུས་ཐག་བཅད་པར་བྱ་སྟེ།
རིག་པ་མེམས་ཀྱི་བོན་ཉིད་དེ། མ་བཅོས་ཐིག་ལེ་གཅིག་གི་ངང་ཨུ་གུ་བྲལ་ཉག་
གཅིག་ཅི་མ་སྤངས། སྟོམ་པའི་མཐའ་ནི་དགྲ་དང་བྲལ། ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་
དུ་གནས་པ་ལ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་ན་ལྟ་བུ་བསྟོམ་པ་ཡིན། བསྟན་དུ་མེད་
པ་ལྟ་བུའི་ཁྲལ་པོ་ཡིན། མ་བཟོད་པ་ནི་ལྟ་བུའི་ལམ་ཡང་ཡིན། གཟུང་འཛིན་མཐའ་
དང་བྲལ་བས་གཡུང་དུང་ལྟ་བུ་ཡིན། ལྟ་བུ་མེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཞེས་ཀྱི་བྱ། བསྟོམ་པའི་
གནས་ལུགས་བསྟན་པ་ནི། དམིགས་མེད་ལྟ་བུའི་སྟོམ་པ་ནི། མི་སྟོམ་བསྟོམ་པའི་
འདུ་འབྲལ་མེད། བསྟོམ་པའི་དུས་ན་མཐོང་བ་ནི། སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མཐོང་བ་མེད།
མི་ཤེས་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། མ་འཛིན་འཛིན་པའི་ཉིང་འཛིན་བྲིན། བསྟོམ་པ་མི་
ལྟ་བུ་བར་ངེས། ཅི་ཡང་མ་བྱུང་སྟོམ་དུ་མེད། ཐིག་ལེ་གཅིག་གི་ངང་ལ་མ་ཡེངས་
ན། ཡང་དག་དོན་གྱི་བསྟོམ་པ་ཡིན། འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་བསྟོམ་དུ་མེད། མཉམ་པའི་ངང་
ལ་མ་བཅའ་བཞག་ན་བསྟོམ་པ་ཡིན། དེའི་ངང་ལ་གནས་ན་མི་བསྟོམ་པའི་བསྟོམ་
པ་ཡིན། མི་ཡེངས་འཁྱར་བ་མེད་ན་བསྟོམ་པ་ཡིན། བསྟན་དུ་མེད་ན་སྟོམ་པའི་ཁྲལ་
པོ་ཡིན། མ་ཡེངས་བྱ་བ་བཏང་ན་ཉིང་འཛིན་བསྟོམ་པ་ཡིན། རྟོག་མེད་མཐའ་དང་
བྲལ་ན་གཡུང་དུང་བསྟོམ་པ་ཡིན། བསྟོམ་པ་ཡོད་རེ་མེད་པ་ཆུའི་འདུབ་རིས་འབྲ།

དེ་ཕྱིར་བསྐྱོམ་པ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན། སྤྱོད་པའི་གྲོལ་ལུགས་བསྐྱན་པ་ནི། སྤང་
 རྟེན་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་ནི། རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་ཐོན་ཉིད་ལ། གང་སྤྱད་ཅི་སྤྱད་ཐམས་
 ཅད་སྤྱོད་པའི་མཆོག་རང་སེམས་མ་བཅོས་ཐོན་ཉིད་སྤྱུ་ཅུ་སྤྱད། འགྲོ་ཉལ་འདུག་
 སྤྱོད་སྤྱོད་ལམ་དུ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྒྲོ་ནས་སྤྱུ་ཅི་ལྷན་སྤྱད་དང་དེ་བཞིན་ཉིད།
 བཟང་ངན་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པ་ཡིན། བྱ་བ་བདང་བས་
 སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། སྤྱོད་ལེན་མཐའ་དང་བྲལ་བ་གཡུང་བྱང་སྤྱོད་པ་ཡིན། ཞེན་
 ཆགས་མེད་པ་བྱ་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་ཡིན། དེའི་དོན་ལ་འདས་མི་སྲིད། དཔེར་ན་བྱ་ནི་གར་
 འཕུར་ཡང་། རྣམ་མཁའི་ངང་ལས་འདའ་མི་སྲིད། ཡི་ནས་མ་འདས་ལྷན་གྲུབ་པས།
 སྤང་རྟེན་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་ཡིན། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྱོད་པ་ཡིན། འབྲས་བུའི་ཤར་
 ལུགས་བསྐྱན་པ་ནི། རང་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཡི། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཐོན་ཉིད་ལ།
 མ་རྟོགས་འབྲས་བུ་བཅའ་མི་བྱ། རང་འབྱུང་སེམས་ཉིད་ཆེན་པོ་ལ། རང་གྲོལ་ཆེན་
 པོར་གནས་པའི་ཆེ། ཐོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་མ་བཅོས་པ་ཏུ་བཞག་བཞག་པ་ཉིད་
 བས་ལྷན་གྱིས་རྫོགས། ཚྲོལ་སྤྱབ་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་དེ། གཞན་དུ་ཚྲོལ་བ་འབད་མི་
 བྱ། རྟོགས་བཅུ་འདིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ན། འབྲས་བུ་རྟེན་པར་མི་འཁྱར་རྟེ། སེམས་
 ཉིད་རྟོགས་ན་འབྲས་བུ་ཡིན། འབྲས་བུ་གཞན་ནས་མ་འཛོལ་རང་ལ་ཚོལ། དེ་ལྷན་
 བཅའ་བའི་དོན་ཤེས་ན། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དུས་སྤྱུ་མཆོངས། གནས་སྐབས་རང་ལ་
 རང་སར་དག་པོ་ཐོན་ལས་སྦྱེ་བ་མེད། འབྲས་བུ་ལོགས་སྤྱུ་བསྐྱབ་ཏུ་མེད། རང་
 བཞིན་ཐོན་ཉིད་བདལ་བྱུང་ཆེན་པོ་ལ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྦྱེ་བ་མེད། དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་
 རང་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ། འབྲས་བུ་བཅའ་དུ་མེད་པས་ན་ཐོན་གྱི་སྤྱུ་ཞེས་བྱ། འབྲས་

བྱ་ལ་རེ་བ་མི་འཆའ་སྟེ། ལྷག་བསྐལ་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཀུན། བོན་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་
པོའི་རང་དུ་རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་རྫོགས་པས་ན། མོབ་མེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་
རང་ལ་ཤར་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྲངས་པས་ན། ལྷ་བ་མཐའ་ནས་སངས་པ་
ཡངས་པའི་མཆོག་བསྟོམ་པ་ཡུལ་དང་བྲལ་བས་དྲན་རྟོག་ཅིར་ཡང་མེད། སྟོང་པའི་
རྒྱ་རལ་བས་དོན་ལ་ཉམ་ང་མེད། འབྲས་བུའི་སྟོང་བརྗོད་ལ་བས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའོ། །དེ་
ལྟར་ལྷ་བ་བསྟོམ་པ་སྟོང་པ་འབྲས་བུ་བཞི། གང་གིས་ཀྱང་མ་བསྐྱད་པར་གནས་པ་ནི་
ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ།

བཞག་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལ་དོན་ནམ་པ་བཞི་སྟེ། ལུས་ཀྱི་བཞག་
ཐབས་བསྟན་པ་དང་། དབུགས་ཀྱི་བཞག་ཐབས་བསྟན་པ་དང་། ཆོགས་དུག་གི་
བཞག་ཐབས་བསྟན་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་བཞག་ཐབས་བསྟན་པ་དང་བཞིའོ། །དེ་ལ་
ལུས་ཀྱི་བཞག་ཐབས་བསྟན་པ་ནི། ལུས་དེ་སྟོང་དེ་ཤིག་གི་སྟོང་ལ་བག་ཡངས་སུ་
བཞག་དབུགས་ཀྱི་བཞག་ཐབས་ནི། དབུགས་དེ་སེམས་ཀྱི་རྟ་བྱེད་པས་འབྲུ་ཞིང་
སྟོམས་པའི་རང་བཞིན་ལ། ཤེས་པ་མི་སྦྱིམ་རང་བབས་ཀྱི་ནར་བཞག་ཆོགས་དུག་
གི་བཞག་ཐབས་ནི། དབང་པོ་སྟོ་ལྷ་གསལ་བ་ལ། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་མི་འལྱར་བར།
ཆོགས་དུག་ཡུལ་ལ་མི་བཅད་པར། རང་བཞིན་མ་བཅོས་ལྷག་པར་ཞོག་སེམས་
ཀྱི་བཞག་ཐབས་བསྟན་པ་ནི། རང་བཞིན་མ་བཅོས་བོན་ཉིད་ལས། རང་ཉམས་མ་
བཅོས་རང་བཞིན་བཞག་བོན་ཉིད་མཁའ་ལྟར་དག་པ་ལ། སེམས་ཉིད་རང་གསལ་
མ་ཡིངས་བཞག་བོན་ཉིད་སྟོས་བསྐྱར་མེད་པ་ལ། སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་ལྷག་པར་
བཞག་བོན་ཉིད་མཆོན་དུ་མེད་པ་ལ། སེམས་ཉིད་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བསམ། མ་

བཅོས་པའི་ཐོན་ཉིད་ལ། མི་ཡིངས་པ་ཡི་ཉིང་འཛིན་བཞག་ ཐོན་ཉིད་རང་འབྱུང་ཡེ་
 ཤེས་ལ། མ་བསྐྱེད་པ་ཡི་སེམས་ཉིད་བཞག་ ཐོན་ཉིད་ངོ་ཐོ་མ་གྲུབ་པས། རང་བཞིན་
 གྱི་འོད་གསལ་བར་བཞག་ མ་ཡིངས་ངང་ལ་འཛིན་མེད་སེམས། མ་བཅོས་སོ་མ་
 ལྷག་པར་བཞག་ ཐོན་སྐྱེ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ། ཡུལ་དུ་མི་བསྐྱུང་བཞེན་མི་བཅའ། མ་
 བཅའ་ལྷན་གྲུབ་འབྲས་བུ་ཐོབ། ཕྱིང་ཚྲོད་གཉིས་གྱི་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ་ནི། དེ་
 ལྟར་བཞག་པའི་ཆེ་ན། ཕྱིང་བ་དང་ནི་འཐིབས་པར་འབྱུང་བ་ནི། ཚོགས་དྲུག་ཕྱིང་
 པ་ཡིན་ཏེ། སློ་རིག་པ་གསེང་བར་བྱ། ཚྲོད་པ་དང་ནི་ཡིད་གྱི་ནུམ་པར་ཤེས་པ་ཚྲོད་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཡིངས་པ་དང་འཕྲོ་བ་དང་ཚྲོད་པ་དང་འབྲས་སྒྲེ། སློ་རིག་པ་འཇུག་ཤེས་པར་
 བྱའོ། སེམས་དེ་ལེ་ལོ་དང་བཏང་སྟོམས་དང་མ་དད་པ་དང་ཡིད་བྱུང་བ་ཡིན། བཅོན་
 འགྲས་གྱི་རྟ་ལ་སྟོན་པར་བྱའོ། སློ་རིག་པས་དུན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་སོ། །དེ་ལྟར་
 ཤེས་ཅམ་ན། བསམ་མེད་དུན་མེད་འཛིན་རྟོག་ཕྱིང་ཚྲོད་མེད། སློ་བསྟུ་མེད་ན་ཕྱིང་
 ཚྲོད་དང་བྲལ་བར་གོམས་པ་ཡིན། སེམས་ཕྱིང་ཚྲོད་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ནི་བསྟོམ་
 པའོ། །བསྟོམ་པ་ལམ་དུ་འཁྱེར་ལྷགས་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལ་ལྟ་སྟེ། གོམས་པ་ལམ་དུ་
 འཁྱེར་བ་དང་། དེ་ཡི་ངང་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཡིད་ཆེས་ནས་ཉམ་ང་མེད་
 པར་བསྟན་པ་དང་། དེའི་དོན་ལས་གྲོལ་བར་བསྟན་པ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པར་ལྷན་
 གྱིས་གྲུབ་པར་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་གོམས་པ་ལམ་དུ་འཁྱེར་ལྷགས་ནི། མ་བཅོས་སྟོས་
 བྲལ་ཆེན་པོ་དེ། ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་ལམ་དུ་གོམས་པར་བྱ། མཉམ་ཉིད་འཁྲལ་པ་མེད་
 པ་དེ། བཅོས་སུ་མེད་པའི་ལམ་དུ་གོམས་པར་བྱ། གཉིས་མེད་གསལ་འཆར་ཆེན་
 པོ་དེ། འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པའི་ལམ་དུ་གོམས་པར་བྱ། རང་ལྷགས་གཞི་བཞག་ཆེན་

པོ་དེ། འདྲ་འབྲུལ་མེད་པའི་ལམ་དུ་གོམས་པར་བྱ། རང་འབྲུང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དེ།
 འཕོ་འཁྱར་མེད་པའི་ལམ་དུ་གོམས་པར་བྱ། མ་བཅོས་བོན་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ། བཅོས་
 པ་མེད་པ་རྒྱན་གྱི་ལམ་དུ་གོམས་པར་བྱ། ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་
 བས། འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དུ་གོམས་པར་བྱ། དེའི་ངང་
 ལས་ཡིད་ཆེས་པར་བསྟན་པ་ནི། ཡིད་ཆེས་པ་ནམ་དགུ་འབྱུང་སྟེ། སྤང་སྤྱིད་འཁོར་
 འདས་ཀྱི་བོན་ཐམས་ཅད་ནི། འདུས་མ་བྱས་ཤིང་། སྟེ་འཇིག་དང་བྲལ་ནས། འདུས་
 བྱས་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ལ་རག་མ་ལུས་པར་ཡིད་ཆེས། རྒྱ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་སྟོ་བྱར་
 དུ་རྟོག་པ་ཡིན་པས། བོན་ཉིད་ལ་བཅས་བཅོས་མ་བརྟུབ་པར་ཡིད་ཆེས། རིག་པ་བྱི་
 བྱང་མེད་དེ་ཟུང་ཐལ་དུ་འདུག་པས། ཡེ་ཤེས་ལ་ཤར་བྱུང་མེད་པ་ཡིད་ཆེས། འཁོར་
 འདས་གཉིས་ཀ་ལ་དངོས་གཞི་མེད་པས། བོན་ལ་བྱ་རྒྱ་མེད་པར་ཡིད་ཆེས། སེམས་
 ཅན་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས། རྒྱ་འབྲས་དབྱེར་མེད་དུ་ཡིད་ཆེས། དུག་ལྡ་ཡེ་ཤེས་ལྡ་
 ཤར་བས། ཆགས་སྤང་ཐམས་ཅད་རང་སར་གྲོལ་བས་ཡིད་ཆེས། དུག་གསུམ་གཏན་
 བས་སྟུགས་པས། སྟེ་གསུམ་རང་ལ་ཤར་བར་ཡིད་ཆེས། སེམས་ཉིད་སངས་རྒྱས་སུ་
 འདུག་པས། གཞན་ནས་བཅལ་དུ་མེད་པས་ཡིད་ཆེས། འཁོར་བ་དང་མུ་ངན་འདས་
 པའི་བོན་ཐམས་ཅད་ལ། བཟང་ངན་དང་ཆེ་ཆུང་མེད་དེ་ཐིག་ལེ་དབྱིངས་གཅིག་ཏུ་
 ཡིད་ཆེས་པ་དང་དགུའོ། །དེ་ལྟར་ཡིད་ཆེས་པས་ཉམ་ང་མེད་པའི་བོན་དགུ་འབྱུང་
 སྟེ། བོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་རྩ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཏུ་བསྟར་བ་དང་། གནད་འཁོར་
 འདས་དབྱེར་མེད་དུ་བསྟོལ་བ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་སྤང་བ་ལ་ཐག་བཅད་པ་དང་། བོན་
 ཀྱི་དབྱིངས་སྟེ་བ་མེད་པ་ལ་ཐག་བཅད་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་པ་དང་།

སྤྱི་ཤི་མེད་པར་ཚད་བབྱང་བ་དང་། མཐའ་ཅད་རང་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གསལ་བ་
 དང་། འགྲོ་ས་བོན་གྱི་དབྱིངས་སུ་གཏོང་བ་དང་། མཐའ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ལ་ཐུག་
 པ་དང་དགུའོ། ཇི་ཡི་དོན་ལ་གྲོལ་ལུགས་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལ་དགུ་སྟེ། རང་གི་རིག་པ་
 བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་དེ། དེས་མེད་ཏུ་འདུག་པས་ཚྱུགས་མེད་ཏུ་གྲོལ། འཛིན་མེད་ཏུ་
 འདུག་པས་རང་ཤར་ཏུ་གྲོལ། སྤྱི་མེད་ཏུ་འདུག་པས་གཅིག་ཚོད་ཏུ་གྲོལ། དབྱེར་མེད་
 ཏུ་འདུག་པས་ཟང་ཐལ་ཏུ་གྲོལ། ལྷན་གྲུབ་ཏུ་འདུག་པས་གཉིས་མེད་ཏུ་གྲོལ། གཞི་
 གནས་སུ་འདུག་པས་ཡེ་གྲོལ་ཏུ་གྲོལ། ཐོག་བབས་སུ་འདུག་པས་བཅར་ཕྱག་ཏུ་གྲོལ།
 གཏང་མེད་ཏུ་འདུག་པས་ཚྱུགས་བྲལ་ཏུ་གྲོལ། མ་སྤངས་རང་ཤར་ཏུ་འདུག་པས་མ་
 བཅལ་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་གྲོལ་བ་དང་དགུའོ།

གཉིས་སུ་མེད་པར་ལྷན་གྲུབ་ཀྱིས་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་ནི། སེམས་ཉིད་སངས་རྒྱས་
 ཡིན་པས། མཚན་ཉིད་ཅིར་ཡང་སྤང་བ་དང་། ཡིན་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པས། མཐུན་གང་
 དང་ཡང་མཐུན་པ་དང་། ཐོག་པ་གང་ཡང་མི་ཚོལ་བས། མཐའ་གང་ཡང་མ་ཐུག་པ་
 དང་། ཚྱུགས་གར་ཡང་མ་ལྷུང་བས། དོན་གང་ཏུ་ཡང་མ་ངེས་པ་དང་། མཐའ་བྲལ་
 འཛིན་མེད་ཏུ་གནས་པས། གཉིས་མེད་རང་གྲོལ་ཏུ་ཤར་བ་དང་། དེ་ལྟར་གཉིས་མེད་
 རྟོགས་པའི་མྱོང་ཏུ་གྱུར་ནས། རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཏུས་ན། གཞི་ངེས་མེད་
 གྱི་ལྟ་བུ་ལྷན་གྲུབ། མ་ཡངས་གཏུག་མའི་སྒྲོམ་པ་ལྷན་གྲུབ། རྒྱན་ཏུ་འབྲལ་
 མེད་གྱི་སྦྱོད་པ་ལྷན་གྲུབ། ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་གྱི་འབྲས་བུ་ལྷན་གྲུབ། ཟིལ་
 གྱིས་གནོན་པའི་ཉམས་སུ་ལྷན་གྲུབ། སྦྱོན་གྱིས་མ་གོས་པའི་རྟགས་སུ་ལྷན་གྲུབ།
 གྲུབ། དེ་ལ་མི་འགྱུར་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལྷན་གྲུབ་ཅེས་བྲལ། ལྷན་གྲུབ་

རྒྱལ་པོ་ཞེས་འཛིགས་པ་མེད་པ་ཡིན། མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་གྲུབ་མཐའ་མེད། གྲུབ་པ་
 མེད་པས་ལྷན་གྲུབ་མཆོག་ནམ་པར་རྟོག་པ་ཅི་སྟེས་པ་ཐམས་ཅད། ཡེ་ཤེས་ནི་འབྲས་
 བུའི་རྫོང་རྡོལ་བའོ། ཡེ་གཤེན་གཙུག་ལྷན་གྱི་ཤེས་བྱ་གཅིག་ཆོད་ལ། གདམས་ངག་
 གཅིག་ཆོད་དུ་བསྟན་པ་འོ། །ལུང་གི་ཡང་ཁྱེད་གསལ་བའི་སྟོན་མ་རྫོགས་སོ། །འདིས་
 ལེ་བྱ་སྟག་རིངས་ཀྱི་སེམས་ཉིད་གྲོལ་བའོ། །གའ་རྒྱ། གསང་རྒྱ། སྤུང་རྒྱ། ཤོར་རྒྱ། རྒྱ་
 རྒྱ། ཅུང་ཅུང་། ༣༩༩ ཀླ ༤

ཀྱན་ཏུ་བབང་པོ་བདེ་བའི་ངང་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། བོན་ཉིད་དབྱིངས་ཀྱི་ཡང་
 ཁྱེད་ཀྱི་གདམས་ངག་འདི་ལ། རོན་ནམ་པ་བརྩ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཏེ། བོན་ཉིད་ཀྱི་
 དབྱིངས་དེ་དུས་གསུམ་དུ་སྟེ་མ་ཐོང་བ་དང་གཅིག་བོན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་ཚྱོགས་
 གང་དུ་ཡང་འགག་མ་ཐོང་བ་དང་གཉིས། བོན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་ངེས་པ་མེད་པར་
 གནས་མ་ཐོང་བ་དང་གསུམ། བོན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་རྒྱ་གང་ལས་མ་བྱུང་བ་དང་
 བཞི། རྒྱ་གང་ལ་མ་སྟེས་པ་དང་ལ། བོན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་གཉེན་པོ་གང་གིས་
 གྲང་མི་འཛིག་པ་དང་དུག་བོད་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་ཡེ་ཤེས་ཚྱོགས་མེད་དུ་འཆར་
 བ་དང་བདུན། བོན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་སྤུལ་པ་ཚྱོགས་མེད་དུ་འགྱུར་པ་དང་བརྒྱད།
 ཡོན་ཏན་སྣ་ཆོགས་སུ་འབྱུང་བ་དང་དགུ། ཕྱི་ནང་གཉིས་སུ་མེད་པ་དང་བརྒྱ་ཆོད་
 གཟུང་འཛིན་ལས་འདས་པ་དང་བརྩ་གཅིག་རང་བཞིན་བརྟག་པར་དཀའ་བ་དང་
 བརྩ་གཉིས། བོན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་རོན་འཕོ་འལྱར་ཐམས་ཅད་བྲལ་བ་དང་བརྩ་
 གསུམ་མོ། །དེ་ལ་དང་པོ་བོན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་དེ། དུས་གསུམ་དུ་སྟེ་མ་ཐོང་ཞེས་
 པ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་མེད་པས། འབྲས་བུ་བོན་ཀྱི་སྒྲུའི་དབྱིངས། གཉིས་པ་བོན་ཉིད་ཀྱི་

དབྱིངས་དེ། རྩོགས་གང་དུ་ཡང་འགག་མ་ཐོང་། ཞེས་པ། ཅིར་ཡང་འཆར་བས་
 མོངས་སྟོང་ཚོགས་པའི་སྐྱེའི་དབྱིངས། གསུམ་པ་ངེས་པ་མེད་པར་གནས་མ་ཐོང་།
 ཞེས་པ། རྩོགས་གང་དུ་ཡང་ངེས་པ་མེད་པས། སྐྱལ་པའི་སྐྱེ་ཡི་དབྱིངས། བཞི་པ་ཐོན་
 ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་རྒྱ་གང་ལས་ཀྱང་མ་བྱུང་། ཞེས་པ། རང་འབྱུང་ཡིན་པས་ན། རང་
 འབྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱིངས། ལུ་པ་རྒྱུན་གང་ལས་ཀྱང་མ་སྐྱེས། ཞེས་པ། འདུས་བྱས་མ་
 ཡིན་པས། འདུས་མ་བྱས་པའི་དབྱིངས། རྩག་པ་གཉེན་པོ་ཆོམ་པ། ཞེས་པ། ཐོན་ཉིད་
 ཀྱི་དབྱིངས་དེ་འཕོ་འཁྱར་མེད་པས་ན། འཇིག་བྲལ་མེད་པའི་དབྱིངས་སོ། །བདུན་
 པ་ཡེ་ཤེས་རྩོགས་མེད་དུ་འཆར། ཞེས་པ། རྩོགས་གཅིག་ཏུ་རྒྱ་མ་ཆད་པས། ལྷན་གྲུབ་
 ཀྱི་རྩོགས་གང་ཡང་མེན་པའི་དབྱིངས་སོ། །བརྒྱད་པ་སྐྱལ་པ་རྩོགས་མེད་དུ་འབྱེད།
 ཅེས་པ། ལྷང་བ་སྣ་ཆོགས་སུ་འབྱུང་ཞིང་ཀུན་ལ་བྱུབ་པས་ན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པའི་དབྱིངས་སོ། །དགུ་པ་ནི་ཡོན་ཏན་རྒྱན་མི་འཆད་པ་འབྱུང་། ཞེས་པ། ཐོན་ཉིད་
 དབྱིངས་དེ་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པས་ནི། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུའི་དབྱིངས་སོ། །བརྒྱ་
 པ་ནི་ཕྱི་ནང་གཉིས་སུ་མེད། ཅེས་པ། སྐྱེའི་གཡོག་དང་བྲལ་བས། ཐོན་ཉིད་ཟང་ཐལ་
 ཀྱི་དབྱིངས་སོ། །བརྒྱ་གཅིག་པ་ཆད་བཟུང་བའི་ཡུལ་ལས་འདས། ཤེས་པ། ཐོན་ཉིད་
 ཀྱི་དབྱིངས་དེ་རྩོགས་དང་རིས་མེད་པས། ལྷ་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས་སོ། །བརྒྱ་
 གཉིས་པ་རང་བཞིན་བརྟག་པ་དཀའ། ཞེས་པ། ཐོན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་དེ། ཟབ་ཅིང་
 ཆ་སྒ་བའི་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གི་དབྱིངས་སོ། །བརྒྱ་གསུམ་པ་ནི་དོན་འཕོ་འཁྱར་
 དང་བྲལ་བས། ཞེས་པ། ཡེ་གདོད་མ་ནས་ཐོན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་དེ། རང་བཞིན་ལྷན་
 གྱིས་གྲུབ་པའོ། ། ཐོན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་བ་ཆེན་པོ་དེ་ལ། འཕོ་བ་འཁྱར་བ་གང་དུ་

ཡང་མེད་པའི་དབྱིངས་ཞེས་བྱ། བོན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡང་ཞུན་གྱི་གདམས་
 དག་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཐུགས། ཡེ་གཤེན་གཙུག་ལྷན་གྱིས་གདམས་དག་ཨ་དམ།
 ཨ་དམ། ལི་ཤུ་སྟག་རིངས་ཀྱིས་སྦྲས་པ། ལས་ཅན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག །
 ༈། ཀྲུ་ཏུ་བཟང་པོ་རང་སེམས་བདེ་བའི་རང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཀའི་ལྷོ་སྤྱོད་

པོ་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོ། རང་
 གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཡང་ཞུན་ལ། མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་གདམས་དག་
 བློ། རིག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ། རང་བཞིན་གཤོད་ནས་སེམས་ཉིད་རྣམ་
 པར་དག་མ་སྦྱེས་པའི་སེམས་ཉིད་འདི། སངས་རྒྱས་སྐམ་པོས་སེམས་ཉིད་འདི་མ་
 མཛད། སེམས་ཅན་སྦྱོན་པོས་སེམས་ཉིད་འདི་མ་བཅོས། ཆོག་དང་ཡི་གེས་བཞོད་
 པའི་མཐའ་ལས་འདས། བོན་རྣམས་ཀྱན་གྱི་ངོ་བོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྲུ་གནས། རིག་
 པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བོན་ཉིད་དེ། ཏུས་གསུམ་ཀྱན་ཏུ་མི་འཁྱར་བས། འཁྱར་བ་མེད་པའི་
 སྐྱུ་རུ་རིག་དེ་ལས་རང་བཞིན་འདྲ་འབྲལ་མེད་པས་སྲུ། བཞོད་ཏུ་མེད་པས་གསུང་
 ཏུ་རིག་དེ་ལ་གཉིས་འདྲིན་གྱི་ཤེས་པ་མེད་པས། འདྲིན་རྟོག་མེད་པའི་ཐུགས་སྲུ་
 རིག་ཡེ་ནས་རང་ལ་རང་འབྱུང་བས། རང་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་བྱ་བར་རིག་དེ་ལ་རང་
 གིས་རང་རིག་པས། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱ་བར་རིག་དེ་ལ་གཉིས་སྲུ་མེད་པས་སྲུ། ཐེག་
 ལེ་ཉག་གཅིག་བྱ་བར་རིག་སྐྱུ་བ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་འདི། འཆི་བ་བྱ་བ་མེད་པར་
 རིག་ལུལ་ལ་མཆོན་ཏུ་མེད་པས་ན། བོན་གྱི་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་བར་རིག་དབྱིངས་དང་
 ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་པས། གཉིས་མེད་བོན་གྱི་སྐྱུ་རུ་རིག་བོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་

རྫོགས་པས། འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ཅུ་རིག་སྐྱེ་མེད་ངང་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེས།
 ཅི་ཡང་སྐུལ་པའི་སྐུ་ཅུ་རིག་ཉིད་ལ་ཉིད་ཀྱི་རང་སེམས་པས། རིག་པ་སེམས་ཉིད་བྱ་
 བར་རིག་རིག་པ་སེམས་ཀྱི་ཐོན་ཉིད་དེ། སེམས་ལ་ངོ་ཐོ་མེད་པས་ན། གཟུགས་དང་
 བྱེ་བྲག་མེད་པར་རིག་སེམས་ལ་ཁ་དོག་མེད་པས་ན། དཀར་དམར་བྱེ་བྲག་མེད་པར་
 རིག་སེམས་ལ་སྐྱེ་འགག་མེད་པས་ན། རྟག་ཆད་གཉིས་སུ་མེད་པར་རིག་མ་འགག་
 རྣ་ཆོགས་ཤར་བས་ན། ཐ་སྙད་མཆོན་ཏུ་མེད་པར་རིག་རིག་པ་སེམས་ཀྱི་ཐོན་ཉིད་
 དེ། རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་རིག་ཚྭགས་ལྷང་རྒྱ་ཆད་མེད་པར་རིག་དོན་ལ་
 འགྱུར་ཤོག་མེད་པར་རིག་ལྟ་བ་སྤང་སྤང་མེད་པར་རིག་སྤྱོད་པ་སྤང་དོར་མེད་པར་
 རིག་བསྐྱོམ་པ་དམིགས་གཏད་མེད་པར་རིག་འབྲས་བྱ་སྤང་ཐོབ་མེད་པར་རིག་ས་
 ལ་སྤྱང་ཏུ་མེད་པར་རིག་ལམ་ལ་བཀོད་ཏུ་མེད་པར་རིག་གནས་ལ་མཐོ་དམན་
 མེད་པར་རིག་འབྱུང་ས་མེད་པས་གནས་ས་མེད་པར་རིག་འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་
 མེད་པ་ཐོན་གྱི་དབྱིངས་སུ་རིག་སེམས་ལ་སྟོག་མེད་བསད་ཏུ་མེད་པར་རིག་རང་
 སེམས་སངས་རྒྱལ་ཐོན་སྐྱེ་སངས་རྒྱལ་ཡིན་པར་རིག་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་དོན་རིག་
 བ། སངས་རྒྱལ་གཞན་ནས་བཅའ་ཏུ་མེད་པར་རིག་སེམས་ལ་བརྟ་མེད་དེ་ཅིར་ཡང་
 མཐོང་བར་རིག་དེ་ལྟར་རིག་ཅིང་རྫོགས་ན་ཐམས་ཅད་རྫོགས། དེ་ལྟར་སེམས་ཉིད་
 དོན་རྫོགས་ན། ངང་ལ་ངང་གིས་བཞག་པར་བྱ། །མན་ངག་རིག་པ་སེམས་ཀྱི་ཡང་
 བྱུན། ལེ་བྱ་རྟག་རིངས་ཀྱི་སེམས་ཉིད་བཀོལ་བ། ལས་ཅན་ཅིག་དང་འབྲུད་པར་ཤོག་
 རྒྱ་རྒྱ་གཤམ་རྒྱ་གསང་རྒྱ་ཤས་རྒྱ་ཤོར་རྒྱ་ཐོལ་༄༅། རྫོགས་ཁོམ་མཐིང་གི་
 གཏེར་མ། ལྷ་རྩེ་གཞོན་སྟོན་གྱི་དངོས་གྲུབ། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་བདག་ལའོ།

པ་ལྷ་ནི་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱའོ། །བརྒྱད་པ་སེམས་ཀྱི་སྒྲོན་བསྟན་པ་ནི། དུག་
 རྩམ་པ་ལྷ་ནི་སེམས་ཀྱི་སྒྲོན་ཞེས་བྱའོ། །དགུ་པ་སེམས་ཀྱི་གོལ་ས་བསྟན་པ་ནི། མ་
 རིག་མཛྙགས་འབྲུལ་པ་ན། སེམས་ཀྱི་གོལ་ས་ཞེས་བྱའོ། །བརྒྱ་པ་སེམས་ཀྱི་བཞག་པ་
 བསྟན་པ་ནི། མ་བཅོས་པ་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་བཞག་པ་ན། སེམས་ཀྱི་བཞག་
 པ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱའོ། །མི་འགྱུར་པའི་དབྱིངས་ཉིད་དུ། མ་བཅོས་པའི་ཐོན་ཉིད་ཀྱི་
 མ་ཡིངས་པའི་སེམས་ཉིད་བཞག་དེ་ལྟར་གནས་པའི་ཐིག་ལེ་གཅིག་ལ་འདུས་ཞེས་
 བྱའོ། །སེམས་ལ་ལྟ་རུ་མེད་དེ་ཅི་ཡང་མཐོང་། དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ན་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། སེམས་དོན་བརྒྱའི་གདམས་ངག་བསྟན་པ། ལས་
 ཅན་ཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག ལི་བྱ་སྟག་རིངས་ཀྱི་སེམས་ཉིད་བཀྲོལ་བའོ། །རྒྱ་རྒྱུ་
 གཤམ་རྒྱ། གསང་རྒྱ། སྟེན་རྒྱ། ཤོར་རྒྱ། ༄

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རང་སེམས་བདེ་བའི་ངང་ལ་སྟག་འཆལ་ལོ། །གཡུང་རྒྱུད་གི་
 གཟེར་བུ་རྒྱག་གི་མན་ངག་ལ། དེ་ལ་ཕྱི་ཡི་མན་ངག་དང་། རྣང་གི་མན་ངག་དང་།
 གསང་བའི་མན་ངག་དང་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་ཕྱི་ཡི་མན་ངག་ལ་རྒྱག་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡིད་
 ཆེས་ཤིང་ཐག་ཆོད་པའི་སྒྲ་མ་དེས། སྒོ་བདེ་བའི་ཐོན་རྩམ་པ་རྒྱག་གི་དགོངས་པས།
 གནད་དུ་བརྒྱུད་བཞི། སྤྱིར་ཐོན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་གང་དུ་བསྟུས་པ་དང་
 གཅིག་ ཐོན་ཐམས་ཅད་གནད་གར་བཀྲོལ་བ་དང་གཉིས། སྟགས་ཐག་གར་བཅད་
 པ་དང་གསུམ། འགག་གང་དུ་བསྟུས་པ་དང་བཞི། འགྲོ་ས་གང་དུ་བཏང་བ་དང་ལྔ།
 བཞག་ས་གང་དུ་བཞག་པ་དང་རྒྱག་གོ། རྣང་གི་མན་ངག་ནི་རྒྱག་སྟེ། དེ་ལྟར་རྟོགས་
 པའི་སྒྲ་མ་དེས། ཐོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་ནི། སེམས་ཉིད་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ལ་

བསྐྱེད། བོན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་གར་བཀྲོལ་ན། གནད་ནི་འཁོར་བ་དང་མྱ་
 ངན་ལས་འདས་པ་གཉིས་མེད་ཏུ་བཀྲོལ་བ་དང་གཉིས། བོན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 སྐྱགས་ཐག་ནི། ད་ལྟར་ཀྱི་སྤང་བ་འདི་ལ་བཅད་པ་དང་གསུམ། བོན་དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་འགག་གང་ཏུ་བསྐྱེད། འགག་ཙ་བ་མེད་པར་གདམས་པ་དང་བཞི། བོན་དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཏད་ས་དང་འགྲོ་ས་ནི། བོན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བཏང་བ་དང་
 ལྷ། བོན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཞག་ས་ནི། ངང་ལ་ངང་གིས་མ་གཡོས་པར་བཞག་པ་
 དང་ཏུག་གོ། གསུངས་པ་ལྟར་བཤད་པ་ནི། བོན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་སྐྱེམས་
 ཉིད་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབས་པས་རང་གི་སྐྱེམས་ཉིད་དེ་བྱུང་ཅིང་བདལ་པར་
 གནས་པས། སུས་ཀྱང་འབྲན་ཀྱི་ཁྲ་མེད་པས། བྱུང་བདལ་ལུབ་ཚུབ་དགོངས་པས་
 གཡུང་བྱང་གི་གཟེར་ཞེས་བྱའོ། གཉིས་པ་གནད་གར་བཀྲོལ་བ་ནི། འཁོར་བ་དང་
 མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བཀྲོལ་བས། དེས་ནི་གང་ལ་ཡང་སྤང་དོར་
 དགག་བསྐྱབ་གཉིས་འདྲིན་ཀྱི་ཚོལ་བ་མེད་པས། བོན་ཉིད་མཉམ་ཉིད་གཡུང་བྱང་
 གི་གཟེར་རོ། གསུམ་པ་སྐྱགས་ཐག་གང་ཏུ་བཅད་པ་ནི། ད་ལྟར་ཀྱི་སྤང་བ་ལ་བཅས་
 པས། དེ་ནི་སྦྱེ་གི་འཁོར་ལྟར་མེད་པར་ཐག་བཅད་དེ། ཏུས་བྱི་མ་ལ་ནི་འབྲས་བུ་
 ཐོབ་ཏུ་རེ་བ་དང་། མ་ཐོབ་ཏུ་དགོས་པའི་གོལ་ས་གཅིག་ཏུ་ཆོད་པས་དེ་ནི་རྟོགས་པ་
 མངོན་གྱི་འབྲས་བུ་གཡུང་བྱང་གི་གཟེར་རོ། བཞི་པ་ནི་བོན་ཐམས་ཅད་འགག་
 གང་ཏུ་བསྐྱེད། བྱུང་བ་དང་ཙ་བ་མེད་པར་བསྐྱེད། བོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐིག་པ་སོ་
 སོའི་ཚོལ་བས་སྐྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བས། བྱུང་བ་དང་བྲལ་བས་ན་གཡུང་བྱང་
 གི་གཟེར་ཞེས་བྱའོ། ལྷ་པ་ནི་བོན་ཀྱི་འགྲོ་ས་གང་ཏུ་བཏང་བ་ནི། འགྲོ་ས་བོན་ཀྱི་

དབྱིངས་སུ་བཏང་བས། ལམ་ལོག་པར་མི་འགྲོ་ལ་འཁོར་བར་མི་ལྷུང་ལ་མི་འབྱམས་
 པས། ཉམ་ང་མེད་པའི་ལྷ་བ་གཡུང་དྲུང་གི་གཟེར་ཁེས་བྱའོ། འུག་པ་བོན་ཉིད་དུ་
 བཞག་པ་ནི། ངང་ལ་ངང་གིས་མ་གཡོས་པར་བཞག་པས། གང་ལ་ཡང་འཕོ་འགྱུར་
 མེད་དེ། འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་གཡུང་དྲུང་གི་གཟེར་ཁེས་བྱའོ། ཁེས་གཟེར་བྱ་དུག་གི་
 བོན་ཉིད་དུས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་གདམས་ངག་གསལ་བར་བསྟན་པའོ། ཁི་ཤུ་སྟག་
 རིངས་ཀྱིས་སྟུང་སོ། ལས་ཅན་ཅིག་དང་འབྲུང་པར་ཤོག ལྷ་ཡ་ཁ་ཐམ། གསང་ཟླ་
 ཟུང་ཟླ་ ཟླ་ཟླ་ཟླ། +++ སྟུང་ཟླ་ ལྷ་ཡ་ཁ་ཐམ་ +++ ལྷ་ཡ་ཁ་ཐམ་

ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་བདེ་བའི་ངང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རང་སེམས་མདོ་དུག་
 དགྲོལ་བའི་མན་ངག་ལ། དེ་ལ་བོན་གྱི་སྒྲིའི་མདོ་དང་གཅིག་བོན་གྱི་དབྱིངས་ཀྱི་མདོ་
 དང་གཉིས། བོན་ཉིད་ཅེས་ཀྱི་མདོ་དང་གསུམ། རང་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མདོ་དང་བཞི།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མདོ་དང་ལྔ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་མདོ་དང་དུག་གོ། རྟེ་
 ལ་བོན་གྱི་སྒྲིའི་མདོ་ཁེས་པ། སེམས་ཉིད་བསོད་ནམས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་གནས་པས།
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ། བོན་སྒྲིའི་ཁེས་བྱ་བའི་མདོ་ཁེས་བྱའོ། བོན་གྱི་དབྱིངས་ཀྱི་མདོ་
 ཁེས་པ། སེམས་ཉིད་སྤྱ་མཐའ་བྲལ་ཞིང་། བྱབ་བདལ་ཆེན་པོར་གནས་པས། བོན་གྱི་
 དབྱིངས་ཀྱི་མདོ་ཁེས་བྱའོ། བོན་ཉིད་ཀྱི་མདོ་ཁེས་པ། སྤང་ཞིང་སྲིད་པའི་བོན་ཐམས་
 ཅད། སེམས་ལས་མི་འགྱུར་བས། བོན་ཉིད་ཀྱི་མདོ་ཁེས་བྱའོ། རང་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་མདོ་ཁེས་པ། རང་ལ་གཟུང་འཛིན་མེད་ཅིང་། ཐམས་ཅད་དུ་མ་སྒྲིབ་པར་རང་
 གསལ་བར་གནས་པས། རང་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མདོ་ཁེས་བྱའོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་
 མདོ་ཁེས་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཕྱོགས་དང་ཡུལ་མེད་པར་རིག་ཅིང་ཤེས་པས། བྱང་

ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མདོ་ཞེས་བྱའོ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་མདོ་ཞེས་པ། ལྷན་སྤྲིད་
 སེམས་སུ་མཁྱེན་པ། རྒྱལ་པོ་དང་རིས་མེད། ལ་དོག་དང་དབྱིབས་མེད་པར་མཁྱེན་
 པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་མདོ་ཞེས་བྱའོ། རྟེན་ལྡན་མདོ་དྲུག་གཏན་ལ་པབ་
 ཅམ་ན། སེམས་ཉིད་སྦྱོང་མེད་ཐོན་ཉིད་ལས། ཡུལ་ནི་ཐོན་ཉིད་དུ་བསྒྲོམ་མི་དགོས།
 སེམས་ཡེ་ཤེས་སུ་སྦྱོང་མི་དགོས། འབྲས་བུ་སྒོམ་བྱས་སུ་བསྐྱབ་མི་དགོས། རང་བཞིན་
 ཐོན་ཉིད་བདལ་ཁུབ་ཆེན་པོ་ལས། རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་སྦྱེ་བ་མེད། ཐོན་གྱི་སྦྱང་པོ་རང་
 འབྲུང་ཡེ་ཤེས་ལས། འབྲས་བུ་བཅའ་དུ་མེད་པ་ཐོན་གྱི་སྦྱེ་ཞེས་བྱའོ། རང་སེམས་
 མདོ་དྲུག་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།

ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་བདེ་བའི་རང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་གདམས་
 དག་ལ། དཔེ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་འབྲས་སྒྲི། རྟོན་དེ་ལྷན་བྱའི་ཐོན་ཉིད་དེ་ཡང་། འཕོ་བ་
 དང་འཇུར་བ་མེད་དེ། ཉགས་སེམས་ཉིད་གནད་དུ་སྦྱོལ་བ་འདི་ལ། རྟོན་རྣམ་པ་དྲུག་
 གིས་བསྟན་ཏེ། དེ་གང་ཞེ་ན། མངལ་ཁ་སྟོང་པར་བཞག་པ་དང་གཅིག་བག་ཆགས་
 གཏན་ནས་སྤངས་པ་དང་གཉིས། རྣམ་སྒྲིན་སྦྱི་ནས་བྱང་བ་དང་གསུམ། སྦྱེ་ཤི་ཅ་བ་
 ནས་བཅད་པ་དང་བཞི། སྦྱེ་ཀླས་ལས་ཀྱི་ཆགས་པ་དང་ལྔ། རྒྱ་དྲུག་ལམ་དུ་ཐོག་པ་
 དང་དྲུག་གོ། རྟེན་ཡང་དང་པོ་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ། དེ་ནམ་མཁའི་རོགས་
 བཞིན་དུ། རྒྱ་མ་ཆད་པར་གནས་པས། སྦྱེ་གསུམ་གྱི་རང་དུ་ཁོ་ལ་བས་དུ་ཕྱིན་ཆད་
 དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཀར་དམར་གྱི་ས་ཐོན་ལ། ཀྱན་གཞིའི་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་མི་
 ལེན་པས། མངལ་ཁ་སྟོང་པར་བཞག་པས་ནི། མངལ་ཁ་མི་འགྲིམ་མོ། གཉིས་པ་བག་
 ཆགས་གཏན་ནས་སྤང་བ་ནི། ཐོན་ཉིད་དེ་སྦྱ་ཕྱི་ཐོག་མཐའ་མེད་པས་ན། རྒྱ་འབྲས་

དང་ཕྱག་གི་གདམས་ངག་ལ། དེ་ལ་དོན་ལྡན་ནི། ལྷ་བ་སྤང་བླང་མེད་པའི་དོན་དང་
 གཅིག་བསྐྱོམ་པ་དམིགས་གཏད་མེད་པའི་དོན་དང་གཉིས། སྦྱོད་པ་སྤང་དོར་མེད་
 པའི་དོན་དང་གསུམ། དགོངས་པ་དགག་སྐྱབ་མེད་པའི་དོན་དང་བཞི། འབྲས་བུ་སྤང་
 སྐྱབ་མེད་པའི་དོན་དང་ལྔའོ། །དེ་ཡི་གཏན་ཆིགས་ནི། དབྱིངས་སྡེ་འགག་མེད་པའི་
 རང་བཞིན་དེ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་རིག་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དེ། ཡོད་མེད་
 གཉིས་སུ་མ་གྲུབ་པས། སེམས་དེ་མ་བཅོས་ངང་ལ་རང་བཞིན་བཞག་ཡང་དག་པའི་
 རོ་བོ་ལ། སེམས་དེ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པས། བོན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་པའི་གཏན་ཆིགས་
 དང་། སེམས་དེ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་གསལ་བས་ན། ཡོངས་སྦྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ཡིན་པའི་
 གཏན་ཆིགས་དང་། མ་འགག་སྡེ་འོད་སྒྲ་ཆོགས་གསལ་བ་དེ་ཉིད། གང་གི་ཚྭ་གས་སུ་
 གསལ་བས་ན། སྐྱེ་ལ་པའི་སྐྱེ་ཡིན་པའི་གཏན་ཆིགས་སོ། །དེ་གསུམ་གྱིས་རིམ་པ་དེ་
 ཡང་ནི། སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་གཏན་ཆིགས་དང་། ཞལ་ནས་སྤྲ་ཕྱག་པོ་གསུངས་
 པ་ནི། གསུང་ཡིན་པའི་གཏན་ཆིགས་དང་། དེ་གཉིས་སུ་དབྱེར་མེད་པས་ན། ཐམས་
 ཅད་ཐུགས་ཡིན་པས་གཏན་ཆིགས་སོ། །རང་སེམས་དེ་ལྷར་རྟོགས་པར་ཐག་ཆོད་
 བས། ལྷ་བ་སྤང་བླང་མེད་པའི་གཏན་ཆིགས་ཡིན། ལྷ་བ་དེ་ལ་མ་ཡེངས་ན། བསྐྱོམ་པ་
 དམིགས་གཏད་མེད་པའི་གཏན་ཆིགས་ཡིན། ལྷ་བསྐྱོམ་དེ་གཉིས་ལ་ནི། འདི་བཟང་
 འདི་ངན་མེད་པ་ནི། བླང་དོར་མེད་པ་སྦྱོད་པའི་གཏན་ཆིགས་ཡིན། བླང་དོར་མེད་
 པའི་རང་ལ་བཞག་པ་ནི། དགོངས་པ་དགག་སྐྱབ་མེད་པའི་གཏན་ཆིགས་ཡིན། དེ་
 ལས་གཞན་ཏུ་འགྲོ་ས་མེད་པ་ནི། འབྲས་བུ་སྤངས་སྐྱབ་མེད་པའི་གཏན་ཆིགས་ཡིན་
 རོ། །རང་སེམས་ཡེ་ནས་གནས་པ་ནི། ཡེ་ནས་རང་འབྱུང་དོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཡིན།

དེ་ལྟར་ཤེས་ན། ཅི་བྱེད་ཅི་སྦྱོད་ཅི་བསམ་ཡང་། རང་གི་སེམས་ཉིད་ལས་མ་འདས་
 པ་ཤེས་ན། ཡེངས་སུ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མེད། ཡང་དག་པའི་ངོས་བབྱང་ནི། བསམ་
 ཏུ་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཙམ་ཡང་མེད། དེ་ལྟར་ཤེས་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྦྱོན་ཏུ་མི་བབྱང་།
 གང་ལ་ཡང་ཡིན་པར་མི་བབྱང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ཐོག་མ་གང་ནས་ཀྱང་མ་ཡོང་།
 ད་ལྟར་གང་ན་ཡང་མི་གནས། ཐ་མ་གར་ཡང་མ་སོང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་
 ཐོན་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་ན། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། སྤྲད་ཀྱི་འབྲོན་པའི་སངས་
 རྒྱས་དང་། ད་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་། གསུམ་ཀ་རང་གི་སེམས་ལས་འདུས་པས་
 བ། དེ་ལྟར་ཤེས་ན་ཐོན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་དེ། གཞན་ནས་བཅལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོང་དང་
 ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། མན་ངག་དེ་ལྟར་ཤེས་པས་ན་རྩ་ལ་རྩ་བཞག་ཡིན། མར་ལ་
 མར་བཞག་ཡིན། ཀུན་ཏུ་བབྱང་པོའི་ཐུགས། ཡེ་གཤེན་གཙུག་ཕྱད་ཀྱི་མན་ངག་
 རོན་ལྷ་གཏན་ཆིགས་དང་རྒྱག་གི་མན་ངག་ ཨ་དམ། ཨ་དམ། གབ་རྒྱ། གསང་རྒྱ།
 སྤྲས་རྒྱ། ༄༅། ༄༅། ༄༅།

ཀུན་ཏུ་བབྱང་པོ་བདེ་བའི་རང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རང་གྲོལ་སེམས་ཀྱི་ལུང་
 གི་དཔེ་རྒྱག་གི་གདམས་ངག་བསྟན་པ་ནི། ཐོན་ཉིད་ལ་དངོས་པོ་མི་དགོས་པ་དང་
 གཅིག་དབང་པོ་ཡུལ་ལ་རྩལ་པ་དང་གཉིས། རྣམ་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སུ་གསལ་བ་དང་
 གསུམ། མཉམ་བཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་གཉིས་སུ་མེད་པ་དང་བཞི། ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་
 པ་མེད་པ་དང་ལྔ། ཡུལ་སེམས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གསལ་བ་དང་རྒྱག་དེ་ལ་ཐོན་
 ཉིད་ལ་དངོས་པོ་མི་དགོས་ཞེས་པ། མ་སྤངས་གྲོལ་བ་ནི། རྒྱུད་སྒྲོ་རར་འདབ་གཤོག་
 རྒྱས་དང་འབྲ་བས། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའོ། །དབང་པོ་ཡུལ་རྩལ་ཞེས་པ། དབང་པོ་དེ་

ནི་པོ་ན་ཉིད་རྩ་གསལ་བས་ན། དབང་པོ་ཡུལ་རྩ་ཏུ་འགགས་མི་དགོས་པས། རིན་
 པོ་ཆེ་གསེར་གླིང་རྩ་ཕྱིན་པ་དང་འབྲེལ། རྣམ་རྟོག་ཡི་ཤེས་སུ་གསལ་ཞེས་པས། རྟོག་
 པ་འགགས་མི་དགོས་ཏེ། མེ་འབར་བ་ལ་ཤིང་སྐྱམ་པོ་བསྐྱུན་པ་དང་འབྲེལ། མཉམ་
 བཞག་རྗེས་ཐོབ་གཉིས་སུ་མེད་ཅེས་པ། མཉམ་པ་ལ་བཞག་རྩ་མེད་དེ། བྱ་ནམ་མཁའ་
 ལ་གནས་པ་དང་འབྲ། ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པ་མེད་པ་ཞེས་པ། ཉེན་མོངས་དང་སྤྱི་བ་
 པ་སྤྱད་རྩ་མེད་དེ། ཉི་མའི་སྟིང་པོ་ལ་སྦྱར་པའི་གཞི་མེད་པ་དང་འབྲེལ། ཡུལ་སེམས་
 གཉིས་སུ་མེད་པར་གསལ་ཞེས་པ། ཡུལ་སེམས་དེ་ལ་སོ་སོར་དབྱེ་མི་དགོས་ཏེ་ནམ་
 མཁའ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པ་དང་འབྲ་བ་དང་རྩ་གཤོ། །མྱ་བྱི་མེད་པ་རྩ་གཤི་དཔེ་ཡི།
 སྤང་སྤྱིད་རང་འབྱུང་རྩ་བསྐྱུན་པའོ། །ཁ་བ་རྒྱ། སྤང་བ་རྒྱ། གསང་རྒྱ། ཤོར་རྒྱ། ་་་ ་་
 ༧༥༨

ཀུན་རྩ་བཟང་པོ་བདེ་བའི་རང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མི་སྤྱིད་པ་སྤྱིད་པར་བྱ་
 བའི་མན་ངག་ནི། གྲོལ་ལྷགས་རྣམ་པ་རྩ་གཤིས་བསྐྱུན་ཏེ། དེ་གང་ཞེ་ན། སངས་
 རྒྱས་དེ་ལ་ཡུལ་མེད་དེ། འཁོར་བར་འབྱམས་པར་མི་སྤྱིད་པ་དང་གཅིག་སེམས་
 ཅན་ལ་ཡུལ་མེད་བརྟེན་མེད་པ་དེ། རང་རྩ་གྲོལ་བར་མི་སྤྱིད་པ་དང་གཉིས། ཐིག་
 ལེ་ཉག་གཅིག་དེ། གཉིས་སུ་སྤང་མི་སྤྱིད་པ་དང་གསུམ། གཉིས་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་
 དེ། པོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རང་རྩ་གྲོལ་མི་སྤྱིད་པ་དང་བཞི། རང་འབྱུང་གི་ཡི་ཤེས་དེ། རྩ་ག་
 ལྷར་འཆར་མི་སྤྱིད་དང་ལྷ། རང་བཞིན་སྦྱར་བྱུང་ཕྱོགས་མེད་དེ་ནི། ཕྱོགས་སུ་སྦྱང་
 བ་མི་སྤྱིད་པ་དང་རྩ་གཤོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། དཔེ་ནི་གནའ་ཕྱག་བྲག་ལ་འཛེགས་པ་
 ལྟ་བུ་དེ། གནའ་ཕྱག་གི་ཕྱི་ལ་ལ་ཆོ་བ་ཡོད་པས། ཉི་མ་ཤར་བའི་བྲག་ལ་ཐར་ཏེ།

རི་དྲགས་གཞན་ལ་མི་སྲིད་པ་དེ། གཞི་ལ་སྲིད་དོ། འདེད་དང་འདྲ་བ་ནི། རྫོགས་
 པ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་བ་དེ་ནི། གཞི་ལ་ནས་སངས་རྒྱུ་ལོ་ལ་བ་དེ་ནི། ཐེག་པ་བརྒྱད་
 པོ་ལ་མི་སྲིད་དེ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྲིད་དོ། འདེད་དང་པོ་ནི་སངས་རྒྱུ་ལ་ཡུལ་
 མེད་དེ་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་མི་སྲིད་དེ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྲིད། དེ་ཅི་སྟེ་སྲིད་
 བ། འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཉིད་ནི། རིག་པ་ཡུལ་མེད་པ་ནི། མ་
 ལུས་པ་ལྟུང་ལ་སངས་རྒྱུ་ཀྱང་། མ་ཤེས་མ་རིག་པས་འཁོར་བར་འབྱམས་སོ། འདེ་
 ལ་གཉིས་ཏེ། སེམས་ཅན་བརྟེན་མེད་དེ། ངང་དུ་གྲོལ་མི་སྲིད་དེ། སྲིད་པ་ཞེས་པ།
 འཁོར་བ་ལ་འབྱམས་པ་མེད་པས། སེམས་ཅན་ཀྱི་འདུག་ཚུལ་ལ་མི་བརྟེན་ཏེ། ཞོང་
 བས་སངས་རྒྱུ་པ་མེད་པས། སངས་རྒྱུ་ལ་མི་བརྟེན་ལ། ཅི་ལྟར་འཁོར་བར་འཁོར་
 ཡང་། བོན་ཉིད་ངང་ལས་མི་འདས་ཏེ། སྐྱེས་པ་ནི་གང་དུ་ཡང་མ་སྐྱེས་ཏེ། བོན་ཉིད་
 སྐྱེའི་ངང་ལས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་འགག་གང་དུ་ཡང་མ་འགགས་ཏེ། འོངས་སྤྱོད་
 རྫོགས་པའི་སྐྱེའི་ངང་ངོ་། གནས་གང་དུ་ཡང་མི་གནས་ཏེ། སྐྱུལ་པའི་རང་བཞིན་
 འོ། །སྐྱེ་གསུམ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ངང་དུ་གྲོལ་ལོ། །གསུམ་པ་དེ་ནི་སེམས་ཐིག་ལེ་
 ཉག་གཅིག་དེ་ནི། གཉིས་སྐྱེ་བར་མི་སྲིད་དེ་སྲིད། དེ་ཅི་སྟེ་སྲིད་ཅེ་ན། རིག་པ་
 ཡུལ་མེད་བརྟེན་མེད་དེ། བྱ་དང་བྱར་མེད་པས་སྐྱེ། ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་དེ་ལ། ལྷ་
 བདལ་ཆེན་པོ་གནས་པས། ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ལས། བྱི་ནང་སྤོང་བརྒྱད་དང་། ཡོད་
 མེད་ཉག་ཆད་དང་། གཉིས་འཛིན་ཀྱི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཤར་བས་སོ། །བཞི་པ་ནི་
 གཉིས་སྐྱེ་འཛིན་པའི་བོན་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་གྲོལ་བར་མི་སྲིད་དེ་སྲིད། དེ་ཅི་ལྟར་སྲིད་
 ཅེ་ན། གཉིས་འཛིན་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ཅི་ལྟར་ཡང་། ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ལས་མི་འདས་

ཏེ། སེམས་ཉིད་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་བདལ་བྱབ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་གནས་པ་ལས། གང་
 དུ་ཡང་མི་སྟེ་ལ། གང་དུ་ཡང་མི་འགགས་ཏེ། གང་དུ་ཡང་མི་གནས་པས། གང་ལྟར་
 བྱས་ཀྱང་སྒྲིག་སྒྲུལ་འདུས་མ་བྱས་པའི་ངང་དུ་གོ་ལ་ལོ། །ལྷ་པ་ནི་རང་འབྱུང་གི་ཡེ་
 ཤེས་དེ། དུག་ལྡར་འཆར་མི་སྲིད་དེ་སྲིད་ཅེས་པ། སེམས་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་དེ། རྒྱ་
 རྒྱུན་གཉིས་དང་བྲལ་བས། རང་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས། རང་འབྱུང་དེ་མ་འགག་
 པར་ཤར་བས། གཏི་ལྷག་དང་ཞེ་སྤང་དང་ང་རྒྱལ་དང་འདོད་ཆགས། འཕྲག་དོག་དང་
 དུག་ལྡར་རང་ལ་ཤར་བས་སོ། །དུག་པ་ནི་ལྷན་གྲུབ་ཚུགས་མེད་དེ། རྩོགས་སུ་སྦྱང་བར་
 མི་སྲིད་དེ་སྲིད། དེ་ཅི་སྟེ་སྲིད་ཅེ་ན། རང་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་རང་ལ་མཐའ་དང་
 དབྱས་མེད་པར་རྩོགས་དང་རིས་མེད་པའོ། །མི་སྲིད་པ་སྲིད་པ་དུག་གི་གདམས་ངག་
 ལོ། །ཡི་ཤུ་སྒྲག་རིངས་ཀྱིས་སྤྲོས་པའོ། །ཤྲ་ཡ་ཁ་ཐམ། ཨ་དམ། ཨ་དམ། གཤ་བྱ། སྤྲས་
 རྒྱ། གསང་བྱ། ཤོར་བྱ། རྒྱ་བྱ། བོ་གོ་གོཾ སྤ།

ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་བདེ་བའི་ངང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །པོན་ཐམས་ཅད་དབྱེར་
 མེད་དུག་གི་གདམས་ངག་བསྟན་པ་ལ། སེམས་དང་དབྱེར་མེད་པར་གནས་པས།
 དབྱེར་མེད་དུག་གི་དཔེ་བསྟན་པ་ནི་ཞེས་པ། དེ་ལ་དབྱེར་མེད་པ་དུག་སྟེ། སེར་པོ་
 དང་གསེར་དབྱེར་མེད། དུང་དང་དཀར་པོ་དབྱེར་མེད་པ་དང་། གཡུ་དང་ཕྱོན་པོ་
 དབྱེར་མེད་པ་དང་། ཟངས་དང་དམར་པོ་དབྱེར་མེད་པ་དང་། ཉག་པོ་དང་ལྷགས་
 དབྱེར་མེད་པ་དང་། རྒྱ་དང་བཤེར་དབྱེར་མེད་པ་དང་། མེ་དང་ཆ་བ་དབྱེར་མེད་པ་
 དང་། ཟ་ལོག་དང་གཟུགས་བརྒྱན་དབྱེར་མེད་པ་བཞིན་དུ། འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་
 ལས་འདས་པ་དབྱེར་མེད། སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་དབྱེར་མེད། དུག་ལྡར་དང་ཡེ་

ཤེས་དབྱེར་མེད། ལྷ་དང་པ་དང་སྒྲོང་པ་དབྱེར་མེད། རྩ་དང་འབྲས་བུ་དབྱེར་མེད། བོན་
 ཐམས་ཅད་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་རང་དབྱེར་མེད། དེ་ལས་སོགས་ཏེ་ཡོད་པ་
 དང་མེད་པ། བཟང་བ་དང་ངན་པ། རྟག་པ་དང་ཆད་པ་ལས་སོགས་པ། གཉིས་འཛིན་
 ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། མི་དབྱེ་བ་སེམས་སུ་གསལ་བས་ཡེ་ཤེས་དངོས་སོ། །བོན་ཉིད་
 ཟང་ཐལ་ལོ། །དམིགས་དང་མི་དམིགས་བསམ་པ་ཀུན་དང་བྲལ། ཡིན་དང་མ་ཡིན་
 རྟོག་པའི་ཡུལ་ལས་འདས། མཐོང་བའི་ཡུལ་མེད་བདག་ཏུ་ཅི་ཡང་མེད། མ་བཅོས་ཡེ་
 བས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། དབྱེར་མེད་དུག་ལ། རྒྱ་རྒྱ། ཤོར་རྒྱ། གཤམ་རྒྱ།

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བདེ་བའི་རང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་
 མཚན་མ་རང་སར་གྲོལ་བའི་གདམས་ངག་ནི། འདི་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་
 གྱིས་བསྟན་ཏེ། ཕྱི་ནི་རྩ་དང་འབྲས་བུ་གསུམ་མོ། །ནང་ནི་རྩ་དང་རྒྱུན་མི་འཆའ་བ་
 དང་གཅིག་བར་དུ་ས་དང་ལམ་ལ་འགྲོད་དུ་མེད་པ་དང་གཉིས། ཐ་མ་འབྲས་བུ་ལ་
 རེ་བ་མི་འཆའ་བ་དང་གསུམ་མོ། །གསང་བ་ལྟར་བསྟན་པ་ནི། དང་པོ་རྩ་དང་རྒྱུན་
 ལ་བརྟེན་མི་འཆའ་བ་ཡིན། ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས། རྩ་དང་རྒྱུན་ལ་རྟེན་མི་
 བཅའ། རང་འབྲུང་ལྷུན་གྲུབ་ཡིན་པས་མི་བཅའོ། །བར་དུ་ས་དང་ལམ་ལ་འགྲོད་དུ་
 མེད་པ་ནི། འཕོ་འགྱུར་དང་གཞན་དུ་འགྲོ་ས་མེད་པས་བཞོད་དུ་མེད་པའོ། །ཐ་མ་
 འབྲས་བུ་ལ་རེ་ས་དང་འཆའ་ས་མེད་པས་ནི། རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི། སངས་
 རྒྱས་ཡིན་པས། སངས་རྒྱས་གཞན་ནས་འཆོལ་བ་དང་བྱོན་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་མིན་
 བོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་རང་གི་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་གང་གི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་
 ཅིང་མི་གནས་པས་སྤང་དོར་གཉིས་སུ་མེད་པས་བོན་ཉིད་ཀྱི་སྐུའོ། །བོན་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་

ནི། གཞུགས་ལས་འདས་པས་ན། གཞུགས་སུ་མ་གྲུབ་ཐོན་གྱི་སྐྱེ་དེ་ནི། སྐྱེ་ལས་འདས་
 པས་ན། སྐྱེ་ཅུ་མ་གྲུབ། དེ་བཞིན་དུ་དྲི་ལས་འདས་པས་ན་དྲི་ཅུ་མ་གྲུབ། རྩོམ་ལས་
 འདས་པས་ན་རྩོམ་མ་གྲུབ། རེག་ལས་འདས་པས་ན་རེག་ཅུ་མ་གྲུབ་པས། ཐོན་གྱི་
 སྐྱེ་དེ་ནི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སུ་ཡང་མ་གྲུབ་པོ། དབང་པོ་སྒོ་ལྷ་བསལ་བ་ན། ཡིད་
 གྱི་དབང་པོ་མ་འཇུག་ན། ཆོགས་དུག་རང་སར་ལྷག་པར་བཞག་སེམས་ཉིད་སྐྱེ་
 བ་མེད་པའི་སྒོར་དུ། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོར་གནས་པར་བྱའོ། རྟེན་སེམས་གྱི་
 དོན་རྟོགས་ན། གཞུགས་དང་སྐྱེ་དང་རོ་དང་རེག་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཐོན་གྱི་
 སྐྱེ་འོ། རྟེན་ན་ཉིང་འཛིན་ལ་ནི་འགྲོ་ཉལ་དང་འདུག་སྟོང་དང་། བཞེངས་བཞུགས་
 མི་མངའ་འོ། རྟེན་ལྷར་ལྷར་ན་མཆན་མ་སྣ་ཆོགས་རང་སར་གྲོལ་ལོ། རྟེན་རྟོགས་
 བ་རྒྱུ་ལ་མི་བརྟེན་ཏེ། མཆན་མར་རང་སར་གྲོལ་ལོ། སྐྱེ་དང་ལམ་ལ་མི་བསྟོན་དེ་མི་
 སྟོང་པ་ལ་གནས་སུ་ཕྱིན་ནོ། འབྲས་བུ་ལ་རེ་བ་མི་འཆའ་སྟེ། ཐོན་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་
 པའི་རང་དུ། རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་རྟོགས་སོ། ཐོན་ཐམས་ཅད་མཆན་མ་རང་སར་
 གྲོལ་བའི་མན་ངག་གི་ཡང་ཁྱེད། ཡེ་གཤེན་གཙུག་ལྷན་གྱི་གདམས་པ། ལི་ཤུ་རྟག་
 རིངས་གྱི་གདམས་པ་འདི། ཨ་དམ། ཨ་དམ། གབ་རྒྱ། རྒྱ་རྒྱ། སྐས་རྒྱ། གསང་རྒྱ་རྒྱ།

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བདེ་བའི་རང་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། ཆོག་དང་ཡི་གེ་བརྟོན་དུ་
 མེད་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་ངོ་སྟོང་པའི་མན་ངག་ལ། ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་གྱི་
 རོ་སྟོང་པ་ནི། ཕྱི་ཡི་ངོ་སྟོང་སྣང་སྟོང་པར་ཤར། བྱང་གི་ངོ་སྟོང་ཐོན་ཉིད་ཆོག་
 དང་ཡི་གེར་བྲལ། གསང་བའི་ངོ་སྟོང་སེམས་ཉིད་བརྟོན་པའི་མཐའ་ལས་འདས།
 རིག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཉིད་དེ། མ་འགག་པ་སྣ་ཆོགས་སུ་ཤར་བ་རང་འབྱུང་དུ་ངོ་

སྤང་དོ། གཉིས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་པས་གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ངོ་སྤྲད། ཆགས་
 ཤིང་ཞེན་པ་མེད་པས་གྲོལ་བ་རང་གྲོལ་དུ་ངོ་སྤྲད། ལྷན་གྱིས་ལྷུང་པའི་སེམས་ཉིད་
 དེ། ལྷང་བ་སྟོང་པར་ངོ་སྤྲད། འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་ངོ་སྤྲད།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་སུ་ངོ་སྤྲད། བོན་ཅན་མཆོན་མར་སྤང་བ་ནི། བོན་
 ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ངོ་སྤྲད། བོན་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ། རང་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་སུ་ངོ་
 སྤྲད། རང་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི། ཆོག་དང་ཡི་གེ་མེད་པར་ངོ་སྤྲད། ཆོག་དང་ཡི་གེ་
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། དབྱིངས་སྐྱེ་འགག་མེད་པར་ངོ་སྤྲད་པས། འཕོ་ས་དང་འཇུར་
 ས་མེད་པའོ། །དེ་ཅམ་ན་རྒྱ་ལ་མི་རྟེན། ལམ་ལ་མི་བགོད། འབྲས་བུ་མི་བཅའ་རང་
 ལྷང་དུ་ངོ་སྤྲད་པའོ། །ཀྱན་ཏུ་བབས་པའི་སྤྲུགས་ཀྱི་ཉིང་ཁ། ཡེ་གཤེན་གཙུག་ཕྱད་ཀྱི་
 མན་ངག་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ངོ་སྤྲད། ཨ་དམ། ཨ་དམ། རྒྱ་རྒྱ། གསང་རྒྱ། ལྷོ་ལྷོ་
 ལྷོ། བདག་འདྲ་ལི་བྱ་སྤྲུག་རིངས་ཀྱིས། སྟོན་གྱི་ལས་འགྲོ་བབས་པའི་རྒྱ་དག་པས།
 བྱད་པར་ཐོག་ཆེན་གཞུང་དུ་བོན་དང་མཇུག། རྒྱ་རྒྱེན་ལས་དང་འདྲོ་མས་པས་ཡོ་
 བྱད་འཆོགས། བདག་གིས་དད་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས། དཀའ་བ་མང་པོ་སྤྱད་ནས་
 བྱས། མ་ཆགས་མ་ཞེན་སྤྲ་མ་མཉེས་པར་བུལ། བདག་གིས་སྤྲ་མའི་སྤྲུགས་ཟེན་ནས།
 ལྷང་གི་ཡང་ལྷན་དོན་སྟོར་མན་ངག་གནད། དེ་དོན་ཉམས་སུ་སྤངས་ནས་དགོན་པ་
 ལོ་གསུམ་བཟུང་། ཞེན་ཆགས་སྤངས་ནས་སྤང་པོ་ལོ་དགུ་བྱས། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་
 རྟོན་ཆད་ཐོབ། ད་ལྟར་སངས་རྒྱས་འདྲ། ཉིང་འདྲིན་ཅལ་རྟོགས་མཁའ་ལ་བྱ་བ་ཞེན་
 འགྲོ། །བདག་གིས་འགྲོ་དོན་ཐང་གཅིག་བྱ་སྤྲུག་པས། རྒྱལ་པོ་གདུག་པས་བོན་ལ་བར་
 ཆོད་བྱས། གཞུང་དུ་བོན་བསྐྱབ་སྟོབས་ཆོས་ཀྱང་བཅའ། ང་ལ་བོན་ཆོས་གཉིས་

སྲུ་འཛིན་རྒྱུ་མ་མཆིས་ཏེ། བརྟན་པ་གང་ཟག་འཕེལ་འཁྱིལ་ལས་ཅན་གཅིག འཕྲི་
གང་མས་ངག་འདི་དང་འབྲུང་པར་ཤོག འབྲས་བྱ་དེ་ལས་གཞན་ཏུ་བཅལ་རྒྱུ་ཡོད་རེ་
ལྟར་ར་ཤིམ། རྒྱུད་དང་ལྷུང་དང་མན་ངག་ཀྱན། ཡིད་ཆེས་བྱས་ཐྱིར་གཞན་ཏུ་བརྟོས།
ཨ་དམ། ཨ་དམ། རྒྱ་རྒྱ། གསང་རྒྱ་རྒྱ། ལ་བརྟུ་གསུམ་གཏོ།

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བདེ་བའི་རང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཡིད་ཆེས་དྲག་གི་གདམས་
 དག་ལ། ལྷང་སྲིད་ནམ་མཁའ་གཅིག་པས། ཀུན་ལ་དངོས་པོ་མེད་པས་ཡིད་ཆེས།
 ལྷང་སྲིད་ཡུལ་དང་བྲལ་བས། ཡུལ་སེམས་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡིད་ཆེས། འབྲས་བུ་མི་
 བཅའ་ཀུན་གཞི་ཡིན་པས། སངས་རྒྱས་གཞན་ནས་མེད་པར་ཡིད་ཆེས། ཡིད་བཞིན་
 གྱི་ནོར་བྱ་རང་ལ་འབྱུང་བས། འདོད་པ་རང་ལ་འཆར་བས་ཡིད་ཆེས། སེམས་ལ་སྐྱེ་
 འཆི་མེད་པས་འཆི་འཕོ་ལ་ཉམ་ང་མེད་པར་ཡིད་ཆེས། རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་གཞན་
 ན་མེད་པར་ཡིད་ཆེས། ཐམས་ཅད་མ་འགགས་ཡངས་པ་ཆེན་པོ་ལ། འདྲིན་ཆགས་
 ཚུལ་བའི་ནད་ནམས་ཆེད་མི་ཆེ། མ་གཡོས་ཡེ་ནས་འཁྱར་མེད་ནམ་མཁའ་ལ། ཅིར་
 ལྷང་ཅིར་རྟོགས་མ་ནོར་ངེས་བའི་ལམ། ཡིད་ཆེས་དྲག་གི་གདམས་པ་ཨ་དམ།

ཀུན་བཟང་བདེ་པའི་རང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཐག་ཆོད་རྒྱག་གི་གདམས་རག་
ལ། ལྷང་ཁིང་སྤྱད་པས་བསྐྱས་པའི་ཐོན་ཐམས་ཅད་ཐག་གར་བཅད་པ་དང་གཅིག་
མེམས་ཅན་གྱི་ཐག་གར་བཅད་པ་དང་གཉིས། རིག་པའི་ཐག་གར་བཅད་པ་དང་
གསུམ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐག་གར་བཅད་པ་དང་བཞི། དགེ་བ་སྒྲུང་མི་དགོས་པའི་ཐག་
གར་བཅད་པ་དང་ལྔ། གཉེན་པོས་བཅོས་སུ་མེད་པས་ཐག་གར་བཅད་པ་དང་རྒྱག་
གོ་དེ་ལ་ཐོན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐག་གར་བཅད་ཅེས་པ་ནི། ཕྱི་ནང་གི་ཐོན་ཐམས་ཅད་

ནི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་སྤྱོད་འདུས་པར་ཐག་བཅད། སེམས་ཀྱི་ཐག་བཅད་གར་བཅད་
 ཅེས་པ། སེམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རང་གསལ་དུ་འདུག་པར་ཐག་བཅད། རིག་པའི་ཐག་
 གར་བཅད་ཅེས་པ། རིག་པ་ལས་གཞན་མེད་པས། སངས་རྒྱལ་ཡིན་པར་ཐག་བཅད།
 སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐག་གར་བཅད་ཅེས་པ། སངས་རྒྱལ་དེ་བསྐྱབ་དུ་མེད་པར་སེམས་ཉིད་
 ངང་གིས་གསལ་བར་ཐག་བཅད། དགེ་བ་བྲུང་མི་དགོས་པའི་ཐག་གར་བཅད་པ་ཞེས་
 པ། དགེ་བའི་ཡུལ་ལོགས་ན་བྱུང་མེད་པས་མ་བཅོས་པ་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་བཞག་
 པར་ཐག་བཅད། གཉེན་པོས་བཅོས་སྤྱོད་མི་དགོས་པའི་ཐག་གར་བཅད་ཅེས་པ། རྒྱུད་
 རྒྱུད་མེད་ཅིང་བཞོད་དུ་མེད་པར་རང་བཞིན་གྱིས་གསལ་དེ། སྦྱོན་དང་ཡོན་ཏན་
 གྱིས་མ་གོས་པའི་ཐག་བཅད་པ་དང་དུག་གོ་དེ་ལྟར་ཐག་ཆོད་ན་ལྟ་བུ་དང་བྲལ་
 བས་ཡངས་པའི་མཆོག་བསྐྱོན་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་དཔྱད་རྟོག་ཅི་ཡང་མེད།
 སྦྱོད་པའི་རྒྱ་རལ་ངོས་བབྱུང་ཅི་ཡང་མེད། གང་ལྟར་སྦྱུང་གྲང་དོན་ལས་མ་ཉམས་
 ལྟན་གྱིས་སྤྱབ་པའོ། ཐག་ཆོད་དུག་གི་གདམས་ངག་ཨ་དམ།

ཀུན་བཟང་བདེ་བའི་ངང་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །ལྟ་བུ་དོན་གྱི་མདོ་དུག་གི་གནས་
 ལུགས་ནི། ཟུང་གསུམ་ཡ་དུག་གི་ལྟ་བུ་བསྟན། ལྟ་བུ་ཆེ་བར་བསྟན་པ་དང་གཅིག་ལྟ་
 བ་རྒྱུད་བར་བསྟན་པ་དང་གཉིས། ལྟ་བུ་ཡངས་པར་བསྟན་པ་དང་གསུམ། ལྟ་བུ་དོག་
 པར་བསྟན་པ་དང་བཞི། ལྟ་བུ་ཅིང་པར་བསྟན་པ་དང་ལྔ། ལྟ་བུ་ཞིབ་པར་བསྟན་པ་
 དང་དུག་གོ་དེ་ལྟར་དུག་ནི་མདོ་ཆའོ། །དེ་ནི་རྒྱལ་པར་བསྟན་པ་ནི། དང་པོ་ལྟ་བུ་ཆེ་
 བར་བསྟན་པ་ནི་ཞེས་པ། ལྷོ་པས་ལྟ་བུ་ཆེ་བའོ། །ལྟ་བུ་རྒྱུད་བ་ཡིན་ཞེས་པ། ཐོན་
 ཉིད་དང་སེམས་ཉིད་ལ་དངོས་པོ་ངོས་བབྱུང་མེད་པས་རྒྱུད་བའོ། །ལྟ་བུ་ཡངས་པར་

བསྟན་པ་ཞེས་པ། བོན་ཉིད་སེམས་ཉིད་ལ་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་
 ཡང་མ་འགག་པས་ཡངས་པའོ། །ལྟ་བུ་དོག་པར་བསྟན་ཞེས་པ། རིག་པ་སེམས་ཀྱི་
 བོན་ཉིད་ལ། མ་བཀག་ཀྱང་མི་གཞོད་པས་དོག་པའོ། །ལྟ་བུ་ཅིང་པར་བསྟན་ཞེས་པ།
 རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་དགག་སྒྲུབ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཅིང་པའོ། །ལྟ་བུ་ཞིབ་
 པར་བསྟན་ཞེས་པ། རིག་པ་སེམས་ཀྱི་བོན་ཉིད་ལ་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་པར་རྟོག་
 པས་ཀྱང་མི་ཆུགས་པས་ཞིབ་པའོ། །དེ་ལྟར་རིག་པ་སེམས་ཀྱི་བོན་ཉིད་དེ། ཡ་ཐ་དུས་
 གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས། མ་ཐ་དཔུལ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ཡན་ཆད་དུ། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་སུ་བྱུང་པས་ན། འཁོར་བར་ལྷུང་མ་ཆུང་། འཁོར་བ་ནས་ཐོན་མ་ཆུང་སྟེ།
 འཁོར་བ་ཉིད་རང་ལས་མ་རྟོགས་པ་ལ་གོང་ན་མེད་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་འདེགས་
 པ་མེད་པས་ཐོན་མ་ཆུང་བའོ། །འཁོར་བའི་ཤོག་མ་བཅད་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་
 བུ་མི་ཐོབ་སྟེ། འགྲོ་དུག་གི་ས་བོན་དུག་ལྡ་ཡིན་པས་ཤོག་བཅད། དགེ་བ་བྱས་ཀྱང་
 མཐོ་རིས་ཐར་པ་མི་ཐོབ་སྟེ། ལྷིག་པ་བྱས་ཀྱང་རན་སོང་གསུམ་དུ་ལྷུང་མ་ཆུང་། མཐོ་
 རིས་དང་རན་སོང་གི་ལྷུང་བ་མེད་པས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་བྱུང་པས་
 བ། མཐོ་རིས་དང་རན་སོང་མེད་པའོ། །དེ་ནས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལ་རེ་བ་མི་
 བཅའོ། །བྱང་གསུམ་ལ་དུག་གི་ལྡ་བའི་གདམས་ངག། ཡི་གཤེན་གཙུག་སྤྱད་ཀྱི་
 དགོངས་པའོ། །ཡི་བྱ་སྟག་རིངས་ཀྱི་དགོངས་པ་བརྒྱལ་བའོ། །ལས་ལྡན་གཅིག་དང་
 འབྲད་པར་ཤོག ལྷ་ཡ།

ཀུན་བཟང་བདེ་བའི་ངང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རིག་པ་སེམས་ཀྱི་བོན་ཉིད་
 དེ། བཞག་ཐབས་རྣམ་པ་དུག་གིས་བསྟན་ན། དང་པོ་གསལ་ལ་དྲངས་པར་བཞག

གཉིས་པ་མ་ཡིངས་པ་རུ་བཞག་གསུམ་པ་འདྲ་འབྲལ་མེད་པར་བཞག་བཞི་པ་སྒྲང་
 འོར་མེད་པར་བཞག་ལྷ་པ་མི་གཡོས་པ་རུ་བཞག་རྒྱག་པ་གསལ་ལ་ཉམ་ང་མེད་པར་
 བཞག་དེ་ལྟར་རྒྱག་གི་མདོ་ཅེས། །ད་ནི་རྒྱལ་པར་བསྟན་པ་ནི། དང་པོ་གསལ་ལ་
 དྲངས་པར་བཞག་ཅེས་པ། རིག་པ་སེམས་ཀྱི་བོན་ཉིད་དེ། རྣམ་མཁའ་འོ་དོགས་ལྟར་
 གསལ་ལ་དྲངས་པར་བཞག་གཉིས་པ་མ་ཡིངས་པ་རུ་བཞག་ཅེས་པ། རིག་པ་སེམས་
 ཀྱི་བོན་ཉིད་དེ། དེ་ཡི་ངང་ལ་མ་ཡིངས་པ། བསེ་གཞོང་མར་གྱིས་བཀང་པ་ལྟ་བུ་
 བཞག་གསུམ་པ་འདྲ་འབྲལ་མེད་པར་བཞག་ཅེས་པ། རིག་པ་སེམས་ཀྱི་བོན་ཉིད་དེ།
 དཔེར་ན་གར་སྒྱུན་ལ་སྒྲང་བྱ་ཆགས་པ་ལྟ་བུར་འདྲ་འབྲལ་མེད་པར་བཞག་བཞི་པ་
 སྒྲང་འོར་མེད་པར་བཞག་ཅེས་པ། རིག་པ་སེམས་ཀྱི་བོན་ཉིད་དེ། དཔེར་ན་ཁང་སྟོང་
 རྒྱན་མ་ལྟ་བུར་སྒྲང་འོར་མེད་པར་བཞག་ལྷ་པ་མི་གཡོས་པ་རུ་བཞག་ཅེས་པ། རིག་
 པ་སེམས་ཀྱི་བོན་ཉིད་དེ། དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ལྟ་བུར་གང་དུ་ཡང་མི་གཡོ་
 བ་རུ་བཞག་རྒྱག་པ་གསལ་ལ་ཉམ་ང་མེད་པར་བཞག་ཅེས་པ། རིག་པ་སེམས་ཀྱི་
 བོན་ཉིད་དེ། དཔེར་ན་ཁྱུང་ནམ་མཁའ་ལ་ལྗིང་བ་དང་འབྲས་སྟེ། གང་ལ་ཡང་ཉམ་ང་
 མེད་པར་བཞག་དེ་ཡི་ངང་ལ་དཔེ་དོན་རྟགས་གསུམ་བུ་བཞག་པ་ནི། དཔེ་ནི་སེང་
 ཡོར་རེ་ནམ་མཁའ་ལ། སྤིང་ངེ་ཐང་ངེ་ཤེས་པ་བཞག་དོན་ནི་མེར་རེ་ལྷང་ངེའི་བོན་
 ཉིད་ལ། རྒྱན་མི་འཆད་པའི་ཡེ་ཤེས་བཞག་རྟགས་ནི་ཤིག་གི་ཉལ་ལེ་འཕོལ་ལེའི་
 སེམས་ཉིད་ལ། རིག་པ་ཡིར་རེ་རྟོག་གི་སེང་ངེ་བཞག་དབང་པོ་དོམ་མེ་རྟིག་གི་ཉིད་
 དེ་བཞག་དགོངས་པ་ལྷང་ངེ་མེ་རེ་བྱིལ་ལེ་བཞག་སྤང་བ་བན་ནི་བྱན་ནི་ལ། ཤེས་
 པ་ཕྱད་དེ་ཕྱོད་དེ་བཞག་དེ་ལྟར་བཞག་པའི་དོན་རྟོགས་ན། སྤོས་པ་སྤྲོའོགས་རང་ལ་

ཆོད། དེ་དོན་ཐམས་ཅད་རང་ལ་གནས། ཤེས་པ་སྣ་ཆོག་རང་ལ་གསལ། ཞེས་གདམས་
སོ། །བཞག་ཐབས་དྲུག་གི་གདམས་པ་འདི། གང་ཟག་རྒྱུད་ལ་གདབ་པའི་ཕྱིར། མིང་
གི་ཐ་སྟངས་དྲུག་སྟེ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་དང་། མི་ཡིངས་དང་ལ་ལྟང་དེ་མེ་རེ་བཞག་
པར་བྱའོ། །ཞེས་ཡེ་གཤེན་གཙུག་སྤུང་གྱི་གདམས་དག ཡི་ཤུ་སྟག་རིངས་གྱི་སེམས་
ཉིད་བཤོལ་བའོ། །ཀའ་རྒྱ་རྒྱ་ ཀས་རྒྱ་རྒྱ། སྤུང་རྒྱ་རྒྱ། ཤོར་རྒྱ་རྒྱ།

ཀུན་བཟང་བདེ་བའི་དང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་མདོ་དྲུག་
འདི་ལ། མདོ་ཆ་དྲུག་སྟེ། དེ་གང་ཞེ་ན། གཟུགས་སྤང་མེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་གཅིག་
སྟོང་པོ་༼༤༽ །མེད་པའི་སྟོལ་བ་དང་གཉིས། སྤང་ལེན་མེད་པའི་གོས་དན་དང་
གསུམ། གཙང་མེ་མེད་པའི་ཟས་དང་བཞི། འཛིགས་པ་མེད་པའི་སྦྱར་བ་དང་ལྔ། མ་
བྱས་ཟིན་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་དྲུག་གོ། །ད་ནི་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། གཟུགས་སྤང་
མེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་པ། དཔེ་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་སྟེ། ལུས་པོ་བཙོས་དང་ཕྱག་
རྒྱ་བཙས། ལུས་དང་པོན་རྟོག་ཞེན་ལས་འབྱུང་། ལུས་མེད་མཁའ་ལ་བཙོས་སུ་མེད།
བཙོས་སུ་མེད་པས་མི་བཙོས་པར། རང་བཞིན་ཁ་རུ་བཞག་པར་བྱའོ། །སྟོང་མེད་
པའི་སྟོལ་བ་ཞེས་པ། དཔེ་ནི་རྒྱ་རྒྱའམ་སྟེག་རྒྱ་དང་འདྲ་སྟེ། སེམས་ཉིད་དེ་དངོས་
པོ་མ་གྲུབ་པས། ཡེ་ནས་སྟོག་གི་དངོས་གཞི་མེད། སྟོག་མེད་སེམས་ཅན་བསད་དུ་
མེད། སྟོག་དང་སེམས་ཅན་སྟེག་རྒྱ་འདྲ། སྟོང་མེད་པར་བསད་བྱའོ། །སྤང་ལེན་
མེད་པའི་གོས་དན་ཞེས་པ། དཔེར་ན་གོས་དན་རྩལ་པོ་གཅིག་དང་འདྲ་སྟེ། གཏི་
སྟག་ཞེ་སྤང་འདོད་ཆགས་གསུམ། གོས་དན་བཞིན་དུ་སྤང་རྒྱ་ལ། ལུས་དང་སེམས་
བཞིན་མི་འབྲལ་ཏེ། སྤྱོད་གསུང་ཕྱགས་སུ་རང་བཞིན་གནས། དུས་གསུམ་ཉག་དུ་གོན་

པར་བྱའོ། གཅེང་མེ་མེད་པའི་ཟས་ངན་ནི་ཞེས་པ། དཔེར་ན་མཆིལ་སྒྲུབས་དང་
འབྲས་ལྗོངས་སྒྲུབ་པའི་མི་གཅེང་ཟས་ངན་ལ། མཆིལ་སྒྲུབས་བཞིན་དུ་པོར་རྒྱ་ལ། སྒྲུ་ལ་
ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་དེ་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་ཡེ་ནས་གཅིག་པས། གཅེང་མེ་མེད་པར་བ་
པར་བྱའོ། འདིགས་པ་མེད་པའི་སྒྲོར་བ་ནི་ཞེས་པ། དཔེར་ན་མི་ལམ་དང་སྟེ། ཐོན་
ཉིད་སྒྲུ་ལ་བཟུང་དུ་མེད། མི་ལམ་ལོར་ལ་སྒྲུབ་དུ་མེད། རུས་སྒྲུལ་སྒྲུ་ལ་བྲེག་དུ་མེད།
ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བདུ་རུ་མེད། འདིགས་པ་མེད་པར་སྒྲོར་བའོ། མ་བྱས་ཟིན་པའི་
འཕྲིན་ལས་དྲུག་ཅེས་པ། དཔེར་ན་གསེར་གླིང་དང་འབྲས་སྟེ། མཆོད་གནས་མེད་
པར་བཀྱར་བསྟེ་བྱེད། བསྒྲུབ་དུ་མེད་པར་ཕྲིན་ལས་བྱེད། མ་འོངས་ཕྱིན་པའི་གནས་
བཟོད་བྱེད། ཏོག་པ་མེད་པའི་མཆོམས་གཅོད་བྱེད། བསྐྱེད་བཟོད་མེད་པའི་སྒྲུགས་
བསྐྱེད་བྱེད། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྒྲོད་ན་དེ་ལྟར་སྒྲོད། སྒྲོད་པའི་མདོ་དྲུག་ ཨ་དམ།

ཀུན་དུ་བཟང་པོ་བདེ་བའི་རང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། གཞི་བཅས་སུ་མེད་པའི་
རང་བཞིན་ལས། གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཤར། འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་འབྲས་
སུ་བྱུང་། སྒྲུང་སྒྲིང་ཤོང་པའི་ནམ་མཁའ་ཡིན། ཀུན་ལ་སྟོམས་པའི་ཉི་ཟླ་ཡིན། མཐོང་
བར་བྱེད་པའི་སྒྲོན་མེ་ཡིན། གསལ་བར་བྱེད་པའི་མེ་ལོང་ཡིན། ལྷ་བ་ཅན་ལ་རྒྱུད་
ལུང་དགོས། རྒྱུད་ལུང་ཅན་ལ་མན་ངག་དགོས། མན་ངག་ཅན་ལ་བསྟོམ་པ་དགོས།
ཉོན་མོངས་སྤངས་ན་བསྟོམ་པ་ཡིན། སྒྲོད་པ་བྱར་མེད་ལྷག་པ་ལ། ལྷ་བསྟོམ་གནད་
ཀྱི་མན་ངག་བསྟན། འདི་ལ་དོན་གྱི་མན་ངག་བཞིས་བསྟན་ཏེ། དེ་གང་ཞེ་ན། བསྟོམ་
པར་བྱ་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་དང་། སེམས་མཉམ་པའི་རང་ལ་བཞག་ཐབས་བསྟན་པ་
དང་གཉིས། བདུད་ཀྱི་བར་ཆོད་བྱུང་བ་དང་གསུམ། མི་འདོད་བཞིན་དུ་འབྱུང་བའི་

རྩོད་ཀྱི་གསུང་དང་བཞི་འོ། རྩོད་ལ་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ར་བྱ་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་
 ཏེ། མཆན་བཅས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དང་གཅིག་མཆན་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དང་གཉིས་
 ལོ། རྩོད་ལ་མཆན་བཅས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ནི། དམིགས་གཏད་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་
 དེ། དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐྱེ་ལྟ་སྐྱེ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་པ་དང་གཅིག་གསུང་ཡིག་འབྲུ་
 ལ་དམིགས་པ་གཏད་པ་དང་གཉིས། ཐུགས་བྱག་མཆན་ལ་དམིགས་པ་གཏད་པ་དང་
 གསུམ་ལོ། སྐྱེ་ལྟ་སྐྱེ་ལ་གཏད་པ་ནི། བདག་གི་སྟོང་ཁ་རུ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཆོན་
 གང་པ་གཅིག་ལ། ཞལ་རྩོགས་བརྩུར་གཟིགས་པ། སྐྱེ་ལ་མདུན་རྒྱབ་མེད་པར་གསལ་
 བར་བསྐྱེད། གསུང་ཡིག་འབྲུ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་པ་ནི། བདག་གི་ཐུགས་ཡི་གེ་
 ལྷོ། འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྟ་རུ་འབར་བ་ཞིག་ལ། འོད་ཟེར་རྣམ་པ་ལྟ་རུ་འཕྲོ་བར་བསྐྱེད་
 པས། ལྷོ་དེ་འོད་རྒྱ་བ་ལས། ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱ་གསལ་བར་བསྐྱེད་
 ལོ། ཡང་ཡི་གེ་ཨ་གཅིག་གསལ་བར་བསྐྱེད་ལོ། ཡང་ན་ཡི་གེ་གཡུ་ལས་གྲུབ་པའི་
 རྩྱུ་གཅིག་གསལ་བར་བསྐྱེད་ལོ། རྩྱུ་དེ་འོད་རྒྱ་བ་ལས་ཐམས་ཅད་རྩྱུ་དེའི་འོད་
 ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱ་གསལ་བར་བསྐྱེད་ལོ། ཐུགས་བྱག་མཆན་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ནི། བདག་
 གིས་ཐུགས་ཀ་རུ་གསེར་ཀྱི་བྱམ་པ་གཏད་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡང་ན་ཟངས་ཀྱི་པད་
 མ་འདབ་མ་བཞི་པ་ལ་གཏད་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཤེལ་གྱི་གཡུང་རྒྱང་ངམ་མར་མེ་
 ལ་གཏད་ལ་བསྐྱེད་ལོ། དམིགས་གཏད་སེམས་འཛིན་ཀྱི་སྐྱེད་པ་དང་། གཉིས་མེད་
 མཉམ་པའི་དོན་དང་མཇལ། དེ་ཕྱིར་བསྐྱེད་ཐབས་བསྟན་པའོ། མཆན་མ་རྣམས་
 ལ་སེམས་བརྩུང་ལ། མཆན་མ་མེད་པའི་དོན་ལ་ཞོག དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ཐབས་གཉིས་
 ཤེས་ན་སྒྲ་མེད་འབྲས་བྱ་རྩུར་རྒྱབ། མཆན་མ་མེད་པའི་བསྐྱེད་པ་ནི། ལྟ་བ་རྒྱས་

ཐེབས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མངས་མ་ཆུས་པར་བསྒྲོམ་དུ་མི་བདུབ། མངས་ཆུས་
 པའི་ཐེབས་ནི་མན་ངག་ཡིན་ཏེ། བསྒྲོམ་པ་ནི་ཉམས་ལྟས་ཏེ། རང་གི་སེམས་ལས།
 དང་པོ་སྒྲོམ་པར་འདོད་པའི་ནལ་འབྱོར་པས། དང་པོ་སེམས་ངོ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་
 ཏེ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་འགག་ཏེ། ཅིར་ཡང་འཆར་བས་ན། ལྷང་ཁིང་སྲིད་པའི་
 བོན་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ། རང་
 གི་མ་བཙོས་ཏེ་ཡོངས་ཀྱི་འོད་གསལ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། ཡེ་ནས་སངས་ཆུས་
 ཏེ། བསྒྲོམ་ཡུལ་ཡ་རོལ་ན་མེད་པའི། བསྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ཆུར་མི་འདུག་སྟེ།
 སེམས་ཡེ་ནས་སངས་ཆུས་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། ལྷང་སྲིད་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་བོན་
 ཉིད་ཡིན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་ཆུས་ཡིན། འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་
 ཡེ་ནས་ཐུང་འདས་ཡིན། ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཡིན། ལྷག་བསྐུལ་
 ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་བདེ་ལམ་ཡིན། དེ་ལྟར་རིག་པའི་སེམས་རྟོགས་ནས། སྒྲོམ་དང་
 མ་བསྒྲོམ་གཉིས་སུ་མེད། རིག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཉིད་དེ། མ་བཙོས་ཙན་ནེ་ཙོག་གི་
 གང་ལ་ཡང་མི་གཡོ་མི་འཕྲོ་ན། རང་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་ཡིན། གཟུགས་མི་སྣང་
 པའི་གཟུགས་བྱ། རྟོན་ལ་འཇུར་ལྟོག་མེད་པའི་སྒྱུ་རུ་མི་སྣང་བའི་སྒྱུ་ཞེས་བྱའོ། ཉོན་
 མོངས་པ་ཁར་ལ་འགགས། ཡེ་ཤེས་བྱགས་ལ་སྦྱེ་བར་འཇུར་རོ། །དེ་ནི་ལྟ་བ་ཆུས་
 ཐེབས་ཀྱི་བསྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་སེམས་མཉམ་པའི་ངང་ལ་བཞག་ཐེབས་
 བློ། དེ་ལ་བཞི་སྟེ། སེམས་རང་བཞིན་ཅི་ལྟར་བཞག་པ་དང་གཅིག་སེམས་དེ་སོ་མར་
 བཞག་པ་དང་གཉིས། སེམས་དེ་ལྟག་པར་བཞག་པ་དང་གསུམ། སེམས་དེ་རང་ཐད་
 དུ་བཞག་པ་དང་བཞིའོ། །དང་པོ་སེམས་ཅི་ལྟར་བཞག་པ་ནི། སེམས་དེ་རང་བཞིན་

གྱིས་མ་འགག་ཏེ་འོད་གསལ་བས་ན། སངས་རྒྱལ་སྒྲུབ་དེས་མ་མཛད་སེམས་ཅན་
 སྤྱིན་ཏེ་མ་བཅོས། ཡ་ཐ་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། མ་ཐ་འཇག་མིག་གི་སྤྱན་བྱ་
 ཡན་ཆད་ལ་བྱལ་བས་ན། རྫོགས་ལྷུང་དང་རྒྱ་ཆད་མེད་པར་ངང་ལ་ངང་གིས་བཞག
 ཡེ་ཤེས་བཞག་པའི་དཔེ་ནི། རྒྱ་ཆད་པའི་རང་ཐག་བཞིན། ཤེས་པ་དེ་ལ་མ་ཡེངས་
 པར་གཏིང་གི་བཞག་དེ་ལྟར་བཞག་པའི་ཆེ་ན། རྣམ་རྟོག་རང་བཞིན་གྱི་འགགས། ཡེ་
 ཤེས་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲེའོ། །གལ་ཏེ་འོད་རྟོག་གི་སྒོ་བྱང་ན་རྟོག་པ་དེ་གང་ལས་བྱང་
 རྗེས་བཅད། རྟོག་པ་དེ་གང་ནས་ཀྱང་མ་བྱུང་སྟེ་སེམས་ཁོ་ནར་འདུག་སེམས་གྱིས་
 སེམས་ལ་བལྟས་པས། སེམས་དེ་ཅིའི་དངོས་པོར་ཡང་མ་གྲུབ་པར་འདུག་ཅུ་བ་དེ་
 སེམས་ལས་མ་གྲུབ་ཅུ་ན། སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཅུ་བ་མ་གྲུབ་པར་འདུག་དེ་ནས་
 འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་ཅུ་བ་མེད་པར་འདུག་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་གང་གིས་ཀྱང་གཞོད་
 མི་རུས་པར་འདུག་གོ། །གཉིས་པ་སེམས་དེ་སོ་མར་བཞག་པ་ནི། སེམས་དེ་གར་སྐྱེས་
 ཀྱང་སྟོང་ཉིད་རང་སོར་ཤར་ཏེ། གང་དུ་ཡང་མ་གཡོས་པར་བཞག་དེ་ལས་སེམས་
 བཞག་པའི་དཔེ་ནི། རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བཞག་གསུམ་པ་སེམས་དེ་ལྷག་པར་བཞག་
 པ་ནི། གང་སྐྱེས་ཀྱང་དེ་ལ་མི་མཐུན་པ་དང་གཉེན་པོ་མེད་པ་ནི། ཚོལ་བས་སྟོང་
 ལ་བཞག་པ་ནི། དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལུས་སྟོང་པ་དང་། སེམས་སྟོང་པ་དང་། དབུགས་
 སྟོང་པ་དང་གསུམ། དེ་ལ་ལུས་སྟོང་པ་ནི། ཤིང་བལ་གྱི་འདབ་ལྟར་སྟོང་དེ་ཤིག་གི་
 སྟོང་ལ་བཞག་སེམས་སྟོང་པ་ནི། སེམས་སྟོང་བསྐྱེ་མི་བྱ་ལ། ངང་ལ་ངང་གིས་སྟོང་ལ་
 བཞག་གོ། །དབུགས་སྟོང་པ་ནི། དབུགས་དེ་སེམས་ཀྱི་རྟ་བྱེད་པས་ན་སྟོང་ལ་བཞག་
 གོ། །དཔེར་ན་སེམས་ལྷག་པར་བཞག་པའི་དཔེ་ནི། ར་མའི་མདུད་བཞིན་སྟོང་དེ་

བཞོག་བཞི་པ་སེམས་རང་ཐབས་སུ་བཞག་པ་ནི། སེམས་མི་བབྱང་བར་རང་ཡན་ཏུ་
 བཏང་། ཡང་རྟོག་པ་དང་མ་བྲལ་བ་ན་སེམས་དེ་སྐར་ལ་ལོག་ནས་འོང་དོ། ཞེས་པ་
 རང་ཐོང་གི་དཔེ་ནི། གཟིང་ཐོག་གི་བྱ་རོག་ལྟ་བུའོ། སྐར་ལ་ལོག་ན་གཟིང་ཐོག་ཏུ་
 ཡོང་བ་བཞིན་ནོ། ཀྱུན་གཞི་དབང་པོ་གསལ་བ་ལ་ཆེད་ཏུ་མི་སྟོ། ཆེད་ཏུ་མི་བསྟེ་
 རང་གསལ་ཏུ་བཞག་གོ། རྟེན་ལུགས་པའི་ཏུས་ན། འགྲོ་ཉལ་འདུག་སྟེད་ཐམས་ཅད་
 སངས་རྒྱལ་ཡིན་པར་སྤང་དོ། སངས་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་གཟུགས་དང་ཁ་དོག་ཏུ་མ་བྱུབ་
 གྱེ། གང་སྟུག་བསྐལ་དང་བྲལ་བ་ནི་སངས་རྒྱལ་ཞེས་ཐ་སྟོན་ཏུ་གདགས་སོ། འདིག་
 ཉེན་གྱི་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བའོ། རྟེན་མཉམ་པའི་རང་ལ་བཞག་ཐབས་སོ། རྟེན་
 སེམས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཏུས་ན། སྟོང་ཏུ་མ་སྐར་གྱི་བར་ཏུ་བཏུད་ཀྱི་བསྟེ་བ་
 པོ་གསུམ་འབྱུང་གྱེ། བག་ཆགས་བསྟེ་བའི་བཏུད་དང་གཅིག་ཉེན་མོངས་བསྟེ་བའི་
 བཏུད་དང་གཉིས། ཉམས་སོད་བར་ཆོད་བཏུད་དང་གསུམ་མོ། རྟེན་བག་ཆགས་ཀྱི་
 བཏུད་ནི། ཡིད་ཀྱི་བྲན་རྟོག་སྣ་ཆོགས་སུ་བྱུང་ཡང་། རང་གི་སྤང་བ་ལས་གཞན་མ་
 ཡིན་ནོ། ཉེན་མོངས་བསྟེ་བའི་བཏུད་ནི། གཏི་སྟག་དང་ཞེ་སྤང་དང་ར་རྒྱལ་དང་
 འདོད་ཆགས་དང་འཕྲག་དོག་དང་ལྟ་ནི། སེམས་ལ་ཅི་སྐར་སྤང་ཡང་སེམས་ཀྱི་སྤང་
 བ་ཡིན་ནོ། ཉམས་སོད་བར་ཆོད་བཏུད་ནི། དག་འམཛའ་སྤྱིང་སྟུག་དང་སྟུག་བསྐལ་
 རྒྱུན་དབང་དང་། བར་ཆོད་ཀྱི་རྒྱུན་དང་ཆོ་འཕྲུལ་ལྟ་འདྲའི་བཏུད་ཡོང་གྱེ། རྟེན་
 སྤང་ཡང་སེམས་ལས་མ་འདས་ཏེ། སེམས་མཉམ་པའི་རང་ལས་མི་གཡོ་བར་བཞག་
 བཞག་ཏུས་སུ་གང་བསྟོམ་པ་དེ་ནི་གསལ་བ་ལ། མ་བསྟོམ་བག་ཆགས་ཀྱི་མཆན་
 མར་མི་འགྱུར་རོ། རྟེན་སེམས་ཟིན་པའི་ཆོད་དོ། རྟེན་སྟོང་ཏུ་སྐར་ཅམ་ན། འགྲོ་

ཐུས། ལས་ཅན་སྐྱེས་བྱ་གཅིག་དང་འབྲས་པར་ཤོག །

ཀུན་བབྱང་བདེ་བའི་རང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ལྟ་བཤོས་གཉིས་མེད་གྱི་
གདམས་ངག་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྟ་བཤོས་སྤྱི་ཡི་མཆན་ཉིད་དང་། ལྟ་བཤོས་རང་གི་
མཆན་ཉིད་གཉིས་སོ། །དེ་ལྟར་ལྟ་བཤོས་སྤྱི་ཡི་མཆན་ཉིད་ནི། ཀུན་ཏུ་བབྱང་པོ་
མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྒྲིམ་པ་ལ། གཞི་ཀུན་ཏུ་བབྱང་པོ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ། རོ་བོ་ཀུན་
ཏུ་བབྱང་པོ་རང་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས། དོན་ཀུན་ཏུ་བབྱང་པོ་སྐྱེ་བ་མེད་པ། བདག་ཉིད་
ཀུན་ཏུ་བབྱང་པོ་སྤྱི་ཐོག་མཐའ་མེད་པ། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་གཏད་མེད་པར་
སྒྲིམ་པར་བྱེད་པ་ནི། དབྱིངས་སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་ཐོག་ཆེན་བོན་གྱི་སྐྱེ་རང་འབྱུང་གི་
ཡེ་ཤེས། རང་གི་རིག་པ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་དེ་ནི། མ་འགགས་ཏེ་སྒྲ་ཚོགས་སུ་ཤར་
བས། སེམས་ལ་གཞུགས་མེད་པས་དངོས་པོ་མི་སྒྲིམ་མི་གཏད། སེམས་ལ་དངོས་པོ་
མེད་པས་གཞུགས་མི་སྒྲིམ་ཁིང་མི་གཏད། སེམས་ལ་དབྱིབས་མེད་པས་གཞུགས་མི་
བསྒྲིམ། སེམས་ལ་ཁ་དོག་མེད་པས་དཀར་དམར་ཏུ་མི་བསྒྲིམ་ཁིང་མི་གཏད། སེམས་
ལ་ཡུལ་མེད་པས་གནས་མི་བསྒྲིམ། སེམས་ལ་སྤང་སྤྲོང་གཉིས་སུ་མེད་པས་སྤང་སྤྲོང་
གཉིས་སུ་མི་བསྒྲིམ། སེམས་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པས་གཉིས་སུ་མི་བསྒྲིམ་ཁིང་མི་གཏད་
དོ།

ཨེ་མ་རྟོ། དེ་བཞིན་ཏུ་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན། འཁོར་བ་དང་ཐུང་འདས།
ཉོན་མོངས་དང་ཡེ་ཤེས། ཐོན་ཉིད་དང་ཐོན་ཅན། ཕྱི་ནང་སྣོད་བརྒྱད། མཐོ་རིས་
དང་རན་སོང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་ཡོད་མེད་གྱི་ཉག་ཆད་ལ་སོགས་ཏེ། དེ་ལྟར་གཉིས་
འཛིན་གྱི་བོན་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་པས་ནི། ལྟ་བའི་སྤྱོད་པ་གྱི་སྒྲིམ་པར་ངན། བསྒྲིམ་

པའི་སྒྲོབས་ཀྱི་ལྷ་བ་སྒྲེས། ལྷ་བ་སྒྲོམ་གཉིས་སུ་ག་ལ་འབྱུང་། མ་ཡེངས་ངང་ལ་རང་
བཞིན་བཞག་ངང་ལ་ངང་གིས་བཞག་པས་རང་སར་གྲོལ། དེ་ནི་ལྷ་བ་སྒྲོམ་སྤྱི་
མཆན་ཉིད་དོ། ལྷ་བ་སྒྲོམ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ནི། རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ། དེ་
ལྷར་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གི། ཆེད་དུ་བསྒྲོམ་དུ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་པ། བསྒྲོམ་ཡང་
སྒྲོན་དུ་མེད་རང་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་རོལ་པའམ། རྒྱན་ནམ་
ཁ་དོག་ཡིན། མ་བསྒྲོམ་ཡང་མི་སྒྲོ་རོལ་པ་རང་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན།

ཨེ་མ་རྟོ། བསྒྲོམ་དང་མི་བསྒྲོམ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་མཉམ་
པ་ཉིད་ཆེན་པོའི་བོན་གྱི་ངང་ནས། མ་འགགས་ཏེ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་ཤར་བས་རང་ཤར་
ཏེ། དེ་ལ་བསྒྲོམ་མ་བསྒྲོམ་གཉིས་སུ་མེད་པས་རང་གིས་རྟོགས། ཞེན་ཞིང་ཆགས་
པ་མེད་པར་རང་གྲོལ་ལོ། ཅི་ལྷར་འདུག་ཀྱང་མ་བཅོས་པའི་ངང་ལ་ཤར་བས་རང་
ཤར་ལ། རྟོག་པ་རང་གི་རྟོག་པ་གྲོལ་བ་རང་ལས་གྲོལ། མཉམ་པ་ཉིད་བོན་སྤྱིའི་སྒྲོང་
ན། ཤིག་གི་འབོལ་ལེ་སྒྲོད་དེ་མི་འསྐྱོ་འབོལ་ལེ་གནས་པ་དེ་ཀ་ན་བསྒྲོམ་པ་དང་སྒྲོམ་
བྱེད་གཉིས་སུ་མེད། ཅི་ལྷར་བྱས་ཀྱང་འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་ཀྱི་དོན་དུ་རྟོགས་པ་
དེ་ལས་བོགས་སམ་སྦྱེད་འདོན་དུ་མེད་དེ། ཉམས་ཚུང་མི་སྦྱེ་བོན་ཉིད་སྦྱེ་བ་མེད་པ་
ལ་སྒྲ། ཡེ་སྒྲོམ་ཆེན་པོ་བྱའོ། ལྷ་བ་སྒྲོམ་གྱི་མན་ངག་ལི་ཤུ་ལྷག་རིངས་ཀྱི་གདམས་
ངག་ཨ་དམ། རྒྱ་རྒྱ།

ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་བདེ་བའི་ངང་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། རྒྲོབས་སུ་ཐུར་པའི་
གདམས་ངག་ལ། གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བོར་བའི་སྒྲོབས་དང་། དབྱིངས་སུ་གྲོལ་བ་དུས་
མཉམ་པ་ནི། དེ་ལ་དབྱིངས་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ནི། དབྱིངས་དེ་ལ་སྦྱེ་འགག་མེད་པ་

དང་། བཅོམ་པའི་མཐའ་ལས་འདས་ཤིང་། ཚད་བཟུང་བ་དཀའ་ཞིང་། བརྟག་དཀའ་
 རྟེ། རྟོགས་གང་ནས་ཀྱང་བསྟན་དུ་མེད་པ་དེ་ལ་དབྱིངས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་གཞུགས་
 རྟོགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དབྱིངས་སུ་བོར་བ་ནི། དེ་ལ་གཞུགས་ཀྱི་རྟོགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྷ་རྟེ། ས་
 ལུ་མེ་རླང་རྣམ་པར་གཤེས་པ་དང་ལྷོ། །དེ་ལ་དང་པོ་འཆི་ཁ་བའི་དུས་སུ། ས་ལུ་
 ཐིམ་རྟེ་ལུས་ཀྱི་བྱངས་ཤོར། ལུ་མེ་ལ་ཐིམ་རྟེ་ཁ་སྒྲ་སྒྲམ། མེ་རླང་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་
 ཀྱི་རྩོད་ཤོར་ནས་རྩོད་ཡལ། ལུང་རྣམ་པར་གཤེས་པ་ལ་ཐིམ་པས་དབུགས་བྱི་ནང་དུ་རྒྱ་
 བའི་རྟོགས་ཆད་དོ། །དེ་ཅི་རྟེ་ཞེ་ན། གཞུགས་ཀྱི་རྟོགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ། རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས་
 རྟོགས་ལས་ཐུབ་པས་འདུས་བྱས་ཡིན། གཞེན་པོ་འཇིག་པས་མ་རྟོགས། གཞུགས་
 ཀྱིས་ཕུང་པོ་དེ་བོར་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ནས་རིག་པ་རྟོགས་ཀྱིས་འཕྲང་ནས་ཐོན་
 ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ལུས་ཅི་ཕྱིར་འཕྲང་ཡོད་ཅེ་ན། རང་གི་ལུས་ལ་ཆ་གང་གཉིས་སྟུག་
 བསྐྲལ་ཡོད་པས་ན། དཔྱལ་བ་ཆ་གང་གི་སྟུག་བསྐྲལ་ཡང་རང་ལུས་ལ་ཡོད། རང་
 གི་ལུས་ལ་བཀྲེས་སྒྲོམ་ཡོད་པས་ན། ཡི་དྲགས་བཀྲེས་སྒྲོམ་གྱི་སྟུག་བསྐྲལ་ཡང་ཡོད།
 རང་གི་ལུས་ལ་ངལ་དུ་བ་ཡོད་པས་ན། རྩེང་སྔོང་བཀོལ་སྟུང་གི་སྟུག་བསྐྲལ་ཡང་
 ཡོད། རང་གི་ལུས་ལ་འཇུར་ལྟོག་ཡོད་པས་ན། འཇུར་ལྟོག་མིའི་སྟུག་བསྐྲལ་ཡང་
 ཡོད། འཐབ་ཚོད་ཡོད་པས་ན། ལྷ་མེན་འཐབ་ཚོད་ཀྱི་སྟུག་བསྐྲལ་ཡང་ཡོད། དགའ་
 བདེ་ལོངས་སྟོང་ཡོད་པས་ན། ལྷ་ཡང་རང་གི་ལུས་ལ་ཡོད། འགྲོ་བ་རིགས་དུག་སྟུག་
 བསྐྲལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲང་ནི། རང་གི་ལུས་ལ་ཆང་ནས་ཡོད་པས་ན། གཞུགས་
 ཕུང་པོ་བོར་བ་ཅམ་གྱི། འཕྲང་ནས་ཐོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དཔེར་ན་བྱུང་གི་ཕུ་གུ་དེའི་
 རྟོགས་ཀྱིས། རྟོ་ངའི་ནང་ནས་ཐོན་པ་ཅམ་གྱིས། བམ་འཕངས་ཚོད་པ་དང་འབྲ་

བས་ན། སྐྱུ་ནམ་པ་གསུམ་གྱིས་འཕྲང་བཅད་དེ། དེ་ལ་འགྲོ་རྒྱ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། དེ་ལ་
 འགྲོ་རྒྱ་མེད་དེ། རིག་པ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་དེ། གང་དུ་ཡང་མ་སོང་ལ། རིག་པ་དེ་
 གང་ནས་ཀྱང་མ་འོང་ལ། རིག་པ་དེ་གང་དུ་ཡང་མི་གནས་ཏེ། རིག་པ་བྱང་ཚུབ་གྱི་
 སེམས་ཤེས་པའི་སྟོབས་གྱིས་རང་སར་ཐིམ། ཞེས་བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྟོབས་དེ་
 ཡང་། དང་པོ་རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་སྟེ། རྒྱ་རང་འབྱུང་རང་སར་ཐིམ་སྟེ་རང་འབྱུང་། རྒྱ་
 གང་གི་སྟོབས་གྱིས་ཀྱང་། མ་བསྐྱེད་པས་རྒྱ་རང་སར་ཐིམ་སྟེ་མ་འགགས་ཏེ་རང་
 ཤར། རྫོགས་གང་དུ་ཡང་སྟོབས་གྱིས་མ་ལྷུང་སྟེ་ཐིམ་པས་ན་རང་གི་སྟོབས་གྱིས་
 རྫོགས་སོ། །གཉེན་པོ་གང་གི་སྟོབས་གྱིས་ཀྱང་མ་ཆོམ་པས་འབྲས་བུ་རང་སར་ཐིམ་
 སྟེ། མ་ཞེན་པའི་སྟོབས་གྱིས་ཏེ་རང་གྲོལ་ལོ། རིག་པ་དེ་ནི་སྟོབས་གྱིས་རང་ས་ཐིམ་
 པས་བོན་ཉིད་མ་དང་འཕྲད། རིག་པ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་དེ་འཇུར་བ་གང་དུ་ཡང་མི་
 འཇུར་ཏེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལ་གསལ་ཐག་ཆོད་པས། བདེ་སྤྱད་གཉིས་
 འཛིན་གྱི་ཤེས་པས། ཐ་ཆན་ནི་སྒྲུང་བ་དང་ཞེན་པ་མེད་དེ། གང་གི་ཡང་ཤེས་པའི་
 སྟོབས་མེད་དེ། རྒྱ་ལ་རྒྱ་ཐིམ་པའམ། མར་ལ་མར་ཐིམ་པའམ། དེ་བཞིན་དུ་བོན་ཉིད་
 སེམས་ལ་དབྱེར་མེད་དོ། །གཏན་ལ་ཐེབས་པ་དང་སྤྱད་པསྤལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱ་ཆད་དེ།
 ཞེ་སྤང་སྟེ་ས་མེད་པས་དཔྱལ་བ་མེད། འདྲོད་ཆགས་སྟེ་ས་མེད་པས་ཡི་དུགས་མེད།
 གཏི་སྤྱད་སྟེ་ས་མེད་པས་བྱོལ་སོང་མེད། སྤྱད་དོག་སྟེ་ས་མེད་པས་མི་མེད། འཐབ་
 ཆོད་སྟེ་ས་མེད་པས་ལྷ་མིན་མེད། ར་རྒྱལ་སྟེ་ས་མེད་པས་ལྷ་མེད། འགྲོ་དུག་གི་འཕྲང་
 ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ལ་སྦྱོམས་སོ། །སྟོབས་སུ་ཤུར་པའི་མན་ངག་ཡེ་གཤེན་གཙུག་
 སུད་གྱི་མན་ངག་ཨ་དམ། རྒྱ་རྒྱ།

ཀུན་བཟང་བདེ་བའི་རང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། གྲོལ་ལྷགས་བསྟན་པའི་
 གདམས་ངག་ལ། འདི་ལ་སྤྱི་དོན་བརྩམས་ཀྱི་བསྟན་ཏེ། དེ་གང་ཞེ་ན་སྤང་སྟོང་
 མཐའ་དང་ཐོག་མཐའ་དང་། འཁོར་འདས་དང་། དགག་སྒྱབ་དང་། དགེ་སྤྲིག་དང་།
 རྒྱ་འབྲས་དང་། སྤྱི་འགག་གཉིས་དང་། ཉག་ཆད་གཉིས་དང་། སྤང་ལེན་གཉིས་དང་།
 རྒྱང་དོར་གཉིས་དང་། རེ་དོགས་གཉིས་དང་། དམིགས་གཏད་གཉིས་དང་། སྒྲོ་སྒྲུར་
 གཉིས་ཀྱི་མཐའ་དང་བརྩམས་ཀྱི་མདོ་ཆའོ། །ད་ནི་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ནི། སྤང་
 སྟོང་ཞེས་པ། སྤང་བ་སྤྲོ་ཚོགས་ནི་ཕྱོགས་དང་རིས་མེད་དེ། སྤང་བའི་མཆོན་མ་ཐམས་
 ཅད་ནི། ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་བས་ན། རང་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་འདུས་མ་བྱས། སྤང་སྟོང་
 མཐའ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ། ཐོག་མཐའ་ཞེས་པ་ནི། ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད་པ་གཤུང་
 བྱུང་གི་སྒྲ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་ལ་འཇུར་བ་མེད་དེ། རྒྱ་དང་རྒྱེན་གྱིས་མི་འཛིག་པས་ན།
 ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་ལོ། འཁོར་འདས་ཞེས་པ་ནི། འཁོར་འདས་
 གཉིས་སུ་མེད་པར་རང་ས་ཟེན་ཏེ། སྤྱིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་
 པ་སྟེ། སྤྱོན་དང་ཡོན་ཏན་གཉིས་སུ་མི་འབྲེད་པས་ན། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་
 ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ། །དགག་བསྒྱབ་ཅེས་པ་ནི། དགག་པའི་རྒྱ་འབྲས་ནི་གང་
 ཡང་མེད་དེ། འཛིན་པར་བྱེད་པ་ནི་རང་འབྱུང་གི་རོ་བོར་རྟོགས་ཏེ། ཚལ་སྒྱབ་གཉིས་
 ལས་བྲལ་ཏེ། དགག་སྒྱབ་གཉིས་ལས་གྲོལ་བའོ། །དགེ་སྤྲིག་ཅེས་པ་ནི། ལུན་གྱིས་བྱབ་
 པའི་རོ་བོ་དེ། འཛིན་པའི་ཡུལ་མེད་ཕྱོགས་རིས་མེད་པས་ན། ཞེན་ཆགས་དང་བག་
 ཆགས་གཏིང་ནས་དག་སྟེ། དགེ་སྤྲིག་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ། །རྒྱ་
 འབྲས་ཞེས་པ། རང་གྲོལ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡེ་ནས་ཡིན་ཏེ། བྱས་པའི་རྒྱ་མེད་

དེ་པོ་ནི་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཆལ་པ་མེད་པ་རང་ཤར་ཏེ་འབྲས་བུ་རྫོགས་པས་ན། རྒྱ་
 འབྲས་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་རྣམ་པར་ཁོལ་བའོ། རྒྱུ་འགག་ཅེས་པ། རྒྱུ་པ་མེད་པ་
 པོ་ནི་དབྱིངས་ན། བདག་ཉིད་ཀུན་གཞི་གཡུང་རྒྱུད་གི་སེམས་དེ་ཡང་། འཆི་བ་
 མེད་པ་ལས་རང་འབྱུང་གི་མི་འདྲི་ན་ཏེ། རྒྱུ་འགག་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་རྣམ་པར་
 ཁོལ་བའོ། རྟག་ཆད་ཅེས་པ། གཞི་རྩ་མེད་པའི་སྤྲིང་པོ་འདི། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་
 མཆེན་མ་མེད། རོ་པོ་མ་ཐུབ་སྤྲང་པའི་དབྱིངས། དེ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་ཆོག་ལས་
 འདས་པས་ན། རྟག་ཆད་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་རྣམ་པར་ཁོལ་བའོ། རྟོང་ལེན་ཞེས་
 པ། ཅི་སྟེད་མ་སྤངས་ཏེ་ཅི་སྟར་ཡང་གསལ་བ་དེ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་མ་བཅོས་ཏེ། རྒྱང་
 ཏུ་མེད་དེ་རང་འབྱུང་ཉིད་ལས་རྫོགས་པས། རྟོང་ལེན་མཐའ་ལས་རྣམ་པར་ཁོལ་
 ཡོ། རྒྱང་དོར་ཞེས་པ། ཡེ་ནས་སྒྲིབ་བྲལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ། ཡེ་ཤེས་གྲུད་ནས་རྒྱང་
 ཏུ་མེད། རན་པ་ཞེས་ནི་དོར་ཏུ་མེད། རྒྱང་དོར་མཐའ་ལས་རྣམ་པར་ཁོལ་བའོ། རེ་
 དོགས་ཞེས་པ། རང་ལ་འབྱུང་བའི་སྤྲིང་པོ་དེ། ཞོང་ནས་རྫོགས་པ་བདེ་བའི་མཆོག་
 རང་ལས་ལོགས་ནས་འཆར་བ་མེད་པས་ན། རེ་དོགས་ཀྱི་མཐའ་ལས་རྣམ་པར་ཁོལ་
 ཡོ། དམིགས་གཏད་ཅེས་པ། ཐིག་ལེ་རང་འབྱུང་རང་ཏུ་ཤར་བས་ན། དཔན་པའི་
 ཐབས་སྟོད་དང་དམིགས་པ་མེད་པས། རང་འབྱུང་སྟོས་མེད་གཏད་པ་ཡང་མེད་པས་
 བ། དམིགས་གཏད་ལས་རྣམ་པར་ཁོལ་ཡོ། རྟོས་སྐྱར་ཞེས་པ། རྟེན་པའི་སྒོ་མོ་ཆོག་
 མཐའ་ཡང་། ཡིན་ཟེན་ཆོག་གི་ཐ་སྟངས་ཀྱིས། རང་འབྱུང་གི་རོ་པོ་དེ་གཉིད་མི་ཉམས་
 པས། རྟོས་སྐྱར་གཉིས་མཐའ་ལས་རྣམ་པར་ཁོལ་བའོ། བཤམ་ལ་ཅི་ཡང་རོལ་བ་སྟེ།
 རྟོང་ལ་གང་ཡང་འགག་པ་མེད། དབྱིངས་ལ་ཅི་ཡང་ཉམས་པ་མེད། འདྲུ་འཕྲོ་མཁའ་

མྱོང་དབྱིངས་ཀྱི་ཐོན། རང་འབྱུང་ལྷན་གྲུབ་ཉིད་ལས་མ་གཏོས་སོ། ཞེས་རང་གྲོལ་
 སེམས་ཀྱི་གདམས་ངག་ ཅེས་ཡེ་གཤེན་གཙུག་ཕྱད་ཀྱི་གདམས་པ། ལུ་ཡ་སྤར་རོ། རྒྱ་
 རྒྱུ་

ཀྱན་བཟང་རང་སེམས་བདེ་བའི་ངང་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། བསྟོམ་ཏུ་མེད་པའི་
 གདམས་ངག་འདི་ལ། སྤྱི་དོན་ནམ་པ་རྒྱག་གིས་བསྟན་ཏེ། དེ་གང་ཞེ་ན། དང་པོ་ཅི་
 ལྟར་བསྟོམ་པ་དང་གཅིག་བསྟོམ་པའི་མཐའ་གར་ཐུག་པ་བསྟན་པ་དང་གཉིས། སྟོམ་
 ཞིང་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་གསུམ། ལུས་སེམས་གཉིས་མེད་ཏུ་བསྟོམ་པར་
 བསྟན་པ་དང་བཞི། བསྟོམ་པ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་དང་ལྔ། བསྟོམ་པའི་གོལ་
 ས་བཅད་པ་དང་རྒྱག་གོ། ཉེ་ལ་དང་པོ་ཅི་ལྟར་བསྟོམ་པར་བསྟན་པ་ནི། དབྱིངས་སྤྱི་
 འགག་མེད་པའི་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ཐོན་གྱི་སྤྱུ། རང་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་རིག་རྒྱལ་
 པོ་ཀྱན་གཞི་མ་བཅོས་པའི་ངང་ཏུ། སེམས་དེ་མ་བཅོས་པར་བཞག་སྟེ། སྟོ་རིག་པ་
 མ་ཡིངས་པར་བཞག་ལ་སྟོམ་མོ། བསྟོམ་པའི་མཐའ་གར་ཐུག་པར་བསྟན་པ་ནི།
 བསྟོམ་ཏུ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ངང་ཏུ་ཐུག་མེད་པའི་དོན་ཅི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། བསམ་པ་
 དེ་དམིགས་པའི་ཡུལ་དང་ནི་བྲལ། མཆན་མའི་མཐའ་ལས་ནི་འདས། བརྗོད་པའི་
 ཐ་སྙད་དང་ནི་བྲལ། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་གང་ལ་ཡང་མི་གནས་པས། མ་
 བསྟོམ་པའི་བསྟོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། བསྟོམ་ཞིང་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། དེ་
 ལ་རྒྱག་གིས་བསྟན་ཏེ། སྤྱི་བསྐྱབ་བ་དང་། ནང་མྱོད་པ་དང་། སེམས་གཏན་ལ་དབབ་
 པ་དང་། ལུས་ཆ་མ་སྟོམས་པ་དང་། བསྟོམ་པའི་ཡུལ་བསྟན་པ་དང་། མཉམ་པར་
 བཞག་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་དང་རྒྱག་གོ། ཉེ་ལ་སྤྱི་བསྐྱབ་བ་ནི། ལྷང་ཞིང་སྤྱི་དཔེ་

བོད་ཐམས་ཅད་ནི། སེམས་སྤྱོད་མ་འདུག་པ་མེད་པས་ན། ཕྱི་བསྐྱེད་ཞེས་བྱའོ། རྒྱུ་ལྡན་ཅེས་པ་ནི། བསྐྱེད་པའི་དོན་ལ་མི་ཡེངས་པར་བཞག་ཅིང་གནས་པ་ནི་རྒྱུ་ལྡན་ཅེས་བྱའོ། སེམས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། མ་ཡེངས་པའི་དོན་དེ་ལ་འདྲིས་སམ་གོམས་པ་ལས་ནི། སེམས་གཏན་ལ་ཕབ་ཅེས་བྱའོ། ལུས་ཆ་ལ་སྒྲིམས་པ་ནི། གོམས་ཤིང་འདྲིས་པའི་དོན་དེ་ནི་གདེངས་ཚུད་དམ་མཛོན་ཏུ་གྱུར་པས། ལུས་ཆ་ལ་སྒྲིམས་པ་ཞེས་བྱའོ། བསྒྲིམ་པའི་ཡུལ་ནི་སྒྲིམ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལས་མི་སྣང་བས། བསྒྲིམ་མོ་སྣམ་པའི་ཤེས་པ་རྒྱུ་མི་འདུག སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་བཅུལ་ནས་བསྒྲིམ་སྣམ་ན་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཡིན་ནོ། བོད་ཅི་བཞིན་མ་བཅོས་པ་ནི་ཀུན་གཞི་ཡིན་ལ། སྒྲིམ་ཅི་བཞིན་མ་བཅོས་པ་ནི་ཡིད་ཡིན་ཏེ། ཡིད་དང་ཀུན་གཞི་གཉིས་སྤྱོད་པ་ནི། བོད་ཀྱི་སྒྲིམ་པས། དེ་ལ་མ་ཡེངས་པར་བསྒྲིམ་པ་ནི་རིག་པ་ནང་ནས་འཆར་ཞེས་བྱའོ། མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཐབས་ནི། སྒྲིམ་ཉམ་པར་བཞག་པ་ཏུ། ཡུལ་ཀྱི་སྣང་བ་ཅི་སྣང་ཞིང་། སེམས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་ཅི་སྒྲིམ་ཀྱང་། རང་ལ་བྱུང་ཞིང་རང་ཞིར་བཞག་ལ་བསྒྲིམ་མོ། ཅི་ལྟར་འདུག་ཀྱང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དོན་གྱི་ན། ཐམས་ཅད་ཀུན་ལ་ཁུབ་ཅིང་བདལ་པའི་ཏུས་ན། བསྒྲིམ་ཞིང་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་དོ། ལུས་སེམས་གཉིས་མེད་བསྒྲིམ་པ་ནི། བསྒྲིམ་ན་སེམས་བསྒྲིམ་པའམ་སྤང་པོ་བསྒྲིམ། ཡང་སེམས་བསྒྲིམ་ན། སེམས་དམིགས་པའི་ཡུལ་དང་ནི་བྲལ། མཆན་མའི་མཐའ་ལས་འདས། བརྗོད་པའི་ཐ་སྣང་ཐམས་ཅད་དང་ནི་བྲལ། བསྒྲིམ་ཡང་སྒྲིམ་པ་མེད་པའི་རང་ལ་གནས་ལ། མ་བསྒྲིམ་ཡང་སྒྲིམ་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་ལ་གནས་ལ། དེའི་ཕྱིར་ན་སེམས་ལ་བསྒྲིམ་ཏུ་མེད་པའོ། རོ་ན་སྤང་པོ་ནི་བསྒྲིམ་ཡང་རྒྱུ་འབྱུང་བ་ལྟའི་བག་ཆགས་ལ་གནས་

ལ། མ་བསྐྱོམ་ཡང་རྒྱ་འབྱུང་བ་ལྟའི་བག་ཆགས་ལ་གནས་པ་ཡིན། འབྱུང་བ་ཡི་
 བྱས་སངས་རྒྱལ་ཡིན་པས། སྤང་པོ་ལ་བསྐྱོམ་དུ་མེད་དེ། འོ་ན་བག་ཆགས་བསྐྱེད་
 པར་བྱེད་པ་ནི། ཉེན་མོངས་པར་བྱེད་པའི་ཡིད་བསྐྱོམ་མོ། ཉེན་མོངས་པའི་ཡིད་མི་
 བསྐྱོམ་དུ། རྒྱ་བ་དང་བྱུང་ཚར་དང་འབྱུང་འདུག་ཐམས་ཅད་ནི། ཉེན་མོངས་པའི་
 ཡིད་ཡིན་པས་ན། ཉེན་མོངས་པའི་ཡིད་ནི་བོན་ཉིད་དུ་བསྐྱོམ་མོ། རྟེན་ལྗོན་བོན་ཉིད་
 བསྐྱོམ་པས་བག་ཆགས་ལས་སོགས་པའི་གཞི་མེད། གནས་མེད་པས་བག་ཆགས་མ་
 རྒྱུས་ལ། བག་ཆགས་མ་རྒྱུས་པ་ནི་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁྱད་པར་ཡིན། དེ་ལྟར་བག་
 ཆགས་ཡེ་ཤེས་སུ་རྟོགས་ཅིང་ན། ཉེན་མོངས་པ་བོན་ཉིད་དུ་བསྐྱོམ་པ་ནི། དེ་གཉིས་
 སུ་མེད་པ་ནི་བོན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་ཞེས་བྱའོ། རྟེན་འཇུག་ལས་མ་གཡོས་པ་ནི་སྐྱོམ་པ་ཞེས་
 དེ་ལ་བྱའོ། རྟེན་ལ་བསྐྱོམ་ཞིང་བསྐྱབ་དུ་མེད་ཅེས་ཟེར་བ་ནི། མཐའ་སྟོང་པའམ་ཆད་
 པའམ་གོལ་བའི་སར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེས་པ་ན། དེ་མི་འགྱུར་ཏེ་བསྐྱོམ་དུ་མེད་པའི་
 རྟོན་དེ་ཁོ་ན་ལ། གོམས་སམ་འདྲིས་ན་ཡང་། རྟེན་ཅིག་ཅིང་ཡང་ཡེངས་པ་མེད་པ་
 དེ་ནི། མི་བསྐྱོམ་པའི་བསྐྱོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། རྟོང་པའི་མཐའ་འམ། ཆད་པའི་མཐའ་
 འམ། གོལ་བའི་དོགས་མེད་དོ། བསྐྱོམ་པའི་གོལ་ས་གཅོད་པ་ནི། གོལ་ཏེ་གོམས་ན་
 དཔེ་དོན་རྟགས་དང་གསུམ་གྱིས་གོལ་ས་བཅད་དོ། རྟེན་ལ་དཔེ་མི་འགྱུར་བ་ལྟན་གྱིས་
 གྲུབ་པའི་ནམ་མཁའོ། རྟོན་མི་འགྱུར་བ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བོན་ཉིད་དོ། རྟགས་ནི་
 མི་འགྱུར་བ་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་སེམས་ཉིད་དོ། རྟོང་པོ་མི་འགྱུར་བ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་
 པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའོ། རྟོན་འཇུག་པ་མི་འགྱུར་བ་ནི་ཆོག་གི་མཐའ་ལས་འདས་པའོ། །
 འབྲས་སུ་མི་འགྱུར་བ་ནི་མཆོན་དུ་མེད་པའོ། རྟེན་ལྗོན་ཅིང་རྟོགས་པ་ན། སེམས་

ལ་གོལ་ས་མེད་པས་ན། སེམས་ཀྱི་གོལ་ས་བཅད་ཅེས་བྱའོ། །བསྒྲོམ་ན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་
 པར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལ་བདུན་གྱིས་བསྟན་ཏེ། ལྷ་བ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་ལྷ་རུ་མེད་
 པའོ། སྦྱོང་པ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་ཆགས་པ་མེད་པའོ། །བསྒྲོམ་པ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་
 དམིགས་གཏད་མེད་པའོ། །འབྲས་བུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི། བཅའ་བྱ་མེད་པའོ། །བསྐྱབ་
 པ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི། འཛིན་རྟོག་དང་བྲལ་པའོ། །དམ་ཆོག་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི།
 ཡེ་བསྐྱར་གཏེར་བྱ་རྒྱུད་པའོ། །ཕྱིན་ལས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་གཟའ་གཏད་མེད་པའོ། །དེ་
 ལྟར་སེམས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ན་རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །བསྒྲོམ་བྱ་མེད་
 པའི་མན་ངག་བསྟན་པའོ། །ཡེ་གཤེན་གཙུག་ཕུད་ཀྱི་དགོངས་པའི་སྒྲོང་བཞོལ་
 བའོ། །ཡི་ཤུགས་རིངས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་བྲངས་པའོ། །བསྒྲོམ་བྱ་མེད་པའི་མན་ངག་ ལྷ་
 ཡ་སྒྲུར། དུས་སུ་དུམ་

ཀྱན་བཟང་བདེ་བའི་ངང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བདེ་ཆེན་མཉམ་པའི་དབྱིངས་
 ལ་ནི། ཡེ་ནས་གཉིས་སུ་མི་འབྱེད་དེ། བརྗོད་པའི་མཐའ་ནི་ཀྱན་དང་བྲལ། མཚན་
 མའི་ཆོག་ལ་མི་བརྟེན་ཏེ། བསམ་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པས་ན། ཐ་སྙད་ཅི་ལ་ཡང་
 མི་བརྟེན། མི་བརྟེན་པ་རྒྱག་གི་དུས་སུ། ཆོགས་རྒྱག་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། མིག་གི་
 དབང་པོ་ལ་མི་བརྟེན་པ་དང་གཅིག་ རྣ་བའི་དབང་པོ་ལ་མི་བརྟེན་པ་དང་གཉིས། ལྷ་
 ཡི་དབང་པོ་ལ་མི་བརྟེན་པ་དང་གསུམ། ལྷེ་ཡི་དབང་པོ་ལ་མི་བརྟེན་པ་དང་བཞི།
 ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་མི་བརྟེན་པ་དང་ལྔ། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་མི་བརྟེན་པ་དང་རྒྱག་
 གོ། མིག་གི་དབང་པོ་ལ་མི་བརྟེན་པ་ཞེས་པ། ལྷ་ཞིང་བཟུང་བྱ་མིག་གི་དབང་པོ་ལ་
 མེད་དེ། ཐམས་ཅད་པོན་སྐྱར་གསལ་བས་མི་བརྟེན། རྣ་བའི་དབང་པོ་ལ་མི་བརྟེན་

ཞེས་པ། ཉན་ཞིང་བསམ་ཏུ་མེད་པས་ན། ན་བའི་དབང་པོ་ལ་མི་བརྟེན། དབང་པོ་
 ཏུག་གི་སྤྱད་པ་མེན་པས་མི་བརྟེན། ལྷ་ཡི་དབང་པོ་ལ་མི་བརྟེན་ཞེས་པ། སྒྲོམ་ཞིང་
 ཆགས་སུ་མེད་པས། ལྷ་ཡི་དབང་པོ་ལ་མི་བརྟེན་བྱས་བདལ་ཆེན་པོར་གནས་པས་
 སོ། རྩེ་ཡི་དབང་པོ་ལ་མི་བརྟེན་ཞེས་པ། ཆིག་དང་ཡི་གེ་བརྗོད་ཏུ་མེད་པས་ན། རྩེ་
 ཡི་དབང་པོ་ལ་མི་བརྟེན། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་མི་བརྟེན་ཞེས་པ། ཉིད་ལ་ཉིད་ཀྱི་གོན་
 ཏུ་མེད་པས་ན། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་མི་བརྟེན། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་མི་བརྟེན་ཞེས་པ།
 དམིགས་པའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལས་བྲལ་ན། བསམ་ཞིང་དམིགས་སུ་ཡིད་ཀྱི་དབང་
 པོ་ལ་མེད་པས་ན་མི་བརྟེན་ནོ། །ཐ་སྙད་མེད་པས་བོན་ཉིད་མཉམ་པའི་རྒྱུད་། སངས་
 རྒྱུ་མེམས་ཅན་གཉིས་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ཤེས་ན་བདེ་བའི་དབྱིངས། གཉིས་སུ་རྟོགས་
 བ་འཁྲུལ་པ་ཡིན། མ་སྦྱིས་པ་ན་གཉིས་སུ་མེད། འཁྲུལ་པའི་ཆོ་འབྱུང་ཅིར་ཡང་
 ལྷང་། ཡི་ནས་མ་སྦྱིས་པ་བོན་གྱི་དབྱིངས། དེ་ཕྱིར་བརྗོད་པའི་ཆིག་དང་བྲལ། དེ་ཕྱིར་
 ཆོགས་ཏུག་ལྷུག་པར་བཞག་ མ་བཅོས་ནལ་མར་བཞག་པར་བྱའོ། །ཆོགས་ཏུག་གི་
 གདམས་ངག་ཏུག ཡང་དམ། རྒྱ་རྒྱ།

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བདེ་བའི་ངང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྟོགས་ཆལ་
 ཏུག་གི་གདམས་ངག་ལ། སེམས་ཉིད་རྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པའི་ཆལ་དང་གཅིག་
 སེམས་ཉིད་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆལ་དང་གཉིས། སེམས་ཉིད་གསལ་
 ལ་སྦྱིབ་པ་མེད་པའི་ཆལ་དང་གསུམ། སེམས་ཉིད་མ་ཆལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཆལ་
 དང་བཞི། སེམས་ཉིད་དེ་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་མ་འགག་པའི་ཆལ་དང་ལྔ། སེམས་
 ཉིད་དེ་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆལ་དང་ཏུག་ནི་མདོ་རྩའོ། །དེ་ལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི།

མེས་ཉིད་སྣང་ཞིང་བདག་མེད་པར་རྟགས་པས་ན། སྣང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་
 ལོ། མེས་ཉིད་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཏུ་རྟགས་པས་ན། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 རྩལ་ལོ། མེས་ཉིད་གསལ་ལ་སླིབ་པ་མེད་པར་རྟགས་པས་ན། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་རྩལ་ལོ། མེས་ཉིད་དེ་བཅའ་བུ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་རྟགས་པས་ན།
 བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་ལོ། མེས་ཉིད་དེ་རང་བཞིན་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྩལ་
 མ་འགག་པར་རྟགས་པས། སོ་སོར་རྟགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་ལོ། མེས་ཉིད་དེ་ཡེ་
 རྫོགས་ཆེན་པོའི་རྩལ་མ་འགག་པར་རྟགས་པས་ན། བོན་ཉིད་དབྱིངས་སུ་སངས་རྒྱས་
 པའི་རྩལ་ཞེས་བྱའོ། ཉིད་ལ་ཉིད་ཤར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་ཞེས་དེ་ལ་གདགས། དེ་
 ལ་གཉིས་སུ་མི་འབྲེད་པ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་སྤྱན་དང་བུལ་བ་བཞིན། འགྲིབས་པ་མེད་
 པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་ལོ། རང་སླིབ་པའི་ལྷན་པ་ཡེ་ནས་མེད། ཀུན་གཞི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 མེས་སླབ་པ་མེད་པའི་རྩལ་ལོ། རྩལ་དྲག་ཅེས་ཀྱི་གདམས་ངག་ཞེ་མ་རྟོ། ཞུ་ཡ།
 རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། བོར་སྒྲུབ་པའི་མེས་ཉིད་ཀྱི་རྩལ་ལོ།

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བདེ་ཆེན་མཆོག་གི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། རྒྱུད་ཐ་ཆན་གྱི་
 ཉིང་ཁ། ལུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། མན་ངག་ཐ་ཆན་གྱི་མདོ་རྩ། དགོངས་པ་ཐ་
 ཆན་གྱི་ཞེ་སྐྱུགས། ཐིག་པ་ཐ་ཆན་གྱི་ཡང་ཅེ། བཀའ་ཐ་ཆན་གྱི་མདོ་བསྐྱུས། ཐུགས་
 བསྐྱུས་སུ་བརྒྱུད་པའི་ཐུགས་རྒྱུད། ལུང་དྲག་གི་ཡང་ལྷན་མདོ་རྩ་འདི། བཀའ་
 རྒྱུད་མདོ་རྒྱུད་ལུང་རྒྱུད་ནམས་བྱང་ཆུབ་བསྐྱུབ་པའི་ཐབས་ཡིན་ཏེ། མན་ངག་མེད་
 པར་ཁོ་ལ་མི་འཇུག། མ་རྟགས་འཁོར་བའི་མེས་ཉིད་ཉོན་མོངས་ལ། ཀུན་ཏུ་བཟང་
 པོའི་ཐུགས་རྗེ་ཟིན་ནས་ཀྱང་། ལུང་དྲག་ཡང་ལྷན་མན་ངག་གི་མདོ་རྩ་དྲག་ཏུ་བསྐྱུས།

དེ་ལ་མན་ངག་འབྱུང་བ་རིན་ཆེན་འདྲ། གང་མོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་
 ཏུ་ཞོག དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཡང་ཁྱུན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྟོགས་པར་བྱ།
 གཉིས་པ་ཚོལ་བྲལ་ལུང་གི་ཡང་ཁྱུན་གྱི་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཐེབས་པར་བྱ། གསུམ་པ་
 མན་ངག་ལུང་གི་ཡང་ཁྱུན་གྱི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་བླངས་པར་བྱ། བཞི་པ་ལ་བསྐྱེད་གས་
 པའི་ལུང་གི་ཡང་ཁྱུན་གྱི་དེ་ལ་གོམས་ཤིང་བསྟན་པར་བྱ། ལྷ་པ་ཀུན་བྲལ་ལུང་གི་
 ཡང་ཁྱུན་གྱི་སྟོབས་སུ་གྱུར་པར་བསྟན་པར་བྱ། རྒྱག་པ་སུན་འབྲིན་ལུང་གི་ཡང་ཁྱུན་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱག་ནི་མདོ་ཆའོ། །དེ་རི་རྒྱས་པར་
 བཤད་པ་ནི། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ནི། བཀའ་ཆད་
 མ་དང་ལུང་ཆད་མ་དང་། རང་གི་རིག་པ་ཆད་མ་གསུམ་གྱིས་རྟོགས་དགོས་ཏེ། དེ་
 རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལ་རྒྱག་སྟེ། དཔེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཡང་ཁྱུན་དང་། རོན་ཐོན་ཉིད་
 དབྱིངས་ཀྱི་ཡང་ཁྱུན་དང་། རྟགས་རིག་པ་སེམས་ཀྱི་ཡང་ཁྱུན་དང་། མཐར་ཐྱིན་པ་
 སེམས་དོན་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་ཁྱུན་དང་། སེམས་ཀྱི་མདོ་རྩ་བརྒྱ་དང་། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ཀྱི་མདོ་རྩ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མདོ་རྒྱག་བཞུལ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྒྱག་གོ། གཉིས་
 པ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཐེབས་པར་བྱ་བ་ནི་རྒྱག་སྟེ། དེ་གང་ཞེ་ན། ཚོལ་བྲལ་ལུང་གི་ཡང་
 ཁྱུན་གྱི་རྒྱུད་ལ་གདབ་པ་དང་། གཉིས་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་གདམས་ངག་རྒྱག་གི་
 རྒྱུད་ལ་གདབ་པ་དང་། མི་སྲིད་སྲིད་པ་རྒྱག་གི་གདམས་ངག་རྒྱུད་ལ་གདམས་པ་
 དང་། གཡུང་རྒྱུད་གི་གཟེར་བྱ་རྒྱག་གི་གདམས་ངག་རྒྱུད་ལ་གདབ་པ་དང་། ཡིད་
 ཆེས་རྒྱག་གི་གདམས་ངག་རྒྱུད་ལ་གདམས་པ་དང་། ཐག་ཆོད་རྒྱག་གི་རྒྱུད་ལ་གདབ་
 པའོ། །གསུམ་པ་བདེ་བ་ཉམས་སུ་བླངས་པ་ལ་རྒྱག་སྟེ། དེ་གང་ཞེ་ན། འདྲུ་འབྲལ་

མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་དང་། འཇུག་པ་མེད་པ་མཚན་མ་རང་
 གྲོལ་ཉམས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་དང་། འཆོར་པ་མེད་པ་དོ་སྤྲོད་ཉམས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་དང་། འདྲ་
 འབྲལ་མེད་པར་བསྒྲོམ་པ་ཉམས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་དང་། སྒྲོམ་མེད་ཀྱི་ཉམས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
 པ་དང་། དབྱེར་མེད་དྲུག་གི་ཉམས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་དོ། །ཁེ་པ་ཤོམས་ཤིང་བསྐྱེད་པར་
 བྱ་བ་ལ་དྲུག་སྟེ། དེ་གང་ཞེ་ན། ལྷ་བ་དང་། བསྒྲོམ་པ་དང་། སྤྲོད་པ་དང་། དཔོངས་
 པ་དང་། འབྲས་བུ་དང་། གཏན་ཆེགས་དྲུག་གིས་ཤོམས་པར་བྱའོ། །ལྷ་པ་སྟོབས་
 སྒྲུབ་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་དྲུག་སྟེ། དེ་གང་ཞེ་ན། ཀྱན་བྲལ་ཉག་གཅིག་ལྷང་གི་ཡང་
 བྱེད་ཀྱི་སྟོབས་སྒྲུབ་པ་དང་། དབྱིངས་མཉམ་སྤྲོད་གསུམ་ཀྱི་སྟོབས་སྒྲུབ་པ་
 དང་། རང་གྲོལ་སེམས་ཀྱི་དཔེ་དྲུག་གི་སྟོབས་སྒྲུབ་པ་དང་། འཁོར་བ་ཐོག་མཐའ་
 བཅད་པ་དང་། དབང་པོ་ལྷ་དང་། ཡེ་ཤེས་རྩལ་དྲུག་གི་སྟོབས་སྒྲུབ་པ་དོ། །དྲུག་
 པ་ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་ཆེགས་འབྱུང་བ་ལ་དྲུག་སྟེ། དེ་གང་ཞེ་ན། ཐེག་པ་གནད་ལ་དབབ་
 པ་དང་། འགྲོ་དྲུག་གནད་ལ་དབབ་པ་དང་། ཕྱི་ནང་གསུམ་ཐག་བཅད་པ་དང་། སྟོན་
 ཡོན་བཅུ་ལྔ་མས་དང་། གྲོལ་ལྷགས་དག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དང་དྲུག་ དེ་ལྟར་ཐེག་ལེ་གཅིག་
 ལ་བསྐྱེད་པས་མཚན་མ་ཀྱན་དང་བྲལ། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ན།
 སངས་རྒྱུས་གཞན་ནས་བཅའ་དུ་མེད། འདི་ཞེས་བསྐྱེད་དཀའ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་
 ཐུགས། དག་ཏུ་སྒྲུབ་མེད་ཆེག་ཏུ་སྟོན་པའི་དོན། ཆེག་དང་ཡི་གེས་བརྗོད་པའི་མཐའ་
 ལས་འདས། ལྷ་ལ་མི་བསྐྱེད་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་བཅད། ཀྱན་ལ་བསྐྱེད་ནས་ལྷོ་ལ་བེད་
 ཅིང་བསྐྱེད། མན་དག་མདོར་བསྐྱེད་ལྷང་དྲུག་ཡང་བྱེད་དོན་བསྐྱེད་ནས་དད་པ་
 བསྐྱེད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །བཙོན་འགྲུས་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱེད་པར་རིགས། བསྐྱེད་ཀྱས་

དག་ལ་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་ཡང་ཁྱད། ཡེ་གཤེན་གཙུག་
མུད་ཀྱི་མན་ངག་ ལུང་རྒྱག་ཡང་ཁྱད་ཀྱི་མདོ་ཆ་རྫོགས་སོ། །ཞ་ཐམ། ལི་ཤུ་སྟག་
རིངས་ཀྱི་ཉམས་སུ་སྤངས་པའོ།

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་གདམས་ངག་བསྟན་པ་ལ།
དོན་ནམ་པ་ལྡེ་ཡིས་བསྟན་ཏེ། དང་པོར་སེམས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་གདམས་ངག་དང་
གཅིག་རང་གི་རྒྱད་ལ་ཐེབས་པར་བྱ་བའི་གདམས་ངག་བསྟན་པ་དང་གཉིས། བདེ་
བ་ཉམས་སུ་སྤངས་པར་བསྟན་པ་དང་གསུམ། �གོམས་ཤིང་བརྟན་པར་བྱ་བ་དང་བཞི།
སྟོབས་སུ་ཐུར་བར་བསྟན་པ་དང་ལྔའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལ་
གསུམ། བཀའ་ཚད་མ་དང་། ལུང་ཚད་མ་དང་། རང་གི་རིག་པ་ཚད་མ་དང་གསུམ་
གྱིས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །རང་གི་རྒྱད་ལ་ཐེབས་པར་བྱ་བ་ལ་གསུམ། འབྲུ་འབྲུལ་མེད་
པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟེར་དང་། འཆོར་བ་མེད་པ་དོན་གི་གཟེར་དང་། འཇུར་བ་མེད་པ་
གཡུང་རྒྱུད་གི་གཟེར་དང་གསུམ་གདབ་བོ། །ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འབྲུ་
འབྲུལ་མེད་པར་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་དང་། འཆོར་བ་མེད་པར་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་
དང་། འཇུར་བ་མེད་པར་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་དང་གསུམ་སོ། །གོམས་ཤིང་བརྟན་པར་
བྱ་བ་ལ་བཞི། ལྷ་བ་གོམས་ཤིང་བརྟན་པར་བྱ་བ་དང་། སྟོད་པ་གོམས་ཤིང་བརྟན་
པར་བྱ་བ་དང་། དགོངས་པ་གོམས་ཤིང་བརྟན་པར་བྱ་བ་དང་། འབྲས་བུ་གོམས་ཤིང་
བརྟན་པར་བྱ་བ་དང་བཞིའོ། །དེ་ལ་སྟོབས་སུ་ཐུར་བར་འབྱུང་བར་འཇུར་པོ། །དེ་ལྟར་
ན་ཡོན་ཏན་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བར་བསྟན། ལུས་ཀྱང་གཡོ་དང་འཕར་བ་དང་། འོད་
དང་སྐྱ་ནམས་འབྱུང་བ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པའི་ཆ་ལྟན་དང་། ལམས་ཀྱི་ཟས་དང་

བུལ་བ་དང་། ཕྱི་ནང་དབུགས་རྒྱ་བ་མི་ཚོར་བ་དང་ལུས་ལ་ཟག་པ་མེད་པ་དང་། སྐྱེ་
བ་ལྔ་བརྒྱ་ཇེས་ངན་དང་། ལུས་ཤིང་བལ་འདབ་ལྷར་ཡང་ཞིང་གཡོ་བ་དང་། ལུ་ལ་ཉ་
བཞིན་འགྲོ་བ་དང་། བྲག་ལ་བྱ་བཞིན་འགྲོ་བ་དང་། རྩ་བཅད་ཀྱང་འོ་མར་འོང་པ་ལོ།

ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་བདེ་བའི་རང་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། སྐུན་འབྱིན་རྫོགས་པ་
ཆེན་པོ་ལུང་གི་ཡང་ཁྱེན་གྱིས། ཐེག་པ་གནད་ལ་དབབ་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་
ནི། དེ་ལ་རྒྱ་ཡི་ཐེག་པ་བཞི་དང་། འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་བཞི་དང་བརྒྱད་དོ། རྒྱ་འབྲས་
གཉིས་ཀ་ལ་བྱབ་པའི་ཐེག་པ་ནི། བྱད་པར་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་དང་གཉིས་སོ། རྟེ་
ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་བརྒྱད་ནི། ལྷ་གཤེན་པའི་སྤང་བ་ནི། ཐ་ཆན་ལྷ་དང་
འབྲེ་དང་ཡས་སྤྱུ་ཤར་ཏེ། སྤང་གཤེན་པའི་སྤང་བ་ནི་ལྷ་འབྲེ་མི་དང་གསུམ་དུ་ཤར་
ཏེ། ཕན་གཤོད་གཉིས་སྤྱུ་ཤར། འཕྱུལ་གཤེན་པའི་སྤང་བ་ནི། ལུས་རྟག་པར་བཟུང་
ནས་དག་བགམས་གཉིས་སྤྱུ་རྟོགས། སྤིད་གཤེན་པའི་སྤང་བ་ནི་སྤྲ་མེས་ཡིད་དང་
གསུམ་དུ་ཤར། དགོ་བསྟེན་པའི་སྤང་བ་ནི། འདི་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་སྤྱུ་ཤར། བྱང་སྟོང་
པའི་སྤང་བ་ནི་འདུས་བྱས་མི་རྟག་པ་དུ་ཤར། ཨ་དཀར་བའི་སྤང་བ་ནི། གཞལ་ཡས་
ཁང་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཤར། ཡེ་གཤེན་པའི་སྤང་བ་ནི། དབྱིངས་དང་
ཡེ་ཤེས་གཉིས་སྤྱུ་ཤར། ཐེག་པ་དགུ་དུ་ཤར་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ལོགས་ན་མེད་དོ། རིག་པ་
བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་དེ། ཐེག་པ་དགུ་དུ་ཤར་བས། བགྱིས་བྱང་དོན་ལ་འདོད་པ་རང་
ཤར་བས། འཁྱུལ་པའི་ཤེས་པ་དེས་སངས་མི་རྒྱལོ། བྱད་པར་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི།
རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་བསྐྱུགས་ནས། དབྱིངས་སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་ཐེག་ལ་ཆེན་པོ་ཐོན་ཉིད་
ཀྱི་སྐྱེ་རང་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས། རང་གི་རིག་པ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་དེ། ཐེག་པ་དགུའི་

མཐོ་དམའ་རུ་སྒྲུང་བ་དེ། གཞི་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ། ཐེག་པ་དག་སྒྲུང་བ་
 ཡང་། རྟོགས་འཛིན་གར་ཡང་མ་སྤངས། རྟོགས་མེད་ཀུན་ཏུ་རང་ཤར་བས། ཐེག་པ་
 དག་རུ་ཡང་མ་འགག། ཐེག་པ་དག་རུ་ཡང་མ་ཞེན། མ་འགག་ཏེ་ཐེག་པ་དག་རང་
 ཤར་བ་དེ་ལས། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་སམ། ཐེག་པ་མཐོ་དམའ་གཉིས་སུ་མེད་པར་རང་
 གིས་རྟོགས། མ་ཞེན་ཏེ་ཐེག་པ་དག་ལ་རང་གྲོལ་བས། པོན་ཉིད་སྒྱུའི་སྡོང་ནས་ཐེག་
 པ་དགའི་སྒྲུང་བ་ནི། འདི་ཀ་ལྟ་བུ་རང་ལ་ཤར། རྟོགས་པ་ནི་རང་གིས་རྟོགས། གྲོལ་
 བས་རང་ལས་གྲོལ་ལོ། །ཡེ་གྲོལ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བུ་ལ་བསྐྱེད། །དེ་ལ་སྤྲ་མུན་མོང་དོན་
 འཕགས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་། ཐེག་པ་རིམ་པ་བརྒྱད་པོ་ནི། རྒྱ་རྟོགས་དེར་
 མཐུན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི། རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་ནི། རྟོགས་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་
 ཏེ། ཐམས་ཅད་གྱི་དངོས་གཞི་ལས་ཡོན་ཏན་རུ་འཕགས་ཏེ། ལྷ་གཤེན་པའི་རྩས་ན་
 ཡང་ལྷ་འདྲེ་ཡས་དང་གསུམ་རྩ་མ་འགགས་ཏེ་རང་ཤར། ལྷ་གཤེན་པ་དང་མཐུན་
 ལ། རྟོགས་པ་ཆེན་པོར་མ་ཞེན་ཏེ། ལྷ་འདྲེ་ཡས་དང་གསུམ་ལས་རང་གྲོལ་བས། རྒྱ་
 པར་རྩ་འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །སྒྲུང་གཤེན་པའི་རྩས་ན་ཡང་། ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་
 སན་གཞི་དག་གཉིས་སུ་མ་འགག་ཏེ་རང་ཤར་བས་སྒྲུང་གཤེན་པ་དང་མཐུན་ལ། རྟོགས་
 པ་ཆེན་པོར་མ་ཞེན་ཏེ། ལྷ་འདྲེ་མི་དང་གསུམ་སན་གཞི་དག་གཉིས་ལས་རང་གྲོལ་
 བས། རྒྱ་པར་རྩ་འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །འབྲུལ་གཤེན་པའི་རྩས་ན་ཡང་ལྷས་
 རྟག་པར་བརྒྱུད་ནས། དག་དང་བགེགས་གཉིས་སུ་རྟོགས་པས་མ་འགག་ཏེ་རང་ཤར་
 བས། འབྲུལ་གཤེན་པ་དང་མཐུན་ལ། རྟོགས་པ་ཆེན་པོར་མ་ཞེན་ཏེ། ལྷས་རྟག་པར་
 བརྒྱུད་བ་དང་དག་བགེགས་གཉིས་ལས་རང་གྲོལ་བས། རྒྱ་པར་འཕགས་པའི་ཡོན་

ཏན་ནོ། སྲིད་གཤེན་པའི་དུས་ན་ཡང་། སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཡིད་དང་གསུམ་དུ་མ་འགགས་ཏེ་
 རང་ཤར་བས། སྲིད་གཤེན་པ་དང་མཐུན་ལ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་མ་ཞེན་ཏེ། སྤྲུལ་
 སྤྲུལ་དང་གསུམ་ལས་རང་གྲོལ་བས། བྱད་པར་འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དགེ་
 བསྟེན་པའི་དུས་ན་ཡང་། སྤང་བ་འདི་དང་བྱི་མ་གཉིས་དུ་མ་འགག་ཏེ་རང་ཤར་བས།
 དགེ་བསྟེན་པ་དང་མཐུན་ལ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་མ་ཞེན་ཏེ་རང་གྲོལ་བས། བྱད་པར་
 དུ་འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་སྲོང་པའི་དུས་ན་ཡང་། མི་རྟག་པ་དུ་མ་འགགས་
 ཏེ་རང་ཤར་བས། དང་སྲོང་པ་དང་མཐུན་ལ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་མ་ཞེན་ཏེ་རང་གྲོལ་
 བས། བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །ཨ་དཀར་པའི་དུས་ན་ཡང་། གཞལ་
 ཡས་ཁང་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མ་འགགས་ཏེ་རང་ཤར་བས། ཨ་དཀར་བ་
 དང་ཡང་མཐུན་ལ། གཉིས་སུ་མེད་པར་རང་གིས་རྟོགས་ལ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་མ་
 ཞེན་ཏེ། གཞལ་ཡས་ཁང་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་རང་གྲོལ་བས། བྱད་པར་
 དུ་འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །ཡེ་གཤེན་པའི་དུས་ན་ཡང་། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་
 གཉིས་སུ་མ་འགགས་ཏེ་རང་ཤར་བས། ཡེ་གཤེན་པ་དང་མཐུན་ལ། དེ་གཉིས་སུ་མེད་
 པར་རང་གིས་རྟོགས་ཏེ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་མ་ཞེན་ཏེ། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་
 ལས་རང་གྲོལ་བས། བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དེ་ནི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མོང་དོན་
 འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟེན་པའོ། །འགྲོ་དུག་གནད་ལ་དབབ་པ་ནི། དཔྱལ་བ་མེ་
 རྩ་དང་བཙོ་བསྟེན་གྱི་སྤྱུག་བསྟེན་དང་། ཡི་དུགས་ལ་བཟེས་སྒྲོམ་གྱི་སྤྱུག་བསྟེན་
 དང་། སྤྱོད་སྤོང་སྤོང་སྤྱུགས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྟེན་དང་། མི་ལ་དབང་པོ་དུག་གི་སྤྱོད་ལུལ་
 དང་། ལྷ་མ་ཡིན་ལ་འཐབ་ཚོད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྟེན་དང་། ལྷ་ལ་འདོད་པ་ལྡེའི་ལོངས་སྤྱོད་

དང་། དེ་རྣམས་ལོགས་ན་མེད་དེ། རིག་པ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ལྟར་བས་འདོད་པ་རང་
 ཤར་བས། དེ་ནི་འཁྲལ་པའི་ཤེས་པའོ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། དབྱིངས་
 གྱི་འགག་མེད་པའི་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ། བོན་གྱི་སྐྱེ་རང་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས། རང་གི་རིག་
 པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དེ། འགྲོ་བྱུག་མིང་གི་མཐུན་པའི་སྣང་བ་དེ་དག་དངོས་གཞི་ལས།
 རྩོགས་འཛིན་གང་ཡང་མ་སྤངས་ཏེ། རྩོགས་མེད་ཀུན་ཏུ་རང་ཤར་བས། འགྲོ་བྱུག་
 ཏུ་མ་འགགས། འགྲོ་བྱུག་ཏུ་མ་ཞེན། མ་འགགས་ཏེ་རང་ཤར་ལ། གཉིས་སུ་མེད་པར་
 རང་གིས་རྫོགས། མ་ཞེན་ཏེ་རང་གྲོལ་བས། ཅིར་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མ་བཅོས་རང་གྲོལ།
 བོན་ཉིད་སྒྲིའི་རྫོང་ནས་རིགས་བྱུག་གི་སྣང་བ་འདི་གང་སྟོང་ཤར་བ་རང་ཤར། རྫོགས་
 པ་རང་གིས་རྫོགས། གྲོལ་བ་རང་གྲོལ། ཡེ་གྲོལ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བར་ལ་བསྐྱའོ། འགྲོ་བྱུག་
 གི་དོན་གནད་ལ་མེབས། སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་མེ་འབར་བ་གྲོལ་ལོ། སྤྱན་འབྱིན་རྫོགས་པ་
 ལུང་གི་ཡང་ལྷན། ཡེ་གཤེན་གཙུག་ཕུད་གྱི་མན་ངག་རྫོགས་སོ། ལས་ཅན་ཅིག་དང་
 འཕྲད་པར་ཤོག རྒྱ་རྒྱུ ཨ་དམུམ་

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བདེ་བའི་རང་ལ་བྱུག་འཛལ་ལོ། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གྱི་ཉིང་ཁ།
 ལུང་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱལ་པོ། མན་ངག་ཐམས་ཅད་གྱི་མདོ་ཙ། ཐིག་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་
 ཡང་ཆེ། དགོངས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཞེ་སྤྱགས། བཀའ་ཐམས་ཅད་གྱི་མདོ་བསྟུ། སྤྱགས་
 བས་སྤྱགས་སུ་བརྒྱུད་པའི་སྤྱགས་བརྒྱད། ཚྱུ་བྲལ་དགོངས་པའི་ཡང་ལྷན་འདི་ལ།
 དཔེ་དོན་རྣམས་དང་གསུམ་སྟེ། དེ་ལ་དཔེ་ཚོལ་བ་དང་བྲལ་བ་ནམ་མཁའ། དོན་ཚོལ་
 བ་དང་བྲལ་བ་བོན་ཉིད། རྣམས་ཚོལ་བ་དང་བྲལ་བ་སེམས་ཉིད། དེ་ལ་རྣམས་སེམས་
 ཉིད་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤུན་མོང་དང་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སོ། སྤུན་མོང་ལ་གསུམ་

སྒྲེ། མ་འགག་སྒྲེ་ཤར་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྭ་བྲལ་དང་། རང་ལ་རང་གིས་རྟོགས་པའི་ཚྭ་
 བ་དང་བྲལ་བ་དང་། རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་མ་ཞེན་ཏེ་རང་གྲོལ་གྱི་ཚྭ་བ་དང་བྲལ་བ་
 དང་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་ཤར་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྭ་བྲལ་ནི། དབྱིངས་སྒྲེ་འགག་མེད་པའི་
 ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ། །ཐོན་ཉིད་སྒྲེ་རང་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ནི། རང་གི་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་སེམས་དེ་འཁོར་བར་ཀྱང་ཚྭ་བ་དང་བྲལ་བ་དང་། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཚྭ་
 བ་དང་བྲལ་བ། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀ་ཚྭ་བ་དང་བྲལ་བ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་
 ཚྭ་བ་དང་བྲལ་བ། གཉིས་མེད་ཏུ་ཡང་ཚྭ་བ་དང་བྲལ་ལོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་སངས་
 རྒྱས་དང་སེམས་ཅན། ལྷ་བ་དང་སྟོང་པ། ཉོན་མོངས་དང་ཡེ་ཤེས། ཐོན་ཉིད་དང་
 ཐོན་ཅན། རྟག་པ་དང་ཆད་པ། གཉིས་འཛིན་གྱི་ཐོན་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་ཤེས་པས་ན།
 རང་ལས་རང་ཤར་བའི་ཚྭ་བ་དང་བྲལ་བའོ། །རང་ལ་རང་གིས་རྟོགས་པའི་ཚྭ་
 བ་དང་བྲལ་བ་ནི། ཐམས་ཅད་རྟག་པ་འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་རྟོགས་པས། འཁོར་བ་
 ཐམས་ཅད་ནི། ཟུང་ན་ལས་འདས་པས་ཚྭ་བ་དང་བྲལ་ལོ། །སྤང་བ་སྟོང་བ་ཚྭ་བ་
 དང་བྲལ། ཉོན་མོངས་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་ཚྭ་བ་དང་བྲལ། ཐོན་ཅན་ཐོན་ཉིད་ཏུ་ཚྭ་བ་
 དང་བྲལ། སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་སུ་ཚྭ་བ་དང་བྲལ་ལོ། །དེ་ལྟར་གཉིས་འཛིན་གྱི་
 ཐོན་ཐམས་ཅད་ཏུ་རྟོགས་པ་ལས་ཚྭ་བ་དང་བྲལ་བའོ། །མ་ཞེན་ཏེ་རང་གྲོལ་བའི་
 ཚྭ་བ་ནི། རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་འཁོར་བ་མ་སྤངས་ཏེ་མི་ཚྭ་བས། ཟུང་ན་
 ལས་འདས་པ་ལས་རང་གྲོལ་ལོ། །ཟུང་ན་འདས་པ་ཚྭ་བ་དང་བྲལ་བས། འཁོར་བ་
 རང་གྲོལ་ལོ། །འཁོར་འདས་གཉིས་ཀ་ལས་ཚྭ་བ་དང་བྲལ་བས། གཉིས་མེད་ལས་
 རང་གྲོལ་ལོ། །གཉིས་འཛིན་གྱི་ཐོན་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ནི། ཞེན་འཛིན་

མེད་པས། རང་ལས་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་བཞི་སྟེ།
 ཚེལ་བ་དང་བྲལ་ཡང་མི་སྟོ། །མ་བྲལ་ཡང་མི་སྟོ་བ་དང་། བྲལ་དང་མ་བྲལ་མེད་པ་
 དང་། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པ་དང་བཞིའོ། །རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ། ཚེལ་བ་དང་
 བྲལ་བ་དང་མ་བྲལ་གཉིས་སུ་བལྟས་ཀྱང་མི་སྟོ། །རང་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས། ཀུན་ཏུ་
 བཟང་པོ་རོལ་པའི་རྒྱན་ནམ་ཁ་དོག་ཡིན། མ་བྲལ་ཡང་སྟོན་མེད་པས་རིག་པ་རང་
 གྲོལ་གྱི་བོན་ཉིད་ཡིན། ཞེ་མ་ནོ། །ཚེལ་བ་དང་བྲལ་བ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་། ཀུན་ཏུ་
 བཟང་པོ་མཉམ་པ་ཉིད་ཆེན་པོ། །བོན་གྱི་སྒྲི་ཡི་ངང་ནས་མ་འགག་ཏེ་སྤྲ་ཚོགས་སུ་
 ཤར་ཏེ། དེ་ལ་གཉིས་མེད་དུ་རྟོགས་ལ། ཞེན་ཅིང་ཆགས་པ་མེད་པས་གྲོལ་བ་རང་
 གྲོལ་ལོ། །ཅི་ལྟར་འདུག་ཀྱང་མ་བཅོས་རང་ཤར་ལ། རང་རྟོགས་ཤིང་གྲོལ་བ་ཡིས།
 མཉམ་པ་ཉིད་བོན་སྒྲིའི་ཁྲིང་ལྟོད་དེ་ཤིག་གི་འཕོལ་ལེ་གནས་པ་དེ་ཀ་ན། ཚེལ་བ་དང་
 བྲལ་མ་བྲལ་གཉིས་སུ་མེད། ཅི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་འཁོར་འདས་གཉིས་ལས། བྲགས་སམ་
 བསྐྱེད་འདོན་དུ་མེད་དེ་ཉམས་སྦྱང་མི་སྟེ་སྟེ། བོན་ཉིད་སྟེ་བ་མེད་པར་ལ་བསྒྲ། མ་
 བལྟས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་མི་འགག་སྟེ། འཆར་བས་བོན་ཉིད་འགག་པ་མེད་པར་ལ་བསྒྲ།
 དེས་ན་དུས་སྟེ་ཕྱི་ཐོག་མཐའ་ཐམས་ཅད་དུ། སྟེ་འགག་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་བདེ་བ་
 ཆེན་པོ་དང་། འཕོ་འཇུར་མེད་པའི་བོན་ཉིད་དེ། གཞན་དུ་འཆོར་ས་དང་འགྲོ་ས་
 མེད་པར་ལ་བསྒྲའོ། །དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་གྲོལ་དེ་ལྟར་དོ། །ཚེལ་བྲལ་
 དགོངས་པའི་ལུང་གི་ཡང་ཁྱེན་གྱི་མན་ངག་ཨ་དམ། རྒྱ་རྒྱ། རྒྱ་རྒྱཾ།

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བདེ་བའི་ངང་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཀུན་བྲལ་ཅི་མ་སྤངས་པའི་
 ལུང་གི་ཡང་ཁྱེན་འདི་ལ། དཔེ་དོན་རྟགས་དང་གསུམ་སྟེ། དཔེ་ནམ་མཁའ། དོན་

བོན་ཉིད། རྟགས་སེམས་ཉིད་དོ། །དཔེ་ནམ་མཁའི་ངང་དུ་ཀུན་བྲལ་ཏེ་གང་ཡང་མ་
 སྤངས་པའོ། །དོན་བོན་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་ཀུན་བྲལ་ཏེ། གང་ཡང་མ་སྤངས་པའོ། །རྟགས་
 སེམས་ཉིད་ངང་དུ་ཀུན་བྲལ་ཏེ་གང་ཡང་མ་སྤངས། དེ་ནི་དཔེ་དོན་རྟགས་གསུམ་
 མོ། །དེའི་རྟགས་སེམས་ཉིད་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤུན་མོང་དང་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་
 མོ། །སྤུན་མོང་ལ་གསུམ་སྟེ་མ་འགག་སྟེ་སྤྲ་ཆོགས་སུ་ཤར་བས། རང་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་ཀུན་བྲལ་ཅིང་མ་སྤངས་པ་དང་གཅིག་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ། རང་གིས་
 རྟགས་པ་དང་གཉིས། དེ་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པ་མེད་པས། རང་གྲོལ་བ་ཀུན་བྲལ་ཅི་
 མ་སྤངས་པ་དང་གསུམ། དེ་ལ་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་རང་ལ་ཤར་བས། ཀུན་
 དང་བྲལ་ཅིང་གང་ཡང་མ་སྤངས་པ་ནི། རང་གི་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི། ཉོན་
 མོངས་པ་དང་བྲལ་ནས་ཡེ་ཤེས་མ་སྤངས་ལ། ཡེ་ཤེས་དང་བྲལ་ན་ཉོན་མོངས་པ་མ་
 སྤངས་སོ། །ཉོན་མོངས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀ་ལ་བྲལ་ནས་གཉིས་མེད་མ་སྤངས་
 མོ། །གཉིས་མེད་དང་བྲལ་ན་གཉིས་ཀ་མ་སྤངས་སོ། །གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཀུན་
 དང་བྲལ་ཅིང་གང་ཡང་མ་སྤངས་སོ། །དེ་ལྟར་དུ་སྤྲང་བ་དང་སྤྲོང་བ། སངས་རྒྱས་དང་
 སེམས་ཅན། བོན་ཉིད་དང་བོན་ཅན། རྟག་པ་དང་ཆད་པ། དགེ་བ་དང་ཐིག་པ། དེ་
 ལྟར་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ལ། དེ་ལྟར་དུ་ཤེས་པ་ནི་རང་འབྱུང་གི་ཡེ་
 ཤེས། རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་ཀུན་དང་བྲལ་ཅིང་གང་ཡང་མ་སྤངས་སོ། །རང་
 ལ་ཤར་ཞིང་རང་གིས་རྟགས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཀུན་དང་བྲལ། སྤང་
 བ་སྤོང་བ་དུ་ཀུན་དང་བྲལ་ཞིང་ཅི་ཡང་མ་སྤངས་སོ། །སེམས་ཅན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ངང་དུ་ཀུན་དང་བྲལ་ཞིང་ཅི་ཡང་མ་སྤངས་སོ། །བོན་ཅན་མཆོན་མར་སྤང་བ་ནི།

བོན་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་ཀུན་དང་བྲལ་ཁྱེད་གང་ཡང་མ་སྤངས་སོ། རྟག་པ་ནི་ཆད་པའི་
 ངང་དུ་ཀུན་དང་བྲལ་ཁྱེད་གང་ཡང་མ་སྤངས་སོ། རྟིག་པ་ནི་དགེ་བའི་ངང་དུ་ཀུན་
 དང་བྲལ་ཁྱེད་གང་ཡང་མ་སྤངས་སོ། རྟེ་ལྟར་དུ་གཉིས་འདྲིན་གྱི་བོན་ཐམས་ཅད་
 ལ་ཤེས་ཤིང་རྟོགས་པ་ནི། ཀུན་དང་བྲལ་ཁྱེད་ཅི་ཡང་མ་སྤངས་སོ། རྟེ་ལ་ཞེན་ཁྱེད་
 ཆགས་པ་མེད་པས་ཀུན་དང་བྲལ་ཁྱེད་ཅི་ཡང་མ་སྤངས་སོ། རང་གི་རིག་པ་བྱང་
 རྟེ་གྱི་སེམས་དེ་ནི་དུག་ལྷ་མ་སྤངས་ཏེ་ཀུན་དང་བྲལ་བས། ཅི་ཡང་མ་སྤངས་ཡེ་
 ཤེས་རང་གྲོལ། དུག་ལྷ་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀ་ལས། ཀུན་བྲལ་ཅིང་ཅི་ཡང་མ་སྤངས་
 པ་ལས། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ལས་རང་གྲོལ། གཉིས་མེད་ལ་ཀུན་བྲལ་ཅིང་ཅི་ཡང་
 མ་སྤངས་པ་ལས་གཉིས་མེད་ལས་རང་གྲོལ་ལོ། རྟེ་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པ་མེད་པས་
 རང་གྲོལ་ཏེ། བོན་ཐམས་ཅད་ལ་གཉིས་འདྲིན་དུ་དེ་ལྟར་ཤེས་པས་ནི། ཞེན་འདྲིན་
 དང་ཆགས་སེམས་མེད་པས་རང་གི་རིག་པ་བྱང་རྟེ་གྱི་སེམས་དེ་ནི་ཀུན་དང་བྲལ་
 ཡང་མི་སྟོ། །མ་སྤངས་ཀྱང་མི་སྟོ་སྟེ། ཀུན་དུ་བཟང་པོ་འམ་རང་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་
 སམ། དེ་རྒྱན་ནམ་ལ་དོག་རྩལ་པ་ཡིན། མ་བྲལ་ཡང་མི་སྟོ་སྟེ། མ་སྤངས་ཀྱང་མི་སྟོ་
 སྟེ། དེ་ལས་སྟོན་མེད་པས་མཆན་མ་རང་གྲོལ་གྱི་བོན་ཉིད་ཡིན། ཞེ་མ་ནོ། ཀུན་དང་
 བྲལ་མ་བྲལ་དང་། སྤངས་མ་སྤངས་གཉིས་སུ་མེད་དེ། ཀུན་དུ་བཟང་པོ་མཉམ་པ་
 ཉིད་ཆེན་པོའོ། བོན་ཉིད་ཀྱི་སྐུའི་ངང་ན། ལྷ་ཚོགས་སུ་མ་འགག་ཏེ་རང་ལས་ཤར་
 ཏེ། དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་རང་གིས་རྟོགས་ཏེ། དེ་ལ་མ་ཞེན་
 ཏེ་གྲོལ་བ་རང་གྲོལ་ལོ། ཅི་ལྟར་ཡིན་པ་མ་བཙོས་རང་ཤར་ལ་རང་གྲོལ་རང་རྟོགས་
 པས། མཉམ་པ་ཉིད་བོན་སྐུའི་ངང་ནས། ཤིག་གེ་སྟོན་དེ་འབོལ་ལེ་མི་འཕྲོ་མི་སྤངས་

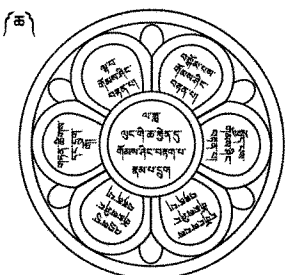
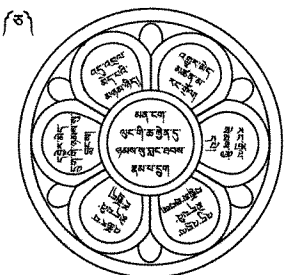
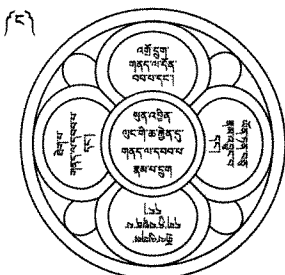
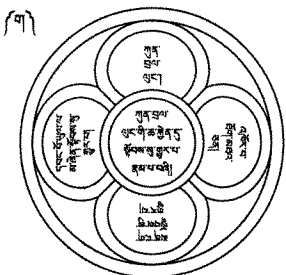
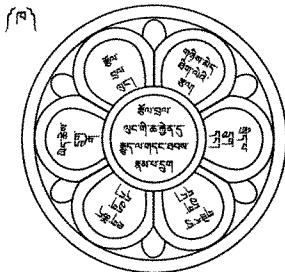
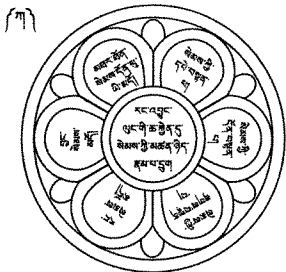
པར་གནས་པ་ནི། བྲལ་མ་བྲལ་དང་། སྤངས་མ་སྤངས་གཉིས་སུ་མེད་དེ། ཅི་ལྟར་
བྱས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ལ་བསྐྱེད་དམ་བོགས་འདོན་དུ་མེད་དེ།
ཉམས་སྤྱང་མི་སྟེ། བོན་ཉིད་ལ་སྟེ་འགག་གཉིས་སུ་མེད་པར་ལ་བསྟུ། མ་བསྟུས་ཀྱང་
མི་སྟོ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲང་བ་མི་འགག་སྟེ། ལྷ་ཚོགས་སུ་མ་ངེས་པ་སྟེ་འཆར་ཅིར་ཡང་
འཆར་བས། བོན་ཉིད་འགག་པ་མེད་པར་ལ་བསྟུ། དེས་ན་དུས་གསུམ་དུ་འཕོ་འགྱུར་
དང་སྟེ་འགག་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ། གཞན་དུ་འགྲོ་ས་དང་འཆར་ས་
མེད་པས། རྒྱ་ཆད་མེད་པར་ལ་བསྟུ། །མ་རིག་འཕྲུལ་པའི་སེམས་ཅན་གྱིས་དེ་ལྟར་
མ་རྟོགས་གོ་ལ་ཉེ་ལྟར་། ཀུན་བྲལ་ཅི་མ་སྤངས་པའི་ལྷང་གི་ཡང་ཁྱེད། སུ་ཡ། སྤྲུལ་
གསང་བྱ། སྤྲུལ་བྱ། རྒྱ་བྱ། གཤམ་བྱ།

ཀུན་བཟང་བདེ་བའི་རང་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །གཉིས་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་
གདམས་ངག་འདི། ཀུན་གྱིས་མི་རིག་འཕྲ་བར་རྟོགས་པའི། འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་རང་
བཞིན་གནས་པ། འདི་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཏེ། སྤྲང་བ་དང་སྟོང་པ།
སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན། དུག་ལྡ་དང་ཡེ་ཤེས། བོན་ཉིད་དང་བོན་ཅན། འཁོར་
བ་དང་མུང་འདས། བདེ་བ་དང་སྐྱག་བསྐྱལ་དུག་གིས་བསྟན་ཏེ། དེ་ནི་ཕྱི་ལྟར་བསྟན་
པའི་མན་ངག་དུག་གོ། །ནང་ལྟར་སྟོན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མ་འགག་སྟེ་རིག་པ་རང་ལ་
ཤར་བའོ། །རང་གིས་རྟོགས་པ་དང་མ་ཞེན་ཏེ། རང་ལས་གྲོལ་བའོ། །གསང་བ་ལྟར་
བསྟན་པ་ནི། འདི་ན་མེད་ཀྱི་རང་ཤར་བའི་རང་རྟོགས་པས་རང་གྲོལ་བ་ནི། རང་
གི་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་སངས་རྒྱས་སུ་མི་འདིན། སེམས་ཅན་དུ་ཤར་བས་
སེམས་ཅན་དུ་མི་འདིན། གཉིས་ཀར་ཤར་བས་གཉིས་ཀར་མི་འདིན། གཉིས་མེད་

དུ་ཤར་བས་སངས་རྒྱལ་སེམས་ཅན་གཉིས་མེད་དུ་མི་འདིན་པས་གཉིས་ཀར་ཤར་ཏེ་
 རང་ལ་ཤར་བའོ། རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་རང་གིས་རྟོགས་པས་སངས་རྒྱལ་སྲུ་
 རྒྱ་མ་ཆད། སངས་རྒྱལ་སེམས་ཅན་གཉིས་ཀ་རྟོགས་པས་གཉིས་མེད་དུ་རྒྱ་མ་ཆད།
 གཉིས་མེད་དུ་རྟོགས་པས་གཉིས་ཀར་ཡང་རྒྱ་མ་ཆད་པར་རྟོགས་སོ། རིག་པ་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པ་མེད་པས། རྟོགས་པ་སངས་རྒྱལ་སྲུ་མ་ཞེན་ཏེ་
 རང་གྲོལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་སེམས་ཅན་གཉིས་ཀ་མ་སྤངས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ལས་རང་
 གྲོལ་ལོ། །གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ། ལྷང་བར་ཤར་བས་ལྷང་བར་མི་འདིན།
 ལྷང་བར་ཤར་བས་ལྷང་བར་མི་འདིན། ལྷང་ལྷང་གཉིས་ཀར་ཤར་བས་གཉིས་མེད་
 དུ་མི་འདིན། ལྷང་ལྷང་གཉིས་མེད་དུ་ཤར་བས་ལྷང་ལྷང་གཉིས་ཀ་མི་འདིན་ནོ། རེ་
 ལྷར་ལྷང་ལྷང་དང་རྒྱ་ཆད་མེད་པར་རྟོགས་པས་རང་གི་རང་རྟོགས་སོ། རེ་བཞིན་
 དུ་ལྷང་བ་དང་ལྷང་བ་དང་གཉིས་ཀ་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པ་མེད་པ་ལས་རང་གྲོལ་
 ལོ། །གསུམ་པ་ནི་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་མ་འགག་སྟེ་རང་ཤར་བས་ཡེ་ཤེས་
 ལྷ་རུ་མི་འདིན། མ་འགག་ཏེ་རང་ཤར་བས་དུག་ལྷར་མི་འདིན། གཉིས་ཀར་ཤར་
 བས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་དུག་ལྷར་མི་འདིན། གཉིས་མེད་དུ་ཤར་བས་གཉིས་མེད་དུ་མི་
 འདིན། རེ་ལྷར་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ། དུག་ལྷ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རུ་རྟོགས་པས།
 རྟོགས་ལྷང་དང་རྒྱ་ཆད་མེད་པར་གཉིས་མེད་དུ་རང་གིས་རྟོགས་སོ། རེ་བཞིན་དུ་
 དུག་ལྷ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལས་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པ་མེད་པས་རང་གྲོལ་ལོ། །བཞི་པ་ནི་
 རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ། མ་འགག་སྟེ་རང་ལ་བོན་ནིང་དུ་ཤར་བས། བོན་ནིང་
 དུ་མི་འདིན། བོན་ཅན་མཆན་མར་སྤང་བ་རང་ཤར་བས། བོན་ཅན་དུ་མི་འདིན།

གཉིས་ཀར་ཤར་བས་གཉིས་མེད་ཏུ་མི་འཛིན། གཉིས་མེད་ཏུ་ཤར་བས་གཉིས་ཀར་
 མི་འཛིན། དེ་ལྟར་མ་འགག་སྟེ་རང་ལ་ཤར་བའི་བོན་ཉིད་བོན་ཅན་གཉིས་མེད་ཏུ་
 རྟོགས་ཏེ། ཟ࿃གས་ལྟང་དང་རྒྱ་ཆད་མེད་པར་རང་གིས་རྟོགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཞེན་ཅིང་
 ཆགས་པ་མེད་པས། བོན་ཉིད་དང་བོན་ཅན་གཉིས་ལས་རང་གྲོལ་ལོ། །ལྟ་པ་ནི་རིག་
 པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ། མ་འགག་སྟེ་སྣ་ཚོགས་སུ་ཤར་བས། ཟུང་ན་ལས་འདས་
 པར་རང་ཤར་བས། ཟུང་ན་འདས་པར་མི་འཛིན། འཁོར་བར་ཤར་བས་འཁོར་བར་མི་
 འཛིན། འཁོར་བ་དང་ཟུང་ན་འདས་པ་གཉིས་ཀར་ཤར་ནས་གཉིས་ཀར་མི་འཛིན།
 གཉིས་མེད་ཏུ་ཤར་བས་གཉིས་ཀར་མི་འཛིན། འཁོར་བ་དང་ཟུང་ན་འདས་པ་གཉིས་
 མ་སྤངས་ཏེ་རང་ཤར་བའོ། །རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་འཁོར་བ་དང་ཟུང་ན་ལས་
 འདས་པས་གཉིས་མེད་ཏུ་རང་གིས་རྟོགས་ཏེ། ཟ࿃གས་འཛིན་གང་ཡང་མ་སྤངས་
 ཏེ། ཟ࿃གས་ལྟང་དང་རྒྱ་ཆད་མེད་པར་རང་གིས་རྟོགས་སོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་རིག་པ་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ། འགག་གང་ཏུ་ཡང་མི་འགག་སྟེ། དེ་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པ་མེད་
 དེ། འཁོར་བ་དང་ཟུང་ན་འདས་པ་གཉིས་ལས་རང་གྲོལ་ལོ། །དུག་པ་ནི་རིག་པ་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ། མ་འགག་སྟེ་སྣ་ཚོགས་སུ་ཤར་བས། དགེ་བ་དང་ཕྱིག་པ་རང་ལས་
 ཤར་བས། དགེ་བར་ཤར་དགེ་བར་མི་འཛིན། ཕྱིག་པར་ཤར་ཕྱིག་པར་མི་འཛིན། དགེ་
 ཕྱིག་གཉིས་ཀར་ཤར་བས་གཉིས་མེད་ཏུ་མི་འཛིན། གཉིས་མེད་ཏུ་ཤར་བས་གཉིས་
 ཀར་མི་འཛིན། རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ། དགེ་བ་དང་ཕྱིག་པ་གཉིས་ཀར་
 རྟོགས་པས། གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་ཏུ་རྟོགས་སོ། །ཟ࿃གས་ལྟང་དང་རྒྱ་ཆད་
 མེད་པར་རང་གིས་རྟོགས་སོ། །དེ་ལ་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ། དཔེ་ངང་ཏུ་ཞེན་

ཅིང་ཆགས་པ་མེད་པ་ནི། དགེ་སྤྲིག་གཉིས་ལས་རང་གྲོལ་ལོ། །གང་ལ་ཡང་ཆགས་
 ཞེན་གཉིས་སུ་མེད་པས་ཐམས་ཅད་ལས་རང་གྲོལ་ལོ། །དེ་ལ་གཉིས་མེད་ངང་དུ་གྲོལ་
 བའི་ལུགས་ནི། སངས་རྒྱལ་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་སུ་མེད་པས། འཁོར་འདས་གྱི་
 ངང་ཉིད་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དབྱེར་མེད་པས། མཐོ་དམན་གྱི་ངང་ཉིད་སྤང་བ་དང་སྟོང་
 པ་དབྱེར་མེད་པས། ལྷོན་ཡོན་གྱི་ངང་ཉིད་བདེ་བ་དང་སྦྱག་བསྐྱེད་དབྱེར་མེད་པས།
 ཆགས་སྤང་གི་ངང་ཉིད་ཡུལ་དང་སེམས་སུ་དབྱེར་མེད་པས། ཕྱི་དང་ནང་གི་ངང་
 ཉིད་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པས། འཆིང་གྲོལ་གྱི་ངང་ཉིད་བོན་ཉིད་
 དང་བོན་ཅན་དབྱེར་མེད་པས། བོན་ཉིད་གྱི་ངང་ཉིད། ཅི་སྟར་བྱས་ཀྱང་ངང་ཉིད་
 ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་སོ། །དེ་ནི་ལྷ་བ་གཏན་ཆོགས་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་
 གདམས་ངག་ཅེས་བྱའོ། །སྟོ་བྲག་ཁོམ་མཐིང་གི་གཏེར་མ། རྣམ་སྤང་གི་གདན་ཁྲིའི་
 བང་ནས། ལྷ་རྩེ་བཞོད་སྟོན་གྱིས་བཏོན་པའོ་རྩྭ་གས་སོ། །དགེ་ལོ།



ལྷ་སྒོམ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་ཡང་ཁུན་བཞུགས།

ལྷན་གྲུབ་ལ་བཞི་སྟེ། གཞི་ལྷན་གྲུབ་དང་། བསམ་པ་ལྷན་གྲུབ་དང་། སྣང་བ་
 ལྷན་གྲུབ་དང་། ཐ་སྙད་ལྷན་གྲུབ་དང་བཞི་འོ། །གཞི་ལྷན་གྲུབ་ནི། ལུང་ལས་ཀྱང་། མ་
 བཅུ་ལ་ཐེག་ལེ་ཆེན་པོ་ནི། མི་ཚོ་ལ་མཉམ་ཉིད་རིག་པར་གནས། རྩ་པའི་བྱེ་བྲག་
 ཅིར་སྣང་ཡང་། ཐེག་ལེ་ཉིད་ལ་འཇུར་བ་མེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཐེག་ལེ་ཆེན་པོའི་བོན་ཉིད་
 ལ་གཉིས་ཏེ། གཞི་དོ་བོ་ཉིད་གནས་པའི་བོན་ཉིད་དང་། དོ་བོ་ཉིད་ཏེ་གནས་པའི་
 ཡོན་ཏན་གྱི་རྩ་པའོ། །བོན་ཉིད་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞི་མི་གཡོ་བ་དང་། གཞི་མི་གཡོ་
 བ་མ་མཁའ་ལྟ་བུ། རང་འབྱུང་བ་དང་། །མ་བྱུང་མ་སྐད་པ་ས་བཅུ་གཉིས་མ་བཅུ་ལ་པའོ། ། ལྷན་གྱི་
 བོན་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྷན་གྱི་ལྷན་གནས་པ་དང་། །རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ། ལྷན་གྱི་འཕོ་
 བ་དང་། །རྒྱ་ལྷན་འཕོ་བ་ལྟ་བུ། ཟིན་པའི་བོན་ཉིད་། །མན་ཤེས་ལྱི་ཁང་པ་ལྟ་བུ། ཟིན་པའི་བོན་ཉིད་
 ལ་བཅུ་སྟེ། བསམ་དུ་མེད་པའི་དགྲ་གཅིག་བསམ་དུ་ཟིན། འདྲ་འབྲལ་མེད་པར་སྦྱང་
 ཟིན། ཐེག་ལེ་པ་ལ་འདུག་ཟིན། མ་སོང་པ་རྣམས་བཟོད་ཟིན། རྩ་པའི་མཛད་སྤྱོད་
 བྱས་ཟིན། ཐེག་ལེ་བདལ་ཁུབ་ཏུ་ཤར་ཟིན། ཐ་དད་ཐེར་ཟུག་མེད་ཟིན། བཅད་དུ་མེད་
 པའི་ཐོག་གཅིག་བཅད་ཟིན། ལྷན་ཏུ་བཟང་པོ་ངེས་ཟིན། འདོད་པ་རང་ལ་གྲུབ་ཟིན།
 སྣང་བ་མེས་སུ་རྫོགས་ཟིན། རིག་པ་རྩ་པའི་རྫོགས་ཟིན་པའོ། །བཞི་པའོ། །གཞི་

ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་གནས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རོལ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རོལ་པ་སྤང་བའི་གནས་
ཐབས་དང་། རོལ་པ་ཆེ་བའི་བྱད་པར་རོ། །རོལ་པ་སྤང་བའི་གནས་ཐབས་ལ་གཉིས་
ཏེ། གནས་ཐབས་ལྟ་རུ་རོལ་པ་དང་། དེ་ཉིད་མ་འདྲེས་(སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་དཔག་བསམ་གྱི་)
མ་སྤངས་གྲོལ་བའི་དག་པ་བོན་ཉིད་ཏུ་རོལ་(ལྷན་ཤིང་ངམ་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲིང་ལྟ་བུ་ཤར་བའོ།)པའོ། །

གནས་ཐབས་ལྟ་ནི། གནས་པའི་ས་གསུམ། བཀོད་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་རྒྱུག་ཐུན་
མོང་ཏུ་འགོ་བའི་ལམ་ལྔ། གནས་པའི་སྒྲེ་གནས་བཞི། སྒྲིན་པའི་བྱེ་བྲག་བཞི་བརྩ་
ཙ་གཅིག་ལྟར་རོལ་པའོ། །རོལ་པ་ཆེན་པོའི་བྱད་པར་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆེ་བའི་གཏན་
ཆིགས་དང་། བྱད་པར་གྱི་བྱེ་བྲག་གོ། གཏན་ཆིགས་ལ་གསུམ་སྟེ། ངོ་བོ་དང་གྲངས་
དང་ཆེ་བའི་ངེས་ཆིག་གོ། ངོ་བོ་ནི་ཡོན་ཏན་ཙལ་རྫོགས་པའོ། །རྩམ་གྲངས་ནི་དགུ་
སྟེ། ངེས་ཆིག་ནི། ཐམས་ཅད་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཡིན་པས་ཆེ། གཉིས་གྱི་ཆེ་སྟེ།
གཞི་དང་ཙལ་རོལ་གྱིས་ཆེ། ངང་དང་རང་བཞིན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱིས་ཆེ།
བཞི་ཡིས་ཆེ་སྟེ། འུབ་རིལ་ཏུ་སྒྲིང་བོ་བྱང་རྩལ་སེམས་ཡིན་པ་དང་། ཡང་བ་དང་། ལུ་
མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་དང་། རིག་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་དབང་བསྐྱར་ཏེ་ཆེ་བའོ། །ལྔ་ཡིས་
ཆེ་སྟེ། གོང་མའི་ཐོག་ཏུ་མ་འདྲེས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་ཆེ་བའོ། །རྒྱག་གིས་ཆེ་སྟེ།
མ་རེད་པ། མ་སྤངས་པ། མ་བསྐྱར་བ། མ་བཅོས་པ། མ་བྱུང་བ། རང་ཀ་མ་དང་རྒྱག་
གིས་ཆེ། བཏུན་གྱིས་ཆེ་སྟེ། གོང་མའི་ཐོག་ཏུ། ངོ་བོ་ཆེན་པོ་གཅིག་གིས་བསྐྱར་
ཏེ་ཆེ་བའོ། །བརྒྱད་གྱིས་མ་རེག་པར་ཆེ་བའོ། །དགུས་ཆེ་སྟེ། ཐིག་པ་རིམ་པ་དགུ་ལྟོག་
པས། བཏུམ་པ་ཟ་འོག་གི་སྤང་བཞིན་འུབ་རིལ་ཏུ་གཅིག་པས་ཆེ་བའོ། །བྱད་པར་གྱི་
བྱེ་བྲག་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱད་པར་གྱི་བོན་ཉིད་དང་། བྱེ་བྲག་གི་རོལ་པའོ། །བོན་ཉིད་ནི་

མ་འགག་རང་བྱུང་མ་བཅོས་པའོ། བྱེ་བྲག་གི་རོལ་པ་གཉིས་ཏེ། བཀོད་པ་མཆོག་གི་
 བྱུང་པར་དུ་རོལ་པ་དང་། ཐོན་ཉིད་མ་འགག་རང་བྱུང་ཅིར་ཡང་རོལ་པའོ། །བཀོད་པ་
 མཆོག་གི་བྱུང་པར་དུ་རོལ་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་
 ཐབས། རྒྱུད་དང་ལུང་དང་མན་ངག་རྟོགས་ཆེན་པོས་དོན་ཐམས་ཅད་དོ། ཅིར་ཡང་
 རོལ་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། དཀར་པོ་ཆ་རོལ་དང་། བཀ་པོ་ཆ་རོལ་པོ། །དཀར་པོ་ནི་དགེ་
 བརྒྱུ་ལ་སོགས་ཏེ་དགེ་བའི་ལས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དོ། །བཀ་པོ་ནི་ཐྲིག་བརྒྱུ་ལ་སོགས་
 ཐྲིག་པའི་ལས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དོ། །ཁ་ཏེ་དེ་ནི་ཐག་ལྷ་བས་བཅད་དེ། འདི་རྒྱུད་ཀྱན་
 ཏུ་བཟང་པོས་བཤད། ཀྱན་ཡིན་ཀྱན་མིན་ཀྱན་གྱི་ངང་། ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་
 པོའི་སྒྲ། འགོ་དྲུག་སྒྲུག་བསྐལ་བདེ་བའི་དོན། བཅ་མཁའ་ལྷ་བྱར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་
 བཤད། རྟོགས་པར་གྱུར་ན་ཀྱན་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་ཡིན། མ་རྟོགས་པ་ན་ཀྱན་མེན་ཏེ།
 ཐམས་ཅད་འཆིང་བར་བྱེད་པའོ། །དོན་ཐོན་ཉིད་ལྷང་གིས་རྟོགས་ན། འགོ་ཉལ་འདུག་
 སྒོམ་ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་གྱི་ངང་ལ་གནས་སོ། །བྱ་བའི་ཐཆིག་གོ། དོན་ཐོན་ཉིད་རྟོགས་
 བ་ཐོན་ཐམས་ཅད། ཐོན་གྱི་སྒྲུ་ལས་མ་གཡོས་བྱ་བའི་ཐཆིག་གོ། སྒྲུག་བསྐལ་ཉིད་
 ཐོན་ཉིད་དུ་ཤེས་ན། འགོ་དྲུག་བྱ་བའི་རྟོག་པ་ཡིན་བྱ་བའི་ཐཆིག་གོ། བཅ་མཁའ་
 ནི་སྟོང་ལ་གསལ་ལོ། །གསལ་བ་གང་ལ་ཡང་མ་ཆགས་སོ། །དེ་བྱིར་ན་མ་མཁའ་ལྷ་
 བྱར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག ལྷ་བའི་ཡང་ཞུན་རྟོགས་སོ། །ཁ་ཏེ་དེ་ནི་སེམས་སྤྱད་པར་བྱ་
 རྟེ། ལུས་པོ་ནང་སྟོང་པར་བསམ་ལ། སྟོང་པའི་ནང་དུ་བདེ་བ་སེམས། དེ་ནས་སྟོང་
 པ་སྟེ། བཅ་མཁའ་ལྷར་མཐོ་ལ་ཡངས་པར་བསམ། བར་ལ་ཡང་རྒྱ་བསྐྱེད་ལ་བསྒོམ་
 མོ། །དེ་ལ་སེམས་བསྐྱས་ནས་ན་མ་མཁའ་དང་འདྲ་བར་བསྒོམ། རྒྱ་རྒྱ་གནས་པར་

བྱ་སྒྲེ། སྤྱོད་པ་ཉིད་ཉམས་སྤྱོད་ལ། ཉམས་སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོད་པ་ལོ། རྟེན་གཉིས་སུ་མེད་པར་གནས་པར་བྱལོ། རྟེན་ཡང་ཐུག་ཐུང་དུ་ཤེས་ན་སེམས་ལས་སུ་རུང་བལོ། རྟེན་ལ་ངོད་ཆད་ནི་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་ངོ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡང་ཞུན་རྒྱུགས་སོ། ཟབ་ཆུ། ལྷ་བ་ནི་སེམས་དོན་བསྐྱར་ཡང་བསྐྱར་བར་བྱལོ། ཟབ་ཆུ། རྩ་ཉི་དོན་ལུང་དང་མན་ངག་གིས་བསྐྱོལ་ཏེ། ལུང་གཞན་མཐས་ཅད་ཁ་འགྱུར་ལ་ཉམས་ཏེ་ཞན་པས། ལུང་དུག་ཏུ་བསྐྱར་བར་བྱེད་དེ། དེ་ལ་ཡང་ཁ་འགྱུར་བས་ཡང་ཞུན་འདི་ཉིད་དུ་བསྐྱར་བར་བྱལོ། འདི་ཉིད་ལ་ནན་ཏན་བྱལོ། མན་ངག་དང་ཡིག་ཆུང་ལ་ནན་ཏན་བྱལོ། བཅག་པ་ཨ་དམ། ཁ་བསྐྱར་གྱི་ཡང་ཞུན་རྒྱུགས་སོ། ཟབ་ཆུ། ད་ནི་ལ་སྤྱོད་པས་ལ་དོར་བར་བྱ་སྒྲེ། སྤྱོད་པ་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ལས་སྤྱོད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་བྱ་སྒྲེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་མི་པན་ན། སྤྱོད་པ་བྱས་པས་སུ་སྒྲེགས་སུ་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་བསྐྱར་ལ་བྱལོ། རྟེན་པོ་གང་དང་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པའོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བརྒྱལ་ཤུགས་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པ་བྱེད་པའོ། གསུམ་པ་སྤྱོད་ཕྱོགས་ལས་ཀྱལ་བའི་སྤྱོད་པའོ། རྟེན་པོ་བསྐྱོམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ཅམ་ན། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་སྤྱོད་ན། གང་དང་མཐུན་པའོ། གཉིས་པ་སེམས་ཉིད་ཉམས་ཉིད་ནས། རྒྱལ་ཤུགས་ཀྱིས་བྱལོ། གསུམ་པ་བྱས་པ་ཐོབ་ནས་སྤྱོད་པ་ཕྱོགས་མེད་པའོ། རྟེན་སྤྱོད་པས་ལ་དོར་པ་ཡིན་ནོ། གང་དང་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ནི་འདི་བཞིན་བྱ། སྤྱོད་པ་དང་བྱུང་མེད་དང་ཆན་པ་དང་གཞོན་པ་དང་། གཙོ་བོ་དང་། ཤར་པ་དང་། སྤང་སྤྱོད་དང་། སྤྱུགས་པ་དང་། ཀྱན་དང་མཐུན་པ་རང་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྤྱོད་པོ། བརྒྱལ་ཤུགས་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པ་འདི་བཞིན་བྱ། བདུད་ཅི་ལྟ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། བསྐྱོན་པ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུར་བྱ། ཕྱོགས་ལས་ཀྱལ་བའི་

སྒྱིད་པ་ནི། མཁའ་ལ་བྱ་ལྟར་འགྲོ་བ་དང་། རྩ་ལ་ཉ་ལྟར་རྒྱུ་བ་དང་། ས་ལ་བྱི་ལྟར་
 འཇུ་ལ་བའོ། །དེ་ནི་སྒྱིད་པའི་རབ་མཆོག་སྟེ། རུས་པ་ལྟན་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན། རྟོག་
 པ་ཆེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། རྟོག་མེད་དོན་འདི་རྟེན་མི་སྲིད། རྟོག་པ་ཆོམ་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་དེ། འབྲས་བུ་ནམ་ཡང་རྒྱུད་མི་བྲ། དེ་ཕྱིར་རྟོག་པ་རྒྱུད་དུ་བྲ། རྟོག་པ་འདི་ཡིས་
 གོ་ལ་བར་ནི། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ངས་མ་བཤད་དོ། །རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ཀུན་གྱི་ཡང་
 བྱན་ཡིན། ལྷལ་ལྟན་གཅིག་གིས་ནམ་ཞིག་རྟེན་ནས་དར་བར་ཤོག འདི་དོན་མི་ཤེས་
 གསང་སྔགས་འབྲལ་བ་ཡིན། འབྲས་བུ་ཐར་པ་ཐོབ་པར་ངས་མ་བཤད། འདི་ཡི་དོན་
 ལ་ཞུགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་དེས། ལོ་གསུམ་བསྐྱབ་པས་རྟོགས་རྣམས་ངེས་པར་
 འོང་། སྒྱིད་པའི་ཡང་བྱན་རྫོགས་སོ། །ཟབ་རྒྱ་རྒྱ། དགེ་ལོ། །བཀྲ་ཤིས་ཤོག ༥

ཞི་ཁྱོ་ཕུར་གསུམ་དབང་སོགས་ཀྱི་ཡིག་ཆུང་བཞུགས།

སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གཤེན་ལྟ་འོད་དཀར་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བདག་གི་
 འདི་བསྟན་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པར་ཤོག འབྲུང་བ་རིམ་བཞེགས་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ་
 བན་ཤེལ་གཞལ་ཡས་དབུས་དེ་དུ། སེང་གེ་ཉི་ཟླའི་གདན་སྟེངས་སྟ། ཏྲུ་ལས་བདག་
 ཉིད་གཤེན་ལྟ་འོད་སྟ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དཀར་ལ་འཆེར། གཡུང་བྱང་མི་རྒྱུ་
 རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེད་སྟ། རྒྱལ་ཆ་མ་ལུས་སྟུ་ལ་རྒྱུགས། བཅ་མཁའི་ལྷ་མོས་གཉིས་མེད་
 འཁྲིལ། རྒྱལ་དང་ཆ་ལུགས་ཡབ་ཅི་བཞིན། བདག་ཉིད་གཤེན་ལྟ་འོད་ཕྱགས་ཁ་ནས།
 ཤེལ་གྱི་གཡུང་བྱང་གདན་སྟེང་ན། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡིད་ཀྱི་གཞུགས། ལ་དོག་
 ལྷ་ལྟ་འོད་ཀྱིས་བསྐྱོར། དེ་ལ་ཡུན་རིང་སེམས་གཏད་ནས། ལྷོ་ཨ་དཀར་ས་ལེ་འོད་
 ཨ་ཡང་ལྷོ་ཏྲུ། དེ་སྐད་ཅས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིས། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་འོད་ཟེར་གྱིས།
 དཀྱིལ་འཁོར་གཞལ་ཡས་བཅས་པ་དང་། གདན་དང་ཡབ་ཡུམ་བདག་ཉིད་དང་།
 འོད་དུ་ཁྱེན་གནས་པར་བསམ། དེ་ལ་སེམས་ཉིད་བཞུས་པ་ན། མི་དམིགས་དོན་
 ལ་ཅུང་ཞིག་བཞག དེ་ལ་སེམས་ནི་མི་གནས་པར། རྣམ་རྟོག་ངན་པའི་རྗེས་འབྲེང་
 བ། སྐར་ལ་ཡང་ནི་གོང་བཞིན་བྱ། དེ་བཞིན་ཉིན་མཆོན་ཏྲུ་བསྐྱོམ། སྤིང་པོ་ཆུ་
 བའི་རྒྱལ་བཞིན་དངས། དེ་ལ་ངང་གིང་འབད་པ་ན། སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་ནི།

མཚོག་གི་དངོས་སྤྱབ་ངེས་པར་ཐོབ། ཞལ་ཟས་བདུད་ཅིར་བྱིན་སྒྲབས་ཤིང་། བདག་
 ཉིད་གཤེན་ལྷ་ཡབ་ལྷ་མ་མཚོད། དེ་ཡིས་བདེར་གཤེགས་ཀྱན་མཉེས་འཇུག། བསྟོད་
 པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལ་འབུལ། འཕྱིན་ལས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བསྐྱལ། འཕྲོ་འདྲ་
 ཐོན་གྱི་དབྱིངས་སུ་བྱ། སྟོན་ལམ་འཇུར་བ་མེད་པར་གདག། གཏོར་མ་གཏིང་ཚོགས་
 དབྱིངས་སུ་བཏང་། སྟོན་བསེག་གཤེན་ལྷ་འུ་ལྷ་བྱ། ཐོ་ནི་ལྷ་མ་གྱི་མཁའ་ལ་
 བརྒྱུད། ཞི་བ་གཡུང་རྒྱུད་ཡང་ཁུན་བྱ་བ་ཚོགས་སོ། །རྒྱ་རྒྱ།

གར་གྱི་ཆེ་མཚོག་མཁའ་འགྱིང་ཁ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་བསྟན་འགྲོ་བའི་
 དོན་རྣམས་བྱེད་པར་ཤོག འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ཏེ། ཀེང་རུས་ལས་སྤྱབ་
 གཞལ་ཡས་དབུས། ས་བདག་ཉི་ཟླ་པད་མའི་སྟེང་། རྒྱུ་ལས་བདག་ཉིད་ཁོ་མཚོག་སྟེ།
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྟེ་མདོག་མཐིང་། གཡས་པས་རྒྱུད་གི་བ་དན་འདྲིན། གཡོན་
 བ་གཡུང་རྒྱུད་ཁོངས་སྟེལ་བེར་སྟེ་ཐོགས། ཞི་བའི་རྒྱན་ཚོགས་ཞིང་ཆེན་གྱི། གཡང་
 གཞི་སྟག་ཤམ་གོ་རྟོན་དང་། ཐོད་ཐིང་སྟེལ་ཞགས་ཐལ་བས་མཚོན། ཞག་གི་ཚོ་རིས་
 རྟམས་བརྒྱན། ཆེ་མཚོག་ལྷ་མ་དང་གཉིས་མེད་འབྲིལ། རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་ཡབ་
 ཅི་བཞིན། བདག་ཉིད་ཆེ་མཚོག་སྟགས་ཁ་ནས། རྒྱུད་གི་བ་དན་གདན་སྟེང་ན། ཡེ་
 ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡིད་གྱི་གཟུགས། མཐིང་ནག་འོད་གྱིས་བསྟོར་བའི་དབུས། གཡོ་
 འགལ་བརྟག་པར་མི་བཟོད་ཅིང་། འོད་ལ་འོད་གྱིས་བསྟོར་བར་གནས། དེ་ལ་སེམས་
 བྱི་བསྟན་པས་བྱི། བསྟོ་ལྷོ་ར་ར་རྒྱུ་རྒྱུ་ཅེས་བཟོད་པས། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་འོད་
 ཟེར་གྱིས། དགྱིལ་འཁོར་གདན་དང་བཅས་པ་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་དང་མཐའ་
 དབུས་མེད། ལྷ་མ་དང་བདག་ཉིད་འོད་དུ་བྱ། འོད་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པར་བསམ།

དེ་ལ་རྒྱུད་ཞིག་གནས་པར་བྱ། དེ་ལ་མི་གནས་སེམས་འཕྲོས་ན། གོང་བཞིན་ཡང་ནི་
བསམ་པར་བྱ། ཞལ་ཟས་བདུད་ཅི་བྱིན་ལྟམས་ལ། བདག་ཉིད་མཆོག་ལ་མཆོད་པར་
བྱ། དེ་ཡིས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་མཉེས། དེས་མཉེས་བདེར་གཤེགས་ཐ་ཆན་མཉེས།
བྱང་ཚུབ་སེམས་ལ་འདི་སྐད་བསྟོད། མ་སྟེས་སྟེ་བ་མེད་པ་བོན་གྱི་སྒྲ། དེ་ལ་མཆན་
དང་དཔེ་བྱད་ལོངས་སྟོད་རྫོགས། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ་བཞེངས་ནས།
ནམ་རྟོག་འདོམས་མཛད་རང་རིག་སེམས་ལ་བསྟོད། བསྟོད་ནས་འཕྲིན་ལས་འཕྲོ་
འདུ་བྱ། འཕྲོ་འདུ་རིག་པ་ཉམས་དང་སྒྲུར། མི་དམིགས་བོན་གྱི་རང་ཏུ་བསྒྲ། སྟོན་
ལམ་འགྱུར་བ་མེད་པར་བཏབ། གཏོར་མ་གཏིང་རྫོགས་དབྱིངས་སུ་བཏང་། སྟིན་
བསྐྱེད་ཆེན་པོ་ཁྲོ་བོའི་ཞལ་ཏུ་སྦྱངས། ཐོ་ནི་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལ་བརྟུངས། མི་ཡེངས་
རྒྱན་ཏུ་ཉིང་འདྲིན་བྱ། ཁྲོ་བོ་གསང་བའི་ཡང་ཁུན་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ། །ཟབ་རྒྱ་རྒྱ་
ཟབ་རྒྱ་རྒྱ།

མོ་བོ་དབལ་གྱི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འདི་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ནམས་
བྱེད་པར་ཤོག བྱ་གསུམ་འབར་བ་མཁའ་འགྱིང་ལྷ། དམར་ནག་འབྱུང་བོའི་དགྲིལ་
འཁོར་ཏེ། མེ་རི་འབར་བའི་འོད་དབུས་སུ། ཀེང་རུས་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་།
འཁོར་ལོ་འབར་བའི་ཉེ་དབུས་སུ། བདུད་དང་སྲིན་བོའི་གདན་སྟེང་ན། ཉི་ཟླ་འབར་
བའི་སྟེང་ན་བསྟོ། །བསྟོ་ལས་བདག་ཉིད་སྒྱུར་པའི་སྒྲ། དབུ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་སྒྱུར་པའི་
སྒྲ། གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་མ་མཐིང་། གཡས་པས་རལ་གྱི་གཡུང་རྩང་
མཆན། གཡོན་ན་སྟེག་བྱེད་མེ་དབྱང་བསྐྱེད་མས། བར་པ་གཉིས་ན་སྒྱུར་ཤད་འདྲིན། ཐ་
མ་གཉིས་ན་སྒྱུར་པ་བསྐྱེད། དབུ་སྒྲ་ཁམ་ནག་གེན་ཏུ་བཞེས། སྟིན་གསུམ་ཁོ་གཉེར་

རབ་ཏུ་བརྒྱན། ཞལ་བཟང་མཆེ་བ་གཅིག་ལ་ནས་ཀྱང་། གཞོན་ཕྱིང་འབྲུང་པོ་ཆར་
 ཡང་གཅོད། ཞི་ཁྲོའི་རྒྱན་ནམས་མ་ལུས་རྫོགས། ཐུགས་རྗེ་བྱམས་མ་གཉིས་མེད་
 འཁྲིལ། རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་ཡབ་ཅི་བཞིན། བདག་ཉིད་ཕུར་པའི་ཐུགས་ཁ་ནས། ཡེ་
 ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡིད་ཀྱི་གཟུགས། མཐིང་ནག་འོད་ཀྱིས་བསྐྱོར་དེ་བཞུགས། དེ་
 ལ་སེམས་ཉིད་གཏད་པ་ན། འདི་སྐད་ཅེས་ནི་བརྗོད་པར་བྱ། བསྐྱོར་མྱོ་མྱོ་མྱོ་ལྷ་ལྷ་
 ལྷ་རྩ་ལྷ་རྩུ་པཌཾ ཞེས་བརྗོད་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལས། འོད་འཕྲོས་མ་ལུས་ཀྱང་
 བྱ་ནས། འོད་ཀྱི་གོང་ཕུར་གནས་པར་བསམ། དེ་ནས་དེ་ཉིད་མ་གནས་ཏེ། འོད་ཉིད་
 རྣམ་མཁར་ཐིམ་པར་བསམ། དེ་ལ་སེམས་ཀྱི་དུས་བལྟས་ནས། ཕུར་པ་ཐོབ་ཅེས་
 དེ་ལ་བྱ། དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ལིང་ཀ་ལ། ཡེ་ཤེས་ཕུར་པ་ཐེབས་པ་ཡིན། ཀྱན་ཏུ་
 བཟང་མོའི་ལིང་ཀ་ལ། གསང་བ་ལོར་ཕུར་པ་བཏབ། སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་ཀྱི་ལིང་
 ཀ་ལ། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཕུར་པ་བཏབ། དེ་ལྟར་ཕུར་པ་ཐེབས་ནས་ནི། ད་ནི་མཆན་
 མའི་ལིང་ཁ་ལ། མཆན་མ་རྩས་ཀྱི་ཕུར་པ་བཏབ། དག་བཞེགས་མཆན་མ་རྩས་ལ་
 བསྐྱེ། ཞལ་ཟས་བདུད་ཅིར་བྱིན་བསྐྱབས་ཤིང་། བདག་ཉིད་ཕུར་པའི་ཞལ་ཏུ་
 མཆོད། དེས་ནི་བདེར་གཤེགས་ཐམས་ཅད་མཉེས། བར་བར་བསྐྱོད་ཆིག་འདི་སྐད་
 བརྗོད། བསྐྱོར་གསུམ་མཐིང་ནག་འབར་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ན། ཐོན་ཉིད་མཁའ་
 ལ་རིག་པའི་བརྗོད་འབྱིང་པ། རོ་ཐོ་ཕུར་པ་དབལ་གྱི་ལྷ། དབུ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་རབ་
 ཏུ་བརྗོད། དབུ་སྐྱ་ཁམ་ནག་སྤྱིད་པ་བྱེན་ལ་བརྩེས། གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་
 མཐིང་བར་བསྟན། དབུ་རྒྱན་དབུང་རྒྱན་ཕྱག་གདུབ་རིན་ཆེན་མངོས། སྤང་ཆེན་
 ཀོ་རྩོན་རྩལ་གྱི་རྒྱན་པོས་བརྒྱན། ཐལ་ཆེན་མཆན་མ་རག་ཏེ་ཞག་གིས་བརྒྱན། ཐུག་

རྩེ་བྱམས་མས་མདུན་ནས་གཉིས་མེད་འབྲིལ། མེ་རི་སྒོང་ན་བརྩིང་འབྲིང་ཚུལ་དུ་
 བཞུགས། གཉིས་མེད་ཀྱན་གྱི་སྒོ་ནས་བྱག་འཛལ་བསྟོད། བསྟོ་གཉིས་མེད་ཕོ་བོ་ཕུར་
 པའི་ལྷ། བདག་ཉིད་དག་པའི་སྒོང་ནས་སྐལ་པའི་དོན། རང་སེམས་སྟེ་འགག་མེད་
 པའི་དོན་ཡིན་པས། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་དུ་དམིགས་བྱས་ནས། བག་ཆགས་
 གདར་གཅོད་བོན་གྱི་སྐུ་ལ་བསྟོད། སྐུ་ཉིད་སྟེ་བ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། འགོ་དོན་
 ཕྱིར་དུ་མཆོན་མའི་ཚུལ་འདྲིན་ཡང་། དོན་དམ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་གནས།
 མཆོན་མའི་དོན་གྱི་མི་གོས་སེམས་ཉིད་དོན། སྟེ་འགག་མེད་པའི་དོན་གྱི་སེམས་ལ་
 བསྟོད། བདག་ཉིད་ཕུར་པ་མཆོད་པས་ནི། ལྷག་པའི་གཏོར་མ་ཐ་ཆོན་ཀྱང། ཕྱི་ནང་
 མཁའ་འགོ་མ་ལུས་དང་། ལྷ་དང་ལྷ་མེན་གཞོད་སྦྱིན་དང་། དཔལ་མགོན་འགོ་དུག་
 སེམས་ཅན་ལ། ཕྱིན་ཐུབས་བསྟོན་ཏེ་སྦྱིན་པར་བྱ། དེ་ནས་སྦྱིན་བསྟེན་ཆེན་པོ་ནི།
 བད་དུ་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །བདུད་ཅི་ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་ཏེ། ལག་པ་ཉོམ་གཟར་དེས་
 སྒངས་ལ། མེ་ལྷའི་མེ་ཡིས་བཞུས་ནས་ནི། སྦྱིང་ཁར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་མཆོད། དེ་
 བས་སྦྱིན་བསྟེན་རྫོགས་ནས་ནི། བོ་ནི་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལ་བརྟུང་། ཡུམ་ནི་སྟེ་འགག་
 མེད་པ་སྟེ། དེ་དོན་ངེས་པར་མ་བརྟོད་ན། དེ་ཉིད་བློས་དེ་བར་ཆོད་བསྟོན། བགེགས་
 དང་ལོག་འདྲེན་དབྱིངས་སུ་བཏུལ། ཉིང་ཁུ་ཕུར་པའི་ཡང་ཁྱུན་རྫོགས་སོ། །ཟབ་རྒྱ་རྒྱ།
 ཟབ་རྒྱ་རྒྱ།

།ཨ། བདག་འདྲ་ཅོ་བོན་གཅིག་མས། དཀའ་ལས་བཀུར་ལྷོ་གཡུང་དུང་
 བོན་ལ་སྦྱངས། སྦྱང་དུས་དཀའ་བ་མང་པོ་དོན་བྱས་ནས། འགོ་ལ་ཕན་བདགས་རང་
 གི་རྒྱུད་བཀོལ་ནས། འབྲས་བུ་གསང་སྟགས་དོན་ལ་བསྐྱབ་པ་བྱས། ལུང་མོང་མཆོག་

གི་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ། ཕྱི་རབས་དོན་དུ་དཀར་ཆག་དག་ལ་བཅད། གླུ་ལ་ལྷན་
 གྲུ་ལ་པ་ཞིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། དེ་ཡི་འབྲས་བུ་ལྷུར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག། ཡང་ཞུན་
 འདི་ནི་ཀུན་ལ་མ་སྟོན་ཅིག། གསང་སྤྲུགས་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཐོས་འཁྱུར་ན། དེ་ནི་
 མ་རབས་རིགས་ཅན་དེ། དེ་ལ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་མེད། གལ་ཏེ་གསང་སྤྲུགས་
 དོན་འདོད་ན། སྦྱོར་སྦྱོལ་སྦྱོད་པ་འདོག་པ་ནི། སྦྱངས་པའི་འཕྲོ་དང་མ་འཕྲད་པས།
 སེམས་འཛིན་ལས་སོགས་བག་ཙམ་གཏད་པར་བྱ། སྤྲུགས་ཀྱི་དོན་ལ་མོས་པ་བྱེད་
 འཁྱུར་ཞིང་། སྦྱོད་པའི་རྒྱབས་ལ་འཛིགས་པ་མི་བྱེད་ཅིང་། བུ་མོར་དག་ལ་ཆགས་
 པ་མི་བྱེད་ན། དེ་ལ་ཡང་ཞུན་ལམ་དང་བསྐྱུགས་པས་བསྟན། དེ་ལྟར་གོང་གི་དོན་
 དང་ལྷན་གྱུར་ནས། ཏུག་ལཱའི་དབང་གིས་གལ་ཏེ་བཅིངས་པ་ན། འཇུག་ལ་ལམ་གྱི་
 མན་ངག་བསྟན་པར་བྱ། ཏུག་ལཱ་སོ་སོ་རིགས་དང་སྦྱར་ལ་བསྟན། གལ་ཏེ་གང་གི་
 རིགས་དང་ལྷན་གྱུར་ཡང་། ཐོས་པ་རྒྱུད་ཞིང་ཤེས་རབ་ཞན་པ་ལ། ལུང་ཏུག་རྒྱུད་དང་
 བཅས་པ་བསྟན་པ་ན། སྦྱངས་པའི་ལས་འཕྲོ་ཆེ་ཤིང་རིག་པའི་རྩལ་ཚོགས་ན། གལ་
 པའི་མན་ངག་དེ་ལ་བསྟན་པར་བྱ། མན་ངག་དོན་ཚོགས་འགོ་ལ་སན་འདོགས་ལ།
 སེམས་དོན་མན་ངག་རིམ་གྱིས་བསྟན་པར་བྱ། དཔོན་བརྒྱུད་ཡིན་ནམ་ཡང་ན་བྱང་
 པར་བསྐྱབ། དེ་ལ་དབང་གི་རྒྱུད་ལྷེ་གཏད་པར་བྱ། སྤྲུག་དང་འབྲུ་བའི་སློབ་མ་འགའ་
 རྒྱུད་ལ། མན་ངག་ལམ་དུ་བསྐྱིགས་ལ་གཏད་པར་བྱ། སེར་སྣ་ཆེ་ཞིང་གཡོ་རྒྱུའི་བོན་
 འདོད་ལ། འབྲུ་མེན་སྤྲུགས་ཀྱི་འཁྱུག་གིས་སུན་དབྱུང་བྱ། གང་ཞིག་གསང་སྤྲུགས་
 སྦྱོད་པར་འདོད་པ་དེས། འོག་མའི་ཆ་རྣམས་བརྒྱུད་པར་བྱ་བ་མེན། དེ་ནི་སེང་གེ་ཁྱི་
 ཡི་སྦྱོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན། ཞེས་ཙོ་བོན་མོས་གདམས་པའོ། །ཏུག་གི་ཐ་མ་ཅིག་ལ་དར་

བར་ཤོག ཅེས་ཐ་རམ་རྒྱ་ཡིས་བདེ་པའོ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྫོགས་སོ།

སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བདེ་བའི་ངང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། མན་ངག་ལ་འཇུག་
 པའི་གང་ཟག་གིས་ཀྱང་། འོན་ཏེ་བཞིན་ཉམས་སུ་བྱངས་པར་བྱའོ། གསང་སྤྲུལ་
 གྱི་གཞི་དམ་ཆེག་ཡིན་པས། དམ་ཆེག་ནི་མིག་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་བསྐྱང་བར་བྱའོ། རྒྱ་ཡང་
 དམ་ཆེག་ཅིག་པ་དང་འདྲ་བ་མེད་ན། དབང་རིམ་མོ་དང་འདྲ་བ་མི་ཆགས། དབང་
 རིམ་མོ་དང་འདྲ་བ་མེད་ན། ཉིང་རེ་འཛིན་མིག་ལྟ་བུས་མི་མཐོང་། དེ་ཕྱིར་གཞི་དམ་
 ཆེག་གིས་བཟུང་། གོམས་པ་དབང་གིས་བཏོད། ཉམས་སུ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་བྱངས།
 ཐག་ལྟ་བུས་བཅད། ལས་སྒྲོད་པས་དོར་བྱ་བའོ། རྟོན་ལུང་དང་མན་ངག་གིས་བསྐྱབ་
 གཞི་དམ་ཆེག་ནི་གཞན་ཏུ་བལྟ་བར་བྱའོ། གོམས་པ་དབང་གི་བཏོད་པ་ལ་བཞི་
 རྟེ། བྱམ་པ་དབང་གི་དང་པོའོ། གསང་བའི་དབང་ནི་གཉིས་པའོ། ཤེས་རབ་ཡེ་
 ཤེས་གསུམ་པའོ། རྒྱ་བཞིན་བཞི་པའི་དབང་རྣམས་སོ། རྒྱ་ལ་བྱམ་པའི་དབང་བསྐྱར་
 བ་ལ། བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་ཏུ་གཞུག་གོ། རྒྱ་ལ་བྱམ་པའི་དབང་བསྐྱར་ལ། བསྐྱེད་
 པའི་རིམ་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་རྟེ། དེས་འབྱུང་བ་ལྟ་ཡི་རོ་བོར་ཤེས་སོ། རྒྱ་ནས་གསང་
 པའི་དབང་བསྐྱར་ལ། འཕྲ་ཐིག་བསྐྱོམ་ཏུ་གཞུག དེས་མེམས་ཉིད་སྐྱེ་མེད་ཏུ་རྫོགས་
 སོ། རྒྱ་ནས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ལ། དབང་གི་ཉམས་སྐྱོང་བསྐྱོམ་ཏུ་
 གཞུག་གོ། རྒྱ་སྐྱེ་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོ་བོར་ཤེས་ཤིང་རྫོགས་སོ། རྒྱ་ནས་བཞི་
 པའི་དབང་བསྐྱར་ལ། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་བྱངས་སོ། རྒྱ་ནས་དབང་གི་
 དཔོངས་པ་ནི། བྱམ་པའི་དབང་བསྐྱར་བས་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་པར་བྱེད་པ་དང་།
 གསང་བའི་དབང་ནི་སྟོད་ཏུ་བྱང་བར་བྱ་བའོ། གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བས་ངག་

གི་སྒྲིབ་པ་དག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣོད་དུ་རྩེད་པར་བྱེད་པ་ལོ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས། ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་པར་བྱེད་པ་དང་། བཞི་པའི་དབང་གི་སྣོད་དུ་རྩེད་པར་བྱེད་པ་ལོ། བཞི་པའི་དབང་བསྐྱར་བས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་དག་ནས། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་སྦྱོར་བར་བྱེད་དོ། །ཤད་ཟླ། ཤད་ཟླ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། རྒྱ་རྒྱ། དེ་ནས་དབང་བསྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། ལུས་པའི་དབང་ནི་༼ས་དང་ལོ་༽གཞན་དུ་བལྟ་བར་བྱ་ལོ། །དེ་ནི་ཐབས་སྒྲ་བས་སོ། །རྒྱ་རྒྱ།

ད་ནལ་འབྱོར་ནམས་གནས་ཤིན་ཏུ་དགོན་པ་མིས་མི་ཚོར་བའི་སར་སོང་ལ། ལུས་པའི་དབང་རྫོགས་པར་བསྐྱར་ལ། ད་གསང་བའི་༼ས་ལྟ་བུ་༽དབང་བསྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། གཟུང་མ་མཆན་དང་ལྡན་པ། ཤིན་ཏུ་ཡིད་དུ་འོང་བ། ལོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྟ་ཡར་མ་བཀལ་བ། དེ་ཡང་ལོ་བརྒྱ་དྲུག་ལོན་པ། གསང་ལམ་མ་བྱེ་བ་གཅིག་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་བདོག་གཞན་རང་རེ་དུ་ཡོད་ལ་རེ་རེ་ཆགས་བྱས་ལ། མཚལ་གཉིས་བྱས་ལ། རྩི་ཞིམ་པོས་ལུས་བཀྲས་ལ། ཡོན་ལ་སོགས་པ་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་ལུལ་ལ། ད་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། གྱེ་ཀྱན་བཟང་ཞི་བ་དགའ་བ་ཆེ། ང་གསང་བ་སྦྱོར་ལས་ཡང་དག་བྱུང་། མི་ཕྱེད་ཕྱག་རྒྱར་རབ་སྟལ་པ། གཡུང་རྒྱུད་སྦྱོར་བ་ཅི་ལས་གྲུབ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བྱེད་ཅི་བཞིན། གཙོ་བོས་བདག་ཉིད་མཛད་དུ་གསོལ། འཁོར་བ་འདམ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་རུ། སྦྱོར་བ་སྦྱོབ་མེད་བདག་ལ་སྦྱོབ་ས། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་ནས། ཡོལ་བས་བར་བཅད་དེ། སྒྲོབ་དཔོན་ལྟ་ཡི་ཉིང་རེ་འཛིན་དུ་བཞུགས། གཟུང་མ་ལུས་དུ་དམིགས་ལ། གཟུང་མའི་པད་མར་པད་མ་འདབ་མ་བཞི་ལྟེ་བ་དང་ལྟར། ལྟ་མོ་ལྟ་ཡབ་ཀྱི་གསང་བའི་ཆེ་མོ་ལ། འཁོར་ལོ་ལྟ་ལྟ་ལྟ། བསམ་ནས་སྦྱོར་བ་གདམས་པ་བཞིན་༼འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བཞི་ལྟེ་

བ་དང་ལྷ་ལ་ལྷ་ལྷ་བསམ་ནས་དེ་དུ་ཐིག་ལེ་པལ་ལ། མེ་ལོང་ཁྱད་དུ་མར་ལྷེད་དུ། གཅིག་ཏུ་
 དཀར་པོ་གཅིག་ཏུ་དམར་པོ་བཞག་ལ། དེ་གཉིས་ལས་ཡབ་ཡུམ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་
 གྱི་ཚུལ་ལམ། དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚུལ་དུ་འཕྲོ་འདྲ་བྱས་ལ། དེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་
 ཐིམ་ལ། སློབ་མ་དང་གཟུང་མ་གཉིས་ཀྱིས། མིག་རས་དམར་པོས་བཀལ་ལ། ཐིག་
 ལེ་དཀར་དམར་མངར་གསུམ་ཆང་དང་བསེས་ལ། ཡང་ན་བདུད་རྩི་དང་བསེས་ལ།
 སློབ་མའི་འཕྲོར་བ་དང་གཟུང་མའི་འཕྲོར་བར་སྤྱག་ལ། འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་བཏབ་
 རྒྱུ། ཅི་ལྟར་བདེར་གཤེགས་ཆེན་པོ་ཡི། བྱང་རྒྱལ་སྤྱུ་དང་བཅས་པ་ལ། མཆོག་གི་
 དངོས་གྲུབ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། གསང་བའི་དབང་འདི་བསྐྱར་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་བདག་ལ་
 བསྐྱར་བར་བྱའོ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ། ལྷ་ལྷ་སྤྱུ་ག་ཞེས་ལྷེ་ལ་སྤངས་ལ་མགིན་
 པར་རྫོང་། གཟུང་མས་ཀྱང་དེ་བཞིན་བྱའོ། གཟུང་མ་ལ་ཡོན་ཡང་འབྱལ་ལོ། སྤྱིར་
 རྒྱ། རྒྱ། ད་ནི་གསང་བའི་དབང་གི་དོན་བཤད་དེ། ས་མ་ཡུལ་ཨ་དམ། ཆང་དང་བྱང་
 རྒྱལ་མེས་བསྐྱེད་ལ། སློབ་མའི་ཁར་སྤྱག་ལ་མ་མིད་པར། བཤ་ཟེར་དུ་གཞུག་དེ་
 བསྐྱེད་པར་བྱའོ། དེ་དེ་དུས་སུ་གསལ་སྤོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དོན་བསྐྱེད་ནོ། སྤྱིར་རྒྱ། རྒྱ་
 རྒྱ། རྒྱ། ད་ནི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། གཟུང་མའི་མགོ་ཐོག་
 ཏུ་ལག་པ་བཞག་ལ། སློབ་མས་འདི་སྐད་བརྗོད། བྱ་མོ་འདི་ནི་དགའ་སྟེར་གོང་ནས་
 གཏེར། ལྷ་ཆོགས་གཟུགས་ཅན་ཡིད་འཕྲོག་མ། རྒྱངས་ཤིག་རྒྱངས་ཤིག་མེས་དཔལ་
 ཆེ། བསྐྱར་ནས་མཆོད་པ་ཉིད་དང་བྱ། ཐབས་གཞན་གྱིས་ནི་སངས་མི་རྒྱ། འཕྲོ་བ་
 གསུམ་པོ་འདི་ཡིས་དགའ། ཞེས་བརྗོད་ལ། གཟུང་མས་འདོམས་བྱེ་ལ། ཨེ་མ་བདག་

གི་པད་མ་འདི། བདེ་བ་ཀྱན་དང་ཡང་དག་ལྟ། འདི་ཉིད་ཏུ་ནི་རྟག་ཏུ་གནས། ལྷན་
 པོ་གང་ཞིག་འདི་སྤོང་བ། དེ་ལ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་མེད། ཞེས་བརྗོད། གཞུང་མས་
 འདི་སྤྲོད་བརྗོད་དེ། ཨེ་མ་དཔལ་པོ་ཆེན་པོ་བྱེད། ཟུ་ཟླག་ལ་སོགས་བཟུང་བ་དང་།
 བྱད་མེད་རྣམས་ལ་རྟག་གུས་ཤིང་། བ་ག་པད་མར་འོ་བྱེད་པ། བྱ་ཁྱོད་བྱད་མེད་སྟོ་
 བར་བྱེད་རྣམས་མཁ། ཞེས་བརྗོད། ཡང་སྟོབ་མས་འདི་སྤྲོད་བརྗོད། གཙོ་པོ་བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོ་ངས། ཟུ་ཟླག་ལ་སོགས་བཟུང་བ་དང་། བྱད་མེད་རྣམས་ལ་རྟག་གུས་ཤིང་།
 བདག་པད་མར་འོ་སྟོ་བཅིད། བྱད་མེད་སྟོ་བར་བཅི་རྣམས་སྟོ། ཞེས་བརྗོད་དོ། །འདུ་
 ཤེས་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་སྟོབ་མ་ཉམས་སུ་བཞག་གོ། །འདུ་ཤེས་གསུམ་ནི། ལུས་
 ལྷ་ཡི་འདུ་ཤེས། ཡིད་ཐིག་ལའི་འདུ་ཤེས། དག་སྟགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས། ད་ནི་ཤེས་རབ་
 ཡི་ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་དོན་བཤད་དེ། ས་མ་ཡུལ་ཨ་དམུལ་རྒྱ་རྒྱ། གཞུང་མ་ལ་སྟོབ་མ་
 སྟོམས་པར་ཞུགས་སུ་བཅུག་ལ། སྟོབ་དཔོན་སྟགས་སུ་བསྟུང་ལ། སྟོབ་མ་ཀ་ཁ་བགང་
 ཏུ་བཅུག་ལ། ཀ་ཁ་བགང་འཕྲོ་བྱས་ཆད་ཅམ་ན། སྟོབ་དཔོན་ཀྱིས་ཅི་ཚུག་བྱང་
 འདི་འོ། །དེ་ཡི་རྣམས་སུ་རྟོག་པ་གང་ཡང་མེད་པ་ལ། བདེ་བ་དེ་ཡང་གསལ། གསལ་བ་
 དེ་ཡང་སྟོང་པ་གཅིག་ཏུ་ཡོང་སྟེ། སྤར་མི་བརྟུབ་པོ། །དོན་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་
 གནས་སྟོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་རྒྱུན་ཏུ་བསྟོམ་པའོ། །ཤད་སྟེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
 བཞི་པའི་དབང་བསྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། བམ་མཁའ་རེ་སྟེང་ཕྱོགས་བཞི་ནས་བཏག་
 བས། དེའི་སྟེང་ཏུ་གོས་ལེགས་པོ་བསྟེང་ནས་གསོལ་བ་གདབ་སྟེ། གཙོ་པོ་བྱེད་ཀྱི་
 བཀའ་ངོན་ཀྱིས། དབང་བསྐྱར་གསུམ་པོ་རྟོགས་པར་གྱུར། ད་ནི་བདག་ལ་བཞི་པའི་
 དོན། གཙོ་པོས་བཀའ་ངོན་མཛད་ཏུ་གསོལ། ཞེས་ལན་བདུན་གསོལ་བ་བཏབ། རེ་

ལྷེའི་ལྷེང་དུ་གཟུང་མ་བཞག་ལ་ཉལ་ལོ། སློབ་དཔོན་གྱིས་རེ་ལྷེ་བསྐྱེད་ལ་ལོ། སྤང་
སྤྱ། རྒྱ་རྒྱ། ད་ནི་བཞི་པའི་དོན་འཆད་དེ། སྤང་སྤྱ་ས་མ་ཡ། སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་
ཐིག་ལེ་མ་ཟད་བར་ཡེ་ཤེས་ངོས་འཛིན་ནོ། ཡེ་ཤེས་ནི་བདེ་བ་ལ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་
པ་ཞིག་འོང་ངོ་། དབང་གི་དུས་སུ་དེ་ཡི་དཔེ་ངོས་འཛིན་པའོ། དབང་གི་ཉམས་ཐུང་
བཞིན་དུ་གོམས་པས། ཡེ་ཤེས་དངོས་ཉམས་སུ་མ་ཐུང་པས་སྤྲགས་པ་དབང་མ་རྫོགས་
ན། བསྐྱལ་པར་བསྐྱབ་ཀྱང་འབྲས་བྱ་མི་ཐོབ་པོ། རི་མོ་མེད་པར་མིག་གིས་ཅི་ལ་བཞུ།
དེ་དང་འབྲལོ། ཞེས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་བཤད། དབང་གི་ཡང་ཁུན་རྫོགས་སོ། ཟབ་
རྒྱ། གསང་རྒྱ། དོན་རྒྱ། ཤོར་རྒྱ། སྤྲས་རྒྱ། རྒྱ་རྒྱ། སྤྲ་ཡི་སྤྲ་དཔེ་ལས་ཞལ་བཤུས་
སོ། དགེའོ།

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒྲུ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་ནམ་མཁའི་
དབྱིངས་ནས་བཤད། ཡེ་གཤེན་གཙུག་ཕུད་གྱིས་རི་རབ་ཁ་ནས་ཉན། རྫོགས་རིམ་
མཐར་ཐུག་མན་ངག་བཤད། དེ་ལ་དོན་དང་པོ་གནས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་།
གཉིས་པ་མི་གཡོ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གསུམ་པ་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་
དང་། བཞི་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། དེ་ལྟར་བཞིའོ། རྟེ་ལ་
དང་པོ་གནས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་དོན་བཞིས་བསྟན། རང་གི་ངོ་བོ་བསྟན་པ་དང་།
དཔེ་བསྟན་པ་དང་། ཉགས་བསྟན་པ་དང་། འབྲས་བྱ་བསྟན་པའོ། རྟེ་ལ་ངོ་བོ་བསྟན་
པ་ནི། འཁོར་བའི་འདུ་འཛི་སྤངས་ནས་ནི། དགོན་པར་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆེ།
སྟོན་གྱི་ཆོགས་ནམས་མ་བྱུང་བར། ཅི་སྲིད་གནས་ལ་གནས་ཞེས་བྱ། དང་པོ་འདུ་
འཛི་ལ་སོགས་ཀུན་སྤངས་ལ། ཡོ་བྱད་ཕུན་སུམ་འཆོགས་པར་བྱས་ལ། དགོན་པར་

མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆོ། སེམས་ལ་འཕྲོ་བ་དང་ཚྲིད་པ་བྱང་ན་ཡང་། དེ་ཅི་ལྟར་
 མ་བྱུང་གི་བར་དང་། བྱིང་བ་དང་སྐྱུག་པ་དང་། འབྱུང་ནི་འབྱུང་སྟེ་ཅི་སྲིད་མ་བྱུང་
 གི་བར་དུ། སེམས་ལྷན་ནི་གནས་པ་ལ་གནས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་བྱའོ། ཉིང་དེ་
 འཛིན་དེ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། བཞག་ཐབས་དང་། བཅོས་ཐབས་དང་། བན་ཡོན་དང་
 གསུམ་མོ། བཞག་ཐབས་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མི་བསྟུ་བར། སོ་སྟོན་ཁོང་དལ་
 གྱི་ནར་བཞག་གོ། བཅོས་ཐབས་ནི་དེ་ལྟར་བཞག་པས། སེམས་གྱི་རང་བཞིན་འོད་
 གསལ་བའི་ངོ་བོ་གཅིག་འབྱུང་ངོ། ཉེ་ཅམ་ན་ཚྲིད་དང་འཕྲོ་བའི་སེམས་དབང་དུ་
 མི་བཏང་། བྱིང་སྐྱུགས་གྱི་དབང་དུ་ཡང་མི་བཏང་བར་མི་ཡིངས་བར་ཉིང་དེ་འཛིན་
 དུ་བྱའོ། ཉེ་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་ཡིངས་པའོ། འཛིན་ནི་མི་བཏང་བའོ། ཉེ་ལ་ཡང་
 སེམས་ཤོར་བ་མི་ཆོར་ཉེ། རྟོག་རྒྱུན་གྱི་རྒྱུན་སྟེ་ནས། སྤར་མ་བྱུང་བའི་རྟོག་པ་ཞིག་
 ཅེ་འབྱུང་ངོ། ཉེས་ན་མ་ཡིངས་པར་གསལ་བ་དེ། མ་ཤོར་བར་བྱའོ། བན་ཡོན་ནི་དེ་
 ལྟར་བསྟོམ་པས་སེམས་གནས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི། ཡུན་རིང་རིང་རིང་འབྱུང་
 ལ། ཚྲིད་པ་དང་འཕྲོ་བ་དང་། བྱིང་སྐྱུགས་རེ་མེད་རེ་མེད་འགོ་སྟེ། མཐར་སྦྱོན་མེད་
 པར་འགྱུར་ནས། མི་གཡོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ཉེ་ལ་སྦྱོན་ནི་ལྟར་
 བཞགས་ཞེ་ན། དེ་ལ་སྦྱོན་བཞི་པོ་དེས། དེ་ལ་ཐེག་པ་འོག་མ་པ་དགག་ཞིང་སྤང་
 སྟེ། སྐལ་མ་འདིར་སྤོང་ལེན་དགག་སྤྱབ་མི་བྱ་བར། སྦྱོན་དེ་ཉིད་དགག་སྤྱབ་མི་བྱེད་
 པར། སྦྱོན་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པར་བཞག་ མ་བཅོས་པའི་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་
 སྤོང་དུ་བཞག་ གཉིས་པ་དཔེ་བསྟན་པ་ནི། དཔེར་ན་སྦྱེས་བྱ་འཛིགས་པ་དང་བཅས་
 པ་གཅིག་ལམ་དུ་བགྲོད་པའི་ཆོ། རང་ཡུལ་གྱི་སྤང་བ་མཐོང་ནས་ཁོ་ལ་འཛིགས་

པའི་རྟོག་པ་མེད་པར་གནས་ཞེས་བྱའོ། །འདིགས་པ་དང་གནས་སྐབ་པའི་རྟོག་པ་
 དང་བྲལ་ཏེ། ངལ་སྐྱོན་སེམས་ལྟན་ནི་ཆགས་པ་དང་འབྲས་ལྷོ། གསུམ་པ་རྟགས་
 བསྐྱེད་པ་ནི། འཁོར་བ་ལས་སྐྱོད་པ་དང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱིང་རྩེ་སྤྱིང་བའི་བྱིར་
 སྤྱིང་། །རང་གི་གནས་ས་ལ་མི་ཆགས་ཤིང་། ཐག་རིངས་སུ་འགྲོ་སྤྱིང་འདོད། རང་ཡང་
 འཁོར་བ་དང་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སྤྱིང་། གཞན་གྱི་འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སྤྱིང་རེ་རྩེ་
 བསྤྱིང་། །ཞི་རྟོ་རེ་སྤྱུག་ཟེར་ཞིང་། བདག་ལུལ་ཁམས་གཞན་ཏུ་འཁོར་བ་འདུ་འདི་
 དང་མི་གྲགས་པ་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲུལ་པའོ། །གཞན་ཡང་མི་ལམ་ཏུ་དགྲུལ་
 འཁོར་ཆེན་པོ་འབྱི་བ་དང་། མཚོད་རྟོན་ཆེན་པོར་འདིགས་པ་དང་། ཐག་དགོན་
 གནས་ཉམས་དགའ་བ་ན་བསྐྱོར་ཞིང་མི་བ་དང་། དགའ་བ་དང་བདེ་བ་སྣ་ཚོགས་
 འབྱུང་ངོ། །བཞི་པ་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་ནི། དེ་ལྟར་བུའི་གནས་འབྱུང་བ་དེ་ནི། འདི་
 བས་ཆེ་འཕྱོངས་མ་ཐག་ཏུ། དེས་པ་མི་ལུས་སྐྱོབ་ནས། དགེ་བ་རྣམས་པར་དག་པའི་ལས་
 དང་འབྲུད་ནས། དེའི་ཆེ་བོན་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱོབ་སྐྱོང་བྱེད་པའོ། །དེ་ནས་ཉིང་རེ་འདིན་
 དེ་མི་གཡོ་བ་དང་། མཉམ་པ་རིམ་གྱིས་སྐྱོབ་སྤྱོ། བོན་ཉིད་བདེན་པའི་དོན་སྐྱོབ་པར་
 འཇུག་རོ། །གཉིས་པ་མི་གཡོ་བའི་ཉིང་རེ་འདིན་བསྐྱེད་པ་ལ་དོན་བཞི་སྤྱོ། རང་གི་ངོ་
 བོད་དང་། དཔེ་དང་། རྟགས་དང་། འབྲས་བུའོ། །རང་གི་ངོ་བོ་ནི་ཅི་མཉམ་པ་ལ་བཞག་
 པའི་ཆོ། སྤྱོན་གྱི་རྣམ་པ་འགོག་ནས་ནི། རང་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་བློ་དང་ལྷན། ཉིན་
 དང་མཚན་གྱི་བར་ཏུ་གནས་ཞེས་གསུངས་སོ། །མི་གཡོ་བ་སྐྱོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་
 ནི། རྟོན་པ་དང་བྱིང་བ་ལ་སྐྱོན་པའི་སྤྱོན་མི་འབྱུང་བ་དང་། བཟོད་ཏུ་མེད་ཅིང་
 ལྷང་བ་འབྲུ་བ་གཅིག་ལས་སེམས་རེག་པ་ནི། ལུན་གྱི་ཆོད་ནི་ཉིན་མོ་འདུལ་བ་དང་།

མཆན་འདས་པ་དང་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ། སེམས་ཅི་ལྟར་བྱའི་ངོ་ཐོ་བྱ་གསལ་ལ་རང་
 བཞིན་དུ་མི་གཡོ་བ་བྱ་ལྟན་ནི་གནས། དཔེ་བསྟན་པ་ནི། མི་ཐོགས་མི་དམིགས་ཐིག་
 ལེ་བདེ། བདེ་བའི་ས་ལ་གནས་པ་ནི། མི་སྒྲིང་པ་དང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་། མི་གཡོ་
 གསལ་བའི་ལ་གྱི་མར་མེ་འབྲ། དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་གསལ་ཞིང་བདེ་བའི་དྲོད་ཅེས་གསུངས།
 དེ་ལ་མི་གཡོ་ཉིང་འདྲིན་ནི། དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་དང་ཉི་མ་མར་ལ་རླུང་གིས་མ་བསྒྲིང་
 པ་དང་མཚུངས། ཉགས་བསྟན་པ་ནི། འོར་དང་ཟས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རྒྱུང་། ཉན་མོངས་
 པ་ལ་སོགས་པ་ཆགས་སྣང་རྒྱུང་། སྙིང་རྩེ་པན་སེམས་རབ་དུ་ཆེ། མི་གཡོ་བའི་ཉགས་
 ནི་ཁ་ཟས་བག་ཅམ་དང་། སྒོམ་རྒྱུ་ལ་ཅམ་གྱིས་མཉེས་པ་དང་། འདྲོད་ཆགས་ལ་
 སོགས་པ་གས་རྒྱུང་བ་དང་། ཉན་མོངས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྒྲེ་སྒྲེ།
 ཡོ་བྱད་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆགས་པ་མེད་པ་དང་། སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཕྱིན་པ་བརྩུ་ལ། མི་
 དབང་བའི་དགེ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་ཅིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་འདྲོགས་
 པ་དང་། མི་ལམ་ན་པོན་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་ལྟར་མཐོང་བ་དང་། སངས་
 རྒྱས་ཉག་གཅིག་ལ་པོན་ཉན་པ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བའི་འགྲོ་བ་མང་པོས། བདག་
 ལ་མེ་ཉོག་སྒྲ་ཆོགས་པ་མཆོད་པར་འབུལ་ཞིང་འཐོར་བ་མིས་པ་དང་། གཞན་ཡང་
 ལྟ་སྟོན་ཞེ་བརྒྱད་ཀྱན། བཀའ་ཅི་གསོལ་ཟེར་ཞིང་བྲན་བྱེད་པའོ། །འབྲས་བུ་བསྟན་
 པ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་པ། འབྲུང་བའི་ཕུང་པོ་ཞིག་པའི་ཆོ། ལྟ་ཡི་རིག་འདྲིན་
 ཆེན་པོ་ཐོབ། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་མཛོད་པར་སངས་རྒྱས་གསུངས། རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་
 ཉིད་འབྲུང་དོར་བྱེད་པའི་ཆོ། གཞུགས་ཁམས་ལྟ་དང་ལྟ་མོར་སྒྲིས་ཏེ། ལྟ་དེ་ཡང་ཆོ་
 འཕོས་མ་ཐག་དུ་མཛོད་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འདྲིན་ལ་དོན་

བཞི་ལྷེ། རང་གི་ངོ་བོ་དང་། དཔེ་དང་། རྟགས་དང་། འབྲས་བུའོ། རྟེན་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་
ནི། འཁོར་བ་དང་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་བོན་ཉིད། ཅི་ལྟ་བུ་ཡང་མི་གཟིགས་ཏེ།
ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གསལ། ཡེ་ཤེས་མུ་གུ་སེམས་ལ་གསལ། སངས་རྒྱས་མུ་
གུ་བཀའ་ལས་འབྱུང་། ལོ་ཟླ་འདས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གནས་ཞེས་བྱའོ། །མཉམ་པ་ཉིད་
ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པ་ནི། འཁོར་བ་དང་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་བོན་ཐམས་ཅད་
ནི། ཅི་ལྟ་བུ་ཡང་མི་སྣང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲོང་། རང་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་བ་
ཉིད། ཆོག་དང་ཡི་གེ་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད། མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་རང་དུ་གསལ་
ལོ། རྟེན་ལ་རང་ལ་ཟླ་བ་དང་ལོ་འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ། རྒྱུན་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་
མེད་དོ། རྟེན་བསྟན་པ་ནི། མཉམ་ཉིད་མི་གཞི་བོན་གྱི་སྒྲུ། བཟུང་པས་མི་ཟིན་ཆུ་
ཟླ་འདྲ། རྟོག་མེད་མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོ་ནི། ལྷང་ཆེན་ནམ་མཁར་གླིང་པ་འདྲ། ཞེས་
གསུངས་སོ། རྟེན་ལ་རང་ལ་ཟླ་བ་དང་ལོ་འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ། རྒྱུན་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་
མེད་པ་ཆུ་ཟླ་འདྲ། བྱ་བཅའ་མེད་ཅིང་རྟོག་པ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་པས་ལྷང་
དང་འདྲ་སྟེ། དཔེར་ན་ལྷང་དར་མ་བར་སྣང་ལ་སོགས་སུ་གཡམས་བསྐྱོར་བཅད་ནས།
ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་ཕྱིན་ཙམ་ན། གཤོག་པ་རྒྱང་ནས་རང་བཞག་པའི་ཆེ། དག་
དང་གཡང་བའི་རྟོག་པ་མེད་དོ། ལྷང་པོ་ལ་སན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བཞུགས་དུ་མེད།
དེ་ཡང་མི་གཟིགས་ཏེ་གང་དུ་ཡང་མ་བཞུགས་པར་ཕྱིན་ཏེ། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་མཉམ་པ་
ཉིད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བྱ་རྒྱལ་དང་བུལ་ཏེ། རང་སར་བཞག་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་
ལ་བཞུགས་པ་མེད་པར་གཤེགས་པར་འགྱུར། རྟགས་བསྟན་པ་ནི། ཡོ་བྱང་ལོངས་སྤྱོད་
ཐམས་ཅད་འགོག་སྟེ། མི་དགེ་བ་ལ་རྣམ་རྟོག་མེད། རྟོན་མོངས་སྤྱི་བ་སོགས་རྣམ་པར་

དག་མི་ལམ་རྟགས་ནམས་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་ཏེ། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་
 འཛིན་ཐོབ་པའི་རྟགས་ནི། ཟས་དང་སྒོམ་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་། གོས་གྱི་འདུ་ཤེས་མེད་
 པར་འགྱུར་རོ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཟས་སྒོམ་ལ་གནས་སོ། །བདག་ལ་དག་ལ་སོགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཁོར་དང་ལོངས་སྟོང་འཕྲོག་སྟེ། མི་དགའ་བའི་ཆོག་སྣ་ཚོགས་སྒྲིམ་
 པ་དང་། སེམས་ལ་མི་དགའ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་དོ། །བདག་ལ་སོགས་པ་མང་
 པོའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཁོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ། ལ་སོགས་པའི་ལོངས་སྟོང་སྟུན་སྟུམ་ཚོགས་
 པ་སྟུལ་ནས། དགའ་བའི་ཆོག་སྣ་ཚོགས་སྒྲིམ་པ་དང་། དགའ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 མེད་དོ། །འདྲོད་ཆགས་དང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱིབ་པ་ཐམས་
 ཅད། རང་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་རྣམ་པར་དག གཞན་ཡང་མི་ལམ་ནི། ལྷ་དང་ལྷ་མོ་
 རྣམས་ནམ་མཁའ་ལས་མེ་ཏྲོག་གི་ཆར་མངོན་པར་འབེབས་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་
 རིང་བྱ་བ་དུད་ཅིའི་རྒྱས་བཀའ་བ་ལས་བཅེ་བ་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས། བདག་ལ་མཉམ་པའི་གདམས་ངག་སྟོན་པ་དང་། བདག་ལ་ལྷ་ཡི་པོ་མོ་རྣམས་
 ཀྱིས་ལྷས་ལ་ངེ་ཞིམ་པོ་བྱགས་ཀྱིན་མི་བས་སོ། །གཞན་ཡང་སྟུན་ལྷ་མངོན་པར་ཤེས་
 པའི་རྗེས་སུ་དང་པོ་ཚོགས་བརྒྱད་ལྷག་པའི་མན་ངག་སྦྱེས་བྱ་ནད་ཀྱིས་ཟེན་པ་ལྟར་
 བསྟན། དེ་ནས་དུག་ལྷ་རང་གྲོལ་གྱི་མན་ངག་མ་བྱ་དུག་གིས་འཆོ་བ་ལྟར་བསྟན།
 རྣམ་རྟོག་ཐུག་པུད་ཀྱི་མན་ངག་དུག་ལ་སྟགས་ཀྱིས་བཏབ་པ་ལྟར་བསྟན། རིག་པ་
 མི་གཡོ་བའི་མན་ངག་མེ་ལོང་གཡའ་དག་གི་ངོས་ལྟར་བསྟན། བོན་ཉིད་སྒྲོང་བཞོལ་
 གྱི་མན་ངག་རྒྱ་པོ་ཆེན་པོའི་ངོས་ལྟར་བསྟན། ཡེ་ཤེས་ངོས་འཛིན་གྱི་མན་ངག་ཉི་
 མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟར་བསྟན། གཡོ་བ་མེད་པའི་མན་ངག་ནི། རུ་སྟུལ་མཁར་གཞོང་

དུ་བཞག་པ་ལྟར་བསྟན། འཁོར་བ་དོང་སྒྲུགས་ཀྱི་མན་ངག་ནི། དཔལ་པོ་གཡུལ་དུ་
 བྱགས་པ་ལྟར་བསྟན། རིག་པ་མི་གཡོ་བའི་མན་ངག་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ལྟར་བསྟན།
 སེམས་ཉིད་རང་རྫོགས་ཀྱི་མན་ངག་ནི་རྩ་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་བསྟན། མ་བཙོས་ལྷན་
 གྱིས་གྲུབ་པའི་མན་ངག་ནི། གཡོ་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་སྒྲེས་བྱ་ལྟར་བསྟན། ལྷོ། ལུ་ཡེམ་མེས་།

དོན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བྱ་ཆལ་དང་བྲལ་བ། བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་བྱ་ཅེད་པ། དེ་ལ་
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བྱ་ཅེད་པ། བསྐྱེད་ཁིང་བསྐྱེད་བྱ་ཅེད་པ་ལ། བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་བྱ་བ་
 མི་འགལ་ལམ་ཞེས་པ་དང་། དེ་ཡང་མི་འགལ་ཏེ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རོ་བོ་ཅི་ཡང་
 མ་ཡིན་པའོ། བོན་ནམ་མཁའ་འདྲ་བ་དེ་ནི། བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་བྱ་ཅེད་པར་བཤད། དེ་
 ཡི་སྒྲོར་འཇུག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལས་དང་སྐལ་པར་ལྡན་པ། རབ་ཀྱི་ཡང་རབ་དུ་
 བྱུར་པས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་དེ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྒོ་ཡི་རིམ་པ་ལ། ཉིང་ངེ་འཛིན་
 གྱི་རིམ་པར་གསུངས། དེ་ཡང་བཞི་མ་ཡིན་ཏེ་གཅིག་དུ་གསུངས། བཞིར་གསུངས་
 བ་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སར་བཏང་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་རྒྱུང་དང་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲེ་བའི་
 རིམ་པ་ལ་དགོངས་ནས་བཞི་གསུངས་པའོ། ཉེ་ཡི་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་པའི་སྒོ་ཡི་རིམ་པ་
 དང་པོའོ། སེམས་གནས་པ་བས། ཐ་མའི་འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བར་
 ལ། བསྐྱེད་ཁིང་བསྐྱེད་བྱ་ཡོད་པར་ངས་བཤད་དོ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའོ། རྫོགས་པ་
 ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་པ་ཐབས། ལྷོ། ལུ་ཡ་སྒྲར་རོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཚན་མ་རང་ལས་ཀྱོལ་
 བ་དང་། ལྷང་ལྷིད་རང་སར་གྱོལ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལྷེ་སྒྲོང་ངོ་།
 འཁོར་བ་རྒྱ་ངན་འདས་པ་ནི། ཕྱིད་མི་ཤེས་ཏེ་གཏི་ལྷག་གོ། ལྷེ་ཆོགས་པ་སྤང་བ་མ་
 ཡངས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་སོ། རྟོག་པའི་སྒྲོན་མི་འབྱུང་བ་ནི་འཕྲག་དོག་གོ། ཐམས་

ཅད་ཚོགས་པ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་འདུས་པས་ང་རྒྱལ་ལོ། །བྱབ་བདལ་འབྲུལ་བ་
 ལ། ལས་མེད་བྱས་མི་ཟིན། འགྲོ་མཆོགས་ཐེག་པོ་ཆེ། བསྐྱལ་ལ་བྱབ་པ་འགྲལ་མི་
 གནས། སྒྲིན་བལ་དུ་མི་སྟོང་། དེ་ལྟར་ལྟོ། །གསང་སྤྲུགས་པའི་སྒྲོར་ཁྱེད་ཀྱས་
 ཡང་དག་དོན་ལ་མི་འདུད་པར། མི་ཆོས་ཟང་ཟིང་ལས་བྱེད་ཅིང་། རང་དབང་ཡིད་
 བཞིན་དབང་མེད་ཟེར། སྤྲུལ་ཁྲིམ་གསང་དོན་ཡལ་འཛོག་ལ། ཕྱི་མ་གར་འགྲོ་རྟོལ་
 མེད་པར། གལ་ཏེ་ལེ་ལོ་ལས་བྱེད་ལ། ཞེ་མ་རང་འཛོམས་དཔའ་བོ་དེ། རྒྱ་མཆོའི་
 གཉིང་གི་ས་བོང་འདྲ། ཐུགས་རྗེའི་ཞགས་པས་བྱང་ཐག་ཡན། རང་གིས་རང་བསྐྱུང་
 སྤྲིང་རེ་རྗེ། ལེ་ལོ་ཅན་ལ་ཐར་ལམ་མེད། ལྷོ། ལྷུ་ཡ་སྤྲུང་རོ།

མན་ངག་འདི་ནི་གསང་སྤྲུགས་ཚོགས་པའི་རིམ་པ་ལ། དང་ལ་ཕྱི་ལྟར་ཚོགས་
 པར་བྱ་བ་ནི། འཛིག་རྟེན་པའི་མ་མོ་དང་གཟེ་མ་དང་། དབལ་མོ་དང་། ཕྱིན་ཏེ་མ།
 སྤར་མ་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཆོགས་རྣམས། མ་ཆེན་བཞི་ལ་ཚོགས། མ་ཆེན་བཞི་ནི། སྒོ་
 མ་བཞི་ལ་ཚོགས། སྒོ་མ་བཞི་ནི་ཕྱོགས་མཆོམས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ་ལ་ཚོགས། དེ་རྣམས་
 དབུས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལ་ཚོགས། དབུས་ཀྱི་གཙོ་བོ་འོད་ལ་ཚོགས། འོད་ཡིག་འབྲུལ་
 ཚོགས། ཡིག་འབྲུལ་འོད་དང་བཅས་པ་དེ། བདག་སྐྱབ་གཤེན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས། འོད་
 དཀར་པོ་ཞིག་དཀར་ནར་གྱིས་དྲངས་པས། ཡི་གེ་དེ་རྫོ་ཁབ་ལེན་གྱིས་རྣམ་ཐྲངས་
 པ་བཞིན་དུ་ཅེན་གྱིས་ཐྲངས་ནས། གསང་བའི་སྤྱབས་ནས་ཡར་དྲངས་པས། དབང་
 ཕྱེུ་འཕར་མ་མཆུ་རིང་གི་སྤྱབས་ནས། འོད་དཀར་པོ་ཞིག་ཡི་གེ་ཨ་ལ་བསྟེན། ཤིན་
 ཏུ་ཕ་ལ་སྒྲིལ། ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཆོགས་རང་འབྱུང་གི་སྐུ་ལ་ཚོགས་ཞེས་བྱའོ། །ལྷོ། བར་ལྟར་
 ཚོགས་པ་ནི། བྱང་པོ་རྣམ་པ་ལ། ལྷ་ལྷ་ལ་ཚོགས། ཅ་ལྷ་རྒྱུད་ལྷ་ལ་ཚོགས། རྒྱུད་ལྷ་

ནི་སེམས་ཀྱི་རྟ་རྩ་རྫོགས། སེམས་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་རྫོགས། ཞེས་བྱ་སྟེ། དཀར་
 སལ་ལེ་བ་ན་མ་མཁའ་ལ་ཉི་ཟེའི་འོད་ཤར་བ་བཞིན་ཚུག་གསལ་ལོ། དཔེར་ན་མེ་
 ལོང་གི་འོད་ན་མ་མཁའ་ལ་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། དཀར་སལ་ལེ་ལྷང་དེ་ཀྱི་ལེ་བ་ལ་
 མ་ཡེངས་པའོ། དཀར་གསལ་འོད་དུ་ཡོད་པས་ཆད་པའི་མཐའ་བསལ། དངོས་པོ་
 འཕུལ་བ་མེད་པ་མེད་པས་རྟག་པར་མ་སོང་། དེ་ཡུན་རིང་དུ་བསྒྲོམ་ན་བྱི་རྟགས་
 བློ་ལུས་ཡོད་པ་མི་ཆོར་ཞིང་དམར་གྱིལ་གྱི་སོང་བ་སྟོན་བྱེད། བད་རྟགས་ནི་སྒྲོམ་དེ་
 ཉིད་ན་མ་བྱེད་ཅམ་དུ་གནས་ལུས་ཤིང་། སྤང་སྤིང་ཆུ་ཟེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རྒྱར་ནས་
 བསྒྲོམ་མོ། དཀར་ལམ་མི་གནས་པའོ། དཀར་བ་དེས་སྤོང་པའི་མཐའ་སེལ། དངོས་
 པོ་དུམ་ཡང་མེད་པས། རྟག་པའི་མཐའ་སེལ། དེ་ལྟར་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གསལ་ལ་
 བསྒྲོམ། དེ་ལ་ཐུང་པོ་འབྱུང་བ་ལ་སྒྲོམས་པ་ཡིན། བསྐྱུང་བའི་བར་ཆོད་ཡིན་པའི་
 རྟགས་ནི། འབྲེལ་ཆུང་དུ་བསྐྱེད། ཞུས་བ་ལྟར་རྫོགས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་
 རང་དུ་རྫོགས་ཏེ། སེམས་ཅི་ལྟར་བཞག་ཅིང་བསྒྲོམ་ན། མི་གཡོ་བ་ཀུན་གཞིའི་རང་
 དུ། རིག་པ་ཅིར་ཡང་གསལ་ཅམ་དུ་བཞག་གོ། རང་ནི་མ་བཅོས་ཀུན་གཞིའི་རང་།
 རང་བཞིན་མ་བཅོས་ཅི་ཡང་གསལ། དེ་གཉིས་སུ་མེད་པས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡིན།
 རྫོང་པོ་བཞག་ཐབས་ནི། ལུས་སེམས་སྒྲོད་དེ། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་
 ལ་རྒྱུན་ཆད་ལ། འོད་ནང་ན་དགག་དང་མི་དགག་ མིག་དང་འོད་འཛིན་དཔེ་བ་
 དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཀུན། ཡིད་ལ་ཅི་ལ་ཡང་མི་བྱ། སེམས་ཅི་ལ་ཡང་མི་བྱ། རྟག་
 པ་རང་གི་རང་ཞི། ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་རྒྱུར་ལ་མི་སྒྲོད། གསང་བ་བག་མི་གཡོ་
 པའི་བཏང་སྒྲོམས་སུ་བཞག་གོ། དེ་བས་དེ་ཡི་ཆེ་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་སོ་སོ་མཐོང་བས།

ཡུལ་ལ་པར་མི་སྤྱོད། ཤེས་པ་ལ་རྩེ་མི་སྤྱོད། ཡུལ་རྟོག་པའི་བྱང་ཚུར་མི་དགག་པ་
 ཡང་། རྫོང་དང་ཤེས་པ་སྤྱོད་དེ་ཡོང་དེ་སེང་དེ་ཅི་ལྟར་ཡང་མི་གནས་པར་རང་དང་
 བཞག་གོ། རྟེ་ལྟར་སྤྱོད་གནས་པའི་དུས་ན། སེམས་ཉམས་གཉིས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ད་ལྟར་
 གྱི་གང་ཟག་ལ་ཡང་ནི་སེམས་དེ་ལྟར་རོ། གཉིས་གང་ཞེ་ན། སྤང་བ་མེད་པར་གནས་
 པ་དང་། སྤང་བ་དང་བཅས་ནས་གནས་པའོ། རྟེ་ཡང་སྤང་བ་མེད་པ་ནི། བླ་མ་མཁའ་
 མཉམ་པར་བཞག་པའི་དུས་སུ། མིག་མ་བཙུམ་དང་ཡུལ་ངེ་མི་གསལ་ངེ་མི་གསལ་
 སོང་ན། སྤང་བ་ཡིད་གྱི་རྒྱུན་ཐག་བཅད་ནས་སྤང་བ་བྲལ་ཏེ། ཡིད་དང་སྤྱོད་ན་
 མཁའ་བཞེན་འཇུག་འཇུར་ནས། སེམས་ཀྱང་དཔེ་ན་མ་མཁའ་བཞེན་དུ་འཇག། མི་
 གཡོ་གསལ་བག་ཏུ་གནས། མིག་འཛིན་མེད་པ་རང་ལ་རང་གསལ་གྱིན། ཉིན་པར་
 དང་རུབ་མོ་བྱེ་བྲག་མེད་པར་འདུག་གོ། རྟེ་པོ་རིམ་གྱིས་སོང་ནས་ཀྱང་། རིམ་དུ་
 ལྟན་གྱིས་འགྲོ། རྟེ་བཙོན་པའི་ཐབས་ནི་གསལ་བ་དེ་ཙམ་ན། གང་ལ་ཡང་དམིགས་
 འཛིན་མེད་པར་བཞག ངང་གི་གསལ་ཙམ་དུ། སེམས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་དུས་
 ཙམ་ན། དངོས་པོ་རང་སྤང་བཞེན་དེ་ལ་དམིགས་འཛིན་མེད་པས། གནས་རྒྱས་ན་དེ་
 བྱི་མི་སྤང་བའི་རྫོན་པར་མཐོང་ཞེས་བྱའོ། རྟེ་བཙོན་ཐབས་ནི་དང་པོ་བག་ཆགས་
 ཀྱང་མི་དགག་པར་དུ་འདི་རྣམས་ལ་ཡང་མི་འཛིན་མི་རྟོག་ཐ་མར་ཡང་དེ་ཡི་རྩེས་
 སུ་མི་འབྲེང་བར། རང་བཞེན་བཞག དཔེར་ན་ན་མ་མཁའ་ལ་སྤྱིན་རྒྱས་དང་རང་
 ཞེར་གཡོ་བ་མེད་པའོ། རྒྱུ་ལ་གཞུགས་བརྟན་མེད་ལ་གཡོ་བ་བྱང་ཡང་རྒྱུ་ལ་གཡོས་
 བ་མེད་པར་བཞག དེ་ལྟར་ཅི་སྟེད་དུ་སྤྱོད་ལས་སུ་བྱང་ངམ། ཅི་སྟེད་གྱི་པར་དུ་རྒྱས་
 སམ། སེམས་རང་བཞེན་གྱིས་མ་བཙོན་པ་ལ། ཡོངས་གྱི་འོད་གསལ་བ་མཐོང་ཞེས་

།ཀྱང་ལྟའོ། །དེ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱོམ་ན། བར་རྟགས་དང་ཕྱི་རྟགས་གཉིས་སུ་འབྱུང་
 རོ། །དེ་ལ་བར་རྟགས་ནི། མཉམ་པ་ལ་བཞག་པའི་དུས་སུ། དབྱགས་རྒྱ་བ་མི་ཆོར་བ་
 དང་། ལུས་ཡོད་པ་མི་ཆོར་བ་དང་། བ་ཆ་དང་གྲང་བ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ཡང་མི་ཆོར་
 ཞིང་། མི་དམིགས་པ་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་བྱགས་ཀྱིས་འབྱུང་རོ། །དེ་ནས་སྐོ་འདོགས་
 གཙོད་པ་ཡང་མི་ཆོར། ཆོར་ཡང་དེ་ལ་ཤེས་པའི་འབྲུག་སེམས་དེ་གར་བཞག་གྱང་།
 དེ་ལ་བཞག་དུ་མི་གཡོ། །དེ་ནི་ཤིན་དུ་སྤྱང་པའི་འཕྲོ་ཐེམ་པའོ། །དེ་ལ་མང་ཙམ་ན།
 ཡུལ་ནི་ཅི་མང་ཡང་། འདི་ནི་འདིའོ་སྐྱམ་པའི་འདྲིན་པའི། བག་ཆགས་ཀྱིས་འགག་
 པར་འབྱུར་རོ། །དེ་ཙམ་ཅི་ལ་ཡང་གཞེས་དོགས་རྒྱུད་པར་འོང་། འོར་ཟས་དང་ཉེན་
 མོངས་པའི་རྟོག་པ་བྱན་པ་དང་། ཡིད་ལ་ཁེངས་དེགས་པ་དང་། བཀྱར་བརྟེ་སེམས་
 དང་བསྐྱོད་པ་ལ་དགའ་བ་དང་། སྤང་པ་ལ་མི་དགའ་བ་བཙད་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་འགྲོ། །དེ་
 ཞི་ཇི་ཞི་འབྲུ་བར་འགྲོ། །ཕྱི་རྟགས་ནི་རང་གི་ལུས་ལ་འོད་འབྱུང་བ་ནི། བམ་མཁའ་
 འོད་དཀར་དམར་ཁ་དོག་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུ་བཟ་སལ་ལེ་མཐོང་བ་དང་། བདེ་བར་
 གཤེགས་པ་འམ་མི་མ་ཡིན་པའི་སྒྲ་ཐོས་པ་དང་། དེས་བདག་ལ་ཐེ་ཆོམ་གཙོད་པ་
 དང་། མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་། ཅི་ལྟ་བུ་འབྱུང་ཡང་། ཡོན་ཏན་གྱི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལ་ངེས་པར་མི་འདྲིན་ཅིང་། བཟུང་ན་བདུད་ཀྱིས་བར་དུ་གཙོད་པའོ། །སྒྲོན་
 ཡོད་དོ། །བདུད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་བཙོ་བརྒྱུད་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཆེའོ། །དེ་ལ་རྟོག་པས་མ་
 བཟུང་ན་ཡོན་ཏན་ཡོད་དོ། །ཁ་དོར་ན་རྟགས་འབྱུང་བར་ནི་མི་འདོད་ལ། འབྱུང་ཐེད་
 ལ་དངོས་པོར་བཟུང་ན་སྒྲོན་ཡོད། བར་ཆད་བསྐྱ་བ་དང་། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་བདག་ཐོས་
 ལུང་སྟོན་པ་དང་། འབྱུང་བ་ཆ་མཐུན་པའི་ནད་དུ་འབྱུར་བ་ཡིན་ནམ། དན་པ་ཡིན།

བརྟག་པ་འགྲེལ་ཚུང་ལས་ཤེས་པར་བྱ། གསང་བ་ལྟར་རྟོགས་སོ། ། ལྷོ།

རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་མའི་དོན་ཤེས་པར་བྱའོ། ། རྒྱང་
 ཆེན་ནམ་མཁར་ཤིང་བ་དང་། སྒོ་ངའི་ནང་དུ་གཤོག་དུག་རྒྱས། བྱེ་བྲག་ཅམ་ན་
 ནམ་འཕངས་གཙོད། ངམ་གྲོག་ཤ་ཤོ་ཉམ་མི་ང་། བར་སྤང་ཁམས་ཀུན་ལམ་དུ་བདེ།
 འཇིག་རྟེན་སྐྱེ་འགྲོ་སེམས་ཅན་ཀུན། མའི་རུམ་ནས་རྟོགས་སངས་རྒྱས། སྐྱེ་ཤི་འཁོར་
 བ་ཉམ་མི་ང་། སེམས་ལ་དུལ་བའི་མིང་མེད་དེ། དུལ་བ་བྱང་ཚུབ་ལམ་དུ་བདེ།
 ཐེག་པ་འདོག་མའི་ཐོན་རྣམས་དང་། ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་བདེ། འགྲོ་དུག་སེམས་
 ཅན་སངས་རྒྱས་དང་། ཀུན་གཞི་གདོད་ནས་ཐོན་གྱི་སྐྱེ་ཡིན་པས་སོ། ། ལྷོ། ལྷ་ཡ་སྤྱར་
 རོ། ། རྒྱན་མཁས་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་གདམས་ངག་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་འཆི་ཁ་མ་
 ཡི་གདམས་ངག་བདག་སྟོག་གི་དབང་པོ་ནི་འགགས། ལུས་ཀྱི་སྟོབས་ནི་རིམ་པར་
 རྟོགས། ཁམས་གསུམ་གྱི་ས་གཞི་ནི་ཐོར། དབྱགས་ཞགས་པ་བརྒྱམ་པ་བཞིན། བང་
 དུ་བྱང་བྱང་སོང་ཅམ་ན་འདི་སྐད་ཀྱི་སྟོན་ནོ། ། སྦྱིང་གི་བྲགས་སྟོགས་ཙ་བྱེ་ནས། རྣམ་
 དག་ཀྱང་ནི་རེ་ནས་འབྱུང་། སྟོག་ཙ་དབྱགས་ཀྱི་ལམ་ཡང་ཡིན། དབྱགས་སེམས་
 ཀྱི་རྟ་ཡིན། ལམ་ནི་སྤྲ་ཡི་དབྱགས་སུ་འབྱུང་ཞེས་བྱའོ། ། སྤྲ་དབྱགས་གཡས་པ་ལམ་
 ཡིན། ལམ་ནས་བྱང་ནས་འགྲོ་ཙ་མ། ཡི་གེ་རྩྭ་གཅིག་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བསྒྲོམ་
 ལ། ཡི་གེ་དཔའ་ཐོ་དེ། ཨ་དང་ཏ་དང་འོད་ཟེར་གཉིས་དང་བཅས་ཏེ། མདུན་གྱི་ཡི་གེ་
 རྩྭ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། རྩྭ་དེ་ཐོན་ཉིད་དབྱིངས་སུ་བསྒྲོད། འགྲོ་ནི་ཐོན་ཉིད་དབྱིངས་
 སུ་འགྲོ། ། ལྷ་རྟོགས་མང་པོས་མདུན་ནས་བསུས། མཁའ་ལ་བྱ་འཕྱར་བྱུང་ཆེན་ཤིང་
 བ་འདྲ། ཨ་དཀར་གསལ་བའི་མི་ཕོ་གཅིག་མཐིང་ཁ་རྟའི་རྟ་ལ་ཞོན། ཡི་གེ་མའི་

ཐོད་ཀྱང་བཅིངས། ཀྱན་མཚུགས་ན་རོའི་སྐས་བཏད། ཤེས་རབ་རྒྱ་ཆེས་སྒྲུབ་ཀྱང་
 བསྐབ། ཀྱན་མཚུགས་ས་ཡི་ཡོབ་ཆེན་བཏགས། རིགས་ལྡ་ཡབ་ཀྱི་ལྷག་ཀྱང་བཏབ།
 ལྷང་གི་གཤོག་པ་བསྐྱོད་ནས་ནི། སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་གནས་ཆོལ་ལོ། གནས་ནི་
 བོན་ཉིད་སྐོང་ན་བཅས། ལྷ་རྒྱ་ལྷ་ལེས་བྱ་སྟེ། རང་ཉིད་ཀྱང་ཨ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་
 བསམ། འཁོར་བའི་ལུས་ཀྱང་དེར་བྲལ་ལོ། འཁོར་བའི་ལུས་ཀྱང་བྲལ་ཅམ་ན། བྱང་
 རྒྱུ་མེམས་ཀྱི་མི་པོ་དེ། རབ་འབྱམས་རྒྱང་གི་རྟ་ལ་ཆིབས། མེམས་ཀྱི་གནས་བཙལ་
 གནས་རེ་བདེ། གསང་བ་ཡིད་ཀྱི་ལམ་སྐོར་ཏུ་བྱོན། ཤེལ་ལེ་གང་ལ་མཉེལ་ལེ་བཤོས།
 གཤེན་ལྷ་དཀར་པོ་གནས་འཛིན་གྱིས། ལྷ་དཔལ་སྟོན་པོའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། ལྷོང་
 པའི་དབྱིངས་ནས་སྤྱན་མར་བྱོན། རྟོག་ལམ་རྒྱུད་གསུམ་མདོ་ནས་འདས། གསང་
 བའི་ཡིད་ཤུལ་སྐོར་དབྱར་བཀག སང་གེ་བསྟོལ་བའི་མཆམས་ཀྱིས་བབྱང་། ཐབས་
 དང་ཤེས་རབ་བྱག་རྒྱ་བསྐྱར། ཡང་དག་རྫོགས་པའི་ལམ་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱིས། མཐའ་ལ་སྟོང་
 པའི་སྤྱ་ལ་བྱོན། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཤུལ་ཡང་མཆོན། འབྱང་བ་མ་ལུས་སྟོན་ལམ་བཏབ།
 བདེར་གཤེགས་རིགས་ལྷའི་ལྷ་གསལ་གྱིས། སང་གེ་རམ་སྐབས་མདུན་ནས་བསྐྱུས།
 དབང་པོའི་ལྷ་ལྷ་དང་འབྱང་བའི་ལྷ་མོ་ལྷས། སྐྱག་དང་ལྷང་གི་ཕུར་སྐབས་ཀྱིས་
 མདུན་ནས་བསྐྱུས། མཐའ་བཞི་དབུས་སུ་བཞུམ་པའོ། ལྷ་དང་དེར་མཇལ་ལོ། འབྱང་
 བའི་ལྷ་མོས་རོལ་མོ་བྱག་རྒྱ་སྐྱ་ཆོགས་བསྐྱར། སྐྱ་གསང་གསུང་གསང་བྱགས་གསང་
 སྟེ། གསང་བ་གསུམ་གྱིས་གནད་བཤོད་དོ། སྐྱ་རྫོགས་བྱགས་རྫོགས་གསུང་རྫོགས་
 ཏེ། རྫོགས་པ་གསུམ་གྱིས་གནས་བཙལ་ལོ། འཛིགས་པ་བཞི་དང་དེར་བྲལ་ལོ། ཉིང་
 འཛིན་བསྐོམ་པས་གནས་རེ་ཆེ། མན་ངག་བསྐོམ་པས་ལམ་རེ་བདེ། བྱག་རྒྱ་བསྐྱར་

བས་བདེ་གནས་བཞུང་། ཡིད་ཀྱིས་བཞུང་བས་བདེ་ས་ཞོན། སེམས་ཀྱིས་གནས་
 བཅུ་ལ་གནས་རེ་བདེ། ལམ་གྱི་མིང་ཡང་ཡིད་ཀྱི་ལམ། སྐྱེ་གསུང་རྫོགས་པའི་ས་ལ་
 གཤེགས། སྐྱེ་རྫོགས་གསུང་རྫོགས་ཐུགས་རྫོགས་པས། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གཤེན་རབ་
 གནས། ཨ་ཨ་ཏ་ཏ་ཡང་ཡང་ཨྱོེ། ཨ་སེམས་ཉིད། ཏ་དབུགས། ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱང་
 གིས་སྤར་བའོ། ཨྱོ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལྟས་བསུ་བ་ཡིན། ཨྱོ་མདུན་གྱི་བར་སྤང་ལ་བསྒྲོམ། ཨ་
 ཏ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱང་བསྐྱོད་ནས། ཨྱོ་ལས་ཉི་ཟེར་བཞིན་གཙུག་འོང་བར་བསམ།
 བདེ་ཆེན་ངང་ལ་རྫོགས་པས་ནམ་མཁའ་འདྲ། དེ་ཅམ་ན་དབུགས་བཏུང་བཏུང་འགྲོ་
 ཅ་ན། དབྱིངས་ནས་ཨ་ཨ་ཟེར་བར་བསམ། བདག་ལ་རྩ་བ་གཡས་གཡོན་གྱི་སྒོ་ནས།
 བསྐྱོ་བསྐྱོ་ཟེར་བར་བསམ། རྩོད་སྤྱི་བོ་ནས་ཡར་སོང་ན། ཡང་བསྐྱོ་ཨ་ཨྱོ། ཡིད་ལ་
 བསྐྱོ། མི་དམིགས་པ་ལ་ལིང་གི་བཏང་། གསང་སྤགས་ཀྱི་རིམ་པ་རྫོགས་སོ། གང་ཟག་
 འཆི་ཅམ་ན་ཡང་བསམ་སྟེ། ཤེས་པ་མི་གསལ་བར་འདུག་པ་ནི། གཉི་མུག་གི་དབང་
 ཏུ་སོང་བ་ཡིན། གང་ཟག་དེ་སྒྲོན་ནས་ལས་ངན་པ་བསགས་པས། འཆི་ཁར་ཤེས་
 པ་མི་གསལ། སྐྱེ་བ་མི་ཐོན་པ་དེ་ནི་བྱོལ་སོང་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡིན། དེ་རྩོད་རྐྱང་པ་གཡས་
 པར་ཆད་པའི་རྒྱ་ཡིན། གང་ཟག་ལ་ལ་ནི། ཡུན་རིང་པོར་ནམ་པར་རྟོག་པ་ཙ་ཡན་
 ཏུ་རྒྱ་བ་ནི། འཆི་ཁར་བྱད་མདོག་ནག་ལ་མིག་ཁུང་ཏུ་བྱོས་ཏེ། ཆོག་འཆལ་པ་སྐྱེ་
 ཡིན་ཤི་ན། དེའི་རྩོད་གསང་བར་ཆད་རྒྱ་ཡིན། ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་དཔྱལ་བར་སྐྱེ། གང་
 ཟག་ལ་ལ་ནི། འཆི་ཁར་བྱད་མདོག་ནག་ཆོམ་མེ་འདུག་ལ། སྐྱེ་ཞོམ་མིག་སེར་ཏིང་
 གི་སོང་ལ་རྟེགས་པ་ཆགས་ན། དེ་ནི་ངེས་པར་ཡི་དྲགས་སུ་སྐྱེ། གང་ཟག་དེ་ལྟ་བུ་
 དག་སྟོང་། ཞོང་གི་ལམ་དང་གནས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་བྱས་ན། སྐྱེ་སྟོང་ན་པ་ཆོད་

པར་གསུངས། གང་ཟག་ལ་ལ་ནི་དགེ་བ་སྤྱད་པའི་དབང་གིས་འཆི་ཁར་བྱད་དམར་
 ལམ་མེ་བ་ཞིག་འདུག་ལ། ཤེས་པ་ཡང་གསལ་ན་ཆ་ཡང་ཆུང་ན། དེ་ངེས་པར་མི་ཅུ་
 གྱེ། དེ་རྫོད་སྒྲིང་ཁར་འཆད་རྒྱ་ཡིན། གང་ཟག་དེ་ཤེས་པ་བར་དོན་ཡང་འོད་དཀར་
 བོར་གནས་པ་ཡིན། དེ་ལ་གོང་གི་སྒྲོངས་དེ་ལྟ་བུ་བཏབ་ན། མེ་ལ་ཤིང་བསྐྱེད་པ་
 དང་འབྲེལ། གང་ཟག་འཆི་ཁར་མདོག་དམར་ལམ་མེ་འདུག་པ། འཆི་ཁར་ཀྱན་ལ་
 བྱམས་ན་ལྟ་ཅུ་སྒྱེ་སྒྱེ། རྫོད་རོ་སྒྲོད་ཏུ་འབྱུང་རྒྱ་ཡིན། གང་ཟག་དེ་ལ་ཡང་ཆེ་འཕོས་
 མ་ཐག་ཏུ་བར་དོན་འོད་ཏུ་གནས་པའོ། གསང་བ་བྱེ་ཆང་གི་ནང་ནས་གསུངས་པ་
 ལ། ལ་ལ་འོད་ནག་པོར་གནས་པ་ཡང་ཡོད། ལ་ལ་སྨྲན་པོར་གནས་པ་ཡང་ཡོད། ལ་
 ལ་དཀར་པོ་ཡང་ཡོད། ལ་ལ་མེར་པོ་ཡང་ཡོད། ལ་ལ་མེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ལྟ་བུར་
 ཡོད། ལ་ལ་འོད་དམར་མེར་ཏུ་ཡོད། ཐེར་བྱུག་མེམས་ནི་འོད་ལ་བརྟེན། རང་གི་སྒྱེ་
 གནས་རྟགས་ལ་ནི། སྒྱེ་བ་བདུན་པའི་སྒྱེ་བ་བདུན་པ་ནང་ན་ཡོད། དེ་ནས་འབྱུང་
 རོ། རྫོགས་སོ། །ཞུ། ལྷ་ཡ་རྒྱར་རོ། གསང་རོ། །རྒྱ་རྒྱ། བཞོད་སྒྲོན་དངོས་བྱུང་ནས་
 རིམ་གྱིས་བརྒྱད་པའོ། །དགེའོ།

གཡུང་རྒྱུད་སློང་པའི་ཕྱིང་བ་བཞུགས་སོ།

སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བདེ་བའི་ངང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཤེས་རབ་ཉམས་
 སུ་ལེན་པ་ལ། གཡུང་རྒྱུད་སློང་པའི་ཕྱིང་བ་འདི། རྒྱུད་ནམས་ཀུན་ལ་སློང་པ་ཡུང་
 བྱེད་བཞུགས་ཀྱང་། རྫོང་མན་གང་ཟག་ཀུན་ལ་འདི་བསྟན་ནོ། རྫོང་ས་པ་བདག་
 འབྲས་བཅམས་པ་མི་རིགས་ཀྱང་། གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་གྱི་ར་འབྲེལ་བའི་ཆེད་དུ་
 བཅམས། ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་གཤེན་རབ་གྱིས། ཡིད་མཐུན་ཉམས་དགའི་གསས་
 ཁང་དུ། གཤེན་རབ་སློང་པ་བྱ་བ་ཡང་། མཆམས་བཅད་དཔོན་གསས་སྤྲུལ་མཆོད། ཡི་
 དམ་ལྷ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ། གང་ལ་མོས་པ་གསལ་བྱས་ནས། མཆོད་པ་ལ་སོགས་
 ཡན་ལག་བསྟོམ། དེ་ལ་ཉིང་འཛིན་བརྟན་གྱུར་ན། བསྐྱེད་པ་སློང་པའི་ཕྱིང་བ་ནི། །
 དག་གི་དུས་སུ་བསྐྱེད་པ་བྱ། གསལ་དང་རྒྱུད་སློང་མཆམ་མ་འདོད། ཤིན་ཏུ་གསལ་
 ཤིན་ཏུ་ཁིང་ཏེ་འདིས་པར་བྱ། ཟས་ཀྱི་སློང་པའི་ཕྱིང་བ་ནི། བྱིན་སྐབས་སྤྱིང་
 མཉེས་ལྷ་ལ་འབུལ། སྟོན་ཀྱི་སློང་པའི་ཕྱིང་བ་ནི། དག་བྱ་བསྐྱེད་པ་གོང་བཞིན་མཉེས། །
 ཡང་ན་ཟས་སྟོན་དེ་དུས་སུ། མགིན་པ་ཡན་ལག་གཡུང་རྒྱུད་པད། སྟོན་པ་ཞུགས་བྱང་
 རྒྱུ་ལེམས་ཀྱི་མཆོད། བདག་ཉིད་འོད་ཀྱི་གོང་བྱུར་གྱུར། ཆོགས་ཀྱི་སློང་པའི་
 ཕྱིང་བ་ནི། བྱིན་སྐབས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་ཡི། ཤེས་རབ་དུས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས། །

བདག་མཆོད་ཐ་ཚན་མཉེས་པར་འགྱུར། གཏོར་མ་སྦྱོང་པའི་ཕྱིར་བ་ནི། མཐུན་རྒྱས་
 དག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། བད་སྟེང་གཙོ་འཁོར་དམིགས་ལ་མཆོད། དངོས་གྲུབ་
 རྒྱངས་ཤིང་ཕྱིན་ལས་བཅོལ། སྤྱིག་སྦྱོང་སྦྱོང་པའི་ཕྱིར་བ་ནི། ལྟས་དག་ཡིད་གསུམ་
 སྤྱིག་པ་ནི། འོད་དང་འོད་ཟེར་དག་གིས་དབྱུང་། སྤྱིག་པ་ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་བསྟེག།
 བསྟེགས་ལ་བདུད་ཅི་ཚུ་ཡིས་བཀྲས། ལྷས་ཀྱི་སྦྱོང་པའི་ཕྱིར་བ་ནི། བྱམ་སྦྱོང་
 བར་ཏུ་ལྟ་ཆོགས་བསྟེན། གཉིས་མེད་རྒྱས་དང་ཉིང་འཛིན་གྱིས། བྱིན་རྒྱབས་བྱང་
 རྒྱུ་མེས་ཀྱིས་བཀྲས། ལྟ་བསྟེན་སྦྱོང་པའི་ཕྱིར་བ་ནི། བདག་ཉིད་ལྟ་ཡི་བྱུག་བཞིན་
 ལས། གཤེན་ལྟ་བུར་གཤེགས་མཐོང་བདང་། སྤྱི་སྟོན་ཐོན་ནམས་སོས་པར་བསམ། ཉལ་
 བ་སྦྱོང་པའི་ཕྱིར་བ་ནི། འཁོར་ནམས་བདག་ལ་འདུས་གྱུར་ནས། བདག་ཉིད་འོད་
 དམ་འདུས་རྒྱལ་གྱིས། ཡང་དག་མཉམ་ལ་བཞག་སྟེ་གནས། ཡངས་པ་སྦྱོང་པའི་
 ཕྱིར་བ་ནི། དྲན་པས་སྟོང་མེ་བྱང་རྒྱུ་མེས། རིམ་གྱིས་འབྱུང་བའི་ཉིང་འཛིན་
 གྱིས། ལྟར་བསྟེད་དེ་ཡི་ངང་ལ་གནས། འཆི་དུས་སྦྱོང་པའི་ཕྱིར་བ་ནི། དཀྱིལ་
 འཁོར་རྒྱལ་འདུས་གོང་མ་བཞིན། མི་དམིགས་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་བཞིན། བདེར་
 གཤེགས་ལྷང་སྟོན་བར་དོར་འབྱུང་། སྦྱོར་འཇུག་སྦྱོང་པའི་ཕྱིར་བ་ནི། བདག་ཉིད་
 གཤེན་ལྟའི་མདུན་ཏུ་ཡུམ། མཁའ་གསང་བྱིན་རྒྱབས་སྟོམས་པར་འཇུག། ལྟས་དོན་
 འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་བསམ། བཤགས་པ་སྦྱོང་པའི་ཕྱིར་བ་ནི། རྟོགས་བརྒྱའི་བདེར་
 གཤེགས་སྦྱོན་བྱངས་ཏེ། གཉིས་མེད་མཆོད་ནས་འགྱོད་པ་བཤགས། མཐུལ་སྦྱོང་
 པའི་ཕྱིར་བ་ནི། ལེགས་བྱས་སྦྱོན་བྱལ་བྱིན་རྒྱབས་ཏེ། དཔོན་གསལ་སྒྲ་མ་ལ་
 སོགས་ལ། གང་ལ་མོས་པ་དག་ལ་དབུལ། ཐོན་འཆད་སྦྱོང་པའི་ཕྱིར་བ་ནི། བདག་

ལ་ལྷགས་ཀྱི་རལ་གི་ཅན། ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ཀྱན། ཉེ་ཡིས་བཀྱག་ཅིང་
 བཏུབ་པར་བྱ། ཉན་པ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིང་བ་ནི། བདག་གི་ཟླ་སྤེང་ཨ་དགྱིལ་ལ། འོད་
 བྱང་ན་པའི་ཅ་ལ་བརྒྱད། ཉྱིང་འདུས་ཤེལ་གྱི་ཕྱིང་བར་གསལ། ཡི་གེ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིང་
 བ་ནི། ཁ་ཞི་དེ་ཞིང་ཁམས་དག་པ་ལ། ཁོར་མོ་སྒྱར་བས་བྱང་བ་ལ། ཡིག་འབྲུ་སྒྲུལ་
 སྒྲུལ་འགོ་དོན་བྱེད། སྤྱིན་པ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིང་བ་ནི། བདག་དང་ཡུལ་དང་རྣམས་
 ཀྱན། རྒྱུ་འབྲས་ཕན་འདོགས་སེར་སྒྲ་བྲལ། ཡུལ་དང་དཔོན་གསས་དག་གི་དོན། །
 རྫོན་ལམ་བཏབ་ལ་དམིགས་པ་མེད། མཆོད་པ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིང་བ་ནི། བདག་གི་རྣམས་
 རྣམས་བྱིན་གྱིས་སྐབས། རྣམས་ལས་འདོད་འབྱུང་ལྟ་མོར་གྱུར། སྤུལ་ནས་མཉེས་གྱུར་
 སྒྲུ་མ་བཞིན། ཡུལ་གསལ་དུས་ན་དེ་འབྱུང་འགྱུར། འདོད་པ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིང་བ་ནི། །
 ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་སྟོ་ཀྱན་ནས། ཉེ་ལ་བོན་འཆད་ལྷག་རྒྱར་གསལ། ཡིད་
 རངས་གྱུར་ནས་གནས་སུ་དེངས། ཁང་ཞིག་སྤྱོད་ལམ་དོར་བ་རྣམས། བསམ་གཏན་
 བྲལ་བས་དེ་འགྱུར་མེད། ཁང་ཞིག་སྤྱོད་ལམ་དང་ལན་པ། སྤྱོད་པས་སྤྲ་མེད་ལྷབ་
 པར་འགྱུར། ཁང་དག་དབང་པོ་ལམ་དུ་གྱུར། ཉེ་དག་སྤྱོད་པའི་ཆོག་བྱེད། ཁ་ཞེན་
 རབ་འདི་སྤྱོད་སེམས་གཏན་པ། འདིས་ནི་རགས་པའི་རྟོག་པ་འཛོམས། འདི་མེད་
 ཡང་དག་དོན་དང་བྲལ། ཉེ་བས་སྤྱོད་པ་དང་དུ་སྤངས། ཞེས་གཡུང་རྒྱུད་སྤྱོད་པའི་
 ཕྱིང་བ་རྣམས་སོ། །རྒྱ་རྒྱ། རྒྱ་རྒྱ། རྒྱ་རྒྱ།

མ་སྤྱིན་པའི་སེམས་ཅན་ལ་སྤྲ་མེད་འབྲས་བྱ་ཐོབ་བུའི་བྱིར། སྤྱང་བའི་ཕྱིང་
 བ་འདི་བསྟན་པ། རྒྱུད་སྤྱོད་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས། ཁང་ལྟར་མོས་པའི་གསས་
 ཁང་དུ། ཁྱི་ཞིམ་ཆུ་ཡིས་ལག་བཀྲས་ལ། མཛེས་པའི་སྟེགས་སུ་ལེགས་བྲས་ཏེ། ཅན་

དན་ཚུ་ཡིས་བྱག་པར་བྱ། མེ་དོག་ཆོམ་བྱ་ལེགས་བཟམ་སྟེ། དབྱས་སུ་གཤེན་ལྟ་
 མཉམ་པར་བཞུགས། མཉམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་གསལ་བ་ཞིག རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཆོ་ག་
 བྱ། དེས་ཀྱང་རྒྱུད་རྣམས་འབྱོར་པ་ཡིན། ཡང་ན་མདུན་དུ་གདན་བསྐྱེད་ལ། དཔོན་
 གསས་མདོན་དུ་བཞུགས་ན་རབ། མེད་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་འགྲུགས། དེ་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་མཆོད་པ་ཡང་། མཚུལ་ལ་སོགས་དབུལ་བ་ནི། དཔོན་གསས་མཉམ་
 བ་རྒྱུད་རྣམས་འབྱོརས། ཡང་ན་སངས་རྒྱས་སྤྱན་དྲངས་ལ། མཆོད་པ་ལས་སོགས་
 རྫོགས་བྱས་ནས། སྤྲིག་པ་བྱང་ཞིང་འོད་གྱིས་སྦྱོང་། ཡང་ན་བདེར་གཤེགས་སྤྱན་
 དྲངས་ནས། ཁོང་བཞིན་མཆོད་པར་གྱུར་ནས་ནི། རྣམས་བསྐྱེད་འོད་ཟེར་ལྟ་ལ་
 སོག ལྟ་ཡི་འོད་ཟེར་བདག་ལ་འདུས། བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་ཐ་ཆན་ནས། བྱུང་པའི་སྤྲིག་པ་
 བཟུས་ནས་ནི། སྤྲོ་བྱག་སེམས་ཅན་ཡི་གེར་འདོན། མདུན་དུ་མེ་ཡིས་བསྐྱེད་པར་
 བསམ། དེས་ན་ཤིན་ཏུ་རྒྱུད་རྣམས་འབྱོར། ཡང་ན་ཞི་བའི་སྤྱིན་སྟེག་གིས། སྤྲིག་
 པ་འབྱང་ཞིང་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། དེ་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཡིས། སྤྲིག་པ་དག་པར་བྱས་
 པ་ནི། འོད་ཟེར་གྱིས་ནི་གསལ་བཟབ་ནས། སྐྱུ་བ་དག་བཟག་དང་གཟི་མདངས་
 བསྐྱེད། དེས་ཀྱང་རྒྱུད་རྣམས་འབྱོརས་པ་ཡིན། ཡང་ན་རྒྱས་པས་སྦྱོང་པ་ནི། རང་
 ལུས་ལྟ་ཡི་རྣམ་པ་ལ། འོད་གཞན་གྱིས་ནི་བྱིན་རྒྱབས་ལ། སོ་སོ་གནས་ཀྱི་སྐྱུ་བ་
 པ་དག བཟག་དང་གཟི་མདངས་སྟོན་བས་སྦྱེས། ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་རྣམ་པར་
 འཇུག། འདི་ནི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་བསྐྱེད། ཡང་ན་རང་གི་གནས་རྣམས་སྟ། སོ་
 སོའི་སྦྱོ་ནི་གསལ་བྱས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་དེ་ལ་ཞུགས། དེ་ཡི་འོད་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་
 ཡིས། སོ་སོ་གནས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་རྣམས། སྤང་ཞི་བསྐྱེད་དང་བཟུ་བར་བྱེད། ཡང་ན་སོ་

སོ་འོད་ཀྱིས་བསྟེགས། རྟེན་གྱི་ཡི་ཐུང་པའི་ཕྱེད་བ་ཡིན། ཁྱ་ཁྱ། ཁྱ་ཁྱ། ཁྱ་ཁྱ།

ཕྱེ་བྲག་ཐུང་པའི་ཕྱེད་བ་ནི། རང་གི་དཔོན་གསལ་སྒྲ་མ་དང་། རྩམ་ཆོག་
ཉམས་པར་གྱུར་བ་ཡིས། རྟེན་ཡིས་བསྐྱར་བའི་ཆོག་ནི། རྩམ་གསལ་དཔོན་གསལ་སྒྲ་
མ་ཀུན། ཕྱིན་རྒྱལ་བདེར་གཤེགས་སྒྱུ་བ་བཞེངས། མཆོད་བཤགས་ལ་སོགས་གོང་
མ་བཞིན། སྒྲ་མའི་སྒྱུན་སྒྲ་སྒྲ་པ་སྒྲངས། གནས་གསལ་དག་ལས་འོད་འཕྲོས་
པས། བདག་ལ་སྟོན་བ་བྱུང་ཞིང་བསྟེགས། རྟེན་བཞིན་བསྟེན་ཤིང་དག་པར་བསམ། འདི་
ནི་སྟོན་ཏུ་བསྐྱར་བའོ། གང་ཞིག་སྒྲ་མ་ཉམས་གྱུར་པས། རྩམ་གྱུ་ཉམས་པར་
གྱུར་པ་དེ། སྟོང་བའི་ཆོག་འདི་ཡིས་ནི། ཡོངས་སུ་སྟོང་བར་བྱེད་བ་ཡིན། གཡུང་
དྲུང་སྒྱུན་གྱི་དམ་ཆོག་ནི། རྟེན་མཐུན་ཏུ་སྒྱུན་བྲངས་ལ། སྒྲ་མ་ཡིས་ནི་དབུ་བྱ་
ནས། མཉེས་པའི་ཐབས་ནི་གོང་བཞིན་བྱ། སྟོན་བ་བསྟེན་དང་བསྟེན་བ་དང་། གོ་
རིམ་གོང་མ་བཞིན་ཏུ་བྱ། གཤེན་མཆོད་ལྷམ་བུ་མ་ཆོན་ལ། རྟེན་བཞིན་ཏུ་ནི་ཤེས་
པར་བྱ། བྱུང་མེད་སྟོང་པར་བྱེད་པ་ལ། རྟེན་མཐུན་ཏུ་སྒྱུན་བྲངས་ལ། སྟོང་བའི་
ཆོག་བྱས་ནས་ནི། དཔོན་གསལ་ལུ་ཏུ་བྱིན་རྒྱལ་ཏེ། རྩམ་བསྐྱར་མཆོད་བ་
བསྟོད་པ་དང་། སྟོན་བ་བསྐྱར་བ་བྱས་ནས་ནི། སྟོང་བ་གོང་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། མ་
རིག་ཉམས་པའི་སྟོན་བ་ཡང་། དཔོན་གསལ་མཐུན་ཏུ་བཤགས་པས་འགྲུབ། རྩམ་
ཆོག་ཉམས་པ་གང་བྱུང་ཡང་། སོ་སོ་ཡི་ནི་དུས་ཀྱི་ཏུ། རྟེན་བདག་ཅག་སྒྱུ་མ་
དང་། གཉིས་སུ་མེད་པར་འཁྱོད་པ་བསྟེན། རྟེན་ནི་སྟོང་པར་བྱེད་བ་ཡིན། སྟོང་
བའི་ཆོག་གང་བྱེད་ཀྱང་། སྟོན་དང་བསྟེན་པའི་ཆོག་བྱ། སྟོང་པ་སྟོན་ཆོག་
ནས། མཁས་པ་བསྟེན་ནས་ཡང་ན་བདག་གིས་བྱ། རྟེན་ཐུང་པའི་ཕྱེད་བ་ནི། སྟོན་

དམ། ཁྱ་ཁྱ་ ཁྱ་ཁྱ་ ཁྱ་ཁྱ།

མཆོད་རྟེན་ཆ་ཆ་ཐེང་བ་ནི། ཏིང་འཛིན་གྲོགས་ཏེ་འབྲས་བུ་ཅན། འདི་ལ་
དད་མཆོག་སྦྱེས་པ་ལ། ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གསལ་ཁང་དུ། དང་པོ་ས་གཞི་བརྟག་
བྱས་ཏེ། བྱིན་རྒྱལ་གསེར་གྱི་ས་གཞིར་བསམ། ཡང་ན་སྤྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་དག་ཏུ་
བསམ། ས་ལེན་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་བསམ། སྤྱིང་རྩེ་བསྐྱེད་ལ་ས་བརྟེན། རིན་ཆེན་
སྣ་ལྔ་ཐོན་པར་བསམ། དེ་ནས་བདག་གི་མཉུན་དག་ཏུ། འོད་ཟེར་ལྔ་པོས་ལ་ཕྱོག་ འོད་
འཁོར་མའི་གདན་སྤྱིང་དུ། ཡིག་འབྲུ་གསུམ་གྱི་རོ་ཕོར་གྱུར། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་
བདེར་གཤེགས་བསྐྱེད། དེ་འོད་བདག་ལ་འདུས་གྱུར་པས། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་
སྤྱིབ་པ་བསྐྱེད། གདན་དང་འཛིན་པ་དག་ལ་སྤྱུངས། ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་སྤྱིག་པ་
བསྐྱེད། འོད་འཕྲོས་འོད་གྱི་གོང་བུར་བསམ། རྒྱུ་ཕོར་མི་དམིགས་ལུས་དུ་བསམ། རང་
གི་ལག་པ་ཡབ་ཏུ་བསམ། འཛིན་པ་བྱང་ལེན་ས་གཞིར་གཞུག་ བརྒྱུས་པས་གཉིས་
མེད་སྦྱོར་བ་བྱས། སྤྱིང་བས་ལྔ་ཡང་པོན་སྦྱར་གྱུར། སྤྱིགས་བུ་གདན་བཅས་སྤྱིངས་
སྤྱིབ་འབྲུགས། གཤེན་རབ་སྦྱར་བྱངས་གཉིས་མེད་བསྐྱེད། བྱིན་རྒྱལ་དབང་བསྐྱེད་
མཆོད་བསྐྱེད་བྱ། ལྔ་མོས་སྤྱི་ལེན་མཆོད་ཅིང་བསྐྱོར། རྟག་དུ་བསྐྱོར་ཞིང་ལྔ་ཕྱག་
འཆལ། གང་ཞིག་གཤེན་རབ་སྦྱར་གདུང་དག་ལ་བརྟེན། གཤེན་རབ་དེ་ཡིས་སྦྱོར་
དང་བར་ཆོད་བསྐྱོག་ སྦྱོར་རྣམས་བསྐྱོག་ཅིང་དངོས་སྤྱིབ་ཐོབ། ཆ་ཆའི་ཐེང་བ་ཨ་
དམ། ཁྱ་ཁྱ་ ཁྱ་ཁྱ་ ཁྱ་ཁྱ་ཁྱ།

ཕྱི་ཡི་མཆོད་པའི་ཐེང་བ་འདི། ལྔ་མེད་དངོས་སྤྱིབ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། ཡིད་
དང་མཐུན་པའི་གསལ་ཁང་དུ། མཛེས་པའི་སྤྱིགས་བུ་ཆག་ཆག་གདབ། ཡོན་

ཆབ་མར་མེ་སྒོས་དང་ནི། གསལ་གསལ་ལ་སོགས་མཆོད་པ་བརྟུང་། བྱེ་བྱག་
 རྟེགས་བྱའི་རྟེང་དུ་བཀམ། རིག་པ་ལྟར་བསྐྱོམ་ཏིང་འཛིན་གསལ། ཏང་
 བོར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། བདག་ལས་འོད་འཕྲོས་རྣམས་ལ་སོག་ རི་གྱིས་
 བསྐྱེག་ནས་ཡི་གིས་གཏོར། རི་གྱིས་བཀྲུས་ཏེ་ཨ་རུ་གསལ། ཨ་ལས་འོད་
 འཕྲོས་སྒྲོང་གསལ་གྱི། ཡོན་ཆབ་ཐ་ཆན་མ་ལུས་བསྐྱུས། ཨ་ལ་སོག་སྟེ་འོད་
 ཏུ་བྱ། རྟེ་ཡི་ངང་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི། ཡོན་ཆབ་སོགས་པའི་ལྟ་མོ་ནི། ལ་དོག་ལྷ་
 དང་ལྷན་པ་ཡིས། དཔག་མེད་ནམ་མཁའ་གང་བར་སྦྱལ། རྟེ་ཡིས་གཙོ་འཁོར་
 བཅས་ལ་མཆོད། རྟེ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་རྣམས་མཉེས། རྟེ་ནས་ལྟ་མོ་བདག་ལ་
 འདུས། བདག་ཉིད་བཀྲག་དང་གཟི་མདངས་བསྐྱེད། རྟེ་བཞིན་མེ་མར་སྒོས་
 མེ་དང་། གསལ་གསལ་ལས་སོགས་རེ་རེ་ལ། ཞོང་མ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། རྣམ་
 རྣམས་སོ་སོར་སོགས་ནས་སྟ། ལ་དོག་ལྷ་ལྷན་དཔག་མེད་གྱིས། དབུལ་བའི་
 གནས་ནི་སོ་སོ་རུ། ལུལ་ནས་ལྟ་མོ་བདག་ལ་འདུས། རྟེ་ཡང་ཐ་ཆན་བོན་སྦྱུ་ལ།
 སྦྱོན་དངས་བཞུགས་གསོལ་བྱ་རུ་མེད། མཆོད་པ་ལ་སོགས་དབུལ་གནས་མེད། རྟེ་ལྟར་
 མ་རྟོགས་གང་ཟག་ལ། འདུག་པའི་ལམ་དུ་བསྐྱུན་པ་དང་། ལྟ་བསྐྱོམ་ལུས་གྱི་བག་
 ཆགས་དག་སྐྱགས་བསྐྱུས་དག་གི་བག་ཆགས་དག་ ཏིང་ངེ་འཛིན་བྱེ་བྱག་ཡིད་དག་
 རྟེ། བོན་ཉིད་བདེ་ཆེན་སྒོད་དུ་རུང་། ཞོང་བཞིན་རྣམ་རྣམས་མ་འཛོམ་ན། ཏིང་ངེ་
 འཛིན་གྱི་མཆོད་པ་ནི། བདག་ཉིད་སྐྱགས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བོན་གྱི་དབྱིངས་ནས་
 ལྟ་མོ་ནི། ལ་དོག་ལྷ་ལྷན་དཔག་མེད་བྱང་། རྣམ་མཁའ་གང་སྟེ་སྦྱ་ལེན་ཞིང་། མཆོད་
 པའི་བྱེ་བྱག་སོགས་ནས་སྟ། ལྟ་མོ་སེར་སོས་ཡོན་ཆབ་སོགས། བྱག་དང་ཞབས་

ནི་བསེལ་བར་བྱ། དམར་མོ་མར་མེ་སྒྲན་ལ་འབུལ། དཀར་མོ་སྒྲོས་མེ་ཤངས་ལ་
འབུལ། མཐིང་ཁ་མེ་དྲོག་དབུ་ལ་འབུལ། ལྗང་ཁུ་རི་ཆབ་སྒྲུ་ལ་འབུལ། དཀར་
མོས་གསས་གསང་ལྷགས་ལ་འབུལ། མཐིང་ཁར་གཤང་སྒྲན་ལ་འབུལ། ལྗང་ཁུས་
འབང་རྒྱས་ཞལ་དུ་འབུལ། ཇེ་ནི་བྱི་ཡི་མཆོད་པའོ། བྱི་ཡི་མཆོད་པའི་ཐེང་བ་ཞི་
ཐི། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།

ནང་གི་མཆོད་པའི་ཐེང་བ་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་རབ་སྒྲུལ་ཏེ། དཀར་མོ་
གཟུགས་ནི་སྒྲན་ལ་ཐིམ། མཐིང་ཁས་རེག་བྱ་ལུས་ལ་ཐིམ། ལྗང་ཁུས་རི་ནི་ཤངས་
ལ་ཐིམ། དམར་མོས་སྒྲུ་ནི་སྒྲན་ལ་ཐིམ། ཁེར་མོས་རོ་ནི་ལྷགས་ལ་ཐིམ། ཇེ་ནི་འདྲོད་
པའི་ཡོན་ཏན་ལྡོ། ནང་གི་མཆོད་པའི་ཐེང་བ་ཨ་དམ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།

གསང་བའི་མཆོད་པའི་ཐེང་བ་ནི། ཁོང་བཞིན་ཉིང་འཛིན་གསལ་བྱས་ལ། ལྷ་མོ་
མཐིང་ཁས་ཤ་ཆེན་ཐོགས། ལྷ་མོ་དཀར་མོས་བྱང་སེམས་ཐོགས། ལྷ་མོ་ལྗང་མོས་རི་
རྒྱ་ཐོགས། ལྷ་མོ་དམར་མོས་རག་ཏེ་ཐོགས། ལྷ་མོ་ཁེར་མོས་རི་ཆེན་ཐོགས། རྫོང་
ཆེན་མཆོན་ལྷན་བཀའ་ནས་སྟ། བདེར་གཤེགས་སྤྱགས་ཀར་ཐིམ་པར་བསམ། ཇེ་ནི་
གསང་བའི་མཆོད་པའོ། ཨ་དམ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།

སྒྲ་མེད་མཆོད་པའི་ཐེང་བ་ནི། ལྷ་མོ་དཀར་མོ་མཐིང་ཁ་དང་། ཇེ་བཞིན་ལྗང་ཁུ་
དམར་མོ་དང་། ཁེར་མོ་ལ་སོགས་ཤིན་ཏུ་མངོས། ལལ་ན་མཆོན་ལྷན་ཐོགས་
ནས་སྟ། བརྒྱད་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱིས་བལྟས། ལྷ་མོ་ཁ་དྲོག་སོ་སོ་ལ། ལལ་ན་བྱང་
རྒྱལ་སེམས་སྟ་གཅིག བདེར་གཤེགས་མཉེས་པར་བྱས་ནས་སྟ། བདེར་གཤེགས་བདེ་བ་
བསྐྱེད་པར་བྱེད། ཇེ་ནི་སྒྲ་མེད་མཆོད་པའོ། སྒྲ་ན་མེད་པའི་མཆོད་པ་ཨ་དམ། རྒྱ་རྒྱ།

གར་གྱི་མཆོད་པའི་ཕྱང་བ་ནི། ཁོང་བཞིན་ཏིང་འཛིན་གསལ་བྱས་ནས། བོན་གྱི་དབྱིངས་ནས་ལྷ་མོ་སྤྲུལ། རྣམ་མཁའི་ཁམས་དང་ས་གཞིའི་གཏོས། ཁར་གྱི་ལྷ་མོས་གང་ནས་ནི། ཀྲུན་ཀྲང་ཐལ་བའི་མཚན་མ་མཚན། འཁྱིང་བའི་ཚུལ་གྱིས་གར་སྤབས་ནི། ལག་པ་གཡས་དང་གཡོན་ཏུ་བསྐྱར། རྒྱང་པ་ལྷིང་ཞིང་འོད་གྱི་ཚུལ། ཁཚོ་བོ་ནས་བབྱང་རིམ་པ་བཞིན། སྤྱན་སྲར་རོལ་མོ་ཅི་མཛེས་གང་། མཉེས་པའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ནས་ནི། ཐུགས་ཀར་ཐིམ་འགྱུར་རང་བཞིན་ཟེད། དེ་ནི་གར་གྱི་ཕྱང་བའོ། །ཞ་དམ། ཟུ་ཟུ། ཟུ་ཟུ།

བསྐྱས་པ་མཆོད་པའི་ཕྱང་བ་ནི། ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གསལ་ཁང་ཏུ། མཚམས་བཅད་ནས་བབྱང་གོ་རིམ་བཞིན། སྤྱོད་བསྐྱེལ་སོགས་དགྱིལ་འཁོར་ནི། མཆོད་བསྐྱོད་ལ་སོགས་ཚོགས་འགྱུར་ན། སྤྱོད་བསྐྱེལ་གྱི་བསྐྱས་པ་བྱ། ཁོངས་སྤྱོད་གཡེངས་བའི་དབྲུ་ཚོགས་ནམས། བསྐྱས་པའི་ཏུས་སྤྱ་རབ་ཏུ་སྤང་། སྤྱེ་ཆེན་དང་ནི་སྤྱ་ཆུང་དང་། རྒྱུན་པ་དང་ནི་བྱལ་བ་དང་། ཁོ་རིམ་འཕྲུགས་དང་མི་གསལ་བ། ཐུགས་ཀྱི་ཏུས་སྤྱ་སྤང་བར་བྱ། བསྐྱས་པའི་ཕྱང་བ་ཏིང་འཛིན་ནི། དང་པོ་གསལ་བའི་དོན་ལ་དམིགས། བདག་དང་གཞན་མའི་རྣམ་པ་ནི། རགས་པ་དང་ནི་འཕྲ་བ་ཡིན། ཤིན་ཏུ་འཕྲ་བའི་རྣམ་པ་ལ། ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གྱུར་པ་དང་། ཏིང་འཛིན་སྤགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ནི། འགལ་མེད་དང་ནི་ཕྱང་བ་དང་། ཉི་མ་དང་ནི་བ་ཐག་བཞིན། དེ་ལྟར་ཤེས་ན་ཤིག་པ་སྤྱང་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཤིག་པ་ནི། མི་སྤྱལ་གཟུགས་དང་ཡི་གའི་གཟུགས། འོད་གྱི་གཟུགས་སྤྱ་སྤྱང་ཞིང་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་ཚུ་ཡིས་བསྐྱས་པ་དང་། ཡང་ནས་ཡང་ཏུ་སྤྱང་པ་ཡིན། སྤྱི་ཡི་བསྐྱས་པའི་ཕྱང་བ་ཡིན། །ཞ་དམ། ཟུ་ཟུ། ཟུ་ཟུ། ཟུ་ཟུ།

ཟབ་མོ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིང་བ་ནི། བདག་ཉིད་ཡི་དམ་ལྟ་བུ་གསལ། ཡང་ན་གཙོ་
བོ་དག་ཏུ་དམིགས། ཁང་དང་འཕྲོད་པའི་ཉིང་འཛིན་བྱ། ཇི་ཡི་ཤེ་ཐུན་མང་ཐེར་
དབུས། འོད་ཀྱི་ཐིག་ལའི་གདན་ལྷེང་ན། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཚོན་གང་ཆད། ཇི་
ཡི་ཤེ་ཐུན་དཀྱིལ་དག་ཏུ། འོད་ཀྱི་གཡུང་བྱང་ནས་འབྱུང་མ། གཡུང་བྱང་དབུས་སུ་
རྟུ་གིས་མཆོན། ཤིན་ཏུ་འཕྲ་བའི་ཡིག་འབྲས་བསྐོར། ཇི་ཉིད་གསལ་ནས་བསྐྱེད་པ་
བྱ། རྫོགས་ཐུ་མགིན་པའི་ནང་དུ་བྱ། གསལ་ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་འཛིན་པ། བཅོན་
དོང་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་པ་ཡིན། ཏངས་ཀྱི་མཆོན་མཐེན་ཏུ་ཉེ། ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཤེས་
པར་བྱ། ཟབ་མོ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིང་བ་ཨ་དམ། །ཀྱུ་ཀྱུ།

ཐིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་ཕྱིང་བ་ནི། ཞི་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིང་བ་ནི། རྣམས་བསྐྱེད་
སྟོབས་ལས་འོད་ཟེར་ནི། ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཉིད་དུ་འཕྲོ། བདེར་གཤེགས་མཆོད་ཅིང་
རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད། སྒྲིབ་པ་སྦྱངས་ནས་བདེ་ལ་བཀོད། སྒྲར་འབྱུང་བདག་གི་སྒྲིབ་པ་
སྦྱངས། སྤྱིག་རྒྱུ་བ་ཐ་ཆོན་ཞི་བར་འབྱུང། ཞི་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིང་བ་ཨ་དམ། །ཀྱུ་ཀྱུ།

རྒྱས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིང་བ་ནི། འོད་ཟེར་ཁ་དོག་མེར་པོ་འཕྲོས། བདེར་
གཤེགས་འོད་བསྐྱེད་གཟི་མདངས་བསྐྱེད། ཏང་འབྱུང་བཅུད་རྣམས་རྒྱས་པར་
བྱེད། བྱུང་དུགས་རྒྱུད་རྒྱས་པར་འདོད། དཀར་དམར་ཁུ་བ་བསྐྱེད་པས་འབྱུག། རྣམ་
དང་བཅུད་རྣམས་རྒྱས་འདོད་པས། རིན་ཆེན་བཅུད་ལ་བརྟེན་པས་འབྱུག། བསྐྱེད་
པ་རྒྱས་པའི་ཕྱིང་བ་ཨ་དམ། །ཀྱུ་ཀྱུ།

དབང་གི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིང་བ་ནི། འོད་ཟེར་ཁ་དོག་དམར་པོ་འཕྲོས། འཁོར་
ལོ་ལྷགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡང་། ཡང་ན་བདག་གིས་བསྐྱེད་ཀྱང་ཉེ། ཏངས་པོ་སྦྱོར་བ་

བྱས་པས་འགྲུབ། རྟེན་ཉིད་སྤྲུགས་བསྐྱེད་ཅུས་པ་ཡིས། མཚན་བདག་ཉིད་དབང་ཏུ་
འགྲུབ། ཅི་ལྟར་འདོད་པ་ཡིད་བཞིན་བསམ། དབང་གི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བ་ཨ་
དམ། ཟུ་ཟུ།

དྲག་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བ་ནི། འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ནག་པོ་འཕྲོས། བདེར་
གཤེགས་འོད་ཟེར་བསྐྱེད་ལྟར་ཏེ། དྲག་པོ་མཚན་ཆ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི། ཆར་རམ་ཐོག་
ཏུ་བབས་པ་ཡིས། གཤེན་རབ་བཀའ་དང་བདག་ཉིད་ལ། གནོད་བྱེད་དམ་ཉམས་
གང་ཡོད་པ། སྤྱི་པོའི་གཙུག་ཏུ་བསང་བ་དང་། སྤང་པོ་བཞིག་དང་ས་བོན་གཤོག་འདི་
ཡིས་བྱབ་ཀྱི་གཞན་ཏུ་མེན། རྟེན་ཡིན་པས་སྦྱོར་བ་ནམས། མཁས་པའི་ཞལ་གྱིས་
ཤེས་པར་གྱིས། ཕྱིར་བ་འདི་དོན་མི་ཤེས་པར། གཟུ་ལུས་མཁན་དང་རས་ཚོད་
མཁན། བསྐྱེད་པར་བསྐྱེད་པས་དང་འབྲས་བུ་མེད། དྲག་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བ་ཨ་
དམ། ཟུ་ཟུ། ཟུ་ཟུ།

བདག་འདྲ་མི་རན་ལི་བྱ་སྤྲུག་རིངས་ཀྱི། མན་ངག་རྒྱས་འབྲིང་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་
པ་ནམས། གང་ཟག་རིགས་དང་བསྐྱེད་ནས་བྱས་པ་ཡིན། གཙུ་ཆེར་གསང་སྤྲུགས་
འདི་ལ་སྦྱོད་པ་ལ། གཡུང་རྒྱུད་སྦྱོད་པའི་ཕྱིར་བའི་ཐབས་མཚོག་འདི། ཕྱིར་ཆགས་
སྤྲུག་ཉིག་སྤྲུག་ལ་བརྒྱུད་པ་བཞིན། ཉིང་འདྲིན་གོ་རིམ་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་
ཐབས། འདི་དོན་ཉམས་སུ་ལོངས་ལ་སྦྱོད་ལམ་གྱིས། བྱན་མོང་དག་དང་བྱན་མོང་
མ་ཡིན་པས། དངོས་བྱབ་དམ་པ་འདི་ཡི་ཐོབ་པར་ངེས། ཞེས་ཐ་རམ་རྒྱས་བཏབ་
ནས། རྒྱལ་སྤོན་གྱི་ཕྱག་ཏུ་གཏད་དོ། གཏད་ཟུ། སྤྲུག་ཟུ། གསང་ཟུ། དགོའོ།



སངས་རྒྱལ་གཡུང་རྩེ་པོན་གྱི་དཔེ་ཚོགས།

བཀའ་འདི་ཞུ་ཡུལ།

མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཡུང་རྩེ་གས་བསྟན་པ་གཡུང་རྩེ།

དཔོན་སློབ་རིན་པོ་ཆེ་ཆངས་པ་བསྟན་འདིན།

ལས་འདིན་འགན་ཁུར་བ།

དགེ་བཤེས་བསམ་གཏན་གཙུག་ལུ། དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་དབང་རྒྱལ།

དགེ་བཤེས་ཚུལ་ཁྲིམས་མཐར་ཕྱིན།

ལས་དོན་གཙོ་སྦྱབ་པ། རྟོར་ཅུ་དགེ་བཤེས་ཡོན་ཏན་སྙན་ཆོགས།

ལས་རོགས། རྒྱ་འཁོར་དགེ་བཤེས་གཡུང་རྩེ་ཚུལ་ཁྲིམས།

ཡིག་གཏག་པ་དང་ཞུ་དག་པ།

བཙོན་འགྲུལ་མཐར་ཕྱིན། ཁྲི་གཙུག་ནམ་དག

བསྟན་འདིན་གྱིན་པ། སློབ་ཁྲིམས་དབང་པོ།

སྤྱིར་ཡིག་འབྲི་མཁན།

ཀྱན་བཟང་ལྷན་སྒྲུབ།



སངས་ཀྱིས་གཡུང་རྒྱུད་པོན་གྱི་དཔེ་ཆོག་ས།

བཀའ་འདི་ཞུ་ཡུལ།

མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པ་གཡུང་རྒྱུད།

དཔོན་སྟོབ་རིན་པོ་ཆེ་ཆངས་པ་བསྟན་འདིན།

ལས་འདིན་འགན་ཁུར་བ།

དགེ་བཤེས་བསམ་གཏན་གཙུག་ཕྱད། དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་དབང་རྒྱལ།

དགེ་བཤེས་རྒྱལ་ཁྱིམ་མཐར་ཕྱིན།

ལས་དོན་གཙོ་སྦྱབ་པ། ཏིང་ཅུ་དགེ་བཤེས་ཡོན་ཏན་ཕྱན་ཆོག་ས།

ལས་རོགས། རྒྱ་འཁོར་དགེ་བཤེས་གཡུང་རྒྱུད་རྒྱལ་ཁྱིམ་ས།

ཡིག་གཏག་པ་དང་ཞུ་དག་ས།

བཙུན་འབྲས་མཐར་ཕྱིན། ཁྱི་གཙུག་ནམ་དག།

བསྟན་འདིན་གྱིན་པ། སྟོན་པ་དབང་པོ།

སྐར་ཡིག་འབྲི་མཁན།

ཀུན་བཟང་ལྷན་གྲུབ།

སྤྱི་ཁྱབ་རྒྱུ་འགོད་པ། ཨ་ལྷགས་ཆེ་རིང་བཟ་ཤིས།
ཚམ་རྒྱུ་འགན་འཁུར་པ། གཉན་མི་འབྲུབ།

སངས་རྒྱལ་གཡུང་རྒྱུ་ཐོན་གྱི་དཔེ་ཆོགས།
རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བསྐྲགས་པ་སྒྲོར་
གསུམ་བཞུགས་སོ།

སྟོན་ཆ།



བཞོད་སྟོན་དངོས་གྲུབ་གྲགས་པའི་གཉེར་མ།

སི་ཁྲོན་ཏང་དཔེ་ཆོགས་པ།

སི་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྟོན་ཁང་གིས་པར་དུ་བསྐྲན་ནས་བཟུང་།

ཁྱེད་རྒྱུ་རྒྱུ་ཐུང་པར་འདེབས་འགན་འཁུར་ཆད་ཡོད་ཀྱང་མིས་དཔར།

༡༠༡༣ལོའི་ལྷ་མཐར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྐྲགས།

༡༠༡༣ལོའི་ལྷ་མཐར་པར་ཐེངས་དང་པོ་དཔར།

དེབ་ཆད། ༡༧༠mm x ༡༩༠mm

ཡིག་གུངས། ལྷོང་༡༩༠

དཔར་ཤོག ༡༧.༥

དཔར་གུངས། ༡~༡༡༠༠

དཔེ་རྒྱགས། ISBN 978-7-5409-5161-0

དཔེ་རིན་སྒོར། 419.00 (དེབ12~21)

ཐུ་བྱེད་ཀྱི་འགྲོ་བ། ཨ་ལྷགས་ཆེ་རིང་བཟ་ཤིས།
ཆོམ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བ། གཉན་མོ་འབྲུག།

སངས་རྒྱལ་གཡུང་བྱང་ཐོན་ཀྱི་དཔེ་ཆོགས།

རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་བསྒྲགས་པ་སྒྲོར་
གསུམ་བཞུགས་སོ།།

ཕྱོད་ཆ།



བཞོན་སྒྲོན་དངོས་གྲུབ་གྲགས་པའི་གཏེར་མ།

མི་ཁྲོན་ཏང་དེབ་ཆོགས་པ།

མི་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་གིས་པར་དུ་བསྐྱོན་ནས་བཟང་མ།

ཁྲིང་རྩ་རྩ་བྱང་པར་འདེབས་འགན་འཁུར་ཆེད་ཡོད་ཀྱང་མིས་དཔར།

༡༠༡༩ལོའི་རྒྱ་མཐར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།

༡༠༡༩ལོའི་རྒྱ་མཐར་པར་ཐངས་དང་པོ་དཔར།

དེབ་ཆེད། ༡༢༠mm x ༡༩༠mm

ཡིག་གྲངས། ཕྱོད་༡༩༠

དཔར་ཤོག ༡༢.༥

དཔར་གྲངས། ༡~༡༡༠༠

དཔེ་རྒྱུ། ISBN 978-7-5409-5161-0

དཔེ་རིན་མོར། 419.00 (དེབ12~21)





ཕྱི་བྱུང་ཁྱུ་མ་འགོད་པ། ཇམ་ལྷགས་ཆེ་མིང་བཟ་ནིས།
ཆོས་སྒྲིག་འགན་འཁུར་པ། གཉན་མོ་འཁུའ།

项目策划 阿旺泽仁扎西

责任编辑 林么周

封面设计 杨庭远



藏族珍稀古籍集成
Zangzu Zhenxi Guji Jicheng

ISBN 978-7-5409-5161-0



9 787540 951610 >

定价：419.00元（12-21卷）